



静岡気分

静岡市のお茶は

いいねえ。

お茶のまち静岡市

新茶シーズン到来!

旨味がぎゅっと詰まった旬の味わいを楽しみませんか。

静岡市は、市内を流れる安倍川・藁科川・興津川流域の山間地から、駿河湾を臨む日本平山麓まで茶畑が広がる全国有数の茶産地です。市内のお茶の多くは、川霧のかかる山間地の急峻な斜面で作られることから「山のお茶」とも呼ばれています。

撮影協力: 静岡大学お茶サークル「一煎」

本場の味を気軽に
お茶カフェ

「お茶のまち静岡市」には、気軽にお茶を楽しむことができる「お茶カフェ」が30店舗以上あります。自分だけのお気に入りの一杯を探してみましょう♪

ちゃみせ いっさ
しずチカ茶店「一茶」

市内約50社の茶商自慢のお茶がそろっています。スタッフがお茶の美味しい入れ方を教えてくれるので、急須を使ったお茶を手軽に楽しめるのが魅力です。

▲呈茶セット

知ってる? お茶が心と身体に良い理由

緑茶には健康に良い成分が多く含まれていることが知られています。ここでは、主な成分と効能を紹介します。 ※お茶のまち静岡市のHPより ▲茶吉

テアニン 甘味・旨味成分

緑茶特有の成分で、心と身体をリラックスさせる。

カテキン 渋味・苦味成分

動脈硬化、がんなどの生活習慣病の予防になると言われている。

カフェイン 苦味成分

眠気を覚ましたり、脳や心臓の働きを活性化させると言われている。

ミネラル

フッ素・亜鉛・マンガンなど。特にフッ素は歯の表面を強くして虫歯予防につながる。

ビタミンC

健康と美容をサポート。免疫力向上、ストレス軽減、美肌効果が期待できる。

しきさいジェラート カフェ
四季菜 Gelato & Café きらり

▲ジェラート

抹茶パフェ▲

JALしず直営のアンテナショップ。旬の農産品を使ったジェラートをはじめとした和洋スイーツを清水産の緑茶や紅茶と一緒に楽しめます。

お茶のまち静岡市のHPでは、さまざまなお茶の話題をお届けしています。ぜひ、ご覧ください。

おすすめ
～お茶をもっと学びたい人に～
「静岡市お茶の学校」受講生を募集します!
詳しくは、2ページをご覧ください。

静岡市は、市民の緑茶の購入金額が5年連続日本一であり、お茶の消費が盛んなまちです。現在、市では、「第2次静岡市茶どころ日本一計画」に基づき、お茶に関する伝統、文化、産業等を守り、次代に継承していくためのさまざまな施策を実施しています。いよいよ新茶シーズンを迎えますので、皆さんも「静岡市のお茶」を飲んで「お茶のまち静岡市」を盛り上げていきましょう。

静岡市長 難波高司

- 清水みなと祭り参加者募集 / シズオカ×カンヌウィーク ほか …… 02～03
- まるけあ / ヤングケアラー支援 ほか …… 04～05
- 相談窓口一覧 ほか …… 06～07
- 健康診査・がん検診 / 健康ひろば / お知らせ ほか …… 08～15
- きらっと / 静岡市歴史博物館企画展 ほか …… 16

問合せ 農業政策課 ☎354-2089

※関連記事を、2ページ、16ページに掲載

～もしもに備えて～
静岡市からの
防災情報は…

●防災情報ポータルサイト
災害時に、市が発信する避難や気象などに関する情報を確認できます。

●防災メール
空メールを送信し登録すると、緊急情報などが送信されます。

●市LINE公式アカウント
トップページの「静岡市の防災情報」から、市内の緊急情報などを確認できます。

●同報無線
放送内容を市HPや電話で、確認できます。
☎054-269-5656
(通話料がかかります)

〈問合せ〉危機管理課 ☎221-1243

静岡市のお茶を楽しもう

問 農業政策課(清水庁舎6階) ☎354-2089

毎月1日は「お茶に親しむ日」
市内の「お茶に親しむ日」参加店舗
で、さまざまな特典が受けられます。
※詳しくは、お茶のまち静岡市のHPをご覧ください▶



「静岡市お茶の学校」 受講生を募集します!



お茶の歴史や製造工程など、お茶のさまざまな分野を総合的に学び、「静岡市のお茶」の魅力などを発信する方法を身につけます。

時 6～12月の期間中、おおむね毎月土曜日の午後(全7回)

所 市内公共施設ほか

人 市内に住むか通勤通学する18歳以上の人(4/1時点)20人 費 3,500円

申 申込書を郵送かFAXまたは直接、農業政策課へ[5/1(水)～23(木)必着・選考あり]

※申込書は、同課、各区市政情報コーナー、市HPにあります。

茶縁 × 呉服茶々

5/11(土)12(日)

12:00～16:00

会場▶静岡呉服町名店街

※当日、直接会場へ

市内各産地の新茶の販売のほか、静岡市の「山のお茶」を五感で楽しめるイベントです。



駿府本山 お茶壺道中行列 「茶詰めの儀」

5/26(日)

13:30～

会場▶静岡市歴史博物館

※当日、直接会場へ(無料)

徳川家康公の故事にならって、「茶詰め」から「口切り」までの一連のイベントの始まりとなる「茶詰めの儀」を行います。

※詳しくは、駿府本山お茶まつり委員会(JA静岡市営農課内) ☎288-8440へ



第75回

清水お祭り

8/2(金)～4(日)

問合せ

清水みなと祭り実行委員会 ☎354-2189・FAX351-2124

清水産業・情報プラザ1階(〒424-0821清水区相生町6-17)

一緒に祭りを盛り上げてくれる人募集!!

※詳しくは、HPをご覧ください。



◆総おどり・ゆかた踊り講習会

とき	練習曲
5/5(祝)、31(金)	港かっぱれ・かっぱれエイサー
5/12(日)、6/9(日)	18:30 かっぱれ仮武多
5/18(土)、6/15(土)	20:30 かっぱれ活惚レゲエ
5/25(土)、6/22(土)	かっぱれフラメンコ
6/27(木)、7/11(木)	地踊り6曲

所 清水総合運動場体育館 特 室内用シューズ
※当日、直接会場へ(無料)。駐車場には限りがあります。

◆かっぱれ in 日の出

清水みなと祭り「港かっぱれ総おどり」と「ゆかた踊り」で踊る曲を流します。練習会場として、どなたでも利用できます。

時 7/12(金)、13(土)、19(金)、20(土)、19:00～20:45

※雨天中止(開催可否はHPをご覧ください。)

所 清水マリニパーク ※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関が近隣の有料駐車場をご利用ください。



◆次郎長道中(8/3(土)、4(日)) 役者等募集

申 ハガキかFAXで、同実行委員会へ[5/31(金)消印有効・住所、氏名、性別、年齢、電話番号、役者がスタッフの別を記入・多数抽選] ※17歳以下の方は保護者の承諾が必要。要事前説明会参加(6/7(金)、19:00～、市役所清水庁舎3階)

●役者(出演者)

内 清水の次郎長ほか28人衆に扮し、道中の練り歩きや手踊り・口上などを披露

※6月中旬から15回程度の練習会あり

人 本番両日とも参加できる健康な人32人(無料・足袋等の用意が必要)

●ボランティアスタッフ

内 設営、音響、整理誘導など 人 10人程度(無料)

◆みこしとぎよ 神輿渡御(8/4(日)) 担ぎ手募集

内 美濃輪稲荷神社から清水マリニビルまで神輿を担ぎ、地域を練り歩く

人 どなたでも(無料)

申 ハガキかFAXで、同実行委員会へ[6/28(金)消印有効・住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入]



シズラ



◆出店募集

時 8/3(土) ①10:00～15:30

4(日) ②⑤10:00～21:00 ③④10:00～14:00(予定)

所 日の出頭▶①エプロン近辺②4号上屋、5号上屋跡地裏道路沿

③④4号上屋、5号上屋跡地裏道路前エプロン⑤清水マリニパーク

内 ①④自衛隊グッズや土産物の販売など②飲食物の販売など

③農産物・雑貨の販売、企業PRなど⑤キッチンカーによる飲食販売

※②は実行委員会がテント・電源を用意③は軽自動車(小型貨物可)での販売(軽トラ市)⑤は実行委員会が電源を用意

費 出店料▶①③④各5,000円②⑤各6万円

申 申込期間▶6/3(月)～21(金)

問 申込方法などは、日の出委員会(静岡商工会議所清水事務所内) ☎353-3402へ

◆和太鼓体験教室

時 8/3(土)、10:00～11:30

所 清水マリニビル 内 パチの持ち方、腕の振り方・構え方、簡単なリズム打ちなど ※8/4(日)に発表会を予定

人 小学1～4年生20人(要保護者同伴) 費 2,000円

申 往復ハガキで、同実行委員会へ[7/1(月)必着・教室名、参加者と保護者の氏名(ふりがな)、住所、性別、学校名、学年を記入・多数抽選]

大道芸 DAIDOGEI WORLD CUP in SHIZUOKA

11/1(金)～4(振休)

駿府城公園、中心市街地ほか

問合せ

大道芸ワールドカップ実行委員会

☎205-9840

ボランティアスタッフ募集

- 事前に研修や全体説明会(9/28(土)、10/1(火)のいずれか)に参加できる人
- 下記の募集人数は1日当たり
- 中高生の参加は保護者の承諾が必要。対象が18歳以上の場合、高校生の申込不可

- 申 大道芸ワールドカップHPからどうぞ[8/31(土)まで(一部先行締切あり)・選考あり]
- ※募集内容は変更になる可能性があります。下記以外のスタッフの募集もあります。詳しくは、HPをご確認ください。



▲HP

●ポイントリーダー

内 演技ポイントの運営、進行
人 18歳以上の人60人
限 6/30(日)

●パフォーマンススタッフ

内 パフォーマンスの運営サポート、会場整理、来場者誘導
人 18歳以上の人120人

●通訳(通訳以外の業務あり)

内 外国人アーティストとスタッフの通訳など
人 語学検定上級程度の外国語(主に英語、スペイン語)ができる18歳以上の人若干名
限 7/31(水)



●ノーマライゼーション運営サポート

内 エスコート、FM実況スタッフの活動サポート、事前準備
人 高校生以上の人5人

●インフォメーション

内 会場案内や来場者からの問合せ対応
人 高校生以上の人40人 ※日常会話程度の手話、外国語ができる人歓迎!

●迷子

内 迷子の保護・捜索、迷子シール「みつけ」の運用 人 高校生以上の人20～30人

●キッズガーデン

内 メイクやダンスなどの子ども向けイベントスペースの運営
人 中学生以上の人20人

●防災準備

内 防災マニュアルの作成、会場見回り
人 18歳以上の人5人
限 7/31(水)

●エスコート

内 高齢者や障がいのある来場者の誘導や移動の手伝い
人 高校生以上の人30人

●広報

内 パフォーマンスや会場の取材、記事の執筆
人 パソコンが操作できる高校生以上の人20人

●天使の羽

内 天使の羽をつけてマナーアップの呼びかけ、会場清掃
人 中学生以上の人30人

●サポート

内 事前準備、スタッフ休憩所の運営
人 18歳以上の人5人 限 7/31(水)

●クラウンサポート

内 市民クラウンのサポート
人 高校生以上の人10人

●市民クラウン

内 市民クラウンとして会場の盛り上げ
人 大道芸カレッジに参加したことがある18歳以上の人60人

●市民クラウン(大道芸カレッジ)

時 9/14(土)、15(日)、16(祝)(全3回) ※大道芸開催期間中も従事 内 市民クラウンの基礎を学ぶ
人 初めてクラウンになる18歳以上の人25人
費 1万2,000円 限 7/31(水)



ON STAGE SHIZUOKA

シズオカ×カンヌウィーク

フランス・カンヌ市の姉妹都市 静岡市で、カンヌ国際映画祭の時期にあわせて開催される、映画とマルシェのイベントです。「街角」「海辺」などの異なるエリアで、オシャレなマルシェでの食事や買い物、野外での映画鑑賞など、フランスの気分を味わいながら、「まち」が劇場となる時間をお楽しみください。



▲HP

シズカンマルシェ



街角のマルシェ・七間町シネマテーク

5/11(土)、12(日) 12:00~17:30
七間町名店街ほか

多くのお店が並ぶほか、映画上映などを開催します(一部要予約)。



夕陽のマルシェ・

ミホ野外上映

5/18(土)、19(日) 11:00~21:00
三保海岸・内浜

海風を感じながら、野外スクリーンで映画を観ませんか。おいしい料理や音楽も楽しめます。



七間町ガーデンマルシェ

5/4(祝)、5(祝) 12:00~17:30
七間町名店街
フランスの街角を思わせる石畳の通りに、フランス料理、ワイン、雑貨など、さまざまなジャンルのお店が軒を連ねます。

問合せ

静岡×カンヌ×映画プロジェクト実行委員会
☎272-2140(平日13:00~17:00 開催日9:00~19:00)

トリコロールシネマ

~ 市立図書館で映画を観よう! ~

市立図書館3館では、さまざまな映画の上映会を行っています。シズオカ×カンヌウィークが開催される5月は、カンヌ国際映画祭に関連した作品を上映します。

図書館	とき(5月)	作品名(上映時間)	対象	
中央 ☎247-6711	5(祝)	13:30~	各84人	
	12(日)			夜の騎士道 (104分)
	19(日)			小犬をつれた貴婦人 (88分)
	26(日)			シラノ・ド・ベルジュラック (138分)
南部 ☎288-2151	2(木)	13:30~	各100人	
	9(木)			花咲ける騎士道 (100分)
	16(木)			ベイビー・ブローカー (130分)
	23(木)			天国への階段 (100分)
清水中央 ☎354-1331	18(土)	10:00~	各100人	
		13:30~		PLAN75(112分)
				逆転のトライアングル (147分)

※当日、直接会場へ(無料・先着順)。図書館駐車場の利用はご遠慮ください。

しずまえを満喫しよう

担当 水産振興課☎354-2337

「しずまえ」とは、静岡市の前浜(駿河区石部~清水区蒲原)のことです。市内には、用宗漁港・清水港・由比漁港の3つの港があり、ここで水揚げされる魚介類を「しずまえ鮮魚」といいます。しずまえ鮮魚の代表格「桜えび」「しらす」をはじめとした、おいしい魚介類を味わおう♪

由比桜えびまつり

6/9(日) 8:00~14:00 ※荒天中止

由比漁港 ※当日、直接会場へ



桜えび・しらすなどの特産品販売、飲食コーナー、体験乗船(8:30~12:00・有料・天候により中止の場合あり)など

※当日の開催可否は、お問い合わせください。

問合せ 由比桜えびまつり実行委員会
(由比港漁業協同組合内)☎376-0001



静岡おまちバル

いろいろなお店を飲み食べ歩く、グルメイベントです。約100店が参加し、しずまえメニュー提供店も多数あります。

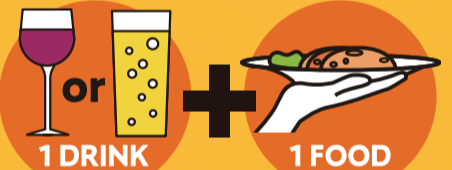
5/31 FRI 6/1 SAT 6/2 SUN

会場 おまち(市中心市街地)

葵区呉服町・両替町・七間町・人宿町 ほか



▲HP



※イベントへの参加には、チケットが必要です。参加店やチケットの購入方法など詳しくは、HPをご覧ください。

問合せ▶静岡おまちバル実行委員会(市まちづくり公社内)☎270-8991

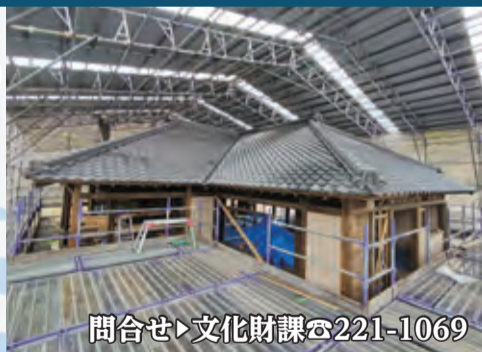
小島陣屋跡 江戸時代の建物を知ろう

5/11(土) 9:00~11:30

※当日、直接会場へ(無料)。荒天時12(日)

別の場所に移築されていた江戸時代の書院が、約100年ぶりに小島陣屋跡に戻ってきます。移築復原中の今しか見られない書院の内側をぜひご覧ください。工事現場見学会のほか、土壁塗り体験などもあります。

詳しくはこちら▶



問合せ▶文化財課☎221-1069

しずおか特産品まつり 春の市

6/1(土)、2(日) 10:00~16:00

青葉シンボルロード ※当日、直接会場へ。荒天中止

駿河和染や漆器、下駄など静岡市自慢の工芸品や特産品が一堂に会する物販イベントです。職人による直売で、使い方やお手入れの方法なども詳しく聞くことができます。飲食ブースの出店もあります。

駿河竹千筋細工 盛籠づくり

時 10:00~15:30受付
(1回30分程度・材料がなくなり次第終了)

費 700円



問合せ▶静岡特産工業協会☎281-2999 担当▶産業振興課☎281-2100

詳しくはこちら▶

なんだ?

演劇・ダンス・アートがまちを「なんだ?」でうめつくす野外フェス

ストリートシアターフェス

ストリートシアターフェス 静岡

5.4(祝) ▶ 6(振休) 会場 駿府城公園、青葉シンボルロード 観覧無料

※当日、直接会場へ。一部予約制・有料

問合せ▶SPACチケットセンター☎202-3399

担当▶まち劇場推進課☎221-1229

ON STAGE SHIZUOKA

高齢者を介護・保健・医療・福祉の面からまるごと支援!

地域包括支援センター「まるけあ」をご利用ください

問合せ 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部
☎221-1203

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域でいつまでも安心して生活できるよう、市が設置する相談窓口です。保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの専門職員が、チームで総合的に支援します!

<支援内容>

- ◆ 介護・保健・医療・福祉などの総合的な相談
- ◆ 自立して生活できるような支援
- ◆ 高齢者の権利を守るための相談・支援
- ◆ 高齢者が住みやすい地域づくり

お気軽にご相談ください

ひとり暮らしで、買い物や掃除が大変になってきたなあ。

車の免許を返納して、家にいることが多くなったので、外に出て何かしたいな。

両親が認知症を患っていて、将来の財産管理が心配。

相談無料

秘密厳守

膝の手術後、入浴時の不安があり相談しました。介護保険制度の申請やサービスの導入について早く対応してくれて、とても助かりました。(70代女性)

利用者の声

近所の一人暮らしの高齢者が心配で相談しました。介護保険サービスの利用や地域とのつながりができたことで、今も自宅で安心して生活されています。(60代女性)

センター名	ところ	問合せ	センター名	ところ	問合せ	センター名	ところ	問合せ
城西	駒形通四丁目	☎204-3335	小鹿豊田	小鹿一丁目	☎284-0284	港北	本郷町	☎371-0296
安西番町	安西三丁目	☎204-2626	八幡山	有東二丁目	☎202-6677	興津川	承元寺町	☎369-3482
城東	安東二丁目	☎295-9993	大谷久能	大谷二丁目	☎236-0778	両河内	和田島	☎343-1515
井川★	井川	☎260-2227	大里中島	中野新田	☎280-4970	港南	渋川三丁目	☎625-6663
伝馬町横内	音羽町	☎207-8111	大里高松	登呂五丁目	☎203-3385	岡船越	船越一丁目	☎376-6651
城北	竜南二丁目	☎292-6450	長田	みずほ二丁目	☎268-5080	高部	柏尾	☎347-5271
千代田	沓谷六丁目	☎207-8602	丸子	丸子二丁目	☎270-8720	飯田庵原	石川本町	☎364-6631
長尾川	瀬名一丁目	☎265-9511	お住まいの地域を担当する「まるけあ」まで、お気軽にご相談ください!			松原	宮加三	☎337-0500
美和	与左衛門新田	☎296-1100				有度	長崎新田	☎344-7721
賤機	昭府二丁目	☎251-7772	詳しくは、「まるけあネット」をご覧ください▶			蒲原由比	蒲原	☎385-5595
安倍	俵沢	☎294-8400				由比北田★	☎376-0417	
服織	羽鳥六丁目	☎659-8585	※表中★印は、窓口機能のみ					
藁科	富沢	☎270-1804						



しぞ〜か でん伝体操 しぞ〜か ちゃきちゃき体操 しぞ〜か わくわく体操 で介護予防を始めましょう!

自分の健康は自分で守る! 年齢と共に感じる体力の衰えや転倒に対する不安を軽減させるためには、早期からの介護予防がおすすめです。健康を保つための第一歩として、静岡市版介護予防体操に取り組んでみませんか。

しぞ〜か でん伝体操

ゆっくりとした6つの運動からなる体操です。日頃よく使う、肩、お腹、背中、もも等の筋肉を強くします。座位編と立位編があり、週2回程度行うと効果的です。

筋力アップ

しぞ〜か ちゃきちゃき体操

指の運動、口の運動、手足同時運動からなる脳の活性化を促す体操です。各運動を通して、脳内の血液循環を促し、注意力、記憶力を高めます。

脳機能アップ

しぞ〜か わくわく体操

音楽にのって体を動かし、体と心が元気になる体操です。座位編と立位編があり、初級から最上級まで自分に合ったレベルで取り組みます。

代謝アップ

問合せ 地域リハビリテーション推進センター ☎249-3182

介護予防体操に参加できます

自宅で実践できます

▶ 市内老人福祉センターや自治会館など、地域の介護予防活動拠点で、定期的を実施しています。

▶ パソコンやスマートフォンで、YouTubeの動画を見ながら自宅で実践できます。

▶ 体操ポスター



▶ 体操DVD

両面でたくさんの運動を紹介!

詳しくは、お問い合わせください!

高齢者福祉サービスをご利用ください

市では、高齢者がいつまでも住み慣れた自宅で安心して暮らせるよう、さまざまなサービスを用意しています。ご自身にあったサービスをご活用ください。申込みは、持ち物をご確認の上、それぞれの申込窓口へどうぞ。



問合せ

- ① 葵区 高齢介護課(静岡庁舎新館2階) ☎221-1089・FAX 221-1079
 - ② 駿河区 高齢介護課(駿河区役所2階) ☎287-8678・FAX 287-8708
 - ③ 清水区 高齢介護課(清水庁舎1階) ☎354-2162・FAX 354-3131
 - ④ 蒲原出張所(蒲原庁舎1階) ☎385-7790・FAX 385-3110
 - ⑤ 長田支所 ☎259-5522・FAX 259-5563
 - ⑥ 井川支所 ☎260-2211・FAX 260-2213
- 高齢者福祉課(静岡庁舎14階) ☎221-1201・FAX 221-1090

区分	サービス	対象者	回数・金額など	持ち物	申込窓口
要介護認定を受ける人	紙おむつ支給(紙おむつと交換できる引換券の支給)	在宅で生活している65歳以上で、要介護4以上の人か特に紙おむつが必要であると認められる要介護1~3の人(各区の障害者支援課から紙おむつ券を受給している人除く) ※1	おむつ券支給額(月額) 要介護5...6,500円 要介護4...6,000円 要介護3...5,500円 要介護1,2...1,500円	対象者の本人確認書類(介護保険証など・コピー不可)、認め印(スタンプ印不可)	上記問合せ①~④
	理容・美容	在宅で生活している65歳以上で要介護3以上の外出が困難な人	1回500円の自己負担(年度内2回まで利用可)		
高齢者世帯などの人	緊急通報システム設置	65歳以上のひとり暮らしの人や寝たきりの人がいる高齢者の2人暮らし世帯など(借家の場合は要問合せ) ※1	1日10円程度の自己負担(回線使用料)	対象者の本人確認書類(介護保険証など・コピー不可)	
	配食型見守り(配食を通じた安否確認)	65歳以上のひとり暮らしの人や高齢者世帯などで同居者が緊急対応困難な人で、日常的に食事の準備に支障がある要介護状態などの人 ※2	週5回以内(平日の昼食か夕食・1日1回) ※食事代は自己負担	上記問合せ①~④へお問い合わせください。	
	S救セット配付	65歳以上のみの世帯や日中または夜間に高齢者だけの状態になる世帯など	無料	なし	上記問合せ①~⑤
介護を要する家族	家族介護慰労金	要介護4以上の認定を1年以上受けている65歳以上の人を、過去1年間介護保険サービスを利用せずに、市内の自宅で同居して介護している家族 ※1	年額10万円支給	申請者の本人確認書類(保険証など・コピー不可)	上記問合せ①~④

70歳以上の人にシルバーカードを配付しています

市の施設の入場料が無料または割引料金となるカードです。

※保険証等、年齢が確認できるものを提示すれば、同様のサービスを受けられます。

対象施設 日本平動物園、登呂博物館、芹沢銜介美術館、駿府城東御門・翼橋・紅葉山庭園・坤櫓、る・く・る、東海道広重美術館、静岡市美術館、静岡市歴史博物館 ※サービス内容について詳しくは、各施設へお問い合わせください。

配付場所 上記問合せ①~⑥

持ち物 本人確認書類(保険証など・コピー不可)

S救セットは、自宅で救急車を呼んだ場合に備え、筒状の容器の中に緊急連絡先・かかりつけ医・服薬等の情報を記した連絡カードを入れ、冷蔵庫内に保管しておくものです。緊急時の医療機関への引き継ぎなどに役立ちます。



※1 生活保護世帯かすべての世帯員が市民税非課税である世帯に属する人が対象です。

※2 基本チェックリストの実施結果により、生活機能の低下がみられた人(事業対象者)および要介護認定において要支援以上の人(2号被保険者含む)が対象です。

5/12(日)は、民生委員・児童委員の日 5/12(日)～18(土)は、活動強化週間です!

～ 身近に感じて下さい! あなたのまちの民生委員・児童委員 ～

民生委員・児童委員とは?

民生委員法によって、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の特別職の地方公務員です。給与の支給はなく、ボランティアとして活動しています。

現在、市では約1,150人の民生委員・児童委員が、それぞれの担当地区を受け持っています。

任期は3年間で、3年おきに斉改選が行われ、地域から選任されます。斉改選以外の時期に欠員が出た場合は、随時選任されます。地域包括支援センターや市社会福祉協議会、地域で活動する団体と連携しながら、より住みやすい地域を目指して活動しています。

●●● こんな活動をしています ●●●



必要な支援に応じた専門機関へのつなぎ

地域での困りごとを抱える人の相談対応

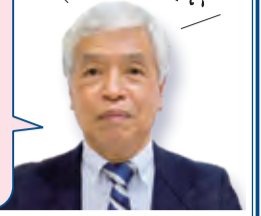
支援が必要な人の見守り活動

高齢者実態調査などの調査活動

民生委員・児童委員は専門家ではなく、地域の「つなぎ役」です。地域の皆さん、専門機関と協力して、困りごと解決のお手伝いできたらと思います。

静岡市民生委員児童委員協議会
きよのふみお 清野文雄 会長

ご相談ください



問合せ

福祉総務課
☎221-1366

各区生活支援課

葵区 ☎221-1080
駿河区 ☎287-8656
清水区 ☎354-2205

“学校・地域 ひとつなぎ” コーディネーター

◆ 何をする人なの?

地域全体で子どもたちの成長を支えるために、学校と地域をつなぐ役割を担います。学校の教育活動へ参画し、学校教育活動の支援や子どもたちの放課後の居場所づくり等の活動を行います。

養成講座受講生募集 全6回

学校と地域の連携のあり方や広報、活動プログラム立案のスキルを学びます。

時 7/17(水)、31(水)、10/23(水)、11/20(水)、12/18(水)の13:30～16:30

※上記のほか、放課後子ども教室の現場視察あり(9～10月で1日・日程は選択制)

所 市役所清水庁舎ほか

人 市内に住み、受講後地域で活動する意欲がある人30人(無料) 費 6/28(金)

※申込方法などは、お問い合わせください。

問合せ / 教育総務課 ☎354-2369

ヤングケアラー支援

あなたの周りにもいませんか?

ヤングケアラーとは、こども家庭庁によると「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこども」のことです。各種調査において、ヤングケアラーはクラスに1人～2人はいるとされ、身近な存在となっています。

市では、39歳までの子ども・若者を対象に支援を行っています

－ 例えばこんな支援をしています －

4月から、きょうだい等のお世話をしているヤングケアラーに対して、家事支援等を行うヘルパーの派遣ができるようになりました。※利用には条件等があります。

ヤングケアラー当事者や経験者が知り合い、交流できる場所づくりをしています。

各地域でもサポートの輪が広がり始め、川原地区社会福祉協議会と静岡市が協同で、「啓発リーフレット」を作成し、地域や学校に配布します。市HPでも6月頃からお覧になれます。



川原地区社会福祉協議会の皆さん

少しでも気になることがあったら、

子ども若者相談センター

☎221-1314へご相談ください。

〈相談時間〉月～金 8:30～17:15



元当事者の声

私の辛いヤングケアラー生活を支えてくれたのは、「安心できる居場所」でした。

具体的な解決策を探すのではなく、まずは、ヤングケアラーの居場所をみんなで作りませんか。

平井香歩さん

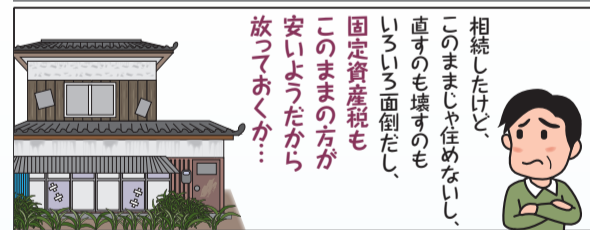
特別なことをする必要はなく、普段何気なくしている声かけ等を継続して行うことも立派な支援になります!できることから、始めてみましょう。

管理が悪く、近隣に迷惑をかける空き家の

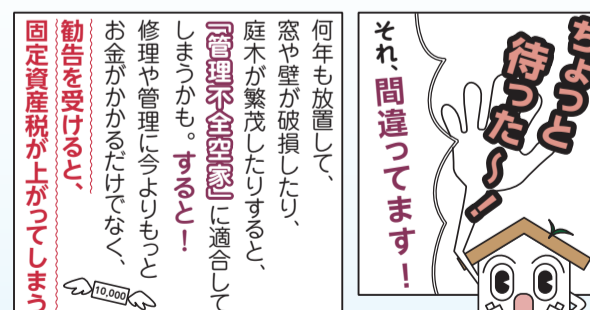
問合せ / 住宅政策課 ☎221-1192

固定資産税等が、約4倍になるってホント?!

本当です。気をつけましょう



相続したけど、このままじゃ住めないし、直すのも壊すのもいろいろ面倒だし、固定資産税もこのままの方が安いよ!だから放っておくか!



何年も放置して、窓や壁が破損したり、庭木が繁茂したりすると、「管理不全空家」に適合してしまいます。すると!

空家対策特別措置法の改正(令和5年12月施行)により、空き家の管理を怠り、「管理不全空家(居住が見込めない住宅)」に適合し、指導後、勧告を受けてしまうと住宅用地特例*の適用がなくなります。

固定資産税が上がってしまいます。

point! 住宅の敷地に利用されている土地の固定資産税等を減額する制度です。

「管理不全空家」にならないために

- お家を管理する人を決めましょう
- 管理に行った際は、ご近所に挨拶し、迷惑をかけていないか確認しましょう
- 草を刈り、伸びた枝は切りましょう
- 空気をいれかえ、屋根・壁・雨漏りなどを点検し、必要に応じて修繕しましょう

管理をサポートするサービスを活用しましょう

2回目までのお庭の点検を無料で行えます。「プロ目線で気になる点」を写真付きの報告書でお届けします。

市と提携しているから安心



▲静岡市造園緑化協会HP

壊し控えは損!

相続から3年以内の土地の売却がオススメです

相続から3年以内に土地を売却すると譲渡所得が最大3,000万円まで控除され、税額(税率20%)が軽減されます。

※税率は異なる場合があります。また、制度には、適用条件があります。

詳しくは、国税庁のHPをご覧ください



山林の木を伐採する際、事前に届出が必要ながあります。

森林法第5条に規定する地域森林計画の対象とされている市内の民有林(5条森林)の木を伐採する際、作業日の90～30日前に「伐採及び伐採後の造林の届出書(伐採造林届)」等の提出が原則必要です。また、届出をし、伐採が完了したのち30日以内に「伐採及び伐採に係る森林の状況報告書(状況報告書)」等の提出も原則必要です。届出を怠ると罰せられる可能性がありますので、ご注意ください。

※伐採したい山林が5条森林かどうかは、公開システム(パソコンのみ利用可)から確認できます。パソコンがない場合は、お問い合わせください。

静岡県森林クラウド 検索



伐採造林届および状況報告書の様式はこちらにあります

問合せ
森林政策課 ☎354-2681

市民の皆さんのさまざまな相談に応じるため、市内の公共機関に相談窓口を設けています。お気軽にご利用ください!「ところ・問合せ」が各区市民相談室でないものは、記載されている問合せ先にご連絡ください。

- 葵区市民相談室 (市役所静岡庁舎新館1階 ☎221-1053)
- 駿河区市民相談室 (駿河区役所3階 ☎287-8698)
- 清水区市民相談室 (市役所清水庁舎4階 ☎354-2036)



相談名	相談内容	とき(祝休日除く)	ところ・問合せ	相談名	相談内容	とき(祝休日除く)	ところ・問合せ			
一般相談	市民相談	月～金曜、8:30～17:15	葵区市民相談室 駿河区市民相談室 清水区市民相談室	消費生活相談	商品やサービスへの苦情・契約などの消費者問題や多重債務問題	月～金曜、9:00～16:00	消費生活センター(市役所静岡庁舎新館1階・清水庁舎4階) ☎221-1056 県中部県民生活センター ☎202-6006			
	県民相談	月～金曜、9:00～16:00 ★	県中部県民生活センター ☎202-6008		クレジット・サラ金相談	弁護士、司法書士などによる、返済や消費者金融に関する相談	月・水曜、10:00～12:00、火・木曜、13:30～16:00、金曜、10:00～12:00、13:30～16:00	県弁護士会静岡支部 ☎252-0008 ※予約制(受付9:00～17:00★)		
	暮らしなんでも相談	月～金曜、9:00～17:00	ライフサポートセンター中部 ☎273-3715		司法書士相談	月～金曜、14:00～16:00 ※面談は火・金曜のみ	月～金曜、9:00～17:00	司法書士総合相談センターしずおか ☎289-3704 ※面談は予約制(受付9:00～17:00 ☎289-3700) 日本貸金業協会静岡県支部 ☎0570-051-051 ※面談は予約制		
法律等の相談	行政書士相談	第4月曜、13:00～16:00 偶数月第2火曜、13:30～15:30 第1水曜、10:00～16:00	葵区市民相談室 清水区市民相談室 県行政書士会 ☎254-3003	税務相談	所得税、相続税、贈与税、その他税務一般	第2～4木曜、13:00～16:00(3月は第4木曜のみ) 第2月曜、13:00～16:00(8月は第1月曜。10、11月は第3月曜。3月除く) 第3木曜、13:30～15:30(2・3月除く)	葵区市民相談室 ※予約制 駿河区市民相談室 ※予約制 清水区市民相談室 ※予約制			
	司法書士相談	官公署に提出する書類、権利義務、事実証明(相続(遺言)、契約書、土地の利用、農地転用など)	第4火曜、13:00～16:00 奇数月第2火曜、13:30～15:30		駿河区市民相談室 清水区市民相談室	国税全般	月～金曜、8:30～17:00	静岡税務署 ☎252-8111、清水税務署 ☎355-2360 ※予約制		
		入国、在留・帰化、相続	第4火曜、13:00～16:00		駿河区市民相談室	交通事故相談	示談の進め方、損害賠償の請求など交通事故に関する諸問題	第1・3火曜、9:00～17:15★ 第2・4火曜、9:00～17:15★ 月・水・金曜、8:30～17:15★ 月～金曜、9:00～16:00★	葵区市民相談室 ※予約制 駿河区市民相談室 ※予約制 清水区市民相談室	
		成年後見に関する相談	奇数月第2火曜、13:30～15:30	清水区市民相談室	弁護士への相談		第1～3木曜、13:00～15:00 第3火曜、13:30～15:30	県交通事故相談所 ☎202-6000 ※弁護士への相談は予約制 清水区市民相談室 ※予約制		
	女性のための女性司法書士ウェブ相談	不動産・商業登記、相続、売買、遺言など	第1水曜、13:00～16:00(1月は第3水曜) 第3水曜、13:00～16:00 第1木曜、13:30～15:30	葵区市民相談室 ※予約制 駿河区市民相談室 ※予約制 清水区市民相談室 ※予約制	交通事故後遺障害認定申請相談	行政書士への相談(相続・遺言等の相談も可)	第1月曜、13:00～16:00	葵区市民相談室		
		司法書士業務全般	第4木曜、13:00～15:00	清水区暮らし・しごと相談支援センター ☎371-0305	男性相談	男性の悩みについての電話相談	第2・4火曜、19:00～21:00	メンズほっとライン静岡 ☎274-0105		
		不動産・商業登記、相続、売買、債務整理など	原則第1木曜、13:30～15:00	県中部県民生活センター ☎202-6008 ※予約制		男性の生き方、家庭、仕事等の電話相談	第1・3土曜、13:00～17:00	あざれあ男性相談 ☎272-7880		
	社会保険労務士相談	労災、賃金、年金、パワハラ、健康保険その他労働問題	第1月曜、13:00～16:00 ※10月は18金も実施 第3金曜、13:00～16:00 ※10月は25金も実施	葵区市民相談室 駿河区市民相談室	男女共同参画に関する相談	性別による差別や市の施策に関する相談・要望・苦情	月～金曜、8:30～17:15	男女共同参画・人権政策課(市役所静岡庁舎15階) ☎221-1349		
	公証人相談	遺言や契約等の公正証書	第2月曜、13:00～16:00(8・10・11月は第3月曜) 第4水曜、13:30～15:00 第3金曜、13:30～15:30	葵区市民相談室 ※予約制 駿河区市民相談室 ※予約制 清水区市民相談室 ※予約制	女性のためのほっとスペースふらり	女性の居場所・交流スペース	日程・場所は、要問合せ	☎男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349		
		法テラス相談	法律全般	第1・3木曜、13:00～15:00	葵区暮らし・しごと相談支援センター ☎249-3210 ※予約制	女性・男性相談	女性のための電話相談	家庭、日常生活、職場など女性の悩み	火・水・金曜、9:00～13:00、14:00～17:00 木曜、9:00～11:00、14:00～17:00 土曜、9:00～13:00 月・火・木・金曜、9:00～16:00 水曜、14:00～20:00 第2土曜、13:00～18:00	女性会館 ☎248-1234 ※希望や必要に応じて面談あり
				第2・4木曜、13:00～15:00	駿河区暮らし・しごと相談支援センター ☎286-9550 ※予約制		女性のための法律相談	法律問題に関する弁護士相談	原則第1土・第3木曜、14:00～17:00(1回30分)	女性会館 ☎248-1234 ※予約制
	第2・4火曜、13:00～15:00			清水区暮らし・しごと相談支援センター ☎371-0305 ※予約制	DV相談		配偶者や恋人等からの暴力	月～金曜、8:30～17:15	市配偶者暴力相談支援センター 葵区 ☎221-1274 駿河区 ☎201-9126 清水区 ☎354-2335	
第2・4水曜、13:00～15:00	清水区暮らし・しごと相談支援センター ☎371-0305 ※予約制	DVなど暴力に関する女性の悩み	火・水・金曜、9:00～13:00、14:00～17:00 木曜、9:00～11:00、14:00～17:00 土曜、9:00～13:00	女性会館 ☎248-1234						
行政相談	行政相談	国、県、市政に対する意見・要望・苦情	月曜、10:00～12:00 葵区市民相談室 水曜、10:00～12:00 駿河区市民相談室 金曜、10:00～12:00 清水区市民相談室 第3木曜、10:00～12:00 蒲原支所 毎月18日、10:00～12:00(土日祝休日の場合、翌開庁日) 清水保健福祉センター由比分館 ☎354-2170	総務省の行政相談	国、特殊法人の業務などへの意見・要望・苦情	月～金曜、8:30～17:15	静岡行政監視行政相談センター 行政苦情110番 ☎0570-090110			
		行政相談	月曜、10:00～12:00 葵区市民相談室 水曜、10:00～12:00 駿河区市民相談室 金曜、10:00～12:00 清水区市民相談室		DV相談	DVなど暴力に関する女性の悩み	月・木曜、10:00～15:00 水曜、14:00～19:00	あざれあ女性相談 ☎272-7879 ※予約制		
		行政相談	月曜、10:00～12:00 葵区市民相談室 水曜、10:00～12:00 駿河区市民相談室 金曜、10:00～12:00 清水区市民相談室							

◆健康に関する相談

*各保健福祉センターの所在地・電話番号は、市HPなどをご覧ください。

相談名	とき(祝休日除く)	ところ・問合せ
妊産婦健康相談、育児相談、成人・高齢者健康相談	月～金曜、8:30～17:00	各保健福祉センター
栄養相談 ※予約制	月～金曜	各区健康支援課 葵区 ▶ 城東保健福祉センター内 ☎249-3196 駿河区 ▶ 南部保健福祉センター内 ☎285-8377 清水区 ▶ 清水保健福祉センター内 ☎348-7981
		蒲原保健福祉センター 清水保健福祉センター由比分館 ☎348-7981
		清水区健康支援課 清水保健福祉センター由比分館 ☎348-7981
歯科相談 ※予約制	月～金曜	口腔保健支援センター ☎249-3175

◆医療と薬の相談

相談名	とき(祝休日除く)	ところ・問合せ
健康や医療に関する電話相談	月～金曜、9:00～16:00 ★	ほっとはあと ☎209-0311 ※面談希望の場合は要予約
くすり相談	昼間	月・水・金曜、10:00～15:30 ★
	夜間	毎日 19:00～23:00 ※祝休日含む
		市薬剤師会 昼間 ☎283-9989 夜間 ☎283-7294

◆子ども・若者の相談

相談名	とき(祝休日除く)	ところ・問合せ
不登校、ヤングケアラー、学校生活などの相談 ※39歳まで	月～金曜、8:30～17:15	子ども若者相談センター(市役所静岡庁舎本館1階) ☎221-1314
ひきこもりの相談	火～土曜、9:00～17:00	DanDanしずおか ☎260-7755
いじめ、友人関係、学校生活、ヤングケアラーなどの相談 ※39歳まで	毎日24時間(祝休日含む)	静岡市24時間子ども若者電話相談 ☎254-6811
①18歳未満の子どもと子どもを取りまく家庭の相談	月～金曜、8:30～17:15	各区子ども家庭センター 葵区 ▶ 静岡庁舎新館2階 ① ☎221-1096 ② ☎221-1195 駿河区 ▶ 駿河区役所2階 ① ☎287-8675 ② ☎202-5817 清水区 ▶ 清水庁舎1階 ① ☎354-2429 ② ☎354-2666
②妊娠出産ほっとダイヤル(思いがけない妊娠などの悩み相談)	月～金曜、8:30～17:15	
子ども・家庭110番	月～金曜、9:00～20:00(土日は17:00まで)	☎273-4152

ご相談ください!

相談無料

- ◆★印…12:00～13:00除く
- ◆市役所の業務に関する相談は、それぞれの担当課で受け付けています。
- ◆年末年始・祝休日の場合や各相談機関の都合により、相談日程が変わる場合があります。予約制でないものも、事前に各問合せ先へ電話で確認してください。



相談名	相談内容	とき(祝休日除く)	ところ・問合せ	相談名	相談内容	とき(祝休日除く)	ところ・問合せ
労働相談	労働相談	原則 ①第2水曜②第3水曜 ③第4水曜、 18:00～21:00 ※日程は、要問合せ	①清水テルサ ②ベガサート ③来・て・こ ☎商業労政課☎354-2430 ※予約制	保護司相談	青少年の非行防止 や更生、家庭問題など	第2水曜、13:00～15:00	葵区市民相談室 ☎サポートセンター葵☎209-0170
	職場のメンタルヘルス相談	働く人の人間関係・仕事の悩み、メンタルヘルス不調など	清水テルサまたは来・て・こ ☎商業労政課☎354-2430 ※予約制		第3水曜、10:00～15:00	みなくる ☎駿河区保護司会☎284-6135	
	就職相談	就職の悩み、応募書類の書き方、面接対策など	しずおかジョブステーション中部 ☎284-0027		火曜、10:00～12:00 (第5火曜除く)	はーとびあ清水 ☎清水区保護司会☎366-3932	
労働相談	職場のメンタルヘルス相談	働く人の人間関係・仕事の悩み、メンタルヘルス不調など	清水テルサまたは来・て・こ ☎商業労政課☎354-2430 ※予約制	不動産取引相談	不動産の売買や賃貸借など	第2火、第2・4水曜、 13:00～16:00	葵区市民相談室
	就職相談	就職の悩み、応募書類の書き方、面接対策など	しずおかジョブステーション中部 ☎284-0027		第1金、第3火曜、 13:00～16:00	駿河区市民相談室	
労働相談	職場のメンタルヘルス相談	働く人の人間関係・仕事の悩み、メンタルヘルス不調など	清水テルサまたは来・て・こ ☎商業労政課☎354-2430 ※予約制	土地家屋調査士相談	登記、測量、境界問題など	第1・3木曜、13:00～16:00	葵区市民相談室
	就職相談	就職の悩み、応募書類の書き方、面接対策など	しずおかジョブステーション中部 ☎284-0027		第2水曜、13:00～16:00	駿河区市民相談室	
労働相談	職場のメンタルヘルス相談	働く人の人間関係・仕事の悩み、メンタルヘルス不調など	清水テルサまたは来・て・こ ☎商業労政課☎354-2430 ※予約制	土地境界に関する相談	土地境界問題など	第2火曜、13:30～16:30	静岡境界紛争解決センター ☎282-0910 ※予約制
	就職相談	就職の悩み、応募書類の書き方、面接対策など	しずおかジョブステーション中部 ☎284-0027		第2火曜、13:30～16:30	静岡境界紛争解決センター ☎282-0910 ※予約制	
労働相談	職場のメンタルヘルス相談	働く人の人間関係・仕事の悩み、メンタルヘルス不調など	清水テルサまたは来・て・こ ☎商業労政課☎354-2430 ※予約制	住宅リフォーム相談	耐震補強、介護住宅 化など住宅の増改築や修繕	第4火曜、13:00～16:00	葵区市民相談室 ※予約制
	就職相談	就職の悩み、応募書類の書き方、面接対策など	しずおかジョブステーション中部 ☎284-0027		第1・3火曜、13:00～16:00	葵区市民相談室 ※予約制	
労働相談	職場のメンタルヘルス相談	働く人の人間関係・仕事の悩み、メンタルヘルス不調など	清水テルサまたは来・て・こ ☎商業労政課☎354-2430 ※予約制	建築設計相談	住宅の新築や建替えの 設計、施工、契約など	第1火曜、13:30～15:30	清水区市民相談室 ※予約制
	就職相談	就職の悩み、応募書類の書き方、面接対策など	しずおかジョブステーション中部 ☎284-0027		第4月曜、13:00～16:00	駿河区市民相談室	
労働相談	職場のメンタルヘルス相談	働く人の人間関係・仕事の悩み、メンタルヘルス不調など	清水テルサまたは来・て・こ ☎商業労政課☎354-2430 ※予約制	マンション管理相談	マンション管理組合の 運営や紛争解決など	第4月曜、13:00～16:00	駿河区市民相談室
	就職相談	就職の悩み、応募書類の書き方、面接対策など	しずおかジョブステーション中部 ☎284-0027		建設工事の請負契約	月～木曜、9:00～16:00★ 金曜、9:00～15:00★	県建設業課☎221-3057
労働相談	職場のメンタルヘルス相談	働く人の人間関係・仕事の悩み、メンタルヘルス不調など	清水テルサまたは来・て・こ ☎商業労政課☎354-2430 ※予約制	建設工事紛争相談	建設工事の請負契約	月～木曜、9:00～16:00★ 金曜、9:00～15:00★	県建設業課☎221-3057
	就職相談	就職の悩み、応募書類の書き方、面接対策など	しずおかジョブステーション中部 ☎284-0027		不動産取引に関する紛争相談	月～金曜、8:30～17:00★	県住まいづくり課☎221-3072
労働相談	職場のメンタルヘルス相談	働く人の人間関係・仕事の悩み、メンタルヘルス不調など	清水テルサまたは来・て・こ ☎商業労政課☎354-2430 ※予約制	県警ふれあい相談室	事件事故や犯罪被害に関する相談・要望・意見	毎日24時間(祝休日含む)	県警ふれあい相談室 ☎254-9110か#9110(プッシュ回線。一部のIP電話等不可)
	就職相談	就職の悩み、応募書類の書き方、面接対策など	しずおかジョブステーション中部 ☎284-0027		少年の非行・被害相談	月～金曜、8:30～17:15	静岡県警察少年サポートセンター ☎0120-783-410
労働相談	職場のメンタルヘルス相談	働く人の人間関係・仕事の悩み、メンタルヘルス不調など	清水テルサまたは来・て・こ ☎商業労政課☎354-2430 ※予約制	性暴力被害相談	性暴力・性被害	毎日24時間(祝休日含む)	県性暴力被害者支援センター-SORA(そら)☎#8891
	就職相談	就職の悩み、応募書類の書き方、面接対策など	しずおかジョブステーション中部 ☎284-0027		犯罪被害者等支援総合案内	月～金曜、9:00～17:00	生活安全安心課(市役所静岡庁舎新館1階)☎221-1272
労働相談	職場のメンタルヘルス相談	働く人の人間関係・仕事の悩み、メンタルヘルス不調など	清水テルサまたは来・て・こ ☎商業労政課☎354-2430 ※予約制	多言語での生活相談	生活全般(15言語とやさしい日本語で対応)	月～金曜、8:30～17:15 ※外国語相談員の勤務時間は、要問合せ	多文化共生総合相談センター-葵区窓口(市役所静岡庁舎17階)☎273-5931/清水区窓口(市役所清水庁舎2階)☎354-2009/駿河区役所3階(月曜日のみ)
	就職相談	就職の悩み、応募書類の書き方、面接対策など	しずおかジョブステーション中部 ☎284-0027		ひとり親相談	ひとり親家庭等の就職、養育費、生活相談など	月～金曜、9:00～17:00
労働相談	職場のメンタルヘルス相談	働く人の人間関係・仕事の悩み、メンタルヘルス不調など	清水テルサまたは来・て・こ ☎商業労政課☎354-2430 ※予約制	精神保健福祉相談	うつ病、アルコール・薬物問題など、こころの健康	月・木・金曜、9:00～12:00	こころの健康センター☎262-3011 ※予約制
	就職相談	就職の悩み、応募書類の書き方、面接対策など	しずおかジョブステーション中部 ☎284-0027		こころの健康電話相談	メンタルヘルスに関する電話相談	月～金曜、13:00～16:00
労働相談	職場のメンタルヘルス相談	働く人の人間関係・仕事の悩み、メンタルヘルス不調など	清水テルサまたは来・て・こ ☎商業労政課☎354-2430 ※予約制	にじいろ個別相談	セクシュアリティや性別違和	日程は、要問合せ	男女共同参画・人権政策課☎221-1349
	就職相談	就職の悩み、応募書類の書き方、面接対策など	しずおかジョブステーション中部 ☎284-0027		にじいろ電話相談	性的少数者やそうかも しれない人の交流会	原則第4日曜、13:30～16:00
労働相談	職場のメンタルヘルス相談	働く人の人間関係・仕事の悩み、メンタルヘルス不調など	清水テルサまたは来・て・こ ☎商業労政課☎354-2430 ※予約制	LGBT電話相談	性のあり方に関する悩みや困りごと	第1火曜、第3土曜、 18:00～22:00	ふじのくにLGBT電話相談☎0120-279-585 ※家族・学校・職場からの相談も可
	就職相談	就職の悩み、応募書類の書き方、面接対策など	しずおかジョブステーション中部 ☎284-0027				

しずおか防犯パトロール 参加者募集!

市内で約1,300人が活動中!!

問合せ 生活安全安心課 ☎221-1058

犯罪の被害に遭いやすい人々を犯罪から守るためには、市民一人ひとりが犯罪から身を守るための意識や知識をつけるとともに、地域全体で見守り活動を行うことが大切です。そこで、市では日常生活の中で「ながら見守り」活動※を行う市民ボランティア「しずおか防犯パトロール」の参加者を募集します。



※通勤や散歩、買い物などをしながら、子ども・女性・高齢者などの見守りを個人やグループで行い、犯罪や不審な声かけなどを目撃した場合は、警察への通報などを行う活動

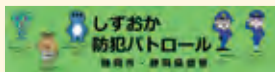
募集期間▶5/1(水)～来年3/31(月)

- 活動開始までの流れ▶①市HPから登録
- ②郵送で腕章等を受け取り、活動開始!



登録は
こちら
のQR
コード
から

緑の腕章が目印!



犯罪等に強いまちづくり推進審議会の委員を募集します

「犯罪等に強いまちづくり」とは、地域において犯罪等に遭わないようにする取組(防犯の取組)と、思いがけず犯罪等に遭ってしまった人を支える取組(犯罪被害者等支援の取組)を総合的に推進することです。

- ① 静岡市犯罪等に強いまちづくり基本計画の進捗管理や見直し等
任期▶8月から2年間(年2回程度)
- ② 市内に住むか通勤通学する18歳以上の人2人 ※書類選考・面接あり
- ③ 申込書等を郵送か直接、生活安全安心課へ[5/31金必着]
※申込書等は同課、市HP、各区市政情報コーナーにあります。

問合せ▶生活安全安心課(静岡庁舎新館1階) ☎221-1058

年に1度は健診を受けて、健康状態をチェックしましょう!

※自覚症状がある場合は、**検診ではなく、診療で**医療機関を受診してください。

令和6年度 (4/1~来年3/31) **健康診査・がん検診** などのお知らせ

問合せ **健康づくり推進課** ☎221-1579

実施医療機関など、詳しい内容は「**成人健診まるわかりガイド**」をご覧ください
4月初旬、自治会・町内会を通じて配布しました。健康づくり推進課、各区総合案内、各保健福祉センター、各生涯学習施設、市HPなどにもあります。



◎国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の健康診査

静岡市 健診 検索

申込み 電話か直接、健診実施医療機関へ

健診の種類	対象	自己負担金	検査内容	注意事項
国民健康保険 特定健康診査	40~74歳で、4月1日現在、国保に加入している人(75歳になる誕生日の前日まで)	無料	●基本項目 問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能)、尿検査	●受診券は4月下旬以降順次発送 ※年度の途中で75歳になり、誕生日以降に受診する場合は、後期高齢健診の受診券の申込みが必要です。申込みは電話で、健康づくり推進課へ
国民健康保険 健康診査	30~39歳(令和7年4月1日現在)で、国保に加入している人	1,500円	●追加項目 貧血検査(全員)、心電図(希望者) ※眼底検査は、国の基準に該当し、医師が必要と判断した場合に実施	●受診券は事前に各区保険年金課、井川支所、長田支所、蒲原支所で交付を受けてください。 ※30~39歳の人で申込時に保険料を滞納している場合は受診券は交付されません(納付した場合は納付を証明できるものをお持ちください)。 ●30~39歳の非課税世帯の人は、自己負担金が500円になります(受診券に表示されるので証明は不要)。
	40~74歳で、4月2日以降から国保に加入している人	無料		
後期高齢者医療制度 健康診査	75歳以上の人(65歳以上で一定の障がいがあり、制度に加入している人含む)	無料	特定健康診査の基本項目と同様 ※貧血検査・心電図・眼底検査は、国の基準に該当し、医師が必要と判断した場合に実施	●受診券は4月下旬以降順次発送

◎がん検診など

静岡市 がん 検索

受診時の持ちもの 保険証、自己負担金

下記①~④のいずれかに該当する人は自己負担金が免除されます。
①70歳以上の人 ②後期高齢者医療被保険者証を持っている人
③生活保護受給世帯の人 ④市民税非課税世帯の人

★は、検診車でも受診できます。日程は、自治会・町内会の回覧板や市HPでお知らせします。

対象 加入する保険組合に検診制度がない人

検診名	対象	自己負担金	検査内容	申込方法など	問合せ
★乳がん検診	隔年(偶数年齢に)なる年度 40歳以上の女性	2,000円	問診、マンモグラフィ、視触診	電話で、健診実施医療機関へ 電話か直接、健診実施医療機関へ	※奇数年齢でも令和4年度受診者は受診可。受診券なし
★子宮頸がん検診		1,000円	問診、内診、細胞診		
胃がん検診	50歳以上の人	★X線撮影 1,200円 内視鏡検査 3,000円	問診、X線撮影か内視鏡検査を選択	電話か直接、健診実施医療機関へ	※受診券なし
胃がんリスク検診	35~49歳の人(対象年齢期間中1回のみ)	4,000円	問診、ABC分類、内視鏡検査	電話で、健康づくり推進課へ(過去にピロリ菌を除菌したことがない等の受診条件あり)	※要受診券
★大腸がん検診	40歳以上の人	300円 ※国保加入者で特定健康診査と同時受診の場合は無料	問診、便の潜血反応検査	電話か直接、健診実施医療機関へ	※受診券なし 健康づくり推進課 ☎221-1579
★結核・肺がん検診	40歳以上の人 ※喀痰検査(肺がん用)は50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人	無料 ※喀痰検査300円	胸部レントゲン	直接、健診実施医療機関へ 40~64歳の人▶受診票なし。健康保険証など住所と生年月日が確認できるものをお持ちください。 65歳以上の人▶要受診票。地域の検診日程に合わせて郵送予定。	
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円	血液検査		
★骨粗しょう症検診	30歳以上の女性	500円	問診、骨塩量測定	電話か直接、健診実施医療機関へ	※受診券なし
肝炎ウイルス検査	初めて検査を受ける人	無料	血液検査		
歯周病検診	41歳以上の人	600円 ※条件により無料の場合あり。詳しくは、下記をご覧ください。	問診、 ^{こくう} 口腔内診査、歯科保健指導	電話か直接、健診実施医療機関へ ※受診券なし。41~69歳で無料受診する場合は要受診券。詳しくは、下記をご覧ください。	口腔保健支援センター ☎249-3175
	40歳の人	無料		※要受診券(対象者に5月下旬郵送予定)	

今年度中に、特定健康診査と大腸がん検診をセットで受けると

歯周病検診が無料で受けられます!

- 41~69歳の人
- 申請後、受診券を送付します。※申請には両方受けたことが分かる健診・検診結果や領収書などの添付が必要です。

問合せ 口腔保健支援センター ☎249-3175



申請は、こちら▶

乳がん検診...41歳の人
子宮頸がん検診...21歳の人に
5月下旬、無料クーポン券を郵送します!

各検診を無料で受けられるチャンスです。クーポン券利用の場合、通常は偶数年齢が受診対象ですが、奇数年齢でも受診することができます。この機会にぜひ受診しておきましょう。 ※クーポン券は、対象となる年齢の人すべてに送られますが、加入する保険組合に検診制度がある人は、クーポン券が届いても利用できません。

禁煙外来の治療にかかる費用を補助します!

- 助成額▶上限1万円 ※予算額に達し次第終了
- 以下の①~③の要件をすべて満たす人
 - ①市内に住所がある20歳以上の人(現在治療中の人除く)
 - ②初診から起算して、禁煙外来治療を5回受診し、治療が完了した人
 - ③市が実施するアンケート調査および広報活動に協力できる人

※治療開始前に申請が必要です。申込方法など詳しくは、お問い合わせください。申込書は、健康づくり推進課、市HPなどにあります。

問合せ 健康づくり推進課 静岡庁舎12階 ☎221-1579




詳しくは、こちら▶

●●6月 健康ひろば●● いずれも原則として無料・申込順					教室・講座名	とき	対象	ところ	申込み・問合せ
元気で長生き 栄養講座	26(水) 13:30~15:00	65歳以上の人 10人程度	電話 [5/9(木)~]	長田生涯学習センター (駿河区健康支援課 ☎285-8377)	離乳食の作り方教室	①3(月) ②4(火) ③20(木) ④21(金) ⑤24(月) ⑥27(木) ⑦28(金)	乳児の 保育者 各10~ 20人程度	①⑤清水保健福祉センター ②⑥城東保健福祉センター ③南部保健福祉センター ④東部生涯学習センター ⑦長田保健福祉センター	申 こちらからどうぞ▼ [5/9(木)~] 問 各区健康支援課 ②④⑥⑧葵区 ☎249-3196 ③⑦⑩駿河区 ☎285-8377 ①⑤⑨⑩清水区 ☎348-7981
動画でみる マタニティ教室	配信期間 7/26(金)まで	妊婦と その家族など	[7/16(火)まで]	(北部保健福祉センター ☎271-5131)	ステップアップ編 ▶8~11か月頃	⑧⑨10(月) ⑩12(水)		⑧城東保健福祉センター ⑨清水保健福祉センター ⑩大里生涯学習センター	
マタニティ教室	22(土) 9:30~11:30	開催日時点で、妊娠 16~35週6日までの 妊婦20人	こちらから どうぞ▼ [5/10(金)~]	清水保健福祉センター (☎348-7711)	スタート・ ステップアップ編 ▶満5~11か月頃	⑪20(木)		⑪蒲原保健福祉センター	
プレママ 育児講座	①6(木)②17(月) 13:30~15:30	妊婦20人(夫婦での 参加可)		各保健福祉センター ①城東(☎249-3180) ②大里(☎288-1111)	食生活 サポート講座 高血圧予防	7(金) 10:00~11:30	74歳以下 の人 10人程度	城東保健福祉センター	申 電話[5/9(木)~] 問 葵区健康支援課 ☎249-3196
両親教室 はじめての パパ・ママへ	①1(土) 10:00~11:30 ②15(土) 9:30~11:00 ③21(金) 10:00~11:30	開催日時点で、妊娠 35週6日までの初め て親になる夫婦 ①②各24組 ③20組		各保健福祉センター ①城東(☎249-3180) ②南部(☎285-8111) ③清水(☎348-7711)	おやこ食育教室	①6(木) ②25(火) 10:00~11:30	1歳半~ 3歳の幼児 と保育者 各6組程度	①長田保健福祉センター ②東部生涯学習センター	申 こちらからどうぞ▼ [5/9(木)~] 問 各区健康支援課 ①駿河区☎285-8377 ②葵区☎249-3196
歯みがき スタート教室	①5(水)②17(月) ③20(木)④28(金) 10:00~11:00	8か月~1歳2か月 頃の幼児と保育者 各20組程度	こちらからどうぞ▼ [5/9(木)~]	各保健福祉センター ①葦科②南部 ③清水④東部 (口腔保健支援センター ☎249-3175)					

5/31(金)は世界禁煙デー 5/31(金)~6/6(木)は禁煙週間です!

改正健康増進法により、望まない受動喫煙を防止する取り組みが全国的に進められています。タバコ(加熱式タバコや電子タバコを含む)は吸う人だけでなく、周りの人の健康にも悪影響が大きいと言われています。乳幼児による加熱式タバコの誤飲事故も報告されています。喫煙している人は自身や周りの人の健康づくりのために、ぜひ「禁煙」にチャレンジしましょう。

<禁煙週間パネル展示>
時 5/27(月)~6/7(金)
所 市役所静岡庁舎新館1階・清水庁舎1階



問合せ 健康づくり推進課☎221-1376 ※関連記事を8ページに掲載

5/5(祝)~11(土)は「こどもまんなか 児童福祉週間」

「こどもまんなか 児童福祉週間」は、子どもの健やかな成長、子どもや家庭を取り巻く環境について国民全体で考える期間です。この機会に、子どもたちが個性豊かにたくましく育っていただけるよう、私たちにできることを考えてみませんか。

県や市では、子育てに関する情報や相談窓口を紹介しています。

ふしさんっこ☆ 子育てナビ▲
ちゃむしずおか▲

問合せ 県健康福祉部こども未来課☎221-3546
市子ども未来課☎354-2603

5月 専門家の無料相談

区を問わず利用できます。問合せは、各市民相談室へ
●葵区役所1階(静岡庁舎新館)☎221-1053
●駿河区役所3階☎287-8698
●清水区役所4階(清水庁舎)☎354-2036
※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話か市HPで確認してください。

相談名	区	とき(祝休日除く)
交通事故相談	葵	7(火), 21(火) 9:00~17:15
交通事故相談	駿河	14(火), 28(火) 9:00~17:15
交通事故相談	清水	毎週月・水・金曜日 8:30~17:15
弁護士による交通事故相談 ※予約制	清水	21(火) 13:30~15:30
行政書士による交通事故 後遺障害認定申請相談 ※相続相談も可	葵	今月はありません
不動産取引相談	葵	8(水), 14(火), 22(水) 13:00~16:00
不動産取引相談	駿河	21(火) 13:00~16:00
不動産取引相談	清水	9(木), 23(木), 28(火) 13:30~15:30
土地家屋調査士相談	葵	2(木), 16(木) 13:00~16:00
土地家屋調査士相談	駿河	8(水) 13:00~16:00
土地家屋調査士相談	清水	21(火) 10:00~12:00
住宅相談	葵	7(火), 21(火) 13:00~16:00
住宅相談	清水	7(火) 13:30~15:30
リフォーム相談	葵	28(火) 13:00~16:00
マンション管理相談	駿河	27(月) 13:00~16:00
行政相談	葵	毎週月曜
行政相談	駿河	毎週水曜
行政相談	清水	毎週金曜
行政相談	清水	16(木) 12:00
行政相談	清水	20(月)
社会保険 労務士相談	葵	今月はありません
社会保険 労務士相談	駿河	17(金) 13:00~16:00
公証人相談	葵	13(月) 13:00~16:00
公証人相談	駿河	22(水) 13:30~15:00
公証人相談	清水	17(金) 13:30~15:30

5月 健康・生活に関する無料相談

相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
0歳児の 育児相談 ※予約制	10(金) 13(月) 17(金) 20(月) 22(水) 9(木), 23(木)	各保健福祉センター 蒲原(☎385-5670) 長田(☎259-5112) 南部(☎285-8111) 城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 大里(☎288-1111) 北部(☎271-5131) 葦科(☎277-6712) 清水(☎348-7711)
禁煙相談	13(月) 14:00~16:00	保健所(健康づくり推進課☎221-1376・予約制) ※本人以外・19歳以下の人も可。別日対応も可
リハビリ・ 介護相談	毎週月~金曜 8:30~17:15	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応
健康や医療に 関する電話相談	毎週月~金曜 9:00~12:00, 13:00~16:00	ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約
職場の メンタルヘルス相談	15(水) 18:00~21:00	来・て・こ(商業労政課☎354-2430) ※13月までに要予約
労働相談	①8(水)②15(水)③22(水) 18:00~21:00	①清水テルサ②ペガサート③来・て・こ (商業労政課☎354-2430・予約制)
若者と家族の 就労相談	21(火) 13:30~16:30	ラベック静岡 (静岡地域若者サポートステーション☎351-7555)
女性の 総合的 法律 相談	毎週火・水・木・金曜 9:00~13:00, 14:00~17:00 (木曜の午前は11:00まで) 土曜 9:00~13:00 11(土), 23(木), 14:00~17:00 15(水), 17(金), 18(土), 10:30~11:20, 13:30~14:20	女性会館(アイセル21) (☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接 相談を行います。 (☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応 (☎248-7330・予約制 1(水), 12:30~) ※おおむね40代以下の女性対象。HP申込可
女性のためのほっと スペース ふうり	18(土) 10:00~13:00	女性会館(男女共同参画・人権政策課☎221-1349) ※居場所・交流スペースです。
セクシュアリティ に関する相談	①電話▶11(土), 14:00~17:00 ②交流会▶26(日), 13:30~16:00	①にじいろ電話相談(☎248-2216) ②アイセル21(男女共同参画・人権政策課☎221-1349)
男性電話相談	14(火), 28(火), 19:00~21:00	メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応
精神保健相談	14(火), 13:30~15:45 21(火), 13:30~15:45 22(水), 14:00~16:15	※予約制 保健所(葵区障害者支援課☎221-1589) 各区障害者 駿河(☎287-8690) 支援課 清水(☎354-2168)
酒害相談	24(金), 13:30~15:45	保健所(精神保健福祉課☎249-3174・予約制)
聴覚障がい者 相談	28(火) 13:00~16:30	清水庁舎(障害福祉企画課☎221-1198・FAX221-1494) ※21(火)までに要予約
保護司相談	8(水), 13:00~15:00 15(水), 10:00~15:00 毎週火曜 10:00~12:00	葵区市民相談室(サポートセンター葵☎209-0170) みなくる(駿河区保護司会☎284-6135) はーとびあ清水(清水区保護司会☎366-3932)

生涯学習センター・交流館

HPIはこちら

●葵区 ●駿河区 ●清水区

感染予防にご配慮いただき、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧ください。

葵 区

葵生涯学習センター ☎246-6191
〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

- 安心手作り! 夏のお弁当のおはなし
時 6/14(金)、10:00～11:30
内 夏のお弁当作りの注意点やおすすめのレシピを座学で学ぶ
人 20人(無料) 申 往復ハガキ[5/14(火)必着・多数抽選] ※HP申込可
- ★大人のための水彩画入門
- ★古本リサイクル市
- ★しずおか人形劇フェスティバル
- ★哲学塾「意志と表象としての世界」

西部生涯学習センター ☎255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5

- カラダよろこぶ! 発酵料理講座
時 6/8(土)、22(土)の13:30～15:30(全2回)
内 手作りの発酵調味料を活用した料理の実習を行い、発酵食品が健康にもたらす効果を学ぶ
人 18歳以上の人15人 費 2,000円
申 往復ハガキ[5/20(月)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可
- ★夏を涼しく! 加飾で漆塗りのうちわ作り
- ★モーターを使ってロボットを作ろう!
- ★水害を知り地域防災を考える

東部生涯学習センター ☎263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

- 基礎から学ぼう! やさしい古文書講座
時 6/15(土)、22(土)、29(土)の10:00～12:00(全3回) 人 20人
費 500円 申 電話[5/11(土)、10:00～申込順]
- ★はじめての川柳

北部生涯学習センター ☎271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

- 初夏を彩る寄せ植えづくり
時 6/18(火)、10:00～12:00
人 18歳以上の人15人 費 3,500円
申 電話[5/21(火)、10:00～申込順]
- ★体を整える呼吸法
- ★『平家物語』における木曾義仲
- ★父と子の地のものスイーツッキング
- ★災害の山麓・流域史～鎮魂:七夕豪雨～

薬科生涯学習センター ☎278-4141
〒421-1217 羽鳥本町5-9

- 写真部～デジタル一眼レフカメラ入門～
時 6/7(金)、21(金)、7/5(金)の10:00～12:00(全3回)
内 カメラの操作や基本用語の解説と撮影会、作品講評会を行う
人 デジタル一眼レフカメラを持参できる人10人 費 3,000円
申 電話[5/10(金)、10:00～申込順]
- ★落語に挑戦してみよう
- ★心身を整える初夏のメンズヨガ
- ★彩色木彫の名匠 平野富山

西奈生涯学習センター ☎265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

- 週末に楽しむ親子フラダンス体験
時 6/1(土)、15(土)、7/6(土)の9:10～10:10(全3回)
人 5歳～中学生の子と保護者12組
費 1組600円
申 電話[5/11(土)、10:00～申込順]
- ★心に寄り添うコミュニケーション講座
- ★着物リメイク講座
- ★久能山東照宮と信仰について
- ★日本銀行券の技術や歴史

北部生涯学習センター 美和分館 ☎296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

- 季節のフラワーアレンジメント
時 6/13(木)、13:30～15:00
人 10人 費 1,000円
申 電話[5/16(木)、13:30～申込順]
- ★はじめてのビジネス英会話
- ★美和農業体験 ★美和子育てクラブ
- ★おうちでかんたん! パンづくり

駿 河 区

南部生涯学習センター ☎281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

- やさしい日本語ってなに? 中級編
時 6/8(土)、22(土)、29(土)の10:00～11:30(全3回)
内 多文化共生社会の実現に向けてやさしい日本語を学ぶ 人 20人(無料)
申 電話[5/11(土)、10:00～申込順]
- ★スマートフォン講座 基礎編
- ★スマートフォン講座 LINE編

長田生涯学習センター ☎257-0780
〒421-0137 寺田131-1

- 日本一の梅ちゃんの梅干し講座
時 6/7(金)、7/5(金)の10:00～12:00(全2回)
内 大分県大山町主催「第5回全国梅干コンクール」で最優秀賞を受賞した講師から、梅干しづくりを学ぶ
人 12人 費 2,800円
申 往復ハガキ[5/13(月)必着・多数抽選] ※HP申込可
- ★初めてのスマホ教室
- ★長田の桃を使ったスープづくり
- ★リフレッシュダンス & 美骨盤ストレッチ
- ★仕事で活きる会話力・傾聴力アップ講座

大里生涯学習センター ☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

- かごの中にロマンティックな寄せ植え
時 6/2(日)、13:30～15:30
人 20人 費 3,500円
申 電話[5/7(火)、10:00～申込順]
- ★静岡県内の新茶を味わう
- ★大里中学校吹奏楽部コンサート

清 水 区

辻生涯学習交流館 ☎364-0234
〒424-0807 宮代町5-75

- わかりやすいLINEの使い方教室
時 6/7(金)、14(金)、21(金)の13:30～15:30(全3回)
人 スマホを持参できる60歳以上の人15人 費 600円 申 電話[5/9(木)、10:30～申込順]
- ★辻の歴史 ★はじめての気功

江尻生涯学習交流館 ☎367-3321
〒424-0812 小芝町3-35

- 家庭教育学級 すまいるクラブ
時 6/21～11/15の毎月第3金曜日、10:00～11:30(8月除く・全5回)
内 子育て中の保護者に役立つ講座
人 6か月～3歳の子の保護者16人 ※子ども同伴可 費 1,000円
申 電話か窓口[5/9(木)、10:00～申込順]
- ★アロマと健康 ★はじめての絵手紙
- ★大雨に備えて
- ★女性学級 リフレッシュカレッジ

船越生涯学習交流館 ☎351-3121
〒424-0866 船越三丁目12-74

- 家庭教育学級 ほのぼのスクール
時 6/12～11/13の毎月第2水曜日、10:00～11:30(8月除く・全5回)
内 助産師さんに聞く子育ての話、自己肯定感アップ、親子運動&ヨガ、リース作りなど
人 1歳以下の子の保護者15人(無料) ※子ども同伴可 申 往復ハガキ[5/24(金)必着・子の月齢も記入・多数抽選]
- ★ウーマン専科 働く女性よ美しく!
- ★ズンパでダンスエクササイズ!
- ★漆塗りトレー作り
- ★戦国武将の筆跡診断

入江生涯学習交流館 ☎363-2802
〒424-0831 入江三丁目8-12

- 子育て応援! 若葉クラブ
時 6/13～12/19の毎月1回木曜日、10:00～12:00(8・11月除く・全5回)
内 子育ての悩み相談、お部屋の片づけ術、マネープランの立て方、ヨガ、季節の料理作り
人 小学生以下の子の保護者15人(無料)
申 電話か窓口[5/15(水)、10:00～申込順]
- ★美しい浴衣の着方 ★姿勢改善ストレッチ
- ★エクセルで表づくりを学ぼう!

浜田生涯学習交流館 ☎351-3030
〒424-0834 浜田町4-4

- 絵巻から読み解く源氏物語
時 5/25(土)、6/22(土)、29(土)の10:00～11:30(全3回)
人 18歳以上の人30人 費 600円
申 電話か窓口[5/7(火)、9:30～申込順]
- ★子育てポケット

岡生涯学習交流館 ☎354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1

- 子育て応援・さくらが岡クラブ
時 6/11～11/12のおおむね毎月第2火曜日、10:00～11:30(8月除く・全5回)
内 子育てに役立つお話、もの作りや運動を通して、情報交換や仲間作りをする
人 小学生以下の子の保護者16人(無料)
申 電話か窓口[5/14(火)、10:00～申込順]

清水生涯学習交流館 ☎352-7755
〒424-0921 松井町7-22

- ふるさと納税のキホン
時 6/11(火)、10:00～11:30
内 仕組みと計算方法、メリット・デメリットなどについて、ファイナンシャルプランナーから学ぶ
人 20人(無料)
申 電話[5/10(金)、9:30～申込順]
- ★わさび漬作り

不二見生涯学習交流館 ☎335-6211
〒424-0926 村松534-2

- 漆塗りのうちわ作り
時 6/5(水)、12(水)の13:30～15:30(全2回)
人 15人 費 1,200円
申 電話か窓口[5/10(金)、10:00～申込順]
- ★デコクレイで薔薇のフォトスタンド
- ★女性学級 ライフサロン

駒越生涯学習交流館 ☎335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

- シニアスマホ写真講座
時 6/20(木)、10:00～12:00
内 スマホで上手に写真を撮る方法を学ぶ
人 60歳以上の人18人(無料) ※スマホ貸出あり
申 電話か窓口[5/21(火)、9:30～申込順]
- ★koma女子会 女性学級

折戸生涯学習交流館 ☎335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

- 学んで安心シニアスマホ講座
時 5/23(木)、30(木)の9:30～11:30(全2回)
内 スマホの基本的な使い方を習得する
人 スマホを持参できる65歳以上の人16人 費 600円
申 電話か窓口[5/1(水)、10:30～申込順]
- ★初めての駿河竹千筋細工
- ★認知症サポーター養成講座

袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

- 家庭教育学級 そでし子育て学級
時 6/6～10/7の毎月おおむね第1木曜日、10:00～12:00(全5回)
内 カラーセラピー、子どもの友だち関係や勉強方法について、ヨガ、パン作り体験など
人 3歳(4/2時点)～小学生の子の保護者15人 費 500円
申 電話か窓口[5/9(木)、9:30～申込順]
- ★2進数ではじめる大人の算数
- ★セルフ整体ヨガ・夏

三保生涯学習交流館 ☎334-2230
〒424-0908 三保松原町39-5

- ハッピー子育て講座 のびのび三保
時 6/27～10/31のおおむね毎月第4木曜日、10:00～12:00(全5回)
内 子育てアドバイス、アクセサリー作り、お菓子作りなど
人 6歳以下の未就学児の保護者15人(無料) ※託児あり(無料)
申 電話か窓口[5/15(水)、9:30～申込順]
- ★おしゃれなクラフトテープバッグ作り



飯田生涯学習交流館 ☎364-0911
〒424-0028 下野東9-1

- 子育てや仕事につながる自己肯定力入門
時 6/15(土)、10:00～12:00
人 18歳以上の人22人 費 100円
申 電話か窓口[5/17(金)、10:30～申込順]
- ★ハッピーママ・プロジェクト
- ★私色を見つけるパーソナルカラー

高部生涯学習交流館 ☎346-0828
〒424-0008 押切1086-2

- 家庭教育学級 たかべ子育て学級
時 6/11～12/10のおおむね毎月第2火曜日、10:00～12:00(全7回)
内 子どもの心を知って子育てを楽しむ、蜜蝋エコラップ作り、ボードゲーム体験など
人 3歳～小学生の子の保護者12人 ※託児あり(無料・要予約) 費 1,000円
申 電話か窓口[5/9(木)、9:30～申込順]
- ★女性将棋教室 ★静岡茶を使ったパン作り
- ★レジンでお花のチャーム作り
- ★資産運用と投資の基礎知識
- ★最近のお墓事情

有度生涯学習交流館 ☎345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1

- エクセルで作成に挑戦!
時 6/4(火)、11(火)、18(火)の9:30～11:30(全3回)
内 簡単な表の作成と表計算を学ぶ
人 エクセルの入ったノートパソコンを持参できる人15人 費 1,000円
申 電話か窓口[5/8(水)、10:00～申込順]
- ★腰痛・膝痛・肩こりのセルフケア
- ★食べて、動いて、楽しく脳活
- ★南米音楽を楽しもう!
- ★古布で編む布草履スリッパ

庵原生涯学習交流館 ☎366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

- 自分で作る! しょう油醸造
時 6/17(月)、24(月)の10:00～11:30(全2回)
人 16人 費 1,000円
申 電話か窓口[5/21(火)、9:30～申込順]
- ★興津生涯学習交流館 ☎369-1111
〒424-0205 興津本町829
- 知って、はつらつ介護講座
時 6/18(火)、25(火)の10:00～11:30(全2回)
内 生活に役立つ栄養の話と健康に役立つ体操、介護保険の申請方法など
人 20人(無料)
申 電話[5/17(金)、11:00～申込順]
- ★歴史探訪 興津路を歩く
- ★ぐるぐる体操で関節を動かそう

小島生涯学習交流館 ☎393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

- パソコン講座 基礎から学ぶWord
時 6/15(土)、22(土)の10:00～12:00(全2回)
人 パソコンを持参できる18歳以上の人15人 費 400円
申 電話[5/15(水)、9:30～申込順]
- ★親子ですくすく教室
- ★やみつきになる本場のカクテキ作り

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。多数抽選の場合、原則1人1枚です。

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

市の公式SNSをご登録ください

災害情報やくらし・観光情報などの
市政情報を発信しています。
登録はこちらから▼

LINE X (旧Twitter) Instagram



★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧になるかお問い合わせください。

清水総合運動場

〒424-0924清水区清開二丁目1-1 ☎334-5049
※詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

◆**こどもの日だよ!ふれあいスポーツday**
時 5/5(祝)、10:00～13:00
内 フットゴルフ、ストラックアウトなど
持 体育館シューズ
※当日、直接会場へ(無料)

◆**はじめての運動教室**
時 5/23～7/25の毎週木曜日、15:00～16:00(全10回)
内 マット、跳び箱、鉄棒などを使用しながら運動の基礎を学ぶ
人 3歳(4/1時点)の子25人
費 5,000円
申 窓口[5/13(月)、10:00～]会費持参申込順
※申込開始時に定員に達した場合は、その場で抽選

清水日本平運動公園球技場

〒424-0926清水区村松3880-1 ☎335-5111
申 窓口[5/13(月)～]申込順
※HP申込可

◆**健康づくり教室体験会**
時 6/3～7/22の毎週月曜日、13:30～15:00(7/15除く)
内 運動に慣れていない人でもできる簡単な体操や運動
人 30歳以上の人各10人
費 各500円

◆**ストレッチ&機能改善体リセット教室**
時 6/3～7/29の毎週月曜日、19:30～20:30(7/15除く・全8回)
人 中学生以上の人14人
費 6,300円

◆**バランスボール de やさしい運動教室**
時 6/6(木)、13(木)、19(木)、25(火)、7/3(水)、9(火)、17(水)、23(火)、30(火)、19:15～20:30
人 中学生以上の人各10人
費 各600円

清水蛇塚スポーツグラウンド

〒424-0916清水区蛇塚30-5 ☎336-3015

◆**ママとベビーの産後エクササイズ**
時 5/10(金)、24(金)、10:00～11:00
人 2～11か月の子と保護者各10組
費 各1組800円
申 往復ハガキ[5/7(火)必着・生年月日も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆**じぶんメンテ!ほぐし & ストレッチ**
時 5/14～7/23の毎週火曜日、14:00～15:00(7/16除く・全10回)
人 18歳以上の人15人 費 8,000円
申 往復ハガキ[5/7(火)必着・生年月日も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆**遊びながら上手に体を動かそう!**
時 6/5(水)、12(水)、19(水)の10:00～11:00(全3回) 講きのいい羊達
人 1歳6か月以上の未就園児と保護者15組程度(1組2人)
費 1組2,000円 ※1回のみ参加可(各1組800円)
申 申込書をFAXが窓口[5/20(月)、17:00まで]多数抽選
※申込書は同施設などにあります。HP申込可

清水ナショナルトレーニングセンター J-STEP

〒424-0105清水区山切1487-1 ☎371-9000

◆**クアプールの無料体験!!**
時 5/15(水)～19(日)、10:00～19:00(1人60分程度)
内 InBody測定データを基に、運動アドバイスやクアプールの体験
人 15歳以上の人10人(中学生除く)
申 窓口[5/2(水)～]申込順 ※HP申込可

◆**ビート&キックス**
時 5/26(日)、14:00～15:00
内 エアロピクスの有酸素運動とキック・パンチの格闘技動作を組み合わせたエクササイズ
人 15歳以上の人20人 費 1,000円
申 窓口[5/2(水)～]申込順 ※HP申込可

◆**グリーンフィットネス**
時 6/5(水)、9:30～10:00 ※雨天中止
内 トレーナーによる運動指導と、屋外でのストレッチやウォーキング
人 15歳以上の人10人程度(中学生除く)
※当日、直接会場へ(無料・先着順)

清水長崎新田スポーツ広場

〒424-0064清水区長崎新田207 ☎344-3055
問 申込方法などは、お問い合わせください。

◆**木曜うんどう遊び教室**
時 5/2～30の毎週木曜日、①15:30～16:30 ②16:45～17:45(各全5回)
人 ①5～7歳②8～11歳の子各20人
費 各5,000円

100歳ミックスダブルステニス大会

時 5/12(日)、9:00～17:00
人 18歳以上で、合計年齢が100歳以上となるペア12組 費 1組4,400円

有度山総合公園運動施設

〒422-8021駿河区小鹿1883-4 ☎264-2722

◆**少人数テニスフリーレッスン**
時 5/1～30の毎週水・木曜日、13:30～15:00
人 中学生以上の人各日4人
費 各日2,500円
問 申込方法などは、HPをご覧ください。

◆**ターゲットバードゴルフエンジョイDAY**
時 5/4(祝)、18(土)、10:00～12:00
費 各250円(中学生以下無料)
※当日、直接会場へ

静岡市立体育館

※詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

◆**長田体育館**
〒421-0133駿河区鎌田574-1 ☎257-3411
<膝痛・腰痛緩和体操教室>
時 5/8～7/24の毎週水曜日、13:30～14:30
人 18歳以上の人各35人 費 各500円
持 ヨガマット、タオル
※当日、直接会場へ(先着順)

★**幼児かけっこ教室**

◆**東部体育館**
〒420-0801葵区東千代田二丁目3-1 ☎264-8485
<いろいろなヨガ教室>
時 5/10～7/12の毎週金曜日、9:30～10:30
人 18歳以上の人各70人
費 各500円
持 ヨガマット ※当日、直接会場へ(先着順)

★**いろいろなエアロピクス教室**

★**ダンスエクササイズ**

◆**中央体育館**
〒420-0856葵区駿府町2-80 ☎255-1010
<キッズ運動教室>
時 5/20～6/17の毎週月曜日、16:30～17:30(6/3除く・全4回)
人 小学1～3年生の子25人
費 2,800円
申 窓口[5/8(水)、15:30～]申込順

◆**北部体育館**
〒420-0941葵区松富四丁目14-1 ☎255-6262
<おやこふれあい>
時 5/21(火)、28(火)、10:00～11:30
内 手遊びや読みみかせ
人 1～3歳(開催日時点)の子と保護者各20組(子2人まで)
費 各1組500円(子2人の場合は700円)
※当日、直接会場へ(先着順)

★**やさしい女性YOGA教室**

ふれあい健康増進館 ゆ・5・5

〒420-0905葵区南沼上1379-1 ☎263-3456

申 往復ハガキ[各申込期限必着・生年月日も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆**エンジョイアクア**
時 ①5/16(木)②6/6(木)、19:00～19:30
内 ①股関節まわりのエクササイズ②腰痛予防
人 15歳以上の人各15人(中学生除く)
費 各300円 限 5/9(木)

◆**水中ウォーキング無料体験会**
時 5/25(土)、18:30～20:00
内 体組成計測定および運動指導を実施後、水中ウォーキングの基礎講習
人 15歳以上の人12人(中学生除く) 限 5/18(土)

◆**ゆららで作る梅ジュース教室**
時 5/26(日)、10:00～13:00
内 近隣の農園で梅を収穫後、ジュースを作る
人 10組(1組5人まで)
費 1,000円、3歳～中学生500円
※材料費1セット1,500円(容量が4L以上の瓶持参の場合は1,000円) 限 5/16(木)

★**ニュースポーツ ペタンク大会**

★**健康・元気いきいき教室**

静岡科学館 る・く・る

〒422-8067駿河区南町14-25 ☎284-6960

◆**オトナときめくサイエンス 鉱物の世界**
時 5/25(土)、16:30～18:00
内 鉱物の観察や、ピスマスの再結晶実験
人 18歳以上の人24人
※17歳以下同伴不可
費 2,000円(入館料別途)
申 HPからどうぞ[5/8(水)まで]多数抽選

◆**オトナ楽しむカガクカン**
時 5/25(土)、17:15～19:30(最終入館19:00)
人 18歳以上の人
※当日、直接会場へ(無料・要入館料)。17歳以下同伴不可

◆**アリの夢中!もっと知りたいアリの世界**
時 6/16(日)、13:00～15:00
内 アリの魅力や最新研究について
講 後藤彩子氏(甲南大学理工学部准教授)
人 30人(無料・要入館料) ※小学4年生以上におすすめ
申 HPからどうぞ[5/29(水)まで]多数抽選

★**偏光板でアート!色変わりステンドグラス**

★**めばえのかかく 赤色めかねをのぞいてみよう**

★**テーブルサイエンス すごいぞ!空気のチカラ**

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

5月は水防月間です

梅雨や台風の時期を迎えるにあたり、皆さん一人ひとりに水防の重要性を理解していただくために、国土交通省では毎年5月を「水防月間」に定めています。

水防演習実施 見学自由!
水防団の活動をぜひ見に来てください。

6/2(日) 中部運転免許センター地先 8:30～ 会場 安倍川左岸河川敷


水防団は、安倍川・長尾川など、葵区・駿河区の5河川とその支流を9つの分団で管轄し、約1,660人が活動しています。
演習の中で行われる訓練によって、水防技術を身につけ、風水害に備えます。

問合せ 危機管理課 ☎221-1241

水防団員募集!
大雨や台風などの水害時には、水防団は自治会や消防団等と共に地域の安全を守っています。


女性や若い人も活躍中!
自分たちのまちを守るため、あなたも水防団に入りませんか。

詳しくは、HPをご覧ください。



雨水貯留浸透施設を設置して まちを洪水から守ろう

雨水貯留浸透施設は、雨水を一時的に貯めたり、地中に浸透させたりすることで、下水道や側溝などに流入する雨水の量を抑制します。貯留した雨水は、庭木の水やりや断水時のトイレ用水等に利用できます。




◆**補助金をご利用ください**

住宅などの敷地に雨水貯留タンク等を設置したり、下水道の整備により不用となった浄化槽を雨水貯留浸透施設に転用する場合、費用の一部を助成します。ぜひ、ご利用ください。

【対象区域】 市公共下水道全体計画区域内(利用できない区域もあります。)

【補助金】 設置費の3分の2(限度額あり)
※助成制度を利用する際は、設置・購入等の前に市に申請が必要です。対象区域など詳しくは、市HPをご覧ください。



葵・駿河区 下水道維持課 ☎270-9235 清水区 下水道事務所 ☎354-2744

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

まちかどコンサート
 時 ①5/8(水)②16(木)③21(火)④27(月)、12:10～12:50⑤18(土)、14:00～14:30
 所 JR静岡駅北口地下広場
 内 出演▶①②③④富士山静岡交響楽団(①木管三重奏②弦楽二重奏③弦楽三重奏④フルート二重奏)⑤ZILL(ギター弾き語り)
 ※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。

問 ①②③④富士山静岡交響楽団 ☎203-6578⑤静岡市文化振興財団 ☎255-4746
 担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

静岡市美術館学芸員によるスライドトーク
 企画展「京都 細見美術館の名品 -琳派、若沖、ときめきの日本美術-」の見どころを解説します。
 時 5/11(土)、14:00～14:40
 所 静岡市美術館
 人 70人 ※当日、直接会場へ(無料・先着順)
 問 静岡市美術館 ☎273-1515

あるある探検隊! 今川編 ~ 臨濟寺へ行く ~
 臨濟寺では本堂や禅堂などが見学できます。
 時 5/15(水)、9:30～12:00 ※雨天中止
 内 コース▶駿府城公園坤櫓前広場～今川氏ゆかりの地～臨濟寺
 人 約3km歩ける人30人
 費 500円
 申 往復ハガキで、駿府城公園坤櫓管理事務所(〒420-0855 駿府城公園1-1 ☎266-7205)へ [5/9(木)必着・1枚2人まで・多数抽選] ※同公園HP申込可

葵トラベラー井川編 井川満喫ツアー
 南アルプスユネスコエコパーク登録10周年記念イベントです。
 時 6/8(土)、7:35～18:30 ※駿府城跡観光バス駐車場集合解散。バス代無料
 内 物販や温泉入浴、ワークショップなど
 人 30人 ※温泉入浴希望者は、510円(小学生200円)別途。未就学児無料
 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [5/22(水)まで・多数抽選]
 ※HP申込可
 問 葵区地域総務課 ☎221-1051

井川 de アウトドアクッキング入門
 時 6/29(土)～30(日)(1泊2日・4食付き)
 所 井川自然の家
 人 家族12組
 ※会費等は、HPをご覧ください。
 申 HPからどうぞ [5/21(火)まで・多数抽選]
 問 井川自然の家 ☎260-2761

保育出張相談会に参加してみませんか
 時 5/15(水)、13:30～15:30
 所 ハローワーク静岡
 内 保育施設説明会、就職相談、保育職のためのミニセミナー
 人 保育の仕事を探している人、保育の仕事に興味がある人 ※当日、直接会場へ(無料)。子ども連れ可
 問 詳しくは、しずおか保育士・保育所支援センター ☎271-2110(県社会福祉人材センター内)のHPをご覧ください。
 担 幼保支援課 ☎354-2622



姿勢のチェックしてみませんか?
 時 5/19(日)、10:00～16:30(1回30分・12:00～13:30除く)
 所 ウェルネスパーク静岡
 内 Allによる簡単な姿勢分析
 人 各6人(無料)
 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [5/1(水)～・申込順]
 問 健康づくり推進課 ☎221-1376

医療講演会 がん医療の大変革 最先端のがん医療について
 時 6/9(日)、13:00～14:00
 所 グランシップ
 講 上坂克彦氏(静岡がんセンター総長)
 人 300人
 ※当日、直接会場へ(無料・先着順)
 問 日本オストミー協会 ☎090-7684-3126(増井方)
 担 障害福祉企画課 ☎221-1197

徳川みらい学会 第2回講演会
 時 6/19(水)、14:00～16:00
 所 しずぎんホール ユーフォニア
 内 大御所家康の外交など
 講 植松三十里氏(作家)ほか
 人 200人(無料)
 ※要会員登録(有料)
 申 電話で、徳川みらい学会 ☎284-9660へ [5/13(月)、9:00～・申込順]
 問 歴史文化課 ☎221-1085

しずれきガイドツアー
 時 6月の土日、10:00～11:30、13:30～15:00
 ※荒天中止。静岡市歴史博物館集合、各ゴール地点解散
 内 歴史ガイドの説明を聞きながら約2kmの街歩きをする
 人 各15人(無料)
 申 電話で、静岡市歴史博物館 ☎204-1005へ [5/1(水)～・申込順]

静岡市民文化祭を開催します!
 時 5/12(日)～6/30(日)
 所 静岡市民ギャラリー、静岡市民文化会館、静岡音楽館AOI、マリナート、清水テルサ ほか
 内 ホール部門(演奏会・演劇など)、展示部門(写真・華道など)、大会部門(茶会・川柳など)
 ※当日、直接会場へ
 問 各料金・展示の時間など詳しくは、市文化協会 ☎204-8811へお問い合わせください。市HPもご覧ください。
 担 文化振興課 ☎221-1040



ひまわりの苗植え体験 参加者募集
 時 5/18(土)、9:30～12:00 ※荒天時19(日)
 所 アグリチャレンジパーク蒲原西エリア 農業体験広場 人 個人が家族・グループ60組(無料)
 申 右記申込フォームからどうぞ [5/6(振休)まで・多数抽選]
 問 農業政策課 ☎354-2085



素敵な出会いを見つけてみませんか
 ※対象は、独身のみに限ります。
 所 ジュノール
 担 青少年育成課 ☎354-2614



◆婚活カフェ
 時 ①5/26(日)②6/9(日)、14:00～16:00
 内 自己紹介・マッチング
 人 ①33～39歳②40～49歳の男女各回各5人 費 男性各3,000円、女性各2,500円
 申 ジュノール ☎205-4122のHPからどうぞ [①5/10(金)②24(金)まで・多数抽選]



◆ジュノール見学会
 時 6/2(日)、10:30～16:00(1人40分程度)
 内 施設見学、お見合いまでの流れ
 人 20～40代の男女(無料)
 申 ジュノールのHPからどうぞ [5/31(金)まで]

マリナートBRASSカップ in Shizuoka City 2024
 市内の中学・高校吹奏楽部が集う特別な1日!
 時 6/1(土)、①10:30～12:30②13:30～
 所 マリナート
 内 ①フェスティバル部門②コンクール部門
 ※各部門完全入替制。未就学児入場不可
 費 全自由①無料②1,000円、高校生以下500円
 問 申込方法などは、マリナート ☎353-8885へ

阪田知樹(さかたともき) ピアノ・リサイタル
 時 6/9(日)、15:00～17:00
 所 静岡音楽館AOI
 内 曲目▶C.ドビュッシー:前奏曲集 第1巻など
 費 全指定4,000円、22歳以下1,000円
 ※未就学児入場不可
 問 申込方法などは、静岡音楽館AOI ☎251-2200へお問い合わせください。

池の水ぬきイベントを実施します!
 どんな水生生物が出てくるか、どなたでも自由に見学ができます!
 時 5/11(土)、10:00～12:00
 ※雨天中止
 所 あさはた緑地
 ※当日、直接会場へ(無料)。詳しくは、あさはた緑地管理事務所 ☎295-5165のHPをご覧ください。
 問 緑地政策課 ☎221-1251



高山・市民の森 森の散策と天ぶらパーティー
 時 5/12(日)、10:00～14:00
 ※荒天中止
 人 個人が家族・グループなど30人(無料)
 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [5/6(振休)まで・多数抽選]
 問 森林政策課 ☎354-2681

清水中央図書館 初心者向け古文書入門講座
 時 5/21～7/23の毎週火曜日、13:30～15:30(6/11、7/16除く・全8回)
 内 「よみがえる江戸時代の清水」をテーマに古文書を読み解く基礎力を高める
 人 36人(無料)
 ※公共交通機関をご利用ください。
 申 電話か直接、清水中央図書館 ☎354-1331へ [5/1(水)～・申込順]

フレイルチェックで健康度を知ろう!
 測定機器やチェックシートを使って、自身の健康状態を確認しましょう。
 時 5/30(木)、14:15～16:15
 所 中央体育館
 人 65歳以上の人25人(無料)
 申 電話で、地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1623へ [5/7(火)～・申込順]

専門用語を使わない マーケティング入門講座
 時 6/19(水)、7/17(水)、8/21(水)、9/18(水)、10/16(水)の19:00～21:00(全5回)
 所 茶木魚
 内 マーケティングの基本的な概念やビジネス現場ですぐに使える知識やスキルを学ぶ
 人 勤務経験があり、市内に住むか、通勤する人20人
 費 2,500円
 申 市HPからどうぞ [6/7(金)まで・多数抽選]
 問 生涯学習推進課 ☎221-1207



ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

特定外来生物について、または野鳥に関する通報・相談は…環境共生課 ☎221-1319へ

特定外来生物に関する情報を大募集!

人間により持ち込まれた外来種の中でも**特定外来生物**は、人の生命・財産や地域の生態系に特に悪影響を与える生き物です。これまで、市内でも数多くの特定外来生物が確認され、被害が生じています。肝心なのは、これ以上特定外来生物を増やさないことです。市内の発見情報を集めています!もし発見した場合はお知らせください。

カミツキガメ
 ・首が長く、素早く咬みつく
 ・甲羅の後ろ側がギザギザしている

セアカゴケグモ
 ・1円玉くらい大きさ
 ・真っ黒な体に赤い模様
 ・有毒、咬まれると痛み

オオキンケイギク
 ・5～7月に咲く黄色い花
 ・人の腰くらいの背丈
 ・ほかの植物をおいやる

もし、見かけたら・・・

①できるだけ特徴がわかるように写真を撮ってください。 (例:○○公園のベンチ裏で発見)

②住所や場所の名前など具体的な発見場所をメモしてください。 環境共生課へ送信 (例:○○公園のベンチ裏で発見) ※電話等での連絡も可

③メールで①、②を メール▶

知っていますか?野鳥との正しい接し方

ヒナが一羽でいたとしても、拾わないで!
 ヒナは迷子になっていたり、弱っているわけではありません。上手く飛ばずに休んでいたり、親鳥が運んでくるエサを待っています。ヒナは親鳥から、自然界での生き方をこの時期に学びます。誤って保護することは、親鳥と引き離し、子育ての妨げとなってしまうです。

もし、見かけたら・・・
 親鳥は、近くにいなくても必ずヒナのもとへ帰ってきます。そっとしておきましょう。
 ※危険がある場合は、近くの茂みや木の上など、安全な場所にやさしく移してあげてください。

野鳥にエサを与えないで!
 エサやりは、野鳥にも人にも被害を及ぼす行為です。

エサを与えてしまうと・・・

騒音、糞害等の生活被害

野鳥のエサ探索能力の低下

感染症 アレルギー等の健康被害

エサやりの場所に大量の野鳥が集まる

自然についてももっと詳しくなるよう!
 静岡市環境総合ウェブサイトを

イベント・講座

市民釣り大会 シニア釣り大会

時 ①シニア大会▶6/5(水)②市民大会▶6/9(日)、7:00～13:00 ※競技終了は12:00。荒天中止。河川増水や濁りが予測される場合は、3日前までに順延日を決定

所 郷島河川敷(菟西橋上流広場)
※河川状況により変更の場合あり

人 ①市内に住む60歳以上の健康で友釣りか石川釣り経験者
②市内に住むが通勤通学する中学生以上の人

費 友釣り▶各1,000円(おとり鮎含む)
石川釣り▶各500円

申 電話で、安倍薫科川漁業協同組合☎272-3111へ[5/24(金)～①6/3(月)②6(木)]

問 市スポーツ協会☎654-5151

がん患者と家族のためのがんサバイバー交流会

時 6/8(土)、14:00～16:00

所 パルシェ7階

内 ミニ講座と交流会

人 がん患者、その家族など20人(無料)

申 申込書を郵送か直接、保健衛生医療課(静岡庁舎14階☎221-1549)へ[5/1(水)～・申込順]

※申込書は同課、市HPなどにあります。HP申込可

市民後見人養成研修 事前説明会

研修(全11回)は、8月～来年1月にかけて行います。受講には、この事前説明会への出席が必要です。研修内容や受講資格について詳しくは、市HPをご覧ください。

時 ①6/15(土)②17(月)、13:30～15:30
③20(木)、10:00～12:00

所 ①はとびあ清水②みなくろ③市中央福祉センター

人 市内に住むおおむね30～70歳の人各50人(無料)

申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[5/8(水)～・申込順]

※6/13(木)以降は、市成年後見支援センター☎275-0955へ

問 福祉総務課☎221-1366

失語症者向け意思疎通支援者養成講座

時 6/15(土)、7/20(土)、8/24(土)、9/21(土)、10/19(土)、11/16(土)、12/21(土)の9:00～16:30(全7回) ※要全日程出席

所 三島市民文化会館ほか

人 県内に住むが通勤する18歳以上の人で、修了後に地域で活動できる人20人

費 3,000円

申 往復ハガキで、坂の上ファミリークリニック「失語症支援事業講座」ST金田(〒433-8113浜松市中央区小豆餅四丁目4-20)へ[5/20(月)～31(金)必着・年齢、勤務先、受講理由(200字程度)も記入・選考あり]

問 県障害福祉課☎221-2367

担 障害福祉企画課☎221-1198

盲ろう者向け通訳介助者養成講座

時 7/7(日)、27(土)、8/3(土)、17(土)、9/8(日)、15(日)、29(日)、10/20(日)、11/2(土)、17(日)の10:00～16:00(全10回) ※要全日程出席

所 シズウエル

人 講座修了後、盲ろう者の通訳介助者として活動できる人20人

費 2,310円

申 電話かハガキまたはFAXで、県聴覚障害者情報センター(〒420-0856葵区駿府町1-70☎221-1257・FAX221-1258)へ[5/18(土)必着・選考あり]

担 障害福祉企画課☎221-1198

体カアップ! オンラインレッスン事前説明会

自宅で、オンライン(ZOOM)で行う体操の受講方法の説明会です。各説明会の約一週間後からレッスン(無料)を開始できます。

時 ①5/21(水)②23(木)、10:00～11:30
③5/22(水)、13:30～15:00

所 ①清水テルサ②MIRAIエリアン③来・て・こ

人 スマホやタブレット等を持参できる65歳以上の各15人(無料)

申 電話で、地域リハビリテーション推進センター☎249-3182へ[5/7(水)～・申込順]

中央卸売市場 じゃがいも・POTATO(ポテト)・ジャガイモ

時 5/25(土)、9:30～12:00

内 専門家からじゃがいもについて学び、調理して食べる

人 中学生以上の人16人

費 1,500円

申 往復ハガキで、市場協力会(〒420-0922葵区流通センター1-1☎263-3435)へ[5/15(水)必着・年齢も記入・1人1枚・多数抽選]

※右記申込フォームからも申込可

アイボランティア入門講座

時 6/12(水)、19(水)、29(土)、7/3(水)、10(水)、13(土)、17(水)の10:00～12:00(全7回)

所 はとびあ清水

人 視覚障がいについて関心のある20人(無料)

限 6/7(金)必着

問 申込方法は、ボランティアセンター清水☎371-0290へお問い合わせください。

担 障害福祉企画課☎221-1198

キッズ自転車補助輪はずし教室

時 6/29(土)、10:00～12:15、13:30～15:45

所 静岡ガス エネリアショールーム静岡

人 自転車に乗れない子と保護者各10組

費 各1組1,000円

申 電話で、静岡ガス エネリアショールーム静岡☎285-0267へ[6/1(土)、9:30～・申込順]

問 交通政策課☎221-1570

スポーツ

※医師に運動を止められている人は、ご遠慮ください。

南部体育館 わくわく親子体操教室

時 6/1(土)、10:00～11:00

人 3～5歳(4/1時点)の子と保護者50組(1組3人まで)

費 1組1,000円

申 市スポーツ協会☎654-5151のHPからどうぞ[5/13(月)、12:00～・申込順]

初心者スポーツ教室 はじめての卓球

時 ①6/2(日)、9(日)、16(日)、23(日)の10:00～12:00
②6/4(火)、11(火)、18(火)、25(火)の13:30～15:30(各全4回)

所 卓球交流会館 内 ①硬式コース②ラージボールコース

人 18歳以上の卓球初心者各12人

費 各3,000円

申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[5/2(木)～20(月)まで・多数抽選]

問 スポーツ振興課☎221-1038

駿府城ラン・アンド・リフレッシュ ステーションの教室

時 6/7(金)、19:00～20:30

※雨天時中央体育館

人 18歳以上の人15人(学生除く)

費 500円

申 HPからどうぞ[5/24(金)、12:00～・申込順]

◆おやこ de ラン教室

時 6/22(土)、10:00～11:30 ※荒天時29(土)

人 小学生と保護者20組(1組3人まで)

費 1組1,000円

申 HPからどうぞ[5/27(月)まで・多数抽選]

幼児カラダあそび体操教室

時 6/10(月)、17(月)、24(月)、7/8(月)、22(月)の15:30～16:30(全5回)

所 清水清見湯公園スポーツセンター

内 リズム運動・サーキット・運動あそびなど

人 3～5歳(4/1時点)の子20人

費 2,500円

申 電話か直接、清水清見湯公園スポーツセンター☎367-9780へ[5/28(水)～・申込順]

※申込開始時に定員に達した場合は、窓口優先とし、その場で抽選

お知らせ

令和6年度 日本平動物園 ボランティアを募集します

標本などを使って説明したり、ウサギなどの小動物と子どもがふれあう催しを手伝ってみませんか。2日間の研修の中で、希望の活動を選ぶことができます。

時 研修▶6/2(日)、9(日)の10:00～15:00(全2回)

所 日本平動物園

人 土日祝日に月2日程度活動できる小学4年生以上の人

※小学生保護者同伴(一部制限のある活動あり)。中高生要保護者同意

申 ハガキかFAXで、市動物園協会(〒422-8005駿河区池田1767-6☎262-3252・FAX262-7135)へ[5/17(金)必着・年齢も記入・多数抽選]

環境大学受講生を募集します!

大学教授などを迎え、実践的な学習を取り入れたカリキュラムで環境問題を学び、自ら行動できる環境学習リーダーを育成します。

時 6月～来年2月の月2回程度、土曜日(全12回)

所 しずもーる沼上

人 市内を拠点として環境学習活動をしたい18歳以上の人20人程度

費 4,000円、学生2,000円

申 申込書を郵送か直接、またはFAXでごみ減量推進課☎221-1361へ[5/27(月)必着・選考あり] ※申込書は、ごみ減量推進課(静岡庁舎13階)、しずもーる沼上、市HPなどにあります。右記申込フォームからも申込可

個人住宅のススメバチの巣を除去します

個人住宅にある、活動中のススメバチの巣に限り、市の委託業者が除去します。必ずハチの巣の位置を確認したうえで住宅の持ち主がご連絡ください。また、営巣場所によっては、駆除ができない場合や費用負担が発生する場合があります。 ※アシナガバチ・ミツバチ等の営巣事業所、集合住宅、田畑などは対象外です。

申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ

問 生活衛生課☎249-3155、保健所清水支所☎354-2214

オープンガーデン 庭主の募集!!

自宅の庭を一般公開し、ガーデニングなどを通じた交流をしてみませんか。庭の情報は、オープンガーデンガイドブックや市HPに掲載します。

人 市内に一般公開できる庭がある個人

※年1日でも可。時間帯・予約制等の設定可

申 申込書・庭の写真(L判2枚)・簡単な地図を郵送か直接、花と緑のまちづくり協議会事務局☎221-1249(〒420-8602市役所静岡庁舎7階緑地政策課内)へ[6/21(金)必着]

※申込書などは、同事務局、市HP、各市立図書館・各生涯学習施設などにあります。

静岡市選挙サポーターを募集します

若年層の政治意識・投票率向上のための啓発活動の企画・実施

任期▶6月～令和8年3月(2か月に1回程度)

人 市内に住むが通勤通学する18～25歳の人5人程度(高校生除く) ※特定の候補者や政党その他政治団体等と関係のない人に限る

申 申込書を郵送か直接、市選挙管理委員会事務局(市役所静岡庁舎16階☎221-1138)へ[5/1(水)～31(金)・多数選考] ※申込書は、同事務局、市HPなどにあります。HP申込可

スポーツキッズ 集まれ!

ホームタウンチーム合同スポーツクリニック

静岡市ホームタウンチーム

くふうハヤテベンチャーズ静岡、静岡ジェード、静岡ブルーレヴズ、清水エスパルス、清水第八プレアデス、シャンソンVマジック、静岡女子ソフトボール部(※)、ベルテックス静岡(50音順) ※チーム事情により、今回不参加

参加費はワンコイン

500円

(保険料含む)

対象

サッカー・バスケ・ラグビー・卓球・野球

いずれかの競技経験がある
小学1～3年生各種目30人

申込みは、こちら

[5/16(木)まで・多数抽選]

共催▶フォッサ・サッカーのまち市民協議会 問合せ▶スポーツ交流課☎221-1072

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

児童扶養手当のお知らせ

3～4月分の児童扶養手当を5/10(金)に振り込みます。現況届が未提出の人など、支給が決定していない人には振り込みできません(一部支給停止適用除外事由届出書が未提出の人は、支給額の2分の1が支給停止になる場合あり)。

各区分子育て支援課(葵 ☎221-1093 駿河 ☎202-5815 清水 ☎354-2120)、蒲原出張所 ☎385-7790

井川自然の家 会計年度任用職員募集

施設の維持管理、環境整備、利用団体の活動補助、事務補助全般

任期▶7月～来年3月(原則週4日31時間・土日祝日勤務あり・再度の任用あり)

勤務地▶南アルプスユネスコエコパーク井川自然の家 ※面接試験あり(5/19(日))

申込書を郵送か直接、井川自然の家 ☎260-2761へ[5/8(水)必着]

※申込書は、市HPにあります。



静岡市民文芸 作品募集

小説、児童文学、評論・ノンフィクション、随筆、エッセイ、現代詩、短歌、俳句、川柳の8部門

市内に住むが通勤通学する文芸活動を職業としていない中学生以上の人(無料)

限 9/6(金)消印有効

申込方法などは、静岡市文化振興財団 ☎255-4746へ

※応募用紙は、同財団窓口・HP、文化振興課(市役所静岡庁舎16階)、各区総合案内などにあります。HP申込可

国勢調査第3次試験調査にご協力ください

令和7年国勢調査の調査方法を検証するための試験調査です。5月下旬頃から、無作為抽出された約700世帯へ調査員が伺い、調査書類をお配りします。パソコンやスマホでも回答できます。 企画課 ☎221-1024

すおか選挙啓発動画コンテスト 作品募集

若者をはじめ、有権者の選挙への理解や関心を深める動画を募集します。入賞者には豪華景品を進呈します。形式や申込方法など詳しくは、市HPをご覧ください。

市内に住むが通勤通学する15～25歳の人(中学生除く) ※グループでの参加可

費 9/30(月)必着

市選挙管理委員会事務局 ☎221-1138



市営住宅の入居者を募集します

市内に住むが通勤し、同居する親族(婚約者を含む)がいる人で、住宅に困窮し、持家(共有名義含む)がない世帯

※その他、所得などの条件あり。単身世帯の募集もあり。連帯保証人不要

申 6/1(土)～5(水)[消印有効・多数抽選]

申込方法などは、市まちづくり公社(市役所静岡庁舎3階 ☎221-1253・清水庁舎2階 ☎354-2238)へ ※申込書などは、同公社、駿河区総合案内、長田支所、蒲原支所にあります。

国道150号 新日本坂トンネル 点検作業に伴う夜間交通規制

上下線2トンネルの点検作業側を全面通行止めにし、もう一方を対面通行にします。ご理解ご協力をお願いします。

時 6/3(月)～9(日)、22:00～翌6:00

駿河道路整備課 ☎221-1443(平日のみ)、土木施設監視センター ☎221-1227(平日 17:15以降・土日)

青少年研修センターの 利用団体を募集します

同センターは、青少年の健全育成を目的とした青年団体・グループおよびサークルなどが、無料で利用できる施設です(会議室5室)。利用には団体登録が必要です。申請は、随時受け付けています。

所 中央体育館3階

市内に住むが通勤する人で構成される団体

詳しくは、青少年育成課 ☎354-2614へお問い合わせください。

婚活サポーターを募集します

◆個人

市が主催(共催)する出会いイベントの広報活動、運営補助、イベント成立カップルの相談や定期連絡など

任期▶来年3月まで(更新あり)

市内に住む既婚者で、結婚紹介業者等と契約していない人10人程度

電話で、青少年育成課 ☎354-2614へ [5/31(金)まで・選考あり]

◆企業

市と一緒に結婚支援活動をしませんか。

任期▶来年3月まで(更新あり)

市内に所在地がある企業・団体・個人事業主(支店、営業所等を含む)

※その他条件あり。詳しくは、市HPをご覧ください。

電話で、青少年育成課 ☎354-2614へ[随時・選考あり]



国 民生活基礎調査 実施のお知らせ

世帯の保健・医療・福祉・年金・所得等国民生活の基礎的事項(6/6現在)を調査します。事前準備として、調査員が対象となる市内6地区(約310世帯)を訪問し、世帯主の氏名や住所などを確認していますので、ご協力をお願いします。

生活衛生課 ☎249-3159

ミニ情報

●内閣府が注視区域内の調査を行います

「重要土地等調査法」に基づき、注視区域として浜石岳無人中継所を中心とした周囲おおむね1,000メートルが指定されました。区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行います。詳しくは、内閣府HPをご覧ください。

内閣府重要土地等調査法コールセンター ☎0570-001-125(平日 9:30～17:30)



●掘り出し物フェスタ開催!

時 5/18(土)、①9:30～11:00②12:00～14:00

所 リバティリゾート久能山

※雨天時同施設立体駐車場で実施

再利用できる食器・日用雑貨・家具・衣類等の①持ち込み②持ち帰り、オークション

費 ①無料②100円(入場料)

※当日、直接会場へ

リバティリゾート久能山 ☎204-1310 (11:00～22:30)

●看護師等再就業研修

時 5/22(水)、23(木)、24(金)の9:30～15:30 (全3回)

所 静岡県看護協会

最近の看護の動向、感染管理、再就業者との交流会など

未就業看護職20人程度(無料・託児費一部補助あり)

申込方法など詳しくは、県ナースセンター ☎202-1761へ

●2024 アビリンピック 静岡大会選手募集

障がい者の技能を競う大会です。競技種目により日程・会場が異なります。参加・観覧無料です。種目や参加資格、申込方法など詳しくは、HPをご覧ください。

時 ①6/30(日)②7/6(土)③13(日)

所 ①ポリテクセンター静岡②清水テルサ③静岡デザイン専門学校

限 5/22(水)

問 JIED静岡支部 ☎280-3622



駿府楽市

JR静岡駅アスティ静岡内

●5/9(木)～15(水) しずおか家具の市2024

●5/17(金)～29(水) 駿河の下駄祭り 職人展



ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンターFAX200-4895へどうぞ。(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください。)

広報紙(静岡気分) に関するご意見をお寄せください

スマートフォンの普及などにより、市では、広報紙を将来的にデジタル化していくことを検討しています。今後の検討の参考にするため、市民の皆さまのご意見をお聞かせください。



ご意見は右記フォームからどうぞ▶

問合せ 広報課 ☎221-1021

7～9月 老人福祉センターの教室生募集

市内に住む60歳以上の人(無料・教材費別途・世代間交流センターは年齢不問)

★要入館者カード(本人確認書類提示で無料作成)

電話かFAX(教室名・生年月日も記入)、または直接各施設へ [6/1(土)必着・初めての人優先・1人2教室まで・多数抽選]

- すべての施設で「しぞ〜かでん伝体操」を実施中です。詳しくは、各施設へお問い合わせください。
- 日程は変更になる場合があります。また、人数が少ない場合など開催しないことがあります。

鯨ヶ池 ☎294-9778・FAX294-9196

教室名	とき	定員
ハーモニカ(初級)	第1,3火・午前	12人
ミニ能面づくり	第1,3金・午前	10人
卓球(初級)	毎週水・午前	10人
歴史秘話(講座)	第2木・午前	40人
ビリヤード(初級)	毎週金・午前	10人
スマホ(持参)	7/11(木)、25(木)・午前	各月
各全2回	9/12(木)、26(木)・午前	10人

長尾川 ☎265-1415・FAX265-1410

教室名	とき	定員
ミニトランポ	第1,3火・午後	30人
体操 & メロディオン	7/9(火)、23(火)、8/20(火)、27(火)、9/10(火)・午後	15人
パッチワーク	第2,4火・午前	15人
卓球(初心者)	第2,4土・午前	10人
ヨガ	第2,4土・午後	15人

用宗 ☎257-2022・FAX257-1496

教室名	とき	定員
スマホ(貸出可)	第1,3水・午前	20人
筆遊び	第2水・午前	20人
音楽で心も体もストレッチ	第1火・午前※	30人
トレーニングスクール60 健康チャレンジ	毎週 火～日 午後	各日 10人

※12月まで

清水船越 ☎352-5505・FAX352-5507

教室名	とき	定員
ミニトランポ	第1,3金・午後	40人
メンズヨガ	第2,4金・午後	30人
気功・太極拳	第2木、第4水・午前	15人
みんなで合唱	7/1(月)・午後 8/5(月)・午前 9/2(月)・午前	40人
男の運動	7/30(火)・午前 8/27(火)・午前 9/24(火)・午前	20人

担当▶高齢者福祉課 ☎221-1201

蒲原 ☎388-3186・FAX388-9223

教室名	とき	定員
ニュースポーツ	第1,3木・午後	
歌声喫茶	第3火・午後	当日、直接会場へ
ゲームで脳トレ	第2火・午後	
カラオケ体操	毎週金・午後	
スマホ(持参)	第1火・午後	12人
大人のぬり絵	第2金・午後	10人

その他の教室開催施設

- 老人福祉センター 清水折戸 ☎336-3117
- 老人憩の家 清水東部 ☎369-5513 清開きらく荘 ☎334-1241
- 世代間交流センター 清水北部 ☎364-8902 清水南部 ☎335-0609 由比 ☎376-0435



ほしの こうた
星野 孝太 さん

静岡大学 お茶サークル「一煎」
代表

※関連記事を1、2ページに掲載



地域に貢献できる形を目指して活動を行っています。

二つ目は地域での出展です。これまでに、市主催の「静岡市お茶まつり」のほか、「常磐朝市」、「日本平夜市」など地域のイベントにも出展しています。お手伝いしているお茶農家さんのお茶を使用した商品やオリジナル商品を販売したりと、自分たちが楽しみながらも地域に貢献できる形を目指して活動を行っています。

お茶の研究から商品開発、販売など、静岡市内で幅広く活動を行っている静岡大学のお茶サークル「一煎」。代表を務める農学部大学院農学専攻2年の星野さんにお話を伺いました。

「一煎」の活動を教えてください。主な活動は二つあります。一つ目はお茶農家に伺い、作業のお手伝いをする事です。これまでに市内の多くの茶園で、作業を通して製茶の工程や味の違いなどを直接聞き、知見を深めてきました。

静岡市のお茶を通して、楽しみながら地域貢献

今年も市民の皆さんとともにこのシーズンを楽しんでいきたいらうれしいです。

私にとって1年で一番熱い時期がやってきます。私個人も、サークルとしても、お茶というコンテンツを楽しみまくるといふことをモットーに活動を行っています。

静岡市は、お茶を楽しみ、学ぶ場としてとてもいいところだと感じています。5月は新茶シーズンです。市民の皆さんへメッセージをお願いします。

一言で言うと、「お茶」というコンテンツを味わい尽くせる場所だと思います。市内には特徴的なお茶が多くあり、それらを楽しめるカフェや観光地なども多く存在しています。それだけでなく、研究機関もあるため、お茶の科学的な部分から歴史的な背景まで幅広く学ぶことができます。お茶に関する要素が集積されているところがおもしろいと思います。

星野さんは、お茶が好きで北海道から静岡大学に進学したそうですね。星野さんから見た、静岡市の魅力を教えてください。

梅ヶ島新田温泉浴場 リニューアル 黄金の湯 オープン!



ゴールデンウィークにはさまざまなイベントを開催予定! 詳しくは、HPをご覧ください。

露天風呂と内湯、脱衣場など、大幅にリニューアルを行いました。施設内をバリアフリー化し、前面がガラス張りになった内湯と新しい露天風呂からは、四季折々の景色を楽しむことができます。ぜひ、お越しください。



施設情報

営業時間: 4 ~ 11月 ▶ 9:30 ~ 17:30(17:00札止め)
12 ~ 3月 ▶ 9:30 ~ 16:30(16:00札止め)

休館日: 月曜日(祝日の場合翌平日)、年末年始

入場料: 700円、3歳~小学生300円 ※2歳以下無料

問合せ▶黄金(こがね)の湯 ☎269-2615
担当▶中山間地振興課 ☎294-8806

静岡市歴史博物館 企画展

今川義元



▲今川義元木像(複製/原資料は臨濟寺所蔵)

4.27(土) ▶ 6.9(日)

9:00 ~ 18:00

(展示室入場は閉館30分前まで)

休館日: 月曜日(祝日の場合は翌平日)
観覧料: 1,000円、大高生・市内に住む70歳以上の人700円、小・中学生250円(子どもカード提示で無料)、未就学児無料 ※基本展示観覧可



雪斎所用鐙(臨濟寺所蔵) ▶ 鐙(あぶみ)…馬に乗るときに足をかける道具



▲桶狭間今川義元血戦(当館所蔵)

「海道一の弓取り」今川義元は、ここ静岡を基盤にその勢力を拡大し、全国屈指の戦国大名として、今川氏の全盛期を確立しました。義元が手掛けた政策や事業には、時の運、確固たる地盤、優秀な家臣たちの支えがありました。義元が静岡の地で得た「天・地・人」をひもとき、その功績を紹介します。静岡ならではの「義元」展をお楽しみください。

静岡市歴史博物館 ☎204-1005

企画展関連イベントトーク ※当日、直接会場へ(無料)

- 5/5(祝) 10:45~11:15 今川義元ってどんな人? 今川義元の一生を追いながら、どんな道で強い戦国大名になったのかを紹介します。 ※小学4~6年生におすすめ
- 5/5(祝) 11:30~12:00 義元と信長、家康 今川義元が、織田信長や徳川家康とも関わりの深い人物であったことを紹介します。 ※小学4~6年生におすすめ
- 5/6(振休) 13:30~15:00 今川館と都市駿府 今川館のようすや出土品から、華やかな今川一族の暮らしぶりや文化について考えます。
- 5/18(土) 13:30~15:00 今川義元の尾張侵攻 今川義元の尾張侵攻の実像を、戦国時代研究の最新の知見をもとに紹介します。
- 5/19(日) 11:00~11:45 今川氏輝の治政 「臨濟寺殿」こと今川氏輝。わずか24年という短い生涯で彼が行った政治とは? 氏輝を支えた母、寿桂尼と絡めて紹介します。
- 6/9(日) 13:30~14:30 今川家臣の再就職 今川氏が滅びた後、家臣たちは武田信玄・勝頼や徳川家康の下で再就職を果たしました。その足取りを紹介します。

ひと、まち、輝く

静岡気分

発行日 / 令和6年5月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)221-1487

困ったときは コールセンターへ
☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
年中無休 平日8:00 ~ 20:00 土日祝日・年末年始8:00 ~ 17:00

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。

静岡庁舎(葵区役所) ☎420-8602
駿河区役所 ☎422-8550
清水庁舎(清水区役所) ☎424-8701

無償無線
こちらは「こうほうしずおか」です...
内容の確認は、市HPか、電話☎054-269-5656で確認できます。
※通話料がかかります。

●防災情報ポータルサイト
災害時に、市が発信する避難や気象などに関する情報を確認できます。防災メールも登録できます。

市役所代表電話番号 ※平日 8:30~17:15 市外局番(054)
静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111

救急診療の問い合わせは、
県救急医療情報センターへ (24時間 ☎0800-222-1199)

★AED設置場所検索→

FMラジオで防災情報を放送します
※放送日時が変更する場合あり
・マリンパル 76.3MHz ※毎週日曜日 12:55 ~
・FM-Hi! 76.9MHz ※毎月第1日曜日 13:10頃~

★静岡市道路通行規制情報しずみちinfo →

静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは電子ブックでも配信中!

静岡市の人口・世帯数
※()は前年同月との比較
R6.3月末日現在
男 328,788人(-2,739人)
女 346,822人(-2,564人)
合計 675,610人(-5,303人)
世帯数 325,520戸(+2,274戸)
※数字は住民基本台帳に基づく