静岡市 清水区 飯田地区　　作成日：　年　月　日

「わたしの避難計画」

別紙の「作成ガイド」を見て
チェック☑したり、メモしたり
しておこう！

①【家族の状況】　ガイド手順❶参照

●避難に時間がかかる人

☐ いる　　人

☐ いない

【注意点】
・避難に時間がかかる人がいる場合は、避難のタイミングを早くする必要があります。

大雨が降った時　ガイド手順❷ ❸参照

河川氾濫のおそれ

☐ おそれなし

☐ おそれあり
- ☐ 家屋流出のおそれあり（家屋倒壊等氾濫想定区域に居住）
- ☐ 浸水のおそれあり（河川の浸水想定区域に居住）

浸水深
＿＿＿＿m

【注意点】
大雨による家屋流出のおそれがある場合は、安全な場所へ避難が必要です。

※内水についても、静岡市防災情報マップで確認してみましょう。

土砂災害のおそれ

☐ おそれなし

☐ おそれあり
- ☐ 土砂災害危険箇所
- ☐ 土砂災害（特別）警戒区域

【注意点】
大雨による土砂災害のおそれがある場合は、安全な場所へ避難が必要です。

●メモ（自由記入欄）

山折り

冷蔵庫や玄関など
目につく場所に
貼っておこう！

いざという時には、
パニックにならないで
落ち着いて
確認、行動しよう！

大雨（河川氾濫・土砂災害）の危険

☐ あり　☐ なし　ガイド手順❷ ❸参照

●避難のタイミング　●避難先　●情報収集手段

地震が起こった時　ガイド手順❹参照

強い揺れから身を守りましょう！

津波

☑ 自宅にきません

☐ 自宅にきます

【注意点】
津波のおそれがある場合は津波が来る前に、できるだけ早く、より安全な場所へ避難が必要です。

事前の準備

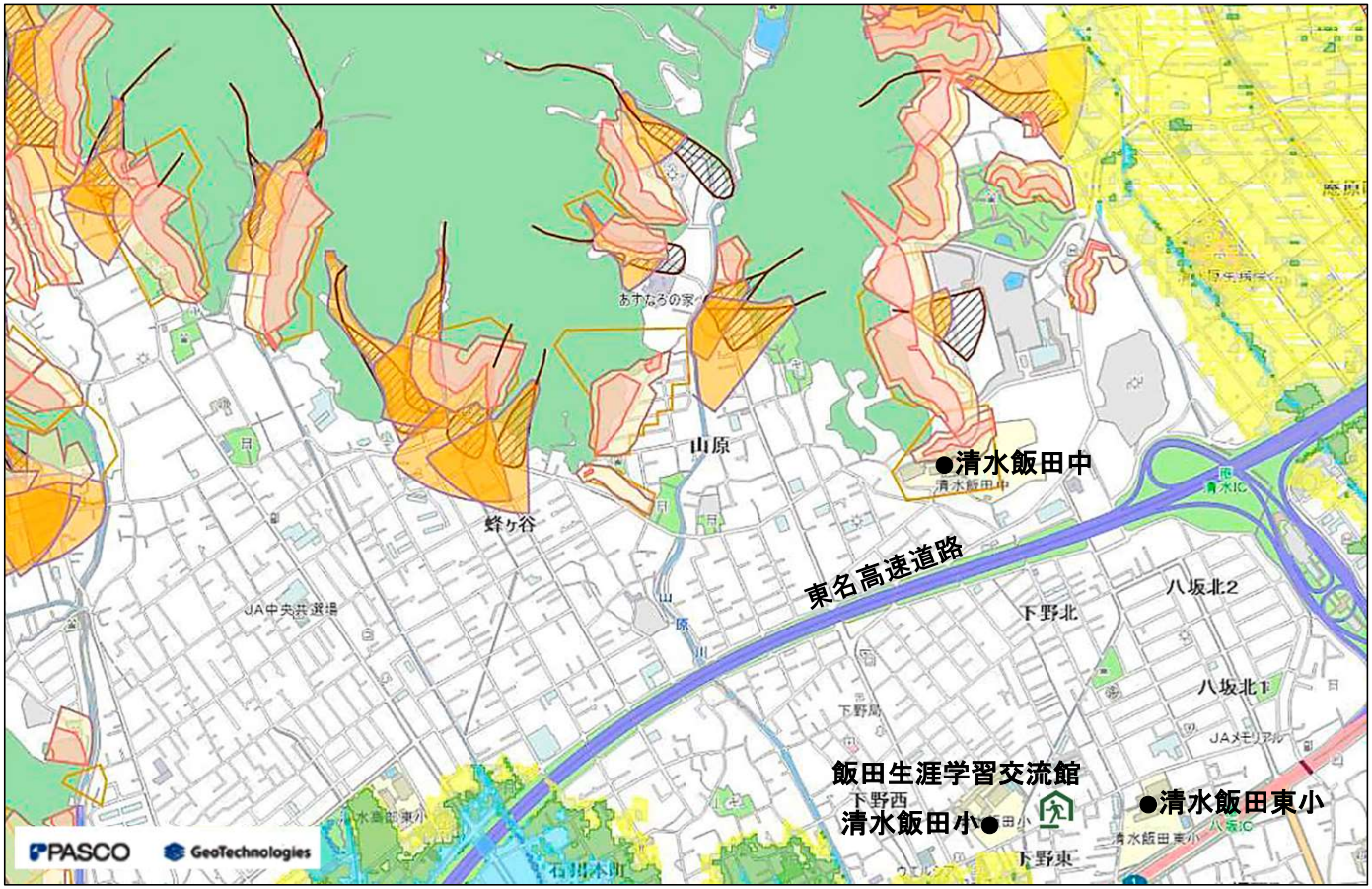
●持出品リスト　災害時に持っていくものにチェックを入れよう！

☐ 現金・通帳	☐ 携帯ラジオ	☐ 携帯電話
☐ 充電器	☐ 懐中電灯	☐ マスク
☐ 飲料水	☐ 非常食	☐ 着替え
☐ 常備薬・持病薬	☐ 消毒液	☐ 体温計

☐ その他の持ち物【　　】

●緊急連絡先

大雨（河川氾濫・土砂災害）



出典：静岡市防災情報マップ（※令和7年1月31日から「静岡市地理情報システム しずマップ」に移行しました。）

土砂災害による危険

○土砂災害危険箇所
○土砂災害（特別）警戒区域

土砂災害が発生した場合、
住民等の生命や身体に危害が
生じるおそれのある地域

土砂災害に関する情報
土石流危険区域
土石流危険渓流
急傾斜地崩壊危険箇所
地すべり危険箇所
土砂災害特別警戒区域（土石流）
土砂災害警戒区域（土石流）
土砂災害特別警戒区域（急傾斜地の崩壊）
土砂災害警戒区域（急傾斜地の崩壊）
土砂災害警戒区域（地すべり）

○風水害の避難場所

	風水害緊急避難場所

巨大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

河川氾濫による危険

○家屋倒壊等氾濫想定区域

・河岸浸食

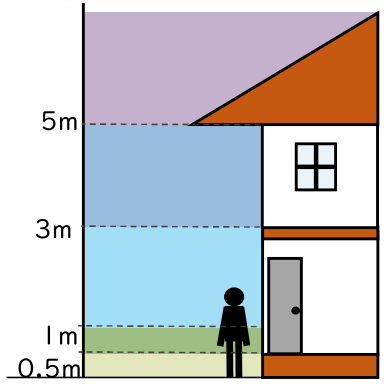
洪水時の河岸浸食により、木造・非木造の家屋倒壊のおそれがある区域

・氾濫流

河川堤防の決壊又は洪水氾濫流により、木造家屋の倒壊のおそれがある区域

家屋倒壊等氾濫想定区域
洪水氾濫
河岸浸食
洪水氾濫＋河岸浸食

○浸水想定区域（浸水深）

川が氾濫した場合に
浸水するおそれがある区域

洪水浸水想定深
0.3m未満
0.3m以上0.5m未満
0.5m以上1m未満
1m以上3m未満
3m以上5m未満
5m以上10m未満