



静岡気分



私たちは町内会でペット同行
避難訓練を行いました

備えよう! ペットの災害対策

～ ペットも家族 日頃から準備しよう ～

大岩本町一区大岩宮下町町内会の皆さん

1 いざという時のために心がけましょう

- ①首輪・迷子札などを身につけさせる(犬は、鑑札が環境省に登録したマイクロチップ・狂犬病予防注射済票も装着)
- ②静かに落ち着いていられるよう基本的なしつけをする
- ③ケージ、ハーネスなどに慣らす
- ④狂犬病などのワクチン接種、鑑札
- ⑤ペットを連れて、家族で避難訓練をする



狂犬病予防注射済票



2 備蓄品リスト

- ①命や健康に関わるもの(最低1週間分のフードと水、薬など)
- ②ペット用品(ペットシート・汚物袋等のトイレ用品、ケージ、リード、食器など)
- ③飼い主やペットの情報(飼い主とペットと一緒に写った写真、飼い主の連絡先など)…迷子になった時に役立ちます



3 ネットワークを作しましょう

避難所でペットが生活できない場合もあります。普段から飼い主同士のネットワークを作っておくと、ペットの一時的な預かり、フードの備蓄など、お互いに助け合うこともできます。親戚・知人とも相談して、いざという時に預かってもらえる場所を確保しておくで安心です。

お散歩のときにコミュニケーション♪



4 ペットと一緒に避難しましょう

災害発生時の混乱で、ペットが迷子になってしまうことが考えられます。飼い主の皆さんはペットと一緒に避難(同行避難)し、人の居住空間と分けたペットのスペースを確保しましょう。拠点となる避難所(地区支部)の防災倉庫に「避難所ペットスペース設営ボックス」を配備しました。防災訓練を行う際などに、ぜひ使用してみてください。



●ボックスの中身●

- ・設営マニュアル
- ・テープ
- ・ロープ
- ・ブルーシート
- ・はさみ
- ・筆記用具
- ・受付簿
- ・連絡票
- ・掲示用紙
- など

実際にペットスペースを作ってみました!



参加者の声

- 避難所には、動物が好きな人も苦手な人もいて、ペットも慣れない環境でストレスを感じます。お互いが安全に過ごせるように、対策を考えます。
- いざという時に助け合えるように、地域の皆さんとの日常的なコミュニケーションが大切だと感じました。

市政出前講座

市民の皆さんの希望に応じ、市の職員が地域に出向き、講座を開催します。

災害時、あなたのペットは大丈夫?

飼い主が日頃から避難所における動物の飼育管理方法、ペットスペース設営ボックスの活用方法、ペットを飼っていない人にも聞いてほしい情報も満載です。詳しくは、お問い合わせください。



災害はいつ起こるかわかりません。その時に愛するペットを守るのは、飼い主の努めです。いざという時に困らないよう、日頃から準備しておきましょう。静岡市長 難波喬司



- 年末年始の休館日 / 市職員の給与などの状況 ほか … 02～03
- 障害者週間 / 静岡まつり参加者大募集 ほか … 04～05
- お知らせ / みほしるべ企画展 ほか … 06～11

問合せ 動物愛護センター(葵・駿河区) ☎278-6409 (清水区) ☎354-2403

～もしもに備えて～

静岡市からの
防災情報は…

●防災情報ポータルサイト
災害時に、市が発信する避難や気象などに関する情報を確認できます。



●防災メール
空メールを送信し登録すると、緊急情報などが送信されます。



●市LINE公式アカウント
トップページの「静岡市の防災情報」から、市内の緊急情報などを確認できます。



こちらは…
「こうほうしずおか」です

●同報無線
放送内容を市HPや電話で、確認できます。
☎054-269-5656
(通話料がかかります)



〈問合せ〉危機管理課 ☎221-1243

年末年始 休館日のお知らせ

12/25水 ▶ 1/7火

※1/8(水)以降は、通常どおりです。

※期間中、開館・閉館時間が通常と異なる施設があります。事前に各施設へご確認ください。

●各種届出・許可証の交付

期間中、婚姻届・出生届・死亡届などの戸籍届出、埋葬・火葬許可証の交付は、各区役所の警備員室(静岡庁舎新館1階西側、駿河区役所1階東側、清水庁舎1階東側)と蒲原支所の宿直室で行います。

●証明書コンビニ交付サービス停止期間

12/28(土)、23:00～1/4(土)、6:30

区分	施設名	休館日	区分	施設名	休館日
市 宮 駐 車 場 な ど	市役所・各区役所・各支所・各市民サービスコーナー	12/28(土)～1/5(日)	子 育 て	静岡中央子育て支援センター	一時保育室 1/1(祝)～1/3(金) 交流サロン 12/25(水)、28(土)～1/3(金)
	静岡庁舎来庁者用駐輪場	12/28(土)～1/5(日)		清水中央子育て支援センター	一時保育室 12/29(日)～1/3(金) 交流サロン 12/26(木)、28(土)～1/3(金)
	静岡庁舎地下駐車場	12/28(土)～1/1(祝)		各児童館	12/28(土)～1/3(金)、6(月)
	静岡駅北口地下駐車場(エキパ)、 清水駅東口駐車場、各市営駐輪場	無休		児童相談所 ※児童相談所虐待対応ダイヤル☎189は、 24時間365日対応	12/28(土)～1/5(日)
静岡市民文化会館前駐車場	12/28(土)～1/4(土)、6(月)	ス ポ ー ツ	各体育館(中央・東部・南部・北部・長田・清水清見湯公園・ 蒲原)、各総合運動場(西ヶ谷・清水)	12/29(日)～1/3(金)、6(月)	
霊園 沼上霊園・愛宕霊園・愛宕霊堂(納骨堂)	12/29(日)～1/3(金)		有度山総合公園運動施設、清水日本平運動公園球技場・ 庭球場、城北運動場、清水ナショナルトレーニングセンター (J-STEP)、清水蛇塚スポーツグラウンド、清水長崎新田ス ポーツ広場、駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション	12/29(日)～1/3(金)	
斎場(静岡・井川分場・清水・庵原)	12/28(土)、1/1(祝)、2(木)		ふれあい健康増進館ゆ・ら・ら	12/29(日)～1/3(金)、7(火)	
市立静岡病院	12/28(土)～1/5(日)		清水庵原球場	12/28(土)～1/3(金)	
共立蒲原総合病院	12/28(土)～1/5(日)		屋内プール	中央体育館 12/26(木)～1/6(月) 西ヶ谷総合運動場 12/26(木)～1/4(土) 清水清見湯公園 12/28(土)～1/6(月)	
市立清水病院	12/28(土)～1/5(日)		三保真崎グラウンドゴルフ場	12/25(水)～27(金)、29(日)～1/3(金)	
井川診療所	12/28(土)～1/5(日)		アイセル21(葵生涯学習センター・女性会館)	12/28(土)～1/4(土)	
急病センター	無休		来・て・こ(駿河生涯学習センター)	12/28(土)～1/5(日)	
静岡歯科医師会救急歯科センター	12/25(水)～28(土)、1/4(土)、6(月)、7(火)		葵区・駿河区の各生涯学習センター(アイセル21、 来・て・こ除く)、葵区の各生涯学習交流館	12/28(土)～1/4(土)、6(月)	
障害者歯科保健センター	12/29(日)～1/3(金)、5(日)、6(月)		清水区の各生涯学習交流館	12/28(土)～1/5(日)	
保健所	12/28(土)～1/5(日)	学 ぶ ・ 楽 し む ・ 協 働	市立図書館	中央・御幸町・南部・清水中央 12/25(水)、28(土)～1/5(日) 上記以外 12/25(水)、28(土)～1/6(月)	
各保健福祉センター	12/28(土)～1/5(日)		静岡科学館る・く・る	12/29(日)～1/3(金)、7(火)	
地域リハビリテーション推進センター	12/28(土)～1/5(日)		こどもクリエイティブタウンま・あ・る	12/25(水)、29(日)～1/3(金)	
こころの健康センター	12/28(土)～1/5(日)		文化・クリエイティブ産業振興センター「CCC」	12/29(日)～1/3(金)、6(月)	
中央福祉センター	12/29(日)～1/3(金)		清水産業・情報プラザ	12/29(日)～1/3(金)	
地域福祉交流プラザ、はーとぴあ清水	12/29(日)～1/3(金)		しずもーる西ヶ谷	12/29(日)～1/3(金)、6(月)、7(火)	
老人福祉センター	鯨ヶ池・長尾川・用宗 12/28(土)～1/6(月) 小鹿・蒲原 12/28(土)～1/5(日) 清水中央 12/29(日)～1/3(金) 清水折戸 12/29(日)～1/3(金)、6(月) 清水船越 12/29(日)～1/3(金)、5(日)		しずもーる沼上	12/29(日)～1/3(金)、5(日)	
高齢者生活福祉センター(井川・大川・梅ヶ島)	12/29(日)～1/3(金)、5(日)		産学交流センター	12/28(土)～1/5(日)	
清水東部老人憩の家・清開さらく荘	12/29(日)～1/3(金)、6(月)		ラベック静岡	12/28(土)～1/5(日)	
世代間交流センター	清水北部・清水南部 12/29(日)～1/3(金)、6(月) 由比 12/29(日)～1/3(金)		清水テルサ	12/29(日)～1/3(金)	
地域福祉共生センター「みなくる」	12/29(日)～1/3(金)	市民活動センター(番町・清水)	12/29(日)～1/3(金)		
認知症ケア推進センター「かけこまち七間町」	12/25(水)、26(木)、29(日)～1/3(金)	静岡市多文化共生総合相談センター	12/28(土)～1/5(日)		
成年後見支援センター	12/28(土)～1/5(日)	ペ ット	動物愛護館	12/29(日)～1/3(金)、6(月)	
日本平動物園	12/29(日)～1/1(祝)、6(月)		動物愛護センター	12/28(土)～1/5(日) ※動物火葬受付はページ右下に記載	
静岡音楽館AOI、静岡市民文化会館	12/28(土)～1/4(土)、6(月)		※施設修繕等により、変更になる場合があります。事前に各施設へご確認ください。		
マリナート	12/31(火) ※12/28(土)～30(月)、1/1(祝) ～4(土)、6(月)は10:00～17:00開館		南アルプスユネスコエコパーク 井川自然の家	12/28(土)～1/6(月)	
静岡市美術館	12/29(日)～1/1(祝)、6(月)		南アルプス赤石温泉「白樺荘」	12/31(火)、1/7(火) ※宿泊は無休	
静岡市民ギャラリー	12/29(日)～1/3(金)		口坂本温泉浴場	12/25(水)、29(日)～1/2(木)	
芹沢銈介美術館	展示替えのため、12/9(月)～1/3(金)		湯ノ島温泉浴場	12/26(木)、29(日)～1/2(木)	
中助助文学記念館	12/26(木)～1/5(日)		清水西里温泉浴場「やませみの湯」	12/29(日)～1/2(木)、6(月)	
登呂博物館	12/26(木)～1/3(金)、6(月)		梅ヶ島新田温泉浴場「黄金の湯」	12/28(土)～1/1(祝)、6(月)	
埋蔵文化財センター	12/28(土)～1/4(土)		都市山村交流センター「安倍ごころ」・「わらびこ」	12/28(土)～1/4(土)、6(月)	
旧五十嵐邸、小池邸、お休み処	12/26(木)～1/6(月)	日影沢親水園「魚魚の里」	12/26(木)～1/3(金)、6(月)		
旧エンバーソン住宅	12/23(月)～1/10(金)	清沢ふるさと交流施設「きよさわ里の駅」	12/28(土)～1/4(土)、6(月)		
次郎長生家	12/27(金)～1/5(日)、7(火)	梅ヶ島コンヤの里レクリエーション施設(テニスコート)	12/29(日)～1/3(金)		
駿府城公園(東御門・巽櫓、坤櫓、紅葉山庭園・茶室)	12/29(日)～1/3(金)、6(月)	高山・市民の森「森の恵」	12/26(木)～1/6(月)		
駿府城跡天守台発掘調査現場、発掘情報館きゃっしる	12/29(日)～1/3(金)	黒川キャンプ場	12/29(日)～1/6(月)		
港湾会館清水日の出センター「清水マリビル」	12/29(日)～1/3(金)	リバウエル井川スキー場	降雪状況により変動あり。詳しくは、 HPをご覧ください。		
由比本陣施設、東海道広重美術館	12/28(土)～1/4(土)、6(月)	杉尾展望休憩所「杉尾はなのき」	12/26(木)、29(日)～1/3(金)、7(火)		
清水港船宿記念館「末廣」、興津坐漁荘	12/29(日)～1/3(金)、6(月)				
駿府楽市	1/1(祝)				
駿府匠宿	12/30(月)～1/1(祝)、6(月)				
静岡ホビースクエア	12/30(月)～1/1(祝)、6(月)				
みほしるべ	無休				
静岡市歴史博物館	12/29(日)～1/3(金)、6(月)				

年末年始 ごみの収集日程などのお知らせ

可燃ごみの収集日	年末最後	年始最初
水・土	12/28(土)	1/4(土)
月・木	12/30(月)	1/6(月)
火・金	12/31(火)	1/7(火)

※詳しくは、市HPをご確認ください。自治会などで実施する集団資源回収の予定については、各自治会などにご確認ください。

問合せ
収集業務課☎221-1365
沼上収集センター☎264-1900
清水収集センター☎366-2751
市コールセンター☎200-4894

大掃除のごみ
原則、可燃ごみ・資源ごみは、各地域の収集日に出し、不燃・粗大ごみは、戸別収集をご利用ください。やむを得ず清掃工場等に持ち込む場合は、あらかじめ分別し、搬入してください。

資源ごみ(葵区・駿河区)、不燃・粗大ごみの収集日

◆令和7年1月のカレンダー◆

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※12月は通常どおりです。1月の水・木・金曜日の回収が1週間後にずれます。

不燃・粗大ごみの申込み受付
●電話 ☎0120-532-471
年末▶12/27(金)、19:00まで
年始▶1/6(月)、9:00～
●インターネット
こちらからどうぞ▶
年末▶12/26(木)まで
年始▶1/6(月)、10:00～

し尿のくみ取り
年末年始の業務については、各地区の担当業者にお問い合わせください。

問合せ
廃棄物対策課
☎221-1264

ごみ出し時に便利な、ごみ分別アプリ「ごみなび」のダウンロードはこちらから▶

年末(12/23(月)～31(火)) 各施設の直接持込み受付時間
8:30～12:00、13:00～16:00
(12/28(土)、31(火)は午前中のみ)
※全施設、29(日)は閉場
※事業ごみの持込みは、28(土)が最終日
※清水ごみ受付センターは、可燃ごみ、事業ごみの持込み不可
※清掃工場は、資源ごみの持込み不可
問合せ
西ヶ谷清掃工場☎296-0054
沼上清掃工場☎262-4015
清水ごみ受付センター☎366-2751

年末年始 12/28(土)～1/3(金)

犬・猫などの火葬受付について

●動物愛護センター
☎278-6409

28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	1(祝)	2(木)	3(金)
○	×	△	×	×	△	×

※△… 9:00～12:00
○受付時間 月～金曜日 8:30～16:30
土曜日 9:00～16:00

●清水小動物火葬
☎351-8575

28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	1(祝)	2(木)	3(金)
×	○	○	○	×	×	○

○受付時間 月～金曜日 8:30～14:00
土、日曜日 8:30～12:00
休み期間中は、ご家庭で保管してください。

くらしと水

問合せ 上下水道経営企画課 ☎270-9119

能登半島地震での市上下水道局の活動

令和6年1月能登半島地震の発生からまもなく1年が経過します。市上下水道局も発生の翌日から石川県へ給水車と職員を派遣し、応急給水活動の支援を行いました。

その後、石川県珠洲市での水道の応急復旧、下水道の被害調査を行い、現在も2人の職員を派遣し、被災地の復興を支援し続けています。



給水活動の様子▶

災害時の水の備えは十分ですか？

能登半島地震では、1か月以上の断水が続いた地域もありました。災害発生後に全国各地から駆け付けてくる給水車も、被害が広域に渡る場合には、すぐに来ることはできません。少しでも安心して過ごせるように、7日分(1人3リットル/日)を目安に飲料水の備蓄をしましょう。

また、地元(自主防災会等)が主体となって操作する耐震性貯水槽などの給水拠点が市内各地にありますので、あらかじめ位置を確認しましょう。



しずみ

災害時に公共下水道は使えない？

大規模な地震が発生し、下水道管の破損・マンホールの浮上・浄化センター等施設に損傷が生じた場合、敷地内や道路上で汚水があふれる可能性があるため、下水道の使用が制限されます。市から使用再開をお知らせするまで、なるべく下水道を使用しないようにご協力をお願いします。

また、このような場合に備え、各家庭で身体を拭くための大判のウエットタオルや使い捨ての食器・下着類の備蓄のほか、7日分(1人5回/日)の携帯トイレや凝固剤、汚物袋の備蓄をしましょう。



就学援助入学準備金の申請を受け付けています

経済的理由により、就学に必要な費用の負担が困難な保護者に、入学準備金を入学前(2月)に支給します。

対象▶ 4月に公立の小・中学校に入学予定の子どもがいて、市の認定基準以下の収入の世帯

申請書▶ 各小・中学校の窓口か就学時健康診断で配布 ※すでに就学援助準要保護認定となっている、小学6年生は手続き不要

問 詳しくは、児童生徒支援課 ☎354-2532か入学予定の小・中学校へお問い合わせください。



年末の交通安全県民運動

実施期間 12/15日~31日

市の年間テーマ
自分自身と相手を守る交通ルールとマナーの徹底
~人も車も自転車も~

- 運動の重点**
- 1 歩行者と自転車の安全確保
 - 2 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
 - 3 飲酒運転等危険運転の根絶

自発光式等の反射材を活用しましょう

歩行者・自転車▶ 自発光式等の反射材の活用や早めのライトオンで、相手に自分の存在を早く知らせましょう。



自動車▶ 早めのライトオン(2月頃までは16:00が目安)を心がけ、状況に応じてハイビームを活用しましょう。



飲酒運転は重大な犯罪です

飲酒運転による交通事故は減少傾向にあるものの、依然として後を絶ちません。年末はお酒を飲む機会が増える時期です。「お酒を飲んだら運転しない」「運転するならお酒を飲まない」を徹底しましょう。

※飲酒運転車両への同乗、飲酒した人への車両等の提供、運転をする可能性がある人への酒類の提供なども処罰の対象です。

自転車の危険な運転に新しく罰則が整備されました

道路交通法が改正され、令和6年11月1日に施行されました。

携帯電話使用等 最大1年以下の懲役または30万円以下の罰金

酒気帯び運転 3年以下の懲役または50万円以下の罰金

詳しくは、HPをご覧ください▶



問合せ 生活安全安心課 ☎221-1058

ひとり親家庭に修学資金などを貸付します

ひとり親家庭の子どもが高校・大学などに進学するための入学金や授業料などの経費を貸付します。

対象▶ 高校・大学などに進学予定、または在学中の子どもがいるひとり親家庭で、入学金や授業料などの支払いが困難な人

償還期間▶ 卒業の半年後~貸付期間の2倍程度(最長20年・無利子)

申込者は原則保護者に限ります。
申請方法・貸付限度額など、詳しくはお問い合わせください。

問 各区子育て支援課 **葵区** ☎221-1093
駿河区 ☎202-5815 **清水区** ☎354-2120



市職員の給与などの状況

問合せ 人事課 ☎221-1290

市職員の給与は、市人事委員会が市内民間企業の従業員の給与水準を調査したうえで行う勧告に基づき、市議会の議決を経て定めています。令和5年度の人件費は725億5,055万円で、市歳出総額3,525億9,359万円における人件費の割合は20.6%でした。

職員の給与

※いずれも令和6年4/1現在

●初任給の状況 (いずれも月額)

区分	静岡市	国
一般行政職	大学卒	総合職 200,700円 一般職 196,200円
	高校卒	一般職 166,600円

●平均給料月額

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	320,619円	40.6歳
労務職	345,661円	56.2歳

●一般行政職の経験年数・学歴別平均給料月額

区分	大学卒	高校卒
経験年数10年	267,601円	238,600円
経験年数15年	315,069円	270,486円
経験年数20年	357,171円	328,475円

●期末・勤勉手当

区分	静岡市	
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	1.025月分
12月期	1.225月分	1.025月分
計	2.45月分	2.05月分

※国の期末・勤勉手当の支給月数は市と同じ

●地域手当

区分	静岡市		国
	支給率	対象職員数	
医師・歯科医師	16%	73	16%(一部地域20%)
小中学校教職員	3.7%	2,728	0~20%
その他職員	6%※	6,015	

※勤務地により0~20%

●その他、勤務の状況などにより、時間外勤務手当や特殊勤務手当などを支給しています。

●扶養手当 (いずれも月額)

区分	静岡市	国
配偶者	6,500円	6,500円
子	10,000円	10,000円
父母等	6,500円	6,500円

●退職手当

区分	自己都合	定年前早期・定年退職
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度	47.709月分	47.709月分
加算措置	定年前早期退職者の特例あり	

※国の退職手当支給月数は市と同じ

●住居手当・通勤手当

	静岡市	国
対象	月額10,500円を超える家賃の支払者	月額16,000円を超える家賃の支払者
住居手当	家賃により月額100円~30,000円	家賃により月額100円~28,000円
対象	片道2km以上の通勤者	片道2km以上の通勤者
通勤手当	<交通機関利用者>実費支給 ※最高限度月額55,000円 <交通用具使用者>通勤距離により月額2,500円~29,900円	<交通機関利用者>実費支給 ※最高限度月額55,000円 <交通用具使用者>通勤距離により月額2,000円~31,600円

特別職の給料・報酬

区分	給料月額	区分	報酬月額
市長	1,250,000円	議長	824,000円
副市長	940,000円	副議長	735,000円
		議員	663,000円

職員数

●部門別職員数の推移 (各年4/1現在)

区分	職員数(人)			増減(B)-(A)	
	令和4年	令和5年(A)	令和6年(B)		
一般行政部門	議会	23	22	21	△1
	総務・企画	608	623	638	15
	税務	232	234	232	△2
	労働	6	6	6	0
	農林水産	120	124	132	8
	商工	121	126	133	7
	土木	550	551	567	16
	民生衛生	1,113	1,142	1,164	22
	小計	3,302	3,353	3,414	61
	特別行政部門	教育	3,286	3,247	3,441
消防	1,035	1,036	1,043	7	
小計	4,321	4,283	4,484	201	
会計部門	病院	630	599	585	△14
	水道	161	161	164	3
	下水道	173	169	165	△4
	その他	193	198	193	△5
	小計	1,157	1,127	1,107	△20
合計	8,780	8,763	9,005	242	
増減(前年比)	3	△17	242		

※令和6年から「教育」に任期付職員を算入

●職員の採用および退職

区分	採用		退職		
	採用	退職	採用	退職	
市長の事務部局	244	203	教育委員会	229	228
消防	17	14	その他執行機関	1	3
上下水道局	11	8	合計	502	456

職員の研修状況

質の高い行政運営を目指し、職員の意識改革・能力向上を図っています。

(令和5年度実績)

集合研修	研修区分	延べ人数
	階層別	1,623
研修	年次	442
	専門(選択)※	69,107
	人事評価※	11,162
	派遣職場	163
	自己啓発	9,332
		366

※オンライン受講を含む



(研修の様子)

市の人事行政について詳しくは、12月から、市HPか各区市政情報コーナーなどでご覧いただけます。

静岡市 職員給与 検索



人権について考えてみませんか？

12/4(水)～10(火)は人権週間です

国際連合で世界人権宣言が採択された12月10日を「人権デー」とし、日本ではこの日を最終日とした一週間を人権週間と定めています。人権の問題は私たちの身近なところで起きています。この機会に、自分の、家族の、友人の、職場の、いろいろな人の人権について考えてみませんか？

困ったときは、ひとりで悩まずご相談ください！

○人権週間特設相談

時 12/6(金)、10(火)、10:00～16:00

所 市役所静岡庁舎新館1階 ※当日、直接会場へ(無料)

問 静岡人権擁護委員協議会 ☎254-3555(静岡地方法務局音声ガイダンス5)

○随時、電話相談も受け付けています！

①みんなの人権110番 ☎0570-003-110

②女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

③こどもの人権110番 ☎0120-007-110

平日8:30～17:15

相談無料・秘密厳守

※①②は通話料がかかります

人権週間フェスティバル

一緒に楽しく人権について学びましょう！ ※当日、直接会場へ(無料)

時 12/7(土)、14:00～15:00 所 エスパルスドリームプラザ

内 清水エスパルスの選手による人権トークショー、エスパルスダンススクールショー、じゃんけん大会

問合せ 男女共同参画・人権政策課(静岡庁舎15階) ☎221-1349

人権啓発
講演会

「第三者介入」で変える未来

～ハラスメントや差別に対抗する5つの方法～

第三者介入とは、ハラスメントやいじめ、差別が起きている、または起こりそうな場面で、第三者がそれをはばむ行動をすることです。ハラスメント等の被害を未然に防いだり、最小限にとどめたりする効果があります。

時 2/2(日)、13:00～15:30 所 駿河区役所3階

内 第三者介入の意義や効果を知り、誰もができる介入方法について考える

講 西井開氏(立教大学大学院社会デザイン研究科特別研究員)

人 50人(無料) 申 申込順

市パートナーシップ宣誓の休日受付を行います

婚姻制度を利用できない、利用しない性的少数者や事実婚のカップルを対象とするパートナーシップの宣誓受付を、平日に加え下記休日も行います。事前予約の上、宣誓は2人でお越しください。

宣誓書受領証の交付は後日の平日となりますが、どちらか1人でも受け取りが可能です。

時 12/15(日)、10:00～16:00

所 男女共同参画・人権政策課

申 市HP[12/10(火)まで]

パートナーシップ宣誓制度

互いを人生のパートナーとして、日常生活において相互に協力し合う「パートナーシップ」の関係であることを2人が宣誓し、市が宣誓書を受領したことを証明する制度

▲市HP

12/3(火)～9(月)は障害者週間です！

「障害者週間」は、障がいのある人があらゆる分野の活動に参加することを促進するために「障害者基本法」により設けられています。

障害者差別解消法を知っていますか？

障がいを理由とする差別の解消を推進するため、「不当な差別的取扱いの禁止」「合理的配慮の提供」により、すべての国民が、障がいの有無にかかわらず、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目的とした法律です。

4月1日から、会社やお店など事業者による「合理的配慮の提供」が**法的義務**となりました。

不当な差別的取扱い

障がいのある人が「障がいがある」という理由だけで、障がいのない人と違う扱いを受けること

合理的配慮の提供

障がいのある人が困っているときに、その障がいに合った必要な工夫や方法をとること

街頭啓発活動を実施します！

いずれも12:00～12:30

※当日、直接会場へ(無料)

とき	ところ
12/3(火)	呉服町通り(葵スクエア周辺)
12/4(水)	アピタ静岡店
12/5(木)	イオン清水店

ヘルプマークを見かけたら思いやりのある行動を！

ヘルプマークは、障がいがあることや難病であることなど、外見からはわからなくても援助や配慮を必要としていることを周囲に知らせています。見かけたら、電車やバスで席を譲る、困っているようなら声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

静岡市版ヘルプカード配布中！

ヘルプカードは自身の名前、障がいや病名、連絡先などを書き込むことができ、いざというとき、必要な支援を受けるために役立ちます。「あおいくん」「トロペー」「シズラ」「パルちゃん」の4種のカードがあります。市HPからダウンロードが可能です。

ヘルプマーク・ヘルプカード市内配布場所

各区障害者支援課、障害福祉企画課、蒲原出張所、保健所総務課、精神保健福祉課、市立静岡病院(西館1階5番窓口) ※静岡病院はヘルプマークのみの配布

心の輪を広げる体験作文・障害者週間のポスター等掲示

障がいや、障がいのある人に対する身近な体験や自分の思いを込めた作品を募集しました。

とき	ところ
11/29(金)～12/3(火)	清水庁舎1階
12/2(月)～6(金)	静岡庁舎新館1階
12/3(火)～9(月)	駿河区役所1階

※当日、直接会場へ(無料)

暮らしに役立つ宝くじ

宝くじ収益金の使いみち

宝くじは、全国の都道府県と政令指定都市が共同で発売し、発売額の約4割が「収益金」として、発売団体の収入となります。

令和5年度の静岡市の収入は約17.4億円で、貴重な財源として、まちづくりに活用しています。

◆宝くじ収益金を活用した主な事業(令和5年度)

事業区分	主な事業内容
高齢化・少子化対策事業	第2子以降の保育料の完全無償化 ほか
芸術・文化振興事業	清水文化会館の運営 ほか
地域経済活性化事業	駿府匠宿の運営 ほか
環境保全及び創造事業	沼上清掃工場ごみ処理施設の維持管理 ほか



高齢化・少子化対策事業



静岡市のまちづくりのために、宝くじは市内で買ってね！



▲宝くじ公式HP

問合せ

財政課

☎221-1536

大阪・関西万博協賛
KEIRIN
グランプリシリーズ

運命が、廻り出す。

KEIRIN SHIZUOKA
12/28・29・30
GRAND PRIX 2024

問合せ/静岡競輪場 ☎283-3200

12/28(土) ヤンググランプリ レーサーパンダ
29(日) ガールズグランプリ
30(月) KEIRINグランプリ

「競輪界最高のレース」が静岡で3年ぶり3度目の開催！

グランプリ王者の称号をかけた熱いレースが繰り広げられます。開催期間中は、場内でのイベントも盛りだくさん！

年末は、静岡競輪場にぜひお越しください！

2021年静岡開催 優勝者

競輪とオートレースの売上の一部は、機械工業の振興や社会福祉等に役立てられています。車券の購入は20歳になってから。競輪は適度に楽しみましょう。

詳しくは、HPをご覧ください。「レースライブ」から、ご自宅でもレース観戦ができます。

まちは劇場 ON STAGE SHIZUOKA

第69回 4/4(金)~6日 静岡まつり 参加者大募集

あなたも、絢爛豪華な 駿府大御所時代絵巻の 一員になってみませんか

下部の底分 当日ボランティア 応募集中です!

各募集の申込方法など詳しくは、静岡まつり公式HPをご覧ください。各応募要項・申込書は、同事務局・まちは劇場推進課(静岡庁舎16階)・HPにあります。

問合せ 静岡まつり実行委員会事務局 静岡追手町ビル4階 ☎221-0182

公式HP

大御所花見行列 5±6日

江戸時代初期の仕様で仕立てた正絹の衣装を身にまとい、桜舞う駿府城下を練り歩いてみませんか?

限 2/4(火)必着[多数抽選]
※要参加費。御台所・竹千代役は、1/13(祝)必着[審査あり]



登城行列 5± ※雨天時 6日

家康公の呼びかけに応じ、人々が献上品を携えて駿府城を目指す行列。甲冑・花嫁御寮・町娘・忍者など、各種衣装の貸出し(有料)もあります。自前衣装での参加も大歓迎!

限 2/14(金)必着 ※参加無料

おいらん 花魁道中 5±6日

美しく着飾った太夫が、大勢の取り巻きを引き連れて優雅に駿府城公園内を進みます。花魁と介添えの振袖新造役を募集します。

限 1/14(火)必着[審査あり]
※参加無料



振袖新造 花魁

夜桜乱舞 5±夜

城下さくら踊り 6日 昼

ちゃつきり鳴子に華やかな衣装で、参加者全員が主役です。「夜桜乱舞」は5曲、「城下さくら踊り」は3曲踊ります。すべての振付けは、1月から始まる「夜桜乱舞公式練習会」で覚えることができます。

限 1/24(金)必着 ※要参加費



当日、飛び入り参加もできます!

夜桜乱舞公式練習会 ※参加無料

所 南部体育館 ほか
※練習日程は、HPをご覧ください。

SYD(夜桜乱舞デモンストレーター)

イベントで夜桜乱舞を披露し、年間を通じてPR活動をするデモンストレーターになりますか? 未経験者も大歓迎。

キッズ部門(小学3年~中学生)と一般部門(高校生以上)があります。まずは、お問い合わせください。

見学・体験 随時受付中!

駿府大演舞場 (駿府城内メインステージ) 5±6日

青葉ステージ(青葉会場内) 5±6日

各ステージで、伝統芸能・ダンス・楽器演奏・大道芸など、自慢のパフォーマンスを披露しませんか?

限 12/15(日)必着[審査あり] ※参加無料

駿府まつり塾 5±6日

南京玉すだれ、曲独楽など和の大道芸を身につけて、当日、青葉ステージと一緒にまつりを盛り上げませんか?

※要塾生費。練習会あり。日程は、HPをご覧ください。

飲食・物販・キッチンカー出店 4(金)5±6日

来場者を、美味しい食事や楽しい土産品でお迎えしてください。

所 駿府城会場・青葉会場
限 12/13(金)必着[多数抽選] ※要出店料

市民文化会館 すんぷ落語

林家たい平 神田伯山 春風亭一之輔 柳亭小痴楽 春風亭昇大 立川志の輔

とき	出演
3月 29日	昼 14:00 しゅんぷうていごあき 春風亭小朝 しゅんぷうていごゆうざ 三遊亭小遊三 はやしや へい 林家たい平 かんだはくざん 神田伯山 ほか
	夜 17:30 やなぎや きんざ 柳家三三 しゅんぷうてい いちのすけ 春風亭一之輔 りゅうてい こちらく 柳亭小痴楽 ほか
3月 30日	昼 14:00 しゅんぷうていしゅうた 春風亭昇大 たてかわし すけ 立川志の輔 かつら みやじ 桂宮治 ほか

チケットは、チケットぴあ(Pコード:529-907)、セブン-イレブン店頭でどうぞ [12/14(土)、10:00~]

	昼の部	夜の部
S席	6,000円	5,000円
A席	5,000円	4,000円
B席	4,000円	3,000円

問合せ▶静岡市民文化会館 ☎251-3751

市役所静岡庁舎 ウォールイルミツリー

12/14(土)~2/9(日)
16:30~22:00
★12/14(土)は17:00~
★12/14(土)~1/13(祝)は、24:00まで

↑アートの中を歩くことができます

時 12/14(土)、16:30~17:30
所 市役所静岡庁舎前(呉服町通り側)
点灯式 内 ゴスペル、こども病院職員による音楽ステージ、ミニハートバルーン配布

問合せ| Love しずおか協議会 ☎252-7720
担当 商業労政課 ☎354-2306

令和6年度 静岡市芸術文化奨励賞 受賞者決定!

市では、芸術文化の振興と向上に優れた業績を挙げ、今後も一層の活躍が期待される芸術文化関係者に「静岡市芸術文化奨励賞」を授与しています。

〈今年度受賞者〉


けんじょうまさのり
見城正訓氏
(書道)


まつうらみねり
松浦峰里氏
(美術・工芸)


ゆきのやすひろ
柚木康裕氏
(事業プロデューサー)

問合せ/文化振興課 ☎221-1040

あなたも審査員! 一般投票 & 受賞作品展示会

※当日、直接会場へ(無料)

今年度のコンテストへ応募いただいた写真の中から、協議会が選考した受賞候補作品を展示します。ぜひ、あなたの一票をお願いします。昨年度受賞作品の展示もあります。

受賞作品の表彰式と展示会を行います。どんな作品が選ばれたのか、ぜひ来場し、ご覧ください。

ところ JR静岡駅北口地下広場

【表彰式】
1/25(土) 10:30~11:00

【展示会】
1/25(土)、26(日) 9:00~18:00

※受賞作品は、清水港・みなと色彩計画推進協議会HPにも掲載します。同協議会Instagramもご覧ください。

投票とアンケートに協力していただいた
各日先着100人の皆さんにノベルティグッズをプレゼント!

問合せ 清水港・みなと色彩計画推進協議会(清水みなと振興課内) ☎354-2432



昨年度準グランプリ作品(撮影:いーちゃんさん)

HP Instagram

昨年度グランプリ作品撮影:守谷恵介さん

生涯学習センター・交流館

HPIはこちら

●葵区●駿河区
●清水区

●開館時間は、9:00～21:30です。

葵 区

葵生涯学習センター ☎246-6191
〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

●パソコン初級講座 ステップアップ編
時 1/17～2/14の毎週金曜日、13:30～15:30(全5回)
内 ワードを中心に文書作成など ※Windowsパソコンを使用 人 補助なしで文字入力ができるパソコン初心者12人 費 2,500円
申 HPが往復ハガキ[12/13(金)必着・多数抽選]

東部生涯学習センター ☎263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●WEB制作 & 画像・動画編集入門
時 1/18(土)、25(土)、2/8(土)、15(土)、3/1(土)の13:30～15:30(全5回)
内 無料ツール「Canva」を使用して、WEB制作など仕事に役立つスキルを身につける 人 18歳以上の勤労者が就職を考えている人10人 費 1,500円
申 HPが往復ハガキ[12/18(土)必着・多数抽選]

北部生涯学習センター ☎271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●家族で体験! リズムダンス
時 1/26(日)、10:00～11:30
人 2～5歳の子と保護者8組(1組2人)
費 1組500円 申 HP[12/16(月)まで・多数抽選]

薬科生涯学習センター ☎278-4141
〒421-1217 羽鳥本町5-9

●知っておきたい「勉強」のはなし
時 1/22(水)、29(水)、2/5(水)、12(水)、19(水)の10:00～11:30(全5回)
内 子どもの発達や家庭学習の土台づくりについて
人 5歳～小学4年生の子の保護者15人
※託児あり(要予約) 費 1,000円
申 HPが往復ハガキ[12/24(水)必着・年齢が学年も記入・多数抽選]



西部生涯学習センター ☎255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5

●はじめての陶芸
時 1/10(金)、13:30～16:00、24(金)、13:30～15:30(全2回)
内 成形から釉薬の掛け方まで体験し、好きなものを2つ作る
人 18歳以上の人10人 費 4,500円
申 HPが往復ハガキ[12/16(月)必着・年齢も記入・1枚1人・多数抽選]



北部生涯学習センター 美和分館 ☎296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

●ひねって作ろう! パルーンアート
講座の2回目は「アカデ美和こどもの祭典」で、パルーンアートの先生になります。
時 1/25(土)の13:30～15:30、2/2(日)の9:45～12:00(全2回)
人 小学生10人(無料)
申 HPが往復ハガキ[12/25(水)必着・学年も記入・1枚1人・多数抽選]

西奈生涯学習センター ☎265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

●障がいのある人とない人が楽しめる整体
時 1/12(日)、13:30～15:00
内 交流しながら、安全に楽しく取り組める整体を学ぶ 人 18歳以上の障がいのある人、障がいのない人各10人 費 500円
申 電話かFAX264-4500[12/6(金)、13:30～・申込順]

駿 河 区

南部生涯学習センター ☎281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

●静岡市歴史博物館 基本展示見どころ解説
時 1/9(木)、14:00～16:00
※静岡市歴史博物館集合解散
人 20人(無料・要入館料)
申 HPが往復ハガキ[12/12(木)必着・多数抽選]

長田生涯学習センター ☎257-0780
〒421-0137 寺田131-1

●新NISAとiDeCo活用講座
時 1/11(土)、18(土)、25(土)の13:30～15:00(全3回)
人 20人(無料)
申 HP[12/16(月)まで・多数抽選]

大里生涯学習センター ☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●新春「大里かるた」大会
時 1/11(土)、9:30～11:30
人 小学生以上の人30人 費 1,000円
※「大里かるた」を持っている人は無料
申 HPが電話[12/14(土)、10:00～・申込順]

清 水 区

有度生涯学習交流館 ☎345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1

●知って納得! 源泉徴収票の見方
時 1/18(土)、10:00～12:00
人 18歳以上の人20人 費 200円
申 電話か窓口[12/24(水)まで・多数抽選]

岡生涯学習交流館 ☎354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1

●男の料理 恵方巻
時 1/25(土)、9:30～11:30
人 男性16人 費 800円
申 HPが電話か窓口[12/25(水)まで・多数抽選]



江尻生涯学習交流館 ☎367-3321
〒424-0812 小芝町3-35

●あなたは大丈夫? フレイル予防講座
時 1/17(金)、24(金)の10:00～11:30(全2回)
内 加齢とともに心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすくなる「フレイル」の予防法と備えを学ぶ 人 20人(無料)
申 電話か窓口[12/20(金)まで・多数抽選]

飯田生涯学習交流館 ☎364-0911
〒424-0028 下野東9-1

●親子でクリスマスのパン作り
時 12/23(月)、9:00～12:00
内 シュトレンを作る
人 小学生と保護者12組 費 1組1,600円
申 電話か窓口[12/10(水)まで・多数抽選]

入江生涯学習交流館 ☎363-2802
〒424-0831 入江三丁目8-12

●小学生書初め
時 12/21(土)①9:30～11:30②13:30～15:30
人 小学①3～4年生②5～6年生各12人
費 各200円
申 電話か窓口[12/6(金)まで・多数抽選]

辻生涯学習交流館 ☎364-0234
〒424-0807 宮代町5-75

●レモン塩麴の作り方と活用法
時 1/15(水)、9:30～12:00
内 レモン塩麴の作り方を学び、料理も行う。レモンのおすそ分けもあり
人 18歳以上の人16人 費 1,600円
申 電話か窓口[12/25(水)まで・多数抽選]



浜田生涯学習交流館 ☎351-3030
〒424-0834 浜田町4-4

●清水港ってどんなところ?
時 1/24(金)、13:30～15:30
内 清水港の役割、(仮称)静岡市海洋・地球総合ミュージアム、客船誘致の話
人 18歳以上の人20人(無料)
申 HPが電話か窓口[1/9(木)まで・多数抽選]

船越生涯学習交流館 ☎351-3121
〒424-0866 船越三丁目12-74

●古墳を知ろう! 墳活のスヌメ
時 1/17(金)、24(金)の10:00～12:00(全2回)
内 市内の古墳から全国の有名な古墳まで幅広く学ぶ
人 20人(無料)
申 HPが電話か窓口[12/23(月)まで・多数抽選]

駒越生涯学習交流館 ☎335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

●筋力アップトレーニング
時 1/22(水)、29(水)の14:00～15:30(全2回)
内 フレイル予防、筋力アップでいつまでも元気であるための運動方法を習得する
人 20人 費 300円
申 HPが電話か窓口[12/25(水)まで・多数抽選]

不二見生涯学習交流館 ☎335-6211
〒424-0926 村松534-2

●女性からみた日本史
時 1/25(土)、2/1(土)、8(土)の9:30～11:30(全3回)
内 偉人たちの妻などの目を通して見た、その時代の出来事や生活について学ぶ
人 30人 費 300円
申 HPが電話か窓口[1/8(水)まで・多数抽選]

折戸生涯学習交流館 ☎335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

●ピラティスをはじめよう
時 1/7(火)、14(火)、21(火)の9:30～11:30(全3回)
人 18歳以上の人14人 費 600円
申 電話か窓口[12/17(水)まで・多数抽選]

三保生涯学習交流館 ☎334-2230
〒424-0908 三保松原町39-5

●大人のための昔ばなしを聞く会
時 1/25(土)、14:00～15:30
内 「たこと仙六」、「五色の鹿」などの語り
人 18歳以上の人20人(無料)
申 電話か窓口[1/8(水)まで・多数抽選]

高部生涯学習交流館 ☎346-0828
〒424-0008 押切1086-2

●はじめての太極拳
時 1/15(水)、29(水)、2/5(水)の13:30～15:30(全3回)
内 準備運動から基礎の動作を丁寧に学ぶ
人 15人 費 600円
申 HPが電話か窓口[12/20(金)まで・多数抽選]

袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

●裂き織体験
時 1/23(木)、30(木)の13:00～16:00(全2回)
内 段ボール織り機で、古布の裂き織体験
人 18歳以上の人16人 費 700円
申 電話か窓口[12/26(木)まで・多数抽選]

庵原生涯学習交流館 ☎366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

●初心者向け! 楽しい中国語講座
時 1/10(金)、17(金)、24(金)、31(金)の13:30～15:00(全4回)
人 20人 費 600円
申 電話か窓口[12/17(水)まで・多数抽選]

小島生涯学習交流館 ☎393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

●小学生書初め教室
時 12/25(水)、10:00～12:00
人 小学生20人 費 300円
申 HPが電話か窓口[12/16(月)まで・多数抽選]

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。多数抽選の場合、原則1人1枚です。

集客プロモーションパートナー都市

長野県 長野市からのお知らせ

戸隠スキー場 2024-2025
時 12/14(土)～3/31(月)
※積雪状況等により変更の場合あり
全19コースのバリエーションに富んだコースがあり、初心者から上級者まで幅広く楽しめます。イベントも多数開催!
問 戸隠スキー場 ☎026-254-2106

個性と魅力あふれる「ながのラーメン」
長野市には、醤油や味噌、塩、豚骨、鶏白湯など、個性豊かで独自の味にこだわり抜いたおいしいラーメン店が数多くあります。ぜひお越しになって、ひとつの型にはまらない、色々な味わいをご堪能ください。
問 長野市観光振興課 ☎026-224-8316
担当 ▶ 観光政策課 ☎221-1454

静岡科学館 む・く・る 問合せ ☎284-6960

開館時間 ▶ 9:30～17:00(入館は16:30まで) ※休館日はHPからご確認ください。
入館料 ▶ 520円、小・中学生120円(市内の小・中学生は子どもカード提示で無料)

企画展 **カガクの「？」をカタチにする展**
～疑問を探究するっておもしろい～
12/21(土)～2/16(日)
科学者の思考のプロセス「観察、仮説、検証」を体験し、自分なりの「考え」を「カタチ」にしてみませんか?
- 関連イベント -
※無料(要入館料) 申 HP[12/18(水)まで・多数抽選]

キミも科学者!?
謎の物質の正体を調査せよ!
疑問を解決する方法を考え、実験を通して、謎の物質の正体を一緒に探そう。
時 1/5(日)、14:00～16:00
人 小学5年～中学生12人

親子と一緒に
カガクの「？」を楽しもう!
子どもの「なぜ?」を探究活動につなげていきませんか。
時 1/13(祝)、14:00～16:00
人 小学3年～中学生と保護者12組(1組保護者1人子ども2人まで)

●冬の野鳥観察会
時 1/18(土)、10:00～11:45
所 安倍川河口左岸
講 静岡県自然観察指導員会
人 30人
※小学生以下保護者同伴
費 100円
申 HP[12/25(水)まで・多数抽選]

このほか「酸とアルカリのふしぎ」や「すなえのクリスマスカード」「最新技術が詰まったお札のヒミツ」など予約のいらない催しもいっぱい! 詳しくは、HPをご覧ください。

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧ください。

健康ひろば

各保健福祉センター・各区健康支援課の講座・教室です。このほかにも、妊婦向け教室等を開催しています。詳しくは、市HPをご覧ください。

◆**歯みがきスタート教室**
時 ①1/17(金)②20(月)③29(水)④30(木)、10:00～11:00
所 各保健福祉センター①蒲原②南部③清水④東部
人 8か月～1歳2か月頃の子と保育者各20組程度(無料)
申 申込フォーム[12/9月～・申込順]
問 口腔保健支援センター ☎249-3175

◆**元気で長生き栄養講座**
時 1/28(火)、13:30～15:00
所 城東保健福祉センター
人 65歳以上の人10人程度(無料)
申 電話で、菜区健康支援課 ☎249-3196へ [12/6(金)～・申込順]

静岡市民文化会館

〒420-0856 葵区駿府町2-90 ☎251-3751

◆**第22回 静岡市民芸術発表会**
市内で活動する団体や市民サークルの皆さんが、踊り、ダンス、楽器演奏など、日ごろの練習の成果を発表します。
時 12/7(土)、8(日)、10:00～17:10
※当日、直接会場へ(無料)

◆**ラウドヒル計画ワークショップ参加者募集**
演劇ダンスのワークショップを行います。健康者クラスと障がい者クラスがあり、成果発表としてラウドヒル計画公演のオープニングアクト(3/22(土)、23(日))に出演します。
時 1/11(土)～3/23(日)のおおむね土・日曜日(全15回程度)
人 高校生以上の健康者20人・障がいのある人10人
費 3,000円
申 申込書を郵送か、申込フォーム[12/24(火)消印有効・多数選考] ※申込書は同館窓口、HPなどにあります。

◆**箏を弾いてみよう**
日本の伝統文化を体験するワークショップです。
時 1/25(土)、26(日)、10:30～12:00、13:30～15:00
講 静岡市三曲協会
人 小学生と保護者各50人(無料) ※小学4年生以上は子どものみの参加可
申 往復ハガキか申込フォーム [12/20(金)必着・希望の回、学年、メールアドレス、保護者氏名も記入・1件子ども3人まで・多数抽選]

健康文化 交流館 来・て・こ

〒422-8021 駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

◆**来・て・こ祭**
活動団体による成果発表や、近隣商店街の出店を楽しむ地域のお祭りです。12/9(月)～14(土)は作品展もしています。
時 12/14(土)、9:30～14:00
※当日、直接会場へ

◆**更年期の対策に!リラクゼーションヨガ**
時 1/11(土)、25(土)、2/8(土)、22(土)の10:00～11:30(全4回)
内 女性ホルモン減少による体調変化について学び、対処法としてヨガを体験する
人 おおむね30～50代の女性10人
費 2,000円
申 HP[12/7(土)まで・多数抽選]



◆**輝く!シニアのためのフレッシュエアロ**
時 1/6(月)、20(月)、2/3(月)、17(月)の10:00～11:30(全4回)
内 エアロビクスと、簡単な筋力トレーニング
人 市内に住む60歳以上の人20人 ※要入館者カード(本人確認書類提示で無料作成)
費 500円
申 電話[12/9(月)、10:00～・申込順]

◆**仕事に活かすボールペン字講座**
時 1/23(木)、30(木)の19:00～20:30(全2回)
内 ボールペン字の基礎を学び、仕事に役立つフレーズ等を書く練習をする
人 19歳以上の人か勤労者16人 費 500円
申 HP[12/19(木)まで・多数抽選]

◆**1月開講 パソコン講座**

講座名	とき	回数	会費
やさしいワード・エクセル基礎	月・午前	全6回	3,500円
ワード入門	火・夜間	各	各
エクセル入門	火・午前	全8回	5,500円
エクセル中級	水・夜間	全10回	6,000円
アクセス入門	月・夜間	全7回	5,000円
パワポ中級	金・夜間	全6回	4,500円
Googleフォーム入門	木・夜間	全5回	5,000円

※Windows10使用。施設使用料別途
人 19歳以上の人か勤労者各6人
申 往復ハガキ[12/17(火)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆**1月開講 フィットネス講座**

講座名	とき	回数	会費
入門ジャズダンス	月・夜間	各	各
筋膜コンディショニング	水・午後	各	各
入門ヨガ	木・午後	各	各
ヨガ	金・夜間	全10回	3,500円
初級エアロ	木・夜間	各	各
中級エアロ	土・午前	各	各
心も体もとのうヨガ	火・午後	全5回	1,500円

※施設使用料別途
人 19歳以上の健康な人各20人
申 往復ハガキ[12/7(土)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

★子どもと一緒に! リフレッシュ体操
★初心者対象パソコン相談室
★パンチキックエクササイズ

ふれあい健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905 葵区南沼上1379-1 ☎263-3456
申 HPか往復ハガキ [各申込期限必着・生年月日も記入・多数抽選]

◆**はじめてのプラモデルづくり教室**
時 12/15(日)、10:30～11:30、13:00～14:00、14:30～15:30
内 簡単につくれるキットを使い、プラモデルを初めて作る・触れる子ども向けの教室
人 小学生と保護者各20組(1組5人まで)
費 小学生各250円、保護者各500円(材料費1セット1,100円別途) 限 12/5(木)

◆**ミニ門松づくり**
時 12/22(日)、10:30～12:30
内 天然の竹や松を使ったミニ門松を作る
人 15組(1組5人まで)
費 1人1,000円、3歳～中学生500円(材料費1セット1,000円別途) 限 12/13(金)
★アクティブストレッチ

西ヶ谷総合運動場

〒421-2116 葵区西ヶ谷8-1 ☎296-1900
※詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

◆**ふれあいスポーツday**
時 12/21(土)、10:00～12:00
※雨天中止
内 プロ野球球団くふうハヤテベンチャーズ静岡の選手による軟式野球教室、幼児でもできる野球遊び、野菜販売、健康チェックなど
特 飲み物、帽子、タオル等(野球教室参加者は、グローブ、バット)
※当日、直接会場へ(無料)。野球教室は、中学生先着30人

◆**障がい者向け水泳教室**
時 1/26(日)、2/23(祝)、3/23(日)、①10:00～10:45②11:00～11:45③13:30～14:15(①②各全3回③各日参加型)
内 参加者のペースに合わせたマンツーマンでの水泳指導
人 ①②支援学校・支援学級に通学する小学生各5人③18歳以上の知的障がい者各日5人
※1人か付添者が同伴で着替えが可能な人
費 ①②各4,500円③各1,500円
申 ①②窓口③電話[12/9(月)、10:00～・①②会費持参・申込順] ※①②申込開始時に定員に達した場合は、その場で抽選

◆**はじめての運動教室**
時 1/9～3/13の毎週木曜日、15:00～16:00(全10回)
内 マット・フープ・跳び箱・鉄棒を使用して楽しく身体を動かし、運動能力を養う
人 3歳(令和6年4/1時点)の子25人
費 5,000円 申 窓口[12/12(木)、14:00～・会費持参・申込順] ※申込開始時に定員に達した場合は、その場で抽選

清水総合運動場

〒424-0924 清水区清開二丁目1-1 ☎334-5049

◆**はじめての運動教室**
時 1/9～3/13の毎週木曜日、15:00～16:00(全10回)
内 マット・フープ・跳び箱・鉄棒を使用して楽しく身体を動かし、運動能力を養う
人 3歳(令和6年4/1時点)の子25人
費 5,000円 申 窓口[12/12(木)、14:00～・会費持参・申込順] ※申込開始時に定員に達した場合は、その場で抽選

静岡市立体育館

※詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

◆**北部体育館**
〒420-0941 葵区松富四丁目14-1 ☎255-6262

<ママシェイプ>
時 12/10(火)、1/14(火)、2/4(火)、3/11(火)、10:00～11:00
内 リズム運動、骨盤底筋群の筋トレなど
人 産後3か月以降(開催日時点)の母親各20人 ※子ども同伴可 費 各500円
特 体育館シューズ、ヨガマット(持っている人)
※当日、直接会場へ(先着順)

◆**中央体育館**
〒420-0856 葵区駿府町2-80 ☎255-1010

<ラグビー教室>
時 1/14(火)、21(火)、2/4(火)、25(火)の16:30～18:00(全4回)
内 ラグビーボールに慣れ、ルールや技術を身につけゲームを楽しむ
人 小学生40人 費 2,800円
申 窓口[12/3(火)、14:00～・会費持参・申込順]

★**長田体育館** 膝痛・腰痛緩和体操教室
★**東部体育館** いろいろな運動教室 ほか

清水清見湯公園スポーツセンター

〒424-0031 清水区横砂408-38 ☎367-9780

◆**タオルを使った体操教室**
時 12/17～3/18の火曜日、9:30～10:30(12/31、2/11除く)
内 タオルを使った体操・筋力トレーニングなど
人 15歳以上の人各50人 費 各500円
特 フェイスタオル(30cm×80cm程度)、体育館シューズ ※当日、直接会場へ(先着順)

清水蛇塚スポーツグラウンド

〒424-0916 清水区蛇塚30-5 ☎336-3015

◆**1月開講教室**

教室名	とき	回数	会費
① 健康促進運動	木・午前	各	各
② らくらく体操	木・午後	全10回	6,000円
③ ほぐし&ストレッチ	火・午後	各	各
④ ズンバGOLD	火・午後	各	各
⑤ ズンバ	火・夜間	全7回	5,600円
⑥ ママとベビーの産後エクササイズ	金・午前	全2回	1,500円
⑦ ヨガ	金・夜間	全10回	8,000円

人 ①②50歳以上の人各20人
③④⑤⑦18歳以上の人各15人
⑥2～11か月の子どもと母親10組
申 往復ハガキかHP[12/20(金)必着・生年月日も記入・多数抽選]

◆**凧を作ってあげてみよう!**
時 1/11(土)、9:30～11:30
内 凧を作成し、天然芝グラウンドであげる
人 3歳以上の子と保護者15組(1組2人)
費 凧1張1,000円
申 申込書を窓口かFAX [12/20(金)必着・多数抽選] ※申込書は、同施設、HP、清水区生涯学習交流館にあります。

清水ナショナルトレーニングセンター J-STEP

〒424-0105 清水区山切1487-1 ☎371-9000

◆**親子 de クリスマス**
時 12/14(土)、10:00～11:00
内 フラフープなど道具を使った親子遊び
人 3～5歳の子(令和6年4/2時点)と保護者30組程度(1組2人)
費 1組1,000円
申 HPか窓口[12/5(木)まで・多数抽選]

◆**古墳にコープン!! ウォーキング**
時 1/19(日)、9:00～13:00
内 市埋蔵文化財センター職員の解説で、神明山古墳と三池平古墳をめぐり、掘り出された歴史や文化を学ぶ
人 小学生以上の人30人程度 ※中学生以下要保護者参加
費 500円
申 HPか窓口[12/2(月)～・申込順]

◆**古墳にコープン!! ウォーキング**
時 1/19(日)、9:00～13:00
内 市埋蔵文化財センター職員の解説で、神明山古墳と三池平古墳をめぐり、掘り出された歴史や文化を学ぶ
人 小学生以上の人30人程度 ※中学生以下要保護者参加
費 500円
申 HPか窓口[12/2(月)～・申込順]

◆**古墳にコープン!! ウォーキング**
時 1/19(日)、9:00～13:00
内 市埋蔵文化財センター職員の解説で、神明山古墳と三池平古墳をめぐり、掘り出された歴史や文化を学ぶ
人 小学生以上の人30人程度 ※中学生以下要保護者参加
費 500円
申 HPか窓口[12/2(月)～・申込順]

◆**古墳にコープン!! ウォーキング**
時 1/19(日)、9:00～13:00
内 市埋蔵文化財センター職員の解説で、神明山古墳と三池平古墳をめぐり、掘り出された歴史や文化を学ぶ
人 小学生以上の人30人程度 ※中学生以下要保護者参加
費 500円
申 HPか窓口[12/2(月)～・申込順]

★**DANCE Style Mix**

地域リハビリテーション推進センター (リハ・パークしずおか)

〒420-0846 葵区城東町24-1 ☎249-3182

◆**失語症の症状とリハビリの工夫**
時 1/9(木)、13:30～15:30
所 城東保健福祉エリア
内 脳の病気等の後遺症で出現する失語症について、症状の理解、コミュニケーションのとり方を学ぶ 申 申込フォームか電話[12/5(木)～・申込順]

◆**介護予防体操講座**
時 ①1/15(水)、13:30～15:00
②16(木)、10:00～11:30
所 ①来・て・こ②MIRAIエリアン

◆**リズミに合わせて体を動かす「しぞ〜かわくわく体操」の講話と実技**
申 申込フォームか電話[12/18(水)～・申込順]
★**移乗介助の実技基礎(全介助編)**
★**しぞ〜かでん伝体操サポーター養成講座**

資源循環 体験プラザ しずもーる西ヶ谷

〒421-2116 葵区西ヶ谷553-2 ☎294-7451

◆**冬至はゆず湯でからだポカポカ**
時 12/20(金)、21(土)、9:00～16:00
費 内湯▶410円、小学生以下200円
足湯▶無料 ※当日、直接会場へ
◆**子ども服リユースマーケット**
時 1/19(日)、10:00～14:00
内 こども服(80～150cm)・靴・服飾雑貨を1人10点以内で譲渡
人 市内に住む18歳以上の人60人(無料)
※原則1家族1人のみ参加可
申 HP[12/21(土)～1/7(火)・多数抽選]

◆**クリスマスツリーオーナメント**
★**ウッドバーニングで絵を描いてみよう!**
★**シルバーアクセサリー体験** ほか

資源循環 体験プラザ しずもーる沼上

〒420-0905 葵区南沼上1217-1 ☎207-8971

◆**竹粉生ごみたい肥で野菜を作ろう**
時 1/25(土)、3/29(土)の13:30～15:30(全2回)
内 生ごみたい肥作りと、たい肥を使った野菜作りを学ぶ 人 30人(無料)
申 電話[12/16(月)～・申込順]

◆**竹粉生ごみたい肥で野菜を作ろう**
時 1/25(土)、3/29(土)の13:30～15:30(全2回)
内 生ごみたい肥作りと、たい肥を使った野菜作りを学ぶ 人 30人(無料)
申 電話[12/16(月)～・申込順]

◆**竹粉生ごみたい肥で野菜を作ろう**
時 1/25(土)、3/29(土)の13:30～15:30(全2回)
内 生ごみたい肥作りと、たい肥を使った野菜作りを学ぶ 人 30人(無料)
申 電話[12/16(月)～・申込順]

◆**竹粉生ごみたい肥で野菜を作ろう**
時 1/25(土)、3/29(土)の13:30～15:30(全2回)
内 生ごみたい肥作りと、たい肥を使った野菜作りを学ぶ 人 30人(無料)
申 電話[12/16(月)～・申込順]

◆**竹粉生ごみたい肥で野菜を作ろう**
時 1/25(土)、3/29(土)の13:30～15:30(全2回)
内 生ごみたい肥作りと、たい肥を使った野菜作りを学ぶ 人 30人(無料)
申 電話[12/16(月)～・申込順]

★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧になるかお問い合わせください。

ラベック静岡

〒420-0064葵区本通七丁目11-9 ☎251-2315
※HPもご覧ください。

◆ラベック祭り
時 12/15(日)、10:00～14:30
内 講座の紹介・体験、食事や健康の相談、演奏会、お楽しみ抽選会など
※当日、直接会場へ(脳トレピアノ、親子ダンスは要事前申込)

◆ミニ門松づくり
時 12/21(土)、10:00～12:00
内 高さ60cm程度の門松を作る
人 10人 費 2,500円
申 電話かハガキまたは窓口[12/10(火)必着・多数抽選] ※HP申込可

★1月開講各種講座
★アロマ講座 ほか

清水テルサ

〒424-0823清水区島崎町223 ☎355-3111

◆第5回テルサショップ
時 12/8(日)、10:00～15:00
内 お菓子・手作り雑貨・アクセサリ等の販売、ワークショップ、リラクゼーション体験など
※当日、直接会場へ

◆税セミナー
時 1/25(土)、10:00～12:00
内 生活と税との関わりを知り、正しく無駄なく納税・節税することを学ぶ
人 19歳以上の人30人程度(無料)
申 HPか窓口[12/10(火)～・申込順]

★お正月・早春を楽しむ寄せ植え体験講座
★年に一度のからだの大掃除ヨガ
★フィット1か月講座 ほか

ここに

住民から一歩踏み出して、市民として積極的にまちづくりに関わってみませんか。

所 BIZFLIGHT(ペガサート地下1階)
人 勤務経験があり、市内に住むか通勤する人各20人
申 市HP[12/23(月)まで・多数選考]
問 生涯学習推進課 ☎221-1207

◆パソコン・スマホのトラブル対応講座
時 1/15(水)、29(水)、2/12(水)、26(水)の19:00～21:00(全4回)
費 2,000円

◆静岡キャリアデザイン塾(Light)
時 1/18(土)、2/1(土)、15(土)の13:00～15:00(全3回)
費 1,500円

◆アプリが作れるノーコード開発講座
時 1/23(木)、30(木)、2/6(木)、13(木)の19:00～21:00(全4回)
費 2,000円
持 ノートパソコン

わらびこ

〒421-1314葵区大原1834 ☎270-1501

申 往復ハガキ[各申込期限必着・1枚1人・多数抽選] ※初めての人優先

◆ミニ門松作り
時 12/27(金)、13:00～15:00
人 18歳以上の人15人
費 2,000円
限 12/17(火)

◆1月のそば打ち
時 1/18(土)、13:00～15:00
人 18歳以上の人10人
費 1,300円
限 1/8(水)

安倍ごころ

〒421-2106葵区牛妻2352 ☎294-2501

◆簡単そば打ち教室
時 1/19(日)、13:30～15:30、26(日)、15:00～17:00
人 18歳以上の人各12人
費 各2,000円
申 電話か窓口[12/10(火)～・申込順]

★本格キムチ作り

女性会館(アイセル21)

〒420-0865葵区東草深町3-18 ☎248-7330

◆話し合いのリーダーをめざす!
時 1/19(日)、13:00～16:00
内 職場、地域での話し合いをより良くするための「コツ」と「ポイント」を学ぶファシリテーション講座
講 鈴木まり子氏(ファシリテーター)
人 女性25人(無料) ※託児あり(1歳～未就学児・要予約)
申 HP[12/24(火)、17:00まで・多数抽選]

◆聴く・まとめる・可視化するグラレコ講座
オンライン(Zoom)での開催です。
時 1/24(金)、13:30～15:30
内 絵や図を活用して、議論の要点・結論を見やすくまとめるグラフィックレコーディングを学び、実践に活かすスキルアップ講座
人 働く20～30代の女性20人(無料)
申 HP [12/2(月)、10:00～・申込順]

イベント・講座

静岡市美術館

しずびちびこプログラム
小さな子ども達のためのアート体験プログラム。保護者の皆さんは「キース・ヘリング展」をご覧ください(要観覧料)。
時 12/21(土)、①10:30～12:00②14:00～15:30
人 2歳以上の未就学児各8人 費 各500円
申 HPかハガキで、静岡市美術館(〒420-0852葵区紺屋町17-1 ☎273-1515)へ
[12/5(木)必着・①②の別、子との続柄、子の性別、年齢(月齢まで)も記入・1件子ども4人まで・多数抽選]

避難訓練コンサート～もしもコンサート中に地震が起きたら～

市消防音楽隊によるコンサートの途中で、8・9階から1階まで、階段で下りる避難訓練を行います。
時 2/27(木)、13:30～15:30(予定)
所 静岡音楽館AOI
人 400人(無料) ※未就学児入場不可
申 HPかハガキで、AOI(〒420-0851葵区黒金町1-9 ☎251-2200)へ[1/17(金)必着・年齢も記入・1件4人まで・多数抽選]

竹田こもちこんぶさんと笑おう!

子育て応援ライブ
時 1/11(土)、13:30～15:30
所 アイセル21(オンライン配信あり)
内 芸人トーク&ネタライブ、男性育休取得者たちとのトークセッション、座談会
人 会場▶育児中か出産・育児準備中の共働き夫婦・カップル50人(無料・1人での参加も可) ※託児あり(6か月～未就学児・無料・要予約・申込順)。オンライン参加も要申込
申 申込フォーム[12/2(月)、9:00～・申込順]
問 男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349

新春講演会「伝統芸能・講談の世界～仕事と子育ての両立～」

時 1/25(土)、13:30～15:30
所 アイセル21
内 4人の子育てをしながら真打の講師として活躍する、一龍齋貞鏡氏の講演と講談
人 200人(無料)

申 申込フォームが往復ハガキまたはFAX 221-0387で、しずおか女性の会(〒420-0865葵区東草深町3-18アイセル21内「喫茶あいせる」)へ[1/18(土)必着・多数抽選]

時 12/7(土)、10:00～15:00 ※荒天中止
所 清水駅東口公園 ※当日、直接会場へ
問 清水区地域総務課 ☎354-2028

◆リンク西奈クリスマス会
時 12/21(土)、14:00～15:00
内 絵本の読み聞かせやブックトーク
人 40人(無料)
申 申込フォームが電話または直接、西奈図書館 ☎265-2556へ[12/4(水)～・申込順]

市 市議会議員選挙啓発イベント
プロスポーツ選手に会おう!
時 12/21(土)、12:00～16:00
所 静岡駅北口地下広場
内 トークショー、選手と3区キャラクターの卓球対決(観覧者参加もあり)ほか
出演予定▶森園政崇選手(卓球・静岡ジェード)、池谷蒼大選手・竹内奎人選手(野球・くふうハヤテベンチャーズ静岡)
※当日、直接会場へ(無料)。選手の写真入りカードをプレゼント!(無くなり次第終了)
問 選挙管理委員会事務局 ☎221-1138

Hotひといきコンサート
「クリスマスコンサート」
時 ①12/24(火)②25(水)、12:00～12:50
所 清水ふれあいホール(市役所清水庁舎3階)
内 出演▶①神田紗希(ヴァイオリン)、納谷久美子(ピアノ)、杉山光映(パーカッション)
②Joy Choir(ゴスペルクワイア)
人 各200人(無料)
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[12/3(火)～・申込順]
問 静岡市文化振興財団 ☎255-4746

駿府城公園 紅葉山庭園茶室のイベント
申 HPか往復ハガキで、駿府城公園二ノ丸施設管理事務所 ☎251-0016(〒420-0855葵区駿府城公園1-1)へ[各申込期限必着・1件2人まで・年齢も記入・多数抽選]

◆新春のランチ会
時 1/11(土)、12:00～14:30
人 24人
費 3,500円(お弁当、碗物、抹茶)
限 12/20(金)

◆庭園コンサート
時 1/18(土)、14:00～14:45
内 庭園を眺め、フルート演奏を聴きながらお茶を飲む 人 40人
費 1,000円、中学生以下500円
限 1/7(火)

◆その他の駿府城公園のイベント
問 駿府城公園坤櫓管理事務所 ☎266-7205
★異種で畳づくり体験「ミニ畳を作ってみよう」
★あるある探検隊!「2024年府中の旅」

中央図書館開館40周年記念
「ライブラリーコンサート」
時 1/19(日)、14:00～15:30
内 静岡室内楽協会による演奏会
人 100人(無料)
申 申込フォームが電話または直接、中央図書館 ☎247-6711へ[12/18(水)、9:30～・申込順]

ま ちかどコンサート

「富士山静岡交響楽団」
時 ①12/5(木)、②18(水)、12:10～12:50
所 ①葵タワー エントランスホール②静岡駅北口地下広場
内 弦楽三重奏
※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
問 富士山静岡交響楽団 ☎203-6578
担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

しずおか ちゃちゃちゃ体験会
in つながるくさなぎ冬フェス
新たな趣味や楽しみを見つけられる体験型イベントを開催します。
時 12/14(土)、10:30～16:30
所 JR草薙駅前
内 コーヒー提供、体験会、健康セミナーなど
人 市内に住む65歳以上の人(無料)
申 申込フォームが電話で、しずおか ちゃちゃちゃ事務局(阪急交通社内) ☎0570-001-089へ[12/13(金)まで・多数抽選]
担 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1572

大学生によるお店コンサルティング
事業 成果発表会
県立大学・岩崎ゼミと市内店舗が連携して約半年間行ってきた、お店の魅力向上に向けた取組と成果を発表します。
時 12/16(月)、18:30～20:00
所 県産業経済会館3階
人 50人
※当日、直接会場へ(無料・先着順)
問 商業労政課 ☎354-2306

登呂博物館
しめ縄づくり体験
時 12/21(土)、9:30～、10:15～、11:00～、11:45～(各40分) ※時間の選択はできません。
人 家族など各10組 ※1組で1セットを使用
費 1組300円
申 HPが電話で、登呂博物館 ☎285-0476へ[12/3(火)～8(日)、9:00～16:30・多数抽選]
※当選者には12/13(金)までに体験時間を通知します。詳しくは、HPをご覧ください。

屋の芸妓の踊り鑑賞会
～春～
芸妓衆の伝統ある踊りや唄など、料亭の美味しい料理とともに楽しんでみませんか。

ところ	とき	定員	会費
浮月楼	2/3(月)	80人	1万円
茄子の花 無庵	2/4(火)	40人	5,500円
千年成	2/18(火)	24人	各 6,000円
なすび総本店	2/20(木)	40人	
大花	2/27(木)	35人	

※いずれも時間は12:00～14:00
申 申込フォーム [12/11(水)、9:00～・申込順]
問 静岡伝統芸能振興会 ☎080-2634-3933(平日9:00～17:00)
担 観光政策課 ☎221-1438

第31期 しみずかがやき塾
塾生募集
時 6/22(日)～2026年1/24(土)の毎月1回(おおむね土曜日)、13:30～15:00(全8回)
所 マリナート
講 高橋英樹氏(俳優) ほか
人 1,400人
費 8,000円 ※夫婦は2人で1万5,000円
問 申込方法などは、市HPをご覧ください。
事務局 ☎353-6700(12/10(火)～・火、金の10:00～12:00)へお問い合わせください。
担 生涯学習推進課 ☎221-1207

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

市民による 歓喜の歌大演奏会

時 12/8(日)、14:00～16:30
所 マリナート
内 ベートーヴェン交響曲第9番「歓喜の歌」など ※当日、直接会場へ(無料・全自由)
問 ふれあい音楽運営委員会事務局 ☎090-3453-9990(19:00以降)
担 文化振興課 ☎221-1040

バランス機能を測定してみませんか

時 12/19(木)、10:00～12:00、14:00～16:00(1回30分)
所 ウェルネスパーク静岡(静岡伊勢丹7階)
内 ファンクショナルリーチテストを用いた測定
人 各回3人(無料)
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [12/6(金)～・申込順]
問 健康づくり推進課 ☎221-1376

ドライフラワーで飾る! おしゃれなフォトフレームづくり

時 1/16(木)、14:00～15:00
所 市役所静岡庁舎17階
講 白鳥百合子氏(アランデコ)
人 20人 費 3,500円
申 HPか、電話で市コールセンター ☎200-4894へ [12/5(木)～・申込順]
問 緑地政策課 ☎221-1249



富士山静岡交響楽団 定期演奏会

時 1/19(日)、14:00～16:00
所 マリナート
内 曲目▶ブラームス/ヴァイオリン協奏曲二長調ほか 出演▶原田幸一郎(指揮)、竹澤恭子(ヴァイオリン)
費 前売▶A席4,500円、B席3,500円、B席学生(25歳以下)1,500円 ※B席学生以外の当日券500円増。未就学児入場不可
問 申込方法などは、富士山静岡交響楽団 ☎203-6578のHPをご覧ください、お問い合わせください。
担 文化振興課 ☎221-1040

神田伯山新春連続読み 「清水次郎長伝」

気鋭の講師 六代目神田伯山が、マリナート初の5夜連続読みに挑みます。
時 1/26(日)～30(木)、18:30～21:00
所 マリナート
費 5日間通し券(全指定)▶1万8,000円 25歳以下・車いす席▶5,000円
※未就学児入場不可
問 申込方法などは、マリナート ☎353-8885へ お問い合わせください。

サンデーレディース健診を実施します

時 1/26(日) ※時間は指定できません。
所 静岡医師会健診センターMEDIQ
内 女性を対象とした特定健診や乳がん検診、子宮頸がん検診など
申 電話で、健診センター ☎0120-931-520へ [12/5(木)、13:00～・申込順]
※詳しくは、MEDIQのHPをご覧ください。
担 健康づくり推進課 ☎221-1579

もったいないクッキング教室 in 鈴木学園 参加者募集!

楽しくお料理をしながら食品ロスについて学びます! レシピは鈴木学園の学生が考案。
時 3/2(日)、10:00～13:00
所 鈴木学園中央調理製菓専門学校静岡校
人 市内に住むか通学する小学生と18歳以上の保護者40人(1グループ5人まで)
※高さ90センチの調理台で調理ができる人。保護者は見学のみも可
費 1人500円(見学は無料)
申 申込フォーム [1/10(金)まで・多数抽選]
問 ごみ減量推進課 ☎221-1361

静岡市歴史博物館のイベント

問 静岡市歴史博物館 ☎204-1005
※詳しくは、HPをご覧ください。
◆わかりやすい歴史・地域のおはなし
時 12/1(日)、14(土)、13:30～15:00
内 江戸東京博物館学芸員による、企画展「QuizKnockと巡る江戸東京博物館展」関連トーク ※当日、直接会場へ(無料)
◆しずれきガイドツアー
時 1月の土日祝日、10:00～11:30、13:30～15:00(1/1(祝)除く) ※荒天中止。各ゴール地点解散
内 博物館を出発して、ガイドの説明を聞きながら街を歩く(2km程度)
人 各15人(無料)
申 電話 [12/1(日)～・申込順]



保育のしごと 出張相談会

時 12/12(木)、10:30～12:30
所 県総合社会福祉会館シズウエル
内 ミニセミナー、保育施設紹介、就職相談
人 保育の仕事を探している人・興味がある人 ※当日、直接会場へ(無料・子ども連れ可・託児なし)
問 しずおか保育士・保育所支援センター(県社会福祉人材センター内) ☎271-2110
担 幼保支援課 ☎354-2622



ま・あ・る 冬休み子どもバザール

子どものまちでおごと体験をしよう!
時 12/21(土)～1/6(月)、10:00～12:00、13:30～16:00(12/25(水)、29(日)～1/3(金)は休館) 人 小学生～高校生
※当日、直接会場へ(無料)
問 ま・あ・る ☎367-4320



冬の婚活 始めませんか ジュノーラ「婚カフェ」

※対象は独身のみに限ります。
時 ①12/22(日)②1/11(土)、14:00～16:00
所 ジュノーラ
内 自己紹介・マッチング
人 男女各5人①27～34歳②20代
費 男性各3,000円、女性各2,500円
申 ジュノーラ ☎205-4122のHP [①12/13(金)②1/3(金)まで・多数抽選]
担 青少年育成課 ☎354-2614
★婚活相談会



CCC-静岡市文化・クリエイティブ産業振興センターのイベント

問 CCC ☎205-4750
◆「ひかりの実」プロジェクト
みんなで描いた笑顔が、400個のひかりの実となって、ウィンドーを照らします。ひかりの美術家・高橋匡太監修のイルミネーションです。
時 12/25(水)～28(土)、1/4(土)、5(日)、10:00～21:00 ※当日、直接会場へ(無料)

◆クリエイターのビジネス相談受付中

フリーランスで仕事を始めたい、自身の作品をもっと広めたい、スキルアップしたいなど、さまざまな相談を無料で随時受け付けています。
申 HPか電話

ファミリー・サポート・センター まかせて会員養成講座

講座終了後、ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」に登録し、サポート活動(有償)ができます。
時 1/14(火)、16(木)、23(木)、30(木)、2/6(木)の9:30～16:00(全5回) ※23(木)は12:30、30(木)は14:00まで
所 清水中央子育て支援センター
人 30人(無料) ※託児あり(無料・要予約)
問 申込方法などは、ファミリー・サポート・センター(静岡 ☎254-2283・清水 ☎355-3333)へお問い合わせください。
担 子ども未来課 ☎354-2606

HACCP(ハサップ)に沿った衛生管理の振り返り講習会

時 12/13(金)、14:00～15:30
所 静岡労政会館
内 衛生管理記録を基に、衛生管理計画書の見直し・更新のポイントについて学ぶ
人 飲食店営業者が従業員30人(無料)
申 電話で、静岡市食品衛生協会 ☎209-0300へ [12/2(月)～・申込順]
問 食品衛生課 ☎249-3161

認知症サポーター養成講座 かけこまち七間町

時 12/13(金)、1/25(土)、14:00～15:30
人 各20人(無料)
問 申込方法などは、地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1623へお問い合わせいただくか、HPをご覧ください。



認知症予防のためのプログラムに参加しませんか

	とき	ところ
①	1/6～3/24 月・全10回	かけこまち七間町
②	1/7～3/25 火・全9回	清水テルサ
③	1/10～3/21 金・全11回	みなくる

※時間はいずれも、10:00～11:00
内 運動・脳トレ・レクリエーションからなる静岡型認知症・MCI予防プログラム
人 ①15人②③各25人(無料)
申 電話で、地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1623へ [12/2(月)～・申込順]

中央卸売市場 親子料理教室 「いちごのサンタケーキ」

時 12/21(土)、9:30～12:00
内 市場の専門家からいちごの話聞き、1組で1台ケーキを作る
人 小学生と保護者8組(1組2人)
費 1組1,500円
申 申込フォームが往復ハガキで、市場協会の ☎420-0922 葵区流通センター 1-1 ☎263-3435へ [12/9(月)必着・年齢も記入・1組1枚・多数抽選]



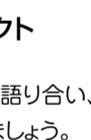
動物愛護館 子犬のしつけ教室

時 12/22(日)、10:00～12:00
講 寺尾奈央氏(ドッグトレーナー)
人 子犬の飼い主か、これから飼う予定の人 20人(無料)
※1家族1人のみ参加可。ペット連れ不可
申 電話で、動物愛護館 ☎278-4070へ [12/4(水)、10:00～・申込順]



バーディーズ・パーフェクトプログラム

子育て中の悩み・関心事などを語り合い、自分らしい子育ての仕方を見つけましょう。
時 1/16(木)、23(木)、30(木)、2/6(木)、13(木)、20(木)の10:00～12:00(全6回)
所 リンク西奈
人 3歳以下の子を持つ親10人程度(無料)
※託児あり(無料・要予約)
申 プレイスオブピース ☎090-3565-4977 (柴田方)のHPからどうぞ [1/5(日)まで・多数抽選]
問 子ども未来課 ☎354-2606



ライフデザイン人材育成講座 参加者を募集します

時 1/25(土)、2/1(土)、8(土)、16(日)の13:00～17:00(全4回)
所 BACKPACKERS HOSTEL 燕之宿
内 人生を再編集再設計するワークショップで、ガイド役として活躍する方法を学ぶ
人 28人(無料)
申 HP [1/15(水)まで・多数選考]
問 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1624



はじめてのLINE教室 in みなくる

時 12/13(金)、10:00～11:30、13:30～15:00
人 スマホを持参できる人各6人(無料)
申 電話で、エネリアショールーム静岡 ☎285-0267へ [12/1(日)、9:30～・申込順]
問 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1624

シニア向け就職相談会 in 清水区役所

時 1/16(木)、17(金)、10:00～15:00
所 清水区役所1階
人 おおむね55歳以上の人各15人(無料)
申 申込フォームが電話で、NEXTワークしずおか ☎254-2770へ [12/2(月)、9:00～・申込順]



スポーツ

※医師に運動を止められている人はご遠慮ください。
スポーツ・生涯学習施設 予約システムが新しくなります!
4/1(火)以降の施設利用がより便利に。オンライン決済や電子利用許可書発行が可能になります。詳しくは、市HPをご覧ください。
問 スポーツ振興課 ☎221-1283、生涯学習推進課 ☎221-1150



清水長崎新田スポーツ広場 テニスイベント

問 清水長崎新田スポーツ広場 ☎344-3055
◆水曜テニスコミュニティー
時 12/4(水)、11(水)、18(水)、25(水)、11:00～13:00 ※雨天中止
内 1人でも参加できるコミュニティーイベント
人 18歳以上の人各12人 費 各250円
※当日、直接会場へ(先着順)

◆親子テニス週間

親子でテニスコートを利用できます。
時 12/23(月)～27(金)、9:00、11:00、13:00(各2時間)、15:00(1時間)
人 中学生以下の子と保護者各3組(無料)
問 申込方法などは、HPをご覧ください、お問い合わせください。

有度山総合公園運動施設 テニスイベント

問 有度山総合公園運動施設 ☎264-2722
◆プロテニスレッスン
時 12/21(土)、10:00～14:00
講 小野田倫久氏(日本テニス協会公認S級エリートコーチ)
人 中学生以上 費 3,000円
問 申込方法などは、HPをご覧ください、お問い合わせください。

◆テニスラケット大試打会

時 12/21(土)、9:00～15:00
※当日、直接会場へ(無料)



清水日本平運動公園 テニスコートの教室

問 清水日本平運動公園球技場 ☎335-5111
◆硬式テニス教室(初心者向け)
時 ①1/6～3/31の月曜日②1/7～3/25の火曜日③1/10～3/28の金曜日、10:00～12:00(祝日除く・各全8回)
人 18歳以上の人各60人 費 各6,000円
申 窓口 [12/2(月)～・会費持参・申込順]

◆らくらく健康づくり教室

時 1/6～3/24の毎週月曜日、13:30～15:00(祝日除く・全10回)
内 運動になれていない人でもできる簡単な体操や運動
人 30歳以上の人15人 費 6,000円
申 HPか窓口 [12/2(月)～・申込順]
★ストレッチ & 機能改善 体リセット教室

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

スポーツ

日本障がい者バドミントン選手権大会を観戦しませんか

時 12/14(土)、15(日)、9:00～17:00
所 中央体育館
内 下肢障がいなどの障がいのある選手が出場する全国大会 ※当日、直接会場へ(無料)
問 日本パラバドミントン連盟 ☎03-6808-5515
担 スポーツ交流課 ☎221-1037

静岡市民継走大会 参加チームを募集します

時 1/12(日)、8:30～11:30 ※荒天中止
所 西ヶ谷総合運動場
内 年齢別・男女別1チーム5人1組で走る
人 市内に住むか通勤・通学または市内クラブチームに所属する人を含むチーム
費 1チーム1,500円～2,000円
申 市スポーツ協会 ☎654-5151
のHP [12/15(日)まで]

市民参画

市の施策などを調査・審議する市民委員を募集します

※申込書は下記申込先の各課、市HP、各区市政情報コーナーにあります。
◆上下水道事業経営協議会委員
内 政策・施策や水道料金・下水道使用料改定など経営全般に対する調査・審議
任期▶4月から2年間(年4～5回程度)
人 市内に住むか通勤通学する人3人程度
※書類選考・面接試験あり
申 申込書と小論文を郵送か直接、上下水道経営企画課(上下水道局庁舎6階) ☎270-9202へ [1/6(月)必着]

◆生涯学習推進審議会委員
内 生涯学習の推進に関する審議
任期▶4月から2年間(年4回程度)
人 市内に住むか通勤通学する人3人
※書類選考・面接試験あり
申 申込書と小論文を郵送か直接、生涯学習推進課(静岡庁舎15階) ☎221-1150へ [1/6(月)必着]

都市再生整備計画に関する意見を募集します

内 ①駿府ふれあい地区(JR静岡駅周辺)の中間評価②草薙駅周辺地区の事後評価および新規計画の事前評価
申 申込フォームか意見書を郵送かFAXまたは直接、①景観まちづくり課(静岡庁舎7階) ☎221-1620②清水まちづくり推進課(清水庁舎7階) ☎354-2018へ [11/25(月)～12/25(水)必着]
※案と意見書は各課、各区市政情報コーナー、市HPにあります。

お知らせ

一般競争入札で市有地を売ります

時 入札日▶1/10(金)
内 清水区興津中町 ほか
限 12/27(金)
※詳しくは、市HPをご覧ください。
問 管財課 ☎221-1181

ネ プラスカ大学オマハ校(UNO)「牧野スカラシップ生」募集

姉妹都市・米国オマハ市にあるUNOへの留学にかかる費用を減免する制度です。
時 期間▶8月から1～5年間
人 市内に住むか通勤通学する人。そのほか、応募要件あり ※面接試験あり(1/25(土))
限 1/10(金)必着
問 申込方法など詳しくは、静岡市国際交流協会 ☎273-5931のHPをご覧ください。

特別支援教育センターの会計年度任用職員を募集します

内 任期▶4月から1年間(再度の任用あり)
※申込方法などは、市HP・選考案内をご覧ください。選考案内・申込書は、同センター(葵区一番町)、学校教育課(清水庁舎8階)、各区総合案内、市HPにあります(12/2(月)～)。書類選考・面接試験あり(1/23(木)、24(金)、27(月)予定)。
問 特別支援教育センター ☎255-3600

◆特別支援教育支援員

内 教育的な支援を必要とする児童・生徒の生活補助や学習支援を行う
勤務地▶市立小・中学校

人 40人程度
限 12/19(木)必着

◆特別支援相談員

内 障がいがあり、特別な支援を必要とする子どもの就学などについての相談を行う(乗用車の運転あり) 勤務地▶同センター

人 教育・保育・子どもの発達や障がいに関する知識があり、普通自動車運転免許を有する人若干名
限 12/24(火)必着

◆幼児言語教室指導員

内 言語や発達に支援を必要とする就学前の幼児の指導や相談を行う
勤務地▶同センターか各市立小学校内幼児言語教室(麻機・南部・川原・清水浜田・清水袖師)

人 教育・保育・子どもの発達や障がいに関する知識がある人若干名
限 12/24(火)必着

◆特別支援学級非常勤講師

内 自閉症・情緒障害特別支援学級の学習指導を行う 勤務地▶各市立小学校

人 小学校教員免許を有する人若干名
限 12/24(火)必着

◆医療的ケア看護職員

内 医療的ケアを必要とする児童・生徒の医療的ケアおよび日常生活の指導補助など
任期▶4月から1年間(平日・1日6時間週5日・再度の任用あり) 勤務地▶市立小・中学校

人 看護師か准看護師の免許を有する人若干名
限 1/16(木)必着

市立小・中学校 児童生徒への日本語指導員を募集します

内 任期▶4月から1年間(平日・週2～8時間程度・再度の任用あり)
勤務地▶市立小・中学校

人 大学で日本語教育を専攻、日本語教員試験合格、日本語教育能力検定試験合格、日本語教師養成講座修了等、日本語指導ができる人若干名 ※書類選考・面接試験あり(2/5(水)、6(木)を予定)
限 1/17(金)必着

※申込方法などは、市HP・選考案内をご覧ください。選考案内・申込書は、特別支援教育センター(葵区一番町)、学校教育課(清水庁舎8階)、各区総合案内、市HPにあります(12/2(月)～)。
問 特別支援教育センター ☎255-8275

市立小・中学校の学校司書(会計年度任用職員)を募集します

内 学校図書館の環境整備、本の登録や貸出、教員および児童生徒への資料提供や授業支援等
任期▶4月から1年間(再度の任用あり)
勤務地▶指定された市立小・中学校

人 エクセルやワード等ができる人若干名
※書類選考・面接試験あり
申 申込書を直接、市教育センター(葵区与一六丁目) ☎275-2028へ [12/5(木)～18(水)の平日9:00～12:00、13:00～16:00]
※申込書は、同センター、各市立図書館、市HPにあります。

スクールソーシャルワーカー採用に関する事前説明会

採用試験は2月上旬～中旬を予定しています(申込期間▶1/15(水)～29(水))。勤務内容など採用に関する説明会を開催します。
時 12/20(金)、1/10(金)、9:30～10:30
※同日、内容は同じです。

所 市役所清水庁舎3階
人 社会福祉士・精神保健福祉士の資格を有するか福祉的な相談支援業務の経験がある人
申 電話で、児童生徒支援課 ☎354-2533へ [各開催日前日まで]

市立図書館等の清掃職員(会計年度任用職員)を募集します

時 面接試験▶1/11(土) 実技試験▶1/22(水)
内 任期▶4月から1年間(再度の任用あり)
人 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を持っている人8人程度
申 申込書を郵送か直接、中央図書館 ☎247-6711へ [12/17(火)必着]
※申込書は、各市立図書館、各区総合案内、市HPにあります。HP申込可

子ども園での調理・栄養に関わる会計年度任用職員を募集します

時 面接試験▶2/2(日)
内 任期▶4月から1年間(再度の任用あり)
申 申込書を郵送か直接、こども園課(清水庁舎9階) ☎354-2640へ [1/10(金)必着]
※申込書等は、同課、各区子育て支援課、各市立こども園、市HPにあります(12/2(月)～)。

◆フルタイム調理員

勤務地▶給食室のあるこども園(44園)
人 調理師免許か栄養士免許を有する人、またはこども園、保育園での給食調理経験が3か月以上ある人40人程度
◆こども園課栄養士
勤務地▶市役所清水庁舎
人 栄養士免許を有する人若干名

フルタイム保育教諭(会計年度任用職員)を募集します

時 面接試験▶2/1(土)
内 任期▶4月から1年間(再度の任用あり)
人 幼稚園教諭免許か保育士資格を有する人180人程度
限 1/17(金) ※申込方法などは、試験案内をご覧ください。試験案内は、各区総合案内、こども園課(清水庁舎9階)、各区子育て支援課、市HPなどにあります(12/2(月)～)。
問 こども園課 ☎354-2638

ふるさと納税で自治会連合会のプロジェクトに寄附ができます

2件のプロジェクトについて寄附を募集しています。寄附額のうち2,000円を超える部分は、上限額まで原則として所得税・市県民税から全額控除されます(控除上限額は各個人で異なります。市民からの寄附に対する返礼品はありません)。
※申込方法など詳しくは、「ここからネット」をご覧ください。納付書での寄附を希望する人、企業・団体からの寄附については、お問い合わせください。
限 2/28(金)
問 市民自治推進課 ☎221-1372

ごみの減量に関する標語を大募集します!

ごみを減らすための取組「4R」の中で最も重要な「Refuse断る」がイメージされる標語を募集します。最優秀賞となった標語を公用車に貼り付けるほか、さまざまな場面で啓発に活用します。
申 申込フォームか、応募用紙をFAXまたは直接、ごみ減量推進課(静岡庁舎13階) ☎221-1361へ [12/2(月)～1/15(水)必着] ※応募用紙は同課、しずもーる沼上・西ヶ谷などにあります。

建設工事入札参加資格審査申請(定期)の受付

令和7～8年度の入札参加資格審査申請の受付です。
時 受付期間▶1/15(水)～31(金)
※申請書の様式、提出方法など詳しくは、市HPをご覧ください。

問 契約課 ☎221-1027

ハッピーライド in 静岡プロジェクト 小学生バス無料デー

小学校で配布するチラシをバスの運転手に提示すると運賃が無料になります。この機会に家族でバスに乗ってみませんか。
時 12/7(土)、8(日) ※貸切・観光バス除く
人 県内の小学校に通学する子
問 交通政策課 ☎221-1025

産学交流センター 会議室等の利用を再開します

改修工事のため休館していましたが、12/2(月)から貸館業務を再開します。ぜひ、ご利用ください。
予約は、HPからどうぞ。
問 産学交流センター ☎275-1655

県の最低賃金が「1,034円」に改正されました

県内の事業場で働くすべての労働者(パート・アルバイト等含む)に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、10月1日から「時間額1,034円」となりました。
問 静岡労働局賃金室 ☎254-6315
担 商業労政課 ☎354-2430

獣医師法第22条の届出をお忘れなく!

届出は、農林水産省共通申請サービス「eMAFF」からの電子申請が推奨されています。電子申請に必要なIDの取得には1～2週間程度かかりますので、早めの準備をお願いします。期日内に届出を行わなかった場合、免許の取消しまたは業務停止を命じられることがあります。
時 届出期間▶1/1(祝)～31(金)(予定)
人 市内に住所があり、獣医師免許を有する人
問 農業政策課 ☎354-2091

児童手当を振り込みます 10～11月分

児童手当を12/13(金)に振り込みます(制度改正後の初回振込み)。11月以降に制度改正に係る申請をした人には、1月以降に振り込みます。
※児童手当は、原則、申請日の翌月分から支給します。さかのぼって支給はしませんので、ご注意ください(誕生日や転出予定日等の翌日から15日以内の申請または制度改正に係る申請を除く)。制度改正に係る申請の期限は、3/31(月)です。期限までに申請をした人には、10月分から支給します。
問 児童手当制度改正事務局 ☎354-2370、各区子育て支援課(葵 ☎221-1093 駿河 ☎287-8674 清水 ☎354-2120)、蒲原出張所 ☎385-7790

駿府楽市

JR静岡駅アスティ静岡内

●12/10(火)～1/5(日) 楽市 正月展

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンターFAX200-4895へどうぞ。(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください。)

冬季ゲレンデオープン

問合せ **リバウェル井川スキー場** ☎260-2316

ゲレンデは傾斜が緩く、スキーデビューにぴったりです。さらに、小さな子どもが安心して楽しめるソリ専用ゲレンデを完備。雄大な南アルプスや富士山の眺望豊かなスキー場にぜひお越しください!

12/21(土)～3/9(日) 8:30～16:00

※ゲレンデ状況などにより、営業期間が変更となる場合があります。直接電話で、お問い合わせください。

☎リフト券(1日) 高校生以上1,040円、3歳以上310円



リバウェル井川スキー場×井川自然の家

問合せ **井川自然の家** ☎260-2761

※JR東静岡駅集合解散。バス移動。会費などは、HPをご覧ください。

- ◆**トム・ソーヤキャンプ**
 - ①ウインターキャンプ②スキーキャンプ
 - 時 ①1/25(土)～26(日)②2/8(土)～9(日)(各1泊2日・4食付き)
 - 内 ①雪遊び、そり遊び、冬の森探検
 - ②指導者からスキーを学ぶ(初心者歓迎)
 - 人 ①小学1～3年生②小学4年～中学生各40人程度
 - 申 市HPからどうぞ[①12/21(土)②1/7(火)まで・多数抽選]
- ◆**井川 de スキー&雪遊び**
 - 時 2/1(土)～2(日)、8(土)～9(日)(各1泊2食付き)
 - 人 家族、グループなど各40人
 - 申 電話で、大鉄観光サービス ☎204-0531へ[12/1(日)～21(土)・多数抽選]

みほしるべ企画展

問合せ▶みほしるべ☎340-2100

三保の浜と海の生き物

12/14(土)～2/9(日) 9:00～16:30



三保半島の成り立ちや砂浜と海に生息する魚などの生き物について、写真や標本を展示し、紹介します。

無料

関連講演会

1/25(土) **「真崎の海の生き物たち」**

講師▶鉄多加志(東海大学准教授)

2/1(土) **「三保の渚の小さな生き物」**

講師▶渋川浩一(ふじのくに地球環境史ミュージアム教授)

〈共通事項〉

時間はいずれも14:00～16:00

人 各30人(無料)

申 HPか、電話で市コールセンター ☎200-4894へ

[12/10(火)～1/14(火)・多数抽選]



詳しくは、HPをご覧ください。



魚の写真撮影:鉄多加志

12月 専門家の無料相談

区を問わず利用できます。問合せは、各市民相談室へ

- 葵区役所1階(静岡庁舎新館)☎221-1053
- 駿河区役所3階☎287-8698
- 清水区役所4階(清水庁舎)☎354-2036

※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話か市HPで確認してください。

※12/30月～1/3金除く

相談名	区	とき(祝休日除く)
税理士相談 ※予約制	葵	12(木)、19(木)、26(木) 13:00～16:00
	駿河	9(月) 13:00～16:00
	清水	19(木) 13:30～15:30
行政書士相談 ※駿河区は入国、在留・帰化、相続に関する相談のみ	葵	23(月) 13:00～16:00
	駿河	24(火) 13:00～16:00
	清水	10(火) 13:30～15:30
司法書士相談 ※予約制	葵	4(火) 13:00～16:00
	駿河	18(水) 13:00～16:00
	清水	5(木) 13:30～15:30
弁護士法律相談 ※予約制	葵	金曜 13:30～15:30
	駿河	木曜 13:30～15:30
	清水	水曜 13:30～15:30
社会保険労務士相談	葵	2(月) 13:00～16:00
	駿河	20(金) 13:00～16:00
	清水	9(月) 13:00～16:00
公証人相談 ※予約制	葵	25(水) 13:30～15:00
	駿河	20(金) 13:30～15:00
	清水	13:30～15:30

相談名	区	とき(祝休日除く)
交通事故相談 ※12:00～13:00除く ※清水区は4(火)除く	葵	3(火)、17(火) 9:00～17:15
	駿河	10(火)、24(火) 9:00～17:15
	清水	月・水・金曜 8:30～17:15
弁護士による交通事故相談 ※予約制	清水	17(火) 13:30～15:30
	葵	2(月) 13:00～16:00
	駿河	10(火)、11(水)、25(水) 13:00～16:00
行政書士による交通事故後遺障害認定申請相談 ※相続相談も可	葵	6(金)、17(火) 13:00～16:00
	駿河	12(木)、24(火)、26(木) 13:30～15:30
	清水	12(木)、24(火)、26(木) 13:30～15:30
不動産取引相談	葵	5(木)、19(木) 13:00～16:00
	駿河	11(水) 13:00～16:00
	清水	17(火) 10:00～12:00
土地家屋調査士相談	葵	3(火)、17(火) 13:00～16:00
	駿河	3(火) 13:30～15:30
	清水	3(火) 13:30～15:30
住宅相談 建築設計相談	葵	24(火) 13:00～16:00
	駿河	23(月) 13:00～16:00
	清水	23(月) 13:00～16:00
リフォーム相談	葵	月曜 10:00～12:00
	駿河	水曜 10:00～12:00
	清水	金曜 10:00～12:00
マンション管理相談	葵	10(火) 10:00～12:00
	駿河	10(火) 10:00～12:00
	清水	10(火) 10:00～12:00

12月 健康・生活に関する無料相談

相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
0歳児の育児相談 ※予約制	2(月)	各保健福祉センター
	13(金)	
	20(金)	
	25(水)	
	12(木)、19(木)	
9:00～12:00	城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 長田(☎259-5112) 大里(☎288-1111) 蒲原(☎385-5670) 南部(☎285-8111) 北部(☎271-5131) 薬科(☎277-6712) 清水(☎348-7711)	
禁煙相談	2(月) 14:00～16:00	保健所(健康づくり推進課☎221-1376・予約制) ※本人以外・19歳以下の人も可。別日対応も可
リハビリ・介護相談	月～金曜 8:30～17:15	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応
健康や医療に関する電話相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00	ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約
職場のメンタルヘルス相談	18(水) 18:00～21:00	来・て・こ(商業労政課☎354-2430) ※16(月)までに要予約
労働相談	①11(水)②18(水)③25(水) 18:00～21:00	①清水テルサ②ラベック静岡③来・て・こ(商業労政課☎354-2430・予約制)
若者と家族の就労相談	17(火) 13:30～16:30	みなぐる(静岡地域若者サポートステーション☎351-7555)
女性のための総合相談	火・水・木・金曜 9:00～13:00、14:00～17:00 (木曜の午前は11:00まで) 土曜 9:00～13:00	女性会館(アイセル21)
	7(土)、19(木)、14:00～17:00	
	18(水)、20(金)、21(土) 10:30～11:20、13:30～14:20	
女性のためのほっとスペースふらり	21(土) 10:00～13:00	女性会館(男女共同参画・人権政策課☎221-1349) ※安心して立ち寄れる居場所兼サポート窓口です。
セクシュアリティに関する相談	電話▶14(土)、14:00～17:00	にしじろ電話相談(☎248-2216)
男性電話相談	10(火)、24(火)、19:00～21:00	メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応
精神保健相談	10(火)、13:30～15:45	※予約制 保健所(葵区障害者支援課☎221-1589) 各区障害者支援課 駿河(☎287-8690) 清水(☎354-2168)
	17(火)、13:30～15:45	
	25(水)、14:00～16:15	
酒害相談	27(金)、13:30～15:45	保健所(精神保健福祉課☎249-3174・予約制)
聴覚障がい者相談	24(火) 13:00～16:30	静岡庁舎(障害福祉企画課☎221-1198・FAX221-1494) ※17(火)までに要予約
保護司相談 ※清水区は31(火)除く	11(水)、13:00～15:00	葵区市民相談室(サポートセンター葵☎209-0170) みなぐる(駿河区保護司会☎284-6135) はーとびあ清水(清水区保護司会☎366-3932)
	18(水)、10:00～15:00	
	火曜 10:00～12:00	

●消費生活・多重債務についての相談は、生活安全安心課 消費生活センター相談窓口へどうぞ(静岡庁舎新館1階/清水庁舎4階☎221-1056・FAX221-1291) ※平日9:00～16:00

静岡気分

発行日/令和6年12月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)221-1487

困ったときは コールセンターへ
☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
年中無休 平日8:00～20:00 土日祝日・年末年始8:00～17:00

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。

静岡庁舎(葵区役所) 〒420-8602
駿河区役所 〒422-8550
清水庁舎(清水区役所) 〒424-8701

無料無線
こちらは「こうほうしずおか」です。
内容の確認は、市HPか、電話☎054-269-5656で確認できます。
※通話料がかかります。

●防災情報ポータルサイト
災害時に、市が発信する避難や気象などに関する情報を確認できます。防災メールも登録できます。

FMラジオで防災情報を放送します
※放送日時が変更する場合あり

- ・マリンパル 76.3MHz ※毎週日曜日 12:55～
- ・FM-Hi! 76.9MHz ※毎月第1月曜日 13:10頃～

★静岡市道路通行規制情報しずみちinfo

静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは電子ブックでも配信中!

静岡市の人口・世帯数

※()は前年同月との比較

R6.10月末日現在

男 327,980人(-2,525人)
女 345,750人(-2,491人)
合計 673,730人(-5,016人)

世帯数 327,127戸(+2,689戸)
※数字は住民基本台帳に基づく