

「わたしの避難計画」

別紙の「作成ガイド」を見て
チェック☑したり、メモしたり
しておこう！



①【家族の状況】 ガイド手順①参照

●避難に時間がかかる人

- ☐ いる _____ 人
☐ いない

【注意点】

・避難に時間がかかる人がいる場合は、
避難のタイミングを早くする必要があります。

大雨が降った時 ガイド手順②③参照



河川氾濫のおそれ

- ☐ おそれなし
☐ おそれあり { ☐ 家屋流出のおそれあり
浸水深 _____ m (家屋倒壊等氾濫想定区域に居住)
☐ 浸水のおそれあり
(河川の浸水想定区域に居住)

【注意点】

大雨による家屋流出のおそれ
がある場合は、安全な場所へ
避難が必要です。

※内水についても、静岡市防災情報マップで確認してみましょう。



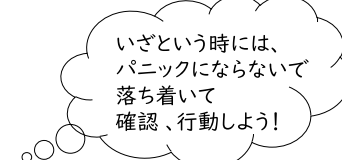
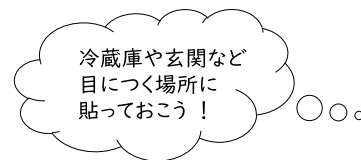
土砂災害のおそれ

- ☐ おそれなし
☐ おそれあり { ☐ 土砂災害危険箇所
☐ 土砂災害(特別)警戒区域

【注意点】

大雨による土砂災害のおそれ
がある場合は、安全な場所へ
避難が必要です。

●メモ(自由記入欄)



大雨(河川氾濫・土砂災害)の危険

☐ あり ☐ なし

ガイド手順②③参照

●避難のタイミング



●避難先

●情報収集手段

地震が起こった時

ガイド手順④参照



強い揺れから身を守りましょう！



津波

- ☒ 自宅にきません
☐ 自宅にきます

【注意点】

津波のおそれがある場合は津波が
来る前に、できるだけ早く、より
安全な場所へ避難が必要です。

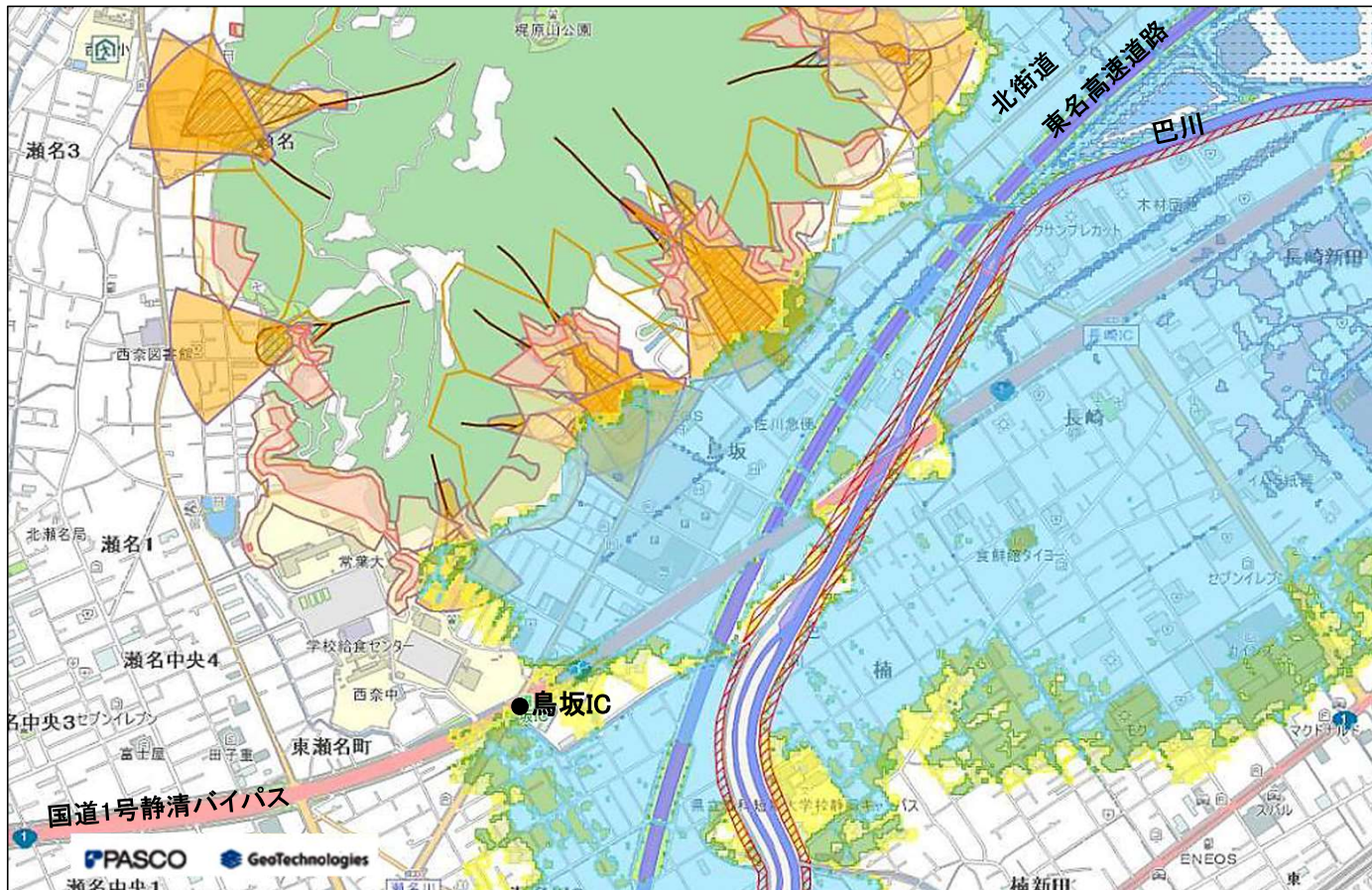
事前の準備

●持出品リスト 災害時に持っていくものにチェックを入れよう！

- | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| ☐ 現金・通帳 | ☐ 携帯ラジオ | ☐ 携帯電話 |
| ☐ 充電器 | ☐ 懐中電灯 | ☐ マスク |
| ☐ 飲料水 | ☐ 非常食 | ☐ 着替え |
| ☐ 常備薬・持病薬 | ☐ 消毒液 | ☐ 体温計 |
| ☐ その他の持ち物【 | | 】 |

●緊急連絡先

大雨 ()



出典：静岡市防災情報マップ（※令和7年1月31日から「静岡市地理情報システム しずマップ」に移行しました。）

- 土砂災害危険箇所
○土砂災害(特別)警戒区域

土砂災害が発生した場合、
住民等の生命や身体に危害が
生じるおそれのある地域

土砂災害に関する情報	
	土石流危険区域
	土石流危険渓流
	急傾斜地崩壊危険箇所
	地すべり危険箇所
	土砂災害特別警戒区域（土石流）
	土砂災害警戒区域（土石流）
	土砂災害特別警戒区域（急傾斜地の崩壊）
	土砂災害警戒区域（急傾斜地の崩壊）
	土砂災害警戒区域（地すべり）

- ## ○風水害の避難場所



風水害緊急避難場所

- ### ○家屋倒壊等氾濫想定区域

- ## ·河岸浸食

洪水時の河岸浸食により、木造・非木造の家屋倒壊のおそれがある区域

- ## · 氾濫流

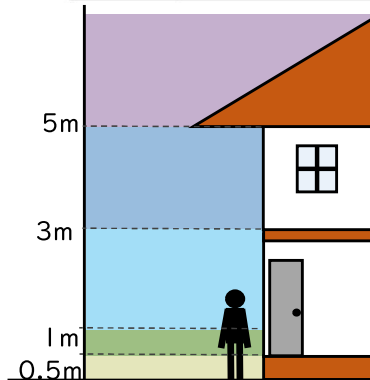
河川堤防の決壊又は洪水氾濫
流により、木造家屋の倒壊のお
それがある区域

家屋倒壊等氾濫想定区域	
	洪水氾濫
	河岸浸食
	洪水氾濫+河岸浸食

- ### ○浸水想定区域(浸水深)

川が氾濫した場合に
浸水するおそれがある区域

洪水浸水想定深	
	0.3m未満
	0.3m以上0.5m未満
	0.5m以上1m未満
	1 m 以上 3 m未満
	3 m 以上 5 m未満
	5 m 以上10m未満



巨大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！