

2023 救急フェアに参加しました



自分の技術向上にも役立つ良い経験になりました。血圧を測っていく中でのコミュニケーションもありました。たくさんの方と関わって楽しかったです。

日時 令和5年9月9日(土)10:00~15:00(学生活動時間 9:00~12:30、12:30~16:00)

場所 エスパルスドリームプラザ

内容 健康チェック(バイタルサイン測定)、正しい手指消毒方法の普及

来場者数 am 45名 pm 62名 合計107名(延べ)

ボランティア参加学生 1年生4名、2年生4名 合計8名



年齢層が広く、コミュニケーションをとることができて、自分の力になったし血圧を測る方々を身近でみることができ、楽しかった。人が集まる場所でやるからこそ、たくさんの方が自分の健康について興味を持っていただけと思うし、子どもも小さいうちから心臓マッサージを学ぶことができ、よい機会だと思った。地域の人々が健康になれるように、これからもこのような機会があればいいと思う。

血圧はまだ測れないのであまりできることはなかったけど、正しい手指消毒の仕方を広めることができたのでよかったです。



救急フェアで学んだことは自分が思っているより、血圧を健康の基準とらえていて、気にしている人が多いということです。近くを通過してくれた人の多くが、血圧測定をやっていますと言うと立ち止まって測ろうとしてくれた。きっと自分の血圧がどうなのか気になったから図ろうと思ってくれたのだと思うが、それぐらい気にしている人が多いことに少し驚いた。みんながこういう場で血圧という一つの健康の指標からほかのものにも気にしてくれたらいいなと思った。