

令和8年度

家族のための依存症教室

家族教室

参加
無料
要予約

○対象：家族の依存の問題に悩んでいる御家族
(15名程度)

○内容：依存の問題を抱える本人との
かかわり方について
(家族の思いを伝えるコミュニケーション
スキルを身につけ家族関係を改善しよう)

○時間：14:00～16:30

○場所：静岡市こころの健康センター 研修室

※会場詳細図は裏面をご覧ください。

※教室開催期間中は随時お申込みいただけます。

どうしたらいいんだろう？



お問合せ・お申込みは
静岡市こころの健康センターへ！

TEL:054-262-3011

!!

!!



日時	内容	
第1回 令和8年8月6日(木)	依存症を知ろう	当事者・家族(断酒会)の体験談
第2回 令和8年9月3日(木)	依存症へのかかわり方	コミュニケーション技術を学ぼう ①
第3回 令和8年10月1日(木)	状況を整理しよう	コミュニケーション技術を学ぼう ②
第4回 令和8年11月5日(木)	望ましい行動を見つけたら	コミュニケーション技術を学ぼう ③
第5回 令和8年12月3日(木)	望ましくない行動への対処	コミュニケーション技術を学ぼう ④
第6回 令和9年1月7日(木)	家族のセルフケア	家族の体験談

※内容は変更する場合があります。

キ リ ト リ 線

家族教室申込票

参加者氏名: _____

連絡先: <電話番号> _____

参加希望日: ※参加希望日に○

8/6 ・ 9/3 ・ 10/1 ・ 11/5 ・ 12/3 ・ 1/7

会場詳細図



<住所>

住所:静岡市葵区柚木1014番地

駐車場あり

<アクセス>

静岡鉄道 柚木駅 徒歩5分

JR 東静岡駅 徒歩15分

静鉄バス 曲金静鉄不動産静岡南店前下車 徒歩11分