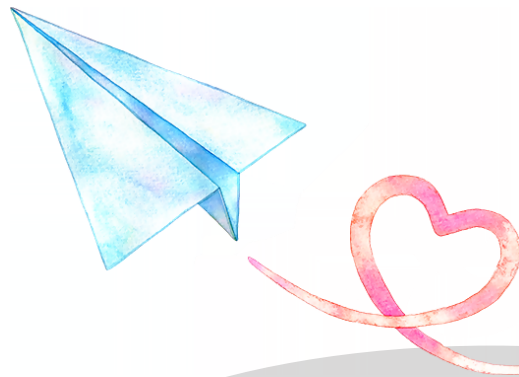


令和7年度

家族のための依存症教室

家族教室

参加
無料
要予約



お問合せ・お申込みは
静岡市こころの健康センターへ！

TEL:054-262-3011



○対象：家族の依存の問題に悩んでいる御家族
(15名程度)

○内容：依存の問題を抱える本人との
かかわり方について
(家族の思いを伝えるコミュニケーション
スキルを身につけ家族関係を改善しよう)

○時間：14:00～16:00

○場所：静岡市こころの健康センター 研修室

※会場詳細図は裏面をご覧ください。

※教室開催期間中は随時お申込みいただけます。

日時	内容	
第1回 令和7年8月7日(木)	依存症を知ろう	当事者・家族(断酒会)の体験談
第2回 令和7年9月4日(木)	依存症へのかかわり方	
第3回 令和7年10月2日(木)	状況を整理しよう	コミュニケーション技術を学ぼう①
第4回 令和7年11月6日(木)	望ましい行動を見つけたら	コミュニケーション技術を学ぼう②
第5回 令和7年12月4日(木)	望ましくない行動への対処	コミュニケーション技術を学ぼう③
第6回 令和8年1月8日(木)	家族のセルフケア	

※内容は変更する場合があります。

キ リ ト リ 線

家族教室申込票

参加者氏名： _____

連絡先：＜電話番号＞ _____

参加希望日： ※参加希望日に○

8/7 ・ 9/4 ・ 10/2 ・ 11/6 ・ 12/4 ・ 1/8

会場詳細図



<住所>

住所: 静岡市葵区柚木1014番地

駐車場あり

<アクセス>

静岡鉄道 柚木駅 徒歩5分

JR 東静岡駅 徒歩15分

静鉄バス 曲金静鉄不動産静岡南店前下車 徒歩11分