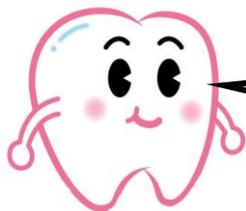




## ピカタン通信(成人 H22-1)



こんにちは！歯と口の健康支援センターの  
イメージキャラクターのピカタンです。  
よろしくお願いします。

当センターは、障害のある方とそのご家族が、歯や口のことで困ることなく健やかに暮らせる  
まちづくりを目指して活動しています。歯科治療もいたしますが、皆さんの歯と口の健康を願っ  
て歯科保健活動に力を注いでいます。この通信では、皆さんのお役に立つような歯と口の健康を  
保つ秘訣について、情報を発信していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

### もっとよく知ろう！お口の健康

歯は健康のバロメーター。歯が悪くなれば消化器だ  
けでなく、身体のあちこちに影響が出てきます。第  
一、せっかくのおいしいごちそうも食べることが  
できません。歯は、普段のお手入れしだいで一生持た  
せることができます。今からでも遅くありません。  
今日から歯と口の健康づくりを始めましょう！

### かかりつけの歯科医院はありますか？

(H19 静岡市障害者小規模施設歯科健診結果より)



かかりつけのない方のなんと**97%**  
が、歯科治療が必要な方でした。



どこの歯医者さんに  
行けばいいの？



まずは、**静岡市障害者歯科「登録医」**を受診してみてください。(一覧表があ  
りますので、ご参照ください) 対応が困難な場合は、センターに紹介します。



**歯医者さん** 以前は診療室に入ることもできなかった・・・  
**に行けるか** 初めての歯科診療で心配  
**心配・・・** 口の中の問題と障害の関係について知りたい



### 歯と口の健康支援センター(障害者歯科保健センター)

へご相談ください。

歯医者さんに行くと、治療だけではなく、セルフ  
ケア(お家での歯みがき)のサポートもしてくれ  
ます。**気になることはなんでも相談してください。**  
「何かあったとき」ではなく「何もなくても定期的  
に」行けるような歯医者さんができるといいで  
すね。

静岡市歯と口の健康支援センター  
(静岡市障害者歯科保健センター)  
〒420-0846 静岡市葵区城東町 24-1  
TEL: 054-249-3147  
FAX: 054-209-1063  
(日・月・祝日は休診です)