

とくしゅう
特集

しずおか

静岡やさかなプロジェクト!



▲やさかな釣りゲーム

「やさかな釣りゲーム」は、野菜を多く食べる習慣をつけることと、そのために、やさかなメニューをたくさん開発しました。おうちの人と一緒に作ってたくさん食べてください。



▲魚料理教室

今ではその活動の輪がさらに広がりとくさんの食品メーカーさんが参加する大きなプロジェクトへと成長しています。目標は、みなさんが「月にあと1回、今よりも魚と野菜を多く食べる習慣をつけること」です。そのために、やさかなメニューをたくさん開発しました。おうちの人と一緒に作ってたくさん食べてください。

みなさんは、魚や野菜を毎日しっかりと食べていますか？静岡県の海では魚がたくさんとれるのに、家庭で買う量は少なく、1日に必要な野菜の量も、およそ70g足りていません。そこで、静岡県、JF静岡県漁連、マヨネーズでおなじみの「キューピー」がこのピンチを救うため、スタートさせたのが「静岡やさかなプロジェクト」です。



▲三保真崎海岸(三保半島の先端)地曳網体験

▼しずまえ鮮魚のカツオ



▼しずまえ鮮魚のマアジ



しずまえの魚はマグロをはじめ、たくさんの種類があります。スーパーや魚屋さんで見つけたら買ってやさかなメニューを作ってみてね。

しずまえ鮮魚でお料理

やさかなプロジェクト
ホームページ

いろんな取り組みや季節ごとのメニューを紹介しています!



オススメやさかなメニュー!



▲マヨネーズと黒酢たまねぎドレッシングで!かつおのたたき



▲あじフライ 真だくさんタルタル