

「わたしの避難計画」

作成日: 年 月 日

別紙の「作成ガイド」を見て
チェック☑したり、メモしたり
しておこう!



①【家族の状況】 ガイド手順①参照

●避難に時間がかかる人

- いる _____人
- いない

【注意点】

・避難に時間がかかる人がいる場合は、避難のタイミングを早くする必要があります。

大雨が降った時 ガイド手順②③参照

河川氾濫のおそれ

- おそれなし
- おそれあり
 - 家屋流出のおそれあり
(家屋倒壊等氾濫想定区域に居住)
 - 浸水のおそれあり
(河川の浸水想定区域に居住)

【注意点】
大雨による家屋流出のおそれがある場合は、安全な場所へ避難が必要です。

※内水やその他の河川についても、静岡市防災情報マップで確認してみましょう。

土砂災害のおそれ

- おそれなし
- おそれあり
 - 土砂災害危険箇所
 - 土砂災害(特別)警戒区域

【注意点】
大雨による土砂災害のおそれがある場合は、安全な場所へ避難が必要です。

●メモ(自由記入欄)

冷蔵庫や玄関など
目につく場所に
貼っておこう!



いざという時には、
パニックにならないで
落ち着いて
確認、行動しよう!



大雨(河川氾濫・土砂災害)の危険

- あり
- なし

ガイド手順②③参照

●避難のタイミング



●避難先

●情報収集手段

地震が起こった時 ガイド手順④参照

強い揺れから身を守りましょう!

津波

- 自宅にきません
- 自宅にきます

【注意点】
津波のおそれがある場合は津波が来る前に、できるだけ早く、より安全な場所へ避難が必要です。

事前の準備

●持出品リスト 災害時に持っていくものにチェックを入れよう!

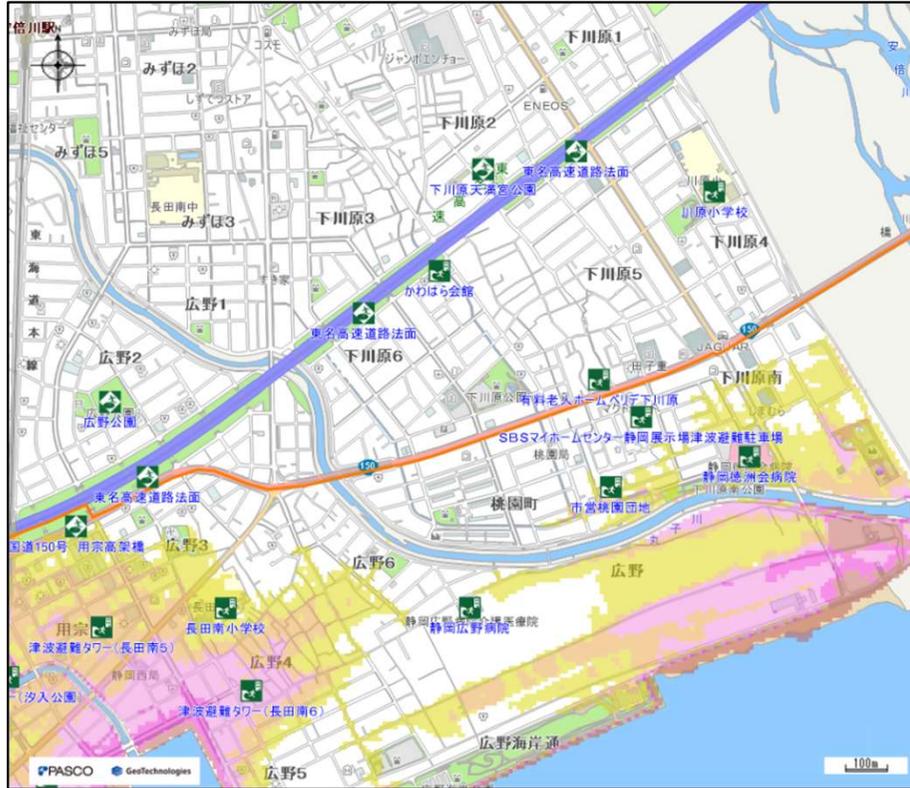
- | | | |
|---|--------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 現金・通帳 | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 携帯電話 |
| <input type="checkbox"/> 充電器 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 非常食 | <input type="checkbox"/> 着替え |
| <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬 | <input type="checkbox"/> 消毒液 | <input type="checkbox"/> 体温計 |
| <input type="checkbox"/> その他の持ち物【 _____ 】 | | |

●緊急連絡先

山折り



<津波浸水想定区域>



出典:静岡市防災情報マップ
 (※令和7年1月31日から「静岡市地理情報システムしずマップ」に移行しました。)

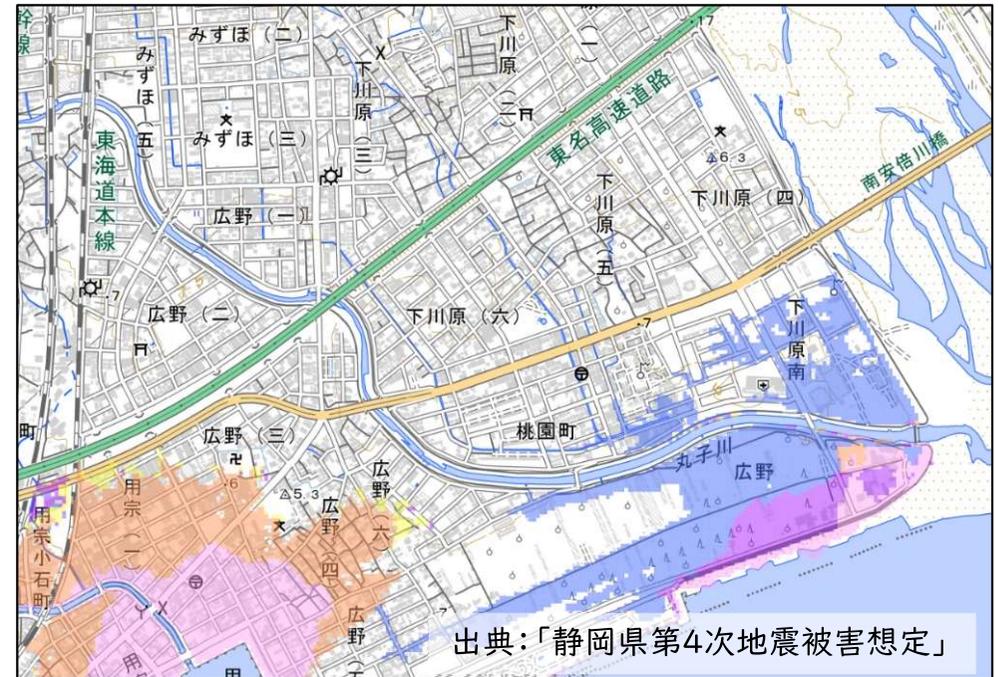


津波浸水の凡例

津波浸水深		津波避難施設	
	0～50cm		津波避難ビル及び津波避難タワー
	50cm～1 m		
	1 m～2 m		津波緊急避難場所
	2 m～3 m		
	3 m～5 m		
	避難対象地区・要避難地区		



<津波到達時間>



※津波の到達時間については、南海トラフ(ケース1)のデータを使用しています。



津波到達時間の凡例

津波到達時間	
	0～10分
	10分～15分
	15分～20分
	20分～30分
	30分以上

巨大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう!

