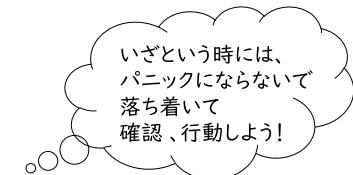
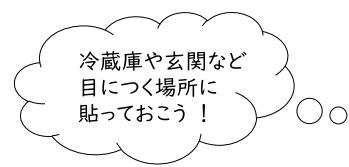


# 「わたしの避難計画」

別紙の「作成ガイド」を見て  
チェック団したり、メモしたり  
しておこう！



## ①【家族の状況】 ガイド手順①参照

### ●避難に時間がかかる人

- いる \_\_\_\_\_ 人  
 いない

**【注意点】**  
・避難に時間がかかる人がいる場合は、  
避難のタイミングを早くする必要があります。

## 大雨が降った時 ガイド手順②③参照

### 河川氾濫のおそれ

- おそれなし

- おそれあり

浸水深  
\_\_\_\_\_m

- 家屋流出のおそれあり  
(家屋倒壊等氾濫想定区域に居住)  
 浸水のおそれあり  
(河川の浸水想定区域に居住)

※内水についても、静岡市防災情報マップで確認してみましょう。

**【注意点】**  
大雨による家屋流出のおそれ  
がある場合は、安全な場所へ  
避難が必要です。

### 土砂災害のおそれ

- おそれなし

- おそれあり

- 土砂災害危険箇所  
 土砂災害(特別)警戒区域

**【注意点】**  
大雨による土砂災害のおそれ  
がある場合は、安全な場所へ  
避難が必要です。

## ●メモ(自由記入欄)

大雨(河川氾濫・土砂災害)の危険

あり     なし

●避難のタイミング

ガイド手順②③参照

●避難先

●情報収集手段

## 地震が起こった時 ガイド手順④参照

### 強い揺れから身を守りましょう！

### 津波

- 自宅にきません  
 自宅にきます

**【注意点】**  
津波のおそれがある場合は津波が  
来る前に、できるだけ早く、より  
安全な場所へ避難が必要です。

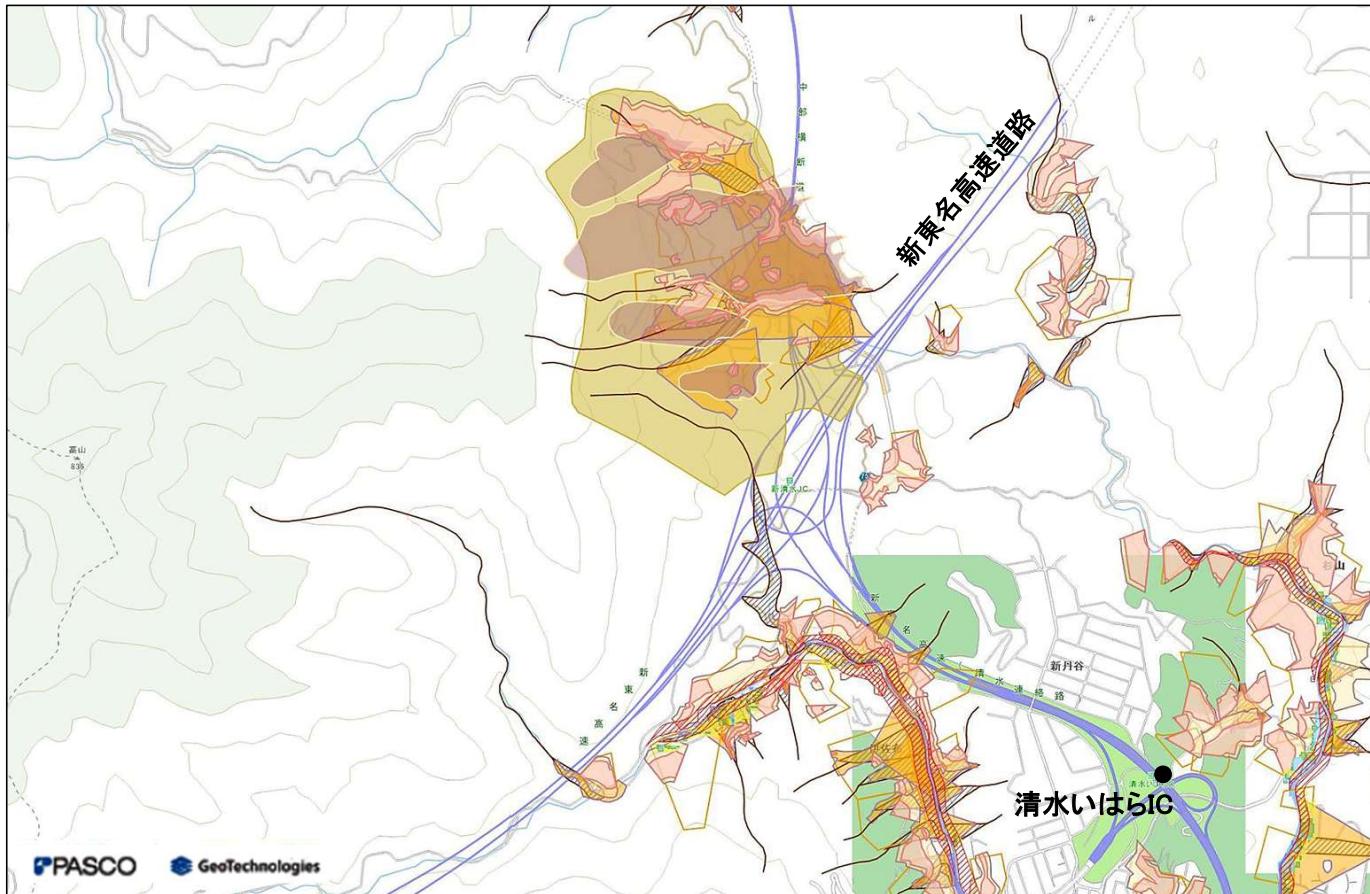
## 事前の準備

### ●持出品リスト 災害時に持っていくものにチェックを入れよう！

- |   |                                |                               |
|---|--------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 現金・通帳            | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 携帯電話 |
| <input type="checkbox"/> 充電器              | <input type="checkbox"/> 懐中電灯  | <input type="checkbox"/> マスク  |
| <input type="checkbox"/> 飲料水              | <input type="checkbox"/> 非常食   | <input type="checkbox"/> 着替え  |
| <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬          | <input type="checkbox"/> 消毒液   | <input type="checkbox"/> 体温計  |
| <input type="checkbox"/> その他の持ち物【 _____ 】 |                                |                               |

### ●緊急連絡先

# 大雨( 河川氾濫・土砂災害)



出典:静岡市防災情報マップ<sup>9</sup>(※令和7年1月31日から「静岡市地理情報システム しづマップ」に移行しました。)



## 土砂災害による危険

### ○土砂災害危険箇所

### ○土砂災害(特別)警戒区域

土砂災害が発生した場合、住民等の生命や身体に危害が生じるおそれのある地域

土砂災害に関する情報	
■	土石流危険区域
■	土石流危険渓流
■	急傾斜地崩壊危険箇所
■	地すべり危険箇所
■	土砂災害特別警戒区域（土石流）
■	土砂災害警戒区域（土石流）
■	土砂災害特別警戒区域（急傾斜地の崩壊）
■	土砂災害警戒区域（急傾斜地の崩壊）
■	土砂災害警戒区域（地すべり）

### ○風水害の避難場所



## 河川氾濫による危険

### ○家屋倒壊等氾濫想定区域

#### ・河岸浸食

洪水時の河岸浸食により、木造・非木造の家屋倒壊のおそれがある区域

#### ・氾濫流

河川堤防の決壊又は洪水氾濫流により、木造家屋の倒壊のおそれがある区域

#### 家屋倒壊等氾濫想定区域

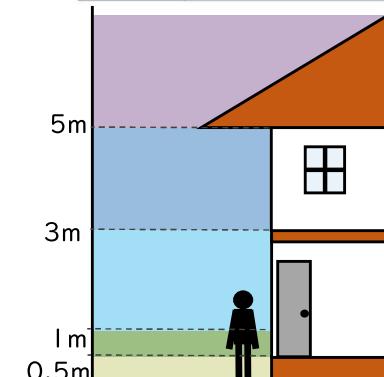
洪水氾濫
河岸浸食
洪水氾濫 + 河岸浸食

### ○浸水想定区域(浸水深)

川が氾濫した場合に浸水するおそれがある区域

#### 洪水浸水想定深

0.3m未満
0.3m以上0.5m未満
0.5m以上1m未満
1m以上3m未満
3m以上5m未満
5m以上10m未満



巨大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう!