



手順④ 大地震発生時の災害リスクを確認

○静岡市清水区の地震による危険

最大震度6強～7の揺れと、液状化の可能性が想定されています。

○震度と体感

震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強	震度7
大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる	物につかまらないうと歩くことが難しい	立っていることが困難になる	這わないと動くことができない	耐震性の高い木造建物でも傾くことがある

○液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がったり、道路に段差が発生する可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

情報収集手段に関する紹介

避難情報やハザードマップが確認できます。

静岡県防災アプリ



土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。

気象庁キキクル



避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。

静岡市防災メール



防災情報が電話から音声で確認できます。

静岡市防災情報（電話）



※避難先が分からない場合は、静岡市HPや静岡市防災情報マップで確認しよう！

わたしの避難計画 作成ガイド

静岡市 清水区 両河内地区 (西里)

<目次>

手順① 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

P1



手順② ハザードマップで自宅の災害リスクを確認し、記入

P2

手順③ 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

P3



手順④ 大地震発生時の災害リスクを確認

P4

<見本>

静岡市清水区 ■ ■ ■ 地区

作成日 〇〇年〇〇月〇〇日

「わたしの避難計画」

別紙の「作成ガイド」を見て
チェックしたり、メモしたり
しておこう！

①【家族の状況】 ガイド手順①参照

●避難に時間がかかる人
☐ いる ☒ いない

【注意】
避難に時間がかかる人がいる場合は、
避難のタイミングを早める必要があります。

大雨が降った時 ガイド手順②参照

河川氾濫のおそれ

☐ おそれなし
☒ おそれあり
浸水深 〇.5 m

☐ 家屋流出のおそれあり
(家屋倒壊等氾濫想定区域に居住)
☒ 浸水のおそれあり
(河川の浸水想定区域に居住)

※内水についても、静岡市防災情報マップで確認してみましょう。

土砂災害のおそれ

☒ おそれなし
☐ おそれあり
☐ 土砂災害危険箇所
☐ 土砂災害(特別)警戒区域

【注意】
大雨による土砂災害のおそれがある場合は、安全な場所へ避難が必要です。

●メモ(自由記入欄)

地震が起こった時 ガイド手順④参照

強い揺れから身を守りましょう！

☒ 津波
☐ 自宅にきません
☐ 自宅にきまず

【注意】
津波のおそれがある場合は津波が来る前に、できるだけ早く、より安全な場所へ避難が必要です。

事前の準備

●持出品リスト 災害時に持っていくものにチェックを入れよう！

☐ 現金・通帳	☐ 携帯ラジオ	☐ 携帯電話
☐ 充電器	☐ 懐中電灯	☐ マスク
☐ 飲料水	☐ 非常食	☐ 着替え
☐ 常備薬・持病薬	☐ 消毒液	☐ 体温計
☐ その他の持ち物【 】		

●緊急連絡先
●●さん ○○-××××-△△△△

手順① 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。

次のページに進もう→

