



#### 手順④ 大地震発生時の災害リスクを確認

##### ○静岡市清水区の地震による危険

最大震度6強～7の揺れと、液状化の可能性が想定されています。

##### ○震度と体感

| 震度5弱                    | 震度5強               | 震度6弱          | 震度6強           | 震度7                 |
|-------------------------|--------------------|---------------|----------------|---------------------|
| 大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる | 物につかまらないうと歩くことが難しい | 立っていることが困難になる | 這わないと動くことができない | 耐震性の高い木造建物でも傾くことがある |

##### ○液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がったり、道路に段差が発生する可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

#### 情報収集手段に関する紹介

避難情報やハザードマップが確認できます。

静岡県防災アプリ



土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。

気象庁キキクル



避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。

静岡市防災メール



防災情報が電話から音声で確認できます。

静岡市防災情報（電話）



※避難先が分からない場合は、静岡市HPや静岡市防災情報マップで確認しよう！

## わたしの避難計画 作成ガイド

### 静岡市 清水区 由比地区 (由比室野)

#### <目次>

#### 手順① 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

P1



#### 手順② ハザードマップで自宅の災害リスクを確認し、記入

P2

#### 手順③ 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

P3



#### 手順④ 大地震発生時の災害リスクを確認

P4

#### <見本>

静岡市清水区 ■ ■ ■ 地区 作成日 〇〇年〇〇月〇〇日

「わたしの避難計画」

別紙の「作成ガイド」を見てチェックしたり、メモしたりしておこう！

①【家族の状況】 ガイド手順①参照

●避難に時間がかかる人

☐ いる ☒ いない

【注意】避難に時間がかかる人がいる場合は、避難のタイミングを早める必要があります。

大雨が降った時 ガイド手順②参照

河川氾濫のおそれ

☐ おそれなし ☒ おそれあり

浸水深 〇.5 m

家屋流出のおそれあり (家屋倒壊等氾濫想定区域に居住)

浸水のおそれあり (河川の浸水想定区域に居住)

※内水についても、静岡市防災情報マップで確認してみましょう。

土砂災害のおそれ

☒ おそれなし ☐ おそれあり

土砂災害危険箇所

土砂災害(特別)警戒区域

【注意】大雨による土砂災害のおそれがある場合は、安全な場所へ避難が必要です。

●メモ(自由記入欄)

地震が起こった時 ガイド手順④参照

強い揺れから身を守りましょう！

津波

☒ 自宅にきません ☐ 自宅にきます

【注意】津波のおそれがある場合は津波が来る前に、できるだけ早く、より安全な場所へ避難が必要です。

事前の準備

●持出品リスト 災害時に持っていくものにチェックを入れよう！

|                                     |                                |                               |
|-------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 現金・通帳      | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 携帯電話 |
| <input type="checkbox"/> 充電器        | <input type="checkbox"/> 懐中電灯  | <input type="checkbox"/> マスク  |
| <input type="checkbox"/> 飲料水        | <input type="checkbox"/> 非常食   | <input type="checkbox"/> 着替え  |
| <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬    | <input type="checkbox"/> 消毒液   | <input type="checkbox"/> 体温計  |
| <input type="checkbox"/> その他の持ち物【 】 |                                |                               |

●緊急連絡先

●●さん ○○-××××-△△△△

#### 手順① 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。

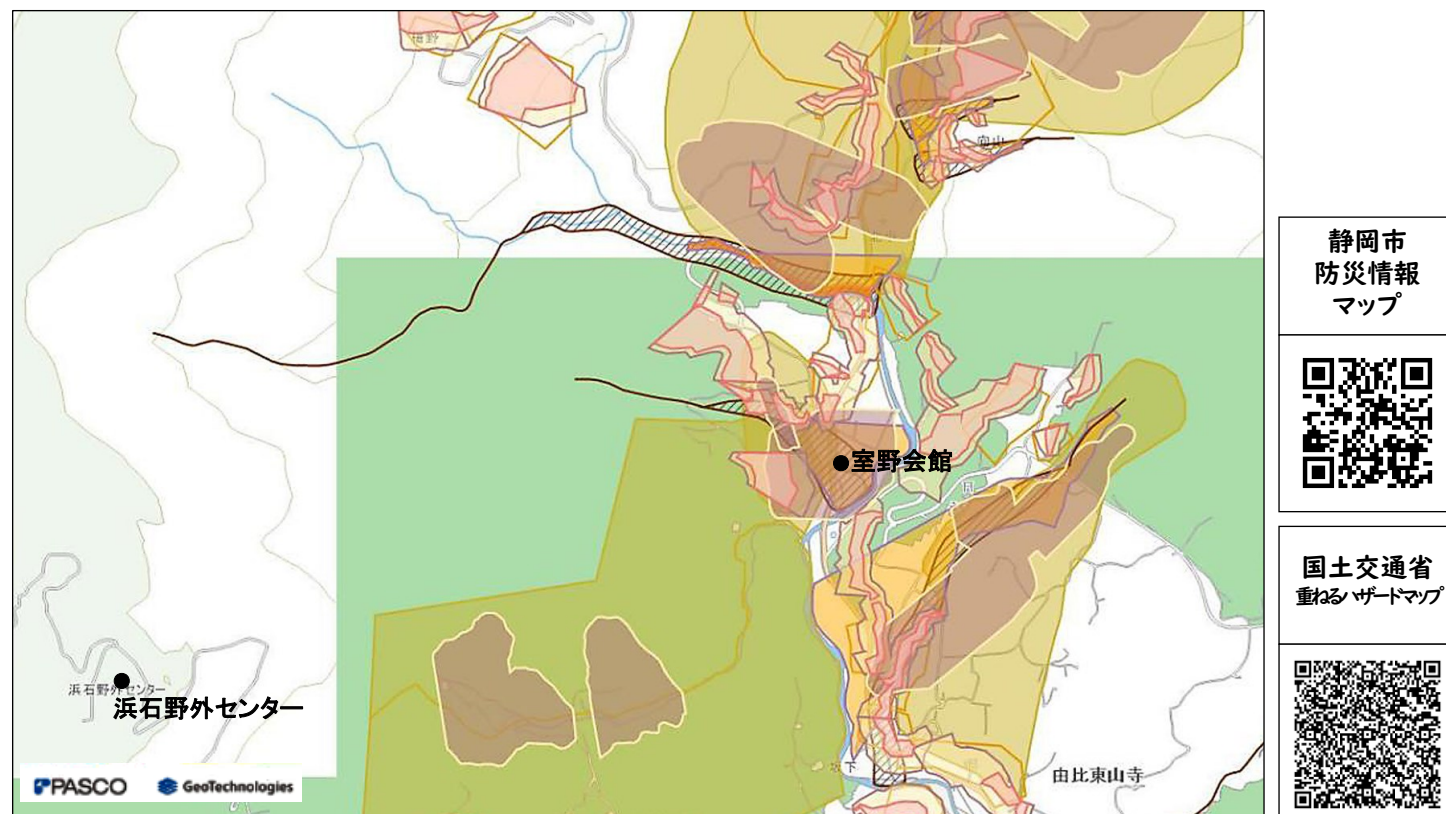
次のページに進もう→

# 大雨（ 河川氾濫・ 土砂災害）

## 手順② ハザードマップで自宅の災害リスクを確認し、記入

### ア 自宅の位置を確認しましょう

見にくい場合は「静岡市防災情報マップ」、もしくは国土交通省の「重ねるハザードマップ」で確認しましょう。



※内水についても、静岡市防災情報マップで確認してみましょう。

出典：静岡市防災情報マップ

### イ 下記の災害リスクを確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう

#### 河川氾濫による危険

○家屋倒壊等氾濫想定区域

- ・河岸浸食  
洪水時の河岸浸食により、木造・非木造の家屋倒壊のおそれがある区域
- ・氾濫流  
河川堤防の決壊又は洪水氾濫流により、木造家屋の倒壊のおそれがある区域

○浸水想定区域（浸水深）

川が氾濫した場合に浸水するおそれがある区域

| 洪水浸水想定深      |  |
|--------------|--|
| 0.3m未満       |  |
| 0.3m以上0.5m未満 |  |
| 0.5m以上1m未満   |  |
| 1m以上3m未満     |  |
| 3m以上5m未満     |  |
| 5m以上10m未満    |  |

#### 土砂災害による危険

○土砂災害危険箇所

○土砂災害（特別）警戒区域

土砂災害が発生した場合、住民等の生命や身体に危害が生じるおそれのある地域

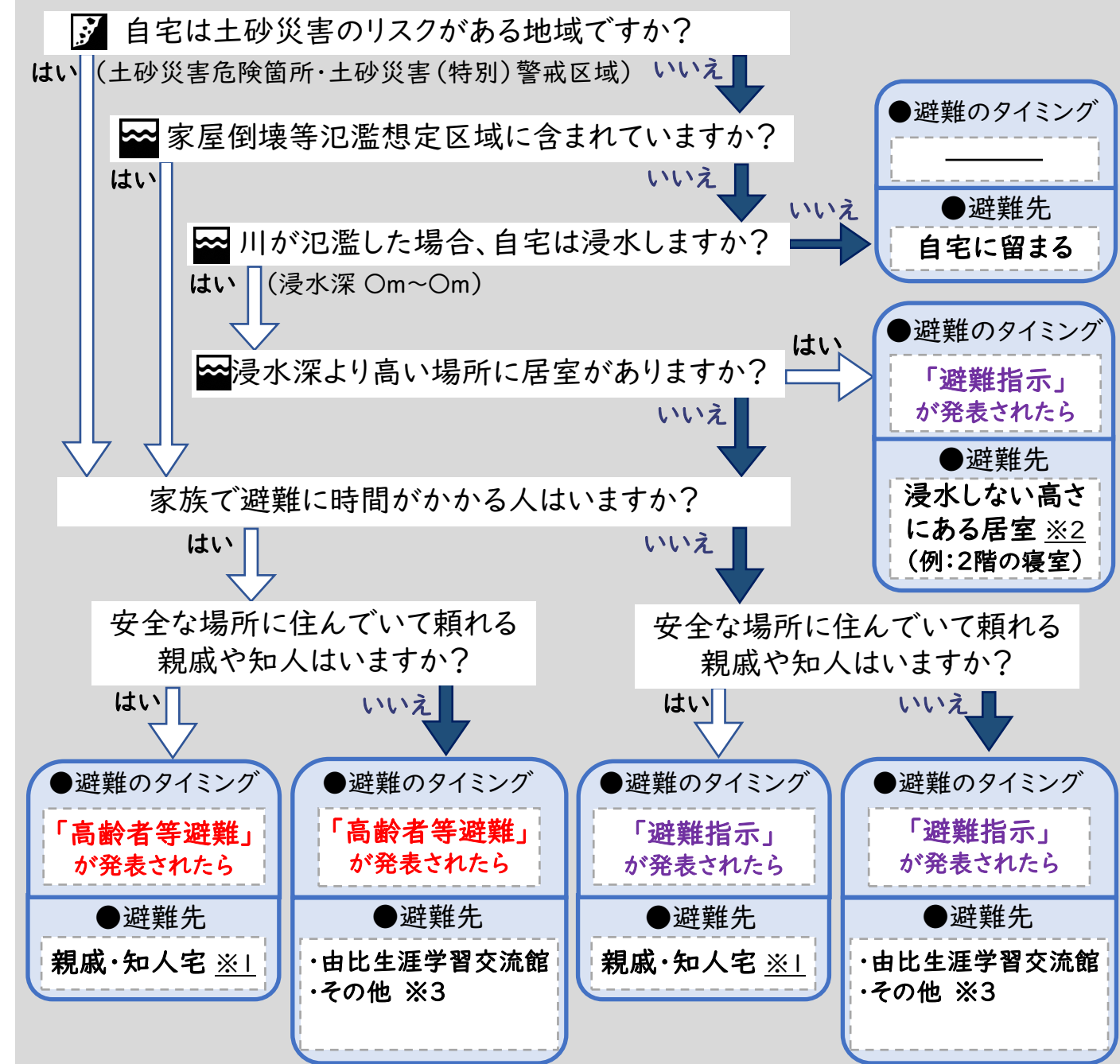
| 土砂災害に関する情報 |                     |
|------------|---------------------|
|            | 土石流危険区域             |
|            | 土石流危険渓流             |
|            | 急傾斜地崩壊危険箇所          |
|            | 地すべり危険箇所            |
|            | 土砂災害特別警戒区域（土石流）     |
|            | 土砂災害警戒区域（土石流）       |
|            | 土砂災害特別警戒区域（急傾斜地の崩壊） |
|            | 土砂災害警戒区域（急傾斜地の崩壊）   |
|            | 土砂災害警戒区域（地すべり）      |

○風水害の避難場所

 風水害緊急避難場所

## 手順③ 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

### ア 避難のタイミング・避難先を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう



※1 親戚・知人宅へは、可能であれば事前に避難するようにしましょう。

※2 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ・携帯トイレ」などを準備しておきましょう。

※3 小学校、中学校以外の避難先については、自治会に確認しましょう。

### イ 情報収集手段を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう

気象警報、避難情報、同報無線の放送、避難場所の開設状況

・静岡市公式LINE  
・静岡市防災メール  
・静岡県防災アプリ



避難情報やニュース

・テレビ  
・ラジオ

 ボタンで  
避難情報表示