

参加費
無料

要申込

＼摂食障害について一緒に学び、対応について考えてみませんか／

令和7年度

摂食障害家族教室

主催：静岡市こころの健康センター 共催：静岡県摂食障害支援拠点病院

大量に食べたり、
吐いたりしている

痩せているのに、
もっと痩せようとしている…

どこに相談したらいい？

学校は？仕事は？

家族はどう接すればいいの？

食べ物への
こだわりが強い

食べる量が
とても少ない



摂食障害をかかえる方に対してお悩みのご家族向けの、全3回シリーズの教室です。
専門家による講義に加え、ご家族同士、和気あいあいと話し合える場を提供します。

第1回 12/13

令和7年

10:00~12:00 (土)

摂食障害への
効果的な対応

第2回 1/17

令和8年

10:00~12:00 (土)

摂食障害の
症状を知ろう

第3回 2/21

令和8年

10:00~12:00 (土)

摂食障害の
回復・サポートのコツ

対象

摂食障害をかかえる方のご家族 8家族

※全3回の参加が可能な方を優先させていただきます

申込・会場

静岡市こころの健康センター

☎ 054-262-3011 (平日 8時30分~17時)

〒420-0821 静岡市葵区柚木1014番地

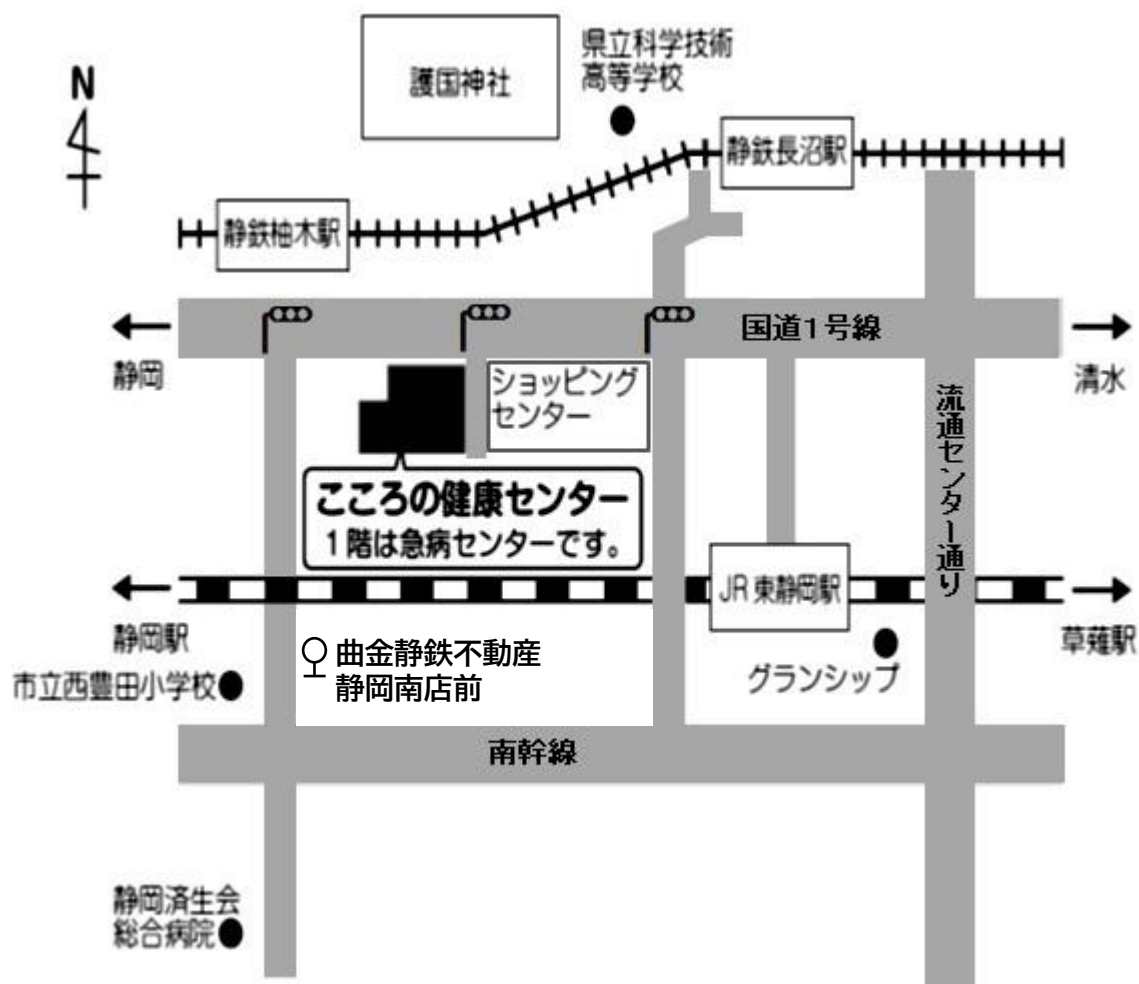


3 すべての人に
健康と福祉を



会場 案内

静岡市こころの健康センター（葵区柚木1014番地）



■JR線

東静岡駅より徒歩10分

■静岡鉄道

柚木駅より徒歩約5分

（静岡市急病センターと同じ建物内の2階です）

■駐車場あり