



パブリックビューイングで 清水エスパルスを 応援しよう!



背番号 33
MF 乾貴士 選手

背番号 23
FW 北川航也 選手

背番号 44
MF 西原源樹 選手

パブリックビューイング開催! ※写真は、イメージです。

10/27 日 VS 栃木SC 14:00キックオフ

会場 清水マリンターミナル

先着1,500人 入場無料・要事前申込

申込受付開始 10/21(月)、10:00～

問合せ/ (株)エスパルス ホームタウン事業部
☎050-9002-5918(平日9:30～18:00、月曜除く)

申込方法など
詳しくは
こちら▼



ホームタウンチーム「清水エスパルス」の存在は市民の誇りであり、街や人に元気や活力をもたらしてくれます。10/27(日)のVS栃木SCは、負けられない戦いです。昨年味わった悔しさを糧に、今年こそJ2優勝、そしてJ1昇格をしてくれると期待しています。

魅力あふれるこのチームを、オール静岡で応援しましょう! 静岡市長 難波喬司

がんばれ!
清水エスパルス!



清水エスパルスは、市や企業と連携して、市民の皆さんの健康の維持増進を応援しています。世代を問わず、だれでも楽しめるプログラムを体験しませんか?

スポーツを通して 心も身体も健康に!

SDGs健康増進プログラム<後期>

無料

所

SDF静岡▶エスパルストリームフィールド静岡
SDF清水▶エスパルストリームフィールド清水

1 親子でチャレンジ運動教室

内 幼少期に身につけたい36の基本動作のほか、新聞紙でボールを作ってサッカーをする 人 2～4歳(4/2時点)の子と保護者各20組
申 申込フォームからどうぞ[各開催日の3週間前～]

ところ	とき(10:00～11:00)
SDF静岡	11/7(木)★、来年1/23(木)、3/6(木)
SDF清水	10/21(月)★、11/25(月)、来年2/17(月)

★は、いろいろな遊具で自由に遊べる公園
「キッズパーク36」開催日(11:00～14:00)



2 ハッピーシニアプロジェクト

時 10/18(金)、11/1(金)、22(金)、来年1/24(金)、2/21(金)、3/21(金)、10:00～11:00 所 SDF清水

内 心身の健康と脳の活性化、姿勢維持、ウォーキングフォームなど、シニアの運動教室 人 60歳以上の人各25人程度

申 申込フォームからどうぞ[各開催日の3週間前～・申込順]

※エスパルス教育事業部への電話申込可



3 健康 & ユニバーサルスポーツフェスタ

未就園児からシニアまで、年代別の運動教室を開催! 誰でも楽しめるスポーツ種目の体験や健康に関するさまざまなブースの出展もあります。

時 10/6(日)、9:30～15:00

所 SDF清水 ※当日、直接会場へ(一部要予約)

問合せ/
(株)エスパルス 教育事業部
☎050-9002-5919
(平日9:30～18:00)

担当/
1 3 スポーツ交流課 ☎221-1072
2 高齢者福祉課 ☎221-1586



- 暮らしの情報 / 放課後児童クラブ ほか …… 02～03
- 里親月間 / 防犯による安全安心なまちづくり ほか …… 04～05
- 体育館教室生募集 / 青葉シンボルロード実証実験 ほか …… 06～07
- お知らせ / 専門家の無料相談 ほか …… 08～15
- 秋の動物園まつり / 静岡市美術館企画展 ほか …… 16

市ではほかにも、身体を動かす教室・イベントを実施しています。 ※関連記事を6ページに掲載

問合せ/スポーツ交流課 ☎221-1072

～もしもに備えて～

静岡市からの
防災情報は…

●防災情報ポータルサイト
災害時に、市が発信する避難や気象などに関する情報を確認できます。



●防災メール
空メールを送信し登録すると、緊急情報などが送信されます。



●市LINE公式アカウント
トップページの「静岡市の防災情報」から、市内の緊急情報などを確認できます。



●同報無線
放送内容を市HPや電話で、確認できます。
☎054-269-5656
(通話料がかかります)



〈問合せ〉危機管理課 ☎221-1243

くらしの情報

問合せ 生活安全安心課
消費生活センター ☎221-1054

消費者トラブルで困ったら、消費生活センターに相談を！

「訪問販売で断りきれずに商品を購入したが返品したい」、「注文した覚えのない商品が急に届いて困っている」など、消費者トラブルでお困りのことはありませんか？消費生活センターでは、無料で専門の相談員がトラブルの解決を支援しています。

また、消費者被害・トラブルを未然に防ぐための講座を開催しています。市HP▶

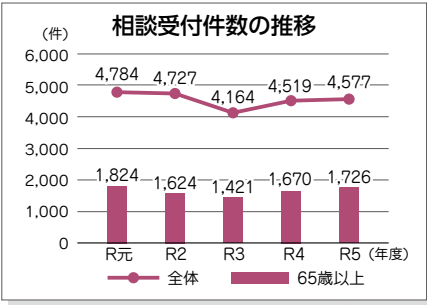


令和5年度の消費生活相談の傾向

令和5年度に消費生活センターに寄せられた相談件数は4,577件で、令和4年度と比較すると、58件(1.3%)増加しました。令和4年度から2年連続で増加傾向となっています。また、相談者の多くは65歳以上で、全体の3割以上を占めています。



▲かいけつ!ハナミン



困ったときは一人で悩まずに、消費生活センターに相談しましょう！相談者の個人情報を守られます。

消費生活センター ☎221-1056 消費者ホットライン ☎188
(相談専用・平日9:00～16:00) (泣き寝入りは「い・や・や」)

令和5年度に多く寄せられた相談内容

●著名人を名乗る投資話に注意！SNSにおける投資トラブル

SNSで、無断で著名人の名前や写真を使用した詐欺的な投資勧誘が横行しています。「有名人なら信用できる」と思い、総額1,500万円を振り込んだ。利益が出ていたので引き出そうとしたら、手数料や税金を支払わないと出金できないと言われた」などのトラブルが増えています。金融商品取引業の登録を受けている事業者が確認し、安易に資金を振り込むことはやめましょう。

●不安をあおって契約させる「点検商法」によるトラブル

「点検商法」は、屋根や給湯器などの点検を口実に訪問し、「すぐに修理(買い替え)しなければ危ない」と消費者の不安をあおるなどして、 unnecessary 工事や購入契約をさせる手口です。その場ですぐに契約しないことはもちろん、安易に点検に応じず、契約する場合は複数の事業者から見積もりを取ってからにしましょう。

●最終画面まで確認して！インターネット通販の「定期購入」トラブル

化粧品や健康食品などで、「お試し〇円・初回無料などをうたった広告から注文したら定期購入だった」という相談が多く寄せられています。継続期間・購入回数・解約の条件・支払い総額などを、注文前に必ず最終画面まで確認するようにしましょう。



10月は食品ロス削減月間です！

食品ロスとは「まだ食べられるのに捨てられている食品」のことです。令和元年10月に「食品ロス削減の推進に関する法律」が施行され、10月を「食品ロス削減月間」、10月30日を「食品ロス削減の日」と決めました。

食品ロスを減らすためにできること

- 必要なものだけを買うようにしましょう。
買い物に行く前に、買うものをメモしましょう。
- 外食時には食べきれず分だけ注文しましょう。
シズオカたべきり協力店認定店の中には、小盛メニューを設定しているお店もあります。
- すぐに食べるものは「てまえどり」しましょう。
「てまえどり」とは、商品棚の手前にある商品など、販売期限の迫った商品を積極的に選ぶ行動です。これにより、お店で廃棄される食品を減らすことができます。

●フードドライブに参加しましょう。

「フードドライブ」とは、家庭で余っている食品を集め、フードバンクに寄付する活動です。寄付できる食品・回収BOX常設場所は、HPをご覧ください。

※当日、直接会場へ

市HP▶



10月実施のフードドライブ	ところ
10/1(火)～11/24(日)、9:30～17:00 ※水曜定休	静岡ガス エネシアショールーム静岡
10/19(土)、20(日)、10:00～17:00	静岡伊勢丹
10/20(日)、9:30～15:00	清水港興津フェア (興津国際流通センター)
10/26(土)、27(日)、11:00～13:00、 14:00～16:00	おまち de ハロウィン (静岡名店街)

シズオカたべきり協力店

市では、食べ残しや食材の廃棄などによる食品ロスの抑制に協力してくださるお店をシズオカたべきり協力店として認定しています。Instagramでは、お店ごとの食品ロス削減に向けた取組やおすすめメニューを紹介しています。ぜひご覧ください！市HP▶



食品ロス削減レシピ

いつも捨てている野菜の皮や、余りがちな食材を使ったレシピを紹介しています！レシピは、鈴木学園中央調理製菓専門学校静岡校の学生が考案しました。



ぜひご覧ください！



▲Instagram

知ってください！放任竹林問題

今、日本中で手入れされずに荒れてしまった「放任竹林」が増加しています。竹は、かつて生活に欠かせない大切な資源でしたが、プラスチック製品の普及や、安価な竹材やタケノコの輸入により、放置される竹林が増加し問題となっています。

放任竹林の問題点

景観の悪化

林内が暗く、人の目につきににくいので、不法投棄を誘発します。

生物多様性の低下

竹以外の樹種が育ちにくく、虫や動物も棲みにくいため種数が減少します。

防災機能の低下

竹は根の張りが浅いため、土砂崩れが起きやすくなります。

所有する竹林の管理をお願いします！

竹が隣地に越境していないか、不法投棄されていないかなど、こまめに足を運んで管理をお願いします。

市では、竹林を整備するボランティア団体に対し、補助金や消耗品支給等の支援をしています。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 環境共生課 ☎221-1319

家庭の冷蔵庫を10年以上使っていませんか？

古い家電を省エネ家電へ買換えることで、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量や電気代の削減につながります！

市では、脱炭素につながる豊かな暮らしを創る「デコ活」の一環として、省エネ家電への買換えを推進しています。



- | | |
|---------------------|--|
| 省エネ家電への買換えによる電気代の削減 | ● 冷蔵庫 10年以上前の製品と比べて 約 35～42% 削減 |
| | ● エアコン 10年以上前の製品と比べて 約 15% 削減 |
| | ● 照明器具 電球をLEDに交換すると 約 86% 削減 |
- ※比較条件など詳しくは、環境省HP「しんきゅうさん」をご覧ください。

今年もやります！

省エネ家電買換えキャンペーン

応募者の中から抽選で、豪華賞品をプレゼント！

- 対象製品** 市内の家庭で使用している、2014年以前に製造された冷蔵庫
賞品 ★最新省エネ冷蔵庫(1人) ★エスパルスエコグッズ(3人)
★コジマ商品券 1万円(1人)、2,000円(2人)、1,000円(6人)
★お得なクーポンなどの参加賞もあります。

※詳しくは、市HPがチラシをご覧ください。チラシは、GX推進課・各市立図書館・各生涯学習施設・コジマ×ビックカメラ静岡店などにあります。
協賛：三菱電機(株)・(株)エスパルス・(株)コジマ

申込期限
11/30(土)



▲市HP

問合せ GX推進課(静岡庁舎13階) ☎221-1077

必ず守りましょう！浄化槽の正しい管理

10月1日は浄化槽の日です。浄化槽は、微生物の働きを利用して家庭からの排水をきれいにしています。

微生物の働きを維持するため、適正な維持管理をお願いします。



実施していますか？3つの管理義務

保守点検

(年に3、4回以上※)
浄化槽をきちんと動かすための点検 ※浄化槽の大きさ・構造により異なる

清掃

(年に1回以上)
浄化槽内に溜まった汚泥などの引き抜き

法定検査

(年に1回)
浄化槽から放流される水の検査と、浄化槽の健康状態の確認

合併処理浄化槽に付け替える人を対象にした補助制度があります。詳しくは市HPをご覧ください。



問合せ ▶ 廃棄物対策課 ☎221-1264
法定検査の申込み ▶ 静岡県生活科学検査センター ☎621-5030



放課後児童クラブ

～ 来年4月入会の児童を募集します ～

「放課後児童クラブ」とは、小学校に通う児童が帰宅する時間に、仕事などで家庭にいない保護者に代わって、児童を安全に預かり、健全に育成する事業です。

※利用希望者多数の場合、クラブによっては入会できないことがあります。

開所日

月～土曜日(祝日、年末年始除く) ※夏・冬・春休みなども開所。 小学校開校日… 放課後～19:00
土曜日の開所については、入会案内・HPをご覧ください。

開所時間

小学校休校日… 8:00～19:00

利用料金(参考:令和6年度)

葵区・駿河区・清水区(蒲原東・由比地区) 清水区(蒲原東・由比地区除く)

▶月額9,500円

※8月は1万4,000円、3月は1万2,000円

▶月額7,500円

※8月は1万2,000円、3月は1万円

◆令和7年度は、利用料金変更の可能性あり。延長料金等は、市HPをご覧ください。

軽減制度のお知らせ

兄弟姉妹が同時に入会する世帯や所得の低い世帯の保護者に対し、利用料金を軽減する制度を実施しています。詳しくは、市HPをご覧ください。



問合せ

▶各児童クラブ

▶子ども未来課(清水庁舎9階)

☎354-2604・FAX352-7731

静岡市 児童クラブ

検索



申込み

提出期限: 1次選考▶10/31(木)

2次選考▶来年1/31(金)

入会案内・申請書配布▶9/17(火)～

申請受付▶10/1(火)～

配布場所▶各クラブ、市社会福祉協議会、子ども未来課、各区子育て支援課、蒲原出張所

※市HPにも掲載しています。

提出先▶各クラブ

下記クラブ以外にも、民間で運営しているクラブがあります。詳しくは、市HPをご覧ください。



クラブ名	小学校区(所在地)	電話番号	クラブ名	小学校区(所在地)	電話番号	クラブ名	小学校区(所在地)	電話番号
番 町	番町(小学校内)	252-2838	賤 機 中	賤機中(小学校内)	294-0205	辻	清水辻(小学校内)	367-7766
新 通	新通(小学校内)	221-5004	服 織 第 一	服織(小学校内)	277-1911	江 尻	清水江尻(小学校内)	363-2571
駒 形	駒形(小学校内)	255-7105	服 織 第 二	服織ほか(羽鳥簡易児童館内)	277-3624	入 江	清水入江(小学校内)	367-5963
安 西	安西(小学校内)	251-1881	羽 鳥 的 場	服織ほか(服織児童館内)	277-1202	岡	清水岡(小学校内)	351-4717
田 町	田町(小学校内)	255-3803	服 織 西	服織西(小学校内)	278-5717	清 水	清水(小学校内)	351-0133
井宮第一	井宮(小学校内)	272-4400	南 藁 科	南藁科(小学校内)	278-6778	不 二 見	清水不二見(小学校内)	336-5010
井宮第二	井宮ほか(平和一丁目)	221-9802	中 藁 科	中藁科(小学校内)	279-0270	駒 越	清水駒越(小学校内)	336-6377
井 宮 北	井宮北(小学校内)	273-6136	中 田	中田(小学校内)	286-0131	三保第一	清水三保第一(小学校内)	335-7177
安 倍 口	安倍口(小学校内)	296-3011	中 島 第 一	中島(小学校内)	283-4466	浜 田	清水浜田(小学校内)	351-7474
美 和	美和(小学校内)	296-1679	中 島 第 二	中島ほか(中島児童館内)	289-5326	飯 田	清水飯田(小学校内)	367-4550
足 久 保	足久保(小学校内)	296-0367	大 里 東	大里東(小学校内)	238-5722	高 部	清水高部(小学校内)	347-2313
伝 馬 町	伝馬町(小学校内)	272-5446	大 里 西	大里西(小学校内)	287-5222	有度第一	清水有度第一(小学校内)	348-0555
中央第一	静大附属(小学校内)	252-8200	新 川	大里西ほか(新川簡易児童館内)	286-8867	有度第二	清水有度第二(小学校内)	348-5071
中央第二	葵・静大附属ほか(中央体育館内)	255-1170	大 谷	大谷(小学校内)	237-6556	袖 師	清水袖師(小学校内)	363-1213
葵	葵(小学校内)	255-7005	宮 竹	宮竹(小学校内)	238-3855	庵 原	清水庵原(小学校内)	364-1633
横 内	横内(小学校内)	209-5546	森 下	森下(小学校内)	288-6750	興 津	清水興津(小学校内)	369-7720
上 足 洗	横内ほか(上足洗簡易児童館内)	209-5553	東 豊 田	東豊田(小学校内)	208-1944	三保第二	清水三保第二(小学校内)	335-0009
竜 南	竜南(小学校内)	248-0388	西 豊 田	西豊田(小学校内)	289-5370	船 越	清水船越(小学校内)	351-3376
安 東	安東(小学校内)	248-5144	豊 田	西豊田ほか(豊田児童館内)	281-0108	飯 田 東	清水飯田東(小学校内)	367-5225
城 北	城北(小学校内)	209-4055	富 士 見	富士見(小学校内)	202-0881	高 部 東	清水高部東(小学校隣接地)	347-4488
千 代 田	千代田(小学校内)	265-5827	南 部	南部(小学校内)	283-1955	小 島	清水小島(小学校内)	393-3535
沓 谷	千代田ほか(沓谷簡易児童館内)	263-0855	東源台第一	東源台(小学校内)	264-6570	両 河 内	両河内(旧清水和田島小内)	395-2220
千代田東	千代田東(小学校内)	263-6149	東源台第二	東源台ほか(国吉田五丁目)	263-5201	蒲 原 東	蒲原東(小学校内)	385-6033
麻機第一	麻機(小学校内)	246-7810	長 田 西	長田西(小学校内)	257-6336	どろん子	蒲原西(小学校内)	385-7290
麻機第二	麻機ほか(麻機児童館内)	247-0889	長 田 南	長田南(小学校内)	257-0761	由比第一	由比(小学校内)	375-5700
西 奈	西奈(小学校内)	264-9794	長 田 東	長田東(小学校内)	257-6090	由比第二	由比ほか(由比児童館内)	375-5585
西 奈 南	西奈南(小学校内)	264-2701	長 田 北	長田北(小学校内)	258-5556			
瀬 名	西奈ほか(西奈児童館内)	264-0063	長 田	長田東ほか(オーク長田内)	259-4803			
賤 機 南	賤機南(小学校内)	252-7976	川 原	川原(小学校内)	259-0559			

●印のクラブは、指定の小学校以外の児童も申請できます。
★印のクラブは、夏季のみ開所予定。指定の小学校以外の児童も申請できます。夏季以外の問合せは、子ども未来課へ。

令和6年度

就学時健康診断日程表

下記の小学校は、()内の学校で合同実施します。

No.19、21(西奈小学校)

No.23～30(賤機南小学校)

No.34、35(中藁科小学校)

No.38、41(大里東小学校)

No.74～76(清水小島小学校)

No.80、81(由比小学校)

体調不良などで指定日に受診できない場合は、他の実施日に受診してください(指定小学校と受診小学校の両方へご連絡ください)。

私立小学校などに入学予定の子も、通知書に指定された小学校で受診してください。

詳しくは、市HP・就学時健康診断通知書などをご覧ください。

区	No.	小学校	実施日	受付開始	区	No.	小学校	実施日	受付開始	区	No.	小学校	実施日	受付開始	区	No.	小学校	実施日	受付開始
	1	番町	10/30(水)	12:45		22	西奈南	10/30(水)	12:30		43	森下	11/8(金)	12:45		64	清水三保第二	10/24(木)	12:30
	2	新通	11/21(木)	13:00		23	賤機南	11/8(金)	12:30		44	東豊田	10/31(木)	12:45		65	清水辻	11/20(水)	12:30
	3	駒形	11/7(木)	12:45		24	賤機中	11/8(金)	13:15		45	西豊田	11/12(火)	13:00		66	清水江尻	11/6(水)	12:30
	4	安西	11/1(金)	13:00		25	賤機北	11/8(金)	13:15		46	富士見	10/30(水)	12:45		67	清水飯田	10/30(水)	12:40
	5	田町	11/1(金)	12:45		26	松野	11/8(金)	13:15		47	南部	10/30(水)	13:00		68	清水飯田東	11/5(火)	12:40
	6	井宮	11/8(金)	12:30		27	大河内	11/8(金)	13:15		48	東源台	11/7(木)	12:30		69	清水高部	10/29(火)	12:30
	7	井宮北	10/23(水)	13:00		28	梅ヶ島	11/8(金)	13:15		49	長田西	11/6(水)	13:00		70	清水高部東	11/6(水)	12:40
	8	安倍口	10/30(水)	13:00		29	玉川	11/8(金)	13:15		50	長田南	11/12(火)	13:00		71	清水袖師	10/30(水)	12:30
	9	美和	11/20(水)	13:00		30	井川	11/8(金)	13:15		51	長田東	10/31(木)	12:30		72	清水庵原	11/6(水)	12:45
	10	足久保	11/1(金)	13:00		31	服織	11/15(金)	12:45		52	長田北	11/8(金)	13:00		73	清水興津	11/6(水)	12:30
葵	11	伝馬町	11/12(火)	12:45		32	服織西	10/30(水)	13:10		53	川原	10/29(火)	12:45		74	清水小島	11/14(木)	13:10
	12	葵	10/31(木)	12:40		33	南藁科	11/13(水)	13:00		54	清水入江	11/5(火)	12:15		75	清水小河内	11/14(木)	13:05
	13	横内	11/26(火)	13:00		34	中藁科	11/6(水)	13:15		55	清水浜田	11/7(木)	13:00		76	清水穴原	11/14(木)	13:05
	14	安東	11/6(水)	12:30		35	大川	11/6(水)	13:15		56	清水岡	11/8(金)	12:30		77	両河内	11/15(金)	13:00
	15	竜南	11/5(火)	12:20		36	中田	11/6(水)	13:00		57	清水船越	11/6(水)	12:30		78	蒲原東	11/13(水)	12:45
	16	城北	10/30(水)	12:40		37	中島	11/1(金)	13:00		58	清水有度第一	11/7(木)	12:30		79	蒲原西	11/12(火)	12:50
	17	千代田	10/25(金)	12:40		38	大里東	11/13(水)	13:00		59	清水有度第二	11/14(木)	12:00		80	由比	11/13(水)	13:00
	18	千代田東	11/13(水)	12:30		39	大里西	10/24(木)	12:30		60	清水	11/13(水)	12:45		81	由比北	11/13(水)	13:00
	19	北沼上	11/12(火)	12:50		40	大谷	11/8(金)	13:00		61	清水不二見	11/6(水)	12:30					
	20	麻機	11/13(水)	12:40		41	久能	11/13(水)	13:00		62	清水駒越	11/28(木)	12:45					
	21	西奈	11/12(火)	12:50		42	宮竹	11/7(木)	13:00		63	清水三保第一	11/15(金)	12:30					

問合せ 青少年育成課 ☎354-2614

記念式典実行委員会を紹介します

● 実行委員会のメンバーは？

主に静岡市出身の20歳の若者14人です。式典開催に向けて、企画の協議や広報などを実施しています。

● 実行委員会の活動は？

6/15に1回目の実行委員会を実施し、テーマを決めました。その後、月に1回行われる実行委員会で部会の決定や企画の検討、協賛金活動のための接遇研修を実施しました。会議では式典当日に向けて、委員がそれぞれの意見を出し合い、熱い議論を重ねています。

● テーマに込めた想いは？

「20歳という大きな節目を迎えた今、きっと輝かしい未来が待っている。」支えてくれた人への感謝、未来への希望や不安、様々な想いを胸に、扉の向こうへ笑顔で羽ばたこうという想いを込めました。

実行委員長
きたけ ひろ
佐竹 央さん

2025 静岡市二十歳の記念式典

テーマ これぞハタチじゃん！
～ 笑顔あふれる扉の向こうへ～

とき 来年1月3日(金)、14:00～15:00

会場 グランシップ 大ホール「海」

対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人

申込み 申込フォームからどうぞ[12/6(金)まで]
静岡市に住民登録があり、今年度20歳を迎える人に、案内ハガキを10月末に発送する予定です。※住民登録がない人や案内ハガキが届かない人も参加できますが、事前申込みが必要です。

ボランティア
スタッフを
募集します

● 事前説明会(12/20(金)予定)と式典当日の2日間参加できる、16～19歳(来年1/3(金)時点)の人40人 ※謝礼あり
● 式典当日の受付や会場整理など
※申込方法などは、お問い合わせください。

10月は里親月間です

さまざまな事情で家庭を離れて生活をしなければならず、公的な保護を必要とする子どもたちが数多くいます。そのような子どもたちを、深い愛情と理解を持って家庭に迎え入れているのが「里親」です。市内では114世帯の登録里親(6月末現在)が、子どもたちの育ちをサポートしています。

問合せ 児童相談所 (☎420-0947 葵区堤町914-417) ☎275-2877 FAX 272-1610
静岡市里親家庭支援センター (児童相談所内) ☎275-2252 FAX 255-2052

◆ 里親について知ろう 里親出前講座

「里親ってどんなことをするの?」「子どもを迎え入れたらどのように生活が変わるの?」養育経験のある現役里親さんが、教育機関や地域などの各種研修会やイベント等に出向き、里子養育の体験談をお話します。
※無料。グループ単位で申し込んでください。日時、場所は相談に応じます。
問 申込方法など詳しくは、静岡市里親家庭支援センターへお問い合わせください。

◆ 里親について知ろう 里親月間記念講演会

「食卓の向こう側に(仮題)」
講 竹下和男氏 (株)オフィス弁当の日代表
小・中学校校長退任後、子どもが作る弁当作りに着目した食育活動を展開。「親は手伝わない」を基本とした“弁当の日”は、全国1,990校で実践されています。
時 10/19(土)、13:00～15:00
所 アイセル21
人 100人(無料) ※託児あり(無料・要予約)
申 申込用紙かハガキまたはFAXで、静岡市里親家庭支援センターへ[10/15(火)必着・催事名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号、託児希望の有無を記入・多数抽選]
※チラシ・申込用紙は児童相談所、各区子育て支援課、各保健福祉センターにあります。HP申込可

あなたも里親になりませんか

◆ 里親を体験しよう

一日里親体験会 みかん狩り
児童養護施設の子どもたちとペアになり、みかん狩りのあとで一緒に遊んだり、お昼ごはんを食べたりします。毎年、この体験を通して里親申請をする人が多くいます。
時 11/2(土)、9:00～15:00 ※雨天中止
所 鈴木農園(清水区)ほか
※児童相談所集合解散
人 市内に住み、里親制度に関心のある家庭5組(無料) ※子どもの参加は要相談
申 ハガキで、静岡市里親家庭支援センターへ[10/18(金)必着・催事名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を記入・多数抽選] ※HP申込可

マイナンバーカードを使った
コンビニ交付サービス

窓口よりお得!

市民の皆さんに、コンビニ交付サービスをより多く利用していただくために、コンビニでの交付手数料を来年4月から5年間100円減額します。また、サービス内容の多くが重複している市民サービスコーナーを段階的に廃止します。

●こんなに便利なコンビニ交付サービス

利用時間 ▶ 6:30～23:00(年末年始等除く)

持ち物 ▶ 有効な利用者証明用電子証明書(4桁の暗証番号)が搭載されたマイナンバーカード

取得できる証明書 ▶ 住民票の写し※、戸籍証明書※、戸籍の附票※、印鑑登録証明書、個人市・県民税課税(所得)証明書、個人市・県民税納税証明書
※は、最新のものに限りです。

コンビニ交付では証明書に記載できない事項があります。詳しくは、お問い合わせください。

市HP ▶

●市民サービスコーナーの廃止

◆来年3月末で廃止

葵区 ▶ 西奈、藁科、麻機、美和
駿河区 ▶ 大里、東豊田、南部体育館、小鹿
清水区 ▶ 三保、駒越、高部、袖師、庵原、興津、由比

◆令和9年12月末で廃止

葵区 ▶ 城東、東部、北部、西部
清水区 ▶ 有度、飯田

・城東は、住民異動等の届出受付を、来年3月末で終了します。

令和5年度

「情報公開制度の運用状況報告書」を市HPで公表しています

◆ 公文書公開請求件数 1,284件(前年比704件減少)
決定状況…公開710件、部分公開310件、非公開24件、不存在87件、却下16件、取下げ137件
公開率 ▶ 97.7% …(公開+部分公開)÷(公開+部分公開+非公開)×100

◆ 保有個人情報開示請求件数 59件(前年比2件増加)
決定状況…開示26件、部分開示17件、非開示0件、不存在10件、却下0件、取下げ6件
開示率 ▶ 100.0% …(開示+部分開示)÷(開示+部分開示+非開示)×100

問合せ ▶ 総務課 ☎221-1792

全国型市場公募地方債(静岡市債)を発行します

募集期間 11/8(金)～18(月)
※募集期間は変更する場合があります。

● 期間は10年(満期一括償還) 取扱い金融機関・申込方法などは、市HPをご覧ください。
● 固定金利。利子の受取は年2回 ※利率などは11/8(金)に決定予定
● 購入金額は1万円単位 合わせてください。

問合せ ▶ 財政課 ☎221-1536

ゼロ
めざせ犯罪不安0!

防犯による安全安心なまちづくり

10/11(金)～20(日)は「全国地域安全運動」期間です!

■特殊詐欺に注意しましょう!

最近では、SNS型投資詐欺やSNS型ロマンス詐欺も増加しており、高齢者だけでなく、若者も被害に遭っています。被害に遭わないために、以下のポイントを意識しましょう。

ポイント

- ・電話やメール、DM(ダイレクトメッセージ)などで現金やキャッシュカード、投資の話をされたら、家族や警察に相談を!
- ・他人には現金やカードを絶対に渡さない!
- ・通話録音装置や着信拒否装置を設置しましょう!



▲SNS型詐欺について

市では、詐欺電話の防止に効果のある、**通話録音装置の貸出**を行っています。
※貸出の条件あり

■自転車盗などの身近な犯罪を防ぎましょう!

令和5年の刑法犯認知件数のうち約2割(712件)が自転車盗であり、このうち約8割(545件)が無施錠でした。駐輪場での被害が多く、自宅でも発生しています。自転車は必ず①施錠し、②補助錠(ワイヤーロック)を付け、ツーロックにしましょう。



ツーロックしよう!

■子どもの安全を地域全体で守りましょう!

子どもに対する声かけ・つきまといのほか、不審者の出没事案も多く発生しています。子どもたちを犯罪から守るためには、地域全体での取り組みが大切です。県では6/11と10/11を「子ども見守り強化の日」と定めています。通学路等での通常の見守り活動に加え、買い物や散歩、事業活動などの日常生活の中で、見守り活動を実践しましょう。

■地域一体で取り組み、安全・安心なまちに!

市や地域の団体・企業は、青色回転灯を装着した車両を運行して「**青色防犯パトロール活動**」を行っています。また、あいさつなど、地域におけるちょっとしたコミュニケーション活動が、犯罪者や不審者を寄せ付けにくくします。一人ひとりが気軽にできる活動が犯罪を抑制し、地域の防犯力を高めます。

青色回転灯



▲青パト車

「しずおか防犯パトロール」に参加しませんか

活動の目印となる腕章をつけて「ながら見守り」を行う防犯ボランティアです。現在、約1,300人の皆さんが登録しています。ぜひ、ご参加ください。



▲登録はこちら

～ 未利用・低利用地や空き家など、社会全体の財産の有効活用を推進します～

静岡市土地等利活用推進公社を設立しました

農業従事者の高齢化や担い手不足が進み、市内には耕作放棄地等の未利用農地が増加しています。一方で、まとまった土地が少ないことから、工場等の企業立地が進んでいません。また、人口減少や少子高齢化等により空き家が増加していますが、有効活用が図られていません。市では、これらの課題に迅速に対応するため、新たな法人を設立しました。



▲詳しくは、こちらをご覧ください。

公社が取り組む主な事業

農地集約

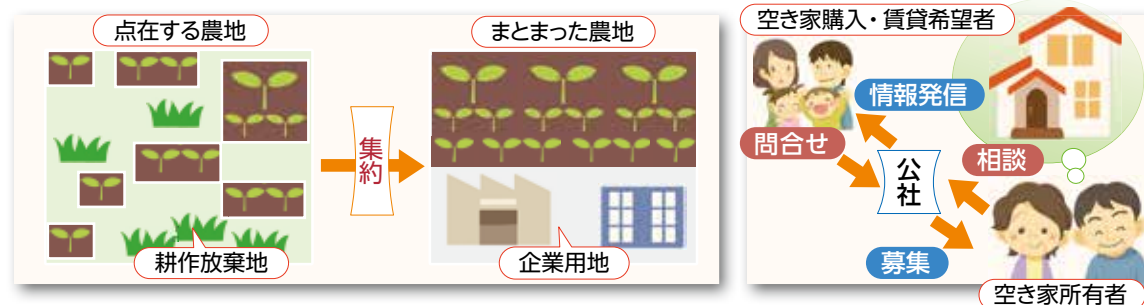
- ・農地所有者に意向確認を実施
- ・農地の売買や交換の斡旋
- ・まとまった農地を創出し、農業の効率化や大規模経営化

企業用地確保

- ・農地集約後に農地以外の一団の土地を確保
- ・企業等へ企業用地としての活用を提案

空き家活用推進

- ・相談窓口を設置し、利活用可能な空き家の情報収集
- ・民間事業者や入居希望者に紹介
- ・空き家の転貸借や売買・賃貸の仲介



※農地集約・企業用地確保は、市が対象のエリアを選定し、順次実施します。

問合せ▶静岡市土地等利活用推進公社(市役所静岡庁舎本館4階)☎221-1234

行政相談委員をご存知ですか

～ 10月は「行政相談月間」です～

雇用、年金、登記、河川、道路など国の仕事や手続き、サービスについて困っていることや要望などを相談できる身近な窓口が「行政相談委員」です。

「行政相談委員」は、皆さんの身近に住む民間ボランティアです。

区	委員名	電話番号	区	委員名	電話番号
葵区	瀬本豊久	☎246-9289	清水区	吉野恵津子	☎335-5124
	鈴木とみ子	☎245-1034		鈴木克昌	☎366-0100
	平尾信雄	☎246-1248		小林小五郎	☎369-1886
	松永政幸	☎254-1100		佐藤京子	☎334-4328
	望月博規	☎261-5374		池ヶ谷純教	☎393-1390
駿河区	高田範江	☎258-0188	清水区	石切山泰三	☎254-1100
	前田修司	☎259-6471		馬野真弘	☎385-2892
	滝 早苗	☎237-1889			
	伊澤律子	☎254-1100			
	笠井英彦	☎254-1100			

無料・秘密厳守
お気軽にご相談ください



▲行政相談のご当地マスコット「茶摘キクーン」

一日行政相談会を開催します

時 10/16(水)、13:00～16:00

所 は一とびあ清水

※当日、直接会場へ(無料)

問 総務省静岡行政監視行政相談センター☎254-6451

担 生活安全安心課消費生活センター☎221-1054

市営
墓地

沼上・愛宕霊園の申込みを受け付けます

受付 11/1(金)～20(水) (土日祝日除く)

墓所種別	使用料	年間管理料	募集区画
沼上普通墓所1号区	31万円	4,310円	5区画
沼上普通墓所2号区	29万円	3,820円	20区画
沼上芝生墓所	35万円	5,620円	3区画
沼上壁面式墓所	★8万円	3,630円	7区画
愛宕1号区	231万円	1万1,760円	3区画
愛宕2号区	121万円	7,010円	5区画
愛宕3号区	85万円	5,500円	5区画
愛宕5号区	各44万円	各3,820円	7区画
愛宕観音山5号区			15区画

※沼上普通墓所2号区以外は返還墓所の再募集です。
★は、10年の期限付き使用料です(更新可)。

必要書類の用意に日数を要する場合もありますので、お早めにご相談ください。

問合せ▶戸籍管理課(静岡庁舎15階)☎221-1297

① 申込日現在、市内に1年以上
住み住民登録をしている人で、埋
蔵したい焼骨(配偶者か2親等以
内の親族の焼骨)を主に祀る立
場にあり、市内に墓所を保有して
いない人 ※生前の申込不可

② 申込書と必要書類を直接、戸
籍管理課へ

※募集要領・申込書は、戸籍管理
課、市HPにあります(10/1(火)～)。
また、当選者と区画の
場所は、抽選会で、職
員の責任抽選により
決定します。



水道料金

下水道使用料

の支払期限が変わります

10月検針分(8、9月使用分)から、口座振替の引き落とし日と納入通知書の支払い期限が、検針月の翌月10日に変わります。口座残高や納入通知書の支払い期限を確認し、支払い忘れのないよう、ご注意ください。
※納入通知書は、検針月の25日前後に発送

口座振替

【9月検針分まで】
検針月の翌月16日

納入通知書

【9月検針分まで】
検針月の翌月末日

10月検針分から
検針月の翌月10日

※土日祝日の場合は翌営業日に振替



クレジットカード払いの 登録受付を開始します

来年1月支払分(12月検針分)から、水道料金・下水道使用料をクレジットカードで支払いができるようになります。利用には事前登録が必要です。

受付開始 10/1(火)、13:00～

※登録には、10月検針以降の
検針票に印刷される
「登録No.」と「確認
No.」が必要です。

詳しくは、こちら▶



問合せ▶上下水道お客様サービスセンター☎251-1132

担当▶お客様サービス課☎270-9108

12月～
来々3月 体育館教室生募集

◆申込方法など詳しくは、各体育館にある開催要項または市スポーツ協会HPをご覧ください。
◆小・中学生の夜間教室は、保護者の付き添いが必要で、
開催時間・・・○:午前 ◎:午後 ●:夜間



教室名		対象	中央	東部	北部	南部	長田	教室名	対象	中央	東部	北部	南部	長田	清見	蒲原
ミニバレーボール	小学3～6年生		●	●		●	●	おやこひろば	1～3歳の自立歩行ができる子と保護者		○		○			
ミニバスケット			●	●	●	●	●	幼児のびのび体操	3～5歳(4/1時点)の子							◎
バレーボール	学生除く18歳以上の女性と中学生の女子	高校生除く18歳以上の人(北部は中学生可、東部は高校生可)	●			●	●	幼児チャレンジ体操	18歳以上の人							◎
バスケットボール			●	●	●	●	●	姿勢改善		○	◎◎	◎	◎◎	◎◎		
剣道	小学生以上の人		●	●	●	●	●	筋トレ&エアロビクス		○	○	○	○	○	○	
柔道			●	●	●	●	●	ストレッチ&エアロビクス		○	○		◎◎	◎◎		◎
空手道			●	●	●	●	●	ダンス&エアロビクス		○	○	○	○	○		
新体操	女子(北部は小学生～高校生、長田は小・中学生)				●		●	初級ヨガ		◎	◎	◎		○		
なぎなた	小学生以上の人(中央は高校生除く18歳以上)の人		○		●	●		初心者バレーボール		◎	◎	◎		◎	◎	○
居合道	中学生以上の人		●	●	●		●	ラケット種目	18歳以上の男性					●		
杖道(じょうどう)			●				●	フィットネス						●		
合気道	小学生以上の人		●	●	◎	●	●	男性トレーニング		●						
弓道	午前 18歳以上の人		○		○			男性脂肪燃焼・筋力UP	18歳以上の女性					●		
	夜間 中学生以上の人		●		●			男性ヨガ						●		
卓球	小学4年生以上の人		●	●	●	●	●	女性フィットネス	18歳以上の女性				●			
バドミントン	中学生以上の人		●	●	●	●	●	シニア健康体操	60歳以上の人	◎	◎	◎	◎◎	◎	◎◎	◎
ソフトテニス	高校生以上の人(中学生も一定の人数可)		●	●	●											
テニス	高校生除く18歳以上の人と小学5年～中学生		●	●	●	●										
トランポリン	1部	小学生～55歳の人					●									
	2部						●									

※中央体育館の「体操・新体操」と「サッカー」は休講します。

問合せ

- 中央体育館 ☎255-1010
- 東部体育館 ☎264-8485
- 北部体育館 ☎255-6262
- 清水清見潟公園スポーツセンター ☎367-9780
- 南部体育館 ☎285-1133
- 長田体育館 ☎257-3411
- 蒲原体育館 ☎385-7501

その他の教室・イベント

ふれあいスポーツday

持 体育館シューズ ※当日、直接会場へ(無料)

★北部体育館

時 10/5(土)、9:00～12:00

内 卓球Tリーグ「静岡ジェード」による卓球教室、ヨガ等体験教室など

★蒲原体育館

時 10/26(土)、9:30～12:00

内 スポーツバラエティー(遊具)広場、キッズ広場、ストラックアウト、フリースローなど

北部体育館

★健美操

時 10/1(火)、10:00～11:00

内 ツボ・経絡を刺激しながら呼吸を整える

人 18歳以上の人50人 費 500円 ※当日、直接会場へ(先着順)

清水清見潟公園スポーツセンター

★わくわく親子体操教室

時 10/12(土)、10:00～11:00

人 3～5歳(4/1時点)の子と保護者40組(1組3人まで)

費 1組1,000円

申 市スポーツ協会HPからどうぞ[10/1(火)、12:00～・申込順]

蒲原体育館

★やさしいヨガ教室

時 10/23(水)、30(水)、13:30～14:30

人 18歳以上の人各30人 費 各500円

持 ヨガマット(持っている人) ※当日、直接会場へ(先着順)

南部体育館

★ダンスエクササイズ

時 10/25(金)、19:00～20:00

人 小学生以上の人100人程度 ※小・中学生は要保護者送迎

費 700円、高校生以下500円

持 体育館シューズ ※当日、直接会場へ(先着順)

市スポーツ協会のイベント

問 ☎654-5151

NHK Eテレ『おかあさんといっしょ』

第12代体操のお兄さん講演会

幼少期における運動の大切さ

～ こどもたちの未来のためにできること ～

時 12/3(火)、10:00～11:30

所 しずぎんホール ユーフォニア

人 小学3年生以下の子を持つ保護者

400人(無料)

申 HPからどうぞ[10/31(木)まで・多数抽選]



▲「誠お兄さん」
ふくおかこと 福尾 誠 氏

スポーツ協会ウォーキング

富士山の麓 東海自然歩道～田貫湖

時 11/17(日)、7:20～17:00

※JR静岡駅南口かJR清水駅東口集合解散。雨天中止

内 コース▶麓のつり橋付近～田貫湖(約10km)

人 市内に住むか通勤通学する小学生以上の人120人

※中学生以下保護者要参加 費 3,000円

申 申込書を郵送か直接、同協会へ[10/22(火)消印有効・多数抽選]

※HP申込可。申込書は、同協会HP、各市立体育館・総合運動場などにあります。



来々3/9 日 8:20スタート!

マラソンの制限時間は 6時間 へ!

徳川家康公顕彰プロジェクト



エントリー開始!



静岡マラソン
実行委員会事務局
☎251-3369
(平日10:00～17:30)

▲大会公式HPからどうぞ!(いずれも申込順)



マラソン(42.195km) 人 1万2,000人

日本陸連公認、世界陸連認証コース

一般エントリー ▶10/3(木)、20:00～

ファンラン(11.6km) 人 1,200人

市内在住者優先エントリー ▶10/3(木)、20:00～

優先エントリーで定員に達しない場合

一般エントリー ▶10/18(金)、20:00～

※参加資格や参加料などは、大会公式HPをご覧ください。

担当 スポーツ交流課 ☎221-1037



サッカーフェスSHIZUOKA 2024

当日、直接会場へ無料

時 10/6 日
10:30～15:30

所 グランシップ芝生広場

キックターゲット、フットゴルフ、リフティング体験、おはじきサッカーなど、さまざまなスタイルのサッカーを体験しよう!

♪パトカーや消防車など、はたらくクルマも大集合!

♪キッチンカーも集結して1日遊べるよ!



問合せ 静岡市サッカー協会 ☎337-0302 担当 スポーツ交流課 ☎221-1072

バレーボール男子 大同生命SVリーグ

東レアローズ静岡

VS 東京グレートベアーズ

10/19 土、20 日

14:05試合開始

会場 このはなアリーナ



ホームゲーム

市民無料招待!

問近で東レアローズを応援しよう!

申込方法

東レアローズ静岡公式LINEのアカウントを友だち登録後、送られてくるフォームに回答

人 各試合100組200人

限 10/7(月)[多数抽選]

友だち登録はこちらから▶



問合せ: 東レアローズ静岡 ☎055-989-2412
(平日9:00～17:00、月・祝除く)

担当: スポーツ交流課 ☎221-1072

次の時代へ向かって～
アオバリビング

青葉シンボルロード



昭和40年代の様子

青葉シンボルロードは中心市街地の骨格を成す、緑地帯を有した道路です。静岡大火、戦災という2度の大火の経験を基に昭和23年に延焼防止帯として整備されました。その後、平成3年に市民の交流や賑わい創出を目的に、現在の姿に再整備されました。

再整備から30年余り。新しい時代を見据え、新たなシンボルロードの誕生へ向けた取組を「アオバリビング」と題し、進めています。

車道を
人中心の空間に多様な活動
の創出エリア全体の
価値が向上

※イメージ

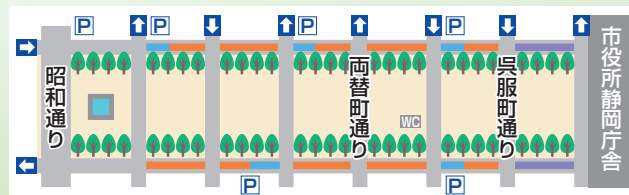
どう変わるのか体感していただくために実証実験を行います

交通規制の実施
10/4(金)～14(祝)

- 歩行者天国(終日)
- 歩行者天国(11:00～18:00)
- 一方通行規制解除

※詳しくは、HPを
ご覧ください。

車道の一部を歩行者天国化し、中央の緑地帯と一体活用することにより、賑わい創出の効果・交通への影響を検証します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。



〈問合せ〉都市計画課 ☎221-1406

一緒に「自転車のまち しずおか」を盛り上げませんか？

静岡県自転車サポーター 募集



自転車に関する取り組みを行い、市と連携して自転車の利用環境の向上を図っていただける企業・団体を「静岡県自転車サポーター」として認定します。

対象/市内で事業や活動を行っている企業・団体

サポーターに認定されると…

- しずおかサイクルシティHPに、企業・団体のHPのリンクを掲載し、情報を紹介します。
- サイクルラックや空気入れの貸与が受けられます。
- 市主催のイベント等で、ほかの企業・団体と自転車に関する情報の共有ができます！

サポーター活動の例

- 「自転車の駅(サイクリストの休憩施設)」設置
- オクシズサイクリング開催
- 補助輪はずし教室開催



補助輪はずし教室の様子

※ハード・ソフト・マインドの3つの部門があり、それぞれに認定要件があります。申込方法など詳しくは、しずおかサイクルシティHPをご覧ください。



〈問合せ〉交通政策課 ☎221-1570

11月1日は、静岡市「お茶の日」です！

☎ 農業政策課 ☎354-2089



市では、葵区栃沢出身で「静岡茶の祖」と言われる聖一國師の生誕の日を、静岡市「お茶の日」として制定しました。新茶の時期だけでなく、一年を通してお茶に親しんでほしいとの願いが込められています。

HPもご覧ください。
静岡市のお茶に関する
情報が満載です♪



◆静岡市「お茶の日」啓発イベント

時 11/1(金)、10:00～17:00

所 静岡駅北口地下広場(しずチカ茶店「一茶」前)

内 お茶マルシェ、茶葉を用いた茶染め体験、お茶と静岡市の歴史紹介、「お茶の日」ポスターコンテスト受賞作品の展示など ※当日、直接会場へ

本山茶に親しむイベント

※当日、直接会場へ

☎ 駿府本山お茶まつり委員会 ☎288-8440 (JA静岡市営農課内)

◆駿府本山お茶壺道中行列・口切りの儀

時 10/26(土) 所 久能山東照宮

徳川家康公が、井川のお茶蔵で熟成させたお茶を駿府城に運ばせた故事になり、行列の再現と茶壺の封を解く儀式を行います。 ※お茶壺道中行列(13:30～14:00・雨天中止)は、社務所～拝殿を歩きます。口切りの儀は行列終了後、拝殿で行われます(拝殿内での見学不可)。



口切りの儀

◆駿府本山 秋のお茶まつり

家康公が愛した「熟成本山茶」を販売します。熟成により深みの増した香り、まろやかな味をお楽しみください。

時 11/2(土)、3(祝)、10:00～16:00

※荒天中止

所 静岡市歴史博物館(屋外スペース)

市内の文化財を特別公開します！



公開時間など
詳しくは、市HPを
ご覧ください。



ところ		公開内容	とき	料金
①	静岡浅間神社	八千戈(やちほこ)神社の内部	10/15(火)	200円
②		保存修理現場見学会 ※要申込み	10/31(木)	無料
③	臨済寺	本堂や庭園	10/15(火)	
④	旧マッケンジー住宅	保存修理現場見学会 ※要申込み	11/ 2 (土)	
⑤	清水灯台	灯台の内部		
⑥	建穂寺観音堂	観音堂内の仏像	11/ 3 (祝)	
⑦	洞慶院	雲版(うんぱん)		
⑧	龍津寺(葵区羽鳥本町)	木造吉祥天立像(伝弁財天立像)		

◆①③⑥⑦⑧… 人 定員なし ※当日、直接会場へ

◆②④… 人 小学4年生以上の人各60人

☎ 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [②10/8(火)④11(金)～・申込順]

◆⑤… 人 小学4年生以上ではしごの昇降ができる人80人

※当日、直接会場へ(9:50～整理券配布・先着順)

問合せ ①②静岡浅間神社 ☎245-1820 ③臨済寺 ☎245-2740
④⑤⑥⑧文化財課 ☎221-1066 ⑦洞慶院 ☎278-9724

担当▶文化財課 ☎221-1066

芹沢銈介美術館 ☎282-5522

芹沢銈介 没後40年記念展

「型染 色と模様の翼」

10/6(日)～12/8(日) 休館日・毎週月曜日(10/14、11/4除く)、10/15(火)、11/5(火)

観覧料・420円、大高生260円、小・中学生100円(子どもカード提示で無料) ※未就学児、市内に住む70歳以上の人、障害者手帳を持っている人と付添者原則1人は無料

芹沢は34歳で染色家としてデビューした翌年から型染を中軸に据えて制作活動に打ち込み、豊かな作品世界を残しました。「型染」を新たな芸術のジャンルとして確立し世界的にも評価される一方、量産を前提とした型染の特性を活かし、暮らしの中にも型染の魅力を広げていきました。「型染」という翼で、新しい美の開拓者としての生涯を生きた芹沢。没後40年を迎える今年、初期から最晩年までの代表作100点でその生涯の足跡をたどります。

しずぶんツアーvol.7 するが文化の散歩道スタンプラリー2024

10/6(日)～12/8(日) 問合せ/静岡市文化振興財団 ☎255-4746

- ①中助助文学記念館 ②芹沢銈介美術館
- ③焼津小泉八雲記念館 ④藤枝市郷土博物館・文学館

静岡県中部ゆかりの文化人を顕彰する施設を巡ってスタンプを集めると、バッグやチケットホルダー等のオリジナルグッズがもらえます(なくなり次第終了)。

※当日、直接会場へ(①③無料②④要入館料)。台紙は文化振興課(静岡庁舎16階)、各施設にあります。休館日等は、各施設HPをご覧ください。

第17回

由比街道まつり

10/20(日) 9:30～14:00

〈会場〉由比本陣公園周辺の旧東海道 ※荒天中止



子ども向けのゲームやステージショーのほか、模擬店・フリーマーケットでは、地元の名物・特産品が堪能できます。 ※公共交通機関をご利用ください。

〈問合せ〉由比街道まつり実行委員会事務局
☎375-6135(NPO法人ふれあい由比内)

〈担当〉観光政策課 ☎221-1310

同日 由比本陣公園

開催 お抹茶DAY & 手裏剣ゲーム

10:00～15:30 ※雨天決行 〈会場〉「御幸亭」

〈問合せ〉東海道由比宿交流館 ☎375-5166

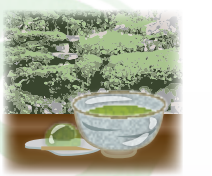
抹茶を楽しみながら、素敵なお庭を鑑賞しませんか。景品付き手裏剣ゲームにも参加できます。

費 350円(菓子付き・入館料別途)

※当日、直接会場へ。菓子がなくなり次第終了

全館入館キャンペーン

当日、「東海道広重美術館」と「御幸亭」のチケットを東海道由比宿交流館で提示すると景品がもらえます。 時 9:00～15:30



生涯学習センター・交流館



HPIはこちら

●葵区●駿河区

●清水区



●開館時間は、9:00～21:30です。
★印の講座・イベントについて詳しくは、各施設へお問い合わせください。

葵 区

葵生涯学習センター ☎246-6191
〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

●講演会「おもしろがると世界がひろがる」
時 11/10(日)、10:00～11:30
講 鈴木 のりたけ氏(絵本作家)
人 150人(無料)
申 HPが往復ハガキ[10/11(金)必着・1枚5人
まで・多数抽選]

●仕事に活かせる対話力
時 11/30(土)、13:30～15:00
人 18歳以上の人30人 費 500円
申 HP[10/22(火)まで・多数抽選]

★はじめてのウクレレ講座
★シニアのためのスマホ基礎講座

北部生涯学習センター ☎271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●クリスマスを彩るオーナメントを作ろう
時 11/15(金)、10:00～12:00
内 ドイツの伝統的なクリスマスオー
ナメント「ストロースター」を作る
人 18歳以上の人12人 費 3,500円
申 HP[10/21(月)まで・多数抽選]

●仕事にいかせる写真の撮り方
時 ①11/16(土)②27(水)、10:00～11:30
内 商品等の写真をきれいに撮る方法を、地元
フリーマガジンの撮影担当者から学ぶ
人 スマホかデジタルカメラを持参できる高校
生以上の人各14人 費 各500円
申 HP[10/28(月)まで・多数抽選]

★親子で梅ヶ島紅茶のティータイム
★初心者のためのマジック教室
★しずび出前講座「浮世絵ってなんだ？」

西部生涯学習センター ☎255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5

●ゼロからはじめる山歩き
時 ①11/9(土)②16(土)の10:00～
11:30③23(祝)の9:30～16:00(全
3回) ※③は荒天時24(日)
内 ①登山計画の立て方や安全対策を学ぶ②
地形図の読み方などの基礎知識を学ぶ③近
郊の山を実際に歩く
人 体力に自信がある中学生以上の人20人
(健脚者向き) 費 2,000円
申 HPが往復ハガキ[10/14(祝)必着・年齢も
記入・1枚1人・多数抽選]

●スマホで簡単! 確定申告
時 11/22(金)、14:00～16:00
内 e-Taxで確定申告する方法等を、模擬体
験を通して学ぶ 講 静岡税務署職員
人 給与収入がある年金受給者30人(無料)
申 HPが往復ハガキ[10/28(月)必着・年齢も
記入・1枚1人・多数抽選]

★西部センターまつり
★～ママから私へ～自分らしさを保つコツ
★子どもと一緒に将棋教室
★伝わる! プレゼン講座

北部生涯学習センター 美和分館 ☎296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

●男性料理教室「人気の満足丼」
時 11/15(金)、22(金)、29(金)の9:00～12:00(全
3回)
内 海鮮丼、とろろ丼、ピリ辛丼を作る
人 男性12人 ※料理初心者におすすめ
費 2,500円 申 HPが往復ハガキ[10/14(祝)
必着・年齢も記入・1枚1人・多数抽選]

●水引でつくる花のかんざし
時 11/24(日)、10:00～12:00
人 中学生以上の人11人(中学
生保護者同伴) 費 1,300円
申 HPが往復ハガキ[10/31(木)必着・学生は学
年も記入・1枚1人・多数抽選]

★美和歴史めぐり～安倍口編～
藁科生涯学習センター ☎278-4141
〒421-1217 羽島本町5-9

●大人のボードゲーム Season 1
時 11/2(土)、9(土)、30(土)の19:00～21:00(全
3回)
内 簡単なものから始め、難しいゲームにも挑戦
人 18歳以上の人12人 費 1,000円
申 HPが往復ハガキ[10/11(金)必着・年齢も
記入・1枚3人まで・多数抽選]

●秋のギャザリング～新しい寄せ植え～
時 11/9(土)、13:30～15:30
人 18歳以上の人15人 費 3,000円
申 HPが往復ハガキ[10/18(金)必着・年齢も
記入・多数抽選]

★わらしな文化祭
★学芸員のお仕事紹介
★スマホ初心者のためのスマホサロン
★四季の星座～秋の巻～
東部生涯学習センター ☎263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●知ってナットク! 発達凸凹
時 11/8(金)、22(金)、12/6(金)の19:00～20:30
(全3回)
内 幼児期・学齢期・成人期における発達障害・
グレーゾーンにある人への寄り添い方を学ぶ
人 20人(無料)
申 HPが往復ハガキ[10/11(金)必着・1枚4人
まで・多数抽選]

●植物の旅立ち! 秋の実りを探しにいこう
時 11/9(土)、10:00～12:00
所 麻機遊水地 ※雨天中止
内 植物の種子や果実を中心に、自然を観察する
人 3歳以上の子と保護者30人(無料)
申 HPが往復ハガキ[10/12(土)必着・1枚4人
まで・多数抽選]

西奈生涯学習センター ☎265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

●にしな歴史ガイド養成講座～瀬名川編～
時 10/25(金)、11/1(金)の10:00～12:00、
11/15(金)、12/6(金)の9:00～12:00(全4回)
人 10人 費 300円
申 HP[10/11(金)まで・多数抽選]

●アートで気分転換! 推しコラージュ講座
時 11/13(水)、17:00～18:30
内 推しの概念コラージュ作成体験と、コラー
ージュによる心理的効果について学ぶ
人 15歳以上の学生20人
費 500円
申 HP[11/1(金)まで・多数抽選]

★初心者パソコン講座 ステップアップ編
★初心者パソコン講座 エクセル編

駿 河 区
南部生涯学習センター ☎281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

●なんぶフェスタ
時 10/13(日)、10:00～15:00
内 同センター利用団体による楽器演奏、ダン
ス等の発表や作品展示、活動体験会
※当日、直接会場へ(無料)

●楽しく学ぶ「百人一首」
時 11/8(金)、22(金)の13:30～15:30(全2回)
内 起源・由来や歴史を学び、代表的な和歌
が表す世界を楽しむ
人 20人 費 500円
申 HPが往復ハガキ[10/18(金)必着・1枚1人・
多数抽選]

長田生涯学習センター ☎257-0780
〒421-0137 寺田131-1

●ゼロから始める地域のボランティア
時 11/27(水)、12/4(水)、11(水)の10:00～12:00
(全3回)
内 地域ボランティアの活動紹介、活動体験、
シンポジウム「地域と支え合い」
人 20人(無料)
申 HPが電話[10/2(水)、10:00～・申込順]

●苦手克服! 仕事に活きるパソコンの基礎
時 11/29(金)、12/6(金)、13(金)、20(金)の19:00～
20:30(全4回)
内 タイピングやワード、エクセルなど社会人と
して必要なパソコンスキルを学ぶ
人 18歳以上の人10人
費 1,000円
申 HPが電話[10/4(金)、10:00～・申込順]

大里生涯学習センター ☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●パソコン初級講座 ステップアップ編
時 11/1(金)、8(金)、15(金)、22(金)、
29(金)の13:30～15:30(全5回)
内 ワードを中心に、文書の作成から
応用、エクセルとの連携などを学ぶ
人 補助なしで文字入力ができるパソコン初
心者13人
費 2,500円
申 HPが電話[10/4(金)、10:00～・申込順]

●カラーリーフで個性的な寄せ植え
時 11/24(日)、13:30～15:30
人 20人
費 3,500円
申 HPが電話[10/15(火)、10:00～・申込順]

★腸活とヨガ
★全身で歩く! ノルディック・ウォーク
★しずび出前講座 奇蹟の芸術都市バルセロナ
★男の料理教室～おせちの作り方～

清 水 区

●心がつながる"聴く力・話す力"
時 11/9(土)、16(土)の10:00～11:30(全2回)
所 蒲原生涯学習交流館
内 距離を縮める会話のコツを学ぶ
講 橋本恵子氏(元アナウンサー)
人 18歳以上の人30人
費 400円

申 電話が直接、蒲原生涯学習交流館☎385-
4331か由比生涯学習交流館☎376-0511へ
[10/8(火)、9:30～・申込順]

浜田生涯学習交流館 ☎351-3030
〒424-0834 浜田町4-4

●もったいない! を素敵に変えよう
時 11/18(月)、10:00～12:00
内 洋服の廃棄問題やアップサイクルについ
て学び、アクセサリを作る
人 18歳以上の人15人 費 500円
申 電話が窓口[10/22(火)まで・多数抽選]

三保生涯学習交流館 ☎334-2230
〒424-0908 三保松原町39-5

●豊かな人間関係を育む聴き方・伝え方
時 11/30(土)、12/7(土)の10:00～12:00(全2回)
内 自分のコミュニケーションの
傾向を知り、聴き方や伝え方の
秘訣を学ぶ
人 18歳以上の人18人 費 300円
申 電話が窓口[11/12(火)まで・多数抽選]

岡生涯学習交流館 ☎354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1

●お茶を使った家庭料理
時 11/6(水)、10:00～12:00
内 茶葉を使った主菜や茶飯などを作る
人 16人 費 1,000円
申 電話[10/23(水)まで・多数抽選]

松竹大歌舞伎

開館13年目を迎えたマリナートに、
初めて松竹大歌舞伎がやってきます!

全国公演では実に10年ぶりの共演となる
中村錦之助、隼人父子ら実力派が揃い、たっ
ぷりと歌舞伎の魅力を紹介!

文化庁 劇場・音楽堂等における子供舞台芸
術鑑賞体験支援事業です。ご挨拶では中村隼人
が素顔で登場し、見どころを語ります。

日時 11/23(祝)、13:00～15:45(予定)

会場 清水文化会館マリナート

演出 一、ご挨拶
二、双蝶々曲輪日記 引窓
三、身替座禅

出演者 上村吉弥 市川青虎 市川笑三郎 中村隼人 中村錦之助

料金 全指定▶一等席8,000円、二等席5,000円

問 申込方法などはお問い合わせいただくか、清水文化会館マリナート☎353-8885のHPをご覧ください。

梅ヶ島の夜を楽しもう!

赤水の滝
ライトアップ

11/2(土)～9(土)
17:30～19:30

※当日、直接会場へ。荒天中止

紅葉が美しいこの時期、暗闇に浮かぶ
幻想的な滝をぜひお楽しみください。

期間中、手筒花火&和太鼓演奏・地元特産品などの出
店・梅ヶ島新田温泉黄金の湯の夜間営業などもあります。

問合せ 【平日】梅ヶ島地区センター☎269-2002
【土日祝休日】梅ヶ島観光案内所☎090-6800-0322

担当 観光政策課☎221-1454

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

●トールペイントで作るクリスマス飾り
時 11/19(火)、9:00～12:00
人 15人 費 2,200円
申 電話[10/31(木)まで・多数抽選]

蒲原生涯学習交流館 ☎385-4331
〒421-3211 蒲原新田一丁目21-1
申 電話か窓口[10/31(木)まで・多数抽選]

●仏教を学ぶ
時 11/10(日)、12/8(日)、来年1/26(日)の10:00～11:30(全3回) ※12/8は泉龍寺集合解散
内 坐禅、写経を体験する
人 18歳以上の人15人
費 600円

●明日から役立つ糖尿病の知識
時 11/15(金)、13:30～15:30
人 18歳以上の人40人(無料)

江尻生涯学習交流館 ☎367-3321
〒424-0812 小芝町3-35

●プロから学ぶ環境にやさしい掃除法
時 11/12(火)、26(火)の10:00～11:30(全2回)
人 15人
費 400円
申 電話か窓口[10/26(土)まで・多数抽選]

●フランス人に聞くフランスのこと
時 11/14(木)、10:00～11:30
内 フランスの文化と暮らしを学ぶ 
人 15人 費 200円
申 電話か窓口[10/29(火)まで・多数抽選]

辻生涯学習交流館 ☎364-0234
〒424-0807 宮代町5-75

●美マナー・二十四節気とプロトコール
時 ①11/9(土)②16(土)の9:30～12:00(全2回) 
内 ①二十四節気から学ぶ日本のマナー(日本茶の淹れ方を習う)②プロトコール「国際儀礼」とは(紅茶の淹れ方を習う)
人 18歳以上の人20人 費 1,000円
申 電話か窓口[10/25(金)まで・多数抽選]

●こころすーっと・坐禅で整え
時 11/19(火)、10:30～12:00
所 庵原山一乗寺 
内 座禅と住職による法話
人 18歳以上の人20人 費 100円
申 電話か窓口[11/8(金)まで・多数抽選]

★楽しく学ぶ! 認知症予防
★食べても大丈夫? 考えよう食の安全

有度生涯学習交流館 ☎345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1

●スマホで! インスタグラムを始めよう
時 11/6(水)、13(水)の13:30～15:30(全2回)
内 安全に楽しむために、正しい操作方法を学ぶ 
人 スマホを持参できる人14人
費 400円
申 電話か窓口[10/12(土)まで・多数抽選]

折戸生涯学習交流館 ☎335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

●SDGs堆肥づくりからの取組み
時 11/5(火)、12(火)、19(火)の10:00～11:30(全3回)
内 私たちができる循環型社会に向けての取組みを、講義と堆肥づくりの実習から学ぶ
人 18歳以上の人20人(無料)
申 電話か窓口[10/16(水)まで・多数抽選]

●お正月まで楽しむ冬の寄せ植え
時 11/27(水)、9:30～11:30
人 18歳以上の人12人 費 3,000円
申 電話か窓口[10/30(水)まで・多数抽選]

★初めての^{きんこう}お灸でリフレッシュ
★海の大学探検隊～ 東海大学～

不二見生涯学習交流館 ☎335-6211
〒424-0926 村松534-2

●仕事に活かせるパソコン講座
時 11/2(土)、9(土)、16(土)の9:30～11:30(全3回)
人 マイクロソフトエクセルの入ったパソコンを持参できる18歳以上の人14人
費 1,000円
申 往復ハガキ[10/18(金)必着・多数抽選]

●「今」だから学べる『百人一首』
時 11/5(火)、12(火)の9:30～11:30(全2回)
内 百人一首誕生の話と、歌の解説など
人 30人 費 400円
申 往復ハガキ[10/21(月)必着・多数抽選]

清水生涯学習交流館 ☎352-7755
〒424-0921 松井町7-22

●交流館まつり 
時 10/19(土)、10:00～16:00、20(日)、9:00～14:00
内 展示、演芸、筆ペン、民謡、ヨガ、スクエアダンス、合唱などの発表会
※当日、直接会場へ(無料)

●PCスキルアップ(エクセル)
時 11/22(金)、29(金)の19:00～21:00(全2回)
内 エクセルの基本から小ワザまで、就職や仕事に役立つ機能と知識を学ぶ
人 エクセルの入ったWindowsパソコンを持参できる人16人
費 400円
申 電話か窓口[11/5(火)まで・多数抽選]

高部生涯学習交流館 ☎346-0828
〒424-0008 押切1086-2

●静岡ゆかりの画家 石田徹也の想いを聞く ^{いしだてつや}
時 11/10(日)、13:30～15:30
内 焼津出身の画家、石田徹也の生涯と作品、その時代を振り返り、絵画への理解を深める
人 30人
費 200円
申 電話か窓口[10/25(金)まで・多数抽選]

★シニアスマホ教室(入門編)
★シニアスマホ教室(基本編)

袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

●暮らし彩るナチュラルグリーンリース
時 11/14(木)、10:00～12:00
内 長い期間楽しめるグリーンリースを作る
人 16人 費 1,500円
申 電話か窓口[10/31(木)まで・多数抽選]

★袖師の古墳

駒越生涯学習交流館 ☎335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

●健康寿命を延ばすアーユルヴェーダ ^{けんこう}
時 11/7(木)、13:30～15:30
内 インドの伝統医学から、健康に過ごすための知恵を学ぶ
人 20人 費 200円
申 電話か窓口[10/25(金)まで・多数抽選]

●リズムに乗って楽しく有酸素運動 
時 11/12(火)、19(火)、26(火)の10:00～11:30(全3回)
人 16人 費 600円
申 電話か窓口[10/31(木)まで・多数抽選]

★和布で作る^{えんぎ}千支(巳)のお正月飾り

庵原生涯学習交流館 ☎366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

●和布で千支づくり
時 11/6(水)、13(水)の13:30～15:30(全2回)
人 16人 費 1,000円
申 電話か窓口[10/18(金)まで・多数抽選]

●投資入門 ライフプランとお金の話
時 11/22(金)、29(金)の10:00～12:00(全2回)
人 18歳以上の人20人
費 300円
申 電話か窓口[10/30(水)まで・多数抽選]

由比生涯学習交流館 ☎376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

●就労支援事業所のコーヒー講座 
時 11/2(土)、13:30～15:00
内 就労支援施設の現状について
の話、コーヒーの淹れ方
人 16人 費 400円
申 電話か窓口[10/18(金)まで・多数抽選]

●シニアのためのスマホ講座
時 11/5(火)、12(火)、19(火)の10:00～12:00(全3回)
内 スマホの基礎、LINEの使い方など
人 スマホを持参できる65歳以上の人15人
費 900円
申 電話[10/22(火)まで・多数抽選]

★もう一度けんぱんハーモニカ

小島生涯学習交流館 ☎393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

●手打ちうどん作り
時 11/12(火)、9:00～12:00
人 18歳以上の人12人 費 1,000円
申 電話か窓口[10/18(金)まで・多数抽選]

●古道ウォーク 身延道穴原宿を歩こう
時 ①11/13(水)の10:00～11:00②20(水)の9:00～11:00(全2回) ※雨天時11/27(水)
内 ①探訪コースの勉強会②名所・旧跡を巡る
人 18歳以上の人20人
費 300円
申 電話か窓口[10/18(金)まで・多数抽選]

★シニアスマホ講座 LINE編
★コミュニケーションスキルを学び直す

飯田生涯学習交流館 ☎364-0911
〒424-0028 下野東9-1

●わたしにもできるフェアートレード
時 11/16(土)、14:00～16:00
内 チョコレートの試食やコーヒーの試飲、ワークショップから、フェアートレードへの理解を深める
人 高校生以上の人15人 費 1,000円
申 電話か窓口[10/31(木)まで・多数抽選]

●やさしいパソコン活用術
時 11/30(土)、12/7(土)、14(土)の9:30～11:30(全3回)
内 エクセルの基本操作や活用術を学ぶ
人 エクセルの入ったWindowsパソコンを持参できる18歳以上の人10人 費 900円
申 電話か窓口[11/18(月)まで・多数抽選]

★ウォーキングのはじめの一歩
★ネクタイリメイクでミニバッグ

興津生涯学習交流館 ☎369-1111
〒424-0205 興津本町829

●シニアのためのやさしいスマホ教室
時 10/30(水)、31(木)の13:30～15:30(全2回)
人 スマホを持参できる60歳以上の人16人
費 600円
申 電話[10/17(木)まで・多数抽選]

●朗読で、元気!! 
時 11/16(土)、14:00～16:00
内 発声練習、滑舌練習の後、元アウンサーによる朗読会を行う
人 100人(無料)
申 電話[10/31(木)まで・多数抽選]

★パソコン エクセルで表作りを学ぼう
★地域の介護サポーターになろう
★幸せの実ブッダナッツのアレンジメント
★アフリカの布で携帯ポーチを作ろう

両河内生涯学習交流館 ☎395-2311
〒424-0403 和田島171-1

●がま口ショルダーバッグを作ろう!
時 11/11(月)、18(月)、25(月)の9:30～11:30(全3回)
内 着なくなった着物や服、ジーンズをリメイク
人 着物や服を持参できる人14人 費 2,000円
申 電話か窓口[10/30(水)まで・多数抽選]

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。多数抽選の場合、原則1人1枚です。

東海道五十七次400周年
～東海道2峠8宿をめぐろう～
問合せ 観光政策課 ☎221-1310

駿州の旅日本遺産
オリジナルブランド「駿州堂」
「江戸時代の旅を感じられる商品」をコンセプトに、静岡市・藤枝市の事業者が集まり、駿州地域をより楽しんでいただくために作られた商品・サービスのブランドです。気軽に食べ歩きできるものから、お土産にぴったりなお洒落なものまで、駿州ならではの逸品をお楽しみください。

飲食部門(一例)
安倍川もち、黄な粉もち、からみもち(やまだいち 登呂もちの家)
お土産部門(一例)
丸子とろろあられ ほか(伊奈製菓)

「お土産販売場所」
天神屋(道の駅 宇津ノ谷峠下り店) ほか
※そのほか、イベント出展等で販売予定。詳しくは、HPをご覧ください。

静岡市と藤枝市にまたがる8つの宿場町を巡るスタンプラリー。すべてのスタンプを集めて「日本遺産マイスター認定証」をもらおう!(先着順) ※詳しくは、駿州クエストHPをご覧ください。

12/27(金)まで
開催中!

駿州クエスト
静岡市と藤枝市にまたがる8つの宿場町をめぐろう

駿州堂HP▲

通教知新博覧会
駿河 東海道
おんぱく
SURUGA TOKAIDO ONPAKU

10/12(土)～11/24(日)

静岡市の6つの宿場町が舞台! 江戸の情緒あふれる宿場町ならではのワークショップや体験プログラムが集結します。「いとおかし」な文化や人と出会う44日間を、ぜひお楽しみください。
※会場や参加費、申込方法などは、HPをご覧ください。

美容・健康・クッキング・ものづくり・レジャーなど…

問合せ:東海道歴史街道観光推進協議会事務局(観光政策課内) ☎221-1310

市の公式SNSをご登録ください

災害情報やくらし・観光情報などの
市政情報を発信しています。
登録はこちらから▼

LINE

X
(旧Twitter)

Instagram



★印の講座・イベントは、各施設のHPを
ご覧になるかお問い合わせください。

健康ひろば

各保健福祉センター・各区健康支援課の講
座・教室です。このほかにも、妊婦
向け教室などを開催しています。
詳しくは、市HPをご覧ください。

◆元気で長生き栄養講座
時 ①11/7(木)②29(金)、13:30～15:00
所 各生涯学習センター①大里②薫科
人 65歳以上の人各10人程度(無料)
申 電話で、各区健康支援課①駿河区 ☎285-
8377②葵区 ☎249-3196へ[10/10(木)～・
申込順]

◆歯みがきスタート教室
時 ①11/11(月)②15(金)③18(月)
④21(木)⑤26(火)、10:00～11:00
所 各保健福祉センター①南部
②北部③城東④長田⑤清水
内 むし歯予防を学び、仕上げみがきを体験
人 8か月～1歳2か月頃の子と保育者各20組
程度(無料)
申 申込フォームからどうぞ[10/7(月)～・申込順]
問 口腔保健支援センター ☎249-3175
★食生活サポート講座

静岡市歴史博物館

〒420-0853葵区追手町4-16 ☎204-1005
◆企画展イベント SBSラジオ公開録音
「QuizKnockと巡る江戸東京博物館展」に
関連して、子どもから大人まで楽
しめる「QuizKnock伊沢拓司とま
なぶ江戸の歴史」を開催します。
時 11/17(日)、15:00～16:30
所 静岡市民文化会館
内 出演▶伊沢拓司(QuizKnock)、鉄崎幹人
(SBSラジオパーソナリティ)、大石学(歴史
博物館館長)
人 800人 費 全指定1,200円、大高生800円、
中学生以下300円

申 チケットぴあ(Pコード654-294)からどうぞ
[10/5(土)、10:00～・申込順] ※10/19(土)
10:00からは歴史博物館窓口で申込可
◆しずれきガイドツアー
時 11月の土日祝日、10:00～11:30、13:30～
15:00
※荒天中止、各ゴール地点解散
内 博物館を出発して、ガイドの説明を聞きな
がら街を歩く(2km程度) ※コースなど詳しく
は、HPをご覧ください。
人 各15人(無料)
申 電話[10/1(火)～・申込順]

健康文化 交流館 来・て・こ

〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300
◆10・11月開講講座

	教室名	回数	とき
①	健康体操	各	第2、4火・午前
②	3B体操でいきいき健康!	全8回	第2、4金・午後
③	運動で健康寿命を 延ばそう	全4回	第1、3水・午前

人 市内に住む60歳以上の人
①医師から運動制限を受けていない人12人
②12人③20人 ※要入館者カード(本人確
認書類提示で無料作成)
費 ①②各1,000円③500円
申 往復ハガキ[10/5(土)必着・生年月日も記
入・多数抽選]

◆初心者対象パソコン相談室
時 11/15(金)、13:30～14:30、14:45～15:45
人 各4人(無料・要施設使用料)
申 電話[10/18(金)、10:00～・申込順]

◆みんなでポッチャ
時 11/28(木)、10:00～11:30
所 県立静岡南部特別支援学校
内 県立静岡南部特別支援学校の
児童生徒と、ポッチャの試合を通
して交流する
人 10人(無料)
申 HPからどうぞ[10/17(木)まで・多数抽選]

★歴史さんぽ 伝馬公園～八幡山公園
★親子でつくろう! すしカー
★カラダを整えるママピラティス
★ふわふわ!おいしいパンづくり
★パンチキックエクササイズ
★月末セルフケア ～ツボとお灸～

有度山総合公園運動施設

〒422-8021駿河区小鹿1883-4 ☎264-2722
◆三幸CUPグラウンドゴルフ大会
時 10/26(土)、9:00～12:45
人 90人
費 500円
申 電話か窓口[10/1(火)～・申込順]

清水日本平運動公園球技場

〒424-0926清水区村松3880-1 ☎335-5111
申 HPか窓口[10/7(月)～・申込順]
◆ストレッチ&機能改善 体リセット教室
時 11/11～12/23の毎週月曜日、18:30～
19:30、19:40～20:40(各全7回)
内 ストレッチ、ヨガ、ピラティス他の要素を用い
て体の状態を整える
人 中学生以上の人各14人 費 各5,600円
◆のびのびわくわく親子うんどう
時 11/17(日)、①9:30～10:30②11:00～12:00
③13:30～14:30
内 芝生の上でのリズム運動、ボール・縄・フープ
を使った運動など
人 ①②2～3歳の子と保護者各30組③4～
5歳の子と保護者40組 ※年齢は11/1時点
費 各1組700円(3人の場合各800円)
★バランスボール de やさしい運動教室

清水長崎新田スポーツ広場

〒424-0064清水区長崎新田207 ☎344-3055
◆水曜テニスコミュニティ
時 10/2(水)、9(水)、16(水)、23(水)、30(水)、11:00～
13:00
内 1人でも参加できる、テニスを
楽しむコミュニティイベント
人 18歳以上の人各12人
費 各250円
※当日、直接会場へ。道具の貸出(無料)あり
◆金曜ピラティス教室
時 10/4～12/27の金曜日、①9:40～10:40
②11:00～12:00(各全10回)
人 18歳以上の人各25人 ※①は女性のみ
費 各5,500円
問 申込方法などは、お問い合わせください。

清水蛇塚スポーツグラウンド

〒424-0916清水区蛇塚30-5 ☎336-3015
◆蛇塚キッズクラブ
時 10/27～来年3/16の日曜日、10:00～
11:00(全10回・おおむね月2回)
所 清水蛇塚スポーツグラウンド ほか
内 様々なスポーツの教室
人 5～6歳(4/2時点)の子20人程度
費 6,500円
申 HPからどうぞ[10/11(金)、17:00まで・多
数抽選]
◆初心者向けジュニアサッカー教室
時 11/17(日)、13:30～15:00
人 小学1～4年生30人程度
費 800円
申 HPからどうぞ[10/5(土)～・申込順]
★誰でもスポーツday

ふれあい 健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905葵区南沼上1379-1 ☎263-3456
申 往復ハガキ[各申込期限必着・生年月日も記
入・多数抽選] ※HP申込可
◆手前味噌づくり教室
時 10/26(土)、10:30～12:00
内 大豆と麴を混ぜ合わせ、味噌を一から手作
りする(5kgを持ち帰り)
人 15組(1組5人まで)
費 1,000円、中学生以下500円 ※材料費
1組3,600円別途
限 10/15(火)
◆初心者のための登山教室
時 11/3(祝)、10:30～12:30
内 登山に役立つ正しい知識と事故防止につ
いての講義
人 小学生以上の人20人
費 500円、中学生以下250円
限 10/24(木)
★体力測定の日
★アクティブストレッチ

清水ナショナル トレーニングセンター J-STEP

〒424-0105清水区山切1487-1 ☎371-9000
申 窓口[10/2(水)～・申込順] ※HP申込可
◆ハロウィンズンバ
時 10/26(土)、19:00～20:00
内 ハロウィンの仮装をして屋外でズンバを楽
しむ
人 中学生以上の人50人 費 1,000円
◆グラウンドゴルフ大会
時 11/9(土)、9:30～12:00
※雨天時16(土)
人 60歳以上の人50人 費 1,000円
★FIGHT BOXING HIIT

女性会館(アイセル21)

〒420-0865葵区東草深町3-18 ☎248-7330
◆えほんのじかん
時 10/23(水)、11/27(水)、12/25(水)、来年1/22(水)、
2/26(水)、3/26(水)、10:15～10:30
内 絵本専門士による絵本の読み聞かせや手
遊び、わらべうたを楽しむ
人 未就園児と保護者各5組程度
※当日、直接会場へ(無料・先着順)
◆後悔しないための離婚の法律知識②
時 10/23(水)、9:45～11:45
内 女性の弁護士が、お金の法律
知識を分かりやすく解説する
人 女性20人(無料) ※託児あり(1歳～未
就園児・要予約)
問 申込方法などは、HPをご覧ください。
★オンライン講座『パワフル台湾』

ファクハク
静岡工場博覧会 2024

10/18(金)～20(日) ところ▶市内各所の工場

市内約30か所で工場見学やものづくり体験ができます!
3日間、行ける限りの工場・工房を巡るよし。
家の近くの工場をちょっと覗いてみるだけでもよし。
普段は見られないものづくりの現場に
遊びに来てください。

楽しみ方は、
人それぞれ!

バスツアーもあります!
(要事前申込み)

気になる工場の
ページで、見学時間や
申込方法をチェック!

静岡工場博覧会実行委員会 ☎361-0610
(山崎製作所内)

メールでの
お問い合わせはこちら

産業振興課 ☎354-2058





中央卸売市場

市場まつり 10/27(日)
朝7:30～10:30

青果・水産物の即売・模擬競り、まぐろ解体ショー、冷蔵庫体
験など市場ならではのイベントが満載です!

※当日、直接会場へ。雨天決行
詳しくは、HPをご覧ください

問合せ/中央卸売市場 ☎263-3413

秋のイベント

各申込フォームが往復ハガキで、①市場協力会 ☎263-3435②中央卸売市場
☎263-3413(共通▶〒420-0922葵区流通センター1-1)へ[各申込期限必着・年
齢も記入・多数抽選] ※①は1人1枚

①旬の「わらさ」をさばろう!

さばき方を学び、一人一本さばいて、棚にして持ち帰り
できます。 ※仕入れによって、食材が変更になる場合あり
時 10/19(土)、9:30～12:00
人 中学生以上の人8人
費 2,500円 限 10/9(水)

②魚と野菜の市場を見よう!

時 11/16(土)、朝5:00～7:30
人 小学生以上の人20人(無料)
※小学生は、要保護者参加
限 11/1(金)

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用て名(往復ハガキの場合)

高山・市民の森

※荒天中止

① 電話で、市コールセンター☎200-4894へ
[各申込期限まで・多数抽選]

② 森林政策課☎354-2681

◆森林教室 森の散策

時 ①10/13(日)②11/10(日)、10:00～14:00

内 ①伐採とコースターづくり②竹ご飯づくり

人 個人か家族、グループなど

各30人(無料)

限 ①10/7(月)②28(月)

◆林業体験教室①初級編②中級編

時 ①10/20(日)②27(日)、10:00～14:00

内 ①チェーンソーの講義、丸太を切る体験

②チェーンソーの取扱いや伐倒についての講義

人 18歳以上の人各12人程度(無料) ※②は

初級編受講済者が経験者のみ

限 ①10/8(火)②15(火)

賤機都市山村 交流センター 安倍どころ

〒421-2106 葵区牛妻2352 ☎294-2501

◆簡単そば打ち教室

時 11/3(祝)、15:00～17:00、17(日)、13:30～15:30

人 18歳以上の人各12人

費 各2,000円

① 電話か窓口[10/9(水)～・申込順]

◆自分流の筆文字 己書体験幸座

時 11/8(金)、15(金)、22(金)の10:00～12:00
(全3回)

人 18歳以上の人8人

費 2,200円(筆2本付き)

① 往復ハガキ[10/24(木)必着・1枚1人・多数抽選]

★盆栽展と盆栽相談

葛科都市山村 交流センター わらびこ

〒421-1314 葵区大原1834 ☎270-1501

◆11月のそば打ち

時 11/16(土)、10:00～12:00

人 18歳以上の人10人(初めての人優先)

費 1,300円

① 往復ハガキ[11/6(水)必着・1枚1人・多数抽選]

◆糀屋さんのお味噌作り

時 11/24(日)、13:00～15:00

内 麴についての簡単な座学と味噌作り(約2.5kg)

人 18歳以上の人10人

費 2,000円

※希望者は桶・重石各900円別途

① 往復ハガキ[11/14(木)必着・1枚1人・桶と重石購入希望の有無を記入・多数抽選]

静岡科学館 る・く・る

〒422-8067 駿河区南町14-25 ☎284-6960

※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

◆市こども園・保育園 こどもたちの絵画展

時 10/5(土)～20(日)

内 市内のこども園・保育園の

園児が制作した絵画や子育て

支援センターの紹介パネルの

◆県児童生徒木工工作コンクール作品展

時 10/27(日)～11/2(土)

※11/2(土)は15:00まで

★化石のレプリカ ～ アンモナイト ～

★2つのえががたい！ソーマトローブ

リバウエル井川スキー場

〒428-0504 葵区井川2629-190 ☎260-2316

◆リバウエル秋祭り

地元野菜の販売、芋煮の無料配布(先着50人)を行います。木の実や羊毛を使ったクラフト体験(500円・先着30人)もあります。

時 10/13(日)、10:00～13:00

※当日、直接会場へ

◆秋のハイキング 井川めぐり

時 10/27(日)、9:00～15:00

※雨天中止

人 小学3年生以上の人20人程度

費 1,500円(昼食付き)

① 往復ハガキ[10/16(水)必着・1組1枚・多数抽選]

東部勤労者 福祉センター 清水テルサ

〒424-0823 清水区島崎町223 ☎355-3111

◆ZUMBA® EVENT

時 11/30(土)、10:00～11:30

人 19歳以上の人80人程度

費 2,000円

① HPからどうぞ[10/8(火)、10:00～・申込順]

◆11月開講フィットネススクール 1か月講座

講座名	回数	とき	会費
フィットネススタヒチ	各 全4回	水・午前	各 2,500円
ヘルシーボディメイク		木・夜間	
癒しのヨガ		金・夜間	
脱!メタボスクール		日・午前	

人 19歳以上の人

① ハガキか4階窓口[10/16(水)必着・1枚1人・年齢も記入・多数抽選]

※HP申込可

★テルサロン講座

★マタニティビラティス

★健康相談Day

★11月実施 日商PC検定

北部勤労者 福祉センター ラベック静岡

〒420-0064 葵区本通七丁目11-9 ☎251-2315

① HPか電話または窓口[各申込

期限まで・多数抽選]

◆パソコン講座(11～12月)

講座名	とき	講座名	とき
ゆつくりワード	演習④ 月・午前	パワーポイント入門	火・夜間
	応用④ 月・午後		
	ドリル② 火・午後	イラストを描いてカレンダー作成⑧	水・午後
	ドリル③ 水・午前	インターネット活用	土・午前
一般ワード	実践⑧ 火・午前	Zoom入門	土・午後
	実践⑨ 水・午前		

費 各2,200円～8,800円(テキスト代別途)

限 10/15(火)

◆味噌づくり体験

時 11/9(土)、10:00～11:30

内 麴と大豆を混ぜて、約5kgの味噌を作る

人 18歳以上の人1人以上いるグループ20組

費 1組4,600円

限 10/25(金)

★子育て支援講座

★アロマ講座

★産後ケア講座

静岡音楽館 AOI

〒420-0851 葵区黒金町1-9 ☎251-2200

※未就学児入場不可

① 電話か窓口[10/19(土)～・申込順]

◆日本歌曲の系譜Ⅲ

近現代の日本歌曲の名作からAOIが委嘱する新作(世界初演)までを、選りすぐりの歌手による演奏でお届けします。

時 来年2/22(土)、15:00～17:30(予定)

内 曲目▶中田喜直:ちいさい秋みつけた、
團伊玖磨:ひぐらし、間宮芳生:《日本民謡集》より ほか

費 全指定3,500円、22歳以下1,000円

◆オルガン¥500コンサート 阿部翠

時 来年3/20(祝)、14:00～15:00(予定)

内 曲目▶ディズニー・エレクトリカルパレード、
J.S.バッハ:トッカータ ニ短調 BWV565 ほか

費 全自由500円

資源循環 体験プラザ しずもーる西ヶ谷

〒421-2116 葵区西ヶ谷553-2 ☎294-7451

◆子ども服リユースマーケット

時 11/10(日)、10:00～14:00

内 こども服(130～150cm)・靴・服飾雑貨を1人10点以内で譲渡

人 市内に住む18歳以上の人60人(無料)

※原則1家族1人のみ参加可

① HPからどうぞ[10/19(土)～29(火)・多数抽選]

◆フリマ出店者募集(20区画)

しずもーる祭りに合わせて開催します。

時 11/24(日)、9:00～12:00

※雨天中止

内 家庭内不用品(衣料品、日用品、雑貨等)

※食料品・危険物出品不可

人 20人(無料)

① HPからどうぞ[10/17(木)～23(水)・多数抽選]

★木に絵を描こう!ウッドバーニング

★ガラスで作るハロウィンアクセサリ

★ビーズアクセサリ講座

★パッチワークキルトでピンクッション作り

★シルバーアクセサリ体験

資源循環 学習プラザ しずもーる沼上

〒420-0905 葵区南沼上1217-1 ☎207-8971

◆里山のツルで籠作り

時 11/22(金)、9:00～12:00

人 18歳以上の人12人(無料・

初めての人優先)

① 往復ハガキ[10/31(木)

必着・多数抽選]

地域リハビリテーション推進センター (リハ・パークしずおか)

〒420-0846 葵区城東町24-1 ☎249-3182

◆元気度測定会

とき(各全2回)	ところ
11/5(火) 来年2/18(火)	午前 午後 MIRAIエリオン
11/12(火) 来年2/14(金)	午前 午後 清水テルサ
11/14(木) 来年2/13(木)	午前 午後 来・て・こ

※午前▶10:00～11:30 午後▶13:30～15:00

内 筋肉量測定や日常生活に必要な動作測定を行い、1回目と2回目の数値を比較する

人 市内に住み、2日とも参加できる65歳以上の人各10人(無料)

① 申込フォームか電話[10/15(火)～・

申込順]

◆排泄ケアの基礎講座(排尿編)

時 11/14(木)、13:30～15:30

所 城東保健福祉エリア

内 講話と実技で「排泄ケア」の基本的な方法について学ぶ

人 医療・介護・福祉職、福祉用具事業者等20人(無料)

① 申込フォームか電話[10/8(火)～・申込順]

★介護予防体操講座 しぞ～かわくわく体操

! ハガキやFAXで申し込み際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

しずまえ満喫の秋2024

(問合せ) しずまえ▶水産振興課☎354-2183

静岡おまちバル▶事務局☎270-8991(まちづくり公社内)

※メールでの

お問い合わせはこちら▶

静岡
おまち
バル

11

15

16

17

会場 おまち
(葵区呉服町・七間町ほか)

+ 酒 + 食べ物

約120店が参加する食べ飲み歩きイベント。
しずまえメニュー提供店も多数出店します!※参加店やチケットの購入
方法など詳しくは、HPを
ご覧ください。

「獲れたての、おいしさがある しずまえ」



「獲れたての、おいしさがある しらす」



しずまえメニューとは…

静岡市の沿岸部「しずまえ」で水揚げされる魚介類「しずまえ鮮魚」を使ったメニューです。

しずまえ鮮魚の紹介動画をYouTube市公式アカウントで公開していますので、ぜひご覧ください。イベントに合わせ、11月は、けやきプラザと札の辻クロスの大型ビジョンでも放送予定です。

★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧ください。

静岡市立図書館

◆中央図書館

〒420-0884葵区大岩本町29-1 ☎247-6711
＜しずとしょフェスタ ようかいから学BOSAI＞

時 10/27(日)、10:00～16:30
※公共交通機関をご利用ください。

内 ワークショップ「BOSAIようかい」を調査せよ!、おはなし会、デジ図書試聴体験など

※当日、直接会場へ(無料・一部要予約)。申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

◆西奈図書館

〒420-0911葵区瀬名二丁目32-43 ☎265-2556
＜朗読と音楽の調べ～愛しのペット～＞

時 11/17(日)、13:30～15:00

所 西奈生涯学習センター

内 「ペット」に関する本を、マンドリンとギターの演奏とともに朗読する

人 100人(無料)

申 申込フォームか、電話または窓口 [10/25(金)、9:30～・申込順]

静岡シチズンカレッジ こ・こ・に

住民から一歩踏み出して、市民として積極的にまちづくりに関わってみませんか。

◆IoTキット作成講座

時 11/5(火)、19(火)、12/3(火)、10(火) 19:00～21:00(全4回)

所 BIZFLIGHT(ペガサート地下1階)

内 ラズベリーパイ(コンピューター)、センサー(カメラ等)、3Dプリンター、プログラミングを体験しながら学ぶ

人 勤務経験があり、市内に住むか通勤し、ノートパソコンを持参できる人20人 費 2,000円

申 HPからどうぞ[10/21(月)まで・多数選考]

問 生涯学習推進課 ☎221-1207

◆グローバル時代のコミュニケーション講座

時 11/26(火)、12/17(火)、来年1/21(火)、2/18(火) 19:00～21:00(全4回)

所 茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階)

人 勤務経験があり、市内に住むか通勤する人20人(無料)

申 HPからどうぞ[11/11(月)まで・多数選考]

問 生涯学習推進課 ☎221-1207

◆地域支え合い人材養成講座

時 11/9(土)、16(土)、23(祝)、30(土)、12/7(土) 9:30～12:30(全5回)

所 JADEビル6階

内 高齢者を支える地域活動の紹介や、地域づくりをイメージするためのグループワーク

人 15人程度(無料・選考あり)

問 申込方法などは、東海道シグマ ☎255-4259へお問い合わせください。

※チラシもご覧ください。チラシは、地域包括ケア・誰もが活躍推進本部(静岡庁舎14階)、各生涯学習施設、市HPなどにあります。

担 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1203

静岡市介護予防事業 しずおか ちゃちゃちゃ

プロから学べる連続講座です。学びで人生をより豊かにしませんか。

人 市内に住む65歳以上の人各50人

費 各1,500円

申 申込フォームが電話で、「しずおか ちゃちゃちゃ」事務局(阪急交通社内) ☎0570-001-089(平日10:00～17:00)へ[10/21(月)まで・選考あり]

担 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1572

◆宝塚歌劇団OGによる発声レッスン

時 10/28(月)、11/18(月)、12/16(月)の10:00～12:00(全3回) 所 みなくる

◆ピラティス体験

時 11/18(月)、12/9(月)、来年1/20(月)の9:30～11:30(全3回) 所 MIRAIエリオン

★男・本気のコーヒー教室

★もっと知りたい バスケ観戦塾

★たのしく姿勢改善! エゴスキュー体験

イベント・講座

ドリブラクラシック・コンサート

時 10/19(土)、14:00～14:40(予定)

所 エスパルスドリームプラザ

内 出演▶富士山静岡交響楽団 弦楽四重奏団

※当日、直接会場へ(無料)

問 マリナート ☎353-8885

0歳から入れる! 親子クラシックコンサート

時 来年2/8(土)、11:00～12:00、14:00～15:00

所 静岡音楽館AOI

内 曲目▶E.エルガー:愛のあいさつ op.12、中西圭三:ぼよん行進曲 ほか

人 未就学児と保護者各回530人(無料)

※小学生のきょうだいは参加可

申 市HPが電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[10/16(水)～11/18(月)・多数抽選]

問 文化振興課 ☎221-1040

窪田由佳子さん お話とピアノの演奏会

時 10/12(土)、14:00～15:20

所 船越生涯学習交流館

講 窪田由佳子氏(小説『シベリアのバイオリン』著者)

人 30人(無料)

問 申込方法など詳しくは、ヤングカレッジ ☎070-3783-5579(不定休)のHPをご覧ください。

担 生涯学習推進課 ☎221-1207

葵トラベラーで 出かけよう

※駿府城跡観光バス駐車場集合 解散。バス代無料

申 HPからどうぞ[各申込期限まで・多数抽選]

問 葵区地域総務課 ☎221-1051

◆大河内編 茶摘み体験とわさび田見学

時 10/19(土)、9:30～15:00

所 大河内地区内茶畑 ほか

内 茶摘み体験(完成した茶は後日郵送)、オクシズ野菜を使用したランチ、わさび田見学

人 30人(茶摘み体験・ランチ希望者は各1,500円別途)

限 10/10(木)

◆梅ヶ島編 梅ヶ島温泉郷まつり

時 10/27(日)、8:45～16:00

所 黄金の湯 ほか

内 温泉入浴、地域散策、梅ヶ島温泉郷まつり

人 30人(温泉入浴希望者700円・小学生以下300円、地域散策希望者500円別途)

限 10/14(祝)

◆千代田東編 川合山清掃ハイキング

時 11/17(日)、8:00～13:00

所 川合山 ほか

内 清掃ハイキング、山頂での宝探し(子ども)、川合山紹介、地場産品等抽選会

人 25人(地場産品等抽選会参加希望者は300円別途)

限 10/31(木)

★梅ヶ島編 赤水の滝ライトアップ

★中薬科編 わらびこまつり

井川 de クリスマスリース作り

時 11/23(祝)～24(日)、11/30(土)～12/1(日)(各1泊2日・4食付き)

所 井川自然の家

内 クリスマスリース作り、初冬の野遊びなど

人 家族各10組 ※会費など詳しくは、市HPをご覧ください。

申 HPからどうぞ[10/21(月)まで・多数抽選]

問 井川自然の家 ☎260-2761

まちかど コンサート

時 ①10/11(金)、16:00～16:30

②16(水)③21(月)、12:10～12:50

所 JR静岡駅北口地下広場

内 出演▶①フィルハーモニックウインズ浜松 ②③富士山静岡交響楽団(②管弦三重奏③弦楽二重奏)

※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。

問 ①静岡市文化振興財団 ☎255-4746

②③富士山静岡交響楽団 ☎203-6578

担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

静岡看護専門学校 看学祭

時 10/12(土)、10:00～15:00 ※雨天決行

内 静香生の学び紹介、沐浴体験、ミニゲーム、バザーなど ※当日、直接会場へ

問 静岡看護専門学校 ☎288-1230

清水看護専門学校 看学祭

時 10/19(土)、10:00～15:00

内 看護の技術体験、入学相談、模擬店など ※当日、直接会場へ

問 清水看護専門学校 ☎336-1136

清水区 お仕事面談会

時 10/23(水)、13:30～15:00

所 清水テルサ

内 事業者からのPR、個別ブースでの相談など

人 おおむね55歳以上の人50人(無料)

申 申込フォームが電話で、NEXTワークしずおか ☎254-2770へ[10/1(火)、9:00～・申込順]

梅ヶ島温泉郷まつりを 楽しもう

時 10/27(日)、10:30～15:00

所 黄金の湯駐車場

※駐車場300台あり(無料)

内 体験コーナー(梅ヶ島原木コースター作りなど)、各種物産販売、屋台、ステージなど

※当日、直接会場へ

問 梅ヶ島新田温泉「黄金の湯」 ☎269-2615

担 中山間地振興課 ☎294-8806

内牧 大茶会

時 11/3(祝)、9:00～14:00

所 結成寺

内 献茶式、茶席、新鮮な野菜等の販売など ※当日、直接会場へ

問 内牧町内会 ☎090-3555-2291(千田方)

担 葵区地域総務課 ☎221-1051

大道芸 DAIDOGEI

WORLD CUP in SHIZUOKA

11/1(金)▶▶4(休) 駿府城公園、市街地ほか

● 駿府城公園会場 11:00～19:00

● 市街地会場 11:00～18:00

● サテライト会場 11:00～17:00

※ポイントにより、時間が異なる場合があります。

※当日、直接会場へ。詳しくは、公式HPをご覧ください。

大道芸がより楽しめる公式ガイドブックを各区役所、各市立図書館、各生涯学習施設などで、無料配布!(9月下旬から順次)

問合せ▶大道芸ワールドカップ実行委員会 ☎205-9840

ON STAGE SHIZUOKA

まちは劇場

今年は、イタリア・ドイツ・スペインなど10組の海外アーティストが来静。国内からは、ベテランから初登場まで総勢40組超が集結し、ユニークなパフォーマンスが繰り上げられます。

プレミアムステージ(静岡市民文化会館)のチケット情報もHPで公開中!

パフォーマンスポイント

（駿府城公園会場）

1 キリンポイント

2 トコチャン広場

3 SBSどき!どき!ランド

4 アイワポイント

5 シズガスポイント

6 ウォーキングストリート1

7 R&O リハビリ病院グループ プレゼンツ プレミアムステージ

（市街地会場）

8 富士テクノロジーポイント

9 体感型動物園 Zooポイント

10 福工房札の辻ポイント

11 ARTIEポイント

12 ウォーキングストリート2

13 ウォーキングストリート3

14 青葉キリンポイント

15 常磐公園ポイント

16 駿河屋ポイント(屋外)

17 駿河屋アートポイント(屋内)

18 静岡駅北口竹千代ポイント

19 アビタ静岡ポイント

20 エスパルス ドリームプラザポイント

ポイント19・20については、HPかガイドブックをご覧ください。

マーク・略語について 時…とき 所…場所 内…内容 講…講師 人…対象・定員 費…会費 持…持ち物 申…申込み 限…申込期限 問…問合せ 担…担当 HP…ホームページ

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用て名(往復ハガキの場合)

経営戦略としての働き方改革 男性育休推進

時 10/11(金)、14:00～16:00

所 ①アイセル21②Zoom

講 大畑慎護氏(ワーク・ライフバランス コンサルタント)

人 市内企業・事業所の経営者、総務・人事等の担当者など①②各50人(無料)

申 申込フォームからどうぞ

問 男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349



虹色の未来を共に！ アライ養成講座

時 10/20(日)、9:50～15:10

所 アイセル21

内 LGBTQなど、性的少数者支援のために行動する人「アライ」に必要な知識を学ぶ

人 15歳以上の人21人(無料・中学生除く)

申 申込フォームが電話で、男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349へ[10/9(水)まで・多数抽選]



食推さんの 料理教室

費 各300円

問 健康づくり推進課 ☎221-1571

◆骨と体に良い料理教室

時 ①10/22(火)、9:30～12:00
②30(水)、9:30～11:30

所 ①来・て・こ②美生涯学習センター

人 ①18歳以上②60歳以上の人各16人

申 電話で、食生活改善推進員① ☎090-4252-6713(杉山方13:30～16:00)② ☎090-4117-8006(杉山方18:00～20:00)へ[①10/10(木)②15(火)～・申込順]

◆おいしく減塩料理教室

時 ①10/25(金)、10:00～12:00②26(土)、9:30～12:00

所 各生涯学習センター①北部②大里

人 18歳以上の人①12人②20人

申 電話で、食生活改善推進員① ☎090-4448-5450(池ヶ谷方19:00～21:00)② ☎090-1470-7386(大戸方)へ[10/7(月)～・申込順]

静岡矯正展を 開催します

時 10/26(土)、9:00～15:00

所 静岡刑務所

内 刑務所作業製品の販売、刑務所見学、ステージイベントなど ※当日、直接会場へ

問 静岡刑務所 ☎261-2886

担 福祉総務課 ☎221-1366

Reまなび シンポジウム開催

時 11/9(土)、14:00～16:00

所 静岡理工科大学 静岡駅前キャンパス



大人の学び(働いている人のリスキリング)を テーマとした基調講演とクロストークセッション

講 小林祐児氏(パーソル総合研究所 上席主任研究員)

人 100人(無料)

申 HPからどうぞ[10/31(木)まで・多数抽選]

問 生涯学習推進課 ☎221-1207



子育て支援センター まつり

時 10/9(水)、10:00～11:30(最終受付11:10)

所 青葉イベント広場 ※雨天時、静岡中央子育て支援センター

内 あそび歌や大型絵本の読み聞かせステージなど ※当日、直接会場へ(無料)

問 静岡中央子育て支援センター ☎254-2296

担 子ども未来課 ☎354-2606

緑が輪ひろばdeつながる マルシェ

キッチンカーが大集合。自然豊かな公園と美味しい食べ物をぜひお楽しみください！

時 10/13(日)、10:00～15:00 ※雨天中止

所 あさはた緑地センターハウス前広場

問 あさはた緑地管理事務所 ☎295-5165

担 緑地政策課 ☎221-1251



婚活で 素敵な出会いを…

※対象は独身の人に限ります。

所 ジュノール

申 ジュノール ☎205-4122のHPからどうぞ[各申込期限まで・多数抽選]

担 青少年育成課 ☎354-2614



◆婚活カフェ

時 ①10/27(日)②11/2(土)③17(日)、14:00～16:00

内 自己紹介、マッチング

人 ①34～39歳②40代③30代の男女各5人

費 男性各3,000円、女性各2,500円

限 ①10/11(金)②18(金)③11/1(金)

◆婚活相談会

時 11/3(祝)、10:30～16:00(1人60分)

人 20～50代の人3人

費 2,000円 限 10/18(金)

子どもの自立を 支援する講演会

時 11/9(土)、14:00～16:00

所 みなくる 内 思春期の子どもたちに周囲の大人ができること

講 太田正義氏(常葉大学教育学部准教授)

人 150人(無料)

申 申込フォームが電話で、子ども若者相談センター ☎221-1314へ[10/1(火)～・申込順]



消防フェア 開催

時 10/5(土)、10:00～15:00 所 駿河消防署

内 防火衣着装体験、消防音楽隊演奏、USによるワークショップなど ※当日、直接会場へ(無料)。駿河区役所来庁者用駐車場利用可(無料)

問 駿河消防署 ☎280-0119

ミライノベーション デザイン展

地域でイノベーション(変革)に取り組んでいる企業の事例紹介などを展示します。

時 10/12(土)～11/10(日)、10:00～21:00

※月曜休館

所 CCC ※当日、直接会場へ(無料)

問 CCC・静岡市文化・クリエイティブ産業振興センター ☎205-4750

肌年齢を 測定してみませんか

時 10/19(土)、10:00～12:00、14:00～17:00(1回30分)

所 ウェルネスパーク静岡(静岡伊勢丹7階)

内 肌年齢測定と乳がん自己触診に関するアドバイス

人 各回6人(無料) ※ペースメーカー使用中の人は、測定をご遠慮ください。

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[10/4(金)～・申込順]

担 健康づくり推進課 ☎221-1376

専門スタッフによる 出張がんよろず相談

時 10/22(火)、13:00～16:00

所 番町市民活動センター 人 4組(無料)

問 申込方法などは、県立静岡がんセンター出張がんよろず相談 ☎055-989-5392へ

担 健康づくり推進課 ☎221-1579

認知症 市民講座

時 10/26(土)、14:00～15:30

所 市役所清水庁舎3階

内 認知症予防の最新知識と予防プログラム

人 100人(無料)

申 申込フォームが電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[10/2(水)～・申込順]

問 清水病院認知症疾患医療センター ☎336-1111



フィッシングアドバイザーに教わる！ 親子釣り体験教室！

時 11/2(土)、7:00～11:30 ※荒天中止

所 広野海岸公園 人 小学生と保護者15組

費 1組1,500円(貸竿1本、エサ代など含む)

※保険料別途

申 HPが往復ハガキで、用宗フィッシャリーナ

(〒421-0121駿河区広野海岸通1 ☎268-4105)へ[10/18(金)必着・参加者全員の年齢も記入・多数抽選] ※詳しくは、同施設HPをご覧ください。

担 水産振興課 ☎354-2184

麻機遊水地 サクラタデ観察会 & ウォーキング

野点(屋外茶会)や地元特産品の販売などもあります。

時 10/12(土)、9:00～13:00 ※観察会参加者は10:50までに集合。雨天時13(日)

所 麻機遊水地第4工区 ※当日、直接会場へ

問 麻機湿原を保全する会 ☎080-3656-4149(後藤方)

担 緑地政策課 ☎221-1251



麻機遊水地 フェスタ

時 10/26(土)、9:00～15:00

※雨天中止。開催可否はHPをご覧ください。

所 麻機遊水地第3工区

内 麻機遊水地の豊かな自然を活用した展示や体験など ※当日、直接会場へ

問 緑地政策課 ☎221-1251

秋のやじきたウォーク in 宇津ノ谷峠を開催します

時 11/9(土)、8:30～13:00 ※道の駅宇津ノ谷峠(静岡側)下り集合解散。雨天中止

内 宇津ノ谷峠を巡るガイドウォークと健康チェック

人 3km程度の山道を歩ける人100人

費 1,500円(特製弁当・お土産付き)

申 申込フォームからどうぞ

[10/8(火)、9:00～・申込順]

問 道路計画課 ☎221-1239



動物愛護センター 動物ボランティア養成講座

時 11/10(日)、13:30～16:20 所 動物愛護館

内 動物愛護の現状や課題、ボランティア活動紹介を通して、動物福祉への理解を深める

人 30人(無料)

申 電話で、動物愛護センター ☎278-6409へ[11/6(水)まで・多数抽選]

駿府楽市

JR静岡駅アスティ静岡内

●10/4(金)～16(水) 秋のウッドクラフト展

●10/18(金)～30(水) 第55回静岡の染めもの展

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の 必要記載事項を必ず記載してください。

介護予防講演会

介護予防の運動や効果を高めるために重要な食事について、学んでみませんか。

とき 11/22(金) 13:00～16:00 会場 グランシップ

第1部 おいしく・楽しく・運動効果を高めよう
講師 ▶ 清田友里氏(静岡社会健康医学大学院大学准教授)

第2部 いつまでも元気に動ける食べ方について
講師 ▶ 浜内千波氏(料理研究家)

第3部 声楽家によるリサイタル
心が和む歌唱でストレスをケアしましょう
出演 ▶ 佐藤美奈子氏(声楽家)

対象 市内に住む人 500人(無料) 申込み 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[10/10(木)～・申込順]

問合せ・地域リハビリテーション推進センター ☎249-3182





清田友里氏 ▲



浜内千波氏 ▲



佐藤美奈子氏 ▲

社会参加してますか？ 市内に住む60歳以上のみなさんへ

市では「健康長寿・誰もが活躍のまち」を目指しています。社会参加のきっかけとして、施設の見学やサークル活動を体験してみませんか。

問合せ 高齢者福祉課 ☎221-1586

しずおかハッピーシニアライフ事業

鯨ヶ池陶芸体験 センターで行っている教室の体験です。

11/8(金)、9:00～12:00 所 鯨ヶ池老人福祉センター

人 12人 費 500円

申 電話で、鯨ヶ池老人福祉センター ☎294-9778へ[10/8(火)～27(日)・多数抽選]

しずおかハッピーシニア体験ツアー ～ 由比・蒲原編 ～

東海道広重美術館の観覧や、シニアがサークル等で活動する施設の見学・体験ができます。

11/19(火)、8:30～12:30 ※JR清水駅東口集合解散。荒天中止

所 由比本陣公園、由比交流センター、蒲原老人福祉センター

人 20人(無料・要美術館入館料)

申 HPが電話で、高齢者福祉課へ[10/1(火)～16(水)、17:00まで・多数抽選]



初心者でも楽しめる
手びねりの陶芸体験



施設での体験の様子



イベント・講座

芝生教室の参加者を募集します

時 10/31(木)、10:00～15:15
所 IAIスタジアム日本平
内 芝生の種類や生育環境などの基礎知識、芝刈り・散水・肥料散布など
人 20人(無料)
申 電話で、県グリーンバンク☎254-1975へ[10/1(火)～・申込順]
担 緑地政策課☎221-1249

愛犬と一緒に上手な暮らし方教室

時 11/4(休)、10:00～12:00(受付9:30～)
※荒天中止
所 あさはた緑地センターハウス
内 愛犬との上手な心のつながりや、愛犬のための公共マナーの守り方など
※当日、直接会場へ(無料)
問 あさはた緑地管理事務所☎295-5165
担 緑地政策課☎221-1251

しずおか遺産 日本平と草薙の文化財をさぐる

時 11/24(日)、①10:00～12:00②14:00～16:30
所 静岡県立美術館
内 ①「しずおか遺産」の日本平に注目した草薙の文化財見学会②歴史・民俗の講演会
人 ①40人②200人(無料)
申 詳しくは、県文化財課のHPをご覧ください。[11/6(水)まで・多数抽選]
問 県文化財課☎221-2554
担 市文化財課☎221-1066

緊急サポートセンター 支援スタッフ研修会

病児・病後児の預かりなどの子育て支援活動をしませんか。講座終了後、サポート活動(有償)ができます。
時 11/20(水)、22(金)、27(水)、29(金)、12/4(水)、6(金)の10:00～15:00(全6回) ※6(金)は、閉校式15:00～15:15あり
所 活き生きネットワーク くすくす2号館
人 20人(無料)

問 申込方法などは、緊急サポートセンター☎209-0899へお問い合わせください。

担 子ども未来課☎354-2606

ゴルフ松本「命の授業」人生を切り拓(ひら)く言葉たち

時 12/3(火)、18:30～20:00
所 グランシップ静岡
内 命・言葉・人生・日本人をテーマにした魂のこもった熱い授業 人 200人(無料)
申 直接、静岡県労働金庫(本店、静岡中央支店、清水支店)か商業労政課(清水庁舎5階)へ[10/28(月)～・平日9:00～15:00・申込順]
問 労働者福祉協議会(静岡☎269-4628 月・水・木、9:00～13:00)、(清水☎351-9222 火・水・金、9:30～13:00)
担 商業労政課☎354-2430

スポーツ

※医師に運動を止められている人はご遠慮ください。

大運動会・体育大会を開催します

各自治会・町内会から選出された選手を応援しましょう。
時 ①駿河区▶10/13(日)、8:30～15:15②葵区▶20(日)、8:30～15:20③清水区▶27(日)、8:00～12:30(予定) ※雨天中止
所 ①②西ヶ谷総合運動場③清水総合運動場
内 長縄跳び、玉入れ、リレーなど ※当日、直接会場へ(無料)
問 ①②スポーツ振興課☎221-1038③清水区連合体育会☎335-6003

ねんりんピック岐阜2025 選手選考会

時 11/3(祝)～12/1(日)の日曜が祝日
内 ターゲット・バードゴルフ、ソフトバレーボール、将棋、弓道、サッカー、健康マージャン、テニス、剣道
人 市内に住み、昭和41年4月1日以前に生まれた人
※各種目開催日・会場・申込方法などは、HPをご覧ください。
問 市スポーツ協会☎654-5151
担 高齢者福祉課☎221-1086

市民参画

清水病院経営計画評価会議委員を募集します

内 任期▶11月から2年間(年2回程度)
人 市内に住むか通勤通学する人2人まで
※書類選考・小論文あり
申 申込書を郵送か直接、清水病院経営企画課(1階)☎336-1111へ[10/18(金)必着]
※申込書は、同課、病院HP、各区市政情報コーナーにあります。

お知らせ

会計年度任用職員を募集します

◆一般事務補助等(随時募集)
内 任期▶来年3/31(月)までの期間中、各所属が必要とする期間
勤務地▶市役所静岡庁舎、各区役所など
問 申込方法などは、人事課☎221-1009へお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

◆フルタイム保育教諭

時 面接試験▶11/17(日)
内 任期▶来年4月から1年間(再度の任用あり)
人 幼稚園教諭免許か保育士資格を有する人180人程度
申 申込方法などは、試験案内をご覧ください。[10/7(月)～11/5(火)必着] ※試験案内は、こども園課(清水庁舎9階)、各区総合案内、各市立こども園及び待機児園、各区子育て支援課、各生涯学習施設、市HPにあります(10/7(月)～)。
担 こども園課☎354-2638

◆市立図書館の司書

時 面接試験▶11/23(祝)(予備日24(日))
内 任期▶来年4月から1年間
人 司書、司書補、司書教諭資格を保有する人20人程度(来年3月末までに取得見込みの人含む)
申 申込フォームからどうぞ[10/22(火)まで]
※試験案内は、各市立図書館、各区総合案内、図書館HPにあります(10/2(水)～)。
問 中央図書館☎247-6711
◆学校用務員
時 面接試験▶11/23(祝)(予備日24(日))

内 学校の設備修繕など

任期▶来年4月から1年間(再度の任用あり)

勤務地▶市立小・中学校、高等学校

人 10人程度

小・中学校 任期付教職員募集

時 試験日▶11/9(土)
内 任期▶来年4月から3年間
勤務地▶市立小・中学校
人 小・中学校教諭各20人程度、養護教諭若干名
申 志願票を郵送か直接、教職員課(清水庁舎8階)☎354-2508へ[10/1(火)～16(水)消印有効] ※志願票は、同課、市HPにあります(10/1(火)～)。

看護専門学校 推薦入学試験のお知らせ

時 試験日▶11/7(木)
所 ①静岡②清水看護専門学校
人 高等学校を来年3月卒業見込みで、調査書の評定平均値が3.3以上の人
※高等学校長が推薦し、合格した場合は必ず入学すること②は高等学校を既に卒業した人も対象となる場合あり
費 入学検定料▶各6,000円
申 出願期間▶①10/7(月)～22(火)必着②10/11(金)～24(水)必着
※申込方法など詳しくは、市HPをご覧ください。
問 ①静岡看護専門学校☎288-1230
②清水看護専門学校☎336-1136

静岡わいわいワールドフェア 当日ボランティア募集!

時 ①事前説明会▶10/26(土)、14:00～16:30②11/17(日)、9:00～17:00(全2回)
所 ①ふしみや貸会議室②青葉シンボルロード
内 来場者受付、各ブース運営補助など
人 15歳以上の人30人(無料・中学生除く)
申 市国際交流協会☎273-5931のHPからどうぞ[10/1(火)～・申込順]

デジタル技術で「ありし日の駿府城天守」を再現しよう!

事業費:1億円 寄附の目標:5,000万円
寄附期間▶来年2月まで

市では、デジタル技術を用いて高精細なVR映像で「ありし日の駿府城天守」を再現し、子どもたちの学びや市外からの観光などに活用していきます。皆様のご支援をお願いします。

〈事業の内容〉
(1)高精細なCGによる駿府城天守VRの制作
(2)駿府城天守のVRと現実の石垣を重ねたAR制作
※VR…仮想現実 AR…拡張現実

〈寄附の特典〉
1万円以上の寄附で、野外展示施設等で上映予定のVR映像や関連施設内などに社名やお名前を表示させていただきます(表示の大きさは寄附額により変更)。

寄附額に応じて、整備予定の野外展示施設オープニングセレモニーやVR映像試写会にご招待します。

まずは、お気軽にお問い合わせください。
問合せ▶歴史文化課☎221-1085

駿河湾フェリーで行く! イベント情報 伊豆松崎町

松崎まちかど花飾り・松崎まち灯り

松崎町中宿通り、なまこ壁通り周辺ほか

「松崎まちかど花飾り」 10/19(土)～11/10(日)

メイン会場となる長八美術館前広場を中心に花飾り・制作体験を実施。町内各所の施設を花飾りで華やかに彩ります。夜間は、「松崎まち灯り」とのタイアップでライトアップも。

「松崎まち灯り」 10/19(土)～27(日) 18:00～20:30

中瀬邸、伊豆文邸、伊那下神社、なまこ壁通りを中心に、松崎町を代表するスポットを暖かい光で照らします。

松崎町役場企画観光課 ☎0558-42-3964
担当/ 観光政策課☎221-1438

集客プロモーションパートナー都市からのお知らせ 担当/ 観光政策課☎221-1454

長野県長野市

第69回 真田十万石まつり ～戦国時代を生き抜いた真田一族、川中島合戦いざ出陣!～

10/12(土)、13(日) 9:00～16:00 松代城跡、松代町内

総勢200人を超える絢爛豪華な行列が城下町松代を練り歩く「松代藩真田十万石行列」が行われます。また、松代城二の丸広場等では、伝統音楽や舞踊・ダンス・音楽のステージ発表も行われます。今年は、川中島古戦場まつり大花火大会も同日開催!ぜひ秋の長野市にお越しください。

問合せ 真田十万石まつり実行委員会事務局 ☎026-278-2534(長野商工会議所松代支所内)

川中島の戦い

第3弾!! デジタルスタンプラリー 12/1(日)まで

川中島の戦いに関する九つの「宝」を探してゆかりの地をめぐり、スタンプを集めよう!川中島の戦いオリジナルカードなどの景品がもらえます。

問合せ 長野市観光振興課 ☎026-224-8316

山梨県甲府市

甲府大好きまつり 10/26(土)9:00～16:00 小瀬スポーツ公園

市制施行100周年を記念して始まった「甲府大好きまつり」は、今年で34回目。にぎやかなまつりパレードやステージイベント、働く車の展示や飲食ブースの出店など、楽しめる企画が盛りだくさん!

問合せ 甲府大好きまつり実行委員会事務局 ☎055-237-5702(甲府市観光課内)

はかりの定期検査のお知らせ(10月)

取引や証明に使うはかりの定期検査です。家庭で使うはかりの無料検査も行います。

とき		ところ
8(火)	10:00～12:00	西奈小学校
9(水)	13:00～15:00	

※当日、直接会場へ

問 生活安全安心課 ☎221-1057

まち劇パフォーマーを募集します

審査会に合格し、ライセンスを取得した「まち劇パフォーマー」は、まちなかの「まち劇スポット」でパフォーマンスを行うことができます。

時 申込期間 ▶10/11(金)～11/8(金)、1次審査(書類選考) ▶11月下旬
2次審査(実技審査) ▶12/7(土)、8(日)

人 市内でパフォーマーとしての活発な活動が見込まれる人 ※団体での応募も受け付けます。申込方法など詳しくは、HPをご覧ください。

問 まちは劇場推進課 ☎221-1229

国道150号 新日本坂トンネル 点検作業時に伴う夜間交通規制

上下線2トンネルのうち、点検作業側を全面通行止めにし、もう一方を対面通行にします。ご理解ご協力をお願いします。

時 11/4(休)～10(日)、22:00～翌6:00

問 駿河道路整備課 ☎221-1443(平日17:15まで)、土木施設監視センター ☎221-1227(平日17:15以降・土日祝日)

三 サイル飛来時の行動について

近年、他国から発射されたミサイルが、日本の排他的経済水域内に落下するという事態が発生しています。

もしもの時に備え、緊急時にどのような情報が発表され、どのように行動すべきか、HPを確認し、あらかじめ知っておきましょう。

問 危機管理課 ☎221-1236

臓器移植普及推進月間 グリーンライトアップ

10/16は大切な人と臓器提供の意思表示について考える記念日「グリーンリボンデー」です。10月は普及推進月間として、一部市の施設をシンボルカラーのグリーンにライトアップします。

時 ①10/1(火)～31(木)、日没～22:00 ②15(火)～18(金)、日没～24:00

所 ①静岡庁舎本館あおい塔
②駿府城公園翼櫓

問 保健所総務課 ☎249-3177



児童手当・特例給付を振り込みます

6～9月分を10/11(金)に、9月末現在の受給者へ振り込みます。9月中旬以降に児童手当・特例給付の認定請求書または現況届を提出した人には、11月以降に振り込みます。※児童手当・特例給付は、原則、認定請求書を提出した月の翌月分から支給されます。提出が遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

なお、10月分から制度が改正されましたが、改正前の分の振り込みです。

問 各区子育て支援課(葵 ☎221-1093・駿河 ☎287-8674・清水 ☎354-2120)、蒲原出張所 ☎385-7790

児童扶養手当の制度改正について

11月分(来年1月支給)の児童扶養手当から、所得要件が緩和されます。ひとり親家庭等で、要件緩和に伴い、新たに受給資格を取得する人は申請が必要です。11月分から受給するための申込期限は10/31(木)です。

制度改正について詳しくは、お問い合わせいただくか、市HPをご確認ください。

問 各区子育て支援課(葵 ☎221-1093・駿河 ☎202-5815・清水 ☎354-2120)、蒲原出張所 ☎385-7790

空き家改修事業補助金を拡充しました！

空き家情報バンクが中山間地域空き家情報バンクに登録されている物件を改修する際の補助金を上限100万円から200万円に拡充しました。補助を受けるには、改修前に事前相談が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

人 中学生以下の子どもがいる世帯、夫婦等のいずれかが40歳未満の世帯など

問 住宅政策課 ☎221-1192

三 二 情 報

●行政書士無料相談会

時 ①10/1(火)、13:30～16:00 ②10/8(火)、9(水)、9:00～16:00

所 ①市役所清水庁舎1階②JR静岡駅北口地下広場

内 相続・遺言、土地の利用、各種許認可申請、成年後見、マイナンバーカード関連サービスに関する相談等 ※当日、直接会場へ

問 県行政書士会 ①清水支部 ☎368-7143

②静岡支部 ☎251-5677

●フリーマーケットにお店を出してみませんか！

時 11/9(土)、10(日)、9:30～15:00 ※雨天中止

所 青葉シンボルロード

内 家庭から出た不用品で再使用可能なもの(食品、生き物、PSEマークの付いていない中古家電等除く)

募集区画 ▶各日114区画(1区画3.3㎡)

人 営利目的でない個人・グループ(市民優先)

費 各日1区画2,000円

申 往復ハガキで、しずおか市消費者協会(T 420-8602生活安全安心課内 ☎221-1174・平日9:00～12:00)へ[10/11(金)消印有効・出店希望日、店名、出品物の内容も記入・1人(組)1日1枚・多数抽選]

●遺言・相続講演会、相談会

時 11/10(日)、①13:00～15:10 ②15:20～17:00 所 県司法書士会館

内 公証人・司法書士・法務局職員による遺言・相続①講演会②相談会

人 ①80人②20組(無料)

申 電話か直接、静岡地方法務局

総務課 ☎254-3555(平日のみ)へ[10/15(火)～申込順]

●相続・何でも無料相談会

司法書士と税理士がペアで対応します。

時 10/19(土)、14:00～16:30 ※1組30分程度

所 県司法書士会館

人 25組程度 申 電話で、県司法書士会事務局 ☎289-3700(平日9:00～12:00、13:00～17:00)へ[10/7(月)～・申込順]

●行政困りごと相談所(無料)

時 10/24(木)、13:00～16:00

所 ツインメッセ静岡 人 96人

内 登記・雇用・年金・住宅耐震・相続・税金等

申 電話で、総務省静岡行政監視行政相談センター ☎254-6451(平日9:00～16:00)へ[10/10(木)～・申込順]

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンターFAX200-4895へどうぞ。(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください。)

市では、広報紙を将来的にデジタル化していくことを検討しています。今後の検討の参考にするため、市民の皆さまのご意見をお聞かせください。

ご意見は、こちらからどうぞ▶

問合せ 広報課 ☎221-1021

10月 専門家の無料相談

区を問わず利用できます。問合せは、各市民相談室へ

- 葵区役所1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053
- 駿河区役所3階 ☎287-8698
- 清水区役所4階(清水庁舎) ☎354-2036

※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話か市HPで確認してください。

相 談 名		区	とき(祝休日除く)
税務・法律などに関する相談	税理士相談 ※予約制	葵	10(木)、17(木)、24(木) 13:00～16:00
		駿河	21(月) 13:00～16:00
		清水	17(木) 13:30～15:30
	行政書士相談 ※駿河区は入国、在留・帰化、相続に関する相談のみ	葵	28(月) 13:00～16:00
		駿河	22(火) 13:00～16:00
		清水	8(火) 13:30～15:30
	司法書士相談 ※予約制 ※葵・駿河区は12:00～13:00除く。オーク長田でも16(水)13:00～16:00に実施	葵	2(水) 9:00～16:00
		駿河	16(水) 9:00～16:00
		清水	3(木) 13:30～15:30
	弁護士法律相談 ※予約制	葵	金曜 13:30～15:30
		駿河	木曜 13:30～15:30
		清水	水曜 13:30～15:30
	社会保険労務士相談 ※12:00～13:00除く	葵	7(月)、13:00～16:00 18(金)、10:00～16:00
		駿河	18(金)、13:00～16:00 25(金)、10:00～16:00
	公証人相談 ※予約制	葵	21(月) 13:00～16:00
		駿河	23(水) 13:30～15:00
		清水	18(金) 13:30～15:30

相 談 名		区	とき(祝休日除く)
交通事故相談 ※12:00～13:00除く ※清水区は9(水)除く	専門相談員による交通事故相談 弁護士による交通事故相談 ※予約制 行政書士による交通事故後遺障害認定申請相談 ※相続相談も可	葵	1(火)、15(火) 9:00～17:15
		駿河	8(火)、22(火) 9:00～17:15
		清水	月・水・金曜 8:30～17:15
		清水	15(火) 13:30～15:30
不動産取引相談		葵	7(月) 13:00～16:00
		葵	8(火)、9(水)、23(水) 13:00～16:00
		駿河	4(金)、15(火) 13:00～16:00
		清水	10(木)、22(火)、24(木) 13:30～15:30
土地家屋調査士相談		葵	3(木)、17(木) 13:00～16:00
		駿河	9(水) 13:00～16:00
		清水	15(火) 10:00～12:00
		葵	1(火)、15(火) 13:00～16:00
住宅相談	建築設計相談	清水	1(火) 13:30～15:30
		葵	22(火) 13:00～16:00
	リフォーム相談	葵	22(火) 13:00～16:00
		清水	15(火) 10:00～12:00
マンション管理相談		駿河	28(月) 13:00～16:00
		葵	月曜
		駿河	水曜
		清水	金曜
行政相談		清水	17(木)
		清水	18(金)
		葵	10(木) 10:00～12:00
		清水	8(火) 10:00～12:00
人権相談		葵	10(木) 10:00～12:00
		清水	8(火) 10:00～12:00
		葵	10(木) 10:00～12:00
		清水	8(火) 10:00～12:00

10月 健康・生活に関する無料相談

相 談 名		と き (祝休日除く)	と ころ (問合せ)
0 歳 児 の 育 児 相 談 ※予約制		7(月)	各保健福祉センター 9:00～12:00
		11(金)	
		18(金)	
		23(水)	
禁 煙 相 談		7(月)	保健所(健康づくり推進課 ☎221-1376・予約制) ※本人以外・19歳以下の人も可。別日対応も可
		14:00～16:00	
		月～金曜 8:30～17:15	
		9:00～12:00、13:00～16:00	
リ ハ ビ リ ・ 介 護 相 談		月～金曜 8:30～17:15	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応
		9:00～12:00、13:00～16:00	
		16(水) 18:00～21:00	
		10(木)、22(火)、24(木) 13:30～15:30	
健康や医療に関する電話相談		月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00	ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約
		16(水) 18:00～21:00	
		10(木)、22(火)、24(木) 13:30～15:30	
		18:00～21:00	
職 場 の メンタルヘルス相談		①9(水)②16(水)③23(水) 18:00～21:00	清水テルサ(商業労政課 ☎354-2430) ※15(火)までに要予約
		18:00～21:00	
		18:00～21:00	
		18:00～21:00	
労 働 相 談		①9(水)②16(水)③23(水) 18:00～21:00	①清水テルサ②ラベック静岡③来・て・こ(商業労政課 ☎354-2430・予約制)
		18:00～21:00	
		18:00～21:00	
		18:00～21:00	
若 者 と 家 族 の 就 労 相 談		22(火) 13:30～16:30	みなくる(静岡地域若者サポートステーション ☎351-7555)
		13:30～16:30	
		13:30～16:30	
		13:30～16:30	
女 性 の 電 話 法 律 就 職 ・ 転 職 ・ キャ リ ア		火・水・木・金曜 9:00～13:00、14:00～17:00 (木曜の午前は11:00まで) 土曜 9:00～13:00	(アイセル21)女性会館 (☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接相談を行います。 (☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応 (☎248-7330・予約制 1(火)、12:30～) ※おおむね40代以下の女性対象。HP申込可
		5(土)、17(木)、14:00～17:00	
		16(水)、18(金)、19(土)	
		10:30～11:20、13:30～14:20	
女性のためのほっとスペース ふらり		19(土) 10:00～13:00	女性会館(男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349) ※居場所・交流スペースです。
		10:00～13:00	
		10:00～13:00	
		10:00～13:00	
セクシュアリティに関する相談		電話▶12(土)、14:00～17:00	にじいろ電話相談(☎248-2216)
		12(土)、14:00～17:00	
		12(土)、14:00～17:00	
		12(土)、14:00～17:00	
男 性 電 話 相 談		8(火)、22(火)、19:00～21:00	メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応
		8(火)、22(火)、19:00～21:00	
		8(火)、22(火)、19:00～21:00	
		8(火)、22(火)、19:00～21:00	
精 神 保 健 相 談		1(火)、13:30～15:45	※予約制 保健所(葵区障害者支援課 ☎221-1589) 各区障害者 駿河(☎287-8690) 支援課 清水(☎354-2168)
		15(火)、13:30～15:45	
		23(水)、14:00～16:15	
		23(水)、14:00～16:15	
酒 害 相 談		25(金)、13:30～15:45	保健所(精神保健福祉課 ☎249-3174・予約制) 静岡庁舎(障害福祉企画課 ☎221-1198・FAX221-1494) ※22(火)までに要予約
		29(火) 13:00～16:30	
		29(火) 13:00～16:30	
		29(火) 13:00～16:30	
聴 覚 障 が い 者 相 談		9(水)、13:00～15:00	葵区市民相談室(サポートセンター 葵 ☎209-0170)
		9(水)、13:00～15:00	
		9(水)、13:00～15:00	
		9(水)、13:00～15:00	
保 護 司 相 談		火曜 10:00～12:00	はーとびあ清水(清水区保護司会 ☎366-3932)
		火曜 10:00～12:00	
		火曜 10:00～12:00	
		火曜 10:00～12:00	

●消費生活・多重債務についての相談は、生活安全安心課 消費生活センター相談窓口へどうぞ(静岡庁舎新館1階/清水庁舎4階 ☎221-1056・FAX221-1291) ※平日9:00～16:00

