

2 仕事と治療を両立したい 15

- (1) 相談する
- (2) 支援を受ける
- (3) 情報を調べる

3 子育てと治療を両立したい 17

- (1) 相談する
- (2) 支援を受ける
- (3) 情報を調べる

4 在宅療養したい 19

- (1) 自宅で療養するための準備
- (2) 相談する
- (3) 支援を受ける
- (4) 情報を調べる
- (5) 自宅での緩和ケア
- (6) 自宅での療養が難しくなったとき
- (7) 施設で療養するための準備
- (8) 相談する
- (9) 支援を受ける

5 外見の変化を補いたい 23

- (1) 相談する
- (2) 支援を受ける

6 快適な生活を送りたい 24

- (1) 相談する (①食事 ②排泄 ③睡眠)

IV 小児・若年 (AYA) 世代のがんについて

1 小児・若年 (AYA) 世代のがんへの対応方法を知りたい 25

- (1) 相談する
- (2) 支援を受ける
- (3) 情報を調べる

V 同じ経験を持つ方同士の支え合いについて

1 同じ経験を持つ方やご家族と話したい 27

- (1) 相談する
- (2) 交流の場 (患者サロン)

参考情報

1 がんについてもっと知りたい方へ 29

(参考ウェブサイト・冊子など)

2 公的病院等 31

3 相談先一覧 33

4 支える制度一覧 39

※電話番号の市外局番の掲載がないものは「054」です。

小児・若年

支え合い

参考情報

はじめに
2人に1人がかかるといわれているがん
でも、まさか自分や家族がかかるなんて…
どうしよう…



「しずおかし がんガイドブック」はそんな

あなたやご家族の心に寄り添い、たとえがんにかかったとしても
生涯を通じて自分らしく生きることができる社会の実現を目指し
静岡市内にある相談窓口、医療費や生活費の支援制度など
がんと診断された方に役立つ情報を1冊にまとめたものです。
このガイドブックが、あなたのお役に立てば幸いです。

第1期 静岡市がん対策推進計画 (令和3年3月策定)

基本理念

『全ての市民が、がんに対する意識を高め、がんと向き合い、がん
患者とその家族の心に寄り添うことができ、たとえがんにかかった
としても生涯を通じて自分らしく生きることができる社会の実現』

もくじ

総合
相談

I 全般的な相談について

1 治療や生活全般について相談したい 1

- (1) がん相談支援センター
- (2) 患者会
- (3) その他の相談先

治療

II 治療について

1 治療について知りたい 4

- (1) 手術
- (2) 薬物療法
- (3) 放射線治療

2 納得して治療を受けたい (セカンドオピニオン) 5

- (1) セカンドオピニオンを聞く方法
- (2) 費用
- (3) 対応している病院

3 痛みやつらさを和らげたい (緩和ケア) 6

- (1) 具体的な対応例
- (2) 対応している病院

4 希少がんについて 6

生活

III 生活について

1 医療費や生活費が心配 7

- (1) 相談する
- (2) 支援を受ける (高額療養費制度など)