

## 「わたしの避難計画」

別紙の「作成ガイド」を見て  
チェック☑したり、メモしたり  
しておこう！



## ①【家族の状況】 ガイド手順①参照

## ●避難に時間がかかる人

- ☐ いる \_\_\_\_\_ 人  
☐ いない

## 【注意点】

・避難に時間がかかる人がいる場合は、  
避難のタイミングを早くする必要があります。

## 大雨が降った時 ガイド手順②③参照



## 河川氾濫のおそれ

- ☐ おそれなし  
☐ おそれあり { ☐ 家屋流出のおそれあり  
浸水深 \_\_\_\_\_ m (家屋倒壊等氾濫想定区域に居住)  
☐ 浸水のおそれあり  
(河川の浸水想定区域に居住)

## 【注意点】

大雨による家屋流出のおそれ  
がある場合は、安全な場所へ  
避難が必要です。

※内水についても、静岡市防災情報マップで確認してみましょう。



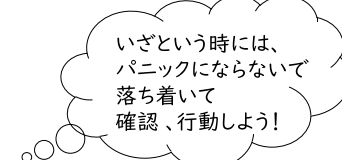
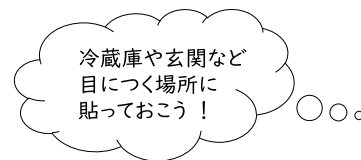
## 土砂災害のおそれ

- ☐ おそれなし  
☐ おそれあり { ☐ 土砂災害危険箇所  
☐ 土砂災害(特別)警戒区域

## 【注意点】

大雨による土砂災害のおそれ  
がある場合は、安全な場所へ  
避難が必要です。

## ●メモ(自由記入欄)



## 大雨(河川氾濫・土砂災害)の危険

☐ あり ☐ なし

ガイド手順②③参照

## ●避難のタイミング



## ●避難先

## ●情報収集手段

## 地震が起こった時

ガイド手順④参照



## 強い揺れから身を守りましょう！



## 津波

- ☒ 自宅にきません  
☐ 自宅にきます

## 【注意点】

津波のおそれがある場合は津波が  
来る前に、できるだけ早く、より  
安全な場所へ避難が必要です。

## 事前の準備

## ●持出品リスト 災害時に持っていくものにチェックを入れよう！

- |                                           |                                |                               |
|-------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 現金・通帳            | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 携帯電話 |
| <input type="checkbox"/> 充電器              | <input type="checkbox"/> 懐中電灯  | <input type="checkbox"/> マスク  |
| <input type="checkbox"/> 飲料水              | <input type="checkbox"/> 非常食   | <input type="checkbox"/> 着替え  |
| <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬          | <input type="checkbox"/> 消毒液   | <input type="checkbox"/> 体温計  |
| <input type="checkbox"/> その他の持ち物【 _____ 】 |                                |                               |

## ●緊急連絡先

## 大雨(☔)



出典：静岡市防災情報マップ<sup>o</sup>（※令和7年1月31日から「静岡市地理情報システム しずマップ<sup>o</sup>」に移行しました。）

- 土砂災害危険箇所  
○土砂災害(特別)警戒区域

土砂災害が発生した場合、  
住民等の生命や身体に危害が  
生じるおそれのある地域

| 土砂災害に関する情報                                                                          |                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|  | 土石流危険区域             |
|  | 土石流危険渓流             |
|  | 急傾斜地崩壊危険箇所          |
|  | 地すべり危険箇所            |
|  | 土砂災害特別警戒区域（土石流）     |
|  | 土砂災害警戒区域（土石流）       |
|  | 土砂災害特別警戒区域（急傾斜地の崩壊） |
|  | 土砂災害警戒区域（急傾斜地の崩壊）   |
|  | 土砂災害警戒区域（地すべり）      |

- ## ○風水害の避難場所



風水害緊急避難場所

- ### ○家屋倒壊等氾濫想定区域

- ## ·河岸浸食

洪水時の河岸浸食により、木造・非木造の家屋倒壊のおそれがある区域

- ## · 氾濫流

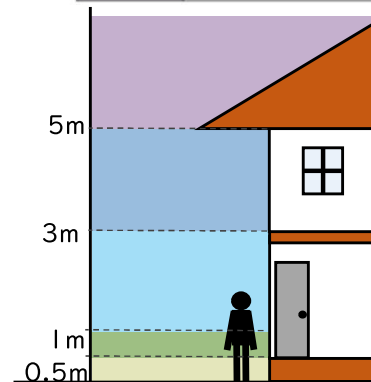
河川堤防の決壊又は洪水氾濫  
流により、木造家屋の倒壊のお  
それがある区域

| 家屋倒壊等氾濫想定区域                                                                         |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|  | 洪水氾濫        |
|  | 河岸浸食        |
|  | 洪水氾濫 + 河岸浸食 |

- 浸水想定区域(浸水深)

川が氾濫した場合に  
浸水するおそれがある区域

| 洪水浸水想定深 |              |
|---------|--------------|
|         | 0.3m未満       |
|         | 0.3m以上0.5m未満 |
|         | 0.5m以上1m未満   |
|         | 1m以上3m未満     |
|         | 3m以上5m未満     |
|         | 5m以上10m未満    |



巨大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！