



男・本気のコーヒー教室



しずおか おでかけフェスタ



しずおか ちゃちゃちゃ ~ 65歳からのわたしたちにエール ~

宝塚歌劇団OGによる発声レッスン



はじめてのネイルケア体験



しずおか
ちゃちゃちゃ
65歳からのわたしたちにエール

しずおか ちゃちゃちゃとは

市内に住む65歳以上を対象にした介護予防事業です。「たのしい」をきっかけに、新しい趣味や仲間と出会う機会を作ります。

手のひらの形のロゴには、65歳から楽しい人生を送るために新しいことにチャレンジする自分へ、一緒に学び合う仲間へ、エールを送ろう! という意味が込められています。

プロから学べる 全3回の連続講座

趣味や興味をきっかけに参加できる連続講座。知識や技術を深め、自分で続けたい・人に伝えたいプログラムです。講座が終わった後も、学んだことを活かしたお披露目の機会や、学びを継続させるためのサポートもあります。

男・本気のコーヒー教室

- 同世代の、同じ興味を持った人たちとたくさん話ができて楽しかった。
- 淹れたコーヒーを「おいしい」と言ってもらえることがさらなる楽しみになった。

その後

地域のイベントで、ハンドリップコーヒーをふるまいました。今後も市内のイベントに出展予定です。



通る声になる! 宝塚歌劇団OGによる発声レッスン

- マスク生活で出にくくなった声が、楽しいレッスンと毎日の練習で出るようになった。
- 普段は大きな声を出ることがないので、思いっきり声を出して楽しい。
- 音痴だからと疎遠になっていたカラオケにも足を運ぶようになった。



無料体験イベント

しずおか ちゃちゃちゃ 春のフェスタ

さまざまなプログラムを通して、新たな趣味や楽しみを見つける体験型イベントを、グランシップで開催します!

4/13(日) 10:30~16:00

☎健康セミナー、健康計測、ハンドケアやコーヒーなどの連続講座の体験会等 [申込みはこちらから▶](#)



今後も市内各所で、体験イベントや連続講座を実施します。「しずおかちゃちゃちゃ」公式LINEやHPでもイベント情報を随時お知らせします。



市は、市民が健康で人生を楽しむことができ、住み慣れた地域で、生きがいを持って自分らしく暮らすことができるまちを目指しています。皆さんも、しずおか ちゃちゃちゃに参加して、楽しく介護予防に取り組みましょう。

静岡市長 難波喬司



- 静岡市議会議員選挙 / 区役所窓口臨時開設 ほか … 02 ~ 03
- 津波対策 / 学校給食費の公会計化ほか …………… 04 ~ 05
- 静岡まつり / 体育館等教室生募集 ほか …………… 06 ~ 09
- お知らせ / 春の火災予防運動期間 ほか …………… 10 ~ 15
- きらっと / 春の動物園まつり ほか …………… 16

問合せ しずおか ちゃちゃちゃ事務局(阪急交通社内)☎0570-001-089 担当 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部☎221-1572

静岡市からの
防災情報は…
<問合せ>
危機管理課☎221-1243

●防災情報ポータルサイト
災害時に、市が発信する避難や気象などに関する情報を確認できます。



●防災メール
空メールを送信し登録すると、緊急情報などが送信されます。



●同報無線
放送内容を市HPや電話で、確認できます。
☎054-269-5656
(通話料がかかります)



●市防災ラジオの緊急情報の放送停止
コミュニティFMラジオの設備工事に伴い、3/29(土)、9:00~31(月)、15:00は緊急情報(避難指示情報・気象警報等)の放送を停止します。期間中は、同報無線や防災情報ポータルサイト等から緊急情報を確認してください。

静岡市議会議員選挙

3/23(日)は投票日



投票時間

7:00～20:00

●葵区の小布杉、井川、大河内、梅ヶ島、玉川、清沢、大川の各地区の投票所は、18:00までです



詳しくは、HPをご覧ください。

問合せ

各区選挙管理
委員会事務局
(地域総務課内)葵 ☎221-1222
駿河 ☎287-8626
清水 ☎354-2418

投票できる人

平成19年3月24日までに生まれた人で、令和6年12月13日以前から引き続き静岡市の住民基本台帳に記録されている日本国籍を有する人です。

住所を移した人は?

●市内で住所を移した人

3/7(金)までに住所異動の届け出をした人は、**新住所地の投票所**で投票することができます。(3/8(土)以降に住所異動の届け出をした人は、**前住所地の投票所**で投票することとなります。ご注意ください。)

●市外から転入した人

昨年(2024)の12/14(土)以降、静岡市に転入の届け出をした人は、**投票できません**。

●市外へ転出した人

投票できません。

不在者投票

出張などで当日投票や期日前投票ができない人は、事前に手続きをすることで、出張先や旅行先の市区町村の選挙管理委員会では不在者投票ができます。各区選挙管理委員会事務局へお早めにお問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

身体に障がいがある人は?

●代理投票

病気やけがなどにより自分で投票用紙に記入することが困難な人は、投票所で係員が代筆し、投票をお手伝いします。係員にお申し出ください。
※投票の秘密は守ります。

●点字投票

目の不自由な人は、投票所で点字投票することができます。係員にお申し出ください。

●郵便等投票制度

身体障害者手帳等を持つ特定の重度障がいのある人や、介護保険で要介護5に認定されている人などは、自宅で郵便等による不在者投票ができます。郵便等投票は、**事前に登録が必要**となるため、各区選挙管理委員会事務局へお早めにお問い合わせください。

投票所入場券の郵送

3/12頃から順次、皆さんのお手元に届くように郵送します。お手元に届くまで時間がかかる場合がありますが、ご了承ください。

投票所入場券は世帯ごとに郵送しますので、自分の名前が書かれた投票所入場券を切り取って投票所へお持ちください。

★入場券が届いていなくても、選挙人名簿に登録されていれば投票することができますので、投票所で係員にお申し出ください。

選挙公報

選挙公報は下記の7紙の新聞折り込みで配布します。各区役所のほか、市内各区の生涯学習施設、各市立図書館・体育館にも置いてあります。3/15(土)から市HPにも掲載します。

折り込み日	3/18(火)頃の朝刊
折り込み新聞	静岡新聞、朝日新聞、毎日新聞、読売新聞、中日新聞、産経新聞、日本経済新聞

期日前投票(3/22(土)まで)

仕事や用事などで当日投票ができない人や事前に投票したい人は、期日前投票をご利用ください。

今回、静岡市で初めて**商業施設(マークイズ静岡)**に**期日前投票所**を設置します。

期日前投票を行う場合は**宣誓書の記入**が必要です。入場券裏面の宣誓書を事前に記入の上、お持ちください。

◎期日前投票期間の後半は、混雑が予想されます。期日前投票のご利用は、お早めをお願いします。

住所地	期日前投票所	期間	時間
葵区	静岡庁舎新館1階※	3/15(土)～	8:30～20:00
	マークイズ静岡2階	3/15(土)、16(日)	10:00～19:00
	藁科生涯学習センター	3/18(火)～	10:00～19:00
	北部図書館		
駿河区	駿河区役所1階	3/15(土)～	8:30～20:00
	マークイズ静岡2階	3/15(土)、16(日)	10:00～19:00
	静岡庁舎新館1階※	3/17(月)～	8:30～20:00
	オーク長田(長田支所)	3/18(火)～	10:00～19:00
清水区	清水庁舎1階	3/15(土)～	8:30～20:00
	蒲原支所2階	3/15(土)～	9:30～18:30
	マークイズ静岡2階	3/15(土)、16(日)	10:00～19:00
	静岡庁舎新館1階※	3/17(月)～	8:30～20:00
	興津生涯学習交流館	3/18(火)～	9:30～18:30
	由比生涯学習交流館		

※静岡庁舎での投票の際、来庁者用地下駐車場の利用は平日8:30～17:15、土日(有料)9:00～20:00です。平日17:15以降と土日は御幸通側玄関に駐車できます。

開票の日時と場所

各区の有権者は、開票を参観することができます。

開票区	開票所	開始時間
葵区	中央体育館	3/23(日)、 21:30～
駿河区	南部体育館	
清水区	清水総合運動場体育館	

投開票速報は、HPでご覧いただくことができます。



静岡デザイン専門学校の学生が

選挙をテーマにフォトスポットをデザイン

学生たちは事前に「投票と選挙を考えるワークショップ」に参加し、若者の投票率向上に必要なことや自身の選挙への向き合い方について考えました。

期日前投票に行って、写真を撮ってみよう!



3/16(日)までマークイズ静岡に設置されるフォトスポット

◀渡邊沙弥さん(写真右)の作品



1/15～2/24に日本平動物園で開催された、親子で選挙を体験できる「動物総選挙」のフォトスポット

◀佐藤明日香さん(写真左)の作品



※関連記事を16ページに掲載



3/25(火) 各区役所の窓口を ～4/4(金) 臨時開設します

- 戸籍住民課
- 保険年金課
- 子育て支援課

問合せ

市コールセンター
☎200-4894
各区戸籍住民課
● 葵 ☎221-1061
● 駿河 ☎287-8611
● 清水 ☎354-2126

平日 ▶ 8:30～19:00
土・日曜 ▶ 9:00～16:00

平日の10:00までと
17:00以降、
土日は、比較的
空いています！

※通常の受付時間は平日8:30～17:15です。

※支所・市民サービスコーナー、パスポート(旅券)の窓口、おくやみ窓口には、臨時窓口を開設しません。

★マイナンバーカードの受け取りの予約などは、お住まいの区の戸籍住民課へお問い合わせください。

★マイナンバーカードを持っている人は、コンビニでも住民票の写しなど一部の証明書が取得できます(利用者証明用電子証明書の暗証番号が必要です。顔認証マイナンバーカードは利用できません)。

※詳しくは、各区戸籍住民課へお問い合わせください。

臨時窓口開設時間中は、市役所静岡庁舎地下1階駐車場が利用できますが、大変混雑することが予想されます。なるべく、公共交通機関をご利用ください。

住所異動手続きについて

種類	用意するもの	届出期間
転入 (市外からの異動)	本人確認書類、転出証明書(紙の証明書を持っている人)、マイナンバーカード*、住民基本台帳カード* など	住み 始めてから 14日以内
市内 転居	本人確認書類、マイナンバーカード*、住民基本台帳カード*、国民健康保険証*、後期高齢者医療被保険者証* など	
転出 (市外への異動)	本人確認書類、国民健康保険証(学生は学生証、合格証も用意)*、後期高齢者医療被保険者証* など	異動の 2週間ほど 前から

※なるべくお住まいの区の窓口で手続きしてください。
※*印のカードなどを持っている人は、持参してください。
※マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルを利用したオンライン申請で、転出届の提出と転入時の来庁予定を申請できます。詳しくは、こちらをご覧ください▶
※外国籍の人は、在留カードか特別永住者証明書を持参してください。



※届出の内容により持ち物が異なります。詳しくは、各区の戸籍住民課へお問い合わせください。

「静岡市手続きガイド」をぜひご活用ください！

質問に答えると、あなたに必要な手続きや持ち物がわかります。



★届出の種類によっては、即日処理ができない場合があります。

住所異動・戸籍に関する届出、印鑑登録など

各区戸籍住民課

- 葵 区 … 静岡庁舎新館1階 ☎221-1061
- 駿河区 … 駿河区役所1階 ☎287-8611
- 清水区 … 清水庁舎1階 ☎354-2126

※広域交付住民票の写しの交付は、平日9:00～17:00のみです。

国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金

各区保険年金課

(保険係) / (国民年金係)

- 葵 区 … 静岡庁舎新館1階 ☎221-1070 / ☎221-1065
- 駿河区 … 駿河区役所2階 ☎287-8621 / ☎287-8624
- 清水区 … 清水庁舎1階 ☎354-2141 / ☎354-2134

※現金納付、おくやみ窓口、国民年金の任意加入・障がいや死亡等に関する手続きについては、通常の受付時間に行ってください。

児童手当、児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成、子ども医療費助成

各区子育て支援課

- 葵 区 … 静岡庁舎新館2階 ☎221-1093
- 駿河区 … 駿河区役所2階 ☎287-8674
- 清水区 … 清水庁舎3階 ☎354-2120

※平日の窓口延長のみ実施します。土日は窓口を開設しません。

水道・下水道の使用開始・中止について

電話窓口を開設しています

上下水道お客様サービスセンター ☎251-1132

▶ 通常の受付時間は平日8:30～19:00です。

3、4月は、土日祝日の8:30～17:00も受け付けます。

いつでも申請できるインターネット申込はこちら▶



窓口では来庁者の本人確認を行います

第三者による虚偽の届出や個人情報の流出を防止するため、本人確認書類による本人確認を行います。ご理解ご協力をお願いします。

● 本人確認書類について

運転免許証やパスポート、マイナンバーカードなど、**顔写真付きの証明書**(官公署発行で有効期限内のもの)を提示してください。

● 代理の場合は委任状を

住所異動の手続きや証明書の請求の際、本人ではなく代理の人が来る場合は、本人から代理の人への委任状も必要です。

※顔写真が付いていない本人確認書類をお持ちの場合は、2種類以上の提示をお願いします。本人確認書類の種類や委任状の書き方など、詳しくは各担当課へお問い合わせください。

マイナンバーカードを使ったコンビニ交付サービスをご利用ください

コンビニで住民票の写し、戸籍証明書、印鑑登録証明書などを取得できます。市民の皆さんに、コンビニ交付サービスをより多く利用していただくために、コンビニでの交付手数料を令和7年4月から5年間100円減額します。また、サービス内容の多くが重複している市民サービスコーナーを段階的に廃止します。

市民サービスコーナーの廃止

下記の市民サービスコーナーは令和7年3月末で廃止となりますので、4月以降に利用を予定している人はご注意ください。

- 葵 区 ▶ 西奈、薫科、麻機、美和
 - 駿河区 ▶ 大里、東豊田、南部体育館、小鹿
 - 清水区 ▶ 三保、駒越、高部、袖師、庵原、興津、由比
- ※城東は、住民異動届等の届出受付を、3月末で終了します。

マイナンバーカードの電子証明書更新のご案内

- ★更新手続きは有効期限の3か月前からできます。
- ★今後、更新者数が急増し窓口の混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しください。
- ★期限が切れてしまうと、コンビニで住民票などが取得できなくなりますのでご注意ください。



「ごみの出し方・分別ガイドブック(保存版)」や「ごみナビ」をご活用ください！

ごみの出し方・分別ガイドブック

令和7年度は、各世帯への配付はありません。お手元のガイドブックを大切に保管してください。

ガイドブックがお手元にない場合は、各区総合案内、各生涯学習施設、各市民サービスコーナーで配付しています。市HPにも掲載しています。



▲市HP

視覚に障がいのある人に、ガイドブックの音声版(デージーCD)を配付しています。希望する人は、収集業務課へお問い合わせください。



ごみ分別アプリ「ごみナビ」

スマホ専用ごみ分別アプリ「ごみナビ」を配信中です。「ごみ分別事典」や「ごみ出しカレンダー」などの便利機能が満載で、ごみ出しの際に生じる、さまざまなお悩みの解決に役立ちます。



▲ごみナビ

分別にご協力ください！

しずもちゃん▶



～ごみの出し方についてのお願い～

ごみは、朝8:30までに集積所へ出してください！

収集日のごみの量、交通事情、集積所の新設などにより、収集する時間が変わる場合があります。ごみは、収集日当日の朝8:30までに集積所に出してください。

※前日、夜間の排出はおやめください。

スプレー缶は、必ず使い切ってから出してください！

スプレー缶は必ず中身を使い切ってから、他の缶類とは別にして、穴を開けずに、各地区の定められた方法で月1回の資源ごみの日に出してください。詳しくは、ガイドブックをご覧ください。

問合せ

● 収集業務課 ☎221-1365

● 各収集センター 沼上 ☎264-1900

清水 ☎366-2751

津波災害に備えよう！

問合せ ▶ 危機管理課 ☎221-1248
静岡庁舎新館 3階

ポイント1 津波から安全に避難できるよう、日頃から津波避難施設や避難経路を津波ハザードマップで確認しましょう！

スマホで確認

静岡市地理情報システム
「しずマップ」
防災・安全情報
「津波ハザードマップ」
地図を表示
確認したいものを選択



冊子で確認

※冊子版「静岡市津波ハザードマップ」は、危機管理課、各区地域総務課にあります。



基準水位 = 浸水深 + せり上がり高

※基準水位とは、浸水深に津波が建物等に衝突した際のせり上がり高を加えた高さです。



避難場所の高さが明確化

静岡市津波ハザードマップでは、避難に必要な情報として**基準水位**を掲載しています

ポイント2 「わたしの避難計画」を作成しましょう！

市と県が共同で制作した防災啓発資料「わたしの避難計画」は、ガイドに従って必要事項を確認するだけで、簡単に作成することができます。災害リスクに備えて、「どのタイミング」で「どこに」避難するか、いざという時のためにあらかじめ作成・確認しましょう。

- ◆津波の浸水想定区域を含む地区を対象に様式を作成しました。
- ◆令和7年度末までに市内全域を対象に作成予定です。

※地域ごとの様式はこちら




<見本>

3/2(日) 10:00 ~ 令和6年度 津波避難訓練

津波から命を守るためには、素早い避難が最も重要です。訓練で、津波緊急避難場所や津波避難ビル、避難経路、避難にかかる時間などを確認しておくことは、より安全な避難行動につながります。津波浸水想定区域にお住まいの人は、積極的に参加しましょう！

- ◆津波浸水想定区域(訓練対象地域)
 - 駿河区 中島、大里東、宮竹、大谷、久能、長田南、川原
 - 清水区 辻、江尻、入江、浜田、岡、清水、不二見、駒越、折戸、三保、袖師、興津、蒲原、由比
- ◆訓練の流れ
 - 同報無線、市防災ラジオ、市防災メールでお知らせします。
 - 10:00 地震発生
 - 10:03 大津波警報発表
 - ・身の安全を確保したのち、すぐに安全な場所へ避難。
 - ・津波緊急避難場所や津波避難ビルなどに避難しましょう。

※訓練の日時は、地域で異なりますので、お住まいの地域の自主防災会に確認してください。




過去の訓練の様子

この看板を目印に

市民の皆さんと文化財の保存と活用に取り組むため 静岡市文化財保存活用地域計画 を策定しました

市内の文化財の保存と活用の方針を示した「静岡市文化財保存活用地域計画」が、昨年12月20日に文化庁の認定を受けました。今後はこの計画に基づき、文化財の調査、修理、活用、人材育成等に所有者や市だけではなく、地域総がかりで取り組んでいきます。

目指す将来像 静岡市の文化財が活用され「市民の財産」として未来に継承される

- 以下の4つの方向性で取り組み、将来像の実現を目指します。
- 「知る」市の歴史文化を明らかにする
- 「守る」適切に保存する
- 「活かす」さまざまな団体が活用する
- 「皆で取り組む」地域総がかりで継承する

詳しくは、HPをご覧ください。



問合せ 文化財課 ☎221-1066



市民の皆さんに、2つのお願いがあります

- 市内には、市や博物館等が把握していない大切な歴史資料が残されています。お手元に古文書などの歴史資料がある場合は、お知らせください。
- 文化財の継承や修理等には多額の資金が必要になり、所有者や市のみでは対応が困難となっています。市では、それらに対応するための寄附を受け付けています。関心のある方は、ご相談ください。

来年4月に採用する市の職員を募集します 静岡市職員採用

大学卒・短大卒程度(土木・建築・電気・機械)の職員採用試験**春日程**を実施します。

問合せ 人事委員会事務局 市役所静岡庁舎13階 ☎221-1495

- ◆短大卒程度(令和8年4月1日時点で20～21歳の人)も受験できます。
 - ◆第1次試験筆記試験では、基礎能力試験を実施します。
 - ◆基礎能力試験は、テストセンター方式で実施します。
- 試験案内 配布場所・受験資格・申込手続の詳細は、静岡市職員採用HPをご覧ください。
- 申込方法 静岡市職員採用HPから「電子申請」にてお申し込みください。
- ★第1次試験面接試験の対象者は、筆記試験の成績により決定します。
★第2次試験は、第1次試験合格者を対象に実施します。



●静岡市職員採用HPはこちらから

静岡市職員採用 検索



夏日程及び秋日程(第1次試験筆記試験日が6月・9月)の試験については、広報しずおか4月号でお知らせします(春日程との併願が可能です)。

※内容は変更する場合がありますので、詳しくは試験案内か静岡市職員採用HPでご確認ください。

試験区分	採用予定人員	受験資格	試験案内配布・申込受付期間	第1次試験		第2次試験	
				実施時期・科目	合格発表	実施時期・科目	合格発表
大学卒程度	土木	10人程度	3/4(火)～18(火) ※18(火)の17:00受信分まで有効	筆記試験 4月上旬～中旬 ▶基礎能力試験(全国のテストセンターで各自受験)	5月中旬	面接試験 5/28(水)～30(金) ▶個別面接(対面実施)	6月上旬
	建築	5人程度					
	電気	5人程度					
	機械	5人程度					
短大卒程度	土木	3人程度	平成16年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人	面接試験 5/1(木)～9(金) ▶個別面接(オンライン実施)	5月中旬	面接試験 5/28(水)～30(金) ▶個別面接(対面実施)	6月上旬
	建築	3人程度					
	電気	3人程度					
	機械	3人程度					

部活動に代わる新たな活動の場として

問合せ 企画課 ☎221-1612

令和9年9月スタート!

(仮称) しずおか地域クラブ活動 を展開します

中学校の部活動は、少子化に伴う部員数や部活動数の減少、教員の働き方改革の必要性の高まりなどから、これまでと同様の体制で行うことは困難な状況です。

そのような中、国は令和5年から7年までを「改革推進期間」と位置づけ、中学生の活動の場を「部活動」から「地域クラブ活動」へ転換する方針を示しています。

◆ ポイント

子どもたちが、将来にわたって豊かなスポーツ・文化芸術活動に親しむことができるように、市が保有する施設と社会の人材を最大限活用し、市民の皆さん・民間企業の皆さんとの共働により進めていきます。



◆ スケジュール

現在の小学6年生が、中学3年生になる令和9年8月に部活動を終了し、令和9年9月に(仮称)しずおか地域クラブ活動を開始します。



現在	令和7年度	令和8年度	令和9年度
小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生
小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生
小学4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生

スタート

しずおか地域クラブ活動

学校給食費の「公会計化」が始まります

問合せ 学校給食課 ☎354-2552

学校給食費は、これまでは学校が徴収していましたが、令和7年度から市が徴収・管理を行います。

対象 令和7年度に市立の全小・中学校に通う児童・生徒の保護者の皆さん

時期 5月から徴収開始・年間10回

■ 公会計化とは

学校給食費を市の一般会計に歳入し、そこから食材費を歳出することです。

■ 公会計化をすることで

- ◆ 学校給食費を市の予算に計上するため、**会計管理が明確**になります。
- ◆ 学校給食費を市の予算で確保するため、**価格や給食の質・量に影響を与えずに安定的な給食提供**ができます。
- ◆ 給食費を支払える金融機関が増えるため、**保護者の皆さんの利便性が高まります**。

■ 月々の引き落とし金額は

小学校▶280円×180回÷10期=5,040円 ※年間喫食回数が180回の場合。予定回数と実施回数に差が生じた場合は、第10期目で調整
 中学校▶325円×180回÷10期=5,850円



事前に、市HPから**口座振替の手続き**が必要です。登録が済んでいない人は、登録をお願いします。

学校給食費Web口座振替受付サービス▶



市学校給食ウェブサイト



学校給食の情報を、市学校給食キャラクター「しよっかんくんと」と発信します!

給食レシピも、たくさん紹介しています



こちらからどうぞ



静岡市地域自治振興有功者表彰

長年にわたり自治会・町内会会長、学(地)区自治会連合会・連合自治会会長として、地域の自治振興に貢献された23人の皆さんを、静岡市地域自治振興有功者表彰規程に基づき表彰しました(敬称略・50音順)。

25年表彰

- おくもと たかし 納本 隆 (新通学区)
- なかむら みつる 中村 満 (大川地区)
- やまもと まさし 山本 雅司 (南部学区)

20年表彰

- あさはら きよし 朝原 清 (仲浜町)
- こばやし かおる 小林 馨 (本通六丁目)
- さいとう けんじ 齋藤 健次 (千代田東学区)
- さとう よしひろ 佐藤 義廣 (向敷地西町)
- なかむら なおやす 中村 直保 (森下学区)
- にしい あきら 西井 昭 (元馬淵二丁目1区)
- ひきの よきち 疋野 與吉 (本通一丁目)
- もり しんご 森 眞悟 (伝馬町)

15年表彰

- うすい たみやす 白井 民育 (元鍛冶町)
- しま としかず 島 俊和 (弥生町)
- しろき やすお 白木 康雄 (川原)
- すぎやま てるお 杉山 輝雄 (千代田学区)
- たかだ いさお 高田 勲 (一番町地区)
- なかむら としあき 中村 敏明 (大間)
- なるせ いさむ 成瀬 勇 (津島町)
- ふくはら としまさ 福原 敏正 (岡町)
- むらまつ こうじろう 村松 孝次郎 (元駿府町2区)
- もちづき のりひで 望月 得秀 (平和一丁目)
- やまむら のぶひこ 山村 信彦 (大里西学区)

このほか41人の皆さんに感謝状を贈呈しました。

※広報紙掲載の了承を得た人のみ掲載しています。

◀問合せ▶ 市民自治推進課 ☎221-1265

自治会・町内会へ加入しましょう

静岡市自治会連合会では、地域に住む人々が自治会・町内会の活動を通じて、お互いに助け合い、地域の「ふれあい」と「きずな」の輪を広げ、明るく住みよいまちづくりを目指しています。

災害時などは、日ごろからの「つながり」が非常に重要です。ぜひ、多くの皆さんに、自治会・町内会に加入していただきますよう、ご理解ご協力をお願いします。

自治会・町内会では次のような活動をしています

- 安心・安全なまちのために ▶ 防災・防犯・交通安全活動
- きれいなまちのために ▶ 環境整備活動
- 健康で楽しく暮らすために ▶ 文化・レクリエーション活動
- 支え合いのために ▶ 福祉活動・助成金申請
- 暮らしの情報を伝えるために ▶ 広報活動

静岡市自治会連合会 ☎221-1568

市民自治推進課 ☎221-1265

市HP▶



第69回 4/4(金)・5(土)・6(日)

静岡まつり

静岡まつり実行委員会事務局(静岡追手町ビル4階)
☎221-0182・FAX251-1286

静岡まつり公式ガイドブックを
各区役所・実行委員会事務局で
無料配布しています(3/7金〜)。
公式HPもご覧ください。



大御所花見行列

大御所家康公が家臣を連れて花見をしたという
故事にちなんだ総勢400人の行列!

第69回の大御所



5(土) つるの 剛士さん

6(日) 飯尾 和樹さん

※雨天により行列が中止の場合は、市役所静岡庁舎
新館1階ロビーにて大御所お披露目会を行います。
時間▶各日1回目14:00〜、2回目14:45〜

- 5(土)**
- 14:15 東御門
 - 14:40 札の辻
浅間通り
 - 15:00 静岡浅間神社
 - 15:55 市役所静岡庁舎前
 - 16:00 東御門
- 6(日)**
- 14:05 東御門
 - 14:15 葵スクエア
 - 14:25 札の辻
 - 14:55 市役所静岡庁舎前
 - 15:05 東御門

駿府登城行列

5(土) 11:00〜 ※雨天時6(日)



大御所家康公から花見の宴に招かれた町衆が、さまざまな衣装に身を包んで駿府城公園を目指し、行進します。

拝謁の儀

5(土) 13:10〜
※雨天時6(日)

花見の宴に招かれた町衆が、大御所に拝謁し、名産品を献上します。

夜桜乱舞

追手町会場(江川町交差点〜中町交差点)

- 5(土) 総踊り**
17:00〜19:50
- 6(日) 城下さくら踊り**
15:40〜16:50

参加する人は、「さくら色のもの」を何か身につけてください!

どちらも飛び入り参加歓迎!
1人300円(会場受付)



青葉会場(青葉シンボルロード)

4(金) 5(土) 6(日) 10:00〜20:45
※4(金)は13:00〜

駿府の町が伝える物語

- さまざまな食が味わえる「おだっくい屋台処」
- アイドル、ジャズ、和の大道芸などのステージ
- が楽しめる「シン・玉川座」

※イベントにより開催日時が異なります。

- 親子で楽しむ体験ブース「駿府まつり塾」
- 懐かしの駄菓子・おもちゃ「子ども屋台処」
- 盆栽や雑貨などが集まる「駿府 葵の市」

駿府城会場

4(金) 5(土) 6(日) 10:00〜20:45 ※4(金)は13:00〜



- ◆ 前夜まつり 4(金)
- ◆ 駿府屋台村 4(金)〜6(日)
- ◆ 駿府大演舞場 5(土)、6(日)
- ◆ 手筒花火 5(土)、6(日)
- ◆ 花魁道中・木遣り 5(土)、6(日)
- ◆ 駿府小町茶屋 5(土)、6(日)
- ◆ 火縄銃演武 5(土)、6(日)
- ◆ はしごのり 6(日) など

5(土) 6(日) 交通規制のお知らせ



バスのりばが変更となります
14:00〜20:00(6日は17:00まで)
詳しくは、静岡まつりHPが下記へどうぞ。
問合せ▶静岡バスコールセンター
☎252-0505(7:30〜20:00)

ご注意ください

- 交通規制は、天候や人出の状況などにより時間変更または中止することがあります。
- 中心街・駅周辺の一部地域は、自転車等を放置できません。
- ×は規制中通り抜けできません。
- 5(土)6(日)は、市役所静岡庁舎の地下駐車場は利用できません。

自家用車での中心街乗り入れは
ご遠慮ください。

- ①雨天時16:00〜 ※6(日)は17:00まで(雨天時規制なし)
- ④6(日)は18:00まで
- ⑤⑩6(日)は13:00〜17:00
- ⑥⑦5(土)のみ ※大御所花見行列が中止の場合は規制なし

色別	規制の種類	規制時間
①	歩行者用道路	14:00〜20:00
②	行列中のみ通行不能	14:00〜16:30
③	行列中のみ通行不能	14:00〜16:30
④	区内	11:00〜20:00
⑤		12:00〜17:30
⑥		14:00〜17:00
⑦		14:00〜17:00
⑧	歩行者用道路	11:00〜18:00
⑨		13:00〜18:00
⑩	一方通行	臨時 12:00〜17:30

どちらのイベントも 当日、直接会場へ(無料)

問合せ▶☎☎ 静岡市文化・クリエイティブ産業振興センター☎205-4750

Graphic Design
in Shizuoka 2025
グラフィック デザイン イン シズオカ

3/8(土)▶19(日) 10:00〜21:00
日本グラフィックデザイン協会静岡会員
アートディレクター9人の作品展です。

CCC フロンティア フェスティバル

ところ/静岡地区中心市街地 施設・ストリートなど

F 3
R 21(金)
C 30(日)
CON
TIER
FESTIVAL

「Love yourself!」のコンセプトに共感した国内外の稀有なクリエイターたちが集結! ダンス・演劇・エンターテインメント・現代美術など、さまざまなクリエイションが交錯する唯一無二のフェスティバル。あなたも、新たな歴史の目撃者になろう。29(土)、30(日)の「クリエイターズ コレクション」もお見逃しなく!

LOOK!

最新情報はこちらから!



清水芸妓による静岡をどり

市は、静岡伝統芸能振興会と連携し、古くからこの地に受け継がれている「芸妓文化」を観光資源の一つとして振興しています。静岡まつりに合わせて、芸妓衆の伝統ある踊りや唄、お座敷遊びなどを体験できる「静岡をどり」を開催します。この機会にぜひ、芸妓文化をご堪能ください。

浮月楼 月光の間

- 時 4/5(土)、17:30〜19:30
- 人 70人 費 1万円(お座敷遊び・食事付き)
- 申込フォーム [3/5(水)、9:00〜・申込順]

浅間神社 舞殿

- 厳かな雰囲気の中、芸妓たちが踊りを披露します。
- 時 4/6(日)、10:30〜11:00
- ※当日、直接会場へ(無料)

問 静岡伝統芸能振興会☎080-2634-3933(平日9:00〜17:00)

☎ 観光政策課☎221-1438

静岡科学館 る・く・る

☎284-6960

※開館時間・入館料など
詳しくは、HPをご覧ください。



申込みの必要なイベント

申 HP[各申込期限まで・多数抽選]

◆指紋採取実験 ～きみの指紋はどんな模様?～

時 3/26(水)、10:30～12:00

内 身近な科学を使って、大学生と一緒に実験をしながら指紋を見る

講 静岡理工科大学 お理工塾応援隊

人 小学3～5年生20人(無料・要入館料)

限 3/12(水)



◆どこまで飛ばせる?空飛ぶマグナスコップ

紙コップと輪ゴムだけで最長距離をめざそう!

時 3/30(日)、10:00～12:00、14:00～16:00

人 小学5～6年生各12人

費 各300円(入館料別途)

限 3/12(水)



◆る・く・る自然観察会 春を感じよう

時 4/12(土)、10:00～11:45

所 遊木の森 ※現地集合解散、雨天中止

人 30人 ※小学生以下保護者同伴

費 100円 限 3/19(水)



ふしぎな映像の部屋 3/20(祝) リニューアル

「ふしぎな錯覚の映像」を体験してみよう! 今回のリニューアルで、映像のほかに、変身立体などの体験もできるようになりました。



申込みのいらないイベント

※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

サイエンスピクニック

同時開催!
「生物多様性子どもフェア」

3/8(土)、9(日) 12:00～16:00

(最終入場15:30)

市民・科学館・博物館などの皆さんの合同文化祭!

体験や工作、観察、活動発表などのブースがいっぱい♪



おもしろ科学フェスティバル

3/23(日) 10:00～15:30受付

る・く・るナビゲーターが企画した楽しい科学工作や実験を体験しよう!



〈わくわく科学工作〉ぐらぐら? バランスストンボ

時 3/2(日)、13:00～15:30受付(1回20分程度)

〈オトナ楽しむカガクカン〉錯視

時 3/15(土)、17:15～19:30(最終入館19:00)

人 18歳以上の人 ※17歳以下の同伴不可

〈めばえのかがく〉とことこペンぎんをつくろう

時 3/16(日)、10:30～12:00受付(1回20分程度)

人 未就学児と保護者

〈テーブルサイエンス〉空気の不しぎ

時 3/20(祝)、11:00、13:00、14:00、15:00(各20分程度)

〈サイエンスショー〉飛ぶ・浮くの不しぎ

時 3/29(土)、30(日)、11:00、14:00(各30分程度)



心のバリアフリーイベント

3/15(土)、10:00～15:00 ※荒天中止
葵スクエア・青葉シンボルロード

障がいのある人もない人も一緒に楽しめるイベントです。皆さん、ぜひお越しください♪

ステージ

歌・演奏・ダンス・
補助犬のデモン
ストレーション

相談ブース
障がいに関する
各種相談

かわいい雑貨・パン・
コーヒーなど授産品の
販売もあります♪

体験ブース

車いす・点字・
パラスポーツ等



静岡市心のバリアフリーイベント実行委員会

☎221-1197(障害福祉企画課内)

あなたの愛犬に狂犬病予防注射を接種しましょう

飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は、法律で定められた飼い主の義務です。

詳しくは、動物愛護センターにお問い合わせいただくか、HPでご確認ください。

市動物愛護センター
問合せ | みほしるべ ☎278-6409
葵区・駿河区
清水区(市役所清水庁舎2階)
☎354-2403

予防注射は動物病院で

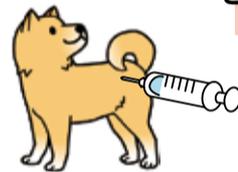
対象 / 生後91日以上の子犬

料金 / 注射済票交付手数料550円

狂犬病ワクチン代 / 各動物病院に確認

持ち物 / 案内ハガキ(3月末に郵送)

- 注射は4月から接種することができます。
- 市外で狂犬病ワクチンを接種した人は、狂犬病予防注射済証明書を持参のうえ、動物愛護センターか蒲原支所で、注射済票の交付を受ける必要があります。
- 市外から犬を連れて転入してきた人は、犬の登録変更手続きを行ってください。



静岡市は、環境大臣指定登録機関に情報を登録したマイクロチップが犬に装着されている場合、狂犬病予防法に基づく登録とみなし、窓口での手続きや鑑札が不要となります。

マイクロチップ装着済みの犬を譲り受けたり、購入したりした場合は、飼主情報の変更手続きを忘れずにしましょう。 HP▶



自分のカラダを知り、健康を守ろう

問合せ：健康づくり推進課 ☎221-1376

◆女性の健康週間 3/1(土)～8(土)

女性の身体は、年齢やライフステージによって、さまざまに変化します。それに伴い、骨粗しょう症・子宮頸がん・乳がんといった健康課題に向き合う機会も増えてきます。生涯にわたって健康で、明るく充実した毎日を送るためには、自分の身体を知り、理解を深めることが大切です。



自分自身の健康を見つめ直してみませんか?

● 骨密度と認知機能をチェックできます

時 3/19(水)、10:00～17:00

(1回30分・12:00～14:00除く)

所 ウェルネスパーク静岡(静岡伊勢丹7階)

人 各回10人(無料) ※男性も可。目の病気のある人は、認知機能チェックはご遠慮ください。

申 電話(市コールセンター ☎200-4894)

[3/4(火)～・申込順]

● 定期的ながん検診を受けましょう

問合せ：同課 ☎221-1579

子宮頸がんは20歳から、乳がんは40歳から、2年に1度がん検診を受けましょう。定期的な検診が、早期発見・早期治療の助けになります。

※詳しくは、「成人健診まるわかりガイド」をご覧ください。



定期的な健診が大事なんだな



◆世界腎臓デー 3/13(木)

CKD(慢性腎臓病)は早期発見が大事。治療ができます!

CKDとは、腎機能低下が続く病気で、放置すると人工透析や腎移植が必要となる可能性があります。日本では、成人の5人に1人、約2,000万人がCKDと推定されており、心臓病や脳卒中のリスクも高まることがわかっています。尿検査・血液検査・血圧測定が、CKDの診断・管理に重要です。

みほしるべ企画展

問合せ | みほしるべ ☎340-2100

太田三郎と清水

～世界遺産のまちをアートする

3/15(土)～5/6(水)

9:00～16:30 ※当日、直接会場へ

無料



〈クロマツ・Pinus thunbergii Parl.〉2002年

生きた植物の種子を使った作品「シードプロジェクト」などで国際的に評価される美術家・太田三郎が、三保松原などを題材に制作したアート作品25点を展示します。

トークショー

清水のまちをアートする

無料

4/20(日)、14:00～16:00

太田三郎の作品が誕生した理由、2002～2003年にかけて清水を調査し、制作した作品について解説します。

人 40人 申 HP・電話(市コールセンター ☎200-4894)

[3/5(水)～4/3(木)・多数抽選]



講座

◆まつぼっくりで簡単けん玉づくり

時 3/20(祝)、30(日)、4/6(日)、10:00～14:00受付(1回15分)

内 三保松原のまつぼっくりと紙コップでけん玉を作る

人 各日30人 ※当日、直接会場へ(無料・先着順)



4~7月

体育館等教室生募集

申込方法などは、各体育館にある開催要項か市スポーツ協会HPをご覧になるか、各施設へお問い合わせください。

- ▶ 医師に運動を止められている人は、ご遠慮ください。
- ▶ 小・中学生の夜間教室は、保護者の付き添いか送迎が必要です。
- ▶ 受講内容等は、変更になる場合があります。最新の情報をご確認ください。



問合せ

- 市スポーツ協会 ☎654-5151
- ★ 中央体育館 ☎255-1010
 - ★ 東部体育館 ☎264-8485
 - ★ 北部体育館 ☎255-6262
 - ★ 南部体育館 ☎285-1133
 - ★ 長田体育館 ☎257-3411
 - ★ 清水清見潟公園スポーツセンター ☎367-9780
 - ★ 蒲原体育館 ☎385-7501

開催時間… ○: 午前 ◎: 午後 ●: 夜間 ★の教室は、申込み人数により開催しない場合があります。

教室名		対象	中央	東部	北部	南部	長田	教室名		対象	中央	東部	北部	南部	長田	清見	蒲原	
ミニバレーボール★	ミニバスケ★	小学3～6年生	●	●	●	●	●	おやこひろば	1歳～3歳の自立歩行ができる子と保護者		○		○					
バレーボール★	バスケットボール★	学生除く18歳以上の女性と中学生の女子 高校生除く18歳以上の人(北部は中学生可、東部は高校生可)	●			●	●	姿勢改善	18歳以上の人	○	◎	◎	◎	◎				
剣道★	柔道★	小学生以上の人	●	●	●	●	筋トレ&エアロビクス	○		○	○	○	○	○	○			
空手道★	新体操★	女子(北部は小学生～高校生、長田は小・中学生)	●			●	ストレッチ&エアロビクス	○		○		◎	◎					
体操・新体操★	なぎなた★	小・中学生(新体操は女子のみ)	●				ダンス&エアロビクス	○		○	○	○	○					
居合道★	杖道(じょうどう)★	小学生以上の人(中央は高校生除く18歳以上の人)	○		●	●	初心者バレーボール									○		
合気道★	弓道★	小学生以上の人	●	●	◎	●	ラケット種目	◎		◎	◎			◎	◎	○		
卓球★	卓球★	小学4年生以上の人	●	●	●	●	フィットネス							●				
バドミントン★	バドミントン★	中学生以上の人	●	●	●	●	男性トレーニング						●					
							男性フィットネス				●							
							ヨガ				◎	◎	◎	◎	◎	○		
							女性フィットネス						●					
							シニア健康体操				◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	
							シニアバドミントン★							●				
							テニス★				●	●	●	●				
							ソフトテニス★				●	●	●					

※ 東部夜間、南部夜間は女性のみ、長田夜間は男性のみ

西ヶ谷総合運動場屋内プール☎296-1900

教室名	とき	対象
年長水泳	火・午後 水・午後 木・午後	5歳の子(4/1時点)
年中水泳	金・午後	4歳の子(4/1時点)
4泳法水泳	火・午後 木・午前 木・午後 土・午前	18歳以上の人
アクアビクス	火・午前 金・午前	
水中ウォーキング	水・午前	

清水清見潟公園室内プール☎367-9780

教室名	とき	対象
年長水泳	水・午後	5歳の子(4/1時点)
水泳	金・午前	18歳以上の人
女性アクアウォーキング	火・午前 水・午前	18歳以上の女性

中央体育館屋内プール☎255-1010

教室名	とき	対象
年長水泳	火・午後 金・午後	5歳の子(4/1時点)
年中水泳	木・午後	4歳の子(4/1時点)
4泳法水泳	火・午前 土・午前	18歳以上の人
初心者水泳	木・午前	
水中ウォーキング	水・午前 金・午後	
アクアビクス	水・午前	
水中運動	木・午後 金・午前	
少年少女選手コース★	初級 木・夜間 上級 土・夜間	クロールで25m以上泳げる小・中学生 200m個人メドレーを4分以内で泳げる小学3年～中学生
男性水泳★	水・夜間	中学生以上の男性
女性水泳★	火・夜間 金・夜間	中学生以上の女性

清水総合運動場☎334-5049

教室名	とき	対象
卓球★	水・午前	18歳以上の人
ラージボール卓球★	水・午後	
バドミントン★	木・午後	
ソフトテニス★	金・午前	18歳以上の女性
女性ストレッチ&エアロビクス	木・午前	
シニア運動	火・午前	60歳以上の人
シニアバドミントン★	火・午後	
弓道★	水・午前	16歳以上の人
	火・夜間 木・夜間	中学生以上の人

ベビーとママの3B体操教室

市スポーツ協会HP

コース	対象	中央	東部	南部	長田	清見
ねんね	2か月～はいはいする前の子と保護者	水・午前	水・午後	水・午前	金・午前	火・午前
はいはい	はいはい～安定歩行前の子と保護者					

清水ナショナルトレーニングセンター☎371-9000

◆ キッズ教室

教室名(各全10回)	とき	対象
① キッズダンス	未就学児 小学生	3～5歳20人 小学生各20人
② キッズダンス	ステップアップ	
③ キッズ	エンジョイ	5歳～小学2年生20人
④ テニス	フレンドリー	小学3～6年生20人
⑤	ベビーマッサージ & 産後ヨガ	1か月検診終了～歩き初めの乳児と保護者10組
⑥ キッズ	1～2年生	小学1～2年生20人
⑦ パスケ	3～6年生	小学3～6年生20人
⑧	初心者	小学1～3年生各10人
⑨	スイム	
⑩	スイムII	
⑪	スイミング	
⑫	初心者	
⑬	スイム	

費 ①7,500円 ②9,000円 ③1万1,000円 ④⑤各6,500円

⑥8,000円 ⑦4,000円 ⑧6,500円 ⑨～⑬各6,000円

申 HP・窓口[3/31(月)まで・多数抽選]

そのほかの教室・イベント

11～14ページにもスポーツの教室・イベントをご案内しています。

清水蛇塚スポーツグラウンド☎336-3015

◆ 4～7月開講の教室

教室名	とき	対象	会費
① 健康促進運動	木・午前	50歳以上の人	各
② らくらく体操	木・午後	各20人	8,400円
③ ズンバGOLD	火・午後	18歳以上の人各15人	各
④ ズンバ	火・夜間		9,600円
⑤ ヨガ	金・夜間		1万1,200円
⑥ ママとベビーの産後エクササイズ	4/11,25 金・午前	2～11か月の子と保護者10組	1,500円

※①②⑤各全14回③④各全12回⑥全2回

申 HP・往復ハガキ(〒424-0916清水区蛇塚30-5)[3/20(祝)必着・生年月日も記入・多数抽選]

ポイントラリー・ウォーク

～家族で楽しむまち巡り～

中心市街地のポイント(店舗)を試飲や試食をしながら歩く、お得なつまみぐいウォーク！ポイントを全て回ると参加賞もプレゼント。

時 3/23(日)、10:00～15:00

(受付は11:00まで) ※荒天中止

所 駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション 集合解散

人 家族など30組(1組5人まで) ※未就園児は人数に含まず参加可。参加賞はありません。

費 1組2,000円

申 MIRAIリアンHP[3/3(月)～・申込順]

問 市まちづくり公社☎270-8991

ホームゲーム日程

YBCルヴァンカップ、天皇杯についてはHPをご覧ください。

開催日	開始時間	対戦相手	開催日	開始時間	対戦相手
3/16(日)	13:00	京都	5/25(日)	14:00	神戸
3/29(土)	13:00	湘南	6/15(日)	18:30	G大阪
4/12(土)	14:00	川崎	6/28(土)	18:30	柏
4/20(日)	14:00	福岡	7/20(日)	18:30	横浜FC
5/3(祝)※	14:00	名古屋	8/16(土)	18:30	横浜FM
5/11(日)	13:05	町田	8/31(日)	18:30	鹿島



▲試合日程

ホームゲーム開催日の交通規制

試合開始90分後～
試合終了後2時間30分程度

渋滞を抑制し、観戦された皆さんに安全にお帰りいただくため、スタジアム付近の道路で交通規制が行われます。ご理解ご協力をお願いします。

- ◆来場の際は、公共交通機関をご利用ください。二輪車(自転車・バイク)の臨時駐輪場は天王山公園です。
- ◆規制時間は、道路の混雑状況により変更する場合があります。



有料シャトルバス



◆シャトルバスについての問合せ

静鉄バスコールセンター
☎252-0505(年中無休7:30～20:00)

※運行状況が変更になる場合は、公式サイトでお知らせします。



くふうハヤテベンチャーズ静岡



全ゲーム
日程



チケット
情報

2025年度ウエスタン・リーグ公式戦 **3/14(金)、15(土)、16(日)**

ホームゲーム日程

開幕3連戦

vs オリックス・バファローズ

12:30試合開始

ちゅ〜るスタジアム清水



© HAYATE

	とき	ところ	対戦相手
3月	25(火)、26(水)、27(木)	12:30 ちゅ〜るスタ	中日
4月	11(金)	17:00 草薙球場	阪神
	12(土)、13(日)	13:00 ちゅ〜るスタ	巨人
	15(火)、16(水)	17:00 ちゅ〜るスタ	
	17(木)	13:00 ちゅ〜るスタ	
5月	26(土)、27(日)	12:30 ちゅ〜るスタ	ソフトバンク
	2(金)、3(祝)、4(祝)	12:30 ちゅ〜るスタ	中日
	9(金)	17:00 草薙球場	オリックス
	10(土)、11(日)	13:00 草薙球場	

問合せ スポーツ交流課☎221-1605
球団HPからどうぞ▶



**2025 楽天イーグルス
静岡オープン戦**

3/8(土)、9(日) vs 埼玉西武ライオンズ

11(火)、12(水) vs 東京ヤクルトスワローズ

13:00試合開始 静岡草薙球場

問合せ/楽天野球団チケットセンター
☎050-5443-2247(10:00～18:00、不定休)
担当:スポーツ交流課☎221-1605

チケット情報



ジャパンラグビー
リーグワン

静岡ブルーレヴズ

3/22(土) vs リコーブラックラムズ東京

14:30試合開始 IAIスタジアム日本平

① HP[3/16(日)まで・多数抽選]
※詳しくは、HPをご覧ください。



問合せ/静岡ブルーレヴズ
☎050-3354-0315
(平日・ホストゲーム開催日10:00～18:00)
担当 スポーツ交流課☎221-1072

生涯学習センター・交流館

HPIはこちら

●葵区●駿河区

●清水区

●開館時間は、9:00～21:30です。

葵 区

葵生涯学習センター ☎246-6191
〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

●ピヨピヨおはなしかご

時 4月～来年3月の毎月第2木曜日、10:00～11:00

内 手遊びやパネルシアター、読み聞かせなど

人 乳幼児と保護者各20組(無料)

申 HP[多数抽選]

●やつやま自然探訪

時 4/13(日)、9:00～12:00 ※清水山公園集合・谷津山山頂解散。雨天時20(日)

内 谷津山の環境について学び、現地で自然観察とタケノコ掘りを行う

人 小学3～6年生(開催日時点)と保護者10組

費 1組500円

申 HP・往復ハガキ[3/14(金)必着・開催日時点の学年も記入・多数抽選]

●おやこ音楽ひろば～音のおもちゃ箱～

時 4月～来年3月の毎月1回水曜日、9:45～11:00 ※開催日はHPをご覧ください。

内 楽しい歌やピアノ演奏の鑑賞と、参加者同士の交流会

人 3歳以下の子と保護者各20組(無料)

申 HP[多数抽選]

北部生涯学習センター ☎271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●初めてのコーラス 季節のうたを歌おう

時 4/15(火)、5/20(火)、6/3(火)の10:00～12:00(全3回) 人 18歳以上の女性12人(無料)

申 HP・電話[3/14(金)、10:00～・申込順]

●健康ヨガ教室

時 4/17～5/29の毎週木曜日、14:00～15:30(全7回)

人 18歳以上の人16人 費 2,500円

申 HP・電話[3/6(木)、10:00～・申込順]

薬科生涯学習センター ☎278-4141
〒421-1217 羽鳥本町5-9

●週末の愉しみ そば打ちに挑戦～春～

時 4/13(日)、9:30～12:00

人 16人 費 1,500円

申 HP・往復ハガキ[3/25(火)必着・多数抽選]

●綿～種まきからの紡ぎと織り～

時 4/19(土)、9/20(土)、10/18(土)、11/15(土)、12/13(土)、来年1/17(土)の9:30～12:00(全6回)

内 綿の栽培方法を学び、手作業で糸を紡ぎ、綿織物を作る

人 18歳以上の人12人

費 4,000円

申 HP・往復ハガキ[3/14(金)必着・多数抽選]

西部生涯学習センター ☎255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5

●フラワーアレンジメント講座

時 4/19(土)、10:00～12:00

人 15人 費 2,500円

申 HP・往復ハガキ[3/17(月)必着・年齢も記入・1枚1人・多数抽選]

東部生涯学習センター ☎263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●はじめてのフラダンス

時 4/8～6/24の第2・4火曜日、19:00～20:30(全6回)

人 18～65歳の人10人

費 1,500円

申 HP・往復ハガキ[3/21(金)必着・年齢も記入・1枚3人・多数抽選]

西奈生涯学習センター ☎265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

●月一ストレッチ講座(前期)

時 4/16～9/17の毎月第3水曜日、13:30～15:00(全6回)

人 20人 費 1,200円

申 HP・往復ハガキ[3/10(月)必着・多数抽選]

北部生涯学習センター 美和分館 ☎296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

●アカデ美和 こどもカレッジ

時 4/20(日)～来年2/15(日)のおおむね日曜日、10:00～12:00(全13回)

内 工作や座学など、楽しみながらさまざまな学びを体験する

人 小学2～6年生(開催日時点)20人

費 2,500円

申 HP・往復ハガキ[3/10(月)必着・開催日時点の学年も記入・1枚1人・多数抽選]

駿 河 区

南部生涯学習センター ☎281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

●初心者大歓迎!やさしい囲碁講座 初級編

時 4/1(火)、8(火)の13:30～15:30(全2回)

人 16人(無料)

申 HP・電話[3/11(火)、14:00～・申込順]

●初心者のためのウクレレ講座

時 4/2(水)、16(水)の14:00～15:30(全2回)

人 ウクレレを持参できる人10人

費 1,000円

申 HP・往復ハガキ[3/12(水)必着・多数抽選]

長田生涯学習センター ☎257-0780
〒421-0137 寺田131-1

●パラスポーツを楽しもう

時 4/3(木)、10(木)、24(木)、5/1(木)の10:00～11:30(全4回)

内 ポッチャとフライングディスクを体験する

人 12人(無料)

申 HP[3/11(火)まで・多数抽選]

●はじめて学ぶ韓国文化と韓国語

時 4/9(水)、23(水)、5/7(水)、21(水)の10:00～11:30(全4回)

人 20人 費 1,500円

申 HP[3/18(火)まで・多数抽選]

●なぎなたを習ってみよう

時 4/9(水)、16(水)、23(水)、30(水)の13:30～15:00(全4回)

人 10人 費 1,000円

申 HP[3/24(月)まで・多数抽選]

●用宗でビーチコーミングとクラフト体験

海岸で拾ったものを使って工作し、海洋ゴミについて学びます。

時 4/20(日)、9:30～12:00

所 用宗公民館 ※現地集合解散。雨天時は、長田生涯学習センターで工作・座学

人 3歳以上の子と保護者20人

費 500円

申 HP[3/12(水)まで・多数抽選]

大里生涯学習センター ☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●パソコン初級講座 ステップアップ編

時 4/18(金)、25(金)、5/9(金)、16(金)、23(金)の13:30～15:30(全5回)

内 ワードを中心に、文書の作成から応用、エクセルとの連携などを学ぶ

人 補助なしで文字入力ができる人13人

費 2,500円

申 HP・電話[3/14(金)、10:00～・申込順]

●将棋指導ボランティア養成講座

将棋講座の指導ボランティアとして、将棋の楽しさを広めてみませんか。

時 4/19(土)、26(土)、5/17(土)の9:30～11:30(全3回)

人 将棋経験者5人(無料)

申 HP・電話[3/13(木)、10:00～・申込順]

●将棋やろうぜ～春夏～

指導を受けながら、様々な世代で対局など将棋を楽しむ講座です。

時 4/19(土)、26(土)、5/17(土)、6/21(土)、7/26(土)、8/2(土)、23(土)、9/20(土)の10:00～11:30(全8回)

人 小学生以上の人24人 ※小学3年生以下保護者同伴 費 500円

申 HP・電話[3/15(土)、10:00～・申込順]

清 水 区

辻生涯学習交流館 ☎364-0234
〒424-0807 宮代町5-75

●体験してみよう!太極拳

時 4/19(土)、26(土)の13:30～14:50(全2回)

人 18歳以上の人13人(無料)

申 電話・窓口[3/31(月)まで・多数抽選]

●水曜幼児体操教室 春

時 5/7(水)、21(水)、6/4(水)、18(水)、7/2(水)の15:00～16:00(全5回)

内 マット運動と跳び箱を行う。運動能力やバランス感覚を養い、集団行動での規律を身につける

人 4～5歳(4/1時点)の子20人 費 400円

申 HP[3/19(水)まで・多数抽選]

駒越生涯学習交流館 ☎335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

●いちごのお菓子作り

時 4/23(水)、10:00～12:00

内 清水区産のいちごを使ったお菓子作り

人 18歳以上の人16人 費 1,000円

申 往復ハガキ[3/28(金)必着・多数抽選]

飯田生涯学習交流館 ☎364-0911
〒424-0028 下野東9-1

●ゆがみ改善ストレッチ

時 4/8(火)、15(火)、22(火)の10:00～11:30(全3回)

人 18歳以上の人20人 費 500円

申 HP・往復ハガキ[3/15(土)必着・多数抽選]

袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

●自然の中の美しい数学

時 4/19(土)、9:30～12:00

内 自然現象に潜んでいる数学美を見出し、再確認するヒントを学ぶ

人 15歳以上の人20人(中学生除く)

費 300円

申 電話・窓口[3/25(火)まで・多数抽選]

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。多数抽選の場合、原則1人1枚です。

3/1(土)～7(金)は 春の火災予防運動期間

空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。皆さんは自宅の防火対策をしていますか? 4つの習慣と7つの対策からなる「住宅防火 いのちを守る11のポイント」を参考にして、火災を防ぐためにできることから実施しましょう。

4 つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない
- 4 コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

7 つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやかんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う
- 7 放火されないために、家の周囲には燃えやすいものを放置しない

問合せ 予防課 ☎280-0190

市の公式SNSをご登録ください

災害情報やくらし・観光情報などの市政情報を発信しています。登録はこちらから▼

LINE X (旧Twitter) Instagram



★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧ください。

健康ひろば

各保健福祉センター・健康支援課の講座・教室です。このほかに、妊婦向け教室等を開催しています。詳しくは、市HPをご覧ください。

◆**歯みがきスタート教室**

時 ①4/10(木)②18(金)③21(月)、10:00～11:00

所 各保健福祉センター①長田②清水③城東

人 8か月～1歳2か月頃の子と保育者各20組程度(無料)

申 申込フォーム[3/10(月)～申込順]

問 口腔保健支援センター ☎249-3175

健康文化交流館 来・て・こ

〒422-8021 駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

◆**お産が楽しみになる! マタニティヨガ**

時 4/12(土)、10:00～11:30

内 お産に備える体づくりのためのマタニティヨガ講座

人 妊娠16週以降で医師から許可を得た人6人

費 500円

申 HP[3/8(土)まで・多数抽選]

◆**4月開講講座**

講座名	とき	回数
① 懐かしのリコーダーと鍵盤ハーモニカ	第1、3木・午後	各全12回
② はじめてのすこやか体操	第2、4木・午後	
③ はじめての墨筆	第1火・午前	各全5回
④ 紙バンドで作るバッグと小物	第2、4水・午後	

人 60歳以上の人①③④各10人②18人

※要入館者カード(本人確認書類提示で無料作成)。①はリコーダーが鍵盤ハーモニカを持参できる人

費 ①2,000円②③各1,500円④3,000円

申 往復ハガキ[3/8(土)必着・生年月日も記入・1人1講座につき1枚・多数抽選]

◆**4～6月 フィットネス講座**

講座名	とき(各全10回)	会費
入門ジャズダンス	月・夜間	各 3,500円 (施設使用料別途)
筋膜コンディショニング	水・午後	
骨盤エクササイズ	水・夜間	
入門ヨガ	木・午後	
ヨガ	金・夜間	
初級エアロ	木・夜間	
中級エアロ	土・午前	
イキイキ健康ヨガ(9月まで)	第2、4月・午後	

人 19歳以上の人各20人

東部勤労者福祉センター 清水テルサ

〒424-0823 清水区島崎町223 ☎355-3111

◆**トレーナー特別スクール**

時 ①4/3(木)、10(木)、17(木)、24(木)、19:00～20:00 ②4/6(日)、13(日)、20(日)、27(日)、11:30～12:30(各全4回)

内 ①ヘルシーボディメイク ②脱!メタボスクール

人 19歳以上の人各10人 費 各2,500円

申 HP・4階窓口・ハガキ[3/11(火)必着・年齢も記入・各1人1件・多数抽選]

◆**産後ママヨガ**

時 4/8～6/24の毎週火曜日、10:15～11:00(祝休日除く・全10回)

内 段階的に腹筋や骨盤底筋を鍛え、産後の体を引き締める

人 産後2か月～1年の女性12人 ※託児あり(要予約)

費 5,630円

申 HP・4階窓口・ハガキ[3/11(火)必着・年齢も記入・1人1件・多数抽選]

★健康相談Day ★日商PC検定

賤機都市山村交流センター 安倍ごころ

〒421-2106 葵区牛妻2352 ☎294-2501

◆**春の盆栽展と盆栽相談**

時 4/5(土)、6(日)、10:00～16:30(6日は15:30まで)

※当日、直接会場へ(無料)。相談を希望する人は盆栽持参

◆**お寺に学ぶ春野菜の精進料理**

時 4/16(水)、10:00～12:30

内 精進料理を学び、実際に調理する

人 18歳以上の人12人 ※初めての人優先

費 1,500円

申 往復ハガキ[4/1(火)必着・1枚1人・多数抽選]

静岡市歴史博物館

〒420-0853 葵区追手町4-16 ☎204-1005

◆**わかりやすい歴史・地域のおはなし**

学芸員によるトークイベントです。詳しくは、HPをご覧ください。

時 3/2(日)、9(日)、15(土)、23(日)、29(土)、13:30～14:30(29日は14:00まで)

※当日、直接会場へ(無料)

◆**しずけきガイドツアー**

時 4月の毎週土日祝日、10:00～11:30、13:30～15:00 ※荒天中止

内 博物館を出発して、ガイドの説明を聞きながら街を歩く

人 各15人(無料)

申 電話[3/1(土)～申込順]

※詳しくは、HPをご覧ください。

静岡市美術館

〒420-0852 葵区紺屋町17-1 ☎273-1515

◆**学芸員によるスライドトーク**

「北欧の神秘 ノルウェー・スウェーデン・フィンランドの絵画」展の見どころを解説します。

時 3/15(土)、14:00～14:40

人 70人

※当日、直接会場へ(無料)

◆**講演会「竹喬絵画の魅力」**

当館で開催する「笠岡市立竹喬美術館名品展 うつりゆく自然を描く 小野竹喬の世界」(会期▶4/12(土)～5/25(日))の関連講演会です。

時 4/12(土)、14:00～15:30

講 上野四郎氏(笠岡市立竹喬美術館元館長)

人 70人(無料)

申 HP・往復ハガキ[3/27(木)必着・年齢も記入・1件4人まで・多数抽選]

清水港 船宿記念館 「末廣」

〒424-0943 清水区港町一丁目2-14 ☎351-6070

◆**着物体験Day in 末廣**

時 3/7(金)、10:00～17:00受付

内 着付け体験

費 2,000円(着物レンタル代、ドリンク付き)

申 申込フォーム・電話

※当日、会場での申込みも可

◆**次郎長巷談**

「清水次郎長・その虚像と実像」をテーマにした巷談です。

時 3/19(水)、14:00～15:30

講 次郎長を知る会 人 25人

費 500円(ゆび饅頭と缶茶付き)

申 申込フォーム・電話[3/1(土)～申込順]

由比本陣公園

〒421-3103 清水区由比297-1

問 東海道由比宿交流館 ☎375-5166

◆**全館入館キャンペーン**

由比本陣記念館「御幸亭」と東海道広重美術館の両方に入館した人へ景品を贈呈します。景品は、東海道由比宿交流館でお渡しします。

時 3/9(日)、9:00～15:30

※当日、直接会場へ(要入館料)

◆**御幸亭 お抹茶DAY**

お抹茶(菓子付き)を飲みながら日本庭園を鑑賞してリフレッシュしませんか!

時 3/9(日)、10:00～15:30

費 350円(入館料別途)

※当日、直接会場へ。菓子がなくなり次第終了

駿府城公園

〒420-0855 葵区駿府城公園1-1

所 紅葉山庭園茶室

問 駿府城公園二ノ丸施設管理事務所 ☎251-0016

◆**茶室で楽しむヨガ**

伝統的な日本文化の静寂さと自然との調和を感じながら、ヨガを通じて心身を整えましょう。ヨガの後には、ハーブティを楽しめます。

時 3/16(日)、10:00～12:00

講 TOMOMI(ヨガインストラクター)

人 中学生以上の人12人

費 2,500円 ※ヨガマット無料貸出しあり

申 HP・往復ハガキ[3/10(月)必着・年齢も記入・1件1人・多数抽選]

◆**おしゃれなランチ会**

時 3/28(金)、12:00～15:00

内 お弁当、ミルクティー、洋菓子、庭園散策

人 30人

費 3,000円

申 HP・往復ハガキ[3/13(木)必着・1件2人まで・多数抽選]

◆**桜のランチ会**

時 3/29(土)、12:00～14:30

内 お弁当、和菓子、抹茶、季節の和菓子

人 24人 費 3,500円

申 HP・往復ハガキ[3/13(木)必着・1件2人まで・多数抽選]

駿府楽市

JR静岡駅アスティ静岡内

●3/13(木)～31(月) 駿河漆器展

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

くらしの Q and A

ウォーターサーバーの契約に注意

Q 商業施設に行った際、特設ブースの前で「ウォーターサーバーを設置しませんか」と声を掛けられました。レンタル料は無料だと説明を受け、申し込みましたが、帰宅後、置く場所を確保できないことに気がきました。解約したいのですが、どうしたら良いですか。

A 解約についての条件や方法は、契約書面に記載されています。契約状況によってはクーリング・オフができることもあります。

ウォーターサーバー本体のレンタルは無料でも、あらかじめ決められた期間は水の購入を継続しないと解約料がかかることもあるので、解約条件をよく確認しましょう。

出先でウォーターサーバーの勧誘を受けても、その場で契約せず、設置場所や自分で水を交換できるか、本当に必要なか慎重に考えることが大切です。対応に困った場合は、消費生活センターに相談してください。

問合せ 生活安全安心課 消費生活センター ☎221-1056(平日9:00～16:00・FAX221-1291)

県道梅ヶ島温泉昭和線 「大河内トンネル」

3月3日(月)、午後3時開通!(予定)

オクシズとの交通が強化され、快適で安全な道路となります。

トンネルの開通により、梅ヶ島地区と市街地のアクセスが向上します。

加えて、土砂崩れによる影響も受けることがない、**災害に強い道路**になります。

トンネル区間 全長275m

大河内トンネル (葵区有東木)

梅ヶ島

市街地から 29km

県道梅ヶ島温泉昭和線

問合せ 葵北道路整備課 ☎294-1136

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧ください。

ラベック静岡

〒420-0064 葵区本通七丁目11-9 ☎251-2315

※年齢・学年は開催日時点

◆鈴木真弓の日本酒講座

時 3/29(土)、18:30～20:00

内 日本酒について試飲しながら学ぶ

人 20歳以上の人30人

費 3,500円

申 HP・電話[3/7(金)まで・多数抽選]

◆4～6月開講講座

限 3/9(日)

問 申込方法などは、HPをご覧ください。

<ママベビ・キッズ講座>

講座	とき	講座	とき
親子ヨガ	0～1歳 2歳～	親子3B 体操	ねんね はいはい あんよ
サイン&マッサー	ねんね はいはい	リズムで 親子英語	1歳半 ～2歳 3～6歳
親子3B 体操	ねんね はいはい あんよ	キッズ バレエ キッズ・ 小学生	幼児・ 小学生
親子フラ	未就園児	親子ダンス	親子ダンス

費 3,000円～1万円

<パソコン講座>

講座	とき	講座	とき
ゆっくりワード	応用 演習 入門	月・午前 月・午後 火・午前	一級ワード実践 ゆっくりドリル ワード練習
一級ワード練習	火・午後	Zoom入門	土・午前
一級エクセル入門	火・夜間	インターネット活用	土・午後

費 2,200円～8,800円(テキスト代別途)

<フィットネス講座>

講座	とき	講座	とき
ヨガ	月～土	ダイエット 向け運動	月～水
ピラティス	火～土	フラダンス	火・金
シニア向け体操	月～金	ダンス・ズンバ	火～土
ストレッチ体操	火～土		
エアロビクス	月～土		

- ★カレッジ講座
- ★アロマ講座
- ★産後ケア講座
- ★美ボディメイク講座

資源循環 体験プラザ しずもーる西ヶ谷

〒421-2116 葵区西ヶ谷553-2 ☎294-7451

◆ガラスで作る桜の花びらネックレス

時 3/8(土)、16(日)、22(土)、30(日)、10:00～12:00

人 3歳(開催日時点)以上の人各6人

※小学4年生以下保護者同伴

費 各1,330円 申 電話[3/1(土)～・申込順]

◆シルバーアクセサリー 桜のリング

時 3/22(土)、10:00～12:30

人 小学生以上の人5人 ※小学3年生以下保護者同伴

費 2,440円

申 HP・電話[3/5(水)～・申込順]

◆フリマで買い物

購入品持ち帰り用のマイバッグ持参にご協力をお願いします。

時 3/23(日)、9:00～12:00 ※雨天中止

内 衣料品、日用品、雑貨等の販売

※当日、直接会場へ

◆フリーマーケット出店者募集(20区画)

時 4/20(日)、9:00～12:00 ※雨天中止

内 家庭内不用品(衣料品、日用品、雑貨等)

※食料品、危険物は出品不可

人 市内に住む人20人(無料)

申 HP[3/9(日)～19(水)・多数抽選]

★ガラスモザイクで小物を作ろう

★初心者歓迎! ピンクッションを作ろう

★心地いい木の香り ウッドバーニング体験

★再生ガラスで吹きガラス体験

静岡音楽館 AOI

〒420-0851 葵区黒金町1-9 ☎251-2200

※年齢は開催日時点

申 電話[3/15(土)～・申込順]

◆片岡リサ - 箏の音色と響きを探して

時 6/4(水)、11:30～12:30

内 出演▶片岡リサ(箏・おはなし)、池上亜佐佳(十七絃箏)、寄田真見乃(尺八)

曲目▶宮城道雄:「水」にまつわる作品より(瀬音)《春の海》、《水三題》ほか

人 小学生以上の人

費 全指定1,800円、22歳以下1,000円

◆大西順子 ジャズピアノライブ

日本が世界に誇るジャズ・ピアニスト 大西順子さんのピアノ・ソロ・ライブです。

時 6/12(木)、19:00～21:00

人 小学生以上の人

費 全指定4,000円、22歳以下1,000円

◆古楽器木管八重奏 フィガロの結婚

古楽器のやさしい響きで子どもたちに贈る、音楽とおはなしのコンサートです。

時 7/5(土)、15:00～17:00

内 出演▶レ・ヴァン・ロマンティーク・トウキョウ、宮城鳴運加(おはなし)

曲目▶W.A.モーツァルト:歌劇《フィガロの結婚》K.492よりほか

人 3歳以上の人 費 全指定2,500円、22歳以下1,000円、親子ペア券3,000円

◆オルガン¥500コンサート

パイプオルガン「ジョリイ」の美しい音色を親子で楽しめるコンサートです。

時 7/30(水)、11:30～12:30

内 出演▶平野由衣(オルガン)

曲目▶A.メンケン:映画『リトル・マーメイド』より《アンダー・ザ・シー》、G.ボヴェ:《日本三景》より《東京音頭》による幻想曲ほか

人 3歳以上の人 費 全自由500円

★歌劇《ナクソスのアリアドネ》演奏会形式

★務川慧悟 ピアノ・リサイタル

清水ナショナル トレーニングセンター J-STEP

〒424-0105 清水区山切1487-1 ☎371-9000

◆グリーンフィットネス

時 3/5(水)、9:15～9:45 ※雨天中止

内 屋外でトレーナーによる運動指導と、ストレッチやウォーキング

人 15歳以上の人10人程度(中学生除く)

※当日、直接会場へ(無料・先着順)

◆身体能力チェックウィーク

時 3/10(月)～16(日)、10:00～19:00

内 ジムでマシンを使った身体能力チェック(InBody測定付き) ※上位者には景品あり

人 中学生以上の人 費 500円

※当日、直接会場へ

清水長崎新田スポーツ広場

〒424-0064 清水区長崎新田207 ☎344-3055

◆水曜テニスコミュニティ

時 3/5(水)、12(水)、19(水)、26(水)、11:00～13:00

内 参加者同士でダブルスのゲームを行う

※1人でも参加可

人 18歳以上の人各12人 費 各250円

※当日、直接会場へ(先着順)

◆親子かけっこ教室

時 3/23(日)、10:00～11:30

人 4歳(開催日時点)～小学4年生の子と保護者20組

費 1組(2人)1,500円 ※1人追加ごとに1,000円増

問 申込方法などは、お問い合わせください。

有度山総合公園運動施設

〒422-8021 駿河区小鹿1883-4 ☎264-2722

◆少人数テニスフリーレッスン

時 3/5～27の毎週水・木曜日、13:30～15:00(3/20祝除く)

人 中学生以上の人各日4人 ※レベル不問

費 各日2,500円

申 電話・窓口[開催日の前週月曜日～・申込順]

市立体育館

※詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

◆東部体育館

〒420-0801 葵区東千代田二丁目3-1 ☎264-8485

人 小学生以上の人各日100人

費 各日500円

※当日、直接会場へ(先着順)

<ストレッチヨガ教室>

時 3/25(火)、28(金)、9:30～10:30

持 ヨガマット

<ダンスエアロ教室>

時 3/25(火)、28(金)、10:45～11:45

持 体育館シューズ

◆南部体育館

〒422-8006 駿河区曲金三丁目1-30 ☎285-1133

<ダンスエクササイズ>

時 3/28(金)、19:00～20:00

人 小学生以上の人 ※中学生以下要送迎

費 700円、高校生以下500円

持 体育館シューズ ※当日、直接会場へ

◆北部体育館

〒420-0941 葵区松富四丁目14-1 ☎255-6262

<かけっこ教室>

時 4/4(金)、11(金)、18(金)、25(金)の16:30～17:30(全4回)

人 小学1～3年生30人

費 3,000円

申 HP[3/16(日)まで・多数抽選]

問 市スポーツ協会 ☎654-5151

高齢者学級 みのり大学 令和7年度 学級生募集

市では、高齢者が新たな知識・技術を学ぶとともに、仲間づくりや異なる世代との交流を通し、豊かな人生を送ることを目的とした、高齢者学級「みのり大学」を開設しています。各学級それぞれのプログラムで、月1～2回、2時間程度、郷土・歴史・環境・健康・文学・音楽・消費生活など幅広い分野を講義や実技により、楽しく有意義に学びます。学級によっては、自ら計画し実施する自主活動があります。

学級名	とき(各全18回)	ところ・申込先	人数
城内	第2,4木・9:30～	葵生涯学習センター アイセル21 (〒420-0865 葵区東草深町3-18 ☎246-6191)	55人
青葉	第1,3木・13:15～		75人
草深	第1,3火・13:15～		90人
西部	第1,3木・9:30～	西部生涯学習センター(〒420-0068 葵区田町三丁目46-5 ☎255-3960)	80人
東部	第2,4火・10:00～	東部生涯学習センター(〒420-0803 葵区千代田七丁目8-15 ☎263-0338)	60人
北部	第2,4木・9:30～	北部生涯学習センター(〒420-0871 葵区昭府二丁目14-1 ☎271-5111)	70人
美和	第1,3水・13:15～	北部生涯学習センター美和分館 アカデ美和 (〒421-2113 葵区安倍口団地5-1 ☎296-7122)	60人
西奈	第2,4水・13:30～	西奈生涯学習センター リンク西奈 (〒420-0911 葵区瀬名二丁目32-43 ☎265-2468)	50人
藁科	第2,4木・9:30～	藁科生涯学習センター(〒421-1217 葵区羽鳥本町5-9 ☎278-4141)	55人
麻機	第2,4木・13:15～	スマイルあさはた ※申込みは、生涯学習推進課〒420-8602へ	35人
南部	第2,4水・10:00～	南部生涯学習センター(〒422-8074 駿河区南八幡町25-21 ☎281-2184)	75人
長田(5年制)	第2,4金・9:30～	長田生涯学習センター(〒421-0137 駿河区寺田131-1 ☎257-0780)	65人
小鹿	第2,4火・13:15～	駿河生涯学習センター 健康文化交流館 来・て・こ (〒422-8021 駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300)	90人
大里	第1,3木・13:30～	大里生涯学習センター(〒422-8051 駿河区中野新田57-5 ☎283-1698)	30人
長田南	第1,3木・13:15～	用宗老人福祉センター	20人
中吉田	第2,4水・13:15～	中吉田自治会館	20人

人 市内に住む60歳以上の人(昭和40年4月1日以前に生まれた人)

費 各2,000円/年 ※各学級の自主活動費がかかる場合あり

申込方法

1 往復ハガキで、各申込先へ

必要記載事項▶希望学級名(1人1学級)、氏名(ふりがな)、生年月日・年齢(4/1時点)、郵便番号・住所、電話・FAX番号、令和6年度に在籍した学級名(在籍がない場合は「なし」)

2 申込フォーム・HP

- 麻機・長田南・中吉田学級
- 左記以外の学級



▶受講の決定は、4/15(火)までに返信ハガキかメールでお知らせします。
▶抽選に漏れた人は、定員に余裕のある他の学級へ希望を変更できます。4/18(金)までに変更希望先の施設か、生涯学習推進課にお問い合わせください。

問合せ 詳しくは、各申込先へお問い合わせください。

担当 生涯学習推進課 ☎221-1207

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

ふれあい健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905 葵区南沼上1379-1 ☎263-3456
申 HP・往復ハガキ[各申込期限必着・生年月日も記入・多数抽選]

◆親子仲良しアクア体験会

時 ①3/13(木)②14(金)、11:00～11:40
③3/16(日)、11:00～11:45
内 レクリエーションやリズム体操で水慣れを行う
人 ①②1歳の子と保護者
各20組③3歳の子と保護者20組(1組2人)
※年齢は開催日時点
費 ①②各600円③750円
限 3/4(火)



◆手作りうどん教室

時 3/22(土)、10:30～13:00
内 生地の練りから試食まで
人 15組(1組5人まで)
費 1人1,000円、3歳～中学生1人500円(材料費1組1,100円別途)
限 3/13(木)



◆アクティブストレッチ

時 3/22(土)、17:00～17:45
内 自重とダンベルを使ったトレーニング
人 15～64歳の人15人(中学生除く)
費 500円
限 3/15(土)

清水日本平運動公園球技場

〒424-0926 清水区村松3880-1 ☎335-5111

◆らくらく健康づくり教室

時 4/7～7/14の毎週月曜日、13:30～15:00(祝日除く・全14回)
内 運動に慣れていない人でもできる簡単な体操や運動
人 30歳以上の人15人
費 8,400円
申 HP・窓口[3/3(月)～・申込順]



◆ストレッチ & 機能改善リセット教室

時 4/7～5/26の毎週月曜日①18:30～19:30
②19:40～20:40(祝日除く・各全7回)
内 ストレッチ、ヨガ、ピラティスなどの要素を用いて体の状態を整える
人 中学生以上の人各14人
費 各5,600円
申 HP・窓口[3/3(月)～・申込順]

◆硬式テニス教室

時 4/7～7/28の月曜日、4/8～7/29の火曜日、4/11～7/25の金曜日、10:00～12:00(各全11回)
人 18歳以上の人各60人(初心者向け)
費 各8,250円
申 窓口[3/3(月)～・会費持参・申込順]
★バランスボール de やさしい運動教室

イベント・講座

みんなとつくる★安心できる避難所

時 3/16(日)、13:30～16:30
所 清水庁舎3階
内 多様な視点から防災を考える、避難所運営ゲーム(ジェンダーHUG)
人 30人(無料)
申 申込フォーム[3/7(金)、17:00まで・多数抽選]
問 男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349



日本平動物園 親子教室年間登録者募集

工作やクイズを通して、親子で動物や自然のことを学びます。
時 ①4月～来年2月の偶数月
②5月～来年3月の奇数月、第4日曜日の10:15～11:40(各全6回)
人 4～5歳(4/1時点)の子と保護者各14組(初めての人優先)
費 各1組1,500円(入園料等別途)
申 申込フォーム・ハガキ・FAX(静岡市動物園協会〒422-8005 駿河区池田1767-6 ☎262-3252・FAX262-7135)
[3/25(火)必着・子の生年月日、①②の別も記入・多数抽選]



婚活で素敵な出会いを

◆婚活カフェ
※対象は独身の人に限りです。
時 ①4/6(日)、14:00～16:00
②4/12(土)、18:00～20:00
所 ジュノール 内 自己紹介・マッチング
人 ①55～69歳②30代の男女各5人
費 ①男性3,000円、女性2,500円
②男性4,000円、女性3,500円
申 HP(ジュノール ☎205-4122)
[①3/28(金)②4/4(金)まで・多数抽選]
担 青少年育成課 ☎354-2614



まちかどコンサート

時 ①3/11(火)、12:10～12:50 ②13(木)、12:00～12:50
所 ①JR静岡駅北口地下広場
②大河内生涯学習交流館
内 出演▶①富士山静岡交響楽団(弦楽四重奏)②Ensemble Forest(アルプホルン・角笛・ほら貝等)
※当日、直接会場へ(無料)。①は、公共交通機関をご利用ください。
問 ①富士山静岡交響楽団 ☎203-6578
②静岡市文化振興財団 ☎255-4746
担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

Hot ひといきコンサート

時 3/15(土)、13:30～15:00 所 みほしるべ
内 出演▶SAKURA J SOUNDS、玉置ひかり(篠笛)、松井咲(箏)ほか
※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
問 静岡市文化振興財団 ☎255-4746
担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

花 染めて心を染めて 春告げ展示会

世界で活躍する市内在住の染人・小川良子氏による作品展示会。「はすの台」、新作「抱く」、桜染めの着物など約30点を展示します。作家による解説もあります(10:00～12:00、13:00～15:00)。
時 3/25(火)～4/6(日)、9:00～16:30(4/5(土)、6(日)は14:30まで)
※入館は、閉館30分前まで。3/31(月)休館
所 駿府城公園坤櫓
※当日、直接会場へ(無料・要入場料)
問 歴史文化課 ☎221-1569



めざせ! あさはたマスター!!

時 4/29(祝)、6/29(日)、9/28(日)、11/30(日)、来年1/25(日)の9:30～14:30(全5回)
所 あさはた緑地交流広場
内 季節ごとの生き物を見つけて観察し、オリジナル「いきものカード」を作る。最終回は、保護者に発見を紹介する
人 小学1～3年生30人 費 1万円
申 HP[3/1(土)～23(日)まで・多数抽選]
問 あさはた緑地 ☎295-5165
担 緑地政策課 ☎221-1251



市内の認定農業者による「春の市」を開催します

時 3/18(火)、19(水)、9:30～14:00
所 青葉イベント広場
内 農産物・加工品などの直接販売
※当日、直接会場へ
問 市認定農業者協会事務局(農業政策課内) ☎354-2085

県立大学令和7年度(前期) 社会人聴講生募集

地域住民の皆さんの生涯学習の一助となるよう、多様な科目で聴講生を募集します。
時 4/10(木)～8/6(水)
所 県立大学草薙キャンパス
人 各科目若干名
費 1単位7,400円 申 HP、または願書を郵送・窓口[3/12(水)、17:00必着・多数選考]
※願書は、HPにあります(3/3(月)～)。
問 県立大学広報・企画室 ☎264-5106
担 生涯学習推進課 ☎221-1207



やんかれ教養講座 2025年度 前期受講生募集

時 4～9月
所 清水区内の各生涯学習交流館
内 アロマや整膚など、全23講座(各全12回)
申 HP(ヤングカレッジ ☎070-3783-5579・不定休)[3/1(土)～・申込順]
担 生涯学習推進課 ☎221-1207



障がいのある人の機能訓練・体力増進講座

希望する講座を登録することで、さまざまな講座に参加できます。
時 4月～来年3月の月～金曜日
所 清水みなとふれあいセンター
内 書道、ペン習字、陶芸、ポッチャ、卓球、水泳など全11講座 ※1人5講座まで
人 身体障害者手帳を持っている18歳以上の人(無料・要施設利用料)
※材料費実費の場合あり
申 電話・FAX(清水みなとふれあいセンター ☎335-5069・FAX335-7821)
※詳しくは、HPをご覧ください。
担 障害福祉企画課 ☎221-1197



ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

60歳以上の皆さん! 春から新しいこと始めませんか? まだまだ働きたい、人や地域の役に立ちたい、学びたい、教養を深めたい、趣味の活動をしたい、健康づくりをしたい、何か新しいことを始めてみたい…。そんな60歳以上の皆さんを応援します!



シルバー人材センター入会説明会
知識と経験を活かして、働いてみませんか。入会説明会を毎月開催しています。
● 3/12(水)、13:30～15:30
所 同センター西事務所、浜田生涯学習交流館
● 3/24(月)、13:30～15:30
所 みなくる
申込方法など詳しくは、お住まいの区同センター各事務所へ
葵・駿河区 ▶ 西事務所 ☎252-4150
清水区 ▶ 東事務所 ☎351-1150

しずおかハッピーシニアライフハンドブック
就労やボランティア、生涯学習、老人福祉センター、ご当地体操、健康づくり施設の情報など、シニアが活動するための情報がたくさん詰まっています。
ご自身の興味やライフスタイルに合わせて、ぜひご活用ください。
配布場所 ▶ 高齢者福祉課 各区高齢介護課 NEXTワークしずおか など
※市HPでもご覧いただけます。

シニアクラブ静岡市
シニアクラブでは、スポーツや文化芸術活動、地域の見守りや清掃活動などを市内の各地域で行っています。地域の人たちと一緒に、健康・生きがい・仲間づくりをしましょう。
申込み
電話で、お住まいの区のシニアクラブ連合会事務局へ
葵区 ☎254-5236
駿河区 ☎270-5236
清水区 ☎367-8023

問合せ 高齢者福祉課(静岡庁舎14階) ☎221-1586

イベント・講座

緊急サポートセンター「おねがい会員」出張登録会&交流会

時 3/15(土)、9:40~11:00受付
 所 女性会館
 人 病児・病後児の預かりサービスを受けたい、生後56日~満12歳の子どもを育てながら働く保護者(無料)
 問 申込方法などは、緊急サポートセンター ☎209-0899へお問い合わせください。
 担 子ども未来課 ☎354-2606



ファミリー・サポート・センター「おねがい会員」臨時登録会

時 ①3/22(土)、10:00~16:00受付
 ②23(日)、10:00、13:00、15:00受付
 所 ①清水中央子育て支援センター
 ②静岡中央子育て支援センター
 人 子育ての援助を受けたい2か月~小学生の子の保護者
 持 本人確認書類
 ※当日、直接会場へ(無料)
 問 ファミリー・サポート・センター①清水事務局 ☎355-3333 ②静岡事務局 ☎254-2283
 担 子ども未来課 ☎354-2606

がん患者と家族のためのがんサバイバー交流会

ミニ講座もあります。
 時 3/22(土)、14:00~16:00
 所 清水テルサ
 人 がん患者、その家族など20人(無料)
 申 申込フォーム、または申込書を郵送・窓口(保健衛生医療課 静岡庁舎14階 ☎221-1549) [3/3(月)~・申込順]
 ※申込書は同課、市HPなどにあります。



劇団四季ファミリーミュージカル ふたりのロッテ

高い人気を誇ってきた本作を、約10年ぶりにお届けします。子どもも大人も感動をわかちあえる舞台を、ぜひご覧ください!
 時 5/3(祝)、16:00~18:00、4(祝)、13:00~15:00
 所 マリナート
 費 全指定S席6,000円、A席4,000円、小学生以下S席4,000円、A席3,000円
 ※2歳以下膝上鑑賞無料
 問 申込方法などは、HPをご覧ください
 ただか、マリナート ☎353-8885 へお問い合わせください。



市場の専門家が教える旬の「ホッキ貝」

時 3/22(土)、9:30~12:00
 所 中央卸売市場
 内 専門家からホッキ貝の話を聞き、炊き込みご飯を作って食べる
 人 中学生以上の人16人
 費 1,500円
 申 申込フォーム・往復ハガキ
 (市場協会の〒420-0922 葵区流通センター 1-1 ☎263-3435)[3/10(月)必着・年齢も記入・1人1枚・多数抽選]



日本平夜市に遊びに行こう!

毎月第4土曜日に開催される夜型マルシェ「日本平夜市」。日本夜景遺産に登録された夜景とともに、さまざまなイベントを楽しむことができます。
 時 3/22(土)、15:00~20:00
 所 日本平山頂
 ※当日、直接会場へ(一部要事前申込)。詳しくは、日本平夜市HPをご覧ください。
 問 観光政策課 ☎221-1438



静岡看護専門学校オープンキャンパス

時 3/25(火)、10:00~11:30、13:30~15:00
 内 教育方針・内容の説明、校内見学、個別相談など
 人 各30人程度(無料) ※保護者同伴可
 申 申込フォーム[3/1(土)~・申込順]
 問 静岡看護専門学校 ☎288-1230



スポーツ

※医師に運動を止められている人はご遠慮ください。

チャレンジ! スポーツ・ラリー&チャレンジなわとび

時 3/2(日)、9:00~15:00(チャレンジなわとびは11:00受付終了)
 所 中央体育館
 内 ファミリーバドミントン、ディスコン、チャレンジなわとびなど
 持 室内シューズ、なわとび(貸出あり)、チャレンジなわとび合格証(持っている人)
 ※当日、直接会場へ(無料)
 問 スポーツ振興課 ☎221-1038

清水総合運動場の教室

時 ①4/14、28、5/19、6/9、23、7/14
 ②4/21、5/12、26、6/16、30、7/28の月曜日、10:00~11:00
 内 ①ストレッチ & エアロビクス
 ②膝痛・腰痛緩和体操
 人 18歳以上の人各日①25人②30人
 費 各日500円 持 体育館シューズ
 ※当日、直接会場へ(先着順)。詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。
 問 清水総合運動場 ☎334-5049



市民参画

通学区区域審議会委員を募集します

内 市立小・中学校の通学区区域についての審議
 任期 ▶6月から2年間(平日・年3回程度)
 人 市内に住むが通勤通学する18歳以上の人2人 ※書類選考・面接試験あり
 申 申込書と小論文を郵送・窓口(児童生徒支援課 清水庁舎8階 ☎354-2377)[3/26(水)必着] ※申込書は、同課、各区総合案内、市民サービスコーナー、市HPにあります。

男女共同参画審議会委員を募集します

内 ジェンダー平等の推進に関する事項についての審議
 任期 ▶6月から2年間(年3回程度)
 人 市内に住むが通勤通学する18歳以上の人3人 ※書類選考・面接試験あり
 申 申込書と小論文を郵送・窓口(男女共同参画・人権政策課 静岡庁舎15階 ☎221-1349) [3/28(金)必着] ※申込書は、同課、各区市政情報コーナー、女性会館、市HPにあります。

多文化共生協議会委員を募集します

内 多文化共生のまちの推進に関する施策および重要事項についての審議
 任期 ▶6月~令和9年3月(年4回程度)
 人 市内に住むが通勤通学する18歳以上の人3人 ※書類選考・面接試験あり
 申 HP、または申込書と小論文を郵送・窓口(国際交流課 静岡庁舎17階 ☎221-1303) [3/31(月)必着]
 ※申込書は、同課、各区市政情報コーナー、市国際交流協会、市HPなどにあります。



再犯防止推進協議会委員を募集します

内 市再犯防止推進計画に係る事業の進捗管理と計画見直しに関する審議
 任期 ▶4月~令和9年3月(平日夜間・年3回程度)
 人 市内に住むが通勤通学する18歳以上の人3人 ※書類選考・面接試験あり
 申 申込書と小論文を郵送・窓口(福祉総務課 静岡庁舎14階 ☎221-1366)[3/14(金)必着]
 ※申込書は、同課、各区市政情報コーナー、市社会福祉協議会、市HPにあります。

歯と口腔の健康づくり推進会議委員を募集します

内 歯科口腔保健の推進に関する審議
 任期 ▶6月から2年間(年2回程度)
 人 市内に住むが通勤通学する18歳以上の人3人 ※書類選考・面接試験あり
 申 申込書と小論文を郵送・窓口(口腔保健支援センター 城東保健福祉エリア内 ☎249-3175) [4/14(月)必着]
 ※申込書は、同センター、健康づくり推進課(静岡庁舎12階)、各区市政情報コーナー、市HPにあります(3/17(月)~)。



食育推進会議委員を募集します

内 市の食育推進に関する審議
 任期 ▶6月から2年間(年2回程度)
 人 市内に住むが通勤通学する18歳以上の人3人 ※書類選考・面接試験あり
 申 申込書と小論文を郵送・窓口(健康づくり推進課 静岡庁舎12階 ☎221-1571) [4/14(月)必着]
 ※申込書は、同課、各区市政情報コーナー、市HPにあります(3/17(月)~)。

お知らせ

児童扶養手当のお知らせ

1~2月分の児童扶養手当を3/11(火)に振り込みます。現況届が未提出の人など、支給が決定していない人には振り込みできません(一部支給停止適用除外事由届出書が未提出の人は、支給額の2分の1が支給停止になる場合あり)。
 問 各区子育て支援課(葵 ☎221-1093 駿河 ☎202-5815 清水 ☎354-2120)、蒲原出張所 ☎385-7790

ラウドビート LOVE & PEACE

3/22(土) 15:00、23(日) 13:00、17:00開演 静岡市民文化会館

静岡の快男児8人による精鋭舞台集団「ラウドビート」による完全静岡オリジナル舞台作品。愛とは? 平和とは? 近未来のシズオカを舞台に繰り広げられる奇想天外のストーリー!

オープニングアクトとして、演劇ダンスワークショップ参加者が登場。年齢・経験・障がいの有無の垣根を超えて、演劇・ダンス・映像をダイナミックに織り交ぜながらお届けします!





静岡市民文化会館改修に伴う休館前、最後の公演をお見逃しなく!

チケット 全指定2,000円、25歳以下1,500円 ※車イス席同額(介助者1人無料)。3歳以下の膝上鑑賞は無料

購入方法 静岡市民文化会館 ☎251-3751 へ
電話か2階窓口へ



4~9月 移動図書館巡回日程

市立図書館のカードで貸し出します。各館の資料の貸出・返却もできます。読書相談、調べもの相談なども、お気軽にどうぞ。

会場	時間・曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月
柳新田団地集会所	10:00~11:00	15	13	17	1	12	9
中藁科小学校	14:00~15:30		27		15	26	30
中島団地公民館	10:00~11:00				8	5	2
戸斗前公園	14:00~14:45	8	20	10	24	19	16
向敷地公民館	15:15~16:00						
足久保住宅団地公民館	10:00~11:00	9	7	11	9	6	3
古庄公民館	13:50~14:40	23	21	25	23	20	17
軍神社	15:15~16:00						
国吉田公民館	10:00~11:00	16	14	18	2	13	10
田町小学校	14:45~15:45	30	28		16	27	24
上土団地東千代田集会所	10:00~11:00		1		3	14	11
敷地公民館	14:00~14:45	17	15	19	17	28	25
JA静岡市高松支店	15:15~16:00		29		31		
池田公民館	10:00~11:00				10	7	4
西平松町内会広場	14:15~14:45	10	8	12	10	24	18
久能小学校	15:00~15:50	24	22	26	24	21	
大正寺(大谷)	10:00~11:00				11	8	5
ベイドリーム清水	14:30~15:30	11	9	13	11	22	19

➡ 赤字の日は、午後の巡回は行いません。

問合せ
中央図書館
☎247-6711

図書館カードを作るには
運転免許証、マイナンバーカードなど氏名・生年月日・住所がわかる本人確認書類をお持ちください。

連休について
市内で大規模な災害が発生した場合や警報が発表された場合は連休します。詳しくは、市立図書館HPをご覧ください。

移動図書館に積まれていない本・雑誌などを利用したい場合は、予約ができます。
※HP申込可



市営住宅の入居者を募集します

市内に住むか通勤し、同居する親族(婚約者を含む)がいる人で、住宅に困窮し、持家(共有名義含む)がない世帯
 ※その他、所得などの条件あり。連帯保証人不要。単身世帯の募集もあり
 申込期間▶4/1(火)～5(土)[消印有効・多数抽選]
 申込方法などは、市まちづくり公社(静岡庁舎新館3階☎221-1253、清水庁舎2階☎354-2238)へお問い合わせください。
 ※申込書などは、同公社、駿河区総合案内、長田支所、蒲原支所にあります。

農業集落排水に接続しましょう!

農業集落排水事業は、各家庭からの汚水を集め、一括処理できれいにすることにより、生活環境の向上と農業用水路や河川の水質を保全する重要な役割を担っています。事業の趣旨をご理解のうえ、農業集落排水区域内に居住し、まだ利用されていない人は、農業集落排水処理施設へ接続をお願いします。

不動産鑑定士による無料相談会

4/4(金)、10:00～16:00(受付15:30まで)
 産学交流センター(ペガサート7階)
 土地価格、売買、借地、相続、贈与など
 ※当日、直接会場へ(資料等があれば持参)
 開発審査課☎221-1408

高齢者世帯等の家賃債務保証制度について

民間保証機関が、賃貸住宅の連帯保証人の役割を担う制度です。高齢者・障がい者・子育て世帯や外国人世帯などで、賃貸住宅へ入居する際に連帯保証人の確保が難しい場合などは、この制度を利用して入居が可能になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。 住宅政策課☎221-1590

市営駐輪場・清水駅東口駐車場の令和7年度定期利用受付

◆市営駐輪場
 申請書は各駐輪場にあり。各駐輪場の所在地や問合せ先などは、HPをご覧ください。
 ①黒金町東第1駐輪場など14施設
 ②清水駅東口駐輪場
 ③市HP[3/15(土)、7:30～17(月)、13:00～17(月)以降、各駐輪場で受付
 ④申請書と必要書類を窓口(清水駅東口駐輪場)[3/15(土)～申込順]
 ⑤区・駿河区の駐輪場▶交通政策課☎221-1412
 清水区の駐輪場(草薙駅北口除く)▶都市計画事務所☎354-2256
 草薙駅北口駐輪場▶清水まちづくり推進課☎354-2017
 ◆清水駅東口駐車場
 定期利用申込は、現在受付中です。申込方法などは、お問い合わせください。
 清水駅東口駐車場☎353-2218

三二情報

●しまえごちやまぜフェスタ in 長田
 3/15(土)、10:00～14:00 ※荒天中止
 用宗漁港施設(用宗みなと温泉横)
 障害のある人の作品展示・販売、手話コーナーほか ※当日、直接会場へ
 問合せ▶しまえごちやまぜフェスタ in 長田実行委員会事務局(駿河区地域福祉推進センター内)☎280-6150
 ●三保へ行こう! 信仰と芸術の源 みほ再発見
 3/15(土)、9:30～12:00 ※荒天中止
 三保地区 ※御穂神社集合・東海大学近辺解散
 ガイドの解説を聞きながら三保地区を巡る
 2.1km歩ける人30人

費500円(小学生以下無料)
 ①ハガキ・FAX(駿府ウエイブ〒420-0034 葵区常磐町一丁目8-6常磐町アイビル5階 ☎204-6655・FAX204-6656)[3/10(月)必着・多数抽選]
 ●バドミントン教室「羽ねっこ」生徒募集!
 4～9月の月2回土曜日①9:00～11:30
 ②12:15～14:45③15:00～17:00(①②全12回③は各回)
 所 東部体育館 ほか
 ①②小学2～6年生③中学生
 費①②各1万円③各回500円
 ④申込フォーム[3/15(土)～]
 ⑤県バドミントン協会☎090-3956-7716(寶石方)
 ●国の教育ローン(日本政策金融公庫)
 高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。
 ※在学期間内は、利息のみの返済可
 ⑥融資額▶子ども1人あたり350万円以内
 ⑦固定金利▶年2.65%(母子家庭等は2.25%)
 ※令和7年1月6日現在
 ⑧返済期間▶18年以上
 ⑨教育ローンコールセンター(ナビダイヤル)☎0570-008656(月～金曜、9:00～19:00・土日祝日、年末年始除く)
 ●両河内の休耕田でお米作り体験
 5/6(休)～12/14(日)の期間中全11回
 所 清水森林公園やすらぎの森
 ⑩有機栽培のお米作り、さつまいもや在来蕎麦・小麦などの栽培、餅つきなど
 ⑪農作業のできる人60人(家族・グループでの応募可)
 ⑫費3,000円、小・中学生1,000円
 ⑬ハガキ(複合力〒424-0413清水区西里1345-1☎090-9121-5570加藤方)[3/31(月)必着・メールアドレスも記入・多数抽選]

市HPからイベント情報もご覧ください



SHIZUOKA KEIRIN 本場開催
 FIナイター 3/7(金)～9(日)
 用宗港しらすのマルナカ水産杯

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話での問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンターFAX200-4895へどうぞ。(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください。)

広報紙(静岡気分)に関するご意見をお寄せください

スマートフォンの普及などにより、市では、広報紙を将来的にデジタル化していくことを検討しています。今後の検討の参考にするため、市民の皆さまのご意見をお聞かせください。

ご意見は右記フォームからどうぞ



問合せ 広報課☎221-1021

相談名	区	とき(祝休日除く)
税理士相談	葵	27(木) 13:00～16:00
※予約制	駿河	今月はありません
	清水	今月はありません
行政書士相談	葵	24(月) 13:00～16:00
※駿河区は入国、在留・帰化、相続に関する相談のみ、清水区は成年後見に関する相談のみ	駿河	25(火) 13:00～16:00
	清水	11(火) 13:30～15:30
司法書士相談	葵	5(水) 13:00～16:00
※予約制	駿河	19(水) 13:00～16:00
	清水	6(木) 13:30～15:30
弁護士法律相談	葵	金曜 13:30～15:30
※予約制	駿河	木曜 13:30～15:30
	清水	水曜 13:30～15:30
社会保険労務士相談	葵	3(月) 13:00～16:00
	駿河	21(金) 13:00～16:00
公証人相談	葵	10(月) 13:00～16:00
※予約制	駿河	26(水) 13:30～15:00
	清水	21(金) 13:30～15:30

相談名	区	とき(祝休日除く)
専門相談員による交通事故相談	葵	4(火)、18(火) 9:00～17:15
※12:00～13:00除く ※清水区は24(月)除く	駿河	11(火)、25(火) 9:00～17:15
	清水	月・水・金曜 8:30～17:15
弁護士による交通事故相談	清水	18(火) 13:30～15:30
※予約制	葵	3(月) 13:00～16:00
行政書士による交通事故後遺障害認定申請相談	葵	3(月) 13:00～16:00
※相続相談も可	葵	11(火)、12(水)、26(水) 13:00～16:00
不動産取引相談	駿河	7(金)、18(火) 13:00～16:00
	清水	13(木)、25(火)、27(木) 13:30～15:30
土地家屋調査士相談	葵	6(木) 13:00～16:00
	駿河	12(水) 13:00～16:00
	清水	18(火) 10:00～12:00
住宅相談	葵	4(火)、18(火) 13:00～16:00
※予約制	清水	4(水) 13:30～15:30
建築設計相談	葵	4(火)、18(火) 13:00～16:00
※予約制	清水	4(水) 13:30～15:30
リフォーム相談	葵	25(火) 13:00～16:00
マンション管理相談	駿河	24(月) 13:00～16:00
行政相談	葵	月曜
※18(火)は、清水保健福祉センター由比分館2階で実施	駿河	水曜
	清水	金曜
人権相談	葵	10(月) 10:00～12:00
	清水	11(火) 10:00～12:00

相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
0歳児の育児相談	3(月)	各保健福祉センター
※予約制	14(金)	
	21(金)	
	26(水)	
	13(木)、27(木)	
禁煙相談	3(月) 14:00～16:00	保健所(健康づくり推進課☎221-1376・予約制) ※本人以外・19歳以下の人も可。別日対応も可
リハビリ・介護相談	月～金曜 8:30～17:15	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応
健康や医療に関する電話相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00	ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約
職場のメンタルヘルス相談	19(水) 18:00～21:00	来・て・こ(商業労政課☎354-2430) ※17(月)までに要予約
労働相談	①12(水)②19(水)③26(水) 18:00～21:00	①清水テルサ②ペガサート③来・て・こ(商業労政課☎354-2430・予約制)
若者と家族の就労相談	今月はありません	(静岡地域若者サポートステーション☎351-7555)
女性の電話相談	火・水・木・金曜 9:00～13:00、14:00～17:00(木曜の午前は11:00まで) 土曜 9:00～13:00	(☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接相談を行います。
総合的相談	1(土)、13(木)、14(金) 14:00～17:00	(☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応
就職・転職・キャリア相談	15(土)、19(水)、21(金) 10:30～11:20、13:30～14:20	(☎248-7330・予約制 3(月)、12:30～) ※おおむね40代以下の女性対象。HP申込可
セクシュアリティに関する相談	①電話▶8(土)、14:00～17:00 ②交流会▶23(日)、13:30～16:00	①にしいる電話相談(☎248-2216) ②女性会館(男女共同参画・人権政策課☎221-1349)
男性電話相談	11(火)、25(火)、19:00～21:00	メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応
精神科医による定例相談	4(火)、13:30～15:45 18(火)、13:30～15:45 26(水)、14:00～16:15	※予約制 保健所(葵区障害者支援課☎221-1589) 各区障害者支援課 駿河(☎287-8690) 清水(☎354-2168)
酒害相談	28(金)、13:30～15:45	保健所(精神保健福祉課☎249-3174・予約制)
聴覚障がい者相談	25(火) 13:00～16:30	清水庁舎(障害福祉企画課☎221-1198・FAX221-1494) ※18(火)までに要予約
保護司相談	12(水)、13:00～15:00 19(水)、10:00～15:00 火曜 10:00～12:00	葵区市民相談室(サポートセンター葵☎209-0170) みなくる(駿河区保護司会☎284-6135) はーとびあ清水(清水区保護司会☎366-3932)

●消費生活・多重債務についての相談は、生活安全安心課 消費生活センター相談窓口へどうぞ(静岡庁舎新館1階/清水庁舎4階☎221-1056・FAX221-1291) ※平日9:00～16:00



わたなべ さや
渡邊 沙弥さん

さとう あすか
佐藤 明日香さん

静岡デザイン専門学校
グラフィックデザイン科

※関連記事を2ページに掲載



写真左:佐藤さん、右:渡邊さん

(渡邊さん)政治や選挙の重要性について
はありましたか。

「デザインに込めた思いを教えてください。」
(渡邊さん)「誰でもカメラを向けたくな
る」ことを意識しながら作成しました。
選挙権を得たばかりの高校生や20代前
半の皆さんが、投票に「かっこいい」「たの
しい」という印象を持つてくれるといいな
と思います。

選挙に関心を向ける
きっかけに

選挙フォトスポットをデザインした渡邊
さん、佐藤さんにお話を伺いました。
「デザインに込めた思いを教えてください。」
(渡邊さん)「誰でもカメラを向けたくな
る」ことを意識しながら作成しました。
選挙権を得たばかりの高校生や20代前
半の皆さんが、投票に「かっこいい」「たの
しい」という印象を持つてくれるといいな
と思います。

(渡邊さん)「政治や選挙の重要性について
はありましたか。」

「選挙に関心を向けてもらえたら大変う
れしいです。」

改めて理解することができました。そし
て私たち一人ひとりの意見や選択が社会
全体を変える可能性を持っているというこ
とを学び、これからはもっと意識的に政
治に目を向け、積極的に選挙に参加して
いきたいと思いました。

改めて理解することができました。そし
て私たち一人ひとりの意見や選択が社会
全体を変える可能性を持っているというこ
とを学び、これからはもっと意識的に政
治に目を向け、積極的に選挙に参加して
いきたいと思いました。

静岡市立 日本平動物園 NIHONDAIRA ZOO ☎262-3251



3/1(土)～30(日) 休園日▶月曜日

期間中、さまざまな動物の体験・観察イベントを実施します。
春のお出かけは、ぜひ日本平動物園へ!

- 14(金) アジアゾウの「ダンボ」に竹のプレゼント
- 16(日) ワニのお食事タイム
- 22(土) ダチョウのハンズオンガイド
- 23(日) 草食動物つものつガイド

※詳しくは、HPをご覧ください。



5/3(祝)～6(休)の駐車場利用は事前予約制です!
申込みは、HPからどうぞ[4/1(火)～・申込順]

例年、上記期間中の日本平動物園は大変混雑し、駐車場入庫待ち
の車両による周辺道路の渋滞が発生します。渋滞緩和のため、ご理
解ご協力をお願いします。

- ・駐車料金(普通車1台620円)は当日お支払いください。
- ・申込みできる予約整理券は、来園希望日につき1台のみです。
- ・事前予約は駐車場利用のみで、入園の予約は必要ありません。
- ・駐車場予約がない人は、JR東静岡駅発の無料シャトルバスまたは
徒歩、自転車・二輪車をご利用ください。期間中は渋滞緩和のため、
車両による送迎はご遠慮ください。

注意

花木、観葉植物、多肉植物などを中心に100軒を超えるお店がずらりと並ぶ

抽選で200人にアジサイの鉢植えプレゼント!

※イメージ

※当選通知と引き換えて、会場でお渡しします。

① 200人(無料)

② HP・ハガキ(〒420-8602緑地政策課)
[3/6(木)～31(月)必着・住所、氏名、電話番号を記入・1世帯1件・多数抽選]

※往復ハガキ不可。当選の場合のみ4/11以降結果を通知

春の園芸市

4/26(土)～27(日) 9:00～16:00 ※当日、直接会場へ。 荒天中止

清水日本平運動公園多目的広場

お手頃価格でのお花の販売やワークショップなど、おトクで
楽しい2日間。詳しくは、チラシ・HPでご確認ください。
※チラシは緑地政策課(静岡庁舎7階)、各市立図書館、
各生涯学習施設、市HPなどにあります。(3/6(木)～)。

問合せ▶緑地政策課☎221-1249
※当日開催可否は、市コールセンター☎200-4894へ

下記ワークショップも
申込みが必要です。

- 苔玉づくりワークショップ 時 両日
- ③ 深沢種苗園芸☎080-5134-6511
- キッズ花育☆春のアレンジ 時 4/27(日)
- ④ 静岡県花育推進プロジェクト実行委員会 ☎637-2675(中西方)

申込みが必要なイベント ※写真はイメージ

市コールセンター
☎200-4894
[1] 6/3(水)～、
[2]～[5] 3/13(木)～・申込順

② 春を飾る寄せ植えづくり
時 4/26(土)、11:30～12:30
お申し込みお 講 青島 功 氏(丸小園芸)
人 20人 費 2,500円

① 春のオープンガーデン巡り
時 4/26(土)、9:15、13:00
※各3時間・バス移動
人 各20人 費 1,000円

③ 新しい用土でグリーンインテリアづくり
時 4/26(土)、13:30～15:00
お申し込みお 講 設 楽 和 男 氏(興農園)
人 30人 費 2,500円

④ 素敵なハンギングバスケットづくり
時 4/27(日)、9:30～11:30
講 ドリームガーデニングクラブ
人 20人 費 3,000円

⑤ 壁にかけて楽しむ!初夏のドライスワッグづくり
時 4/27(日)、12:30～13:30
お申し込みお 講 久 保 田 麗 子 氏(花さくら)
人 30人 費 3,000円

⑥ 日本平ネイチャートレッキング
会場から富士山を眺めながら日本平山頂を目指します!
時 4/27(日)、9:30～12:00 ※小雨決行 人 20人(無料)

ひと、まち、輝く **静岡気分** 発行日 / 令和7年3月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)221-1487 静岡市HP 静岡市 検索

困ったときは コールセンターへ
☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
年中無休 平日8:00～20:00 土日祝日・年末年始8:00～17:00

市役所代表電話番号 ※平日 8:30～17:15
市外局番 静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。
静岡庁舎(葵区役所) 〒420-8602
駿河区役所 〒422-8550
清水庁舎(清水区役所) 〒424-8701

医療情報ネット
救急当番医などが検索できます(24時間 ☎0570-000-692)

AED設置場所検索
全国AEDマップ

静岡市道路通行規制情報
しずみちinfo
災害規制・気象規制・工事規制などが確認できます

広報しずおかは電子ブックでも配信中!
「カタログポケット」のHPとアプリから閲覧
できます。文字拡大、音声読み上げ、多言語
自動翻訳などの機能が利用できます。

静岡市の人口・世帯数
R7.1月末日現在
男 327,196人(-2,538人)
女 344,800人(-2,613人)
合計 671,996人(-5,151人)
世帯数 326,862戸(+2,428戸)
※()は、前年同月との比較 ※数字は住民基本台帳に基づく