

「わたしの避難計画」

別紙の「作成ガイド」を見て
チェック☑したり、メモしたり
しておこう!



①【家族の状況】 ガイド手順①参照

●避難に時間がかかる人

- いる _____人
- いない

【注意点】
 ・避難に時間がかかる人がいる場合は、
 避難のタイミングを早くする必要があります。

大雨が降った時 ガイド手順②③参照

河川氾濫のおそれ

- おそれなし
- おそれあり
 - 家屋流出のおそれあり
(家屋倒壊等氾濫想定区域に居住)
 - 浸水のおそれあり
(河川の浸水想定区域に居住)

【注意点】
 大雨による家屋流出のおそれ
 がある場合は、安全な場所へ
 避難が必要です。

※内水についても、静岡県防災情報マップで確認してみましょう。

土砂災害のおそれ

- おそれなし
- おそれあり
 - 土砂災害危険箇所
 - 土砂災害(特別)警戒区域

【注意点】
 大雨による土砂災害のおそれ
 がある場合は、安全な場所へ
 避難が必要です。

●メモ(自由記入欄)

冷蔵庫や玄関など
目につく場所に
貼っておこう!



いざという時には、
パニックにならないで
落ち着いて
確認、行動しよう!



大雨(河川氾濫・土砂災害)の危険

- あり
- なし

ガイド手順②③参照

●避難のタイミング

●避難先

●情報収集手段

地震が起こった時 ガイド手順④参照

強い揺れから身を守りましょう!

- 津波
- 自宅にきません
- 自宅にきます

【注意点】
 津波のおそれがある場合は津波が
 来る前に、できるだけ早く、より
安全な場所へ避難が必要です。

事前の準備

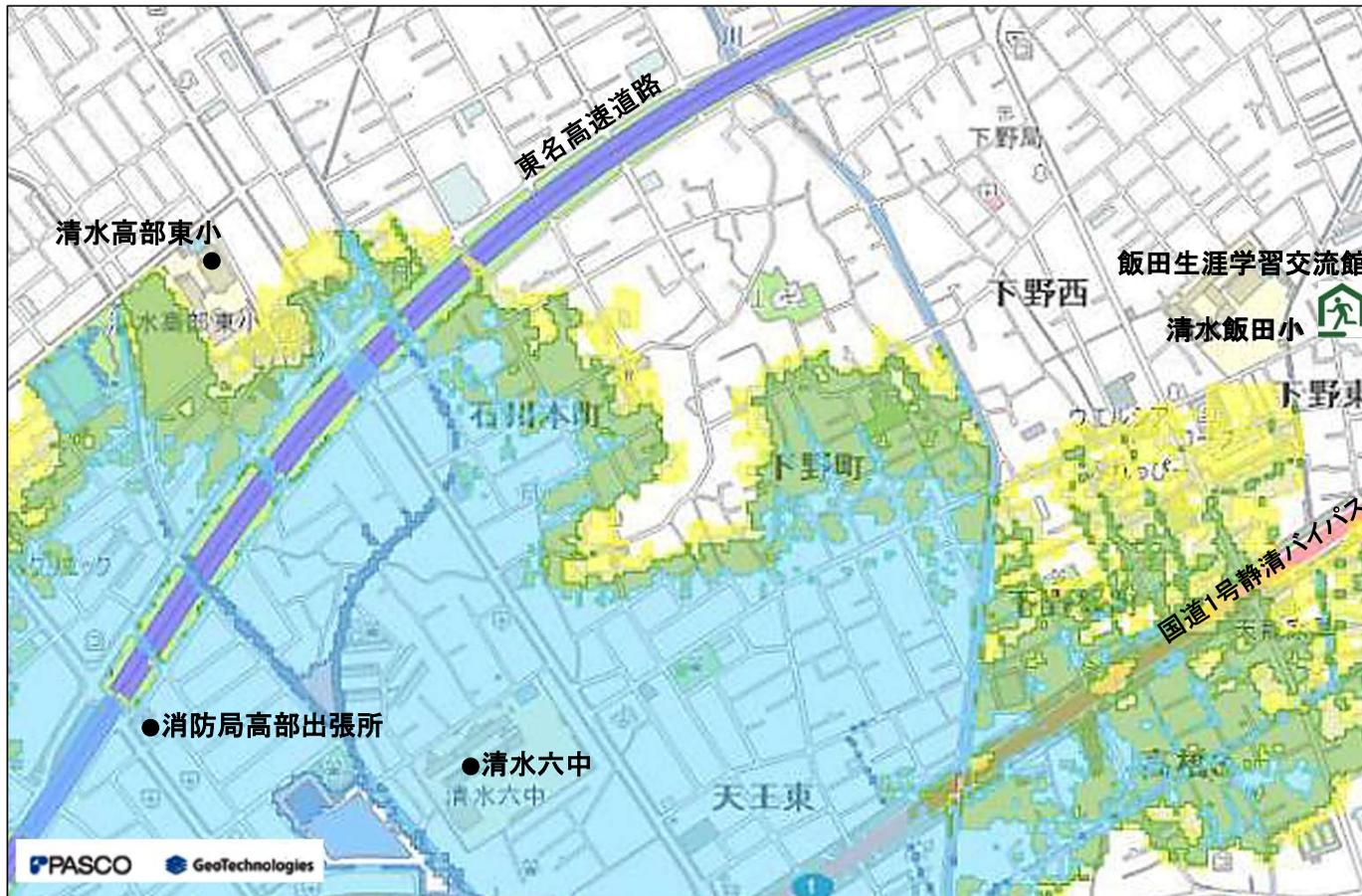
●持出品リスト 災害時に持っていくものにチェックを入れよう!

- | | | |
|---|--------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 現金・通帳 | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 携帯電話 |
| <input type="checkbox"/> 充電器 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 非常食 | <input type="checkbox"/> 着替え |
| <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬 | <input type="checkbox"/> 消毒液 | <input type="checkbox"/> 体温計 |
| <input type="checkbox"/> その他の持ち物【 _____ 】 | | |

●緊急連絡先

山
折
り

大雨 (河川氾濫 ・ 土砂災害)



出典:静岡市防災情報マップ(※令和7年1月31日から「静岡市地理情報システムしずマップ」に移行しました。)

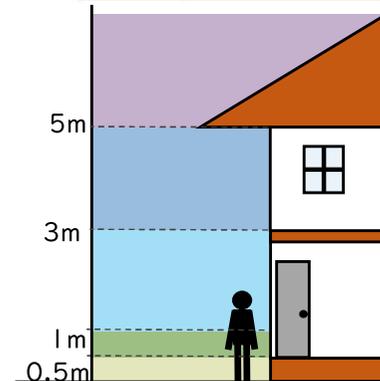
河川氾濫による危険

- 家屋倒壊等氾濫想定区域
 - ・河岸浸食
洪水時の河岸浸食により、木造・非木造の家屋倒壊のおそれがある区域
 - ・氾濫流
河川堤防の決壊又は洪水氾濫流により、木造家屋の倒壊のおそれがある区域

家屋倒壊等氾濫想定区域	
	洪水氾濫
	河岸浸食
	洪水氾濫+河岸浸食

- 浸水想定区域(浸水深)
川が氾濫した場合に浸水するおそれがある区域

洪水浸水想定深	
	0.3m未満
	0.3m以上0.5m未満
	0.5m以上1m未満
	1m以上3m未満
	3m以上5m未満
	5m以上10m未満



土砂災害による危険

- 土砂災害危険箇所
- 土砂災害(特別)警戒区域
土砂災害が発生した場合、住民等の生命や身体に危害が生じるおそれのある地域

土砂災害に関する情報	
	土石流危険区域
	土石流危険渓流
	急傾斜地崩壊危険箇所
	地すべり危険箇所
	土砂災害特別警戒区域(土石流)
	土砂災害警戒区域(土石流)
	土砂災害特別警戒区域(急傾斜地の崩壊)
	土砂災害警戒区域(急傾斜地の崩壊)
	土砂災害警戒区域(地すべり)

- 風水害の避難場所



巨大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう!