



もう一度、人生をデザインしよう ×
ライフデザイン静岡市

まあるい
しずおか・えもなトーク

ライフデザイン・キャリア体験会

えもなトーク特別編 ～ライフデザインを語る～

様々な分野で活躍するゲストのお話を伺い、直接交流することで、
視野を広げ自身のキャリアについての考えを深められる場です。
他者と対話しながらじっくり自分と向き合い、理想の生き方・働き方を考えてみませんか？

2025

参加無料

2.25(火)

13:00-16:30
パルシェ7F

静岡市葵区黒金町49番地
JR静岡駅ビル内

38～53歳の方歓迎

市内在住または
通勤・通学している方なら
どなたでも参加OK
定員30人（先着順）

- ・今後のキャリアについて考えたい方、
- ・社会活動の機会を探している方、
- ・理想の人生のイメージがぼんやりしている方、
- ・自分を見つめ、向き合う時間を取りたい方

…などなど！

是非ご参加ください！

お申込みはこちら



2月18日(火) までに
お申込ください

第1部 えもなトークセッション

ライフデザイン受講生で、エモーショナルな活動をして
いる3名をゲストとしてお招きし、お話を伺います。

モデレーター



五味 響子氏

静岡市番町市民活動センター
センター長

参加ゲスト

- ～目標を持って、楽しい日々を過ごそう～
永田 地咲留 さん（えいごナビゲーター他）
- ～「今」を基準に、モアベターな毎日を創造していく～
成田 けんや さん（静岡アダルトチャイルドの会代表他）
- ～ 想い+行動=らしさ を叶える～
三上 静佳 さん（つながりあいず代表他）

第2部 ライフデザイン・ミニワーク

ゲストと直接対話をしながら、自身のチャレンジについ
て考えます。

ナビゲーター



梅本 龍夫氏

有限会社iGRAM代表取締役／
立教大学大学院客員教授／
ｽﾀｰﾊﾞｯｸｽｵｰｰｼｰｼﾞｬﾊﾟﾝ立上げ総責任者



臼井 清氏

合同会社志事創業者代表／
事業開発アーティスト／
アートナビゲーター

主催・お問合せ

静岡市 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部
TEL : 054-221-1624

協力

静岡市番町市民活動センター