

にゅうじょうむりょう
入場無料

だい かい
第19回

チャレンジ！スポーツ・ラリー

だれもが気軽に楽しめる！ニュースポーツの体験会！！

ひにち
日にち

3 / 2 日 9:00 - 15:00

かいじょう
会場

しずおか し ちゅうおうたいいく かん
静岡市中央体育館

じもの
持ち物

たいいく かん
体育館シューズ

(チャレンジなわとび参加者で持っている人は、、)

なわとび、合格証

たいけんないよう
体験内容

チャレンジなわとび

(チャレンジなわとびは 11:00 受付終了)

ラダーゲッター

たつきゅう
卓球バレー

ディスコン

ボッチャ

ファミリーバドミントン

フーバ

タスポニー

モルック

しゅさい
主催：静岡市

きようさい
共催：静岡市スポーツ推進委員連絡協議会

きょうりょく
協力：(社福) 静岡市しみず社会福祉事業団

しずおか し しみず
静岡市清水みなとふれあいセンター

お問
合せ
先

スポーツ振興課



054 - 221 - 1038

いろいろなしゅもく
色々な種目があるよ！
 ちょうせん
挑戦してみよう！

チャレンジ
なわとび



制限時間内に決められたとび方を決められた回数クリアすると、認定書がもらえます！親子や夫婦で参加する部門もあります！

ラダー
ゲッター



ヒモでつながっている2個のボールを投げて、全てのラダー（はしご）にどれだけ早くかけられるかを競うゲームです！

卓球バレー



卓球台をコートに、バレーボールのルールを基に、音が出るボールをネットの下を転がして相手コートに返球するゲームです！

ディスコン



赤色と青色のディスクを投げて、黄色のポイントにどちらがちかづいているか競う、簡単なスポーツです。最大6人対6人でプレイできます。

ポッチャ



ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれのボールを投げたり、転がしたりしていかに近づけるかを競います。

ファミリー
バドミントン



スポンジ付きのはねを打つ、3対3で行うバドミントンです。スマッシュは禁止されています。

フーバ



やわらかなビニールボールを使い、4人対4人で行うバレーボールです。ルールが簡単なため、初めての人やスポーツが苦手な人でも気軽に楽しめます。

タスポニー



スポンジボールを使って素手でテニスのように打ち合うスポーツです。

モルック



モルックと呼ばれる木の棒を下手で投げてスキttlという木製のピンを倒して得点を競う競技です。先に50点先取した方が勝者になります。

主催：静岡市
 共催：静岡市スポーツ推進委員連絡協議会
 協力：（社福）静岡市しみず社会福祉事業団
 静岡市清水みなとふれあいセンター

お問
合せ
先

スポーツ振興課
 054 - 221 - 1038