はじめに



２人に１人がかかるといわれているがん
でも、まさか自分や家族がかかるなんて…
どうしよう…

「しずおかし　がんガイドブック」はそんな
あなたやご家族の心に寄り添い、たとえがんにかかったとしても
生涯を通じて自分らしく生きることができる社会の実現を目指し
静岡市内にある相談窓口、医療費や生活費の支援制度など
がんと診断された方に役立つ情報を１冊にまとめたものです。
この**ガイドブック**が、あなたのお役に立てば幸いです。

第１期　静岡市がん対策推進計画（令和３年３月策定）

基本理念

『全ての市民が、がんに対する意識を高め、がんと向き合い、がん患者とその家族の心に寄り添うことができ、たとえがんにかかったとしても生涯を通じて自分らしく生きることができる社会の実現』

もくじ

総合相談
Ⅰ 全般的な相談について
1　治療や生活全般について相談したい　1
(1)　がん相談支援センター
(2)　患者会
(3)　その他の相談先

治療
Ⅱ 治療について
1　治療について知りたい　4
(1)　手術
(2)　薬物療法
(3)　放射線治療
2　納得して治療を受けたい（セカンドオピニオン）　5
(1)　セカンドオピニオンを聞く方法
(2)　費用
(3)　対応している病院
3　痛みやつらさを和らげたい（緩和ケア）　6
(1)　具体的な対応例
(2)　対応している病院
4　希少がんについて　6

生活
Ⅲ 生活について
1　医療費や生活費が心配　7
(1)　相談する
(2)　支援を受ける（高額療養費制度など）
2　仕事と治療を両立したい　15
(1)　相談する
(2)　支援を受ける
(3)　情報を調べる
3　子育てと治療を両立したい　17
(1)　相談する
(2)　支援を受ける
(3)　情報を調べる
4　在宅療養したい　19
(1)　自宅で療養するための準備
(2)　相談する
(3)　支援を受ける
(4)　情報を調べる
(5)　自宅での緩和ケア
(6)　自宅での療養が難しくなったとき
(7)　施設で療養するための準備
(8)　相談する
(9)　支援を受ける
5　外見の変化を補いたい　23
(1)　相談する
(2)　支援を受ける
6　快適な生活を送りたい　24
(1)　相談する（①食事　②排泄　③睡眠）

小児～若年
Ⅳ 小児～若年（AYA）世代のがんについて
1　小児～若年（AYA）世代のがんへの対応方法を知りたい　25
(1)　相談する
(2)　支援を受ける
(3)　情報を調べる

支え合い
Ⅴ 同じ経験を持つ方同士の支え合いについて
1　同じ経験を持つ方やご家族と話したい　27
(1)　相談する
(2)　交流の場（患者サロン）

参考情報
参考情報
1　がんについてもっと知りたい方へ　29
（参考ウェブサイト・冊子など）
2　公的病院等　31
3　相談先一覧　33
4　支える制度一覧　39

※電話番号の市外局番の掲載がないものは「054」です。

Ⅰ 総合相談
Ⅱ 治療
Ⅲ 生活
Ⅳ 小児～若年
Ⅴ 支え合い
参考情報