地震

手順④　大地震発生時の避難先を確認

○静岡市葵区の地震による危険

最大震度6強～7の揺れと、液状化の可能性が想定されています。

○震度と体感

震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強	震度7
大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる	物につかまらないと歩くことが難しい	立っていることが困難になる	這わないと動くことができない	耐震性の高い木造建物でも傾くことがある

○液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がったり、道路に段差が発生する可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

○地震緊急避難場所（一次避難地）

地震発生後の不安や混乱を防ぎ、避難・情報伝達・応急救護を行うための空間で、建物の倒壊から身を守るために一時的に避難する場所です。建物がなく、落下物のおそれのない広い公園や学校のグラウンド等を指します。

○指定避難所

家が倒壊などにより住めなくなってしまった方が一時的に生活するための場所です。

※市が指定する指定避難所のほかにも、次の避難方法もあります。

・親戚・知人宅　安全な地域にいる知人や親戚に事前に相談しておきましょう。
・宿泊施設　宿泊費がかかりますが、プライバシーや防犯の面で安心です。
・在宅避難　自宅が安全な場合は、自宅で日常に近い生活を送れます。

※避難先が分からない場合は、静岡市HP（指定緊急避難場所・指定避難所一覧）や静岡市地理情報システム しずマップ で確認しよう！

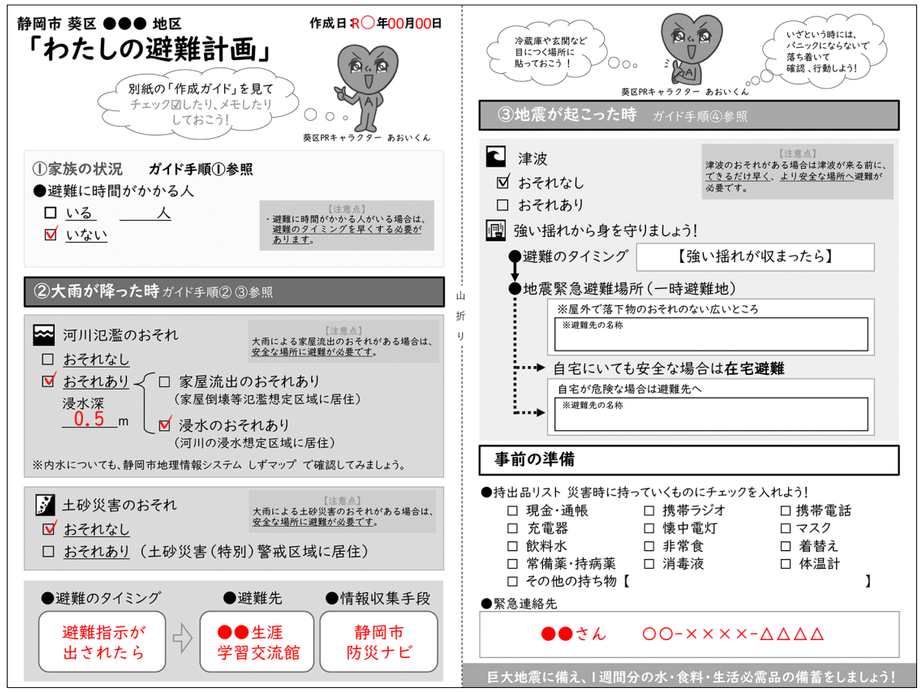
わたしの避難計画 作成ガイド

静岡市 葵区 玉川⑥（大沢、横沢）地区

＜目次＞

はじめに	手順① 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認	P1
大雨	手順② ハザードマップで自宅の災害リスクを確認し、記入	P2
	手順③ 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入	P3
地震	手順④ 大地震発生時の避難先を確認	P4

＜見本＞



手順①　家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めて、お願いしておきましょう。

次のページに進もう→

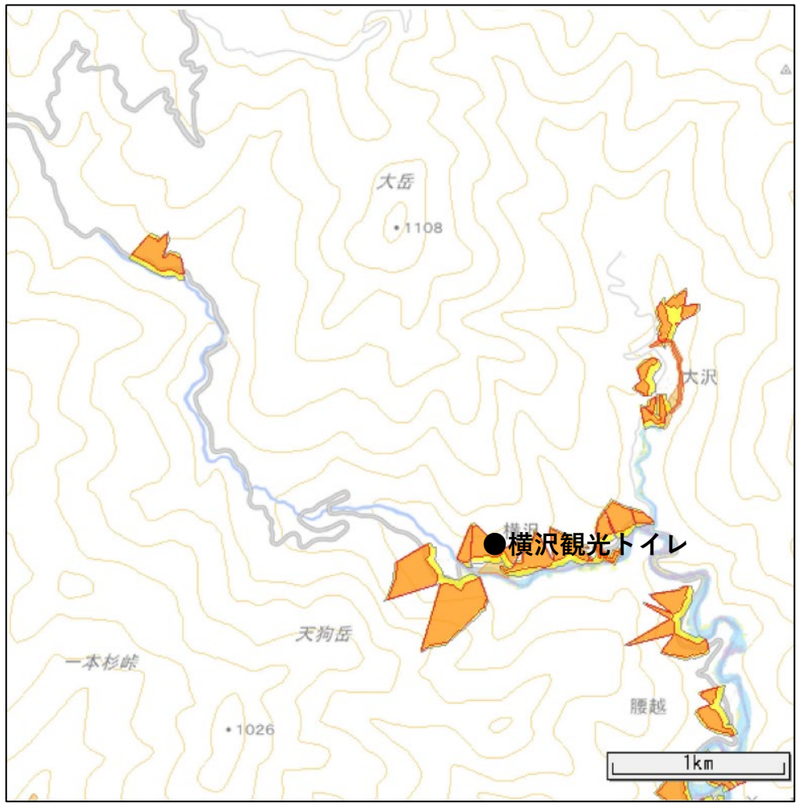
大 雨（河川氾濫 ・ 土砂災害）

手順② ハザードマップで自宅の災害リスクを確認し、記入

㋐ 自宅の位置を確認しましょう

見にくい場合は「静岡市地理情報システム しずマップ」、もしくは国土交通省の「重ねるハザードマップ」で確認しましょう。

※内水についても、静岡市地理情報システム しずマップ で確認してみましょう。



出典：静岡市地理情報システム しずマップ　地理院タイルに防災情報を追記して掲載

静岡市地理情報システム しずマップ

国土交通省 重ねるハザードマップ

㋑ 下記の災害リスクを確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう

河川氾濫による危険

○家屋倒壊等氾濫想定区域

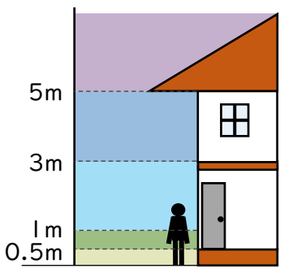
・洪水氾濫
河川堤防の決壊又は洪水氾濫流により、木造家屋の倒壊のおそれがある区域

・河岸侵食
洪水時の河岸侵食により、木造・非木造の家屋倒壊のおそれがある区域

家屋倒壊等氾濫想定区域
氾濫流
河岸侵食
氾濫流＋河岸侵食

○浸水想定区域（浸水深）
川が氾濫した場合に浸水するおそれがある区域

洪水浸水想定深
0.3m未満
0.3m以上0.5m未満
0.5m以上1.0m未満
1.0m以上3.0m未満
3.0m以上5.0m未満
5.0m以上10.0m未満



土砂災害による危険

○土砂災害（特別）警戒区域
土砂災害が発生した場合、住民等の生命や身体に危害が生じるおそれのある地域

土砂災害に関する情報
土砂災害特別警戒区域（土石流）
土砂災害警戒区域（土石流）
土砂災害特別警戒区域（急傾斜地の崩壊）
土砂災害警戒区域（急傾斜地の崩壊）
土砂災害警戒区域（地すべり）

○風水害緊急避難場所
風水害から命を守るために緊急的に避難する場所

風水害緊急避難場所

手順③ 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

㋐ 避難のタイミング・避難先を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう

自宅は土砂災害のリスクがある地域ですか？（土砂災害（特別）警戒区域）
- はい → 家族で避難に時間がかかる人はいますか？
- いいえ → 家屋倒壊等氾濫想定区域に含まれていますか？
  - はい → 家族で避難に時間がかかる人はいますか？
  - いいえ → 川が氾濫した場合、自宅は浸水しますか？
    - いいえ → ●避難のタイミング ―― ／ ●避難先 自宅に留まる
    - はい（浸水深 Om～Om） → 浸水深より高い場所に居室がありますか？
      - はい → ●避難のタイミング 「避難指示」が発令されたら ／ ●避難先 浸水しない高さにある居室 ※2（例：2階の寝室）
      - いいえ → 家族で避難に時間がかかる人はいますか？

家族で避難に時間がかかる人はいますか？
- はい → 安全な場所に住んでいて頼れる親戚や知人はいますか？
  - はい → ●避難のタイミング 「高齢者等避難」が発令されたら ／ ●避難先 親戚・知人宅 ※1
  - いいえ → ●避難のタイミング 「高齢者等避難」が発令されたら ／ ●避難先 ・○○○○○○○ ※3 ・その他 ※4
- いいえ → 安全な場所に住んでいて頼れる親戚や知人はいますか？
  - はい → ●避難のタイミング 「避難指示」が発令されたら ／ ●避難先 親戚・知人宅 ※1
  - いいえ → ●避難のタイミング 「避難指示」が発令されたら ／ ●避難先 ・○○○○○○○ ※3 ・その他 ※4

※1 親戚・知人宅へは、可能であれば事前に避難するようにしましょう。
※2 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ・携帯トイレ」などを準備しておきましょう。
※3 市が指定する風水害緊急避難場所へ避難する場合、避難を開始する前に、テレビのdボタンや静岡市防災ナビにより、開設情報について確認しましょう。
※4 小学校や生涯学習交流館などの避難場所以外の避難先については、自治会に確認しましょう。

㋑ 情報収集手段を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう

避難に関する情報、避難場所等の開設情報、気象情報など

・静岡市公式LINE　・静岡市防災メール　・気象庁キキクル　・静岡市災害情報ポータル

県内の防災情報

・テレビ
・ラジオ
・県防災アプリ

dボタンで避難情報表示