

にゅうじょうむりょう  
入場無料

だい かい  
第20回

# チャレンジ！スポーツ・ラリー

だれもが気軽に楽しめる！ニュースポーツの体験会！！

ひにち  
日にち

3 / 1 日 9:00-  
15:00

かいじょう  
会場

しずおか しちゅうおうたいいくかん  
静岡市中央体育館

じもち  
持ち物

たいいくかん  
体育館シューズ

(チャレンジなわとび参加者さんかしゃで持っている人ひとは、)

なわとび、合格証ごうかくしょう

たいけんないよう  
体験内容

チャレンジなわとび

(チャレンジなわとびは 11:00 受付終了)

ピックルボール

たつきゅう

卓球バレー

ディスクン

ボッチャ

ファミリーバドミントン

フーバ

タスポニー

モルック

しゅさい  
主催：静岡市

きょうさい  
共催：静岡市スポーツ推進委員連絡協議会

きょうりょく  
協力：静岡ピックルズ

お問  
合せ  
先

しんこうか  
スポーツ振興課

054 - 221 - 1038

いろいろな種目があるよ！  
挑戦してみよう！

チャレンジ  
なわとび



ピックルボール



卓球バレー



制限時間内に決められたとび方を決められた回数クリアすると、認定書がもらえます！親子や夫婦で参加する部門もあります！

バドミントンコートと同じ広さのコート内で、パドルというラケットでプラスチック製の穴あきボールを打ち合うスポーツです！

卓球台をコートに、バレーボールのルールを基に、音が出るボールをネットの下を転がして相手コートに返球するゲームです！

ディスクン



ポッチャ



ファミリー  
バドミントン



赤色と青色のディスクを投げて、黄色のポイントにどちらがちかづいているか競う、簡単なスポーツです。最大6人対6人でプレイできます。

ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれのボールを投げたり、転がしたりしていかに近づけるかを競います。

スポンジ付きのはねを打つ、3対3で行うバドミントンです。スマッシュは禁止されています。

フーバ



タスポニー



モルック



やわらかなビニールボールを使い、4人対4人で行うバレーボールです。ルールが簡単なため、初めての人やスポーツが苦手な人でも気軽に楽しめます。

スポンジボールを使って素手でテニスのように打ち合うスポーツです。

モルックと呼ばれる木の棒を下手で投げてスキトルという木製のピンを倒して得点を競う競技です。先に50点先取した方が勝者になります。

主催：静岡市  
共催：静岡市スポーツ推進委員連絡協議会  
協力：静岡ピックルズ

お問合せ先

スポーツ振興課

054 - 221 - 1038