

知って得する 食事のアレコレ

～内側から輝くために～

「食育まんが」を
読んでみよう!





75

学生と考える
静岡市食育事業

知って得する 食事のアレコレ

～内側から輝くために～



静岡市

- 朝ごはん そんなに大事なの？
- 野菜を食べないとどうなるの？
- お腹一杯になれば
何食べてもいいんじゃない？

こんな方は「食育まんが」にアクセス!



静岡市

健康づくり推進課 ☎054-221-1571

1日を元気に過ごす
ためには朝ごはんを
しっかり食べることが
大切です。



観光親善大使 森 理世さん