

手順④ 大地震発生時の災害リスクを確認

○静岡市清水区の地震による危険

最大震度6強～7の揺れと、液状化の可能性が想定されています。

○震度と体感

震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強	震度7
大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる	物につかまらないう歩くことが難しい	立っていることが困難になる	這わないと動くことができない	耐震性の高い木造建物でも傾くことがある

○液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がったり、道路に段差が発生する可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

情報収集手段に関する紹介

避難情報やハザードマップが確認できます。

静岡県防災アプリ



土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。

気象庁キキクル



避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。

静岡市防災メール



防災情報が電話から音声で確認できます。

静岡市防災情報（電話）



※避難先が分からない場合は、静岡市HPや静岡市防災情報マップで確認しよう！

わたしの避難計画 作成ガイド

静岡市 清水区 由比地区 (由比入山)

<目次>

手順① 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

P1



手順② ハザードマップで自宅の災害リスクを確認し、記入

P2

手順③ 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

P3



手順④ 大地震発生時の災害リスクを確認

P4

<見本>

静岡市清水区 ■ ■ 地区

作成日 〇〇年〇〇月〇〇日

「わたしの避難計画」

別紙の「作成ガイド」を見てチェックしたり、メモしたりしておこう！

①【家族の状況】 ガイド手順①参照

●避難に時間がかかる人

☐ いる ☒ いない

【注意】避難に時間がかかる人がいる場合は、避難のタイミングを早くする必要があります。

大雨が降った時 ガイド手順②参照

河川氾濫のおそれ

☐ おそれなし ☒ おそれあり

浸水深 〇.5 m

☐ 家屋流出のおそれあり（家屋倒壊等氾濫想定区域に居住）
☒ 浸水のおそれあり（河川の浸水想定区域に居住）

※内水についても、静岡市防災情報マップで確認してみましょう。

土砂災害のおそれ

☒ おそれなし ☐ おそれあり

☐ 土砂災害危険箇所 ☐ 土砂災害（特別）警戒区域

【注意】大雨による土砂災害のおそれがある場合は、安全な場所へ避難が必要です。

●メモ（自由記入欄）

大雨（河川氾濫・土砂災害）の危険

☒ あり ☐ なし ガイド手順②参照

●避難のタイミング ●避難先 ●情報収集手段

避難指示が出されたら → ●生涯学習交流館 ●静岡県防災アプリ

地震が起こった時 ガイド手順④参照

強い揺れから身を守りましょう！

津波

☒ 自宅にきません ☐ 自宅にきます

【注意】津波のおそれがある場合は津波が来る前に、できるだけ早く、より安全な場所へ避難が必要です。

事前の準備

●持出品リスト 災害時に持っていくものにチェックを入れよう！

☐ 現金・通帳	☐ 携帯ラジオ	☐ 携帯電話
☐ 充電器	☐ 懐中電灯	☐ マスク
☐ 飲料水	☐ 非常食	☐ 着替え
☐ 常備薬・持病薬	☐ 消毒液	☐ 体温計
☐ その他の持ち物【 】		

●緊急連絡先

●さん 〇〇-××××-△△△△

手順① 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。

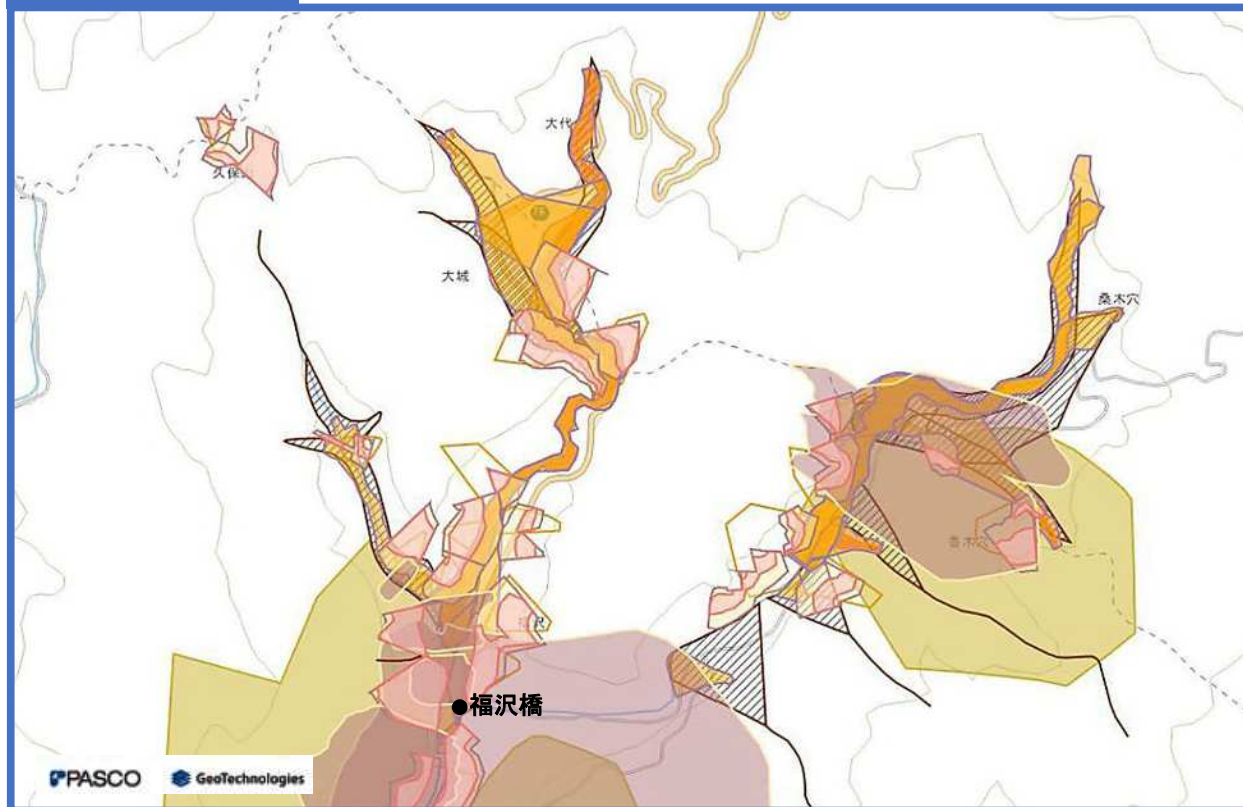
次のページに進もう→

大雨（ 河川氾濫 ・ 土砂災害）

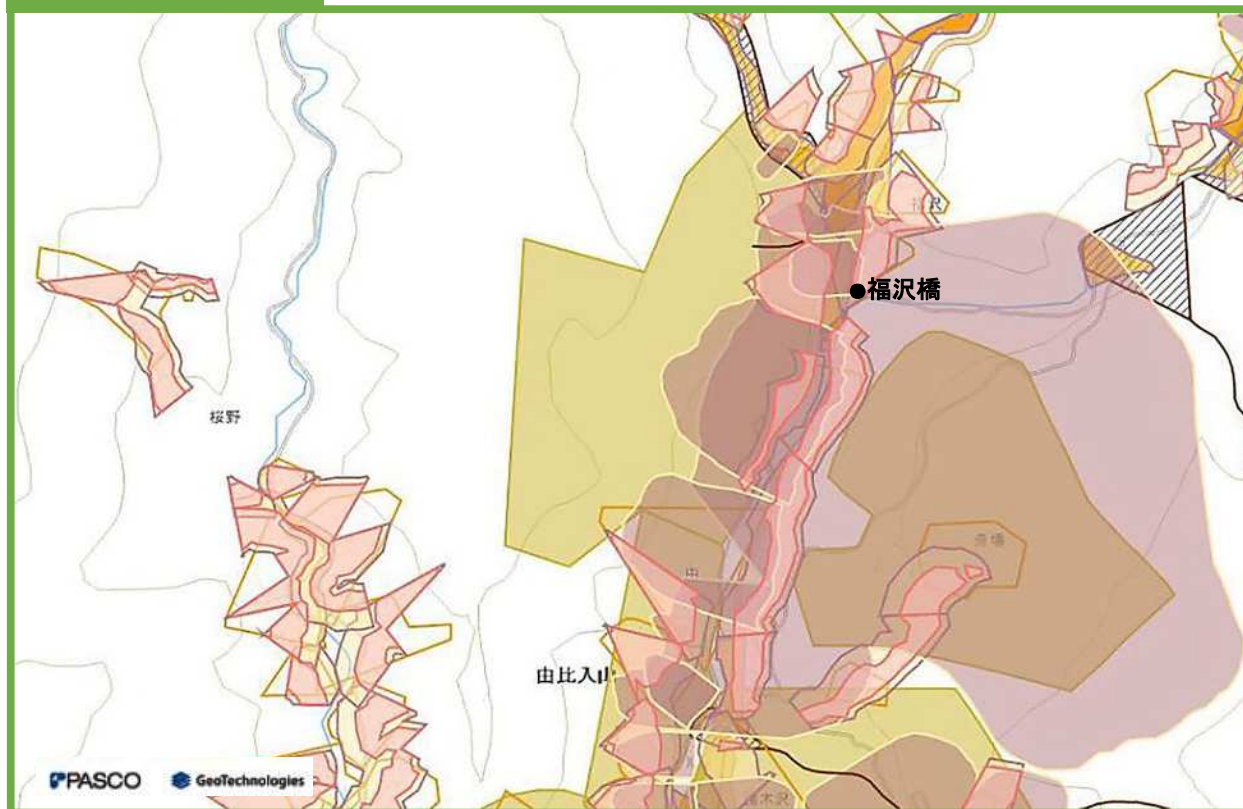
手順② ハザードマップで自宅の災害リスクを確認し、記入

ア 自宅の位置を確認しましょう ※内水についても、静岡市防災情報マップで確認してみましょう。

由比入山（北）



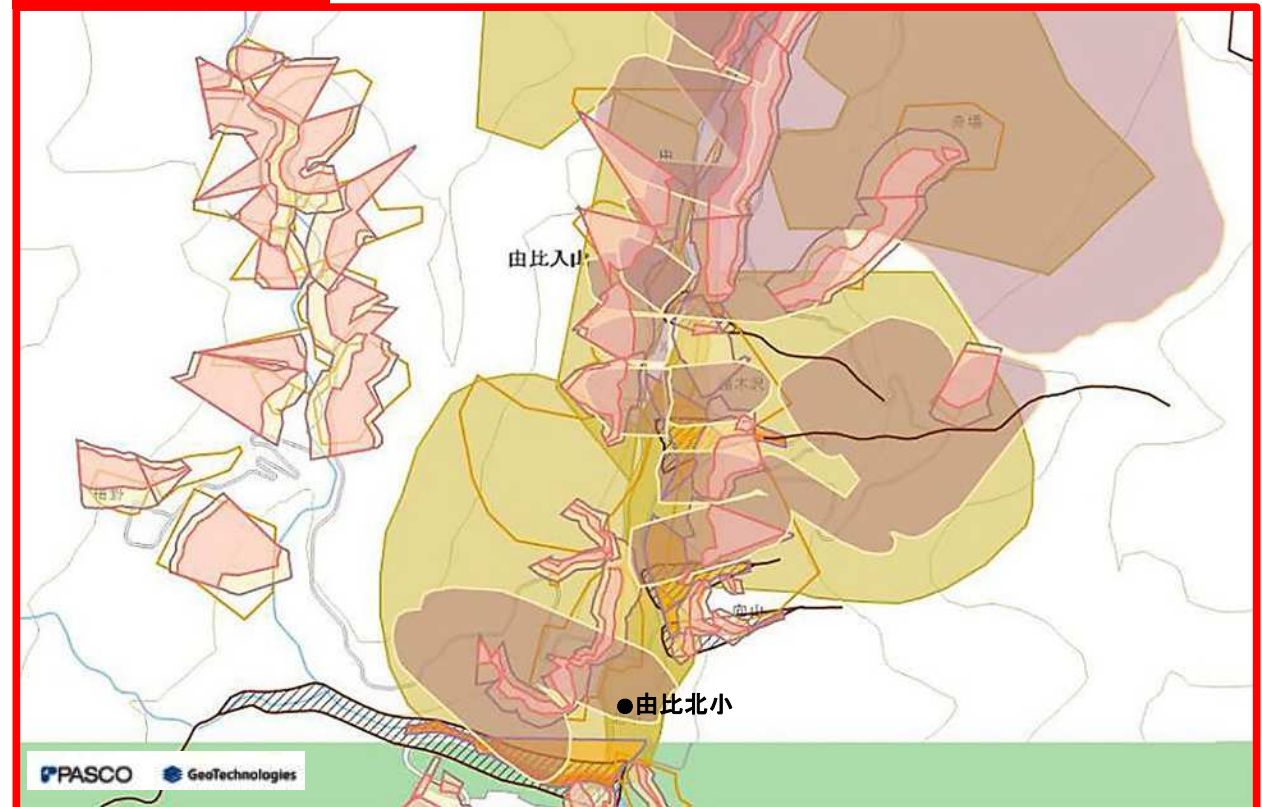
由比入山（中）



見にくい場合は「静岡市防災情報マップ」、もしくは国土交通省の「重ねるハザードマップ」で確認しましょう。



由比入山（南）



出典：静岡市防災情報マップ

① 下記の災害リスクを確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう

 河川氾濫による危険	 土砂災害による危険																														
○家屋倒壊等氾濫想定区域 ・河岸浸食 洪水時の河岸浸食により、木造・非木造の家屋倒壊のおそれがある区域 ・氾濫流 河川堤防の決壊又は洪水氾濫流により、木造家屋の倒壊のおそれがある区域 ○浸水想定区域（浸水深） 川が氾濫した場合に浸水するおそれがある区域 <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">洪水浸水想定深</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0.3m未満</td> <td>0.3m以上0.5m未満</td> </tr> <tr> <td>0.5m以上1m未満</td> <td>1m以上3m未満</td> </tr> <tr> <td>3m以上5m未満</td> <td>5m以上10m未満</td> </tr> </tbody> </table>	洪水浸水想定深		0.3m未満	0.3m以上0.5m未満	0.5m以上1m未満	1m以上3m未満	3m以上5m未満	5m以上10m未満	○土砂災害危険箇所 ○土砂災害（特別）警戒区域 土砂災害が発生した場合、住民等の生命や身体に危害が生じるおそれのある地域 <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">土砂災害に関する情報</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>土石流危険区域</td> </tr> <tr> <td></td> <td>土石流危険渓流</td> </tr> <tr> <td></td> <td>急傾斜地崩壊危険箇所</td> </tr> <tr> <td></td> <td>地すべり危険箇所</td> </tr> <tr> <td></td> <td>土砂災害特別警戒区域（土石流）</td> </tr> <tr> <td></td> <td>土砂災害警戒区域（土石流）</td> </tr> <tr> <td></td> <td>土砂災害特別警戒区域（急傾斜地の崩壊）</td> </tr> <tr> <td></td> <td>土砂災害警戒区域（急傾斜地の崩壊）</td> </tr> <tr> <td></td> <td>土砂災害警戒区域（地すべり）</td> </tr> </tbody> </table> ○風水害の避難場所 <table border="1"> <tbody> <tr> <td></td> <td>風水害緊急避難場所</td> </tr> </tbody> </table>	土砂災害に関する情報			土石流危険区域		土石流危険渓流		急傾斜地崩壊危険箇所		地すべり危険箇所		土砂災害特別警戒区域（土石流）		土砂災害警戒区域（土石流）		土砂災害特別警戒区域（急傾斜地の崩壊）		土砂災害警戒区域（急傾斜地の崩壊）		土砂災害警戒区域（地すべり）		風水害緊急避難場所
洪水浸水想定深																															
0.3m未満	0.3m以上0.5m未満																														
0.5m以上1m未満	1m以上3m未満																														
3m以上5m未満	5m以上10m未満																														
土砂災害に関する情報																															
	土石流危険区域																														
	土石流危険渓流																														
	急傾斜地崩壊危険箇所																														
	地すべり危険箇所																														
	土砂災害特別警戒区域（土石流）																														
	土砂災害警戒区域（土石流）																														
	土砂災害特別警戒区域（急傾斜地の崩壊）																														
	土砂災害警戒区域（急傾斜地の崩壊）																														
	土砂災害警戒区域（地すべり）																														
	風水害緊急避難場所																														

大雨（ 河川氾濫 ・ 土砂災害）

手順③ 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

ア 避難のタイミング・避難先を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう

 自宅は土砂災害のリスクがある地域ですか？

はい（土砂災害危険箇所・土砂災害（特別）警戒区域） ↓ いいえ

 家屋倒壊等氾濫想定区域に含まれていますか？

はい ↓ いいえ

 川が氾濫した場合、自宅は浸水しますか？

はい（浸水深 〇m～〇m） ↓ いいえ

 浸水深より高い場所に居室がありますか？

はい ↓ いいえ

家族で避難に時間がかかる人はいますか？

はい ↓ いいえ

安全な場所に住んでいて頼れる
親戚や知人はいますか？

はい ↓ いいえ

安全な場所に住んでいて頼れる
親戚や知人はいますか？

はい ↓ いいえ

●避難のタイミング
「高齢者等避難」
が発表されたら

●避難先
親戚・知人宅 ※1

●避難のタイミング
「高齢者等避難」
が発表されたら

●避難先
・由比生涯学習交流館
・その他 ※3

●避難のタイミング
「避難指示」
が発表されたら

●避難先
親戚・知人宅 ※1

●避難のタイミング
「避難指示」
が発表されたら

●避難先
・由比生涯学習交流館
・その他 ※3

●避難のタイミング
「避難指示」
が発表されたら

●避難先
・由比生涯学習交流館
・その他 ※3

●避難のタイミング
「避難指示」
が発表されたら

●避難先
・由比生涯学習交流館
・その他 ※3

※1 親戚・知人宅へは、可能であれば事前に避難するようにしましょう。

※2 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ・携帯トイレ」などを準備しておきましょう。

※3 小学校、中学校以外の避難先については、自治会に確認しましょう。

イ 情報収集手段を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう

気象警報、避難情報、同報無線の放送、避難場所の開設状況

・静岡市公式LINE
・静岡市防災メール
・静岡県防災アプリ

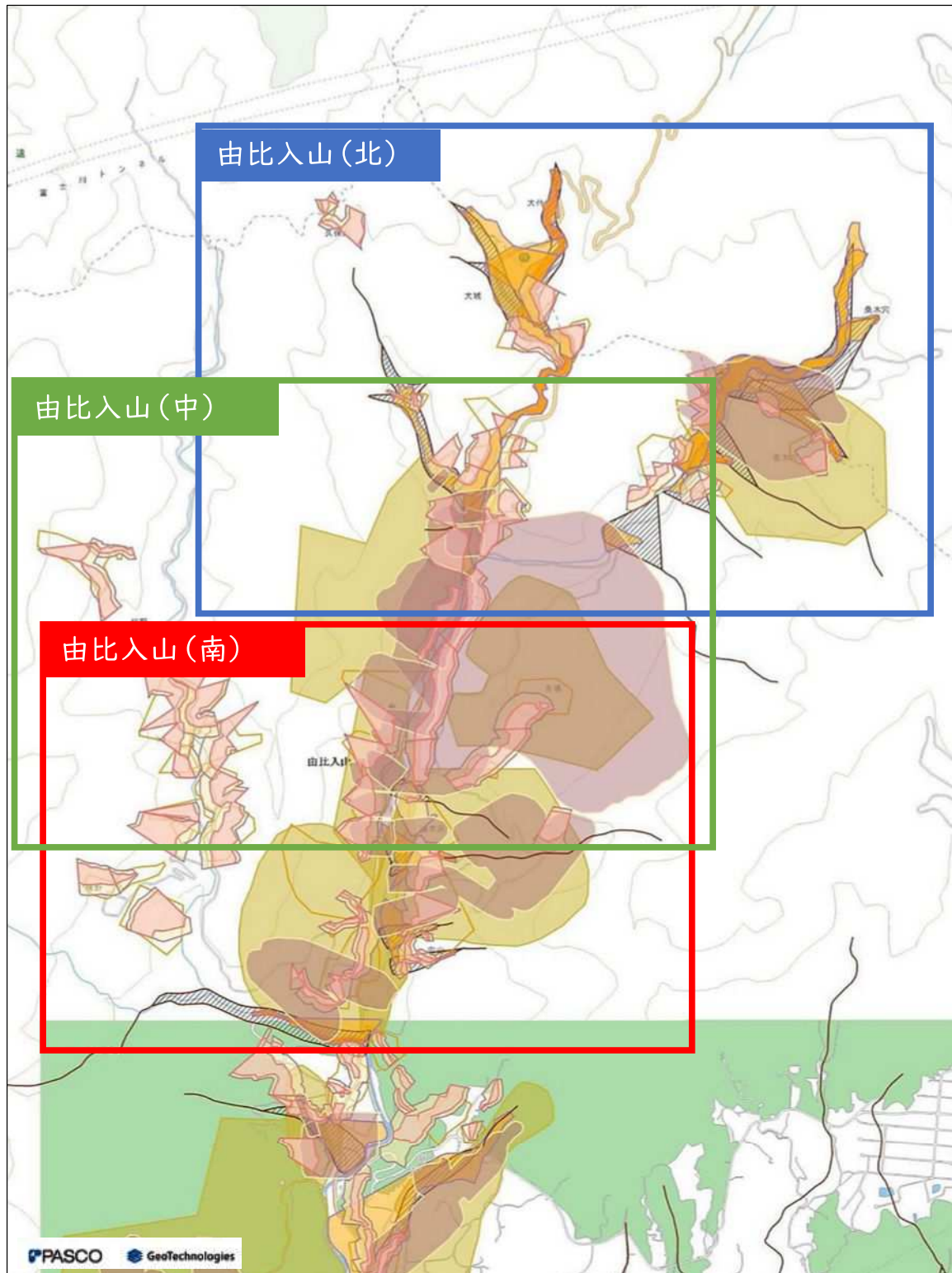


避難情報やニュース

・テレビ
・ラジオ

 ボタンで
避難情報表示

大雨（ 河川氾濫 ・ 土砂災害）



見にくい場合は「静岡市防災情報マップ」、もしくは
国土交通省の「重ねるハザードマップ」で確認しましょう。

静岡市
防災情報
マップ



国土交通省
重ねるハザードマップ

