

## 手順④ 大地震発生時の災害リスクを確認

### ○中島地区（中島上・中島団地）の地震による危険

最大震度6強～7の揺れと、液状化の可能性が想定されています。

### ○震度と体感

| 震度5弱                    | 震度5強              | 震度6弱          | 震度6強           | 震度7                 |
|-------------------------|-------------------|---------------|----------------|---------------------|
| 大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる | 物につかまらないと歩くことが難しい | 立っていることが困難になる | 這わないと動くことができない | 耐震性の高い木造建物でも傾くことがある |

### ○液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がったり、道路に段差が発生する可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

## 情報収集手段に関する紹介

避難情報やハザードマップが確認できます。

静岡県防災アプリ



土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。

気象庁キキクル



避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。

静岡市防災メール



防災情報が電話から音声で確認できます。

静岡市防災情報（電話）



※避難先が分からない場合は、静岡市HP（指定緊急避難場所・指定避難所一覧）や静岡市地理情報システム しずマップ で確認しよう！

# 静岡市 中島地区（中島上・中島団地）

## わたしの避難計画 作成ガイド

## <目次>

### 手順① 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

P1



### 手順② ハザードマップで自宅の災害リスクを確認し、記入

P2

### 手順③ 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

P3



### 手順④ 大地震発生時の災害リスクを確認

P4

## <見本>

静岡市中島地区（中島上・中島団地）

「わたしの避難計画」 作成日 R〇年〇〇月〇〇日

別紙の「作成ガイド」を見てチェックしたり、メモしたりしよう！

①【家族の状況】 ガイド手順①参照

●避難に時間がかかる人

☐ いる ☒ いない

※避難に時間がかかる人がいる場合は、避難のタイミングを早くする必要があります。

大雨が降った時 ガイド手順②参照

河川氾濫のおそれ

☐ おそれなし ☒ おそれあり

浸水深 〇.5 m

家屋流出のおそれあり（家屋倒壊等氾濫想定区域に居住）

浸水のおそれあり（河川の浸水想定区域に居住）

※内水についても、静岡市防災情報マップで確認してみましょう。

土砂災害のおそれ

☒ おそれなし ☐ おそれあり

土砂災害危険箇所

土砂災害（特別）警戒区域

●メモ（自由記入欄）

大雨（河川氾濫・土砂災害）の危険

☒ あり ☐ なし

ガイド手順②参照

●避難のタイミング ●避難先 ●情報収集手段

避難指示が出されたら 井宮小学校 静岡県防災アプリ

地震が起こった時 ガイド手順④参照

強い揺れから身を守りましょう！

津波

☒ 自宅にきません ☐ 自宅にきません

津波のおそれがある場合は津波が来る前に、できるだけ早く、より安全な場所へ避難が必要です。

事前の準備

●持出品リスト 災害時に持っていくものにチェックを入れよう！

☐ 現金・通帳 ☐ 携帯ラジオ ☐ 携帯電話

☐ 充電器 ☐ 懐中電灯 ☐ マスク

☐ 飲料水 ☐ 非常食 ☐ 着替え

☐ 常備薬・持病薬 ☐ 消毒液 ☐ 体温計

☐ その他の持ち物

●緊急連絡先

●さん ○○-××××-△△△△

### 手順① 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらおう方を決めておきましょう。

次のページに進もう→

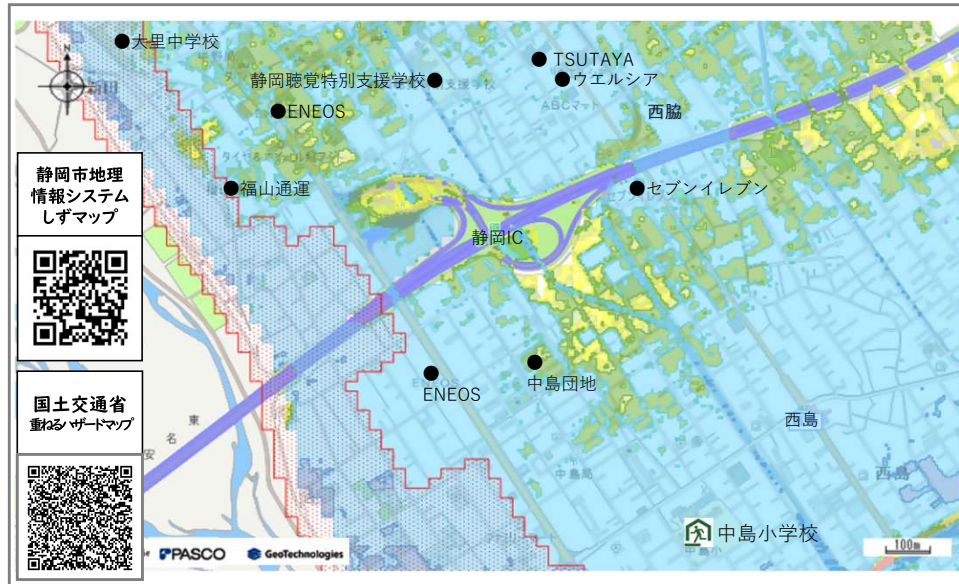
# 大雨(河川氾濫・土砂災害)

## 手順② ハザードマップで自宅の災害リスクを確認し、記入

### ア 自宅の位置を確認しましょう

対象河川名:安倍川

見にくい場合は「静岡市地理情報システム しずマップ」、もしくは国土交通省の「重ねるハザードマップ」で確認しましょう。



※内水についても、静岡市地理情報システム しずマップで確認してみましょう。  
出典:静岡市防災情報マップ(※令和7年1月31日から「静岡市地理情報システム しずマップ」に移行しました。)

### ① 下記の災害リスクを確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう

#### 河川氾濫による危険

##### ○家屋倒壊等氾濫想定区域

- ・河岸浸食  
洪水時の河岸浸食により、木造・非木造の家屋倒壊のおそれがある区域
- ・氾濫流  
河川堤防の決壊又は洪水氾濫流により、木造家屋の倒壊のおそれがある区域

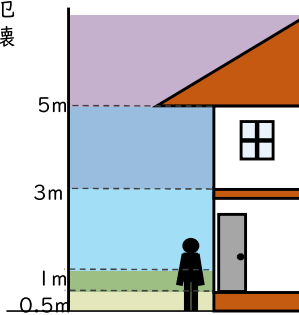
##### ○浸水想定区域(浸水深)

川が氾濫した場合に  
浸水するおそれがある区域

| 洪水浸水想定深    |              |
|------------|--------------|
| 0.3m未満     | 0.3m以上0.5m未満 |
| 0.5m以上1m未満 | 1m以上3m未満     |
| 3m以上5m未満   | 5m以上10m未満    |

##### 家屋倒壊等氾濫想定区域

|           |
|-----------|
| 洪水氾濫      |
| 河岸浸食      |
| 洪水氾濫+河岸浸食 |



#### 土砂災害による危険

##### ○土砂災害危険箇所

- 土砂災害(特別)警戒区域  
土砂災害が発生した場合、住民等の生命や身体に危害が生じるおそれのある地域

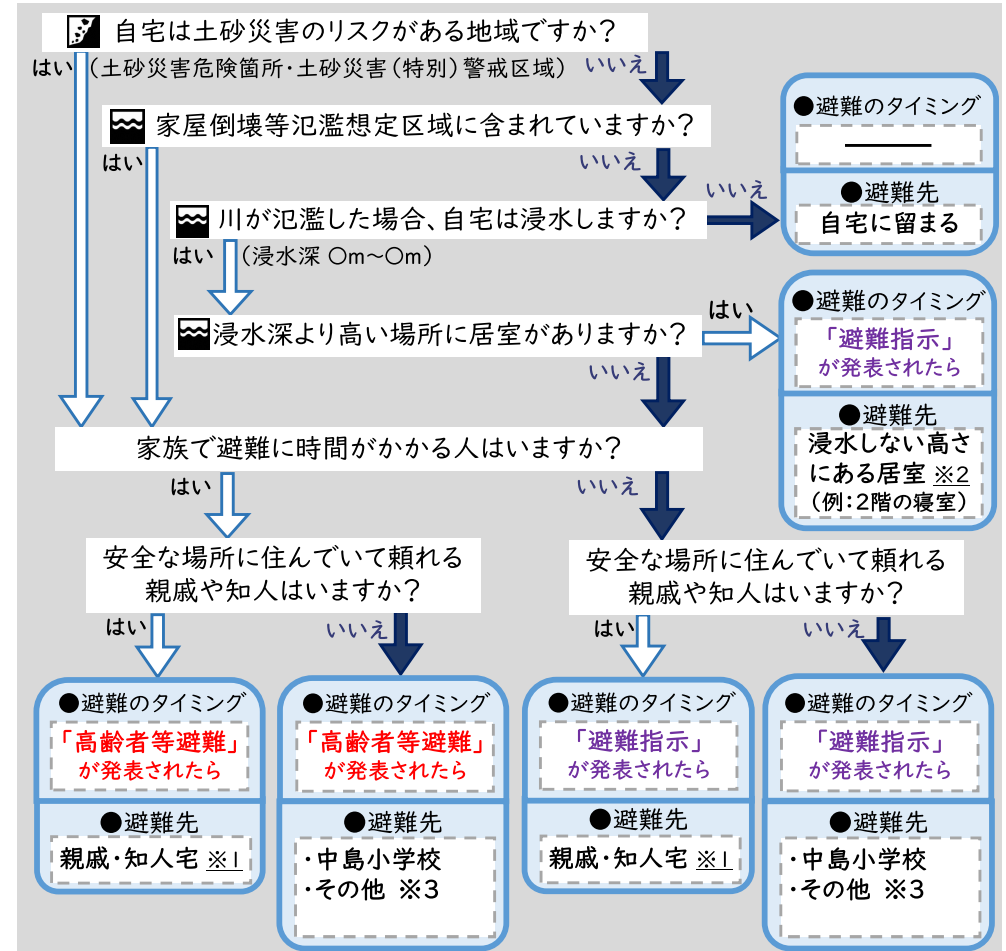
| 土砂災害に関する情報        |                     |
|-------------------|---------------------|
| 土砂災害危険区域          | 土砂災害特別警戒区域(土石流)     |
| 土砂災害危険深           | 土砂災害警戒区域(土石流)       |
| 急傾斜地崩壊危険箇所        | 土砂災害特別警戒区域(急傾斜地の崩壊) |
| 地すべり危険箇所          | 土砂災害警戒区域(急傾斜地の崩壊)   |
| 土砂災害警戒区域(急傾斜地の崩壊) | 土砂災害警戒区域(地すべり)      |

##### ○風水害の避難場所



## 手順③ 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

### ア 避難のタイミング・避難先を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう



※1 親戚・知人宅へは、可能であれば事前に避難するようにしましょう。  
※2 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などを準備しておきましょう。  
※3 小学校、中学校以外の避難先については、自治会に確認しましょう。

### ① 情報収集手段を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう

気象警報、避難情報、同報無線の放送、避難場所の開設状況

- ・静岡市公式LINE
- ・静岡市防災メール
- ・静岡県防災アプリ



避難情報やニュース

