

令和6年(2024年)

6
月号



静岡気分

広報しずおか No. 387

発行/静岡市 編集/広報課
〒420-8602 静岡市葵区追手町5-1
<https://www.city.shizuoka.lg.jp/>
●困ったときは…静岡市コールセンター
☎054-200-4894(平日8:00~20:00、
土日祝日・年末年始8:00~17:00)

ご協力ください!

回収したプラスチックは、
新しい製品の原料に
リサイクルされます。

プラスチック製品のリサイクル

撮影協力:常葉大学附属橘高等学校2年生の皆さん



市役所静岡庁舎、清水庁舎、駿河区役所、
オーク長田、各生涯学習施設 など

市内の公共施設49か所に
プラスチック製品回収BOXを
設置しています。

回収は下記14品目に限ります。



ご注意ください!

以下のものは、回収できません!

- × 上記14品目ではない
- × プラスチック以外のものが含まれている
- × 薬品などの危険物が入っていた
- × 汚れがひどい

※回収場所は、市HP、ごみ分別アプリ「ごみなび」、市環境総合ポータルサイト「しぜんたんけんてちょう」で確認できます。ペットボトルや雑誌など、ほかの資源物回収場所も探せますので、リサイクルにご協力をお願いします!



市HP



ごみなび
(iPhone)



ごみなび
(android)



しぜんたんけん
てちょう

Q.なぜプラスチックをリサイクルするの?

A. 令和3年度に国の支援を受けて行った専門的な分析の結果、現在のプラスチックを焼却し、エネルギー回収(発電や熱回収)するよりも、分別して新たな製品の原料として再生利用する方が二酸化炭素を減らす効果があると分かったため、地球温暖化対策・脱炭素※社会実現のために実施します。

※脱炭素…二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量を実質ゼロにする取組



Q.どうして集めるプラスチックが限られているの?

A. すべてのプラスチック(容器包装プラスチックと製品プラスチック)をリサイクルするには、大きな施設と多額な費用が必要となることから早期の実施は困難です。そのため、まずはリサイクルしやすい「製品プラスチック」を対象を絞り、費用対効果を高めた事業を実施することとしました。



地球温暖化は異常気象や生態系の変化などに関わるとされ、市民の皆さんの生活にも影響を及ぼしており、脱炭素社会の実現は本市にとっても、非常に重要な課題になっています。

二酸化炭素の削減や限りある資源の保全のため、ペットボトルや古紙、そして今年から新たに始まる「製品プラスチック」のリサイクルへ積極的なご協力をお願いいたします。

静岡市長 難波喬司



- アリーナと東静岡のまちづくり構想 / 風水害に備えましょう ほか … 02 ~ 03
- 静岡市プラモデル化計画 / 登呂博物館夏季企画展 ほか … 04 ~ 05
- 健康ひろば / スポーツ教室受講生募集 ほか … 06 ~ 07
- お知らせ … 08 ~ 11

問合せ ごみ減量推進課 ☎221-1361

～もしもに備えて～

静岡市からの
防災情報は…

●防災情報ポータルサイト
災害時に、市が発信する
避難や気象など
に関する情報を
確認できます。



●防災メール
空メールを送信し登録
すると、緊急情
報などが送信
されます。



●市LINE公式アカウント
トップページの「静岡
市の防災情報」から、市
内の緊急情報などを確認
できます。



●同報無線
放送内容を市HPや
電話で、確認できます。
☎054-269-5656
(通話料がかかります)



〈問合せ〉危機管理課 ☎221-1243

“燃えるごみ”に していませんか? ペットボトルのリサイクルにご協力ください

ペットボトルは、リサイクルを前提とした商品設計をされているので、きちんと分別されれば資源として高値で取引されます。燃えるごみとして捨てれば処理経費と二酸化炭素が発生しますが、リサイクルすれば、地球にも経済的にもやさしい循環になります! 中を洗ってラベルとキャップを外し、リサイクルボックスに入れましょう!

市の可燃ごみに
含まれるペットボトル

年間2,000t
(R3年度推計)
参考:組成調査結果

燃えるごみにすると・・・

収集・運搬+処理経費
約9,400万円がかかる
参考: R5年度静岡市清掃事業概要

回収すると・・・ 1億3,000万円が生まれる!

取引価格 6万5,000円/t
(R6年度前期)
参考: 容器包装リサイクル協会再商品化
事業者落札結果

使用済みペットボトルを資源として生かし、新しいペットボトルにリサイクルする、「**ボトル to ボトル**」の取組も進んでいます。

さらに・・・リサイクルすると

二酸化炭素排出量を
6,500t削減できます!
参考: 環境省3R原単価の算出方法

“地域内での譲り合い”を推進する(株)ジモティーと市は、4月に「**リユース活動の推進に向けた連携と協力に関する協定**」を締結しました。今後は、市HPなどでリユース活動の促進をさらに呼びかけていきます。

問合せ ▶ **ごみ減量推進課 ☎221-1361**

8/1から

事業系ごみ処理手数料を改定します

市の清掃工場に搬入されたごみ100kgを処理する場合、2,626円の費用(処理原価)がかかっています(R4年度実績)。手数料と処理原価の差が大きくなっていることから、手数料を改定することとしました。

区 分		改定前	改定後
直接、清掃工場へ搬入する ※1	100kgまでのとき	1,100円	1,500円
	100kgを超えてから10kgごと	110円	150円
市の事業所用指定容器を購入し、集積所へ排出する(葵・駿河区のみ) ※2	大型容器(45ℓ)	192円	270円
	小型容器(20ℓ)	84円	120円

※1 乾電池を搬入する場合の手数料は、変更しません。

※2 市の事業所用指定容器は、手数料に加え袋代がかかります。
販売金額(10枚入り) ▶ 45ℓ 2,860円、20ℓ 1,290円

ご理解、ご協力をお願いします。

アリーナが まちの新たな 価値をつくる アリーナと東静岡の まちづくり構想

市は、まちの魅力向上、文化振興、地域経済の活性化など、社会への大きな波及効果が見込まれ、多彩なエンターテインメントやプロスポーツを本市にもたらす多目的アリーナの実現と、東静岡の新たなまちづくりを目指しています。今後、民間事業者の参入や、市の財政負担に相応する効果が見込まれる場合は、公と民の協働事業としてアリーナ整備を進めていきます。 ▲詳しくは、こちら



アリーナがもたらす、まちへの効果

◆文化振興 × 経済活性化が期待されます

- ・ワクワク、ドキドキの非日常を市内で体感
- ・大きな経済波及効果・所得増効果
- ・暮らしの安心感とワクワク感 × 将来も含めた経済的安心感

静岡市の将来へ向けて

◆子どもや若者が「このまちの未来は明るい」と夢を描き、希望が持てるまちを目指します

- ・静岡市民 ▶ ずっと住みたいまち
- ・市外・県外の人 ▶ 住んでみたい、訪れてみたい、魅力あふれるまち

東静岡の新たなまちづくり(イメージ)



(仮)静岡市アリーナ

大規模コンサートやプロスポーツ興行など

現在、市内では開催できない多彩なイベントを市民が体験・体感できるアリーナを目指しています。

- **スポーツ興行**
5,000席以上
- **音楽興行**
8,000席以上

令和6年度を取組

◆東静岡地区まちづくり基本構想の検討

まちの将来像、ロードマップを描くとともに関係機関の役割分担等を明確化します。

◆静岡市アリーナ基本計画の策定

施設の想定レイアウト、施設仕様、概算事業費、事業手法、防災機能など、市民の皆さんが、アリーナを具体的にイメージできるような計画を策定していきます。

地域の皆さんをはじめ、市民の皆さんの意見を伺い、理解と共感を得ながら事業を進めていきます。

問合せ / アリーナに関すること ▶ **スポーツ振興課 ☎221-1183** まちづくりに関すること ▶ **都市計画課 ☎221-1406**

犯罪被害に 遭われた方へ **見舞金等支給制度** ができました

問合せ 生活安全安心課 ☎221-1058

犯罪被害に遭われた方やその家族に、犯罪被害者等見舞金の支給や、家事、介護等の費用の助成をします。

※上記の支援は令和6年4月1日以降の犯罪被害に適用されます。

- 対象要件** 犯罪被害を受けた時点で、被害者が市内居住者であること
※住民登録がない実質の居住を含む
- 対象となる犯罪** 人の生命または身体を害する罪にあたる行為
※警察への被害届等により客観的に確認できることが必要
※対象となる被害は、下記、**犯罪被害者等支援総合案内窓口**までお問い合わせください。
- 申請期限** 被害を受けた日から1年以内



見舞金

- 遺族見舞金 ▶ 30万円
- 重傷病見舞金 ▶ 10万円
※療養に要する期間が1か月以上と医師に診断された人
- 性犯罪被害見舞金(不同意性交等) ▶ 10万円

支援金

- 日常生活支援金 ▶ 上限10万円
※家事、配食、介護、保育サービスに要した費用
- 転居費用支援金 ▶ 上限20万円

一人で悩まず ご相談ください

被害を受けた方の置かれている状況などに合わせて、各種支援や関係機関の紹介、必要な情報提供などを行います。

犯罪被害者等支援総合案内窓口(静岡庁舎新館1階・生活安全安心課内)
☎221-1272(平日9:00~17:00、年末年始除く)・FAX221-1291

6/23(日)
~29(土)

男女共同参画週間

6月は **プライド** 月間 です

平成11年6月23日に「男女共同参画社会基本法」が施行されたことから、国では毎年この日から1週間を「男女共同参画週間」としています。また、世界的にも6月を「プライド月間」と称し、性的マイノリティの権利を広めるための活動が行われています。この機会に、私たちの周りのジェンダー平等や性の多様性について考えてみませんか?

企画展示 6/21(金)~28(金) ※当日、直接会場へ(無料)

- 所** ①市役所静岡庁舎新館1階 ②女性会館
- 内** ①第4次男女共同参画行動計画、しずおか女子きらっ☆ブランド認定商品の紹介、性の多様性についての展示など
- ②ジェンダーもやもやエピソード募集、図書の紹介
- 問** 男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349

パートナーシップ宣誓制度を静岡県と連携

静岡市で宣誓した人が県内他市町に転出する時に、静岡県の窓口で宣誓継続手続を行うことで、静岡市での宣誓書受領証などの返還手続を省略できるようになりました。

問 県男女共同参画課 ☎221-3363



▲詳しくは、こちら

問合せ 男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349

風水害に備えましょう

問合せ

危機管理課☎221-1241

適切な避難行動につなげるために目視からの確認が大切です

風水害避難行動判定フローで、災害時に取るべき行動を事前に把握しよう！

風水害避難行動判定フロー



ハザードマップを確認しよう！

自宅がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

災害の危険度が高い区域に色が塗られています。色が塗られていない区域も、災害が起こる恐れがあることに注意し、必要に応じて避難行動をとってください。



ハザードマップ▼
土砂災害 ▶ 防災マップ
河川の氾濫 ▶ 洪水ひなん地図
内水氾濫 ▶ 浸水ひなん地図

災害の恐れがある場合は
知人宅・地域の集会所や
風水害緊急避難場所
へ避難！



自宅が倒壊や浸水・流出する危険がない場合などは、自宅に留まり安全を確保する在宅避難も可能です

いざというときのために、非常持ち出し品を備えておきましょう

みんなで防ごう土砂災害

6月は

「土砂災害防止月間」

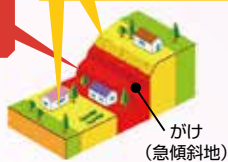
土砂災害から身を守るため、私たち一人ひとりが日頃から備えておくことが重要です。事前準備と、早めの避難行動を心がけましょう。

知っておきたい③つのポイント

- 1 住んでいる場所が「土砂災害(特別)警戒区域」か防災マップなどで確認
- 2 雨が降り出したら、大雨警報・土砂災害警戒情報など気象情報に注意
- 3 「がけから小石がパラパラ落ちてくる」「斜面にひび割れができる」など前兆現象やいつもと違うと感じたら、早めの避難

レッドゾーン
(土砂災害特別警戒区域)
建築物などが倒壊し、
住んでいる人に危険が
およぶ恐れがある区域

イエローゾーン
(土砂災害警戒区域)
崩壊した土砂などによる
被害の恐れがある区域



砂防フェスタ2024開催！—パネル・模型展示—防災知識の普及—啓発品配布—
国・県・市の取組を知り、土砂災害 時 6/15(土)、11:00～15:00 ※当日、直接
防止の意識を高めよう！ 所 青葉シンボルロード 会場へ(無料)

問合せ

土砂災害警戒区域
などに関すること
避難に関すること

建設政策課☎221-1446

県静岡土木事務所企画検査課☎286-9321

危機管理課☎221-1241

耐震補強等で、地震に強い家に！

問合せ

建築安全推進課☎221-1124



市では、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅を対象に耐震診断を行い、耐震性に応じた補強工事などの費用を助成します。

耐震化支援制度

わが家の専門家診断事業(調査) 令和6年度終了予定

「静岡県耐震診断補強相談士」を派遣し、お住まいの住宅の耐震性能を無料で診断します。電話か直接、建築安全推進課(静岡庁舎5階)へお申し込みください。

木造住宅耐震補強事業 令和7年度終了予定

建築士が詳細な耐震診断を行い、生活スタイルなどの要望を聞きながら「補強計画」を作成し、その計画に基づいて「補強工事」を行います。

助成金額▶計画費と工事費の合算額の8割、上限100万円

ほかにもこんな補助制度があります！詳しくは、お問い合わせください。

- ブロック塀等耐震改修補助制度
- 非木造住宅耐震診断事業
- 耐震シェルター整備事業
- 家具等固定推進事業

お早めにご検討ください
各種補助制度は

がけ崩れによる被害を 軽減するために

問合せ

建設政策課☎221-1446

防災施設(擁壁など)の設置費を助成します。

※必ず、設置前にご相談ください。条件など詳しくは、市HPをご覧ください。

助成金額▶設置費の2分の1、上限500万円



◀施工例



◀市HP

災害救助法適用時の 「応急修理制度」があります

問合せ

建築安全推進課
☎221-1371

災害で被害が生じた住宅の原状復旧のための応急的な修理などの支援が受けられます。支援内容や条件など詳しくは、お問い合わせください。

再建費用のため
地震保険加入もご検討ください。

吹付アスベスト対策 補助制度

令和7年度終了予定

問合せ

建築安全推進課
☎221-1267

吹付アスベストの飛散による健康被害を防ぐため、対象となる建物の分析調査費・除去等工事費の一部を補助します。詳しくは、お問い合わせください。

児童手当の現況届の提出と ひとり親家庭等医療費助成

●各区子育て支援課

葵 区☎221-1093

駿河区☎287-8674(児童手当)

☎202-5815(医療費助成)

清水区☎354-2120

●蒲原出張所☎385-7790
(医療費助成のみ)

令和6年度現況届の提出が必要な人に

6/1に市から提出案内を発送します

6月分以降の児童手当・特例給付を引き続き受ける要件を満たしているかを確認します。令和4年度から、現況届の提出が原則不要となりましたが、一部受給者については引き続き現況届の提出が必要です。現況届の提出期限は6/28(金)必着です。

※現況届の提出を省略できる人には、通知・連絡をしません。

児童手当・特例給付(2～5月分)を振り込みます

5月末現在の受給者へ6/13(木)に振り込みます。5月中旬以降に児童手当・特例給付認定請求書を提出した人には、7月以降に振り込みます。

※児童手当・特例給付は、原則、認定請求書を提出した月の翌月分から支給されます。提出が遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなりますので、注意してください。

ひとり親家庭などの医療費助成

ひとり親家庭や両親のいない児童がいる家庭で、令和5年分の所得税が非課税の世帯に保険診療による医療費を助成します。助成を受けるためには申請が必要です。また、扶養している児童の人数や年齢等によっては課税世帯であっても助成対象となる場合があります。

令和6年度 国民健康保険料納付通知書を6月中旬に送付します

令和6年度
保険料率
および限度額

	医療分	後期高齢者支援金分	介護分(※3)
所得割率	6.08%	2.57%	2.33%
均等割額(※1)	2万4,900円	1万500円	1万8,400円
平等割額(※2)	2万 900円	7,900円	
賦課限度額	65万円	24万円	17万円

※1 加入人数に応じた金額

※2 一世帯あたりの金額

※3 40～64歳の人

●低所得者(2割・5割の軽減世帯)の軽減対象となる所得の基準が引き上げられました。

問合せ

●各区保険年金課

葵区☎221-1070 駿河区☎287-8621 清水区☎354-2141

●保険年金管理課☎221-1005

詳しくは、納付通知書に同封する案内
または市HPをご覧ください▶



普通徴収の納付方法は口座振替が原則です。

納付通知書が届いた人は、口座振替の手続きをお願いします(年金から保険料を差し引かれている特別徴収の人除く)。

区役所窓口でも口座振替の手続きができます。

対象金融機関

静岡銀行、清水銀行、静岡信用金庫、しずおか
焼津信用金庫、静岡市農業協同組合、清水農
業協同組合、ゆうちょ銀行

持ち物

納付通知書または保険証、顔写真付きの本人確認書類、
対象金融機関のキャッシュカード(来庁者のものか同一
世帯員が持参した世帯主名義のもの)

◆公私の扶助を受けている場合や、災害・傷病・倒産等により所得が減少し、保険料の納付が著しく困難になった場合、保険料を減額・免除する制度があります。

【申請期限】直近に到来する納期限の7日前まで

(特別徴収の場合は、対象年金給付の各支払日の7日前まで)

※第1期保険料減免申請(普通徴収)の締切日は、6/24(月)です。

ご不明な点は、締切日前にご相談ください。

静岡市 プラモデル化 計画

SHIZUKA A MODEL CITY

静岡市プラモデル化計画は、「プラモデルのまち」を体感していただく地方創生プロジェクトです。本計画では、プラモニュメントの設置をはじめ、市民の皆さんや企業の皆さんと一体となってさまざまな事業を展開しています。

企業・団体の皆さんへ

プラモニュメント設置にご協力ください

市では、皆さんのご協力のもと、組み立て前のプラモデルをイメージしたプラモニュメントを設置しています。設置に興味がある企業・団体の皆さん、ぜひご連絡ください！

日本たばこ産業
灰皿プラモニュメント

サントリービバレッジソリューション
自販機 & ベンチプラモニュメント

※写真はイメージです。

「模型の世界首都・静岡」PRツールを活用してみませんか

ノベルティとして、PRツールを活用していただける企業・団体等の皆さんに無料で配布しています。プラモデルの魅力を一緒に発信しませんか？

問合せ▶産業振興課☎354-2188

静岡シチズンカレッジ「こ・こ・に」専門課程

ものづくりプラモデル大学

プラモデルの魅力や課題をあらゆる視点からとらえ、学びます。「模型の世界首都・静岡」を盛り上げるために「自分に何ができるのか」を考え、必要な知識や技術を習得することで、プラモデルを活用したまちづくりに関わってみませんか。

昨年度は、31人が修了し、それぞれの地域で活躍しています。

◆ 令和6年度受講生募集

申込期間▶6/1(土)～30(日)

対象▶原則18歳以上の人30人

受講料▶4,000円

全10回の充実した内容

- さまざまな講師による講義
- プラモデルの組立
- プラモデルを活用したイベント企画、グループワーク など

申込方法など詳しくは、こちら

市内の企業・製造事業者を支援します

◆ 企業立地支援制度

	工場等の建設に対する助成(※1)	事務所等の賃借に対する助成	本社機能拡充に対する助成
補助対象	製造業、物流業、情報通信業、研究所	情報通信業、コンテンツ制作業、製造業(工場に限る) など	「静岡市地域再生計画」に基づく本社機能(※2)の拡充を行う者
補助要件	・用地取得1,000㎡以上 ・設備投資(建物+機械投資)5,000万円以上 ・従業員10人以上 (追加) ・労働生産性の向上	・面積25㎡以上(工場の場合は300㎡以上) ・従業員1人以上の増加 ・2年以上の賃貸借契約 など	「地方活力向上地域特定業務施設整備計画」に基づく事業であること など
補助額	最大15億円	最大200万円	最大1億3,000万円
補助内容	・用地取得費助成15～25% (拡充!) ・新規雇用助成1人当たり25万円 ・設備投資助成5% (拡充!)	建物賃借料の2分の1×1年間	・用地取得費助成5% ・設備投資助成3% ・新規雇用助成1人当たり25万円 ・建物賃借料の2分の1×1年間

(※1) 令和6年4月1日以降に着手した事業が対象です。令和6年3月31日以前に着手した事業に対する補助内容については、お問い合わせください。
(※2) 本社機能とは、「調査・企画部門」「情報処理部門」「研究開発部門」「国際事業部門」「その他管理業務部門」「情報サービス事業部門」「商業事業部門の一部」「サービス事業部門の一部」のいずれかを有する事務所、研究所、研修所及びそれらに併設する育児支援施設を指します。

◆ 中小企業融資制度

★市内取扱金融機関から手続きできます。 ★保証料率は、保証協会の定めによります(市が保証料の一部を補給)。

	産業振興資金	創業支援資金	脱炭素支援資金
主な条件	市内で1年以上、同一事業を営む者	市内に居住し、創業しようとする者または創業して5年未満の者	県「脱炭素支援資金」の承認を受け、一定の要件を満たす事業者
資金使途(融資期間)	運転資金・設備資金(7年以内)	運転資金・設備資金(5年以内)	運転資金・設備資金(10年以内)
融資額	3,000万円以内	500万円以内	1億円または3億円
借入利率	年1.5%	年1.0%	年0.9%または1.1%以内

その他の支援・融資制度について

詳しくは、市HPや各区総合案内などにあるパンフレットをご覧ください。

問合せ

企業立地支援制度

産業基盤強化本部 ☎354-2407

中小企業融資制度

産業振興課 ☎354-2232

※予算に達し次第受付を終了する場合があります。

令和6年度 表彰企業を募集します

申込書を送付か直接、各担当課(清水庁舎5階)へ
[6/3(月)～7/31(水)必着・選考あり]
※申込書は各担当課、市HPにあります。

中小企業技術表彰

対象 市内に主たる事業所があり、新規または独創性の高い技術を持つ中小製造事業者

問合せ 産業振興課☎354-2058

多様な人材の活躍応援事業所表彰

対象 市内に事業所があり、女性をはじめとした多様な人材の活躍を応援する取組を積極的に実施している事業所

問合せ 商業労政課☎354-2430

表彰状・記念品等の授与、
中小企業融資制度の保証料補助率上乘せ、市HPや
広報媒体への掲載など

令和5年度
中小企業技術表彰受賞企業の皆さん

多様な人材の活躍応援事業所表彰
受賞企業の皆さん

静岡地域材活用促進事業

担当▶森林政策課☎354-2681

オクシズ材をプレゼントします!

対象 市内で住宅、公益的施設、商業施設を建築(新築・改築)する人

住宅	公益的施設
新築・改築 ●構造材(柱・土台) ※木造住宅のみ - 最大100本(金額換算で30万円以内)	新築・改築・改修 ●新築・改築…最大500万円分 ●改修…最大300万円分
商業施設 ●内装材(羽目・床) ※木造住宅以外(鉄筋、鉄骨等)も可 - 最大10万円分	新築・改築・改修 調達する木材の2分の1(金額換算で最大200万円分)

……まずは、お電話ください……

問合せ▶オクシズ材活用協議会事務局☎271-7288

市政出前講座

市民の皆さんのご希望に応じて、市の職員が地域に出向き、講座を開催します。

市政に対する理解を深めていただくとともに、市政運営をより身近に感じてもらうことを目的としています。講師料は無料です。ぜひ、お気軽にご利用ください。

※会場(原則市内)の手配や準備、費用などは主催する団体の皆さんにお願いします。

時 平日10:00～21:00、おおむね2時間以内(担当課と調整)

人 市内に住むか通勤通学する人で構成され、講座当日10人以上の参加が見込まれるグループ

申 電話などで、各担当課に講座内容等を確認のうえ、申込書を提出[講座開催希望日の1か月前まで]

※申込書は、各担当課、各区総合案内、市HPなどにあります。

講座は全部で100種類以上あります！

詳しくは、HPをご覧ください▶

ごみの出し方講座 収集業務課

～ごみの分別・出し方SOS～

ごみの分別や出し方について、わかりやすく説明・解説します。これを機会に地域の身近なごみ問題について一緒に考えてみませんか？

不燃

可燃

ペットボトル
ビン・カン

受講者の声

- ★正しいごみの出し方を教えてもらい、参考になった
- ★もっと多くの人に知ってもらい、良い環境にしてほしい

問合せ▶市コールセンター☎200-4894

担当▶広報課☎221-1354

わが家と地域の防災対策 各区地域総務課

災害から身を守る方法や、災害発生時の行動基準、周辺の被害想定や家庭での備え、避難する際のポイント等、地域の特性に合わせて説明します。

受講者の声

- ★最新の知見や現地からの情報を踏まえ、市の防災に役立つポイントをお話いただき、大変勉強になった
- ★防災に関する専門的な話を伺う機会があまりないので、今回のような講座があるのは大変助かる
- ★市民へのタイムリーな情報提供という意味でも市政出前講座はありがたいと思う

由比本陣公園

問合せ 東海道由比宿交流館 ☎375-5166



由比本陣公園 開園30周年記念企画 作品募集

私の愛猫・愛犬写真展

あなたが飼っている愛猫、愛犬の写真を展示してみませんか？入賞作品には賞品があります。また、展示期間内(10/9(水)～11/10(日))来館で、参加賞がもらえます。

申込み

応募用紙(必要事項を記入)と写真(A4・光沢紙推奨)を郵送が直接、東海道由比宿交流館へ[6/1(土)～8/17(土)必着]

※応募用紙はHPにあります。同一対象での複数応募はできません。その他条件など詳しくは、HPをご確認ください。

カメレース & お抹茶DAY

6/9(日)

※当日、直接会場へ

◆カメレース(無料)

約10m四方の枠線から一番早く出たカメを当てた人に、記念品をプレゼントします。残念賞もあります♪

スタート▶11:00、12:00、13:00

◆御幸亭 お抹茶DAY

抹茶(菓子付き)を楽しみながら、素敵な庭を鑑賞できます。

※菓子がなくなり次第終了

時 10:00～15:30

費 350円(入館料別途)



静岡市立登呂博物館

☎285-0476



夏季企画展

いずおかタイムトラベル

6/8(土)～9/1(日)

9:00～16:30

入館料▶300円、大高生200円、小・中学生50円(子どもカード提示で無料) ※未就学児、70歳以上の入、障害者手帳を持っている人と同伴者1人は無料

休館日▶月曜日(祝日の場合、翌平日)

自然と共生する中で育まれた静岡市域の多彩な歴史を、原始・古代を中心に紹介します。静岡の歴史の旅に出てみませんか。

展示解説

6/16(日)、7/14(日)、8/11(土)、11:00、14:00(各30分)

関連イベント 7/6(土)、20(土)、8/3(土)(各全3回)

◆発掘調査員が語る ～おおむかしの静岡に触れてみよう～

時 11:00～12:00

内 発掘調査成果の報告や出土した土器に触れる体験を通して、静岡の大昔の様子を学ぶ(小学4年以上に おすすめ)

※当日、直接会場へ(無料)

◆子ども学芸員養成講座 ～遺物が展示物になるまで～

時 11:00～15:00

内 左記講座の聴講、発掘調査から展示まで博物館のお仕事体験

人 小学4年～中学生15人(無料)

申 電話[6/11(火)～・申込順]



登録10周年!

〈問合せ〉環境共生課 ☎221-1357



HP

南アルプスユネスコエコパーク

6月12日は南アルプスユネスコエコパーク登録10周年記念日!

登録10周年を記念して、さまざまなイベントを行います。

南アルプスの自然の雄大さ、葵区井川地域の文化の豊かさを、ぜひご体感ください。

南アルプスユネスコエコパーク登録10周年記念イベント!

※当日、直接会場へ。詳しくは、HPをご覧ください。

オープニングセレモニー

6/8(土)、10:00～15:00

会場▶井川ビジターセンター

- 南アルプストークショー
- 川根赤石太鼓の披露
- 井川フードの屋台 など

アニバーサリーイベント

6/15(土)、11:00～15:00

会場▶青葉シンボルロード

たけうちひろたけ もちづきしょうご

- 竹内洋岳氏(プロ登山家)と望月将悟氏(トランスジャパンアルプスレース4勝)による豪華トークショー!
- 井川神楽、HAKA(ニュージーランドの民俗舞踊)

フード & マルシェも楽しめます!





駿河湾フェリーで行く!

第53回

下田あじさい祭

6/1(土)～30(日)

下田公園

下田市街と下田港を見下ろすことができる小高い丘の上にある下田公園の広大な敷地を埋め尽くす、およそ300万輪の紫陽花は、訪れた人を圧倒します。

園内を巡る遊歩道に延々と続く大輪の花は、梅雨のころ鮮やかに輝き、ひとときの静寂をもたらしてくれます。期間中は、あじさいの鉢植えの販売や様々なイベントも開催します。

問合せ/下田市観光協会 ☎0558-22-1531





三保松原文化創造センター

みほしるべ ☎340-2100

企画展 I

悠久の海辺

～松瀬千秋が描く富士山と三保松原

6/1(土)～8/12(振休) 9:00～16:30

観覧無料

清水区在住のアーティスト・松瀬千秋氏が、富士山や三保松原を題材に色彩豊かに描いた絵画作品を中心に展示します。

●松瀬千秋氏 ギャラリートーク

6/15(土)、7/14(日) 14:00～15:00

※当日、直接会場へ(無料)。混雑状況により、入場を制限する場合あり

▲悠久の海辺

▲富士参詣・海底よりII (6/29(土)から展示)

三保松原感謝祭2024

6/15(土)・16(日)

※当日、直接会場へ

世界文化遺産に登録された6月にあわせ、松原の保全活動と一緒に楽しめるマルシェ「みほしるべ土曜市場」、地元の中学生によるミニコンサート、参加者プレゼントがもらえるクイズラリー、松葉かき交流会など、さまざまなイベントを開催します!



みほしるべ 開館5周年記念講演会

6/16(日) 13:30～16:00

- 三保松原の価値と文化交流 ～みほしるべ開館5周年によせて
- 〈講師〉近藤誠一氏(元 文化庁長官)
- 絵画における富士山と三保松原
- 〈講師〉松島仁氏(県富士山世界遺産センター教授)
- 人 40人(無料)
- 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[6/5(水)～・申込順]



静岡市美術館

SHIZUOKA CITY MUSEUM of ART

富山展

平野富山展

追彩色木彫、平櫛田中と歩んだ

6/6(木)→7/15(祝) 10:00～19:00 (入場は閉館30分前まで)

〒420-0852葵区紺屋町17-1 ☎273-1515

現・清水区出身の平野富山(1911-1989)は、日本近代彫刻史上、重要な彩色木彫家の一人です。

人形師のもとで学んだ確かな彫技と彩色技術により、伝統的な主題から今日的な女性像まで、まさに超絶技巧とも言える作品を生み出しました。本展は日本近代における人形、彩色木彫、西洋彫刻の三つの領域を横断し、彩色の専門家としても作家を支えた平野富山の仕事の全容に迫る初の試みです。

●学芸員によるスライドトーク

時 6/16(日)、7/7(日)、14:00～14:40

人 各70人 ※当日、直接会場へ(無料)



休館日▶月曜日(7/15(祝)は開館) 観覧料▶1,300円、大高生・70歳以上900円、中学生以下無料 ※障害者手帳等を持っている人と付添いの人原則1人は無料

関連イベント ※HP申込可

講演会

申 往復ハガキ[①6/6(木)②13(木)必着・催事名、催事日、参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号、返信用あて名を記入・①1枚4人②1枚2人まで・多数抽選]

①講演会「平野富山の周辺」

時 6/23(日)、14:00～15:30

内 齋藤素蔵、平櫛田中との関わりなど

講 藤井明氏(小平市平櫛田中彫刻美術館学芸員)

人 70人(無料)

②彩色実演 & 「展」の飾り物絵付け体験

時 6/30(日)、13:00～16:30

人 小学生以上の人24人 ※見学・付き添い不可 費 3,000円

しずびちびっくプログラム

子どもたちのためのアート体験プログラムです。保護者の皆さんは、展覧会をご覧ください(要観覧料)。

時 7/13(土)、①10:30～12:00②14:00～15:30

人 2歳以上の未就学児各8人

費 各500円 申 ハガキ[6/27(木)必着・催事名、催事日、①②の別、保護者と子の氏名、子との続柄、人数、性別、年齢(月齢まで)、住所、電話番号を記入・1枚子ども4人まで・多数抽選]

●● 7月 健康ひろば ●● いずれも原則として 無料・申込順				
教室・講座名	とき	対象	申込み	ところ(問合せ)
元気で長生き 栄養講座	26(金) 13:30～15:00	65歳以上の人 10人程度	電話 [6/7(金)～]	東部生涯学習センター (葵区健康支援課 ☎249-3196)
マタニティ教室	10(木) 13:30～15:30	開催日時時点で、妊娠 16～35週6日までの 妊婦15人	こちらから どうぞ▼  [6/10(月)～]	大里保健福祉センター (☎288-1111)
両親教室 (はじめての パパ・ママへ)	①6(土) 10:00～11:30 ②13(土) 9:30～11:00 ③20(土) 10:00～11:30	開催日時時点で、妊娠 35週6日までの初め て親になる夫婦 ①20組 ②③各24組		各保健福祉センター ①清水(☎348-7711) ②南部(☎285-8111) ③城東(☎249-3180)
歯みがき スタート教室	①12(金)②18(木) ③22(月)④24(水) 10:00～11:00	8か月～1歳2か月 頃の幼児と保育者 各20組程度	こちらからどうぞ▼  [6/7(金)～]	各保健福祉センター ①城東②清水 ③南部④東部 (口腔保健支援センター ☎249-3175)
教室・講座名		とき	対象	ところ
離乳食の作り方教室		① 1 (月) ② 2 (火) ③10(水) ④22(月) ⑤23(火) ⑥24(水) ⑦30(火)	13:30 ～ 15:00	乳児の 保育者 各10～ 20人程度
食生活 サポート講座 高血圧予防		30(火) 10:00～11:30	74歳以下 の人 10人程度	南部保健福祉センター
おやこ食育教室		①19(金) ②③26(金) 10:00～11:30	1歳半～ 3歳の幼児 と保育者 各6組程度	①城東保健福祉センター ②大里保健福祉センター ③清水保健福祉センター
申込み・問合せ		申 はこちらどうぞ▼  [6/7(金)～] 問 各区健康支援課 ②⑤⑦⑩葵区 ☎249-3196 ③⑥⑧⑪駿河区 ☎285-8377 ①④⑨清水区 ☎348-7981		
申込み・問合せ		申 電話[6/7(金)～] 問 駿河区健康支援課 ☎285-8377		
申込み・問合せ		申 はこちらどうぞ▼  [6/7(金)～] 問 各区健康支援課 ①葵区☎249-3196 ②駿河区☎285-8377 ③清水区☎348-7981		

6/4(火)～10月は歯と口の健康週間

こんなお口の悩みありませんか？
お口の悩みTOP3

1位 歯の着色

2位 口臭

3位 歯並び

まずは一度、歯医者さんへ

歯科健診では、むし歯、歯ぐき、歯垢のチェック、ブラッシング指導などを行います。白く輝く健康的な歯とさわやかな息、そして、すっきりと引き締まった口もと、若々しさと清潔感を印象づけます。かかりつけの歯医者さんを持つと安心です。

～ 毎日の歯みがきとデンタルフロス、そして、年に1回歯科健診を受けましょう ～

「白い歯」と「さわやかな息」で
輝く笑顔に！



☎249-3175

子育てを楽しみましょう

問合せ 幼保支援課☎354-2626

子育て広場ウィーク 7/1(月)～5(金)

ところ▶ 市内の私立幼稚園・認定こども園(54園)

園庭開放、製作遊び、体操など未就園児と保護者が気軽に参加して楽しめる内容がたくさんの日5日間！子育ての相談や仲間づくりもできますよ！

※各園の開催日時など詳しくは、HPをご覧ください▶

当日、直接会場へ
無料



幼児教育相談を受け付けています

- 電話相談 毎週月・水・金曜日、10:00～15:00
- 面接相談 毎週水曜日(要予約)、10:00～14:00

※各相談とも8/13(火)～16(金)、年末年始、来年3/28(金)～31(月)除く

電話相談および
面接の予約はこちら ▶ 静岡市私立幼稚園連合会事務局☎281-0666
(静岡豊田幼稚園内)



6月 専門家の無料相談				
区を問わず利用できます。問合せは、各市民相談室へ				
●葵区役所1階(静岡庁舎新館)☎221-1053				
●駿河区役所3階☎287-8698				
●清水区役所4階(清水庁舎)☎354-2036				
※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話か市HPで確認してください。				
				
相 談 名		区	とき(祝休日除く)	
交通事故相談	専門相談員による交通事故相談 ※12:00～13:00除く ※清水区は10(月)除く	葵	4(火)、18(火) 9:00～17:15	
	弁護士による交通事故相談 ※予約制	駿河	11(火)、25(火) 9:00～17:15	
		清水	毎週月・水・金曜 8:30～17:15	
	行政書士による交通事故後遺障害認定申請相談 ※相続相談も可	清水	18(火) 13:30～15:30	
		葵	3(月) 13:00～16:00	
	不動産取引相談	葵	11(火)、12(水)、26(水) 13:00～16:00	
		駿河	7(金)、18(火) 13:00～16:00	
		清水	13(木)、25(火)、27(木) 13:30～15:30	
		葵	6(木)、20(木) 13:00～16:00	
	土地家屋調査士相談	駿河	12(水) 13:00～16:00	
清水		18(火) 10:00～12:00		
住宅相談		建築設計相談	葵	4(火)、18(火) 13:00～16:00
			清水	4(火) 13:30～15:30
	※予約制	リフォーム相談	葵	25(火) 13:00～16:00
マンション管理相談	駿河	24(月) 13:00～16:00		
行政相談	葵	葵	毎週月曜	10:00 ～ 12:00
		駿河	毎週水曜	
		清水	毎週金曜	
		清水	20(木)	
	清水保健福祉センター 由比分館2階	清水	18(火)	
人権相談	葵	10(月) 10:00～12:00		
	清水	11(火) 10:00～12:00		
	葵	10(月) 13:00～16:00		
社会保険 労務士相談	駿河	21(金) 13:00～16:00		
	葵	10(月) 13:00～16:00		
	駿河	26(水) 13:30～15:00		
公証人相談	清水	21(金) 13:30～15:30		
	葵	10(月) 13:00～16:00		
税務・法律などに関する相談	駿河	26(水) 13:30～15:00		
	清水	21(金) 13:30～15:30		
	葵	10(月) 13:00～16:00		

6月 健康・生活に関する無料相談			
相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)	
0歳児の 育児相談 ※予約制	3(月)	各保健福祉センター	東部(☎261-3311) 長田(☎259-5112) 大里(☎288-1111) 蒲原(☎385-5670) 南部(☎285-8111) 北部(☎271-5131) 藁科(☎277-6712) 清水(☎348-7711)
	14(金)		
	21(金)		
	26(水)		
	13(木)、27(木)		
禁煙相談	3(月) 14:00～16:00	保健所(健康づくり推進課☎221-1376・予約制) ※本人以外・19歳以下の人も可。別日対応も可	
リハビリ・介護相談	毎週月～金曜 8:30～17:15	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応	
健康や医療に関する電話相談	毎週月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00	ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約	
職場のメンタルヘルス相談	19(水) 18:00～21:00	来・て・こ(商業労政課☎354-2430) ※17(月)までに要予約	
労働相談	①12(水)②19(水)③26(水) 18:00～21:00	①清水テルサ②ベガサート③来・て・こ(商業労政課☎354-2430・予約制)	
若者と家族の就労相談	18(火) 13:30～16:30	みなくる(静岡地域若者サポートステーション☎351-7555)	
女性のための総合相談	毎週火・水・木・金曜 9:00～13:00、14:00～17:00 (木曜の午前は11:00まで) 毎週土曜 9:00～13:00	(アイセル21)女性会館 (☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接相談を行います。 (☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応 (☎248-7330・予約制 3(月)、12:30～) ※おおむね40代以下の女性対象。HP申込可	
女性のためのほっとスペースふらり	15(土) 10:00～13:00	女性会館(男女共同参画・人権政策課☎221-1349) ※居場所・交流スペースです。	
セクシュアリティに関する相談	電話▶8(土)、14:00～17:00	にじいろ電話相談(☎248-2216)	
男性電話相談	11(火)、25(火)、19:00～21:00 4(火)、13:30～15:45 18(火)、13:30～15:45 26(水)、14:00～16:15	メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応 ※保健所(葵区障害者支援課☎221-1589) 各区障害者支援課 駿河(☎287-8690) 清水(☎354-2168)	
酒害相談	28(金)、13:30～15:45	保健所(精神保健福祉課☎249-3174・予約制)	
聴覚障がい者相談	25(火) 13:00～16:30	静岡庁舎(障害福祉企画課☎221-1198・FAX221-1494) ※18(火)までに要予約	
保護司相談	12(水)、13:00～15:00 19(水)、10:00～15:00 毎週火曜 10:00～12:00	葵区市民相談室(サポートセンター葵☎209-0170) みなくる(駿河区保護司会☎284-6135) はーとびあ清水(清水区保護司会☎366-3932)	

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

生涯学習センター・交流館



HPIはこちら

●葵区●駿河区

●清水区



葵 区

葵生涯学習センター ☎246-6191
〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

●こどもの救急講座

時 7/3(水)、10:00～11:30

内 乳幼児の熱中症対応や夏の時期特有のトラブル対応について学ぶ 人 3歳以下の子の保護者15人(無料・子ども同伴可)

申 電話[6/12(水)、10:00～・申込順]

西部生涯学習センター ☎255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5

●駿河竹千筋細工で置き風鈴をつくろう

時 7/20(土)、10:00～12:00

人 小学生10人

※3年生以下保護者同伴

費 3,000円

申 電話[6/20(木)、14:00～・申込順]



東部生涯学習センター ☎263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●外来生物ってなんだろう?

時 7/21(日)、10:00～11:30

内 市内に生息する外来生物と生物多様性について学ぶ

人 小学生と保護者20人(無料)

申 電話[6/16(日)、10:00～・申込順]

薬科生涯学習センター ☎278-4141
〒421-1217 羽島本町5-9

●子育て中の身体と心を整えるヨガ

時 6/29(土)、7/13(土)、27(土)、8/10(土)、24(土)、9/7(土)の10:00～11:30(全6回)

人 子育て中の人10人(子ども同伴可)

費 3,000円

申 往復ハガキ[6/7(金)必着・本人と子の年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

北部生涯学習センター ☎271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●防災・減災のために今できること

時 7/10(水)、10:00～12:00

内 今できる備えや防災グッズ紹介など、有事に役立つ知識を学ぶ

人 18歳以上の人20人(無料)

申 電話[6/12(水)、10:00～・申込順]

西奈生涯学習センター ☎265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

●今から備える介護制度等紹介講座

時 7/13(土)、13:30～15:00

内 介護をする人に向けた、支援制度やサポートの手段について

人 20人(無料)

申 電話[6/15(土)、13:30～・申込順]

北部生涯学習センター 美和分館 ☎296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

●手話を学ぼう! 手話で話そう!

時 7/27(土)、8/3(土)の10:00～12:00(全2回)

人 10人(無料)

申 電話[6/29(土)、10:00～・申込順]

駿 河 区

大里生涯学習センター ☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●大人のおうちはん

時 7/20(土)、27(土)の9:30～12:30(全2回)

内 薔薇の巻きずしとチャーハンを作る

人 12人 費 2,500円

申 電話[6/19(水)、10:00～・申込順]

南部生涯学習センター ☎281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

●ベビーとママのリフレッシュエクササイズ

時 7/4(木)、11(木)、18(木)の10:00～12:00(全3回)

人 3～11か月の子と母親15組

費 1組1,000円

申 電話[6/13(木)、10:00～・申込順]

長田生涯学習センター ☎257-0780
〒421-0137 寺田131-1

●筋膜をほぐしてリフレッシュ!

時 7/11(木)、25(木)、8/8(木)、22(木)、9/5(木)の19:00～20:30(全5回)

人 女性12人 費 1,000円

申 電話[6/13(木)、13:30～・申込順]

清 水 区

辻生涯学習交流館 ☎364-0234
〒424-0807 宮代町5-75

●はじめてのお金の育て方

時 6/29(土)、10:00～11:30

人 20～50代の人20人(無料)

申 電話[6/4(火)、10:30～・申込順]

蒲原生涯学習交流館 ☎385-4331
〒421-3211 蒲原新田一丁目21-1

●女性のための護身術Ⅱ

時 7/27(土)、14:00～16:00

人 高校生以上の女性20人 費 200円

申 電話か窓口[6/15(土)、9:30～・申込順]

入江生涯学習交流館 ☎363-2802
〒424-0831 入江三丁目8-12

●不登校について考える親の接し方

時 7/6(土)、13(土)の9:30～11:30(全2回)

内 専門家から話を聞き、不安や悩みを共有し、子どもとの関わり方などについて考える

人 18歳以上の人12人 費 500円

申 電話[6/7(金)、10:00～・申込順]

浜田生涯学習交流館 ☎351-3030
〒424-0834 浜田町4-4

●読み語りスキルアップ講座

時 7/11(木)、18(木)、25(木)の9:30～11:30(全3回)

内 絵本の魅力を伝えるコツを学ぶ

人 18歳以上の人20人(無料)

申 電話か窓口[6/13(木)、9:30～・申込順]

船越生涯学習交流館 ☎351-3121
〒424-0866 船越三丁目12-74

●学ぼう! 大事なお金のコト

時 7/12(金)、19(金)の10:00～12:00(全2回)

人 18歳以上の人20人 費 300円

申 電話か窓口[6/13(木)、9:30～・申込順]

駒越生涯学習交流館 ☎335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

●ちびっ子英語教室

時 7/24(水)、31(水)、8/7(水)の10:00～11:00(全3回)

人 3～6歳の未就学児と保護者10組

費 1組600円

申 電話か窓口[6/20(木)、9:30～・申込順]

折戸生涯学習交流館 ☎335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

●好感度アップの話し方

時 7/20(土)、10:00～12:00

人 18歳以上の人30人 費 200円

申 電話か窓口[6/11(火)、10:30～・申込順]

三保生涯学習交流館 ☎334-2230
〒424-0908 三保松原町39-5

●おのれしょ 己書を書いてみよう

時 7/5(金)、12(金)、19(金)の10:00～12:00(全3回)

内 筆ペンで味のある文字を描く

人 15人 費 1,500円

申 電話か窓口[6/6(木)、9:30～・申込順]

飯田生涯学習交流館 ☎364-0911
〒424-0028 下野東9-1

●食生活サポート講座

時 7/23(火)、10:00～11:30

内 おいしく減塩できる食事などを学ぶ

人 40～74歳の人かその家族15人(無料)

申 電話か窓口[6/21(金)、10:30～・申込順]

高部生涯学習交流館 ☎346-0828
〒424-0008 押切1086-2

●はじめてのプログラミング

時 7/27～8/24の毎週土曜日、10:00～12:00(全5回)

内 プログラミング言語Pythonを学ぶ

人 パソコン(Win10以上)を持参できる小学5年生以上の人10人 費 2,000円

申 電話か窓口[6/6(木)、10:00～・申込順]

有度生涯学習交流館 ☎345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1

●作ろう! ボトルアクアリウムの世界

時 7/6(土)、9:30～12:00

人 小学生以上の人16人 ※小学2年生以下保護者同伴 費 2,200円

申 電話か窓口[6/6(木)、10:00～・申込順]



●お買い物ゲームとおこづかい

時 7/27(土)、10:00～11:30

人 小学1～3年生16人(無料)

申 電話か窓口[6/28(金)、9:30～・申込順]

袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

庵原生涯学習交流館 ☎366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

●家庭教育学級いはら ママ&パパ カレッジ

時 6/27～11/28の毎月第4木曜日、10:00～11:30(8月除く・全5回)

内 お菓子作りなど体験を通して交流を図る

人 小学生以下の子の保護者16人

費 1,000円

申 電話か窓口[6/4(火)、9:30～・申込順]

興津生涯学習交流館 ☎369-1111
〒424-0205 興津本町829

●基礎英語でおもてなし英会話

時 7/11(木)、18(木)、25(木)の9:30～11:30(全3回)

人 18人

費 500円 申 電話[6/12(水)、10:00～・申込順]



小島生涯学習交流館 ☎393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

●パラスポーツを楽しむ

時 7/31(水)、10/29(火)、12/3(火)の10:00～12:00(全3回)

内 スクエアボッチャ・フライングディスク・ペタボートの体験 人 18歳以上の人20人(無料)

申 電話[6/26(水)、9:30～・申込順]

両河内生涯学習交流館 ☎395-2311
〒424-0403 和田島171-1

●中河内の在来大豆「ここ豆くん」づくり

時 7/13(土)、27(土)、10/19(土)、11/30(土)の9:30～11:30、来年1/25(土)の9:00～12:00(全5回)

内 種まき～収穫、調理、試食など

人 20人 費 1,000円

申 電話か窓口[6/11(火)、9:30～・申込順]

由比生涯学習交流館 ☎376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

●身近な税金のしくみとその対策

時 7/2(火)、9:30～11:30 人 20人(無料)

申 電話か窓口[6/5(水)、9:30～・申込順]

江尻生涯学習交流館 ☎367-3321
〒424-0812 小芝町3-35

●シニアスマホ活用教室

時 7/4(木)、11(木)の9:30～11:30(全2回)

人 スマホを持参できる60歳以上の人15人

費 600円

申 電話[6/6(木)、10:00～・申込順]

不二見生涯学習交流館 ☎335-6211
〒424-0926 村松534-2

●こどもの発達障害ってなんだろう

時 7/17(水)、24(水)、31(水)の9:30～11:30(全3回)

内 子育ての悩み、接し方、将来の生活などを学ぶ 人 30人 費 200円

申 電話か窓口[6/19(水)、10:00～・申込順]

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。●多数抽選の場合、原則1人1枚です。

8～11月 スポーツ教室 受講生募集!

初心者・経験者・運動不足を解消したい人など、体を動かしてリフレッシュしませんか?教室の内容など詳しくは、市スポーツ協会 HPをご覧ください、開催施設にお問い合わせください。

教室の例

幼児・親子・学生向け

- 幼児のびのび体操教室
- おやこひろば教室
- 球技系教室 ● 新体操教室
- トランポリン教室 ● 武道系教室

大人向け

- 各種エアロビクス教室
- 球技系教室 ● 武道系教室
- 初級ヨガ教室
- シニア健康体操教室

開催施設

葵 中央体育館☎255-1010 東部体育館☎264-8485 北部体育館☎255-6262

駿河 南部体育館☎285-1133 長田体育館☎257-3411

清水 清水清見潟公園スポーツセンター☎367-9780 蒲原体育館☎385-7501

問合せ 市スポーツ協会☎654-5151





市立体育館 そのほかのイベント

※詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

中央体育館

◆夏休み子ども水泳①AM②PM

時 7/30(火)～8/2(金)、6(火)～9(金)の①10:00～11:00 ②13:00～14:00(各全8回)

人 顔つけができないなど、泳ぎが苦手な小学1～3年生各55人 費 各5,600円

申 直接、中央体育館へ[6/18(火)～30(日)、20:00まで・①②重複申込不可・多数抽選]

◆おやこ着衣水泳教室

時 6/22(土)、13:00～14:00、7/13(土)、10:00～11:00

内 着衣水泳、ペットボトル等を使用した浮き方を学ぶ

人 小学生と18歳以上の保護者各10組

費 各1組1,000円

申 電話で、中央体育館へ[6/11(火)、10:00～・申込順]

★このほか、5・6歳の運動教室もあります。



北部体育館 ※当日、直接会場へ(先着順)

◆健美操

時 6/4(火)、10:00～11:00

内 ツボ・経絡を刺激しながら呼吸を整える

人 18歳以上の人50人 費 500円

◆おやこふれあい教室

時 6/18(火)、25(火)、10:00～11:30

内 手遊びや読みきかせ 人 1～3歳(開催日時点)の子と保護者各20組(子2人まで)

費 各1組500円(子2人は各1組700円)

★このほか、やさしい女性YOGA教室もあります。

南部体育館 ※当日、直接会場へ

◆ダンスエクササイズ

時 6/28(金)、19:00～20:00

人 小学生以上の人 ※小・中学生保護者同伴

費 700円、17歳以下500円

持 体育館シューズ

市の公式SNSをご登録ください

災害情報やくらし・観光情報などの
市政情報を発信しています。
登録はこちらから▼

LINE

X
(旧Twitter)

Instagram



★印の講座・イベントは、各施設のHPを
ご覧になるかお問い合わせください。

ふれあい
健康増進館 **ゆ・ら・ら**

〒420-0905葵区南沼上1379-1 ☎263-3456

申 往復ハガキ [各申込期限必着・生年月日も
記入・多数抽選] ※HP申込可

◆水中ウォーキング無料体験会

時 6/13(木)、14:00～15:30

内 体組成計測定、運動指導、水中ウォーキン
グの基礎講習

人 15歳以上の人12人(中学生除く)

限 6/6(木)

◆そば打ち体験教室

時 6/23(日)、10:30～12:30

内 そば粉から生地を練り、試食する

人 15組(1組5人まで)

費 1人1,000円、3歳～中学生500円(材料費
1組1,600円別途) 限 6/14(金)

◆アクティブストレッチ

時 6/29(土)、15:00～15:45

内 ウエスト・ヒップのトレーニング、ストレッチ
ポールエクササイズ

人 15～64歳の人15人(中学生除く)

費 500円 限 6/22(土)

★体力測定会

清水ナショナル
トレーニングセンター **J-STEP**

〒424-0105清水区山切1487-1 ☎371-9000

◆トレーニングジム無料体験

時 6/15(土)～19(木)、10:00～19:00の間で
都合の良い時間を予約(60分程度)

内 体組成計測定データを基に、運動アドバイ
スやトレーニングジムの利用体験

人 15歳以上の人各日10人(中学生除く)

申 窓口[6/2(日)～・申込順] ※HP申込可

◆芝生 de ダッシュレッスン

時 6/22(土)、10:00～11:00

内 歩き方・走り方を中心に体幹を鍛え、強い
身体を作る方法を学ぶ

人 小・中学生40人

費 500円

申 窓口[6/2(日)～・申込順] ※HP申込可

◆体力チェックの日

時 6/30(日)、10:00～14:00

内 血管年齢・骨密度・肌年齢などの測定や、
上体起こしなどの体力チェック、測定結果を
基にしたトレーナーによる運動アドバイス

人 中学生以上の人

※当日、直接会場へ(無料)

清水日本平運動公園球技場

〒424-0926清水区村松3880-1 ☎335-5111

申 窓口[6/3(月)～・申込順] ※HP申込可

◆星空ヨガ

時 7/13(土)、19:00～20:15 ※雨天時19(金)

人 中学生以上の人50人 費 1,000円

◆夏休み!わくわくキッズテニス教室

時 7/20(土)、21(日)、28(日) の8:15～10:15
(全3回) ※雨天時29(月)、31(火)

内 やわらかいボールを使ったテニス教室

人 5歳(7/1時点)～小学生40人

費 3,500円 ※ラケット無料貸出しあり

有度山総合公園運動施設

〒422-8021駿河区小鹿1883-4 ☎264-2722

※詳しくは、HPをご覧ください。

◆少人数テニスフリーレッスン

時 6/5～27の毎週水・木曜日、13:30～
15:00

内 レベル不問のテニスフリーレッスン

人 中学生以上の人各日4人

費 各日2,500円

問 申込方法などは、お問い合わせください。

◆感謝祭 in 有度山総合公園運動施設

スタンプラリーを開催。参加するとヨーヨー
釣りやお菓子すくいなどができます。テニス
コートの無料開放などもあります。

時 6/29(土)、9:00～15:00

※当日、直接会場へ(一部要予約)

清水蛇塚スポーツグラウンド

〒424-0916清水区蛇塚30-5 ☎336-3015

申 HPからどうぞ[6/2(日)、9:00～・申込順]

◆ジュニアサッカー教室

時 7/15(祝)、10:00～11:30

人 サッカー初心者的小学1～4年生
40人程度 費 800円

◆フルムーンヨガ

時 7/21(日)、19:00～20:00

内 満月の夜に天然芝グラウンドでヨガを行う

人 15歳以上の人40人程度(中学生除く)

費 800円

駿府城ラン・アンド・
リフレッシュステーション **R&R**

〒420-0856葵区駿府町2-80

申 HPからどうぞ [各申込開始日、
12:00～・申込順]

問 市スポーツ協会 ☎654-5151

◆初心者ジョギング教室

時 ①6/20(木)、27(木)②7/11(木)、18(木)の19:00
～20:30(各全2回)

※荒天時①7/4(木)②25(木)

所 駿府城公園

人 18歳以上のジョギング初心者各30人

※中学生以上の同伴参加可

費 各1,000円

※申込開始日▶①6/6(木)②27(木)

◆夏目前!筋トレ魅せボディ

時 ①6/28(金)②7/12(金)、19:00～20:30

※雨天時中央体育館

人 18～65歳の人各15人

費 各500円

※申込開始日▶①6/14(金)②28(金)

◆テラスヨガ教室

時 6/29(土)、10:00～11:30 ※雨天時中央
体育館

人 18歳以上の人15人(学生除く)

費 500円

※申込開始日▶6/17(月)

静岡市立図書館

◆中央図書館

〒420-0884葵区大岩本町29-1 ☎247-6711

<読み聞かせボランティア養成講座>

時 7/3～9/18の水曜日、10:00～12:00(全
6回)

内 絵本の選び方、読み聞かせ
などの技術を学ぶ

人 30人(無料)

申 電話か窓口[6/11(火)～・
申込順]

◆清水中央図書館

〒424-0839清水区入江岡町15-23 ☎354-1331

<16ミリ映写機操作認定講習会>

時 7/7(日)、10:00～16:00

人 市内に住む18歳以上の人8人(無料)

申 電話か窓口[6/24(月)～・申込順]

高山・市民の森

〒421-1313葵区水見色

人 個人か家族、グループなど各40人(無料)

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ
[各申込期限まで・多数抽選]

問 森林政策課 ☎354-2681

◆森の散策と生き物観察

時 6/23(日)、10:00～14:00 ※荒天中止

内 散策で採集した生き物を顕微鏡で観察す
る

限 6/10(月)

◆昆虫教室

時 6/29(土)、10:00～14:00 ※荒天中止

内 昆虫採集をして、採った
昆虫の解説を聞く

限 6/13(木)

静岡科学館 る・く・る

〒422-8067駿河区南町14-25 ☎284-6960

◆オトナときめくサイエンス

<輝く石磨きの世界>

時 7/7(日)、16:30～18:00

内 磨き方のコツを学び、数種類の石や化石を
磨く

人 18歳以上の人36人 ※17歳以下の同伴
不可

費 1,500円(入館料別途)

申 HPからどうぞ[6/19(木)まで・多数抽選]

◆予約がいらない催し

※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

<テーブルサイエンス すごいぞ空気のチカラ>

目には見えない空気を使って、ふしぎな実
験を楽しもう。

時 6/16(日)、11:00、13:00、14:00、15:00
(各20分程度)

<サイエンスショー シャボン玉ワールド>

時 6/23(日)、30(日)、11:00、14:00(各30分
程度)

健康文化
交流館 **来・て・こ**

〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

◆お産が楽しみになる!マタニティヨガ

時 7/27(土)、10:00～11:30

内 お産に備える体をつくる

人 妊娠16週以降で医師から許可を得た人
8人

費 500円

申 電話[6/22(土)、13:00～・申込順]

◆パソコンで写真入りハガキを作ろう

時 8/12(振休)、19(月)、26(月)、9/2(月)、9(月)の
13:30～15:30(全5回)

内 ワードを使って文章入力と写真加工を学び
ハガキを作成する

人 市内に住む60歳以上の人6人 ※要入館
者カード(本人確認書類提示で無料作成)

費 1,000円

申 電話[7/8(月)、13:30～・申込順]

◆7～9月 フィットネス講座

健康文化
交 流 館

来・て・こ

〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

◆お産が楽しみになる! マタニティヨガ

時 7/27(土)、10:00～11:30

内 お産に備える体をつくる

人 妊娠16週以降で医師から許可を得た人
8人

費 500円

申 電話[6/22(土)、13:00～・申込順]

◆パソコンで写真入りハガキを作ろう

時 8/12(振休)、19(月)、26(月)、9/2(月)、9(月)の
13:30～15:30(全5回)

内 ワードを使って文章入力と写真加工を学び
ハガキを作成する

人 市内に住む60歳以上の人6人 ※要入館
者カード(本人確認書類提示で無料作成)

費 1,000円

申 電話[7/8(月)、13:30～・申込順]

資源循環
体験プラザ **しずもーる西ヶ谷**

〒421-2116葵区西ヶ谷553-2 ☎294-7451

◆ガラスのアクセサリ作り

時 6/8(土)、15(土)、23(日)、30(日)、
10:00～12:00

内 あじさいアクセサリと蛙の
チャームを作る

人 3歳以上の人各6人

※小学4年生以下保護者同伴

費 各1,330円 申 電話[6/1(土)～・申込順]

◆ガラスモザイクでかべ掛けー輪ざし作り

時 6/23(日)、10:00～12:00

人 6人 ※小学4年生以下1人につき大人
1人の補助が必要 費 1,020円

申 電話[6/5(火)～・申込順]

◆子ども服リユースマーケット

時 7/7(日)、10:00～14:00

内 子ども服(130～150cm)・靴・服飾雑貨を
1人10点以内で譲渡

人 市内に住む18歳以上の人60人程度(無
料) ※申込者(1家族1人)のみ参加可

申 HPからどうぞ[6/15(土)～25(火)・多数抽選]

★シルバーアクセサリ

★ウッドバーニングで絵を描こう♪

★サンドブラスト夏季限定メニュー♪

★再生ガラスで吹きガラス体験

賤機都市山村
交流センター **安倍ごころ**

〒421-2106葵区牛妻2352 ☎294-2501

◆簡単そば打ち教室

時 6/30(日)、7/21(日)、15:00～17:00、7/14(日)、
13:30～15:30

人 各12人 費 各2,000円

申 電話か窓口[6/1(土)～・申込順]

◆ソーセージ作り

時 7/17(木)、10:00～12:00

人 18歳以上の人6人(初めての人優先)

費 1,500円

申 往復ハガキ[7/3(木)必着・1枚1人・多数抽選]

地域リハビリテーション推進センター
(リハ・パークしずおか)

〒420-0846葵区城東町24-1 ☎249-3182

申 電話[各申込開始日～・申込順]

◆元気度測定会

とき(各全2回)		ところ
7/16(火)	午前	北部生涯学習 センター
10/15(火)	午後	
7/19(金)	午前	大里生涯学習 センター
10/18(金)	午後	
7/30(火)	午前	飯田生涯学習 交流館
10/25(金)	午後	

※午前▶10:00～11:30 午後▶13:30～15:00

内 筋肉量測定や日常生活に必要な動作測定
を行い、結果に応じた取組を紹介する

人 市内に住み、2日とも参加できる65歳以
上の人各10人(無料)

※申込開始日▶6/20(木)

◆リズム体操! しぞ～かわくわく体操体験会

時 ①7/1(月)②4(木)、10:00～11:30

所 ①MIRAIEリアン②清水テルサ

内 リズムに合わせて体を動かす「しぞ～か
わくわく体操」の講話と実技

人 各20人(無料)

※申込開始日▶6/10(月)

◆しぞ～かでん伝体操サポーター養成講座

時 ①7/9(火)、31(水)、9:30～12:00②7/12(金)、
29(月)、13:30～16:00(各全2回)

所 ①東部生涯学習センター②有度生涯学習
交流館

内 しぞ～かでん伝体操・歯っぴー☆スマイ
ル体操、しぞ～かちゃきちゃき体操・しぞ～か
わくわく体操の講話と実技

人 各20人(無料)

※申込開始日▶6/18(火)

★腰痛予防に効果的な福祉用具の使い方

★ベッドに寝ている人の移動を楽にする方法

南アルプスユネスコエコパーク 井川自然の家

〒428-0504葵区井川3055-1 ☎260-2761

※荒天中止。会費などは、市HPをご覧ください。 申 市HPからどうぞ [6/21(金)まで・多数抽選]

◆キャンプリーダー育成講座

時 7/13(出)～14(日)(1泊2日・4食付き)、選択研修1回(全2回)

※JR東静岡駅集合解散

所 井川自然の家ほか

内 ガイドハイク・野外炊飯・山伏登山 ※県初級青少年指導者等の資格取得あり

人 大高生10人程度

◆井川 de トレラン&夏体験

時 7/21(日)、9:00～15:00(昼食付き)

内 トレラン体験やおやつづくりなど

人 家族がグループ、個人など20人程度

※未就学児不可

◆井川 de ファミリーサマーキャンプ

初心者向けの内容です。

時 7/27(出)～28(日)(1泊2日・4食付き)

内 テント設営・撤収、野外炊飯など

人 家族14組

★ネイチャーゲーム体験講座

静岡音楽館 AOI

〒420-0851葵区黒金町1-9 ☎251-2200

◆成田達輝 ヴァイオリンの煌き

時 6/29(出)、15:00開演

内 クラシックの名曲から映画音楽まで、さまざまな音色を楽しむ子どものためのコンサート

出演▶成田達輝(ヴァイオリン)、萩原麻未(ピアノ)

曲目▶E.エルガー:愛の挨拶op.12、久石譲:映画「ハウルの動く城」より〈人生のメリーゴーランド〉ほか

費 全指定2,500円(22歳以下1,000円)、親子券3,000円 ※2歳以下入場不可

問 申込方法などは、お問い合わせください。

◆AOIのオープン・デイ2024

※無料 問 申込方法などは、お問い合わせください。

<オーケストラ 名曲の午後>

時 8/3(出)、15:00～17:00

内 出演▶野平一郎(指揮)、深澤太一(ギター)、「静岡の名手たち」アンサンブルほか

人 600人 ※未就学児入場不可

<リコーダー・ワークショップ>

時 8/7(木)、10:00～11:00、11:30～12:30

講 笛のおねえさんharuka*(リコーダー)ほか

人 各25人

★AOI探検ツアー

〒420-0064葵区本通七丁目11-9 ☎251-2315

人 市内に住むが通勤する19歳以上の人

※当日、直接会場へ(先着順)

◆初心者ドローン講習会

時 6/16(日)、10:00～12:00

内 操縦者技能証明取得に向けた講習とデモフライト体験

人 24人 費 1,500円

◆苔玉を作ろう

時 7/7(日)、10:00～11:30

人 20人(親子での参加可)

費 2,200円(2個)

◆アロマ講座

時 7/21(日)、10:00～12:00

内 ペパーミントでアロマローションを作る

人 20人 費 1,800円

★美ボディメイク講座 ★産後ケア講座

★フィットネス講座 ★カレッジ講座

★ママベビ・キッズ講座

東部勤労者福祉センター 清水テルサ

〒424-0823清水区島崎町223 ☎355-3111

※HP申込可

◆フィットネススクール7月開講 3か月講座

講座名	とき	講座名	とき
① 産後マヨガ	火・午前	⑪ 美からだ(ストレッチ&ダンス)	木・午後
② 気功	火・午前		
③ ズンバ(水)	火・午後	⑫ リリース&ストレッチ	金・午前
④ ヨガ1、2	火・午後		
⑤ 大人ジャズダンス	火・夜間	⑬ 初級クローラ	金・午後
⑥ 入門クローラ	水・午前	⑭ 大人ジャズダンス	土・午後
⑦ 水中フィットネス	水・午後	⑮ フラ(金)	土・午後
⑧ ズンバ(水)	木・午前	⑯ ピラティス	日・午後
⑨ コリレッチ&リンパケア	木・午後	⑰ フラ(土)	日・午後
⑩ 水中フィットネス	木・午後	⑱ 太極拳	日・午後

人 19歳以上の人 ※①は産後6週～1年の健康な女性⑨⑮⑰は女性のみ

費 各5,630円

申 ハガキが4階窓口[6/11(水)必着・多数抽選]

◆すいすいマタニティ 7月期

体重増加を抑制し、体力をつけ、分娩に有効な呼吸法を練習します。助産師が帯同するので安心です。

時 7/2、9、23、30の火曜日、7/5、12、19、26の金曜日の12:30～14:00(各全4回)

人 妊娠16週以降で19歳以上の女性各15人

費 各5,200円 ※おためし体験(500円)もあります。

問 申込方法など詳しくは、清水テルサへ

◆多肉植物の寄せ植え体験講座

時 7/20(出)、13:30～15:30

内 寄せ植え体験、管理方法についてなど

人 18歳以上の人25人 費 3,960円

申 往復ハガキ[7/6(出)必着・多数抽選]

★テルサでフィットネス体験会

静岡 シチズン カレッジ ここ・こ・に

住民から一歩踏み出して、市民として積極的にまちづくりに関わってみませんか。

※ものづくりプラモデル講座は、4ページに掲載

◆キャリアチャレンジ学部 公民連携講座

人 勤務経験があり、市内に住むが通勤する人

申 市HPからどうぞ[6/21(金)まで・多数抽選]

<事業継続計画(BCP)策定スキル習得講座>

時 7/4(木)、25(木)、8/15(木)、29(木)の19:00～21:00(全4回)

所 茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階)

内 豪雨や地震による災害など、もしもの時に事業継続の助けとなる備えを基礎から学ぶ

人 45歳以下の人10人程度

費 2,000円

問 生涯学習推進課 ☎221-1207

<仕事に活きる自己形成とマネジメント>

時 7/10(木)、17(木)、24(木)、31(木)、8/7(木)、21(木)、28(木)、12/4(木)の18:30～20:30(全8回)

所 有度生涯学習交流館

内 グループワークを中心にキャリア開発につながるスキルを学ぶ

人 30～49歳の人24人

費 2,000円

問 有度生涯学習交流館 ☎345-4886

<静岡キャリアデザイン塾(Light)>

時 7/11(木)、8/9(金)、9/12(木)の19:00～21:00(全3回)

所 BIZFLIGHT(ペガサート地下1階)

内 静岡で暮らしている人に特化したキャリアの講義と今後の人生をデザインするワークショップ

人 20人程度 費 1,500円

問 生涯学習推進課 ☎221-1207

◆ライフデザイン人材育成講座

時 7/7(日)、21(日)、27(土)、8/3(土)の13:00～17:00(全4回)

所 CCC-静岡市文化・クリエイティブ産業振興センター

内 自らの人生を再編集再設計するライフデザイン・ワークショップで、ガイド役として活躍する方法を学ぶ

人 28人(無料)

申 市HPからどうぞ[6/25(水)まで・多数抽選]

問 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1624

◆駿河区地域の人材育成事業「駿援隊」

時 7/27(土)、8/17(土)、9/7(土)、14(土)の9:00～11:30(全4回)

所 駿河区役所 内 災害時にも役立つ話し合いの進め方や、避難所づくりのワークショップなど、身を守るための知識を学ぶ

講 鈴木まり子氏(わくわくコミュニティ世話人)

人 駿河区に住むが通勤通学し、地域コミュニティに関心がある18歳以上の人30人(無料)

申 申込書をFAXが直接、駿河区地域総務課 ☎287-8682へ[6/28(金)必着・多数抽選]

※申込書は、同課、各生涯学習施設、市HPにあります。

◆第21期アイセル女性カレッジ

時 7/20～12/21の月1回土曜日、13:00～16:00(10月除く・全5回)

所 アイセル21

内 防災分野に女性の視点が必要であることを学ぶ

人 市内に住む女性25人 ※託児あり(1歳～未就学児・要予約) 費 1,000円

申 申込書を郵送で、女性会館 ☎248-7330へ[6/28(金)、17:00必着・多数抽選]

※申込書は、同館窓口・HP、各生涯学習施設などにあります。HP申込可

◆食育ボランティア人材養成講座

本講座は、「静岡市食生活改善推進員養成講座」も兼ねています。

時 7/29(月)～来年1/31(金)の平日、月1～2回(全9回)

※第1回開講式▶7/29(月)、13:30～15:30

所 各保健福祉センターほか

内 食の「大切さ」や「楽しさ」の普及を目的に食や体操などについて楽しく学ぶ

人 市内に住むが通勤通学し、受講後食育ボランティアとして活動してみたい18歳以上の人30人(高校生除く)

費 1,000円

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[6/6(木)～・申込順]

問 健康づくり推進課 ☎221-1571

◆ひきこもりサポーター養成講座

時 7～12月の期間中月1回土曜日、14:00～16:00(全6回)

所 ひきこもり地域支援センター(南部図書館2階)ほか

人 15人程度(無料)

申 申込書を郵送が直接、ひきこもり地域支援センター ☎260-7755へ[6/28(金)必着・選考あり]

※申込書は、同センター、子ども若者相談センター(静岡庁舎本館1階)、市HPにあります。

◆観光ボランティアガイド養成講座

時 8/10(土)、24(土)、9/14(土)、28(土)、10/12(土)、26(土)の9:30～12:00(全6回)

所 市役所静岡庁舎ほか(実地講義あり)

講 駿府ウエイブ

人 今後ボランティアガイドとして活動したい人20人 費 3,000円

申 申込書を郵送がFAXまたは直接、観光政策課(静岡庁舎17階 ☎221-1454)へ[6/4(水)～申込順]

※申込書は同課、各生涯学習施設、市HPなどにあります(6/4(水)～)。右記二次元コードからも申込可

スポーツ

※医師に運動を止められている人は、ご連絡ください。

清水長崎新田スポーツ広場 親子体操教室

時 6/16(日)、10:00～11:30

人 4歳～小学4年生の子と保護者15組

費 1組1,500円(子2人場合は2,500円)

問 申込方法などは、清水長崎新田スポーツ広場 ☎344-3055へお問い合わせください。

世代間ふれあいテニス 体験会

時 6/22(土)、9:30～10:30、11:00～12:30

所 城北運動場

人 小学生と18歳以上の人ペア各8組

費 各1組1,000円

申 申込書を直接、城北運動場 ☎248-9416へ[6/2(日)、14:00～・会費持参・申込順]

※申込書は、同施設にあります。

茶付き! 駿府ぶらウォーク

時 6/26(水)、9:30～12:00

所 駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション

内 駿府城公園や周辺のまちを案内人と一緒に巡る(約4km)

人 18歳以上の人30人

費 1,200円

申 直接、まちづくり公社 ☎270-8991へ[6/3(月)～・申込順] ※水曜定休

チャレンジスポーツDAY & チャレンジなわとび

※当日、直接会場へ(無料)

問 スポーツ振興課 ☎221-1038

◆葵区

時 6/9(日)、9:00～15:00(受付終了14:45)

所 中央体育館

内 ファミリーバドミントンやディスコンなどのニュースポーツ体験会 持 体育館シューズ

◆清水区

時 6/16(日)、①9:00～11:30②13:00～15:30(受付終了15:00)

所 清水総合運動場体育館

内 ①ボッチャ、モルックなどのニュースポーツ体験会②チャレンジなわとび

持 ①②体育館シューズ②なわとび(貸出しあり)、チャレンジなわとび合格証(持っている人)

クライミング教室を 開催します

時 ①7/4(木)、11(木)、18(木)の19:00～21:00(全3回)

②8/31(土)の9:00～12:00、9/3(水)、6(金)、10(水)、13(金)、17(水)の19:00～21:00(全6回)

※雨天順延

所 清水駅東口クライミング場

人 ①市内に住むが通勤通学する中学生以上のクライミング初心者24人

②①を修了した人で、希望する人

※②修了者に同施設の利用登録証を発行します。

費 各1,000円

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[6/11(水)～24(月)まで・多数抽選]

問 スポーツ振興課 ☎221-1071

駿府楽市

JR静岡駅アスティ静岡内

●5/31(金)～6/9(日) プラモデル新作展

●6/11(水)～23(日) 初夏の駿河竹千筋細工展

●6/25(水)～7/16(水) 夏の彩展

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

スポーツ

※医師に運動を止められている人は、ご遠慮ください。

障がい者スポーツ教室を開催します！

	ところ	とき
葵区	県総合社会福祉会館シズウエル	6/15(土)、7/20(土) 来年1/18(土)
	静岡大学教育学部 附属特別支援学校	10/19(土)、★11/16(土) 来年2/22(土)
清水区	県立清水特別支援学校	6/22(土)、9/21(土) 11/30(土) 来年1/11(土)、2/8(土)
	静岡市しみず社会福祉事業団	7/7(日)、9/1(日) 10/6(日)、12/8(日)

時間▶9:30～11:30 ★は、13:00～15:00

内 フライングディスク、ボッチャなど

人 各日30人程度(無料)

※障がいのない人も参加可

申 申込書をFAXか郵送または直

接、清水みなとふれあいセンター☎335-5069

へ[6/1(土)～・申込順]

※申込書は同センター、市HPにあります。

担 障害福祉企画課☎221-1197

イベント・講座

夏に向けて婚活始めませんか

※対象は、独身の人に限ります。

申 ジュノール☎205-4122のHPからどうぞ

[各申込期限まで・多数抽選]

担 青少年育成課☎354-2614

◆ジュノール主催

所 ジュノール

<婚カフェ>

時 ①6/23(日)②7/7(日)、14:00～16:00

内 自己紹介・マッチング

人 ①男性58～63歳、女性55～60歳②男

性45～50歳、女性40～45歳の男女各5人

費 男性各3,000円、女性各2,500円

限 ①6/7(金)②21(金)

<個別婚活相談会>

時 7/14(日)、10:30～16:00(1人60分)

人 20～50代の人5人程度

費 2,000円 限 7/7(日)

◆市主催

<バスケ DE 婚活>

時 7/6(土)、14:30～17:30

所 VELTIRO(東静岡アート&

スポーツ/ヒロパ内)

内 自己紹介、フリータイム(バスケ・軽食)、マッ

チング ※雨天時内容変更あり

人 25～39歳の男女各10人 費 2,500円

限 6/21(金)

シニア向け就職相談会 in 清水区役所

時 6/13(木)、14(金)、10:00～15:00

人 おおむね60歳以上の人各15人(無料)

申 電話で、NEXTワークしずおか☎254-

2770へ[6/3(月)、9:00～・申込順]

認知症サポーター養成講座

時 6/29(土)、7/12(金)、14:00～15:30

所 かけこまち七間町

人 20人(無料)

問 申込方法などは、地域包括ケア・誰もが活

躍推進本部☎221-1623へ

フレイルチェックで健康度を知ろう！

測定機器やチェックシートを使って、自身の健康状態を確認しよう！

時 7/1(月)、14:15～16:15

所 清水テルサ

人 65歳以上の人25人(無料)

申 電話で、地域包括ケア・誰もが活躍推進本

部☎221-1623へ[6/3(月)～・申込順]

まちかどコンサート

時 ①6/1(土)、12:20～13:00②18(火)③25(火)

④28(金)、12:10～12:50⑤28(金)、16:00～

16:30

所 ①清水駅前銀座商店街②③⑤JR静岡駅

北口地下広場④新静岡セノバ

内 出演▶①②③④富士山静岡交響楽団(①打

楽器三重奏②木管二重奏③④管弦三重奏)

⑤静岡フィルハーモニー管弦楽団

※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関を

ご利用ください。

問 ①②③④富士山静岡交響楽団☎203-

6578⑤静岡市文化振興財団☎255-4746

担 まちは劇場推進課☎221-1229

はじめてのLINE教室

時 6/14(金)、10:00～11:30、13:30～15:00

所 みなくる

人 スマホを持参できる人各6人(無料)

申 電話で、静岡ガス エネリアショールーム静岡

☎285-0267へ[6/1(土)、9:30～・申込順]

担 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部☎221-

1624

駿河区旬穫祭(しゅんかくさい) in 葵スクエア

長田の桃など駿河区産の食材を販売します。

時 6/18(火)、10:00～13:30

※当日、直接会場へ。品物がなくなり次第終

了。荒天時21(金)

問 駿河区地域総務課☎287-8682

筋肉量をチェックしてみませんか？

時 6/19(水)、10:00～17:00(1回15分・12:00～

14:00除く)

所 ウェルネスパーク静岡(静岡伊勢丹7階)

内 体組成計での体の筋肉量や脂肪量等の

測定、栄養相談、歯と口の相談

人 各回2人(無料) ※ペースメーカー使用

中の人は、測定をご遠慮ください。

申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ

[6/4(火)～・申込順]

問 健康づくり推進課☎221-1376

まなBO-SAIで楽しみながら防災を学ぼう

時 6/22(土)、10:00～15:00

所 静岡ガス エネリアショールーム静岡

内 AED体験、マルシェ、消火器体験など

※当日、直接会場へ

問 静岡ガス エネリアショールーム静岡☎285-

0267

担 駿河区地域総務課☎287-

8682

認知症予防のためのプログラムに参加しませんか

時 ①7/1～10/7の月曜日②7/2～10/1の火

曜日、10:00～11:00(各全11回)③7/12～

10/4の金曜日、10:00～11:00(全12回)

所 ①かけこまち七間町②清水テルサ③みな

くる

内 運動・脳トレ・レクリエーションからなる静

岡型認知症・MCI予防プログラム

人 ①15人②③各25人(無料)

申 電話で、地域包括ケア・誰もが活躍推進本

部☎221-1623へ[6/3(月)～・申込順]

しずきガイドツアーを開催します

時 7月の土日祝日、9:30～11:00、10:00～

11:30

※静岡市歴史博物館集合、各ゴール地点解

散。荒天中止

内 歴史ガイドの説明を聞きなが

ら約2kmの街歩きをする

人 各15人(無料)

申 電話で、静岡市歴史博物館☎204-1005

へ[6/1(土)～・申込順]

東海道広重美術館 企画展「浮世絵のいろは ホンモノで学ぼう」

浮世絵版画の種類や作品に隠された情

報、彫師・摺師の技法等、ホンモノの作品を

使って紹介します。

時 5/28(火)～7/28(日)、9:00～17:00(月曜

休館、祝日の場合は翌平日)

※当日、直接会場へ。入館料など

詳しくは、同館HPをご覧ください。

問 東海道広重美術館☎375-4454

市埋蔵文化財センター テーマ展「新発見!古墳時代のまつり」

時 6/2(日)～7/23(火)、9:00～16:30(土日祝

日休館・6/2(日)、16(日)、7/7(日)、21(日)は開館)

内 古墳時代のまつりの跡が発見された曲金

C遺跡の調査成果を紹介

※当日、直接会場へ(無料)

問 市埋蔵文化財センター☎367-9436

市民による歓喜の歌大演奏会 合唱団員を募集します

12/8(日)にマリナートでベートーヴェン交響

曲第九番などを一緒に歌いましょう!

時 6～11月のおおむね日曜日、18:30～

21:00(月2回程度)

所 マリナート ほか

人 小学生以上の人200人程度

費 8,000円、大学生以下2,000円

問 申込方法などは、ふれあい音楽運営委員

会事務局☎090-3453-9990(19:00以降)

へお問い合わせください。

※申込書は、同事務局HP、文化振興課(静岡

庁舎16階)、各区総合案内、マリナート、静岡

音楽館AOIなどにあります。

担 文化振興課☎221-1040

ワンちゃんプールで遊ぼう!

水の苦手なワンちゃんから、泳ぎが得意な

ワンちゃんまで楽しめます。楽しく遊んで犬友

達も作っちゃおう!

時 7/11(木)、19(金)、9/5(木)、15(日)、10:00～

14:40(12:00～13:00除く)

※1回10組40分。荒天中止

所 動物愛護館

人 狂犬病・混合ワクチン接種済の健康な犬

と飼い主各日40組(無料)

※当日、鑑札・狂犬病注射済票を確認します。

申 電話で、動物愛護館☎278-4070へ[6/7(金)、

10:00～・申込順]

パパと子でつくろう! ランチ大作戦

時 7/14(日)、10:00～13:00

所 女性会館

内 おいしい焼きサンド作り

人 小学1～3年生と父親10組

費 1組1,500円(子2人の場合は1組2,000円)

申 女性会館☎248-7330のHPからどうぞ

[6/25(火)、17:00まで・多数抽選]

SHIZUOKA New Canvas (シズオカ ニュー カンヴァス)

創作活動を通して新たな芸術・文化の発

信を目指す、市民参加型のアートプロジェクト

です。

時 ワークショップ▶7/28(日)、8/8(木)、25(日)、

9/22(祝)、10/14(祝)、11/7(木)、24(日)、12/12(木)、

22(日) ※日曜・祝日は10:00～15:30、木曜は

17:30～20:00

作品展示▶来年1～3月頃を予定

所 静岡市民文化会館ほか

講 持塚三樹氏(美術家)

人 高校生以上の人30人 費 2,000円

申 往復ハガキで、静岡市民文化会館(〒420-

0856葵区駿府町2-90☎251-3751)へ

[6/30(日)必着・年齢、メールアドレス、職業、参

加動機(自己PR・やってみたいこ

となど)も記入・多数抽選]

※右記フォームからも申込可

保育のしごと 出張相談会

時 6/19(水)、13:30～15:30

所 ハローワーク清水

内 保育施設説明会、就職相談、保育職のため

のミニセミナー 人 保育の仕事を探してい

る人、保育の仕事に興味がある人

※当日、直接会場へ(無料・子ども連れ可)

問 しずおか保育士・保育所支援

センター(県社会福祉人材セン

ター内)☎271-2110

担 幼保支援課☎354-2622

初夏の麻機遊水地 自然観察会

時 6/15(土)、10:00～12:00

※草場バス停集合。雨天時16(日)

所 麻機遊水地第4工区

内 希少植物や魚類・昆虫の観察会

※当日、直接会場へ(無料)

問 麻機湿原を保全する会 ☎080-3656-

4149(後藤方)

CCC公募展 第二弾開催!

一般公募からの審査を勝ち抜いた2人によ

る展覧会。アートやデザインの入口としても

見ごたえがある作品の展示です。

時 6/22(土)～7/21(日)、10:00～21:00

所 CCC - 静岡市文化・クリエイティブ産業振

興センター

※当日、直接会場へ(無料)

問 CCC☎205-4750

ハス・七夕まつり in あさはた緑地交流広場

ハスが見ごろです。センターハウス内では、

七夕飾りや縁日駄菓子屋さんもあります。

時 7/6(土)、7(日)、9:00～17:00

※当日、直接会場へ

問 あさはた緑地☎295-5165

※HPもご覧ください。

担 緑地政策課☎221-1251

めざせ! 動物園博士入門コース 参加者募集

魅力満載のクイズラリー! 修了者には認定

証や特製バッジをプレゼント!

時 7/7(日)、10:00～15:00

所 日本平動物園

人 小学4年生以上の人30人 ※家族4人ま

で同伴可

費 500円(家族の場合は1組1,000円)

※入園料・駐車料別途

申 ハガキかFAXで、市動物園協会(〒422-

8005駿河区池田1767-6☎262-3252・FAX

262-7135)へ[6/21(金)必着・多数抽選]

エコアクション21 取得のためのセミナーの事前説明会を開催!

時 7/1(月)、13:30～15:30

所 静岡商工会議所

内 「エコアクション21」の概要や取得するメ

リット、取得支援セミナーについて

人 30人(無料)

問 申込方法などは、GX推進課☎221-1077へ

緊急サポートセンター 支援スタッフ研修会

子どもの緊急時に仕事を休めない人など

をサポートしませんか。

産科市民公開講座を開催します

時 6/22(出)、14:00～15:30

所 市立静岡病院 西館12階講堂

内 出生前検査から分娩・育児までを医師・助産師から学ぶ

人 妊娠を考えている人とその家族100人

※当日、直接会場へ(無料・先着順)

問 市立静岡病院総務課 ☎253-3125

ドクター・バック 合同説明会

時 7/20(出)、15:00～17:00

所 城東保健福祉エリア

内 市の公的事業を担う病院と医師・医学生をマッチングする合同説明会

人 市内に住むが市出身の医師・医学生・高校生と家族20人(無料)

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [6/5(水)～・申込順]

問 保健衛生医療課 ☎221-1332

SDGs 子供服で犬服を作ろう!

時 6/23(日)、10:00～11:30

所 動物愛護館

内 着なくなった子供服を使った犬の洋服作り

人 古着Tシャツを持参できる中学生以上の人 16人(無料)

申 電話で、動物愛護館 ☎278-4070へ [6/5(水)、10:00～・申込順]

市場の専門家が教える!旬の「のぼりカツオ」

時 6/22(出)、9:30～12:00

所 中央卸売市場

内 カツオ料理を作って食べる

人 中学生以上の人 16人 費 1,500円

申 往復ハガキで、市場協力会(〒420-0922 葵区流通センター1-1 ☎263-3435)へ

[6/12(水)必着・年齢も記入・1人

1枚・多数抽選]

※右記フォームからも申込可



市民参画

自転車等対策協議会の市民委員を募集します

内 自転車等の施策に関する協議

任期▶8月から2年間(年2回)

人 市内に住むが通勤通学している人若干名

※書類選考・面接試験あり

申 申込書を郵送か直接、交通政策課(静岡庁舎7階 ☎221-1412)へ [6/28(金)必着]

※申込書は同課、市HP、各区総合案内、各生涯学習施設にあります。

お知らせ

農薬を使用する際はご注意ください!

6～8月は、農薬の使用が増えます。農薬を適正に使用し、安全安心な農産物の生産と周辺住民の安全確保を心掛けましょう。

問 農業政策課 ☎354-2091

身近な川の環境を調べよう!「水のおまわりさん」募集

時 7～10月の都合の良い日に各自実施

※活動時間の目安は、2時間程度

内 調査キットを使って、簡易水質検査と水生生物調査を行い、身近な環境を調べる

人 市内に住む小学生以上の個人・グループ(無料)

申 申込書を郵送かFAXまたは直接、環境共生課(静岡庁舎13階 ☎221-1319)へ [実施予定日の30日前必着]

※申込書は、同課、市HPにあります。

8月から動物火葬手数料が改定されます

愛玩動物等の火葬に伴う手数料について、下記のとおり改定します。

費 7/31(水)まで▶1,100円

8/1(木)から▶3,400円

※各1頭、1匹または1羽につきの料金です。火葬受付の手続等に変更はありません。

問 動物愛護センター ☎278-6409

調理師試験願書受付のお知らせ

時 受付期間▶7/8(月)～12(金)

試験日▶11/10(日)

所 試験会場▶県立大学

人 調理業務に2年以上従事した経験のある人 費 受験料▶6,100円

申 願書を直接、食品衛生課(城東保健福祉エリア内 ☎249-3161)か保健所清水支所(清水庁舎2階 ☎354-2384)へ

※願書は、6月中旬以降に同課、保健所清水支所で配布します。

技能功労者表彰の候補者の推薦を受け付けます

人 下記①～③をすべて満たす人

①市内に住み、通勤している人

②市が定める技能職種に30年以上従事している人

③優れた技能を持ち、後進の模範となる60歳以上の人

※各技能職団体などからの推薦が必要です。

申 推薦書を郵送か直接、産業政策課(清水庁舎5階 ☎354-2185)へ [7/31(水)必着・選考あり] ※推薦書は同課、各技能職団体、市HPなどにあります。

令和6年度 元気静岡マイレージが始まります!

健診受診や健康づくりの取組でポイントを貯めることで、協力店で割引などが受けられる「ふじのくに健康いきいきカード」をもらえます。また、賞品が当たる抽選に参加できます。

時 チャレンジ期間▶6/3(月)～来年1/31(金)

人 市内に住むが通勤通学する18歳以上の人(無料)

※参加方法など詳しくは、市HPがリーフレットをご覧ください(6/3(月)～)。リーフレットは、健康づくり推進課(静岡庁舎12階)、各保健福祉センターなどにあります。

問 健康づくり推進課 ☎221-1376



治山パトロールを実施します

県や市の職員が、森林内の治山施設および付近の溪流、山腹をパトロールします。治山施設の異常や森林内の崩壊地などを発見した場合は、ご連絡ください。

時 6/1(出)～15(出)

問 森林政策課 ☎354-2145

プラスチックについて学べるマンガができました!

プラスチックごみをテーマに、リサイクル方法やごみ削減への取組などをわかりやすく紹介しています。環境共生課(静岡庁舎13階)で無料配布しているほか、市HPからも閲覧、ダウンロードできます。

問 環境共生課 ☎221-1319

物価高騰重点支援給付金 申請は6月末まで

内 給付金額▶①1世帯あたり10万円②子1人あたり5万円追加

人 令和5年12月1日時点で、市に住民登録があり、①住民税均等割のみ課税世帯②①または令和5年度の7万円給付金の対象で、18歳以下の子が属する世帯 ※令和5年12月2日以降に生まれた新生児も対象になります。給付金コールセンターへご連絡ください。

申 対象世帯へ送付済みの「確認書」を記入のうえ、返送[6/30(日)消印有効]

※詳しくは、市HPをご覧ください。

問 給付金コールセンター

☎0120-762-458(平日9:00～19:00)

はり・きゅう・マッサージ施術費の助成券を交付します

今年度中に使用できる助成券を1人6枚交付します。助成券1枚で、3,000円相当の施術を1,000円程度の自己負担で受けられます。※材料費、出張費等別途負担の場合あり

時 受付期間▶6/3(月)～来年1/31(金)

人 令和6年4月1日時点で市内に住所があり、昭和25年4月1日以前に生まれた人

持 保険証などの本人確認書類

申 直接、各区高齢介護課(葵区▶静岡庁舎新館2階 ☎221-1089 駿河区▶駿河区役所2階 ☎287-8678 清水区▶清水庁舎1階 ☎354-2162)、井川支所 ☎260-2211・長田支所 ☎259-5522・蒲原出張所 ☎385-7790、各保健福祉センター(蒲原・由比分館除く)へ

介護職員初任者研修の受講費用を助成します!

内 研修に要した費用の2分の1の額(上限5万円)

人 研修修了後、3か月以上市内介護施設等で就労できる人

※予算に達し次第終了

限 12/13(金)

問 申込方法などは、介護保険課 ☎221-1202へ。市HPもご覧ください。



市民の皆さんの食育活動を応援します

管理栄養士、食品販売者など食に関するさまざまな知識・経験を持った講師を登録している「静岡市食育応援団」が市民の皆さんの食育活動を応援します!講師料は無料です。詳しくは、市HPをご覧ください。

※会場費・材料費・交通費等は依頼者負担

問 健康づくり推進課 ☎221-1571

6月1日～7日は水道週間です

私たちの暮らしに欠かせない「水道水」。令和6年能登半島地震では、断水により長い期間水道が使えなかった地域もあります。

災害時の水の確保をはじめ、水道事業の各種取組みに関心を持っていたため、市内各所で啓発活動を行います。詳しくは、市HPをご覧ください。

問 上下水道経営企画課 ☎270-9119



三二情報

●健康診査 巡回健診のお知らせ(清水区)

健診車で特定健診等が受診できます。清水区にお住まいの人は、ぜひご利用ください。日程や会場など詳しくは、静岡市清水医師会HPをご覧ください。

人 静岡市国保特定健診・後期高齢者健診の対象者(要受診券)

問 申込方法などは、清水医師会健診センター ☎348-0515へ



ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンターFAX200-4895へどうぞ。(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください。)

広報紙(静岡気分)に関するご意見をお寄せください

スマートフォンの普及などにより、市では、広報紙を将来的にデジタル化していくことを検討しています。今後の検討の参考にするため、市民の皆さまのご意見をお聞かせください。



ご意見は右記フォームからどうぞ▶



問合せ 広報課 ☎221-1021

ひと、まち、輝く



発行日 / 令和6年6月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)221-1487



困ったときは コールセンターへ

☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895

年中無休 平日8:00～20:00 土日祝日・年末年始8:00～17:00



市役所代表電話番号

※平日 8:30～17:15 市外局番(054)



静岡庁舎

☎254-2111

駿河区役所

☎202-5811

清水庁舎

☎354-2111



市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。

静岡庁舎(葵区役所)

〒420-8602

駿河区役所

〒422-8550

清水庁舎(清水区役所)

〒424-8701



救急診療の問い合わせは、県救急医療情報センターへ(24時間 ☎0800-222-1199)



★AED 設置場所 検索→

同報無線

こちらは「こうほうしずおか」です…

内容の確認は、市HPか、電話 ☎054-269-5656 で確認できます。 ※通話料がかかります。

●防災情報ポータルサイト

災害時に、市が発信する避難や気象などに関する情報を確認できます。防災メールも登録できます。



FMラジオで防災情報を放送します

※放送日時が変更する場合あり

・マリンパル 76.3MHz ※毎週日曜日 12:55～

・FM-Hi! 76.9MHz ※毎月第1月曜日 13:10頃～

★静岡市道路 通行規制情報 しずみちinfo →



マーク・略語について

時…とき

所…場所

内…内容

講…講師

人…対象・定員

費…会費

持…持ち物

申…申込み

限…申込期限

問…問合せ

担…担当

HP…ホームページ