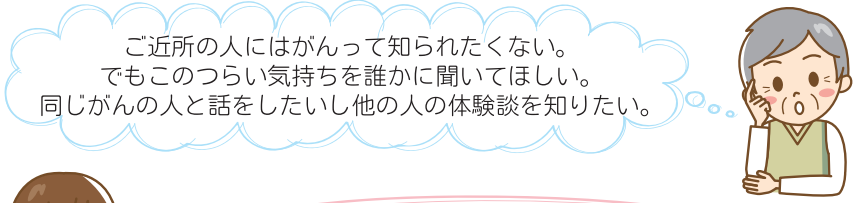
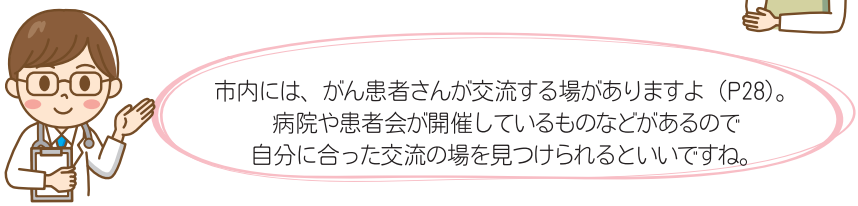
Ⅴ 同じ経験を持つ方同士の支え合いについて

1 同じ経験を持つ方やご家族と話したい

同じ経験や悩みをもつ方の話を聞いたり、相談したりすることで、気持ちが軽くなったり、療養生活上の工夫を知ることができたりします。
共通する経験を持つ人が集まり、自主的に運営する「患者会」や交流の場である「患者サロン」などがあります。





(1) 相談する

◆がん相談支援センター（P２）

(2) 交流の場（患者サロン）

患者さんやそのご家族など、同じ経験や悩みを持つ方同士が気軽に語りあう交流の場があります。がん相談支援センターや患者会が主催しているものや両者が協力して実施しているものなど形態は様々です。

ピアサポート

患者さんやそのご家族など同じ経験や悩みをもつ方同士が、ピア（仲間）としてサポートし合うことを「ピアサポート」と呼びます。患者さんやご家族などで、経験を活かして同じ境遇にある方を支援する方を「ピアサポーター」といい、静岡県対がん協会では、ピアサポーター養成研修を通じてピアサポーターを育成したり、病院や各機関に派遣したりしています。

専門職 ＋ がん経験者

① がん相談支援センター主催

がん相談支援センターが単独で実施したり、県対がん協会や患者会と協力して実施したりと様々です。

（掲載内容は令和６年６月１日時点のものであり、変更される可能性があります。対象者を通院者限定としている場合もあります。ご利用の前に各がん相談支援センターにご確認ください）

医療機関	患者サロン	連絡先
静岡県立総合病院（がん相談支援センター）	「すまいる」毎月第３水曜日 「メディカルカフェ」年３回程度	葵区北安東4-27-1 247-6111（代表）
静岡市立静岡病院（がん相談支援センター）	「葵」原則毎月第４火曜日	葵区追手町10-93 253-3125（代表）
静岡県立こども病院（がん相談支援センター）	「ほほえみの会」毎月第２日曜日（現在はZoom開催） 「Ohana」年２回	葵区漆山860 247-6278（直通）
静岡赤十字病院（がん相談支援センター）	がん患者サロン「クロス・カフェ」毎月第１水曜日	葵区追手町8-2 254-4311（代表）
静岡済生会総合病院（がん相談支援センター）	「がんサロン」奇数月第３木曜日	駿河区小鹿1-1-1 280-5038（直通）

がん経験者

② 患者会※主催

がん経験者などが運営する会が実施しています。

患者会※	対象者	患者サロン	連絡先
あけぼの静岡	乳がん患者と家族	ホームページ（Ｐ２）をご覧ください	248-1690
ほほえみの会	小児がん患者の家族	毎月第２日曜日	247-9560
Talk space	全がん患者と家族	毎月第２土曜日、第４金曜日	090-2130-5958

※ 静岡市がん対策推進協議会委員経験者が代表を務める会

がん経験者

③ インターネット

インターネットにもがん患者さん向けの交流の場があります。日時に関係なく、自分を見られずに気軽に相談できたり、他の方の体験談を見たりすることができます。
利用する場合には、特定の治療や商品を勧める怪しい投稿やメッセージなどに注意しましょう。

④ 市主催

がん経験者（がん種を問わない）とその家族向けの交流会を実施しています。
最新の開催予定は市ホームページをご確認ください。
詳細URL https://www.city.shizuoka.lg.jp/s7463/s012317.html
問合せ先 市健康づくり推進課 221-5042