

「わたしの避難計画」

別紙の「作成ガイド」を見て
チェック☑したり、メモしたり
しておこう！



①【家族の状況】 ガイド手順①参照

●避難に時間がかかる人

- ☐ いる _____ 人
- ☐ いない

【注意点】

・避難に時間がかかる人がいる場合は、
避難のタイミングを早くする必要があります。

大雨が降った時 ガイド手順②③参照



河川氾濫のおそれ

- ☐ おそれなし
- ☐ おそれあり {
- 浸水深 _____ m {
- ☐ 家屋流出のおそれあり
(家屋倒壊等氾濫想定区域に居住)
- ☐ 浸水のおそれあり
(河川の浸水想定区域に居住)

【注意点】

大雨による家屋流出のおそれ
がある場合は、安全な場所へ
避難が必要です。

※内水についても、静岡県防災情報マップで確認してみましょう。



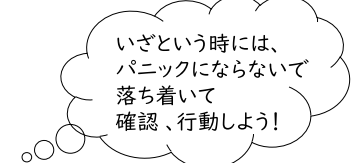
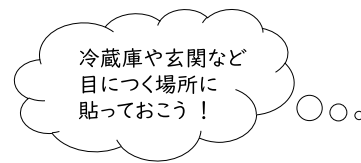
土砂災害のおそれ

- ☐ おそれなし
- ☐ おそれあり {
- ☐ 土砂災害危険箇所
- ☐ 土砂災害(特別)警戒区域

【注意点】

大雨による土砂災害のおそれ
がある場合は、安全な場所へ
避難が必要です。

●メモ(自由記入欄)



大雨(河川氾濫・土砂災害)の危険

- ☐ あり ☐ なし

ガイド手順②③参照

●避難のタイミング



●避難先

●情報収集手段

地震が起こった時

ガイド手順④参照



強い揺れから身を守りましょう！



津波

- ☒ 自宅にきません
- ☐ 自宅にきます

【注意点】

津波のおそれがある場合は津波が
来る前に、できるだけ早く、より
安全な場所へ避難が必要です。

事前の準備

●持出品リスト 災害時に持っていくものにチェックを入れよう！

- | | | |
|---|--------------------------------|-------------------------------|
| ☐ 現金・通帳 | ☐ 携帯ラジオ | ☐ 携帯電話 |
| ☐ 充電器 | ☐ 懐中電灯 | ☐ マスク |
| ☐ 飲料水 | ☐ 非常食 | ☐ 着替え |
| ☐ 常備薬・持病薬 | ☐ 消毒液 | ☐ 体温計 |
| ☐ その他の持ち物【 _____ 】 | | |

●緊急連絡先

大雨(河川氾濫 ・ 土砂災害)



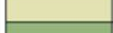
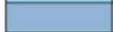
出典: 静岡市防災情報マップ(※令和7年1月31日から「静岡市地理情報システム しずマップ」に移行しました。)

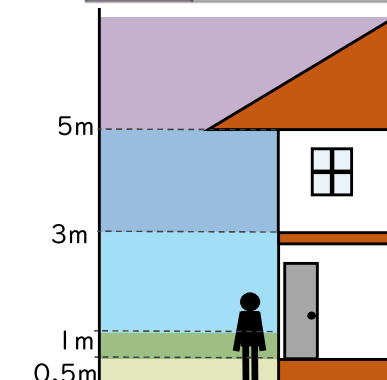
河川氾濫による危険

- 家屋倒壊等氾濫想定区域
 - ・河岸浸食
洪水時の河岸浸食により、木造・非木造の家屋倒壊のおそれがある区域
 - ・氾濫流
河川堤防の決壊又は洪水氾濫流により、木造家屋の倒壊のおそれがある区域

家屋倒壊等氾濫想定区域	
	洪水氾濫
	河岸浸食
	洪水氾濫+河岸浸食

- 浸水想定区域(浸水深)
川が氾濫した場合に浸水するおそれがある区域

洪水浸水想定深	
	0.3m未満
	0.3m以上0.5m未満
	0.5m以上1m未満
	1m以上3m未満
	3m以上5m未満
	5m以上10m未満



土砂災害による危険

- 土砂災害危険箇所
- 土砂災害(特別)警戒区域
土砂災害が発生した場合、住民等の生命や身体に危害が生じるおそれのある地域

土砂災害に関する情報	
	土石流危険区域
	土石流危険渓流
	急傾斜地崩壊危険箇所
	地すべり危険箇所
	土砂災害特別警戒区域(土石流)
	土砂災害警戒区域(土石流)
	土砂災害特別警戒区域(急傾斜地の崩壊)
	土砂災害警戒区域(急傾斜地の崩壊)
	土砂災害警戒区域(地すべり)

- 風水害の避難場所



巨大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう!