

職場における メンタルヘルス相談

相談 無料

不安や悩み、ひとりで抱えていませんか？
プライバシーは厳守します。安心してご利用ください。

ご本人	ご家族	上司・同僚の方
人間関係の悩み、 仕事上の悩み・不安、 家族との関係の悩み	メンタルヘルスの 不調を抱えている 家族への接し方	職員への接し方 話の聞き方 助言の方法

対象者

1. ストレスでお悩みの勤労者（市内在住・市内にお勤めの方）
2. ご家族の方
3. 人事・労務管理担当者様（市内事業所）
4. 上司・同僚の方

相談員

臨床心理士・公認心理師が対応します（原則、対面での相談）

日時

- ・原則、毎月第3水曜日 ①18時～②19時～③20時～※各回45分程度
- ・事前予約制
- ・開催日程の詳細は裏面をご覧ください。

場所

- ・静岡市産学交流センターB-nest
〒420-0857 静岡県静岡市葵区御幸町3番地の21 ペガサート内
- ・詳細は予約時にご連絡します。
- ・相談者用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用いただくか、近隣の有料駐車場をご利用ください。

予約方法

- ・右のQRコードより申込ください（<https://forms.gle/1oh2Ro6grMcLcR119>）
- ・ご予約可能期間は相談日の3か月前から5日前までの期間です（先着順）
- ・諸事情により、開催日が変更または中止となる場合があります。
- ・当日の予約時刻から30分を過ぎても来場しない場合はキャンセルとして扱います。
- ・医療行為にあたる内容、ならびに法律・税務など専門外の相談には対応できません。



令和8年度メンタルヘルス相談日程表

※各回45分程度

令和8年4月15日（水）	①18時	②19時	③20時
令和8年5月20日（水）	①18時	②19時	③20時
令和8年6月17日（水）	①18時	②19時	③20時
令和8年7月15日（水）	①18時	②19時	③20時
令和8年8月19日（水）	①18時	②19時	③20時
令和8年9月16日（水）	①18時	②19時	③20時
令和8年10月21日（水）	①18時	②19時	③20時
令和8年11月18日（水）	①18時	②19時	③20時
令和8年12月16日（水）	①18時	②19時	③20時
令和9年1月20日（水）	①18時	②19時	③20時
令和9年2月17日（水）	①18時	②19時	③20時
令和9年3月17日（水）	①18時	②19時	③20時

お問合せ

一般社団法人静岡県公認心理師協会 事務局

〒422-8066 静岡市駿河区泉町3-6サンシティ 泉301号室

E-mail : office@shizuoka-acpp.or.jp

ホームページ : <https://shizuoka-acpp.or.jp/>



 SACPP
一般社団法人静岡県公認心理師協会