

地震

手順④ 大地震発生時の災害リスクを確認

○静岡市清水区の地震による危険

最大震度6強～7の揺れと、液状化の可能性が想定されています。

○震度と体感

震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強	震度7
大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる	物につかまらないう歩くことが難しい	立っていることが困難になる	這わないと動くことができない	耐震性の高い木造建物でも傾くことがある

○液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がったり、道路に段差が発生する可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

情報収集手段に関する紹介

避難情報やハザードマップが確認できます。

静岡県防災アプリ



土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。

気象庁キキクル



避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。

静岡市防災メール



防災情報が電話から音声で確認できます。

静岡市防災情報（電話）



※避難先が分からない場合は、静岡市HPや静岡市防災情報マップで確認しよう！

わたしの避難計画 作成ガイド

静岡市 清水区 小島地区

(中央)

<目次>

手順① 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

P1



手順② ハザードマップで自宅の災害リスクを確認し、記入

P2

手順③ 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

P3



手順④ 大地震発生時の災害リスクを確認

P4

<見本>

静岡市清水区 ■ ■ ■ 地区 作成日 〇〇年〇〇月〇〇日

「わたしの避難計画」

別紙の「作成ガイド」を見てチェックしたり、メモしたりしておこう！

①【家族の状況】 ガイド手順①参照

●避難に時間がかかる人

☐ いる ☒ いない

●避難のタイミング ●避難先 ●情報収集手段

避難指示が出されたら → ●生涯学習交流館 ●静岡県防災アプリ

大雨が降った時 ガイド手順②参照

河川氾濫のおそれ

☐ おそれなし ☒ おそれあり

浸水深 〇. 5 m

家屋流出のおそれあり (家屋倒壊等氾濫想定区域に居住)

浸水のおそれあり (河川の浸水想定区域に居住)

※内水についても、静岡市防災情報マップで確認してみましょう。

土砂災害のおそれ

☒ おそれなし ☐ おそれあり

土砂災害危険箇所

土砂災害(特別)警戒区域

※大雨による土砂災害のおそれがある場合は、安全な場所へ避難が必要です。

●メモ(自由記入欄)

地震が起こった時 ガイド手順④参照

強い揺れから身を守りましょう！

津波

☒ 自宅にきません ☐ 自宅にきまず

津波のおそれがある場合は津波が来る前に、できるだけ早く、より安全な場所へ避難が必要です。

事前の準備

●持出品リスト 災害時に持っていくものにチェックを入れよう！

☐ 現金・通帳	☐ 携帯ラジオ	☐ 携帯電話
☐ 充電器	☐ 懐中電灯	☐ マスク
☐ 飲料水	☐ 非常食	☐ 着替え
☐ 常備薬・持病薬	☐ 消毒液	☐ 体温計
☐ その他の持ち物【 】		

●緊急連絡先

●●さん 〇〇-××××-△△△△

手順① 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。

次のページに進もう→

大雨(河川氾濫 ・ 土砂災害)

静岡市
防災情報
マップ

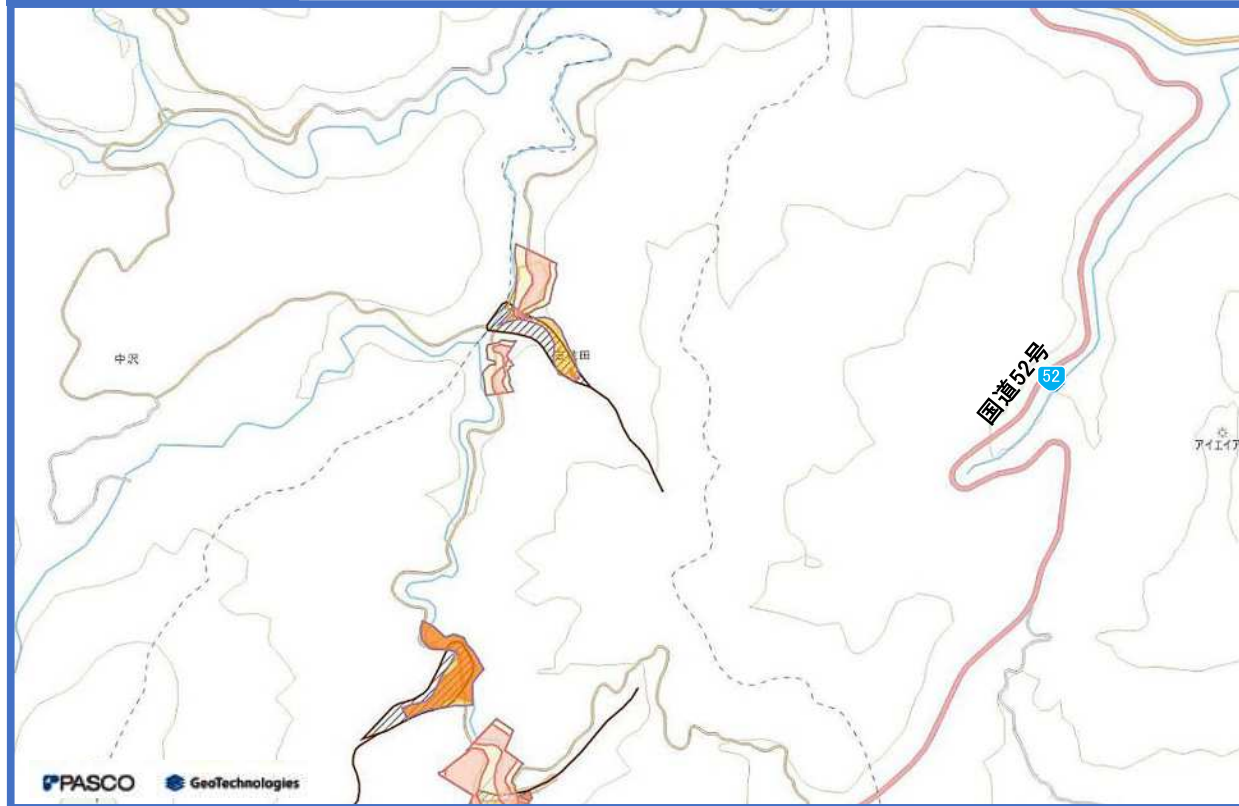
国土交通省
重ねるハザードマップ



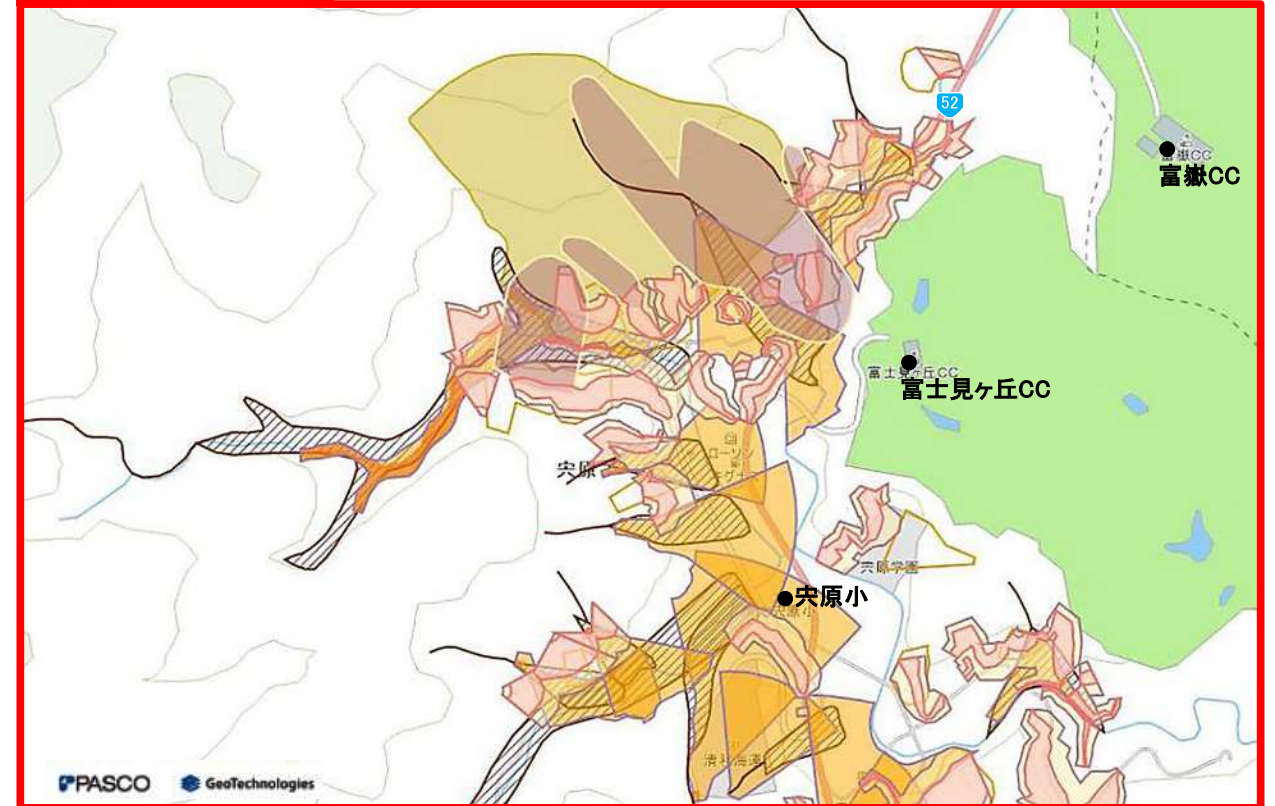
手順② ハザードマップで自宅の災害リスクを確認し、記入

① 自宅の位置を確認しましょう ※内水についても、静岡市防災情報マップで確認してみましょう。

穴原(北)



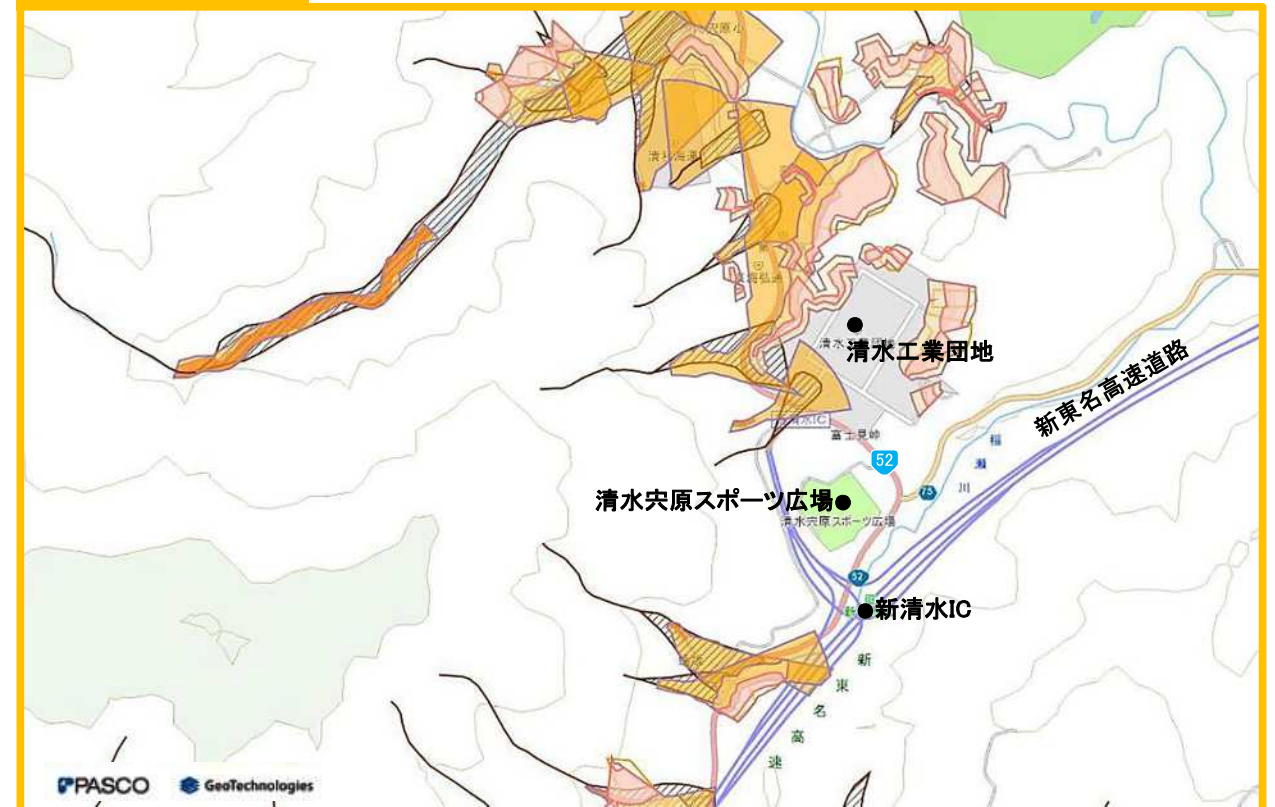
穴原(南中)



穴原(北中)



穴原(南)



出典: 静岡市防災情報マップ

大雨（ 河川氾濫 ・ 土砂災害）

手順③ 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

ア 避難のタイミング・避難先を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう

 自宅は土砂災害のリスクがある地域ですか？

はい（土砂災害危険箇所・土砂災害（特別）警戒区域） ↓ いいえ

 家屋倒壊等氾濫想定区域に含まれていますか？

はい ↓ いいえ

 川が氾濫した場合、自宅は浸水しますか？

はい（浸水深 〇m～〇m） ↓ いいえ

 浸水深より高い場所に居室がありますか？

はい ↓ いいえ

家族で避難に時間がかかる人はいますか？

はい ↓ いいえ

安全な場所に住んでいて頼れる
親戚や知人はいますか？

はい ↓ いいえ

安全な場所に住んでいて頼れる
親戚や知人はいますか？

はい ↓ いいえ

●避難のタイミング
「高齡者等避難」
が発表されたら

●避難先
親戚・知人宅 ※1

●避難のタイミング
「高齡者等避難」
が発表されたら

●避難先
・小島生涯学習交流館
・その他 ※3

●避難のタイミング
「避難指示」
が発表されたら

●避難先
親戚・知人宅 ※1

●避難のタイミング
「避難指示」
が発表されたら

●避難先
・小島生涯学習交流館
・その他 ※3

●避難のタイミング
「避難指示」
が発表されたら

●避難先
自宅に留まる

●避難のタイミング
「避難指示」
が発表されたら

●避難先
浸水しない高さ
にある居室 ※2
(例:2階の寝室)

※1 親戚・知人宅へは、可能であれば事前に避難するようにしましょう。

※2 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ・携帯トイレ」などを準備しておきましょう。

※3 小学校、中学校以外の避難先については、自治会に確認しましょう。

イ 情報収集手段を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう

気象警報、避難情報、同報無線の放送、避難場所の開設状況

・静岡市公式LINE
・静岡市防災メール
・静岡県防災アプリ

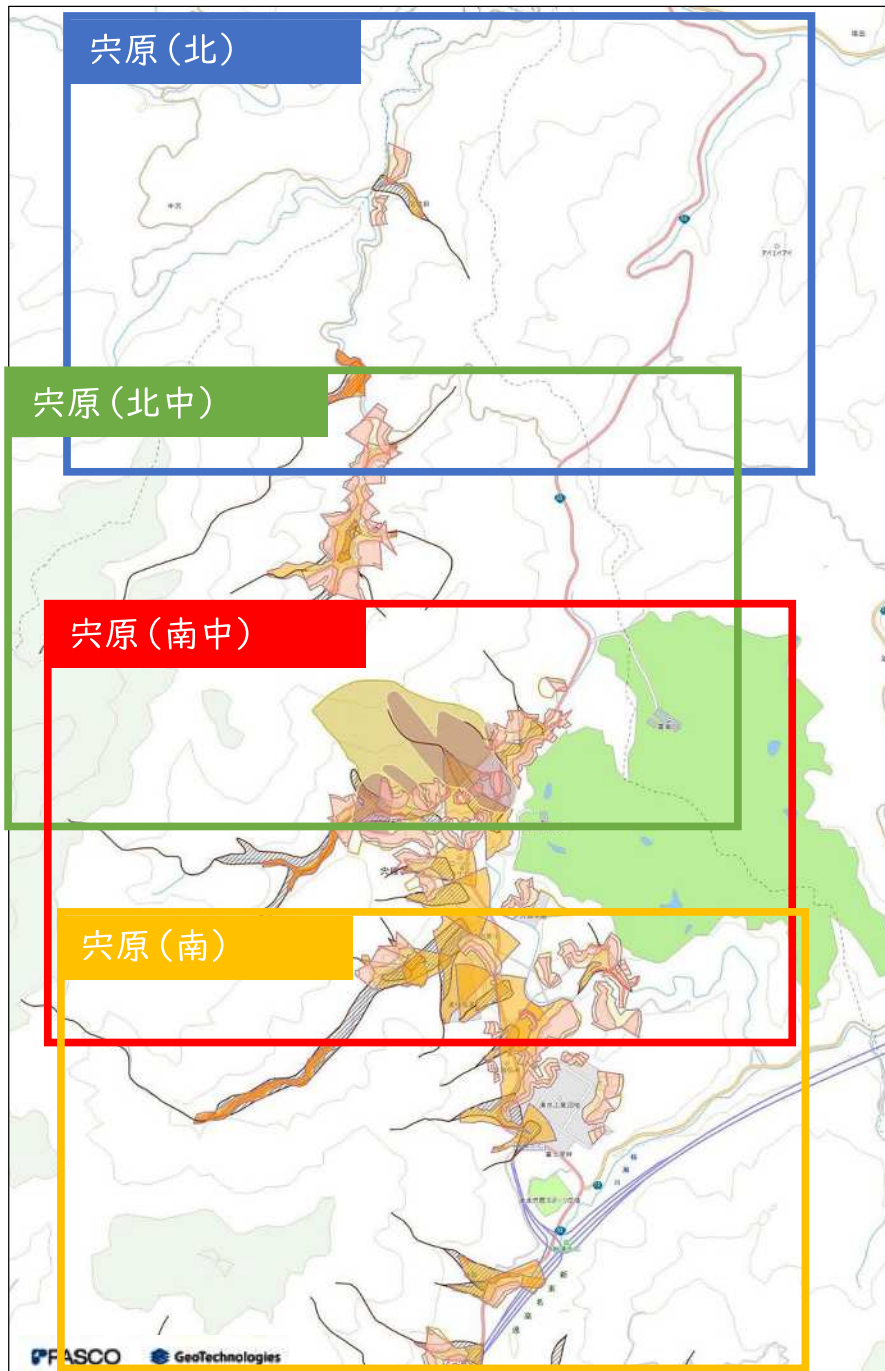


避難情報やニュース

・テレビ
・ラジオ

 ボタンで
避難情報表示

大雨（ 河川氾濫 ・ 土砂災害）



河川氾濫による危険

○家屋倒壊等氾濫想定区域

・河岸浸食

洪水時の河岸浸食により、木造・非木造の家屋倒壊のおそれがある区域

・氾濫流

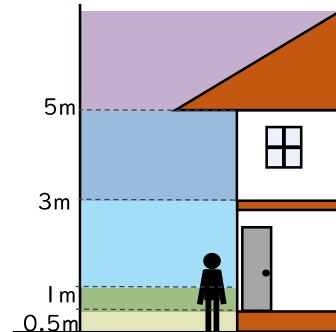
河川堤防の決壊又は洪水氾濫流により、木造家屋の倒壊のおそれがある区域

家屋倒壊等氾濫想定区域	
	洪水氾濫
	河岸浸食
	洪水氾濫＋河岸浸食

○浸水想定区域（浸水深）

川が氾濫した場合に
浸水するおそれがある区域

洪水浸水想定深	
	0.3m未満
	0.3m以上0.5m未満
	0.5m以上1m未満
	1m以上3m未満
	3m以上5m未満
	5m以上10m未満



見にくい場合は「静岡市防災情報マップ」、もしくは国土交通省の「重ねるハザードマップ」で確認しましょう。



土砂災害による危険

○土砂災害危険箇所

○土砂災害（特別）警戒区域

土砂災害が発生した場合、住民等の生命や身体に危害が生じるおそれのある地域

○風水害の避難場所



風水害緊急避難場所

土砂災害に関する情報	
	土石流危険区域
	土石流危険渓流
	急傾斜地崩壊危険箇所
	地すべり危険箇所
	土砂災害特別警戒区域（土石流）
	土砂災害警戒区域（土石流）
	土砂災害特別警戒区域（急傾斜地の崩壊）
	土砂災害警戒区域（急傾斜地の崩壊）
	土砂災害警戒区域（地すべり）