

# 「わたしの避難計画」

別紙の「作成ガイド」を見て  
チェック☑したり、メモしたり  
しておこう!



## ①【家族の状況】 ガイド手順①参照

### ●避難に時間がかかる人

- いる \_\_\_\_\_ 人
- いない

**【注意点】**  
 ・避難に時間がかかる人がいる場合は、  
 避難のタイミングを早くする必要があります。

## 大雨が降った時 ガイド手順②③参照

### 河川氾濫のおそれ

- おそれなし
- おそれあり
  - 家屋流出のおそれあり  
(家屋倒壊等氾濫想定区域に居住)
  - 浸水のおそれあり  
(河川の浸水想定区域に居住)

**【注意点】**  
 大雨による家屋流出のおそれ  
 がある場合は、安全な場所へ  
 避難が必要です。

※内水についても、静岡県防災情報マップで確認してみましょう。

### 土砂災害のおそれ

- おそれなし
- おそれあり
  - 土砂災害危険箇所
  - 土砂災害(特別)警戒区域

**【注意点】**  
 大雨による土砂災害のおそれ  
 がある場合は、安全な場所へ  
 避難が必要です。

### ●メモ(自由記入欄)

冷蔵庫や玄関など  
目につく場所に  
貼っておこう!



いざという時には、  
パニックにならないで  
落ち着いて  
確認、行動しよう!



## 大雨(河川氾濫・土砂災害)の危険

- あり
- なし

ガイド手順②③参照

### ●避難のタイミング

### ●避難先

### ●情報収集手段

## 地震が起こった時 ガイド手順④参照

### 強い揺れから身を守りましょう!

- 津波
- 自宅にきません
- 自宅にきます

**【注意点】**  
 津波のおそれがある場合は津波が  
 来る前に、できるだけ早く、より  
 安全な場所へ避難が必要です。

## 事前の準備

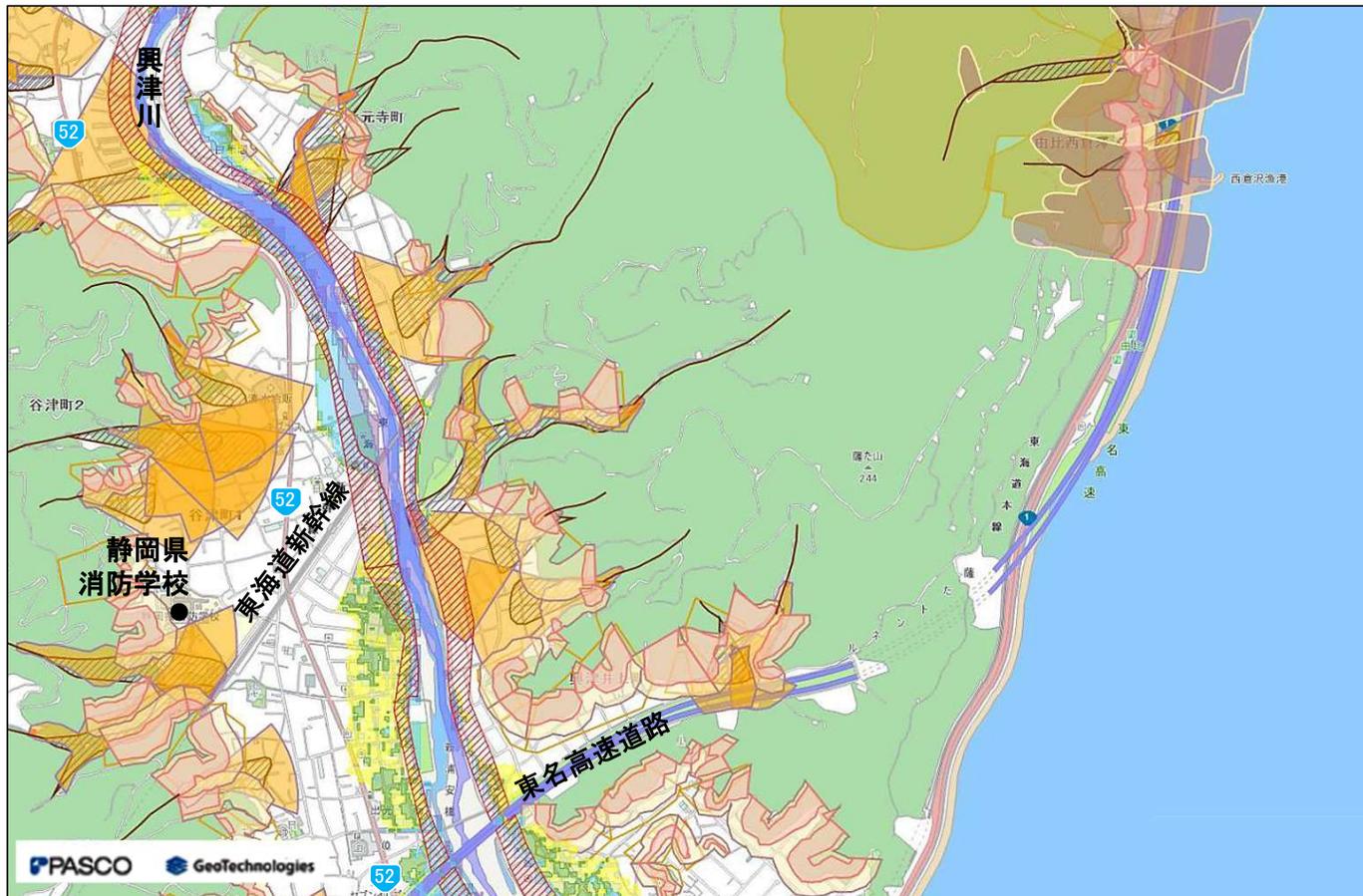
### ●持出品リスト 災害時に持っていくものにチェックを入れよう!

- |   |                                |                               |
|---|--------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 現金・通帳            | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 携帯電話 |
| <input type="checkbox"/> 充電器              | <input type="checkbox"/> 懐中電灯  | <input type="checkbox"/> マスク  |
| <input type="checkbox"/> 飲料水              | <input type="checkbox"/> 非常食   | <input type="checkbox"/> 着替え  |
| <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬          | <input type="checkbox"/> 消毒液   | <input type="checkbox"/> 体温計  |
| <input type="checkbox"/> その他の持ち物【 _____ 】 |                                |                               |

### ●緊急連絡先

山  
折  
り

# 大雨 ( 河川氾濫 ・ 土砂災害 )



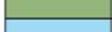
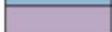
出典: 静岡市防災情報マップ (※令和7年1月31日から「静岡市地理情報システム しずマップ」に移行しました。)

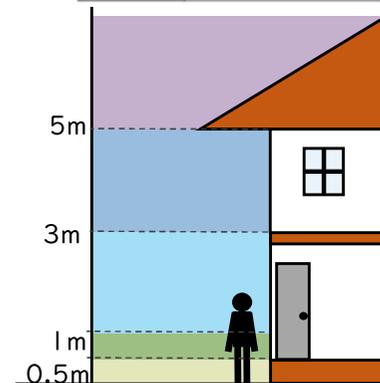
## 河川氾濫による危険

- 家屋倒壊等氾濫想定区域
  - ・河岸浸食  
洪水時の河岸浸食により、木造・非木造の家屋倒壊のおそれがある区域
  - ・氾濫流  
河川堤防の決壊又は洪水氾濫流により、木造家屋の倒壊のおそれがある区域

家屋倒壊等氾濫想定区域	
	洪水氾濫
	河岸浸食
	洪水氾濫+河岸浸食

- 浸水想定区域 (浸水深)  
川が氾濫した場合に浸水するおそれがある区域

洪水浸水想定深	
	0.3m未満
	0.3m以上0.5m未満
	0.5m以上1m未満
	1m以上3m未満
	3m以上5m未満
	5m以上10m未満



## 土砂災害による危険

- 土砂災害危険箇所
- 土砂災害 (特別) 警戒区域  
土砂災害が発生した場合、住民等の生命や身体に危害が生じるおそれのある地域

土砂災害に関する情報	
	土石流危険区域
	土石流危険渓流
	急傾斜地崩壊危険箇所
	地すべり危険箇所
	土砂災害特別警戒区域 (土石流)
	土砂災害警戒区域 (土石流)
	土砂災害特別警戒区域 (急傾斜地の崩壊)
	土砂災害警戒区域 (急傾斜地の崩壊)
	土砂災害警戒区域 (地すべり)

- 風水害の避難場所



巨大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう!