



①【家族の状況】 ガイド手順①参照

●避難に時間がかかる人

- ☐ いる 人
- ☐ いない

【注意点】
・避難に時間がかかる人がいる場合は、
避難のタイミングを早くする必要があります。

大雨が降った時 ガイド手順②③参照

 河川氾濫のおそれ

☐ おそれなし

☐ おそれあり

浸水深
_____m

☐ 家屋流出のおそれあり
(家屋倒壊等氾濫想定区域に居住)

☐ 浸水のおそれあり
(河川の浸水想定区域に居住)

※内水についても、静岡市防災情報マップで確認してみましょう。

【注意点】
大雨による家屋流出のおそれがある場合は、安全な場所へ避難が必要です。

 土砂災害のおそれ

☐ おそれなし

☐ おそれあり

☐ 土砂災害危険箇所

☐ 土砂災害(特別)警戒区域

【注意点】
大雨による土砂災害のおそれがある場合は、安全な場所へ避難が必要です。

●メモ(自由記入欄)





大雨(河川氾濫・土砂災害)の危険

☐ あり ☐ なし

ガイド手順②③参照

●避難のタイミング

●避難先

●情報収集手段

➡

地震が起こった時 ガイド手順④参照

 強い揺れから身を守りましょう！

 津波

☒ 自宅にきません

☐ 自宅にきまず

【注意点】
津波のおそれがある場合は津波が来る前に、できるだけ早く、より安全な場所へ避難が必要です。

事前の準備

- 持出品リスト 災害時に持っていくものにチェックを入れよう！
- | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| ☐ 現金・通帳 | ☐ 携帯ラジオ | ☐ 携帯電話 |
| ☐ 充電器 | ☐ 懐中電灯 | ☐ マスク |
| ☐ 飲料水 | ☐ 非常食 | ☐ 着替え |
| ☐ 常備薬・持病薬 | ☐ 消毒液 | ☐ 体温計 |
| ☐ その他の持ち物【 | | 】 |

●緊急連絡先



<津波浸水想定区域>



津波浸水の凡例

津波浸水深	津波避難施設
0～50cm	 津波避難ビル及び 津波避難タワー
50cm～1 m	
1 m～2 m	
2 m～3 m	
3 m～5 m	 津波緊急避難場所
避難対象地区・ 要避難地区	



<津波到達時間>



※津波の到達時間については、南海トラフ(ケースⅠ)のデータを使用しています。



津波到達時間の凡例

津波到達時間
0～10分
10分～15分
15分～20分
20分～30分
30分以上

巨大地震に備え、1週間分の
水・食料・生活必需品の備蓄
をしましょう!

