

「わたしの避難計画」

別紙の「作成ガイド」を見て
チェック☑したり、メモしたり
しておこう！



①【家族の状況】 ガイド手順①参照

●避難に時間がかかる人

- ☐ いる 人
- ☐ いない

【注意点】

- ・避難に時間がかかる人がいる場合は、避難のタイミングを早くする必要があります。

大雨が降った時 ガイド手順② ③参照



河川氾濫のおそれ

- ☐ おそれなし
☐ おそれあり { ☐ 家屋流出のおそれあり
 浸水深 (家屋倒壊等氾濫想定区域に居住)
 _____m { ☐ 浸水のおそれあり
 (河川の浸水想定区域に居住)

※内水についても、[静岡市防災情報マップ](#)で確認してみましょう。



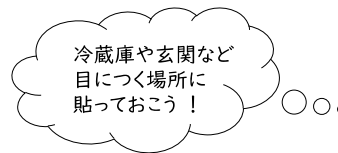
土砂災害のおそれ

- ☐ おそれなし
- ☐ おそれあり { ☐ 土砂災害危険箇所
- ☐ 土砂災害(特別)警戒区域

【注意点】

大雨による土砂災害のおそれがある場合は、安全な場所へ避難が必要です。

●メモ(自由記入欄)



いざという時には、
パニックにならないで
落ち着いて
確認、行動しよう！



大雨（河川氾濫・土砂災害）の危険

- ☐ あり ☐ なし

ガイド手順② ③参照

●避難のタイミング



●避難先

●情報収集手段

地震が起きた時 ガイド手順④参照



強い揺れから身を守りましょう！



津波

- ☒ 自宅にきません
☐ 自宅にきます

【注意点】

津波のおそれがある場合は津波が来る前に、できるだけ早く、より安全な場所へ避難が必要です。

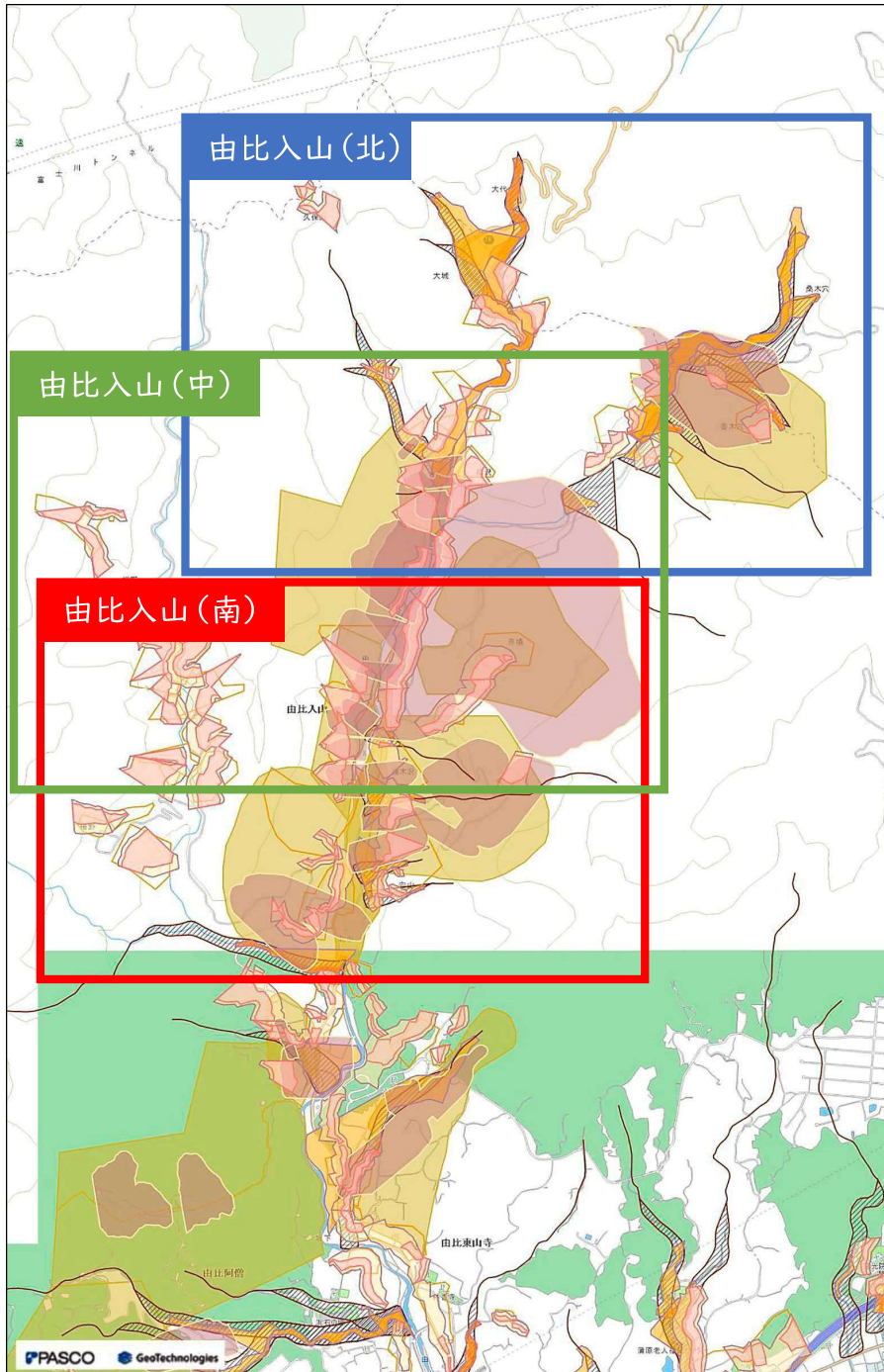
事前の準備

●持出品リスト 災害時に持っていくものにチェックを入れよう!

- ☐ 現金・通帳 ☐ 携帯ラジオ ☐ 携帯電話
☐ 充電器 ☐ 懐中電灯 ☐ マスク
☐ 飲料水 ☐ 非常食 ☐ 着替え
☐ 常備薬・持病薬 ☐ 消毒液 ☐ 体温計
☐ その他の持ち物【

●緊急連絡先

大雨(河川氾濫 ・ 土砂災害)



河川氾濫による危険

○家屋倒壊等氾濫想定区域

・河岸浸食

洪水時の河岸浸食により、木造・非木造の家屋倒壊のおそれがある区域

・氾濫流

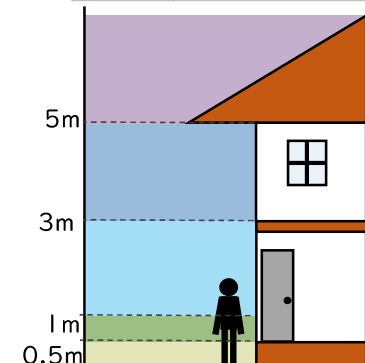
河川堤防の決壊又は洪水氾濫流により、木造家屋の倒壊のおそれがある区域

家屋倒壊等氾濫想定区域	
	洪水氾濫
	河岸浸食
	洪水氾濫 + 河岸浸食

○浸水想定区域(浸水深)

川が氾濫した場合に浸水するおそれがある区域

洪水浸水想定深	
	0.3m未満
	0.3m以上0.5m未満
	0.5m以上1m未満
	1m以上3m未満
	3m以上5m未満
	5m以上10m未満



出典: 静岡市防災情報マップ(※令和7年1月31日から「静岡市地理情報システム しずマップ」に移行しました。)

土砂災害による危険

○土砂災害危険箇所

○土砂災害(特別)警戒区域

土砂災害が発生した場合、住民等の生命や身体に危害が生じるおそれのある地域

土砂災害に関する情報	
	土石流危険区域
	土石流危険渓流
	急傾斜地崩壊危険箇所
	地すべり危険箇所
	土砂災害特別警戒区域(土石流)
	土砂災害警戒区域(土石流)
	土砂災害特別警戒区域(急傾斜地の崩壊)
	土砂災害警戒区域(急傾斜地の崩壊)
	土砂災害警戒区域(地すべり)

○風水害の避難場所



巨大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう!