



10年ぶりに静岡へ



CATS

## あなたの知らないキッツに会える。

### 圧倒的進化をとげた、伝説のミュージカル

曲 アンドリュー・ロイド＝ウェバー 詞 T.S.エリオット"Old Possum's Book of Practical Cats"より 初演日本版演出 浅利慶太

BY ARRANGEMENT WITH THE REALLY USEFUL GROUP LTD. ORIGINAL LONDON PRODUCTION PRODUCED BY CAMERON MACKINTOSH AND THE REALLY USEFUL GROUP, DIRECTED BY TREVOR NUNN, CHOREOGRAPHED BY GILLIAN LYNNE, DESIGNED BY JOHN NAPIER, LIGHTING DESIGNED BY DAVID HERSEY. TM©1981 RUG LTD

**劇団四季** ミュージカル『キッツ』 7月17日～9月23日 静岡市民文化会館 大ホール

市では、市民の皆さんが文化芸術にふれられる機会を充実させ、文化でにぎわうまちづくりを目指しています。公演を楽しんでいただき、日常の中でより一層芸術文化を身近に感じてください。今後も文化都市としての魅力を市内外に発信していきます。

人類必見。この夏、人生をゆるがす感動体験を。



**ストーリー** 満月が輝く夜、都会のゴミ捨て場。たくさんのジェリフルキッツが集まって来る。人間に飼い馴らされることなく、したたかに生き抜き、自らの人生を謳歌する猫たち、それがジェリフルキッツ。

今宵は、長老猫が最も純粋なジェリフルキッツを選ぶ特別な日。猫たちは、各々の人生を歌い踊りアピールする。

やがて夜明けが近づき、天上に上り新しい人生を生きることを許される、ただ一匹の猫の名前が宣言される。その猫とは…

※写真はこれまでの公演より。撮影 堀勝志古

もっと知りたい! 『キッツ』の世界はこちら



#### チケット情報

- 7/17(水)～9/8(日) 公演分▶好評販売中
- 9/11(水)～23(振休) 公演分▶7/7(日)から一般販売

#### 料金

C席～S席▶4,000円～1万3,000円  
※公演当日3歳以上有料。3歳未満入場不可



チケット購入は  
◀劇団四季HPからどうぞ

※各種プレイガイドでも販売しています。詳しくは、お問い合わせください。

- 市の財政事情 / 介護保険について ほか …… 02～03
- 暮らしの情報 / 清水みなと祭り ほか …… 04～05
- 夏休みのイベント ほか …… 06～09
- 健康ひろば / お知らせ ほか …… 10～15
- きらっと / 夏の動物園まつり ほか …… 16

公演に関する問合せ▶劇団四季☎0570-008-110(ナビダイヤル) 担当▶文化振興課☎221-1040 ※関連記事を16ページに掲載

～もしもに備えて～

静岡市からの  
防災情報は…

●防災情報ポータルサイト  
災害時に、市が発信する避難や気象などに関する情報を確認できます。



●防災メール  
空メールを送信し登録すると、緊急情報などが送信されます。



●市LINE公式アカウント  
トップページの「静岡市の防災情報」から、市内の緊急情報などを確認できます。



こちらは…  
「こうほうしずおか」です

●同報無線  
放送内容を市HPや電話で、確認できます。  
☎054-269-5656  
(通話料がかかります)



〈問合せ〉危機管理課☎221-1243

# 令和5年度 財政事情のお知らせ

問合せ

財政課

☎221-1026・FAX221-1749

予算・決算などの財政に関する  
詳しい情報は、市HPに掲載しています▶



静岡市の令和5年度の予算総額は7,387億7,114万円で、前年度の予算総額7,315億667万円に比べ約1.0%の増となりました。市債の残高は、令和5年度末で7,106億円(一般会計5,095億円)です。

市では、年に2回「財政事情」を公表しています。今回は、令和6年3月31日時点の財政事情をお知らせします。

なお、一般会計・特別会計は、4～5月までの出納整理期間を経て決算額が確定するため、最終的な決算状況は、1月号でお知らせします。

## ★一般会計予算を市民1人あたりに換算すると？

1人あたりの  
市税負担額  
**20万9,292円**

1人あたりに  
使われるお金  
**59万7,111円**

1人あたりの  
市債残高  
**75万4,162円**

※令和5年度末の市の人口67万5,610人から算出

## ★市の財産の状況は？

公有財産	土地3,135万㎡、建物247万㎡
物品	車両685台ほか
債権	貸付金など101億円
基金	1,063億円

わたしたちの税金は、  
どう使われているのかな？



## 一般会計

予算額 4,034億1,384万円  
収入済額 3,412億8,108万円(執行率 84.6%)  
支出済額 3,164億5,947万円(執行率 78.4%)

上段:予算額 下段:収入済額(執行率)	歳入	歳出	上段:予算額 下段:支出済額(執行率)
1,414億 0万円	市税	民生費	1,379億 6,015万円
1,374億 9,347万円(97.2%)			1,142億 5,018万円(82.8%)
918億 7,997万円	国庫支出金	土木費	544億 6,701万円
698億 5,698万円(76.0%)			351億 2,727万円(64.5%)
517億 110万円	市債	教育費	485億 1,459万円
266億 9,806万円(51.6%)			404億 9,905万円(83.5%)
293億 549万円	地方交付税	衛生費	404億 3,839万円
297億 2,742万円(101.4%)			300億 8,280万円(74.4%)
223億 2,387万円	県支出金	総務費	377億 3,120万円
162億 3,387万円(72.7%)			312億 5,956万円(82.8%)
177億 5,600万円	地方消費税交付金	公債費	367億 6,700万円
180億 905万円(101.4%)			361億 1,721万円(98.2%)
79億 4,585万円	使用料及び手数料	災害復旧費	182億 4,770万円
51億 7,432万円(65.1%)			77億 9,900万円(42.7%)
411億 156万円	その他	その他	292億 8,780万円
380億 8,791万円(92.7%)			213億 2,440万円(72.8%)

※1万円未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

## 特別会計

※特定の事業を行う場合や、特定の収入を特定の支出に充てるために、一般会計と区分して経理している会計で、令和5年度は、介護保険事業や国民健康保険事業など13会計があります。

会計名	予算額	収入済額(執行率)	支出済額(執行率)
介護保険事業会計	739億2,446万円	698億5,386万円(94.5%)	673億6,572万円(91.1%)
国民健康保険事業会計	677億8,359万円	602億6,800万円(88.9%)	619億9,656万円(91.5%)
公債管理事業会計	598億5,300万円	592億 561万円(98.9%)	592億 561万円(98.9%)
競輪事業会計	307億7,264万円	262億1,412万円(85.2%)	250億6,420万円(81.4%)
後期高齢者医療事業会計	107億8,074万円	104億2,500万円(96.7%)	92億5,859万円(85.9%)
静岡市立静岡病院事業債管理事業会計	9億8,380万円	9億8,244万円(99.9%)	9億8,244万円(99.9%)
中央卸売市場事業会計	7億 208万円	6億 973万円(86.8%)	5億3,016万円(75.5%)
母子・父子・寡婦福祉資金貸付金会計	5億9,381万円	6億 445万円(101.8%)	3億 428万円(51.2%)
農業集落排水事業会計	3億9,168万円	3億4,702万円(88.6%)	3億 688万円(78.3%)
電気事業経営記念基金会計	2億3,210万円	2億3,210万円(100.0%)	2億3,200万円(100.0%)
駐車場事業会計	1億6,694万円	1億2,450万円(74.6%)	7,124万円(42.7%)
介護保険サービス会計	1億 228万円	9,107万円(89.0%)	1億 16万円(97.9%)
土地区画整理清算金会計	1,167万円	1,171万円(100.3%)	1,160万円(99.4%)
合計	2,462億9,879万円	2,289億6,961万円(93.0%)	2,254億2,944万円(91.5%)

※会計ごとに1万円未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

## 公営企業会計

※不足額は、損益勘定留保資金などで補填しました。なお、予算額などは、消費税込みの数字です。

上段：収益的収支 下段：資本的収支

※収益的収支…施設の維持管理・運営のための収支(単年度の費用として処理される収支)

※資本的収支…施設の建設・更新などのための収支(支出の効果が翌年度以降に及ぶ収支)

### ●病院事業会計(静岡市立清水病院)

収入		支出	
予算額	収入済額(執行率)	予算額	支出済額(執行率)
130億8,727万円	128億7,483万円(98.4%)	130億8,727万円	128億3,610万円(98.1%)
7億4,618万円	1億7,221万円(23.1%)	24億9,489万円	13億8,285万円(55.4%)

### ●水道事業会計

収入		支出	
予算額	収入済額(執行率)	予算額	支出済額(執行率)
123億1,060万円	121億 297万円(98.3%)	108億5,139万円	97億1,139万円(89.5%)
61億3,921万円	39億2,602万円(63.9%)	144億6,670万円	104億8,389万円(72.5%)

### ●下水道事業会計

収入		支出	
予算額	収入済額(執行率)	予算額	支出済額(執行率)
227億4,763万円	225億8,126万円(99.3%)	221億4,214万円	210億7,594万円(95.2%)
166億6,855万円	93億8,834万円(56.3%)	258億3,254万円	190億9,555万円(73.9%)

### ●簡易水道事業会計

収入		支出	
予算額	収入済額(執行率)	予算額	支出済額(執行率)
1億4,828万円	1億4,071万円(94.9%)	1億3,323万円	1億2,573万円(94.4%)
3,010万円	2,933万円(97.4%)	5,800万円	5,628万円(97.0%)

7月は

## 「社会を明るくする運動強調月間」「再犯防止啓発月間」です



更生ペンギンのホゴちゃん

「社会を明るくする運動」とは、すべての国民が、犯罪や非行の予防と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

市では、再犯防止のため、令和5年3月に「第2次静岡市再犯防止推進計画」を策定し、引き続き、市民が安心して安全に暮らすことのできる地域社会の実現を目指しています。

第2次静岡市再犯防止推進計画▶



### 「保護司」をご存じですか

保護司は、犯罪や非行をした人の立ち直りを、地域で支えるボランティアです。保護観察所と協働して対象者の保護観察にあたるほか、刑事施設等から社会復帰をした際、スムーズに社会生活を営めるよう、釈放後の住居や就業先等の調整や相談を行っています。全国的に保護司の数は減少傾向にあり、その確保が課題となっています。

### 保護司の声



葵区保護司会  
会長 松永厚司さん

罪を犯してしまった方に“寄り添い”、再び犯罪をしない事を誓い合って、明るい社会に向けて推進しています。目立つ活動ではありませんが、やりがいのある活動です。

保護司の活動について詳しくは、「保護司というボランティア」をご覧ください▶



7/1(月)～31(水)

静岡庁舎本館 あおい塔を  
更生保護のシンボルカラー  
黄色にライトアップします

昨年の様子



点灯式▶  
時 7/1(月)、19:00～  
所 青葉イベント広場

### ◆ART FROM プロジェクト

刑務所のことや、更生に向けて歩みを進めている被収容者のことを知ってもらい、社会復帰の支えとなるよう、昨年度から静岡刑務所でスタートしたプロジェクトです。

### 〈再犯防止啓発月間パネル展示〉

静岡刑務所に収容されている人の短歌や書道、絵画などのアート作品展示を行います。

時 7/2(火)～5(金) 所 市役所静岡庁舎新館1階



問合せ 福祉総務課☎221-1366

問合せ 静岡保護観察所☎253-0191

## 介護保険に関するお知らせ

### ●65歳以上の人の介護保険料を改定しました

介護保険料は、介護保険事業計画期間(3年間)における介護サービス費の見込みをもとに算定します。令和6～8年度では、高齢化の進展に伴う介護サービス費の増加により、介護保険料の**基準額**が月額で25円上昇し、6,350円になります。保険料段階別の年額保険料は右表のとおりです。なお、第1段階から第3段階の市民税非課税世帯については、負担軽減のため保険料の上昇を抑制しています。

要件		年額保険料	段階	
本人が市民税非課税	生活保護を受けている人 世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金を受給している人	2万1,700円	1	
	本人の前年の公的年金等の収入金額+公的年金以外の所得金額の合計額※ 80万円以下の人	3万6,900円	2	
	80万円より多く120万円以下の人	5万2,100円	3	
本人が市民税課税	第1段階、第2段階のいずれにも該当しない人	5万2,100円	3	
	本人の前年の公的年金等の収入金額+公的年金以外の所得金額の合計額※が80万円以下の人	6万8,500円	4	
本人が市民税課税	第4段階に該当しない人	7万6,200円(月額6,350円)	5	
	120万円未満の人		9万1,400円	6
	120万円	210万円	9万9,000円	7
	210万円	320万円	11万4,300円	8
	320万円	400万円	12万9,500円	9
	400万円	500万円	13万7,100円	10
	500万円	600万円	15万2,400円	11
	600万円	700万円	16万0,000円	12
	700万円	850万円	17万1,400円	13
	850万円	1,000万円	17万9,000円	14
	1,000万円以上の人		19万500円	15

※第1～第5段階で給与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円を控除した額となります。また、土地等の譲渡所得がある場合は、特別控除後の額を適用します。

## 問 介護保険課 ☎221-1292

### ●令和6年度介護保険料の通知について

年金から保険料を差し引いている人には「特別徴収開始通知書」を、口座振替または納付書で納付する保険料がある人には「納入通知書」を6月下旬に郵送しました。保険料額、納付時期などをご確認ください。



### 介護保険負担割合証の送付について

8/1(木)から来年7/31(木)までの期間の「介護保険負担割合証」は、7月下旬に郵送予定です。届きましたら、ケアマネジャーやサービス事業所への提示をお願いします。

## 問 介護保険課 ☎221-1374

## 8/1(木)から 後期高齢者医療 被保険者証が新しくなります

藤色●から緑色●に変わります

緑色の保険証は、7月中旬に郵送します。

【重要】今回郵送する緑色の保険証は、紙の保険証が廃止される令和6年12月2日以降も、有効期限(令和7年7月31日)が切れるまでは引き続き利用できますので破棄しないでください。なお、令和7年度の一斉更新については、詳細が決まり次第、市HPでお知らせします。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」をお持ちで、8月以降も該当する人には、保険証とは別に新しい認定証を7月下旬に郵送します。

問合せ 保険年金管理課 ☎221-1081  
各区保険年金課 葵 ☎221-1070 駿河 ☎287-8612  
清水 ☎354-2208 蒲原支所 ☎385-7780

## 国民年金保険料 免除申請について

今年度の国民年金保険料は、月額1万6,980円です。

**一般免除制度** 保険料を納めることが経済的に困難な場合(所得が少ない等)に、申請により保険料の納付が免除または猶予されます。申請後に本人と配偶者および世帯主(猶予は本人と配偶者)の前年所得による日本年金機構の審査があります。未納のままにしておくと、各種年金が受けられないことがありますので、納付が困難な人は申請してください。

7月～来年6月分の国民年金保険料 7/1(月)～ ※申請時点から2年1か月前までの免除申請可

**産前産後免除制度** 出産する場合に、届出により産前産後期間の保険料が免除されます。  
人 平成31年2月1日以降に出産した、国民年金第1号被保険者 ※届出は、予定日の6か月前から可

問合せ 各年金事務所 静岡 ☎203-3707 清水 ☎353-2233  
各区保険年金課 葵 ☎221-1065 駿河 ☎287-8624 清水 ☎354-2134

## 8/1(木)から 国民健康保険 被保険者証が新しくなります

クリーム色●から藤色●に変わります

新しい保険証は7月中旬以降、世帯主あてに送付します(世帯主が静岡市の国民健康保険に加入していない場合も送付先は世帯主です)。新しい保険証が届いたら記載内容の確認をし、誤りがある場合は、各区保険年金課に届け出てください。

●保険証に記載されている個人番号下4桁の確認をお願いします。異なっている場合には、保険年金管理課までご連絡ください。

### ◆簡易書留郵便による郵送の申込みをしている人

保険証の配達時に受取人が不在の場合は「郵便物等お預かりのお知らせ」が投かんされます。郵便局に再配達を依頼してください。

### ◆保険証の有効期限について

今回郵送する藤色の保険証は、紙の保険証が廃止される令和6年12月2日以降も、有効期限(令和7年7月31日)が切れるまでは引き続き利用できますので破棄しないでください。

問合せ 保険年金管理課 ☎221-1005  
各区保険年金課 葵 ☎221-1070  
駿河 ☎287-8621 清水 ☎354-2141

### 12月1日までに70歳の誕生日を迎える人

今回郵送する保険証の有効期限は、70歳の誕生日の属する月(誕生日が1日の人は前月)までです。保険証の有効期限までに、一部負担割合が記載された「被保険者証兼高齢受給者証」を世帯主あてに送付します。

### 12月1日までに75歳の誕生日を迎え、後期高齢者医療制度へ加入する人

今回送付する保険証の有効期限は、誕生日当日までです。75歳の誕生日までに、「後期高齢者医療被保険者証」を被保険者あてに送付します。

12月2日以降は、国民健康保険・後期高齢者医療保険いずれの制度も保険証の新規発行および再発行はできません。【資格情報のお知らせ】か【資格確認書】を交付予定です。

## 静岡市成年後見支援センター

静岡市中央福祉センター2階 ☎275-0955 (担当) 福祉総務課 ☎221-1366

月～金曜日、9:00～17:00  
休館日▶土日祝日、年末年始

### 静岡市成年後見支援センターの活動紹介

#### ◆相談支援

センター職員(社会福祉士)が、お困りごとの状況に合わせて対応します。まずは、お気軽にお電話ください。

#### ◆成年後見相談会

弁護士または司法書士と、センター職員(社会福祉士)が対応します。(各区毎月1回)

区	とき	ところ
葵	7/23(水)、8/27(水)、9/24(水)	城東保健福祉エリア
駿河	7/17(水)★出張相談会 8/21(水)、9/18(水)	オーク長田 みなくる2階
清水	7/11(木)、8/8(木)、9/12(木)	はーとびあ清水2階

時 13:30～16:40(1組40分) 人 各4組(無料)  
申 電話で、同センターへ[申込順]



### 市民向け講演会

みんなが地域で安心して暮らしていくために  
～成年後見制度の疑問や不安について～

時 8/3(土)、10:00～12:00  
所 静岡市中央福祉センター3階  
講 望月路子氏(司法書士)  
人 70人(無料)  
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[7/2(火)～申込順]

## 夏の交通安全県民運動

実施期間 7/11(木)～20(土)

市の年間テーマ 自分自身と相手を守る 交通ルールとマナーの徹底  
～人も車も自転車も～

交通事故をなくすため、一人ひとりが、安全を第一に考え、交通ルールの遵守と交通マナーの実践に努めましょう。

### 市内の交通事故発生件数(令和5年1～12月)

3,470件(前年比109件減) 死者数…9人 負傷者数…4,201人

#### <特徴その1> 高齢者事故(1,393件)

前年より89件増加し、市内の交通事故全体の40.1%を占めています。横断歩道を渡る時は、手をあげるなどして横断する意思を運転者に明確に伝え、安全を確認してから横断を始めましょう。



#### <特徴その2> 自転車事故(854件)

前年より21件減少したものの、市内の交通事故全体の24.6%を占め、高い水準となっています。乗車時は一時停止を確実に守り、車道では左側を走行しましょう。また、ヘルメットの着用にも努めましょう。



問合せ▶生活安全安心課 ☎221-1058

# くらしの情報 ~ 夏の消費生活の安全・安心 ~

生活安全安心課  
消費生活センター ☎221-1054

夏休みが待ち遠しい時期になってきました。旅行やイベント参加などのお出かけのほか、自宅でのレクリエーションを計画している人も多いと思います。楽しい思い出作りに水を差すことがないように、身近に潜む危険を知り、製品事故の未然防止を図りましょう！

## 発火・破裂の危険あり

### 高温下での使用・保管を禁止している製品を自動車内に放置しない！

炎天下の自動車内は高温になります。以下のような製品は、高温になると、破裂や発火の恐れがあります。絶対に炎天下の自動車内に放置しないでください。

- モバイルバッテリーや各種電子機器(ノートパソコン・スマホなど)など、リチウムイオンバッテリーを使用している製品
- 虫よけスプレーや冷却スプレーなど、高圧ガスを使用しているスプレー缶 など

### 製品事故にあったときは

消費生活センターに情報提供してください。消費生活センターに寄せられた相談は集約され、法令等の改正や事業者への情報提供を通じて製品改善につながります。

## 思わぬところに危険が…

### 子どものやけどに注意！

#### ● 花火によるもの

国民生活センターによると、花火による事故情報(2018～2022年)の半数以上が1～3歳児であるとの報告があります。小さいお子さんのいる家庭は特に注意が必要です。距離を置いて見せるなどして、花火を楽しみましょう。

#### ● 花火以外にも！

夏は、強い日差しで熱せられた公園遊具などの金属部分、アスファルトなど、思いがけない場所にやけどの危険が潜んでいるので注意しましょう。

**事例 1** ▶ 真夏の炎天下に駐車してあった車のチャイルドシートの金具が熱くなっている、やけどをしそうになった

**事例 2** ▶ 日差しで滑り台が熱くなっている、おしりをやけどした



かいつ! ハナミン

### 消費者トラブルの相談・製品事故の情報提供

消費生活センター ☎221-1056(相談専用・平日9:00～16:00)  
消費者ホットライン ☎188(泣き寝入りは「いや・や」)

## 製品だけでなく 食の安全にも注意！

6～8月は、細菌を原因とする食中毒が多くなる時期です。家庭内での食中毒の防止にも皆さんの力が不可欠です！

食中毒予防の3原則である、食中毒菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」で、家庭から食中毒をなくしましょう！

「たべしず動画」は、食品衛生課が運営するYouTubeチャンネルです。食中毒防止など食の安全・安心に関わる情報を紹介しています。



### 問合せ

食品衛生課  
☎249-3161

アライクマ夫くん



## 高校生のための居場所サポート事業 「高校生ふらっとサロン」

家庭や学校以外の居場所として利用できる、高校生年代の皆さんのためのスペースです。ゲーム、おしゃべり、自習など何をしていても自由です。ふらっと気軽に利用してください。利用は無料です。

**対象** 市内に住むか通学している高校生年代の人 (中学卒業～19歳くらい)

**日時** 毎週火・水・木曜、14:00～16:30(最終入室16:00)

**会場** 青少年研修センター(中央体育館3階) 当日、直接会場へ  
みなくる(南部図書館2階)  
はばたく教室(キララシティ2階)

会場によって開催日が異なります。詳しくは、HPをご覧ください▶



問合せ▶子ども若者相談センター☎221-1314

新しい友達ができてうれしいな



1人でも気楽に過ごせて居心地がいいな



## こころのお悩み 相談してみませんか

こころの健康センター ☎262-3011

～ 申込方法などは、お問い合わせください～



### うつ病集団回復プログラム

- 時 9/9(月)～11/29(金)の毎週月・金曜、9:30～15:30(祝日除く・全20回)
- 内 うつ病回復に効果がある集団認知行動療法をはじめとした、ミーティング・創作活動・リラックス体操などの各種プログラム
- 人 うつ病で長期(おおむね6か月以上)にわたり治療中で、休職している人など10人程度(選考あり)
- 費 有料(保険診療扱い・自立支援医療利用可)
- 申 申込期間▶8/1(木)～30(金)

### 家族のための依存症教室

- 時 8/1(木)、9/5(木)、10/3(木)、11/7(木)、12/5(木)、来年1/9(木)、14:00～16:00
- 内 依存の問題を抱える人との関わり方について
- 人 家族のアルコール・ギャンブル・薬物等の問題に悩んでいる人各15人程度(無料)

まずは、お気軽にご相談ください



## 市民活動支援ポータルサイト 「ここからネット」をご活用ください

ここからネットは、市内で活動するNPOの団体情報やイベント開催、ボランティア募集などの市民活動に関する情報をまとめて掲載しています。夏休みなどの長期休暇を利用して、あなたもまちづくり活動やボランティアに参加してみませんか。



### ここからネットでできること

- 市民活動団体を検索する  
興味関心のある分野や、活動している地域を選んで検索できます。団体情報には、活動内容・活動写真・団体HPのリンクなども掲載しています。
- イベント情報やボランティア募集情報を検索する  
分野や開催日・場所で検索することができます。

まちづくりにはさまざまな参加方法があります。興味があること、得意なことから探してみてください！



問合せ▶市民自治推進課☎221-1372

静岡市歴史博物館 企画展

## 走れ! しずてつ

7/6(土)～9/1(日)、9:00～18:00

(展示室入場は閉館30分前まで)

休館日: 月曜日(祝日の場合は翌平日)

※8/13(火)は開館

観覧料: 750円、大高生・市内に住む70歳以上の人520円、小・中学生180円(子どもカード提示で無料)、未就学児無料 ※基本展示観覧可



提供: 静岡鉄道株式会社

静岡市の地域交通を担ってきた静岡鉄道。その歴史は明治時代に始まり、日本の近代化とともに役割を変えてきました。静岡鉄道の歩みを通して、社会が変貌した高度成長期の静岡市の歴史を探ります。

### 企画展関連イベントトーク ※当日、直接会場へ(無料)

- 7/28(日)、13:30～14:30 清水からはじまった、お茶の鉄道「静岡鉄道」
- 8/10(土)、13:30～14:30 意外と知らない静岡鉄道の生い立ちと沿線開発  
講 扇英樹氏(元静岡鉄道社員)
- 8/18(日)、13:30～15:00 くまモンと一緒に走れ! しずてつ
- 9/1(日)、13:30～14:30 百貨店(デパート)の誕生

### 企画展関連講演会 近代都市静岡としずてつ

近代における静岡の都市としての発展のありかたに注目し、その中で静岡鉄道が果たした役割を明らかにします。

- 時 8/17(土)、13:30～15:00 所 葵生涯学習センター
- 講 沼尻晃伸氏(立教大学文学部教授) 人 150人(無料)
- 申 HPからどうぞ[7/6(土)、10:00～] 申込順
- ※7/12(金)、10:00からは電話でも申込可

問合せ 静岡市歴史博物館☎204-1005



祝!第75回 君に活惚!

8/2 金  
3 土  
4 日

問合せ  
清水みなと祭り実行委員会  
☎354-2189

※各イベントの時間や雨天時の開催可否など、詳しくはHPをご覧ください。



# 清水みなと祭り

**成功祈願祭** 2金 9:30~ 所 矢倉神社 ※雨天時は内容変更  
「正調かつぼれ」の奉納とともに、打ち鳴らされる矢倉太鼓の音が響きわたります。祭りの始まりをにぎやかに知らせるとともに安全と成功を祈願します。



**音楽パレード** 2金 17:50~18:30 ※雨天中止  
所 清水さつき通り(新清水駅前~清水銀行本店前)  
「港かつぼれ総おどり」の開幕を告げるパレードです。

2金 3土  
17:50 ~ 21:00

所 清水さつき通り  
通りを通行止めにして、港かつぼれ系5曲、地踊り系3曲の老若男女楽しめる総おどりをを行います。

## 港かつぼれ総おどり



体験連(飛び入り連)に参加できます

区間▶清水橋~港橋

受付▶清水銀行本店前 参加料▶1,000円、小中高生500円、未就学児100円

※団体、複数人同一衣装での参加はできません。

## 清水ゆかた踊り地踊衆



2金 18:10 ~ 21:00  
所 清水さつき通り ※雨天中止  
(清水橋北側~JR清水駅前)  
清水区各自治会連合会の協力のもと、古き良き昭和の時代の楽しく美しく磨きあげられた地踊りで、祭りを盛り上げます。

飛び入りで参加できます

受付▶17:45 ~ 18:10、地踊衆本部(森田いそべ会計事務所前)

参加料▶1,000円、小中高生500円、未就学児100円

※ゆかた着用でご参加ください。団体での参加はできません。

※飛び入り参加の際は、持ち物・貴重品等の保管、水分補給等は自己管理をお願いします。



## マリンフェスタ

3土 4日 9:00~ 所 日の出埠頭周辺

- 海上自衛隊 艦船一般公開
- 航空自衛隊 展示飛行(4日のみ)
- 陸上自衛隊 装備品展示
- 海上保安庁 海上保安業務資器材の展示(3日のみ)

## 次郎長道中

3土 4日

所 清水区内各所  
一般公募で選ばれた役者たちが、愛する町「しみず」を舞台に祭りを盛り上げます。28人衆は、踊りや口上の披露にくわえ、今年は寸劇にもチャレンジします!



## みこしとぎよ 神輿渡御

4日 11:30~ 所 清水区内各所

神輿渡御とは、神霊が宿った神体を神輿に移し人々の安泰を祈念し、地域内を練り歩く行事です。

4日 11:00~ 所 マリンパーク

「日の出ステージ」と「美縁」が「MUY VIEN」ステージとして、新たにパワーアップして開催されます。

## 海上花火大会

どどーんと  
1万発!

4日 ※荒天中止  
所 日の出埠頭周辺

- 17:30 開場
- 18:15 次郎長道中
- 18:45 太鼓
- 19:00 港で働く船のパレード
- 19:15 子ども夢花火表彰式  
消防団ラッパ隊演奏
- 19:30 花火打ち上げ

※写真は昨年の様子。撮影:市民カメラマン

第71回 圧巻の1万5,000発!

# 安倍川花火大会

7/20 土 19:30 ~ 21:00 ※荒天中止

安倍川河川敷



●シャトルバスの運行・一般駐車場は、ありません。

●大変込み合いますので、主催者、警備員等の指示に従ってください。

●熱中症には十分お気をつけください。

問合せ  
安倍川花火大会本部  
☎221-7199



第70回

# 清水七夕まつり

清水駅前銀座商店街と清水銀座商店会の2か所で、七夕飾りが清水の夏を彩ります。商店街に露店も出店します。



7/4(木)、7(日) 会場  
清水駅前銀座商店街、清水銀座商店会、  
11:00 ~ 20:00  
5(金)、6(土) 清水中央銀座商店街、  
11:00 ~ 21:00 清水駅尻口よってご商店街

清水七夕まつり実行委員会  
(静岡商工会議所清水事務所内)  
☎353-3402





★印の講座・イベントについて詳しくは、各施設へお問い合わせください。

葵 区

葵 ☎246-6191 〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

●スタディールームあおい 夏

宿題など学習のための場所を提供します。 時 7/31(水)、8/1(木)、2(金)の10:00～12:00(全3回)

人 小学生20人(無料) 申 電話[7/10(水)、10:00～・申込順]

●創ろう！君だけのプラモ

時 8/4(日)、9:30～12:00 内 設計図のないところから自由に端材を使って組み合わせ、プラモデルを作る

人 小学生20人 費 500円 申 往復ハガキ[7/16(水)必着・学年も記入・1枚1人・多数抽選]

※HP申込可

西部 ☎255-3960 〒420-0068 田町三丁目46-5

●アクション俳優さんのオシゴト

時 8/4(日)、9:30～12:30 内 アクション俳優の仕事について学ぶ。殺陣を体験し、簡単な発表会を行う

講 金森恭平氏(イトビート所属舞台俳優) 人 小学4～6年生15人 費 500円

申 電話[7/10(水)、14:00～・申込順]

東部 ☎263-0338 〒420-0803 千代田七丁目8-15

●星空のランプシェードを作ろう！

時 8/1(木)、2(金)の10:00～12:00(全2回)

人 小学3～6年生12人 費 800円

※申込開始日▶7/4(木)

●夏休み子ども木工教室

時 8/6(水)、10:00～12:00 内 静岡由来の木材を使用し、スマホスタンドとカッティングボードを作る

人 小学生20人 ※保護者同伴 費 2,000円

※申込開始日▶7/9(水)

★夏休み子ども市場見学

北部 ☎271-5111 〒420-0871 昭府二丁目14-1

申 電話[各申込開始日、10:00～・申込順]

●学んで作ろう、静岡プラモデル

時 8/3(土)、10:00～12:00 内 静岡のプラモデルの歴史について学び、プラモデルを制作する

人 小学生と保護者20組 費 1組1,000円

※申込開始日▶7/5(金)

●子どもと楽しむ英会話

時 8/17(土)、31(土)、9/7(土)の10:00～11:30(全3回)

人 5歳～小学2年生と保護者10組 費 1組500円

※申込開始日▶7/20(土)

★親子体験！消防団のお仕事

★夏休み！子ども料理教室

★親子で車イス体験

藁科 ☎278-4141 〒421-1217 羽鳥本町5-9

●持ち運べる本箱作り

時 8/7(水)、8(木)の9:30～15:00(全2回)

人 小学生15人 ※2年生以下保護者同伴 費 1,500円

申 往復ハガキ[7/10(水)必着・学校名、学年も記入・1枚2人まで・多数抽選] ※HP申込可

●文化会館のお仕事～ホールの裏側探検～

時 8/21(水)、10:00～12:00 ※静岡市民文化会館集合解散

人 小学生以上の人20人(無料) ※小学生保護者同伴

申 電話[7/17(水)、10:00～・申込順]

★藁科おはなし広場～戦争のおはなし～

★四季の星座～夏の巻～

北部 美和分館 ☎296-7122 〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

申 往復ハガキ[各申込期限必着・学年も記入・1枚1人(組)・多数抽選] ※HP申込可

●昆虫館で働くこんちゅうクンのオシゴト

時 8/1(木)、13:00～15:00 所 ①美和分館②Zoom

講 こんちゅうクン(磐田市竜洋昆虫自然観察公園館長北野伸雄氏)

人 小学生各20人(無料) 限 7/8(月)

●おやごで漆染体験～サコッシュを染める

時 8/23(金)、13:30～15:30 人 小学生と保護者4組

費 1組2,500円 限 7/29(月)

★せかいにひとつだけのエコバッグ！

★地球コマをつくろう！

★歴史博物館探検！学芸員のオシゴト

<その他センターの問合せ・ところ>

西奈 ☎265-2468 〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

駿 河 区

大里 ☎283-1698 〒422-8051 中野新田57-5

申 電話[各申込開始日、10:00～・申込順]

●自分だけのアクアリウムを作ろう！

時 8/3(土)、9:00～12:00 内 ボトルアクアリウムの中に小さな生態系をつくりながら、自然の循環について学ぶ

人 小学生以上の人20人 ※小学3年生以下保護者同伴 費 2,000円(容器は持参)

※申込開始日▶7/5(金)

●新一万円札の顔、渋沢栄一ってどんな人

時 8/7(水)、10:00～12:00 人 小学3年～中学生30人(無料)

※申込開始日▶7/10(水)

★かたで学ぶ環境学習

★上下水道のしくみ

南部 ☎281-2184 〒422-8074 南八幡町25-21

●日本銀行静岡支店見学会

時 8/1(木)、13:30～14:30 ※日本銀行静岡支店集合解散

人 小学4年生以上の人12人(無料) ※小学生保護者同伴

申 往復ハガキ[7/10(水)必着・年齢(学年)、小学生は保護者氏名も記入・多数抽選]

※HP申込可

●お茶工場見学～お茶&茶水を楽しもう～

時 8/8(木)、10:00～12:00 内 工場見学、試食(茶氷は1組1個)

※佐藤園集合解散 人 小学生と保護者15組 費 1組1,000円

申 電話[7/11(木)、10:00～・申込順]

長田 ☎257-0780 〒421-0137 寺田131-1

●キッズプログラミング

時 7/21(日)、8/4(日)、18(日)の13:30～15:00(全3回)

内 スクラッチを使用し、プログラミングを一から学ぶ

人 小学3～6年生10人 費 1,000円 申 電話[7/6(土)、13:30～・申込順]

●用宗漁港でシラスを知ろう

時 8/9(金)、10:00～13:00 ※用宗漁港集合解散。荒天時13(火)

内 水揚げ、せり見学、漁船の乗船体験

人 小学生と保護者40人(1組3人まで) 費 1人1,500円(ちりめんじゃこのおみやげ付き)

申 往復ハガキ[7/22(月)必着・年齢も記入・1枚1組・多数抽選] ※HP申込可

★左官職人に学ぶ 光る泥だんごづくり <その他センターの問合せ・ところ>

駿河 ☎202-4300 〒422-8021 小鹿二丁目25-45(来・て・こ)

清水 区

辻 ☎364-0234 〒424-0807 宮代町5-75

申 電話[各申込開始日、10:30～・申込順]

●こどもパティシエ体験教室

時 7/31(水)、10:00～11:00、11:00～12:00 内 地元パティスリーを訪ね、職業について学び、デコレーション体験を行う

人 小学生各5人 費 各800円 ※申込開始日▶7/4(木)

●折り染めで作る牛乳パックランタン！

時 8/1(木)、10:00～12:00 人 小学生20人 費 300円

※申込開始日▶7/5(金)

★親子で米粉を使ったピザ作り

★夏を楽しむジェルキャンドル

★科学実験教室 偏光万華鏡を作ろう

岡 ☎354-1350 〒424-0836 桜が丘町7-1

●夏休み 親子クッキング教室

時 8/3(土)、10:00～12:00 人 小学生と保護者8組 費 1組500円

申 電話が窓口[7/4(木)、10:00～・申込順]

●読書感想文を書こう

時 8/9(金)、10(土)の9:30～11:30(全2回) 人 小学3～6年生15人 費 400円

申 電話[7/12(金)、10:00～・申込順]

入江 ☎363-2802 〒424-0831 入江三丁目8-12

申 電話が窓口[7/8(月)、17:00まで・多数抽選]

●子ども茶道体験

時 8/5(月)、13:30～15:30 人 小学生12人 費 500円

●平和の使節～朝鮮通信使～

時 8/9(金)、10:00～11:30 内 朝鮮通信使に関する歴史について学ぶ

人 小学生20人 費 100円

★あそんで学ぶ体の動かし方

★楽しく学ぶ科学 偏光万華鏡づくり

★フルーツパフェを作ろう！

三保 ☎334-2230 〒424-0908 三保松原町39-5

申 電話が窓口[7/6(土)、9:30～・申込順]

●宿題応援 読書感想文を書こう

時 8/5(月)、6(火)の9:30～11:30(全2回) 人 小学3～6年生16人 費 300円

●環境を考えて石けんを作ろう

時 8/8(木)、10:00～12:00 人 小学生20人 費 100円

船越 ☎351-3121 〒424-0866 船越三丁目12-74

●夏休みに挑戦！子ども書道教室

時 7/30(火)、①9:30～11:30②13:00～15:00 人 小学3～6年生各12人

費 各200円 申 往復ハガキ[7/12(金)必着・学年、①②の別も記入・1枚1人・多数抽選]

●動く！凍る！楽しく実験しよう

時 8/2(金)、10:00～11:30 内 燃料や液体窒素の実験から、エネルギーや環境問題について楽しく考える

人 小学生20人(無料) 申 電話[7/5(金)、9:30～・申込順]

★キラキラ偏光万華鏡を作ろう！

江尻 ☎367-3321 〒424-0812 小芝町3-35

●子ども紙粘土教室

時 7/29(月)、8/9(金)の9:30～11:30(全2回) 人 小学生20人

費 400円 申 電話[7/4(木)、11:00～・申込順]

●ひみつの歯みがき粉をつくろう！

時 8/8(木)、9:30～11:30 人 小学生15人

費 500円 申 電話が窓口[7/10(水)、10:00～・申込順]

★子ども科学教室

★読書感想文を書こう

★子ども将棋教室

★ミニロボでプログラミングに挑戦

浜田 ☎351-3030 〒424-0834 浜田町4-4

●夏休み子どもヒップホップダンス

時 7/26(金)、8/2(金)、9(金)の①9:30～10:30②11:00～12:00(各全3回)

人 小学①1～2年生14人②3～6年生12人 費 各300円

申 電話が窓口[7/5(金)、10:00～・申込順]

●中高生のためのテーピング講座

時 8/15(木)、9:30～11:30 内 予防のためやけがをした時のテーピングについて学ぶ

人 中高生が保護者15人 費 500円 申 電話[7/18(木)、9:30～・申込順]

★将棋に挑戦してみよう

★車のプラモデルを作ろう

★中学生のクッキー作り教室

不二見 ☎335-6211 〒424-0926 村松534-2

申 電話が窓口[各申込開始日～・申込順]

●子ども科学教室

時 7/23(水)、9:30～11:30 内 エネルギーや環境について学び、水素の燃料電池作りや窒素の冷熱実験を行う

人 小学4～6年生20人(無料) ※申込開始日▶7/4(木)、9:30

●プラスチックごみを減らして海を守る

時 8/2(金)、10:00～11:30 内 ごみの減量について考え、簡単な工作も行う

人 小学生20人(無料) ※申込開始日▶7/5(金)、10:00

★不二見地区のくらし

★キッズダンス

★夏休み苔テラリウム作り

★小学生向け「プログラミング講座」

蒲原 ☎385-4331 〒421-3211 蒲原新田一丁目21-1

●チョコレートはどこからくるの？

時 8/3(土)、14:00～16:00 内 外国の子どもたちとの暮らしの違いや世界のできごとを、チョコレートを通して学ぶ

人 小学3～6年生と保護者15組 費 1組400円 申 電話が窓口[7/13(土)、9:30～・申込順]

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用て名(往復ハガキの場合)

**有度 ☎345-4886**  
〒424-0884 草薙一里山3-1

☎電話が窓口[各申込開始日、10:00～・申込順]

●高校生と食育ランチづくり  
時 8/1(木)、10:00～12:00  
内 市立清水桜が丘高等学校生活研究部と一緒ににおにぎりとお汁をつくる  
人 小学生20人 費 300円  
※申込開始日▶7/9(火)

●子ども音楽体験講座  
時 8/3(土)、5(月)、9(金)、17(土)の9:30～11:30(全4回)  
内 琴・三味線などの体験。最終日は発表会  
人 小学生30人 費 600円  
※申込開始日▶7/12(金)

★オモシロ科学実験！～水素と液体窒素～  
★夏休みアイシングクッキーづくり  
★車のプラモデルを作ろう  
★粘土で作る「可愛いワンコ」

**袖師 ☎367-1138**  
〒424-0037 袖師町1092-1

☎電話が窓口[各申込開始日～・申込順]

●とび箱・鉄棒チャレンジ  
時 7/30(火)、8/6(火)、13(火)の10:00～11:30(全3回)  
内 マット運動やとび箱、鉄棒の練習  
人 小学1～2年生20人 費 500円  
※申込開始日▶7/9(火)、9:30

●ヘルシードームケーキを作ってみよう  
時 7/31(水)、10:00～12:00  
内 火を使わずに、ヘルシーなクリームでかわいいうどんケーキを作る  
人 小学4～6年生16人 費 500円  
※申込開始日▶7/5(金)、10:30

★夏休み親子で米粉ピザ作り

**小島 ☎393-2053**  
〒424-0303 但沼町284-1

☎電話[各申込開始日、9:30～・申込順]

●日本平Zoo! 飼育員さんがやってくる  
時 7/24(水)、10:00～11:30  
内 飼育員の一日の仕事について聞き、やりがいや大変なこと、動物の魅力について学ぶ  
人 小・中学生30人(無料) ※保護者同伴可  
※申込開始日▶7/10(水)

●大気圧を体感する  
時 8/10(土)、10:00～12:00  
内 空気の圧力や身の回りの大気圧を利用したのものについて学び、実験をする  
人 小学生15人 費 300円  
※申込開始日▶7/18(木)

★自然体験を楽しもう  
★レジンで作ろう！ペーパーウェイト  
★小島歴史探検  
★タイダイ染めでTシャツ作り

**清水 ☎352-7755**  
〒424-0921 松井町7-22

☎電話が窓口[7/5(金)、17:00まで・多数抽選]

●ミニはにわ作り  
時 7/30(火)、13:30～15:30  
内 古墳時代のはにわの特徴や用途、作り方などについて学ぶ  
人 小学生16人(無料)

●作家に学ぶ 徳川しずおか物語  
時 7/31(水)、13:30～15:30  
内 徳川家と静岡の歴史的関連などについて、紙芝居や家康カルタなどを使って学ぶ  
人 小学生30人 費 100円

★ダンボールでおうちづくり  
★子ども 米粉でピザ作り

**高部 ☎346-0828**  
〒424-0008 押切1086-2

☎電話が窓口[各申込開始日～・申込順]

●みんなでボードゲーム！  
時 7/28(日)、13:30～15:30  
人 30人(無料) ※託児あり(要予約)  
※申込開始日▶7/8(月)、10:00

●子ども紙粘土教室  
時 8/6(火)、20(火)の9:30～11:30(全2回)  
人 小学生24人 費 500円  
※申込開始日▶7/9(火)、9:30

★ミニ食品サンプル台湾マンゴーかき氷  
★英語でキッズヨガ

**由比 ☎376-0511**  
〒421-3104 由比北田457-1

●夏休み 古代織物体験  
時 8/6(火)、9:30～11:30  
内 古代織物について学び、ミサンガやコースターを織る  
人 小学生20人(無料)

☎電話が窓口[7/10(水)、9:30～・申込順]

**興津 ☎369-1111**  
〒424-0205 興津本町829

☎電話[各申込開始日、11:00～・申込順]

●頭を使ってオープンサンド作り  
時 8/1(木)、9:30～11:30  
内 いくつかの具材で、組み合わせを考えてオープンサンドを作る  
人 小学生16人 費 500円  
※申込開始日▶7/12(金)

●興津の地場産業を知る  
時 8/22(木)、10:00～12:00  
※興津螺旋(螺)集合解散  
内 ねじの工場見学とねじ作り体験  
人 小学生と保護者10組(無料・1組3人まで)  
※申込開始日▶7/19(金)

★読書感想文に挑戦しよう！  
★バルーンロケットを飛ばそう  
★プログラミングに挑戦 ミニロボで遊ぼう  
★海を守るお話とシーグラスで小物作り

**駒越 ☎335-6171**  
〒424-0913 迎山町1-7

☎電話が窓口[各申込開始日、9:30～・申込順]

●子ども読書感想文  
時 7/26(金)、27(土)の9:30～11:30(全2回)  
人 小学4～6年生13人 費 400円  
※申込開始日▶7/2(火)

●子ども将棋  
時 8/9(金)、10(土)の9:30～11:30(全2回)  
人 小学生16人 費 300円  
※申込開始日▶7/9(火)

★実験で学ぶ環境エネルギー  
★子ども陶芸教室  
★お買い物ゲームとおこづかい  
★スクラッチでゲームプログラミング

**折戸 ☎335-6470**  
〒424-0902 折戸四丁目8-60

☎窓口[7/10(水)、17:00まで・多数抽選]

●読書感想文を書こう  
時 7/31(水)、8/1(木)の9:30～11:30(全2回)  
人 小学3～6年生14人 費 400円

●夏休みおこづかい講座  
時 8/7(水)、10:00～11:30  
内 ゲームをしながらお金の使い方を学ぶ  
人 小学1～3年生16人(無料)

★富士山エコ石けん作り  
★エコバッグをタイダイ染で  
★プログラミングに挑戦

**飯田 ☎364-0911**  
〒424-0028 下野東9-1

☎電話が窓口[各申込開始日、10:30～・申込順]

●ふじさんってどんな山？  
時 8/2(金)、10:00～11:30  
内 世界遺産である富士山について、写真やクイズで楽しく学習する  
人 小学1～3年生20人(無料)  
※申込開始日▶7/10(水)

●魔法の防災エコクッキング  
時 8/23(金)、10:00～12:00  
内 お鍋1つでカレーやデザートを作る  
人 小学生16人(無料)  
※申込開始日▶7/25(木)

★みつろうクリームとアルコールスプレー

**庵原 ☎366-7564**  
〒424-0114 庵原町68-1

☎電話が窓口[各申込開始日、9:30～・申込順]

●教えて気象予報士さん！天気のみみつ  
時 7/31(水)、13:30～15:00  
内 実験を交えて、天気図や天気の不思議について学ぶ  
人 小学生15人 ※3年生以下保護者同伴可  
費 200円 ※申込開始日▶7/3(水)

●夏休み勾玉づくり  
時 8/3(土)、9:30～11:30  
内 勾玉の歴史を学び、首飾りを作る  
人 小学生12人  
費 400円  
※申込開始日▶7/4(木)

★レジンでペーパーウェイト作り  
★小学1、2年生の体操教室  
★夏休み！スイーツデコを作ろう  
★クラフトテープでペン立てを作ろう！

複数のセンター・交流館共通講座

●めざせ！セミのぬけから博士

センター	とき(8月)	申込み
西奈	1(木) 10:00	電話で、各センターへ [7/9(火)、10:00～・申込順]
東部	1(木) 14:00	
藁科	2(金) 9:30	
葵	10:00	
駿河(来・て・こ)	5(月) 14:00	
美和分館	6(火) 10:00	
南部	14:00	

※各90分  
所 各センターや周辺の施設など(屋外)  
※雨天時室内講義  
人 各20人(無料) ※小学3年生以下保護者同伴。西奈は小学生以上の人

●宿題応援！動物の絵を描こう

交流館	とき	申込み
① 袖師	7/26(金) 10:00	電話が窓口[7/5(金)、9:30～・申込順]
② 小島	7/29(月) 10:00	電話[7/9(火)、9:30～・申込順]
③ 駒越	8/1(水) 10:00 13:30	往復ハガキ[7/18(木)必着・時間も記入・1枚1人・多数抽選]
④ 三保(全2回)	8/1(水) 2(金) 10:00	電話が窓口[7/6(土)、9:30～・申込順]
⑤ 清水	8/2(金) 9:30 13:00	電話が窓口[7/5(金)、17:00まで・多数抽選]
⑥ 辻	8/6(火) 10:00	電話[7/16(火)、10:30～・申込順]
⑦ 飯田	8/7(水) 10:00 13:30	電話[7/12(金)、10:30～・申込順]
⑧ 船越	8/8(木) 10:00 13:00	往復ハガキ[7/19(金)必着・学年・時間も記入・1枚1人・多数抽選]
⑨ 浜田	13:30	窓口[7/10(水)、17:00まで・多数抽選]
⑩ 由比	8/9(金) 10:00 13:00	電話が窓口[7/12(金)、9:30～・申込順]
⑪ 折戸	8/14(水) 10:00	窓口[7/10(水)、17:00まで・多数抽選]
⑫ 高部	8/16(金) 13:30	電話が窓口[7/19(金)、9:30～・申込順]

※各120分  
人 小学生①③⑥⑦⑧⑪⑫各20人②17人④16人⑤午前1～3年、午後4～6年各20人⑨⑩各15人  
費 ①②③⑤⑥⑦⑧⑨⑪⑫各100円④300円⑩200円

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。  
●多数抽選の場合、原則1人(組)1枚です。

『まるちゃんの静岡音頭』コンテスト2024

静岡市の地名や名物を盛り込んだ歌詞と楽しい振り付け

問合せ▶広報課☎221-1219

グループはもちろん、一人での参加も大歓迎！踊っている動画を撮影し、投稿してください！入賞者にはステキな賞品が。参加賞もあります。  
※オンライン開催です。楽曲は、HPからダウンロードできるほか、CDの貸出も行っています。

申込期間 9/2(月)～来年1/13(祝)

申込方法など詳しくは、こちら

「踊り講習会」に参加しよう！  
「まるちゃんの静岡音頭」を、こども園や学校、地域のお祭り等で踊りませんか？振り付けはとても簡単！PRリーダーが踊りをレクチャーします。

とき	ところ	対象
① 7/16(火)	市役所静岡庁舎新館3階	30人
② 7/23(火)	市役所清水庁舎3階	50人
③ 7/25(木)	南部体育館	30人

☎電話で、市コールセンター☎200-4894へ[①7/9(火)②③16(火)まで・多数抽選]

第130 高等学校応援団 フェスティバル High School Cheer Squad Festival

高校生応援団が熱いパフォーマンスを披露します！

①8/3(土)、開会11:55  
市役所御幸通側玄関前

②8/4(日)、開会10:00 開演10:20  
静岡市民文化会館

入場料▶①無料②1,000円 ※当日、直接会場へ

問 静岡県高等学校応援団フェスティバル実行委員会☎090-3586-5745  
担 まちは劇場推進課☎221-1228

参加校予定  
4日のみ  
県立静岡商業高等学校  
県立浜松商業高等学校  
沼津学園桐陽高等学校  
県立甲府工業高等学校(山梨県)  
県立富山商業高等学校(富山県)  
県立岐阜商業高等学校(岐阜県)  
本郷学園中学校・高等学校(東京都)  
県立静岡高等学校  
加藤学園高等学校  
日本大学三島高等学校・中学校  
常葉大学附属橘高等学校



### 自然・生き物

#### 高山・市民の森 昆虫教室

時 ①7/13(土)、10:00～14:00②8/3(土)、17:00～21:00 ※荒天中止  
所 昆虫採集をして、採った昆虫の解説を聞く  
※②は、ライトトラップ使用  
人 個人か家族、グループなど各40人(無料)  
申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ [①7/5(金)②11(木)まで・多数抽選]  
問 森林政策課☎354-2681

#### 自然観察会～夜の神秘～ セミの羽化観察会

時 7/26(金)、28(日)、18:00～19:45  
※雨天中止 所 城北公園  
講 静岡県自然観察指導員会  
人 各30人 ※小学生以下保護者同伴  
費 各100円  
申 る・く・る☎284-6960のHPからどうぞ [7/10(木)まで・多数抽選]

#### セミ博士になろう! セミの抜け殻観察会

時 7/30(火)、10:00～12:00 ※雨天決行  
所 城北公園、中央図書館  
人 小学生以上の子と保護者45人(無料)  
※小学3年生以下保護者同伴  
申 申込フォームからどうぞ [7/1(月)～15(祝)・多数抽選]  
問 環境共生課☎221-1319

#### 東海大学静岡キャンパスで 植物や生き物を観察しよう

申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ [7/12(金)まで・多数抽選]  
※HP申込可  
問 環境共生課☎221-1319

#### 渚の植物観察会

時 8/5(月)、13:00～16:00  
内 海浜植物について解説と屋外での観察  
※雨天時室内講義のみ  
人 小学3年～中学生と保護者15組(無料)

#### プランクトン観察会

時 8/6(火)、10:30～15:30  
※荒天中止  
内 屋外でプランクトンを採取し、顕微鏡で観察  
人 小学3年～中学生30人(無料)  
※保護者同伴可(1グループ1人まで)

#### 井川の自然を楽しむ!

※会費など詳しくは、市HPをご覧ください。  
申 市HPからどうぞ[7/1(月)～21(日)まで・多数抽選]  
問 井川自然の家☎260-2761

#### トム・ソーヤ チャレンジキャンプ

時 8/20(火)～23(金)(3泊4日・10食付き)  
所 井川自然の家、井川本村  
※JR東静岡駅集合解散  
内 沢のぼり、山伏登山、収穫体験など  
人 小学4年～中学生50人程度

#### 井川 de おやつ作り & ハイキング

時 9/7(土)～8(日)(1泊2日・4食付き)  
所 井川自然の家  
内 井川の在来作物を使ったおやつ作り、ハイキングなど 人 家族12組程度

#### 登呂の田んぼで 生物観察

時 7/13(土)、10:00～12:30 ※荒天中止  
所 登呂遺跡、登呂博物館  
人 小学生12人(無料)  
申 電話で、登呂博物館☎285-0476へ[7/2(火)～・申込順]

#### あさはた緑地 夏の自然遊び教室

身近な自然遊びで、最高の思い出を作ろう!  
時 7/23(火)、30(火)、8/6(火)、20(火)、9:15～12:00  
※荒天中止  
内 秘密基地づくり、植物を使った工作など  
人 小学生各20人 費 各500円  
※詳しくは、あさはた緑地HPをご覧ください。  
申 直接、あさはた緑地センターハウス☎295-5165へ[7/1(月)～・申込順]  
問 緑地政策課☎221-1251

### 理科

#### 夏休み親子 サイエンス体験

時 7/21(日)、13:00～14:30  
所 ラベック静岡  
内 ペットボトルで空気砲を作る  
人 4歳以上の子と保護者21組  
費 1組1,000円  
申 電話で、ラベック静岡☎251-2315へ [7/1(月)～・申込順]

#### 清水テルサで 環境について学ぼう!

問 清水テルサ☎355-3111  
●子ども海洋講座「海を学ぼう」  
時 7/27(土)、9:30～11:00  
内 海に関する安全や環境の問題について、実験やクイズなどで学ぶ  
講 清水海上保安部  
人 小学生以下の子100人程度(無料)  
※3年生以下保護者同伴  
申 電話[7/1(月)～・申込順]

#### 環境フェスタ

時 7/27(土)、10:00～14:00  
内 エコやりサイクルについて、展示・体験コーナー・工作などで学ぶ  
※当日、直接会場へ(無料)

#### 海の環境講座 海洋プラスチックを探そう

時 7/27(土)、10:00～12:00  
所 しずもーる沼上  
内 海の砂から海洋プラスチックを分別する  
人 小学生と保護者12組(無料)  
申 電話で、しずもーる沼上☎207-8971へ [7/1(月)～・申込順]

### 社会・体験

#### ジュニア認知症サポーター 養成講座

時 8/3(土)、14:00～15:30  
所 かけこまち七周町  
内 認知症の基礎知識や対応の仕方などについて学ぶ  
人 小学4年～中学生と保護者10組(無料)  
申 電話で、地域包括ケア・誰もが活躍推進本部☎221-1623へ[7/1(月)～・申込順]

#### 夏休み親子ドローン教室 エスコリーナ S.Colina ランチ付き

時 7/20(土)、9:30～13:00  
所 清水ナショナルトレーニングセンター  
内 小型ドローンの組立てと操縦体験  
人 小学生と保護者10組(1組2人)  
費 1組7,500円  
申 直接、清水ナショナルトレーニングセンター☎371-9000へ[7/2(火)～・申込順]  
※HP申込可

#### 静岡浅間神社 こども講座2024

静岡浅間神社の建築と歴史の謎を解き明かせ!現在修理中の大拝殿も見学します。  
時 7/27(土)、10:00～16:00  
人 小学5年～中学生15人(無料)  
※保護者同伴可(1グループ1人まで)  
申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ [7/3(水)～・申込順]  
問 文化財課☎221-1066

#### 夏休みインクルーシブ こどもシアター

時 7/30(火)～8/3(土)、10:00～12:00(全5回)  
所 教覚寺会館  
内 夏休みの宿題に取り組み。演劇をとおして表現力、コミュニケーション力を学ぶ  
人 外国にルーツを持つ日本人の小・中学生20人(無料)  
申 市国際交流協会☎273-5931のHPからどうぞ [7/21(日)まで・多数抽選]

#### この夏、君も消防士に!! 夏休み消防体験

とき(各全2回)	消防署	申込み
7/27(土)、28(日)	駿河	☎280-0119
	清水	☎367-3119
8/1(木)、2(金)	葵	☎255-0119
	千代田	☎263-1295
8/3(土)、4(日)	港北	☎363-0119
	日本平	☎335-0119

※葵消防署は、県地震防災センターで実施  
人 小学生(無料) ※人数は消防署による  
申 電話で、希望する消防署へ [7/1(月)、9:00～・申込順]

#### 夏休み親子1日 食品衛生監視員体験教室

時 8/9(金)、9:00～16:00  
所 城東保健福祉エリア、市内食品製造施設  
内 食品製造現場の見学を通じて衛生管理の大切さを学ぶ  
人 小学5～6年生と保護者10組(1組2人)  
費 1組2,000円(昼食付き)  
申 往復ハガキで、市食品衛生協会(〒420-0846葵区城東町24-1☎209-0300)へ [7/16(火)消印有効・学年、あれば食物アレルギーも記入・多数抽選]

#### 清水港で 海のお仕事を知ろう!

担 水産振興課☎354-2337  
●遊覧船で「しらす船びき網漁」見学  
時 8/18(日)、8:00～12:00 ※清水港水上バス日の出のりば集合解散。荒天中止  
人 小学生と保護者200人(無料)  
申 往復ハガキで、清水お魚ふれあい事業実行委員会(〒424-0823清水区島崎町149-40清水漁業協同組合内☎352-5044)へ [7/31(水)必着・年齢、当日連絡のつく電話番号も記入・多数抽選]

#### マクロ丸ごと体験ツアー

時 8/22(木)、7:45～12:00 ※荒天中止  
内 マクロ船水揚げ見学、冷蔵庫体験、マクロの試食など  
人 小学生と保護者20組(1組2人・無料)  
申 申込フォームからどうぞ [7/1(月)～20(土)まで・多数抽選]

#### 「たなばた★ま・あ・る」 2日間無料開放!

七夕フォトスポットが登場!さらに浴衣・甚平で来館すると特典あり!  
時 7/6(土)、7(日)、9:30～17:00  
所 ま・あ・る  
※当日、直接会場へ  
問 ま・あ・る☎367-4320

#### 子どもと一緒に学ぶ! 「エシカル消費とお買い物」

時 8/3(土)、10:15～11:45  
所 県教育会館  
内 ユーコープのスタッフと一緒に、クイズなどを通じて人や環境等にやさしい消費社会・SDGsを考える  
人 小学生と保護者10組(無料)  
※4年生以上におすすめ  
申 市HPからどうぞ[7/1(月)～・申込順]  
問 生活安全安心課☎221-1054

#### 夏休み 税金スタンプラリー

時 8/6(火)、9:30～15:00  
※静岡税務署集合解散  
内 税金教室、静岡地方裁判所・葵消防署見学ほか  
人 葵・駿河区に住む小学4～6年生と保護者60人(無料・昼食付き)  
※保護者1人につき子3人まで  
申 往復ハガキで、静岡納税貯蓄組合連合会(〒421-0121駿河区広野六丁目2-11小林方)へ [7/16(火)必着・学校名、学年も記入・多数抽選]  
問 税制課☎221-1493

### スポーツ

#### 水鉄砲大会 IN 西ヶ谷夏の陣

時 8/3(土)、10:00～11:00  
所 西ヶ谷総合運動場  
内 水鉄砲で、的当てや陣取りゲームをする  
人 4歳(4/1時点)～小学3年生100人  
費 500円  
申 市スポーツ協会HPからどうぞ [7/6(土)～13(土)まで・多数抽選]  
問 西ヶ谷総合運動場☎296-1900

### 図画工作

#### 不要になった 紙と雑草で作ってみよう!

所 しずもーる沼上  
申 電話で、しずもーる沼上☎207-8971へ [7/8(月)～・申込順]

#### ハガキ作り

時 8/2(金)、10:00～12:00  
人 3歳～小学生と保護者6組(無料)

#### ペーパーフラワー作り

時 8/2(金)の10:00～15:30、6(火)の10:00～12:00(全2回)  
人 小学生6人(無料)  
※3年生以下保護者同伴

#### ま・あ・る×る・く・る特別講座 うごく?まわる?錯覚工作

時 8/5(月)、①10:30～12:00②13:30～15:00  
所 ま・あ・る  
内 体験と工作をしながら錯視の不思議を学ぶ  
人 ①小学1～2年生と保護者12組(1組2人)②小学3年～中学生20人  
費 ①1組400円(保護者入館料別途)②400円  
申 ま・あ・る☎367-4320のHPからどうぞ [7/4(木)～23(火)まで・多数抽選]  
問 る・く・る☎284-6960

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

### 夏のキッズ クラフトフェア2024

アクセサリや水てっぽうなど、選べる6種のメニューでクラフト体験してみよう!人数など詳しくは、HPをご覧ください。

時 ①8/3(土)②10(土)③17(土)、10:00~11:00、11:00~12:00

所 しずもーる西ヶ谷

人 小学生以下の子

費 1作品100円

申 電話で、しずもーる西ヶ谷 ☎294-7451へ [①7/13(土)②20(土)③27(土)~・申込順]

### 子ども絵画教室 動物の絵を描こう★

時 8/4(日)、10:00~12:00

所 動物愛護館

内 動物の迫力ある描き方を学ぶ

講 たたらなおき氏(絵本作家)

人 小学生20人(無料)

申 往復ハガキで、動物愛護館(〒421-1222 葵区産女954 ☎278-4070)へ[7/13(土)必着・学年、あればFAX番号も記入・1枚1人・多数抽選]

### 磁石であそぼう! お魚ピチピチ

時 8/4(日)、10:00~12:00

所 リンク西奈

内 磁石どうしが反発する仕組みを使った魚のおもちゃを作る

人 小学生20人(無料)

申 電話が直接、西奈図書館 ☎265-2556へ [7/17(水)~・申込順]

## 作品募集

### 心の輪を広げる体験作文、障害者週間のポスター募集

人 市内に住むか通学する小学生以上の人 ※ポスターは小・中学生のみ

申 郵送が直接、障害福祉企画課(静岡庁舎15階 ☎221-1197)へ[9/2(月)必着] ※募集要項は同課、各区障害者支援課、市HPにあります。

## 料理

### 手作りのお菓子でお茶を楽しもう!

時 8/8(木)、10:30~12:30

所 来・て・こ

内 お菓子を手作りし、色々なお茶の飲み比べをする

人 小学3~6年生12人

費 500円

申 電話で、来・て・こ ☎202-4300へ [7/11(木)、10:00~・申込順]

### 親子で市場見学とクッキング

所 市中央卸売市場

人 小学生と保護者各8組(1組2人)

費 各1組1,500円

申 往復ハガキで、市場協会の(〒420-0922 葵区流通センター1-1 ☎263-3435)へ[各申込期限必着・年齢も記入・1組1枚・多数抽選] ※右記フォームからも申込可

●青果売場見学とメロンケーキ作り

時 7/27(土)、朝6:00~10:00

内 メロンを丸ごと使って、ケーキを作る

限 7/17(水)

●セリ見学と魚のさばき方

時 8/10(土)、朝5:00~9:00

内 あじをさばいて、料理して食べる

限 7/24(水)

### 「食推さん」と楽しく料理

問 健康づくり推進課 ☎221-1571

●親子料理教室

とき	ところ	対象
① 9:30	来・て・こ	小学生と保護者8組
② 7/27(土) 10:00	北部生涯学習センター	5歳~小学生と保護者各6組
③ 13:30		
④ 9:30	葵生涯学習センター	3歳~小学生と保護者8組
⑤ 8/3(土) 9:30	大里生涯学習センター	小学生と保護者10組

※①⑤各150分②③④各120分

費 保護者1人につき300円

申 電話で、食生活改善推進員へ

① ☎090-4252-6713(杉山方13:30~16:00) [7/16(水)~]

② ③ ☎090-4448-5450(池ヶ谷方19:00~21:00) [7/8(月)~]

④ ☎090-4117-8006(杉山方18:00~20:00) [7/8(月)~]

⑤ ☎090-2775-8758(中村方15:00~18:00) [7/10(水)~]

※各申込順

### 子ども料理教室

とき	ところ	対象
8/3(土) 9:30	葵生涯学習センター	小学生各16人(無料)

※各120分

申 電話で、食生活改善推進員 ☎090-4117-8006(杉山方18:00~20:00)へ [7/19(金)~・申込順]

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

## 夏だ! 海水浴を楽しもう!

7/21日 - 8/25日

問合せ 観光政策課 ☎221-1421

※当日の天候等の状況により、遊泳できない場合があります。詳しくは、市HPをご覧ください。

### 用宗海岸海水浴場

水質がよく波が静かで、家族連れにおすすめ!

アクセス JR用宗駅

しずてつジャストライン用宗線 用宗老人福祉センター下車

### 三保内浜海水浴場

湾内のため波が穏やかで、安心して遊べます!

アクセス しずてつジャストライン 三保山の手線 エスパルス練習場入口・水上バスのりば下車

## 屋外プールで遊ぼう!

問合せ 市コールセンター ☎200-4894

※詳しくは、各施設HP等をご確認ください。

担当 ①~⑦公園建設管理課 ☎221-1633 ⑧~⑩スポーツ振興課 ☎221-1071 ⑪清水総合運動場 ☎334-5049

共通事項 ●原則、入場無料(⑪50mプールは3歳以上150円) ●未就学児保護者同伴 ●昼休みあり ●荒天中止 ●公共交通機関や自転車でお越しください。

ところ(プール)	とき
① 田町公園	7/19(金)~8/25(日)
② 下川原公園	
③ 用宗公園	
④ 東新田公園(水遊び池)	
⑤ 清水清見潟公園横砂	7/20(土)~8/18(日) ※月曜休み
⑥ 清水清見潟公園興津中町	
⑦ 八木間六本松公園	
⑧ 蒲原	7/20(土)~8/23(金)
⑨ 由比	
⑩ 由比入山	7/21(日)~8/25(日) ※月曜休み
⑪ 清水総合運動場水泳場 50mプールのみ7/20(土)~	

※③④毎週金曜は、15:00まで

※9:00~16:45 50mプールは20:45まで ※小学2年生以下(17:00以降は中学生以下)保護者同伴

## CCC 夏休み自由研究

参加無料

7/27(土) - 8/25(日) 10:00~17:00(月曜休館)

小学生対象

### クリエイターによるユニークなワークショップを開催!

絵を描いたり、アート作品を作ったり、自分の感性で自由に遊ぼう!

※講座や申込方法など詳しくは、HPをご覧ください。

CCC - 静岡市文化・クリエイティブ産業振興センター ☎205-4750

## オクシズで遊ぶなら、オクシズばった

が便利です!

オクシズの宿泊施設やレジャー施設が簡単に予約できます!

問合せ 中山間地振興課 ☎294-8806

夏におすすめ キャンプ場もいろいろ!

- 南アルプス井川オートキャンプ場 ☎260-2322
- 黒川キャンプ場 ☎395-2999(清水森林公園管理センター)
- 梅ヶ島キャンプ場 ☎090-2773-4026
- 玉川キャンプセンター ☎090-4799-2101

※料金など詳しくは、各施設へどうぞ

## 静岡科学館 る・く・る

☎284-6960

開館時間 9:30~17:00 (入館は16:30まで) ※休館日はHPからご確認ください。入館料 ▶520円、小・中学生120円(市内の小・中学生は子どもカード提示で無料)

この夏は、る・く・るで科学を体験しよう!

予約がいらない催し ※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

自由研究相談会 テーマ選びや研究方法で悩んでいることを聞いてみよう!

時 7/28(日)、30(火)、8/1(木)、6(火) 13:00~15:00受付

講 静岡サイエンスミュージアム研究会

オトナ楽しむ カガクカン 光の実験で、夜の科学館を楽しめますか?

時 7/7(日)、17:15~19:30 (最終入館19:00)

人 18歳以上の人 ※17歳以下の同伴不可

★わくわく科学工作 <マグナスコップをとばそう>

時 7/21(日)、13:00~15:30

受付(1回20分程度)

★テーブルサイエンス <光と色のひみつ>

時 7/7(日)、27(土)、11:00、13:00、14:00、15:00(各20分程度)

★サイエンスショー <空気であそぼう>

時 7/14(日)、15(祝)、11:00、14:00(各30分程度)

予約が必要な催し ①HPからどうぞ ※無料・要入館料 [7/10(水)まで・多数抽選]

★夏休み講演会「地震研究の現場」

時 7/28(日)、13:30~14:45

講 生田領野氏(静岡大学理学部 准教授)

人 100人 ※小学3年生以上におすすめ

★キッズでんき教室

時 7/29(月)、13:30~15:30

講 中部電気保安協会 静岡営業所

人 小学3~6年生36人

★コスミックカレッジ「太陽系探険隊」

時 7/31(水)、10:00~11:45、14:00~15:45

人 小学1~3年生と保護者各16組(1組2人)

協力 ▶JAXA宇宙教育センター

サッカー用ロボット「ミニロボ」プログラミング体験会

時 8/2(金)、10:00、11:30、13:30、15:00(各60分)

人 小学3~6年生各20人

申 ミニロボHPからどうぞ [7/1(月)~19(金)・多数抽選]

問 (株)アイエイアイ ミニロボ事業推進室 ☎364-5326 (平日9:00~16:00)

共催 ▶(一社)ミニロボ ミニロボの大会も開催! 詳しくは、ミニロボHPをご覧ください。

●●8月 健康ひろば●● いずれも原則として無料・申込順					教室・講座名	とき	対象	ところ	申込み・問合せ
教室・講座名	とき	対象	申込み	ところ(問合せ)					
動画でみる マタニティ教室	配信期間 5月～11/25(月)	妊婦と その家族など	[8/5(月)～]	清水保健福祉センター (☎348-7711)	離乳食の 作り方教室	①1(木) ②5(月) ③8(木) ④23(金) ⑤26(月) ⑥28(水)	乳児の 保育者 各10～ 20人程度	①大里生涯学習センター ②⑤清水保健福祉センター ③城東保健福祉センター ④南部保健福祉センター ⑥長田保健福祉センター	申 こちらからどうぞ▼  [7/10(水)～]
マタニティ教室	22(木) 13:30～15:30	開催日時点で、妊娠 16～35週6日までの 妊婦20人	こちらから どうぞ▼ 	藁科保健福祉センター (☎277-6712)	スタート編 ▶満5～6か月頃	⑦7(木) ⑧19(月) ⑨23(金) ⑩27(火)		⑦南部保健福祉センター ⑧清水保健福祉センター ⑨城東保健福祉センター ⑩東部生涯学習センター	問 各区健康支援課 ③⑨⑩葵区 ☎249-3196 ①④⑥⑦駿河区 ☎285-8377 ②⑤⑧⑪清水区 ☎348-7981
プレママ 育児講座	28(水) 13:30～15:30	妊婦20人(夫婦での 参加も可)		東部保健福祉センター (☎261-3311)	スタート・ ステップアップ編 ▶満5～11か月頃	⑪29(木)		⑪蒲原保健福祉センター	
両親教室 はじめての パパ・ママへ	①3(土) 10:00～11:30 ②17(土) 9:30～11:00 ③24(土) 10:00～11:30	開催日時点で、妊娠 35週6日までの初め て親になる夫婦 ①20組 ②③各24組	[7/10(水)～]	各保健福祉センター ①清水(☎348-7711) ②南部(☎285-8111) ③城東(☎249-3180)	食生活 サポート講座 高コレステロール 予防	21(水) 10:00～11:30	74歳以下 の人 10人程度	城東保健福祉センター	申 電話[7/10(水)～] 葵区健康支援課 ☎249-3196
歯みがき スタート教室	①9(金)②19(月) ③26(月)④28(水) 10:00～11:00	8か月～1歳2か月 頃の幼児と保育者 各20組程度	こちらからどうぞ▼  [7/8(月)～]	各保健福祉センター ①清水②城東 ③北部④長田 (口腔保健支援センター ☎249-3175)	おやこ食育教室	29(木) 10:00～11:30	1歳半～ 3歳の幼児 と保育者 6組程度	南部保健福祉センター	申 こちらからどうぞ▼  [7/10(水)～] 問 駿河区健康支援課 ☎285-8377

### 中山間地域空き家情報バンク に物件を登録しませんか?

問合せ 住宅政策課 ☎221-1192

現在、オクシズ(中山間地域)への移住相談が多く寄せられています!  
市では、オクシズ地域にある賃貸・売買可能な空き家物件情報を空き家情報バンクに登録し、移住希望者に紹介しています。

空き家を放っておくと…  
中山間地域空き家情報バンク

家の傷みが進みやすくなり、動物の住処になる恐れがあります。  
そうなる前に、活用しませんか?

空き家情報バンクに登録すると…  
令和6年4月から補助内容が拡充されました!

- ▶ 新規登録した物件の片付け費用の2分の1以内、上限10万円の補助が受けられます。
- ▶ 登録物件への移住が成立した場合は、住宅改修補助金制度が利用できます。

登録方法や補助内容など詳しくは、お問い合わせください。

### 熱中症に注意しましょう!

詳しくは、こちら▶ 

問合せ GX推進課☎221-1077

暑さによる健康被害が生じる危険性が高いと予測される場合は、市からお知らせします。

**熱中症警戒アラート**

「危険な暑さ」のため熱中症になる危険性が高い場合に発表されます。

市公式LINE・X  
でお知らせ

**熱中症特別警戒アラート**

熱中症警戒アラートより一段上の、今年度から新たに追加された基準です。熱中症になる危険性が非常に高い場合に発表されます。

市公式LINE・X、  
同報無線でお知らせ

各警戒アラートが発表された際は、以下の熱中症予防行動を実践し、暑さから身を守りましょう。

- ◆涼しい服装を心がける
- ◆こまめに水分・塩分を補給する
- ◆不要不急の外出を避ける
- ◆日陰やエアコンの効いた部屋など涼しい場所で過ごす

市では、暑さをしのぐための冷房の効いた休憩施設として、クーリングシェルターを設置しています。施設一覧や利用可能時間など詳しくは、市HPをご覧ください。

### 7月 専門家の無料相談

区を問わず利用できます。問合せは、各市民相談室へ

- 葵区役所1階(静岡庁舎新館)☎221-1053
- 駿河区役所3階☎287-8698
- 清水区役所4階(清水庁舎)☎354-2036

※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話が市HPで確認してください。

相談名	区	とき(祝休日除く)	
交通事故相談	葵	2(火) 9:00～17:15	
	駿河	9(火)、23(火) 9:00～17:15	
	清水	毎週月・水・金曜 8:30～17:15	
	清水	16(火) 13:30～15:30	
	葵	1(月) 13:00～16:00	
	不動産取引相談	葵	9(火)、10(水)、24(水) 13:00～16:00
		駿河	5(金)、16(火) 13:00～16:00
		清水	11(木)、23(火)、25(木) 13:30～15:30
		葵	4(木)、18(木) 13:00～16:00
		駿河	10(水) 13:00～16:00
清水		16(火) 10:00～12:00	
住宅相談		葵	2(火)、16(火) 13:00～16:00
		清水	2(火) 13:30～15:30
		葵	23(水) 13:00～16:00
		駿河	22(月) 13:00～16:00
	清水	毎週水曜 13:30～15:30	
	葵	1(月) 13:00～16:00	
	駿河	19(金) 13:00～16:00	
	清水	8(月) 13:00～16:00	
	駿河	24(水) 13:30～15:00	
	清水	19(金) 13:30～15:30	
行政相談	葵	毎週月曜 13:30～15:30	
	駿河	毎週水曜 13:30～15:30	
	清水	毎週水曜 13:30～15:30	
	葵	10(水) 10:00～12:00	
	駿河	10(水) 10:00～12:00	
	清水	9(火) 10:00～12:00	
	葵	10(水) 10:00～12:00	
	駿河	10(水) 10:00～12:00	
	清水	9(火) 10:00～12:00	
	清水	10(水) 10:00～12:00	

### 7月 健康・生活に関する無料相談

相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
0歳児の育児相談	1(月) 12(金) 19(金) 24(水) 11(木)、25(木)	各保健福祉センター 城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 長田(☎259-5112) 大里(☎288-1111) 蒲原(☎385-5670) 南部(☎285-8111) 北部(☎271-5131) 藁科(☎277-6712) 清水(☎348-7711)
禁煙相談	1(月) 14:00～16:00	保健所(健康づくり推進課☎221-1376・予約制) ※本人以外・19歳以下の人でも可。別日対応も可
リハビリ・介護相談	毎週月～金曜 8:30～17:15	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応
健康や医療に関する電話相談	毎週月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00	ほととはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約
職場のメンタルヘルス相談	17(水) 18:00～21:00	清水テルサ(商業労政課☎354-2430) ※16(火)までに要予約
労働相談	①10(水)②17(水)③24(水) 18:00～21:00	①清水テルサ②ベガサート③来・て・こ (商業労政課☎354-2430・予約制)
若者と家族の就労相談	16(火) 13:30～16:30	ラベック静岡 (静岡地域若者サポートステーション☎351-7555)
女性のためのほっとスペースふらり	20(土) 10:00～13:00	女性会館(男女共同参画・人権政策課☎221-1349) ※居場所・交流スペースです。
セクシュアリティに関する相談	①電話▶13(土)、14:00～17:00 (木曜の午前は11:00まで) ②交流会▶28(日)、13:30～16:00	①にしいる電話相談(☎248-2216) ②女性会館(男女共同参画・人権政策課☎221-1349)
男性電話相談	9(火)、23(火)、19:00～21:00	メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応
精神保健相談	2(火)、13:30～15:45 16(火)、13:30～15:45 24(水)、14:00～16:15	※予約制 保健所(葵区障害者支援課☎221-1589) 各区障害者 駿河(☎287-8690) 支援課 清水(☎354-2168)
酒害相談	26(金)、13:30～15:45	保健所(精神保健福祉課☎249-3174・予約制)
聴覚障がい者相談	30(火) 13:00～16:30	清水庁舎(障害福祉企画課☎221-1198・FAX221-1494) ※23(火)までに要予約
保護司相談	10(水)、13:00～15:00 17(水)、10:00～15:00	葵区市民相談室(サポートセンター葵☎209-0170) みなくる(駿河区保護司会☎284-6135)
※清水区は30(火)除く	毎週火曜 10:00～12:00	はーとびあ清水(清水区保護司会☎366-3932)

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

**生涯学習センター・交流館**

HPIはこちら

●葵区 ●駿河区 ●清水区

夏休みのイベント(6、7ページ)と合わせてご覧ください。

**葵区**

西部生涯学習センター ☎255-3960  
〒420-0068 田町三丁目46-5

●男性フラダンス教室  
初心者向けの内容です。  
時 8/30～10/25のおおむね隔週金曜日の18:30～19:30、10/27(日)の10:00～12:00(全6回)  
人 小学4年生以上の男性10人 費 1,000円  
申 電話[7/30(火)、14:00～・申込順]

東部生涯学習センター ☎263-0338  
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●能からみる『源氏物語』  
時 8/2(金)、9(金)、23(金)の14:00～15:30(全3回)  
内 『源氏物語』ゆかりの能「半部」<sup>ほじとみ</sup>、「葵上」<sup>あおいのうえ</sup>、「野宮」についての解説を聞く  
人 30人 費 500円  
申 往復ハガキ[7/15(祝)必着・多数抽選]  
※HP申込可

北部生涯学習センター 美和分館 ☎296-7122  
〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

●英会話にチャレンジ  
時 8/22(木)、9/12(木)の10:00～12:00(全2回)  
内 センターで活動する「ECサークル」と初心者向けの英会話を学ぶ  
人 8人 費 1,000円  
申 電話[7/25(木)、10:00～・申込順]

**駿河区**

長田生涯学習センター ☎257-0780  
〒421-0137 寺田131-1

●障がいへの理解とパラスポーツを楽しもう  
時 8/13(火)、20(火)、27(火)、9/3(火)の10:00～11:30(全4回)  
内 ポッチャとフライングディスクを体験する  
人 12人(無料)  
申 電話[7/10(水)、10:00～・申込順]

大里生涯学習センター ☎283-1698  
〒422-8051 中野新田57-5

●PPバンドでバッグづくり   
時 7/30(火)、8/6(火)、20(火)の9:30～11:30(全3回)  
内 夏に最適なレジャーバッグを作る  
人 15人 費 2,500円  
申 電話[7/9(火)、10:00～・申込順]

**清水区**

●声を磨いて気持ちイキイキ音読講座  
時 9/6～10/4の毎週金曜日、①13:30～15:00②18:30～20:00(各全5回)  
所 ①駒越②有度生涯学習交流館  
内 プライベートでも仕事でも生かせる「効かせる発声」を、現役アナウンサーから学ぶ  
人 18歳以上の人各20人 費 各800円  
申 電話が直接、①駒越生涯学習交流館 ☎335-6171②有度生涯学習交流館 ☎345-4886へ[8/2(金)、10:00～・申込順]

船越生涯学習交流館 ☎351-3121  
〒424-0866 船越三丁目12-74

●今から始める安心のライフプラン講座  
時 8/24(土)、31(土)の10:00～11:30(全2回)  
内 iDeCoや新NISA制度を活用した資産形成を学ぶ  
人 18～65歳の人20人 費 300円  
申 電話が窓口[7/26(金)、9:30～・申込順]

清水生涯学習交流館 ☎352-7755  
〒424-0921 松井町7-22

●お直しが楽しくなる針仕事  
時 8/23(金)、9:30～11:30  
内 穴が開いた靴下や洋服をアップサイクルする  
人 手縫いの経験があり、洋服などを持参できる人10人 費 1,000円  
申 電話が窓口[7/24(水)、9:30～・申込順]

折戸生涯学習交流館 ☎335-6470  
〒424-0902 折戸四丁目8-60

●学んで備える自衛隊の災害活動  
時 7/25(木)、9:30～11:00  
内 災害活動や実際の被災地の様子などの話を聞き、災害に対する備えや心構えを学ぶ  
人 30人(無料)  
申 電話が窓口[7/4(木)、10:30～・申込順]

飯田生涯学習交流館 ☎364-0911  
〒424-0028 下野東9-1

●楽しい韓国語  
時 9/7(土)、21(土)、28(土)の9:30～11:30(全3回)  
人 18歳以上の人16人 費 600円  
申 電話が窓口[8/1(木)、10:30～・申込順]

小島生涯学習交流館 ☎393-2053  
〒424-0303 但沼町284-1

●穴原のブルーベリーでパイ作り  
時 8/3(土)、10:00～12:00  
人 18歳以上の人16人 費 1,000円  
申 電話[7/17(水)、17:00まで・多数抽選]

庵原生涯学習交流館 ☎366-7564  
〒424-0114 庵原町68-1

●幻の庵原軽便鉄道  
時 8/17(土)、10:00～11:30  
内 大正時代にあった庵原軽便鉄道の話を聞く  
人 18歳以上の人30人(無料)  
申 電話が窓口[7/16(火)、9:30～・申込順]

袖師生涯学習交流館 ☎367-1138  
〒424-0037 袖師町1092-1

●パソコンスキルアップ講座 Word編  
時 8/8(木)、15(木)、29(木)の9:30～11:30(全3回)  
内 基本から便利な使い方などを学ぶ  
人 Wordの入ったパソコンを持参できる人15人 費 900円  
申 電話が窓口[7/11(木)、9:30～・申込順]

興津生涯学習交流館 ☎369-1111  
〒424-0205 興津本町829

●女性のためのメディカルアロマ講座   
時 9/5(木)、12(木)の9:30～11:30(全2回)  
内 女性ホルモンの働きを学び、アロマオイルを作る  
人 18歳以上の女性20人 費 600円  
申 電話[8/9(金)、11:00～・申込順]

両河内生涯学習交流館 ☎395-2311  
〒424-0403 和田島171-1

●パソコン教室  
時 8/24(土)、31(土)の9:30～11:30(全2回)  
内 Word、Excelの基本操作を学ぶ  
人 Word、Excelの入ったパソコンを持参できる18歳以上の人12人 費 600円  
申 電話が窓口[7/23(火)、9:30～・申込順]

由比生涯学習交流館 ☎376-0511  
〒421-3104 由比北田457-1

●時事問題に強くなる!最近のアジア情勢  
時 8/24(土)、31(土)の9:30～11:30(全2回)  
人 18人 費 300円  
申 電話が窓口[7/24(水)、9:30～・申込順]

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。多数抽選の場合、原則1人1枚です。

# 9～12月 市スポーツ協会の教室

※12～13ページにも、その他教室を掲載しています。

- ◆ 申込方法や定員、内容など詳しくは、各施設へお問い合わせいただくか、市スポーツ協会HPをご覧ください。
- ◆ 小・中学生の夜間教室には、保護者の付き添いか送迎が必要です。
- ◆ 会費・回数は変更になる場合があります。



水泳教室・スポーツ教室の申込開始日は、HPをご確認ください。

問合せ 市スポーツ協会 ☎654-5151



## 屋内プール 水泳教室生募集 各全12回(★は、全6回)

### 中央体育館 ☎255-1010

教室名	とき	対象	会費
エンジョイスイム	火・午前 土・午前	18歳以上の人	各 6,800円
やさしいアクア&スイム	水・午後 木・午前 金・午前		各 7,100円
いきいきアクアビクス 水中ウオーキング	水・午前 金・午後		各 6,200円
★親子なかよしプール	水・午前	2～3歳(4/1時点)の子と保護者(保護者は水着で付き添い)	3,600円 ※子2人目1,500円別途
幼児水泳(9～10月)	火金・午後	来年4月に小学校へ入学する子	4,900円
少年少女選手コース	初級	クロールで25m以上泳げる小学生	各 6,600円
	上級	200m個人メドレーを4分以内で泳げる小学3年～中学生	
男性水泳	水・夜間	中学生以上の男性	各
女性水泳	火・夜間 金・夜間	中学生以上の女性	8,400円

### 西ヶ谷総合運動場 ☎296-1900

教室名	とき	対象	会費
幼児水泳	木・午後	来年4月に小学校へ入学する子	各 4,900円
わくわくプール	金・午後	4歳(4/1時点)の健康な子	各 7,200円
健康水中フィットネス&スイム	金・午前	18歳以上の人	
いきいきアクアビクス 水中ウオーキング	火・午前 水・午前		
初心者スイム	火・午後 木・午前 土・午前	18歳以上の人	各 6,800円
大人水泳	火・午後 木・午前 土・午前		

### 清水清見潟公園スポーツセンター ☎367-9780

教室名	とき	対象	会費
水泳	金・午前	18歳以上の人	7,100円
女性アクアウオーキング	火・午前 水・午前	18歳以上の女性	各 5,500円

## ベビーとママの3B体操教室 各全6回



**ねんねコース**  
0歳2か月～はいはいする前の子と保護者

**はいはいコース**  
はいはい～安定歩行前の子と保護者

●各コース共通

	ところ	とき	対象
市立体育館	中央 ☎255-1010	水・午前	各25組
	東部 ☎264-8485	水・午後	各20組
	南部 ☎285-1133	水・午前	各25組
	長田 ☎257-3411	金・午前	各20組
	清水清見潟公園スポーツセンター ☎367-9780	火・午前	各15組

費 各1組2,000円  
申 市スポーツ協会のHPからどうぞ[8/6(火)まで・多数抽選]

その他にも親子対象の教室を開催しています。詳しくは、HPをご覧ください。



## 清水総合運動場のスポーツ教室

清水総合運動場 ☎334-5049

教室名	とき	回数	対象	会費	
卓球	水・午前	各 全12回	18歳以上の人	5,100円	
ラージボール卓球	水・午後			5,700円	
バドミントン	木・午後			5,900円	
ソフトテニス	金・午前			6,300円	
女性ストレッチ & エアロビクス	木・午前	各 全15回	18歳以上の女性	5,700円	
シニア運動	火・午前			4,900円	
シニアバドミントン	火・午後	各 全15回	16歳以上の人	5,400円	
弓道	水・午前			中学生以上の人	各
	火・夜間 木・夜間				7,000円

### 夏休みのイベント(8、9ページ)とあわせてご覧ください。

#### 市の公式SNSをご登録ください

災害情報やくらし・観光情報などの市政情報を発信しています。登録はこちらから



★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧ください。

#### 健康文化交流館 来・て・こ

〒422-8021駿河区小島二丁目25-45 ☎202-4300

##### ◆パンチキックエクササイズ

時 7/6(土)、13(土)、20(土)、27(土)、11:45～12:30  
人 19歳以上の人各10人  
費 各300円(施設使用料別途)  
※当日、直接会場へ(先着順)

##### ◆スタンドグラス講座・ハロウィン

時 8/6(水)、10:00～12:00  
内 ジャックオーランタンをデザインした作品  
人 18歳以上の人10人 費 3,000円  
申 電話[7/2(火)、10:00～・申込順]

##### ◆初心者対象パソコン相談室

時 8/23(金)、13:30～14:30、14:45～15:45  
人 各4人(無料・要施設使用料)  
申 電話[7/19(金)、10:00～・申込順]

##### ◆お産が楽しみになる! マタニティヨガ

時 8/24(土)、10:00～11:30  
人 妊娠16週以降で医師から許可を得た人8人  
費 500円  
申 電話[7/27(土)、13:00～・申込順]

##### ★自然素材で手仕事を楽しむ

#### 東部勤労者福祉センター 清水テルサ

〒424-0823清水区島崎町223 ☎355-3111

※詳しくは、清水テルサのHPをご覧ください。

##### ◆浴衣で花火

浴衣を着付けてもらい、清水みなと祭り海上花火大会に出かけませんか。  
時 8/4(日)、16:00、16:30、17:00、17:30  
※荒天中止

人 高校生以上の人各回5人 ※中学生以下の参加は、事前にお問い合わせください。

費 浴衣レンタル▶3,960円 持込み▶1,650円  
※髪のはきは含みません。履物レンタル別途

申 HPからどうぞ[7/20(土)まで・多数抽選]

##### ★フィットネスタチヒ&プールサイドヨガ

##### ★スポーツテーピング講座 ほか

#### 有度山総合公園運動施設

〒422-8021駿河区小島1883-4 ☎264-2722

##### ◆少人数テニスフリーレッスン

時 7/3～18の毎週水・木曜日、13:30～15:00  
内 レベル不問のテニスフリーレッスン  
人 中学生以上の人各4人 費 各2,500円  
問 申込方法などは、お問い合わせください。

##### ◆ターゲットバードゴルフエンジョイDAY

時 7/6(土)、20(土)、10:00～12:00  
費 各250円(中学生以下無料)  
※当日、直接会場へ。道具の無料貸出しあり。指導も可

#### 清水長崎新田スポーツ広場

〒424-0064清水区長崎新田207 ☎344-3055

問 申込方法などは、お問い合わせください。

##### ◆月曜ヨガ教室

時 7/1～9/30の毎週月曜日①9:20～10:20  
②10:30～11:30(祝日除く・各全10回)  
人 18歳以上の人各15人 ※②は女性のみ  
費 各5,500円

##### ◆金曜ピラティス教室

時 7/5～9/27の金曜日①9:40～10:40  
②11:00～12:00(各全10回)  
人 18歳以上の人各25人 ※①は女性のみ  
費 各5,500円

#### 清水日本平運動公園園球技場

〒424-0926清水区村松3880-1 ☎335-5111

##### ◆らくらく健康づくり教室

時 9/2～12/16の毎週月曜日、13:30～15:00(祝日除く・全12回)  
内 運動に慣れていない人でもできる体操など  
人 30歳以上の人15人 費 7,200円  
申 HPが窓口[7/1(月)～・申込順]

##### ◆硬式テニス教室

時 9/2～12/23の月曜日、9/3～12/24の火曜日、9/6～12/27の金曜日、10:00～12:00(祝日除く・各全10回)  
人 18歳以上の初心者各60人  
費 各7,500円  
申 窓口[7/1(月)～・会費持参・申込順]

#### 清水ナショナルトレーニングセンター J-STEP

〒424-0105清水区山切1487-1 ☎371-9000

申 HPが窓口[7/2(火)～・申込順]

##### ◆DANCE Style Mix

時 7/20(土)、19:30～20:30  
内 幅広いジャンルのダンスを踊り、音楽を感じながら身体を気持ちよく動かす  
人 中学生以上の人20人 費 1,000円

##### ◆アクアエクササイズ

時 8/3(土)、10:00～10:45  
人 15歳以上の人20人程度(中学生除く)  
費 500円(施設利用料別途)

#### 北部勤労者福祉センター ラベック静岡

〒420-0064葵区本通七丁目11-9 ☎251-2315

問 申込方法など詳しくは、ラベック静岡へ ※HPもご覧ください。

##### ◆8月開講パソコン講座

講座名	とき	講座名	とき
短期集中 ワード入門	火・水・木 午前	Zoom入門	土・午後
エクセル入門	火・水・木 午後	ジョブカン	月・午前
インターネット活用	土・午前	会計体験会	月・午後

##### ◆浴衣で安倍川花火大会を見に行こう

浴衣を一人で着られるように教えます。  
時 7/20(土)、16:00～18:00  
人 浴衣を持参できる女性12人  
費 1,000円

##### ◆アロマ講座～風水とアロマ～

時 8/7(水)、10:00～12:00  
内 ゼラニウムの精油でアロマオイルを作る  
人 20人 費 1,800円

##### ★産後ケア講座

#### ふれあい健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905葵区南沼上1379-1 ☎263-3456

7/20(土)～8/31(土)は、9:00から営業します。  
※8/26(月)は、水替えなどのため15:00まで  
申 HPが往復ハガキ[各申込期限必着・生年月日も記入・多数抽選]

##### ◆健康・元氣いきいき教室

時 7/17(水)、14:00～14:45  
内 ダンベルを使った筋力トレーニング  
人 65歳以上の人15人  
費 500円 限 7/10(水)

##### ◆竹を使おう! 流しそうめん体験

時 7/20(土)、21(日)、10:00～12:00、12:30～14:30  
人 各100人  
費 各1,300円、3歳～中学生各1,000円  
限 7/9(水)

#### 資源循環体験プラザ しずもーる西ヶ谷

〒421-2116葵区西ヶ谷553-2 ☎294-7451

##### ◆ガラスで作る月のはし置きセット

時 7/13(土)、15(日)、21(日)、27(土)、10:00～12:00  
人 3歳以上の人各6人  
※小学4年生以下保護者同伴  
費 各1,330円  
申 電話[7/3(水)～・申込順]

##### ◆桃の葉湯で暑気払い

時 7/21(日)、9:00～16:00(受付15:30まで)  
費 内湯▶410円、小学生以下200円  
足湯▶無料 ※当日、直接会場へ

##### ★パッチワークキルトでピンクッション作り

##### ★ガラスモザイクで小物を作ろう ほか

#### 静岡音楽館 AOI

〒420-0851葵区黒金町1-9 ☎251-2200

##### ◆オルガン¥500コンサート 野田美香

時 7/24(水)、11:30～12:30  
内 親子で楽しめるコンサート  
曲目▶J.S.バッハ:C線上のアリア ほか  
人 3歳以上の人 費 全自由500円  
問 申込方法は、お問い合わせください。

##### ◆AOIのオープン・デイ2024

※当日、直接会場へ(先着順)  
<ロビー・コンサート>  
時 8/3(土)、10:15～10:45、11:30～12:00、12:45～13:15

内 出演▶常葉大学短期大学部音楽科  
人 各60席(立見可)  
<チェンバロのしくみ>

時 8/3(土)、14:00～15:00、15:30～16:30  
講 安達正浩氏(チェンバロ製作者)  
人 各20人 ※整理券配布(当日9:00～)

<わくわく! いろんな楽器に触れてみよう♪>  
時 8/7(水)、10:00～16:00

内 スティールパンやハンドベルなどの体験  
<パイプオルガン、やってみよう♪>

時 8/7(水)、11:00～11:55、13:15～14:10  
内 出演▶小島弥生(11:00～、13:15～)、浅尾直子(11:30～、13:45～) 人 各600人

<音のふしぎをさぐってみよう>  
音の実験を通して科学の視点で考えよう。  
時 8/7(水)、11:30～12:30、13:30～14:30(1回15分程度) 人 各回9人

#### 静岡市立体育館

※詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

##### ◆中央体育館

〒420-0856葵区駿府町2-80 ☎255-1010  
<夏休み5・6歳の運動教室>  
時 8/1(木)、6(水)、8(金)、13(土)、10:45～11:45  
人 4～5歳(4/1時点)の子各25人  
費 各500円  
申 電話が窓口[7/4(水)、15:30～・申込順]

##### ◆東部体育館

〒420-0801葵区東千代田二丁目3-1 ☎264-8485  
<夏休み小学生運動教室>  
時 8/6(水)～8(木)の①9:15～10:15②10:45～11:45(各全3回)  
人 小学①1～2年生②3～4年生各30人  
費 各2,100円  
申 窓口[7/5(金)、9:30～・会費持参・申込順]

##### ◆長田体育館

〒421-0133駿河区鎌田574-1 ☎257-3411  
<小学生! 全員集合! レクリエーションゲーム>  
時 8/6(水)～9(金)の10:00～11:00、13:30～14:30(各全4回) 人 小学生各60人  
費 各2,800円  
申 窓口[7/9(水)、9:30～・会費持参・申込順]

## 映像作品で市の魅力を発信!

問合せ 広報課 ☎221-1219

市では映画やテレビ番組、ミュージックビデオなどのロケーション撮影を支援する **フィルムコミッション事業**を行っています。

制作者の希望に合ったロケーション探しから、各種手続きの支援まで、市内での撮影が円滑に進むようにサポートを行います。これからもロケーション撮影を通して、市の魅力を発信していきます。

知っている場所が映るといい!

あの場所が撮影の舞台に!?

HPにロケ場所や撮影実績の紹介、エキストラ等のボランティア募集を掲載しています。



静岡市で撮影されました!

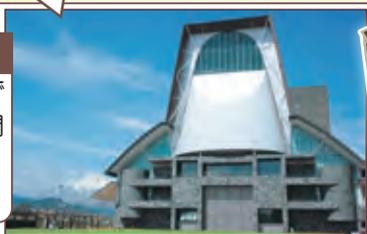
### 映画『もしも徳川家康が総理大臣になったら』

日本を救うため、偉人オールスターズが最強ヒーロー内閣として復活する「もしも」を描いたエンターテインメント作品です。

「グランシップ」で撮影されたクライマックスシーンは、市内をはじめ、全国から集まった多くのエキストラの皆さんのご協力により、迫力満点のシーンになっています!

#### 映画公開記念!

グランシップで記念パネル展を開催します(無料)。  
時 8/3(土)～



グランシップがロケ地に!



©2024「もしも徳川家康が総理大臣になったら」製作委員会  
出演:浜辺美波、赤楚衛二、野村萬斎 ほか

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

◆北部体育館

〒420-0941 葵区松富四丁目14-1 ☎255-6262
<5・6歳の運動教室>
時 7/23(火)～26(金)、8/6(火)～9(金)、10:00～11:00(各全4回)
人 4～5歳(4/1時点)の子各20人
費 各2,000円
申 窓口[7/8(月)～・会費持参・申込順]

◆清水清見潟公園スポーツセンター

〒424-0031 清水区横砂408-38 ☎367-9780
<家族で一緒にスポーツ教室>
時 7/26(金)、8/2(金)、9(金)の10:00～11:00(全3回)
内 ダンス・ペア体操・ストラックアウトなど
人 知的障がいのある小・中学生と保護者が支援者15組(1組3人まで) 費 1組1,500円
申 電話か窓口[7/9(火)～・窓口優先・申込順]

◆南部体育館

〒422-8006 駿河区曲金三丁目1-30 ☎285-1133
<夏休み小学生運動教室>
時 7/30(火)～8/2(金)、①9:30～10:30
②10:50～11:50(各全4回)
人 小学①1～2年②3～6年生各40人
費 各2,800円
申 窓口[7/23(火)、9:30～・会費持参・申込順]

静岡シチズンカレッジ ここに

住民から一歩踏み出して、市民として積極的にまちづくりに関わってみませんか。

◆英語 de おもてなしサポーター養成講座

時 9/14(土)、28(土)、10/5(土)、19(土)、26(土)、11/16(土)のおおむね13:00～15:00(全6回)
所 市役所静岡庁舎ほか(実地講義あり)
講 清水区観光ボランティアガイドの会
人 初級レベルの英語力があり、今後ボランティアガイドとして活動したいと考える人20人
費 3,000円
申 申込書を郵送かFAXまたは直接、観光政策課(静岡庁舎17階 ☎221-1454)へ[7/1(月)～・申込順] ※申込書は同課、各生涯学習施設、市HPなどにあります。申込フォームからの申込可

◆多文化共生サポーター養成講座

時 9/14(土)、10/5(土)、11/2(土)、来年1/18(土)、2/15(土)の13:30～16:30(全5回)
所 茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階)
内 すべての人が国籍等に関わらず支えあい、ともに暮らすまちづくりについて学ぶ
講 高畑幸氏(県立国際関係学部教授)ほか
人 18歳以上の人20人 費 1,500円
申 市HPからどうぞ[7/26(金)まで・選考あり]
※郵送申込可。申込書は、国際交流課(静岡庁舎17階)、各生涯学習施設、市HPにあります。

◆国際交流課 ☎221-1303

◆地域のデジタル人材養成ワークショップ

時 8/28(水)、9/18(水)、10/16(水)、11/27(水)の19:00～21:00(全4回)
所 BIZFLIGHT(ペガサート地下1階)
内 地域課題や情報弱者のサポートに関する活動について考える
人 デジタルの知識やスキルを活かした地域活動に興味のある人15人(無料・選考あり)
申 市HPからどうぞ ※申込期限
などはHPからご確認ください。
問 DX推進課 ☎221-1341

スポーツ

※医師に運動を止められている人は、ご遠慮ください。

城北運動場 親子テニス週間

テニスコートを無料で利用できます。
時 7/25(木)、26(金)、28(日)、29(月)、30(火)
人 中学生以下の子と保護者
問 開催時間や申込方法など詳しくは、城北運動場 ☎248-9416へお問い合わせください。

夏期巡回ラジオ体操 みんなの体操会

NHKラジオ第1放送で、6:30～生放送予定!
時 8/2(金)、朝6:00～6:45(開場5:30)
※荒天中止。開催可否は、当日朝4:30から ☎050-5433-3226で自動音声案内
所 駿府城公園紅葉山庭園前広場
※当日、直接会場へ(無料)
問 スポーツ振興課 ☎221-1038

清水蛇塚スポーツグラウンド 芝生で運動遊び ザ・ナイト

時 8/24(土)、18:00～19:30
講きのいい羊達 人 小学生50人
費 1,000円
申 清水蛇塚スポーツグラウンド ☎336-3015のHPからどうぞ[7/5(金)、9:00～・申込順]

イベント・講座

Hotひといき コンサート

時 ①7/13(土)②15(祝)、14:00～15:00
所 来・て・こ
内 出演▶①THE BIGOOD!(ジャグバンド)
②山下直子&Straight Shooter(カントリー)
人 各150人(無料) 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[7/4(木)～・申込順]
問 静岡市文化振興財団 ☎255-4746

由比本陣記念館「御幸亭」冷茶DAY

時 7/14(日)、10:00～15:30
内 冷茶と菓子を楽しみながら素敵な庭を鑑賞
費 350円(入館料別途)
※当日、直接会場へ。菓子がなくなり次第終了
問 東海道由比宿交流館 ☎375-5166

障がいに関する悩みや困りごとを相談してみませんか

時 ①7/16(火)②8/20(火)
③9/17(火)④10/15(火)、10:30～15:30
所 ①③由比生涯学習交流館
②④清水区役所蒲原支所
内 引きこもり、お金、親亡き後に関する事など、障がい者支援の専門家による相談会
人 障がいのある人やその家族、支援者など
※当日、直接会場へ(無料)
問 障害者相談支援推進センター ☎254-6880
担 清水区障害者支援課 ☎354-2121

駿府城公園 夏のイベント・講座

申 駿府城公園HPが往復ハガキで、駿府城公園坤櫓管理事務所(〒420-0855 葵区駿府城公園1-1 ☎266-7205)へ[各申込期限必着・年齢も記入「鬼瓦を作ってみよう!」は希望時間帯を第2希望まで記入・1枚2人まで・多数抽選]

◆駿府歴史夜話

時 7/20(土)、18:30～20:00
所 駿府城公園 東御門・巽櫓
内 駿府城や駿府の町の説話や歴史断など
人 20人 ※小・中学生保護者同伴
費 300円(入場料別途) 限 7/10(火)

◆鬼瓦を作ってみよう!

時 7/26(金)、10:00、10:30、11:00、11:30(各30分)
所 コミュニティホール七間町
内 瓦用の粘土を使って型押しした鬼瓦を作る。焼成後、完成品を坤櫓で展示
人 各15人 ※小学4年生以下保護者同伴
費 各1,600円 限 7/16(火)

駿府匠宿 木工特別体験「タテヨコナメ」

時 土日祝日、14:30～(2時間程度)
内 隈研吾氏(建築家)監修のスツール制作体験
費 2万2,000円(配送料別途)
申 駿府匠宿 ☎256-1521のHPからどうぞ[体験日の3営業日前まで・申込順]

まちかど コンサート

時 ①7/8(月)②16(火)、12:10～12:50③26(金)、16:00～16:30④27(土)、12:20～13:00
所 ①②③JR静岡駅北口地下広場④清水駅前銀座商店街
内 出演▶①②④富士山静岡交響楽団(①④弦楽三重奏②弦楽四重奏)③鈴木裕子(二胡)/松野真有美(電子ピアノ)
※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
問 ①②④富士山静岡交響楽団 ☎203-6578③静岡市文化振興財団 ☎255-4746
担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

石田泰尚 ヴァイオリン・リサイタル

時 9/29(日)、14:00～
所 マリナート
内 出演▶石田泰尚、中島剛(ピアノ)
曲目▶ドヴォルザーク:ヴァイオリンとピアノのためのソナチネ ほか
費 S席(指定)4,500円、A席(自由)3,500円
※未就学児入場不可

静岡市美術家協会夏季美術講習会 「人物を描く」

時 7/20(土)、21(日)、10:00～16:00 ※2日間参加可、21(日)は15:30から全体講評会
所 静岡市民文化会館
内 ①裸婦モデル②着衣モデルによる素描会
人 市内に住むが通勤通学している18歳以上の各日①30人程度②50人程度
費 各日3,000円、学生は各日①2,000円②1,000円 ※2日間参加の場合、割引あり
申 申込フォームからどうぞ[7/10(水)まで]
問 静岡市美術家協会 ☎090-5638-3746(神尾方)
担 文化振興課 ☎221-1044

第28回 ビーチフェスタ in かんばら

時 7/21(日)、9:00～13:00 ※荒天中止
所 蒲原海岸
内 水遊び、カヌー・SUP体験など
※当日、直接会場へ。駐車場はありません。
問 蒲原生涯学習交流館 ☎385-4331
※当日は、ビーチフェスタ in かんばら実行委員会 ☎090-3385-2747(江澤方)へ

わたしの主張2024 静岡市公開審査会

時 7/26(金)、14:30～16:30
所 清水ふれあいホール(市役所清水庁舎3階)
内 市内の中学生による将来や未来への希望、提言、決意などの発表を聞く
人 100人
※当日、直接会場へ(無料・先着順)
問 青少年育成課 ☎354-2616

徳川みらい学会 第3回講演会 「戦国今川の女性たち」

時 8/30(金)、14:00～16:00
所 しずぎんホール ユーフォニア
講 講演会▶黒田基樹氏(駿河台大学教授)
座談会▶黒田基樹氏×小和田哲男氏(徳川みらい学会会長)
人 200人(無料) ※要会員登録(有料)
申 電話で、徳川みらい学会 ☎284-9660へ[7/12(金)、9:00～・申込順]
問 歴史文化課 ☎221-1085

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

第12回 清水にぎわい落語まつり
個性豊かな落語家さんが多数来清します。一期一会の3日間、みんなで太いに笑いましょう!
春風亭昇太
とき(10月) ところ チケット
12(土) 13:30 16:30 GINZAシャル 全自由 各2,000円
13(日) 13:30 清水テルサ 全指定 3,500円
17:30 サウンドシャワーアーク(エスパルスドリームプラザ 立体駐車場1階) 全指定 3,500円(1ドリンク付き)
14(祝) 14:00 マリナート 全指定 S席6,000円 A席5,000円 B席3,000円
お問い合わせ マリナート ☎353-8885

芸妓文化を楽しんでみませんか
~静岡伝統芸能振興会による補助制度をご活用ください~
市は、静岡伝統芸能振興会と連携し、古くからこの地に受け継がれている「芸妓文化」を観光資源の一つとして振興しています。この機会に、ぜひご活用ください。
対象期間 10/1(火)～来年3/31(月)
対象事業 ●芸妓人数2人以上、2時間の宴席 ●参加人数15人以上(新規利用は5人以上)
補助率 芸妓の出演料・交通費の総額の2分の1 ※予算に達し次第終了
問合せ 申込方法などは、電話で、静岡伝統芸能振興会(静岡商工会議所清水事務所内) ☎353-3401へ[受付開始▶9/2(月)、9:00～]
担当 観光政策課 ☎221-1454 HPもご覧ください▶

**自分らしく働きたい女性のための Webデザインセミナー**

時 7/17(水)、10:00～11:30

所 オンライン(Zoom)

内 Webデザインの仕事、バナー制作体験

人 市内に住むか通勤する女性100人(無料)

申 市HPからどうぞ[7/5(金)、17:00まで・多数抽選]

問 男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349



**リバウエル井川 夏のイベント**

問 リバウエル井川スキー場 ☎260-2316

◆夏スキーオープン

人工のスノーマットを敷いたゲレンデで、通常のスキー板で楽しめます。7/20(土)はオープンイベントを開催!先着20組に景品を、中学生以下40人にお菓子をプレゼント!地場野菜の販売もあります。 ※当日、直接会場へ

時 7/20(土)～10/27(日)の土日祝日

リフト▶8:30～16:00 駐車場▶8:00～17:00

費 1日リフト券▶1,040円、3～14歳310円

◆流しそうめんの竹づくり体験

時 8/4(日)、9:30～13:30

内 流しそうめん台、お椀などを作り、流しそうめんを楽しむ ※申込みの組ごと実施

人 家族がグループ10組程度

費 1人2,000円(中学生以下1人1,000円)

申 往復ハガキで、リバウエル井川スキー場(〒428-0504 葵区井川12629-190)へ [7/16(火)必着・家族がグループの別も記入・多数抽選]

**七夕に願いを込めて 素敵な出会いを**

※対象は独身のみに限ります。

申 ジュネール ☎205-4122のHPからどうぞ[各申込期限まで・多数抽選]

問 青少年育成課 ☎354-2614



◆歩くカップル製造機「荒木直美」セミナー

時 7/27(土)、13:00～16:30

所 茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階)

内 自己紹介、フリータイム、マッチング

人 20～30代の男女各20人

費 1,000円 限 7/12(金)

◆婚カフェ

時 ①8/4(日)②10(土)、14:00～16:00

所 ジュネール 内 自己紹介、マッチング

人 ①30～38歳②50～60代の男女各5人

費 男性各3,000円、女性各2,500円

限 ①7/19(金)②26(金)

◆婚活相談会

時 8/11(祝)、10:30～16:00(個別・1人60分)

所 ジュネール 人 20～50代の人5人程度

費 2,000円 限 8/2(金)

**第1回 SISTセミナー-SHIZUOKA 「静岡地域未来学2024」**

静岡理科大学教員による、これからの静岡の未来を考えるために役立つ先端的な理工学、情報学の講座です。

時 7/26(金)、13:30～16:20

所 静岡理科大学静岡駅前キャンパス4階

人 200人(無料)

申 申込フォームからどうぞ

問 静岡理科大学地域協働センター ☎204-2499

担 生涯学習推進課 ☎221-1207



**看護専門学校 オープンキャンパス**

内 教育方針・内容の説明、校内見学、在校生との交流など

◆清水看護専門学校

時 ①7/27(土)②8/20(火)、9:30～11:30

人 将来、看護の仕事を目指す人など(無料)

申 市HPからどうぞ[①7/2(火)、朝6:00～]

※②の申込開始日時は、決定次第市HPに掲載します。

問 清水看護専門学校 ☎336-1136

◆静岡看護専門学校

時 8/5(月)、24(土)、10:00～11:30、13:30～15:00

人 看護学校の受験を考えている人各50人(無料) ※保護者同伴可

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [7/9(火)～・申込順]

問 静岡看護専門学校 ☎288-1230



**清水中央図書館 やさしい郷土の歴史講座**

時 8/8(木)、①13:00～14:45②15:15～16:30

※公共交通機関をご利用ください。

内 ①江尻城の謎②清水の地名の由来

人 各100人(無料)

申 電話か直接、清水中央図書館 ☎354-1331へ [7/9(火)～・申込順]

**静岡県すこやか長寿祭 美術展の作品募集**

ねんりんピック岐阜2025美術展の選考会を兼ねています。

内 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

人 県内に住み、昭和41年4月1日以前に生まれたアマチュアの人

費 出品料▶1作品2,000円(1人1部門1点・複数部門への出品可) ※未発表作品に限る

申 しずおか健康長寿財団 ☎253-4221のHPからどうぞ [9/30(月)まで]

担 高齢者福祉課 ☎221-1086



**血管年齢を測定してみませんか?**

時 7/19(金)、10:00～12:00、14:00～17:00 (1回30分)

所 ウェルネスパーク静岡(静岡伊勢丹7階)

人 各回10人(無料)

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [7/5(金)～・申込順]

問 健康づくり推進課 ☎221-1376

**ライフデザイン講座 これからの人生設計に役立てよう**

申 市HPからどうぞ [7/1(月)～・申込順]

問 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1624

◆ライフデザイン・ワークショップ

時 7/19(金)、12:30～17:00

所 パルシェ7階

内 これまでの人生を振り返り、参加者との対話を通して、理想の生き方や働き方を考える

人 20人(無料)

◆ライフデザイン・ダイアログ

時 ①8/1(木)②6(火)③21(水)、14:00～14:55、15:10～16:05

所 ①③市役所静岡庁舎本館4階②みなくる

内 相談員などと複数人で対話を行い、これからの人生のデザインや就職に役立てる

人 38～53歳の人各回1人(無料)

**やさしい日本語を学んで 外国人ゲストと話そう!**

時 ①8/3(土)②17(土)、10:00～12:00③31(土)、9:30～11:30

所 ①みほしるべ②登呂博物館③静岡市歴史博物館

内 やさしい日本語の基礎を学び、市内在住の外国人と話す

人 中学生以上の人各30人(無料)

申 申込フォームか電話で、国際交流課 ☎221-1303へ [7/10(火)～・申込順]



**認知症サポーター養成講座 (8月～12月)**

かけこまち七間町で、毎月開催しています。ご都合の合う日に、お気軽にご参加ください。

時 8/16(金)、9/13(金)、10/11(金)、11/30(土)、12/13(金)、14:00～15:30

人 各20人(無料)

問 申込方法などは、地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1623へ

**食べ方スキルアップ! 栄養計算と食品表示の見方**

時 8/26(月)、14:00～16:00

所 城東保健福祉エリア

人 市内に住む人20人(無料)

申 電話で、食品衛生課 ☎249-3167へ [7/10(火)～・申込順]

**介護のテクニックについて 学んでみませんか**

申 電話で、地域リハビリテーション推進センター ☎249-3182へ [7/5(金)～・申込順]

◆立ち上がり、移乗の介助方法

時 7/18(木)、13:30～15:30

所 地域リハビリテーション推進センター

人 16人(無料)

◆かかまず、はける!靴下お助け道具

時 7/27(土)、9:30～11:30

所 城東保健福祉エリア

内 日常生活の動作を助ける道具の作成など

人 10人(無料)

**ファミリー・サポート・センター まかせて会員育成講座**

講座終了後、ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」に登録し、サポート活動(有償)ができます。

時 8/3(土)、11(祝)、17(土)、25(日)、31(土)の9:30～16:00(全5回) ※17(土)は12:30、25(日)は14:00まで

所 県教育会館

人 30人(無料) ※託児あり(要予約・無料)

問 申込方法などは、ファミリー・サポート・センター(静岡 ☎254-2283・清水 ☎355-3333)へ

担 子ども未来課 ☎354-2606

**静岡市民「からだ」の学校 『心臓病と脳卒中の深い関係』**

時 8/17(土)、14:15～16:15(13:45開場)

所 札の辻クロスホール

人 200人

※当日、直接会場へ(無料・先着順)

問 静岡病院 ☎253-3125

**健康講座「背筋を伸ばして! からだと心をリフレッシュ」**

時 ①8/21(水)②9/27(金)、10:30～11:30

所 みなくる 人 各50人(無料)

申 電話か直接、みなくる(南部図書館2階 ☎201-9010)へ [①7/21(日)②8/27(火)～・申込順]

問 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1624

**サンデーレディース健診を実施します**

時 8/25(日)、9/15(日)、12/8(日)、8:30～10:30、13:00～15:00

所 聖隷静岡健診クリニック

内 女性を対象とした特定健診や乳がん検診、子宮頸がん検診など

申 聖隷保健事業部HPからどうぞ [7/10(火)、9:00～・申込順]

※専用ID▶sunday パスワード▶2024 受付時間は指定できません。

問 聖隷予約センター ☎0120-283-170

担 健康づくり推進課 ☎221-1579



400 YEARS OF WESTERN PAINTINGS

珠玉の東京富士美術館コレクション

# 西洋絵画の400年

7.26(金)-9.23(振休)

10:00～19:00 (入場は閉館30分前まで)

休館日▶毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

※8/13(火)は開館

観覧料▶1,400円、大高生・70歳以上1,000円、中学生以下無料 ※障害者手帳等を持っている人と必要な付添の人原則1人は無料

静岡市美術館 SHIZUOKA CITY MUSEUM of ART

〒420-0852 葵区紺屋町17-1 ☎273-1515

巨匠たちの名画が一堂に集結!



アントニー・ヴァン・ダイク《ヘッドフォード伯爵夫人 アン・カーの肖像》(部分) 1639年 油彩・カンヴァス 東京富士美術館蔵 ©東京富士美術館イメージアーカイブ/DNPpartcom

東京富士美術館の約3万点に及ぶコレクションから選りすぐられた、80点余の西洋絵画を展覧します。西洋では伝統的に宗教画や神話画が高尚な絵画ジャンルとして重視されましたが、近代になると斬新な絵画主題の開拓や、造形表現そのものの革新へと画家たちの関心が移っていきました。モネ、ルノワール、ゴッホ、シャガールといった人気画家のほか、ティントレット、ヴァン・ダイク、クロード・ロランなど日本では目にすることの少ない巨匠の名画を通して、16世紀から20世紀に至る西洋絵画400年の歴史をご覧ください。

**記念講演会「名画を旅する90分」**

時 7/27(土)、14:00～15:30(開場13:30)

講 五木田聡氏(東京富士美術館 前館長)

人 70人(無料)

申 往復ハガキ [7/11(木)必着・年齢も記入・1枚4人まで・多数抽選] ※HP申込可

ティントレット、ヴァン・ダイク、モネ、ルノワール、シャガール…

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

**安倍ごころ**  
お寺に学ぶ夏の精進料理作り

時 8/8(木)、10:00～12:30

人 18歳以上の人8人

費 1,800円

申 往復ハガキで、安倍ごころ(〒421-2106 葵区牛妻2352 ☎294-2501)へ[7/25(木)必着・1枚1人・多数抽選]

## 市民参画

**都市計画の原案縦覧・公聴会**  
生産緑地地区の変更について

時 縦覧期間▶7/5(金)～19(金)

公聴会▶8/2(金)、13:00～

※公述申出がない場合、公聴会は中止

所 縦覧場所▶都市計画課(静岡庁舎7階)、都市計画事務所(清水庁舎3階)

公聴会▶都市計画課

申 公聴会▶公述申出書を郵送か直接、各縦覧場所へ[7/19(金)必着]

※公述申出書は、各縦覧場所にあります。

問 都市計画課 ☎221-1409

**史跡の整備・活用を審議する**  
市民委員を募集します

史跡片山庵寺跡整備委員会および史跡小島陣屋跡整備委員会の各委員を募集します。

内 任期▶10月から2年間(各年2～3回程度)

人 市内に住むか通勤通学する人各2人

※書類審査・面接審査あり

申 申込書と必要書類を郵送か直接、文化財課(静岡庁舎16階 ☎221-1069)へ[7/8(月)～8/2(金)必着]

※申込書は、同課、各区市政情報コーナー、市HPにあります。

**日本平動物園運営委員会**  
委員を募集します

内 動物園の運営、入園者の誘致等について調査審議 任期▶9月から2年間

人 市内に住むか通勤通学する16歳以上(4/1時点)の人2人 ※書類選考・面接試験あり

申 申込書と必要書類を郵送か直接、日本平動物園 ☎262-3251へ[7/31(木)必着]

※申込書等は、同園HP・市HPにあります(7/2(火)～)。

**静岡市ものづくり産業振興審議会**  
委員を募集します

内 市ものづくり産業振興基本計画に関する協議 任期▶8月から2年間

人 市内に住むか通勤通学する18歳以上の人3人 ※書類選考・面接試験あり

申 申込書を郵送か直接、産業振興課(清水庁舎5階 ☎354-2058)へ[7/26(金)必着]

※申込書は、同課、各区市政情報コーナー、市HPにあります。

**静岡市環境審議会**  
市民委員を募集します

内 環境の保全、脱炭素などの施策の基本的な事項に関する調査・審議 任期▶11月から2年間

人 市内に住むか通勤通学する18歳以上の人3人 ※書類選考・面接審査あり

申 申込書と小論文を郵送か直接、GX推進課(静岡庁舎13階 ☎221-1306)へ[7/5(金)～8/6(火)必着]

※申込書は、同課、市HPにあります。

## お知らせ

**児童扶養手当の**  
お知らせ

5、6月分の児童扶養手当を7/11(木)に振り込みます。現況届が未提出の人など、支給が決定していない人には振り込みできません(一部支給停止適用除外事由届出書が未提出の人は、支給額の2分の1が支給停止になる場合あり)。

問 各区子育て支援課(葵 ☎221-1093、駿河 ☎202-5815、清水 ☎354-2120)、蒲原出張所 ☎385-7790

**静岡市芸術文化奨励賞の**  
候補者推薦を募集します

人 市における芸術文化の振興と向上に寄与する優れた業績を挙げ、将来一層の発展が望まれる個人か団体

申 推薦書を郵送か直接、文化振興課(静岡庁舎16階 ☎221-1040)へ[7/3(水)～8/5(月)必着・選考あり]

※推薦要領などは、同課、各生涯学習施設、市HPなどにあります。

**下水道排水設備工事責任技術者**  
試験を実施します

時 受付▶7/16(火)～31(水) 試験日▶10/16(水)

所 試験会場▶静岡商工会議所静岡事務所

人 学歴に応じた実務経験を有する人

費 受験料▶7,000円

申 申込書を直接、上下水道総務課(上下水道局庁舎6階 ☎270-9118)か下水道事務所(市役所清水庁舎6階 ☎354-2744)へ

※申込書は、同課、同事務所にあります。

**はかりの定期検査の**  
お知らせ(7月)

取引や証明に使うはかりの定期検査です。家庭で使うはかりの無料検査も行います。

とき	ところ	とき	ところ
8(月)	北部生涯学習センター	22(月)	清水第三中学校
9(月)	JA静岡市しづはた支店	23(火)	
10(水)	井宮小学校	29(月)	清水入江小学校
11(木)	賤機北小学校	30(火)	清水駒越小学校
18(水)	三保生涯学習交流館		

※時間は10:00～12:00、13:00～15:00(9(火)は、10:00～12:00)。当日、直接会場へ

問 生活安全安心課 ☎221-1057

**市立こども園の給食調理員を**  
募集しています

時 面接試験▶随時

内 任期▶採用日から1年間(再度の任用あり)

人 調理師か栄養士免許を保有または給食調理経験のある人若干名

申 申込書等を郵送か直接、こども園課(清水庁舎9階 ☎354-2640)へ[10/31(木)必着・選考あり]

※選考案内・申込書等は、同課、各市立こども園、市HPにあります。

**登呂博物館ボランティアを**  
募集します

人 高校生以上の人 ※事前研修あり

申 申込書を郵送か直接、登呂博物館 ☎285-0476へ[12/25(水)必着]

※申込書は、同館HP、各区総合案内、各市立図書館、各生涯学習施設にあります。

**CCクリエイターズHUBに**  
登録しませんか

クリエイティブに関する情報配信や企業とのマッチングリストとして運用しています。登録には、一定の条件があります。詳しくは、HPをご覧ください。

人 市内に住むか事務所がある人など(無料)

問 CCC ☎205-4750

**ひとり親家庭のための生活・就業・**  
法律個別相談会

時 8/13(火)、9:30～16:00(1回30分程度)

所 市役所清水庁舎3階

内 職業紹介や求職登録、弁護士による養育費等の相談 人 ひとり親家庭の人や子どもがいて離婚を考えている人各回10人程度

※託児あり(無料・要予約)

問 申込方法などは、ひとり親サポートセンター ☎254-1191へ

担 子ども家庭課 ☎354-2651

**全国家計構造調査に**  
ご協力ください

家計の実態などを明らかにするための調査で、国や地方公共団体による重要な政策に役立てられます。調査対象は無作為に選ばれた地区に住む約300世帯で、7月下旬から12月上旬に調査員が訪問します。

問 企画課 ☎221-1024

**水素自動車 MIRAI を**  
貸し出します

静岡トヨタ自動車と連携し、環境にやさしい水素自動車MIRAIを貸し出しています。

人 市内に住所がある個人か法人(無料・燃料費、有料道路料金等は自己負担)

問 申込方法など詳しくは、GX推進課 ☎221-1611へお問い合わせいただくか市HPをご覧ください。

**河川環境アドプトプログラム**  
環境美化ボランティア募集

清掃活動を通して、川への愛着を深めながら美しい河川づくりを進める「河川環境アドプトプログラム」を実施しています。環境美化ボランティアの皆さんには、安倍川・糞科川・興津川の清掃を通して、きれいな川の維持にご協力をいただいています。

※参加方法など詳しくは、市HPをご覧ください。

問 環境共生課 ☎221-1319へ

**PCBは法律で定める期限までに**  
処分をお願いします!

低濃度PCBを含有する変圧器、コンデンサー等の処分期限は令和9年3月31日です。ビルや工場などを所有している人は、建物内外の電気機器にPCBが含有されていないかを早急に確認してください。保管状況等の届出及び適かつ確実な処分が法律で義務付けられており、期限内に処分を終えないと罰則が生じます。

問 廃棄物対策課 ☎221-1364 ▲環境省HP

**暑い夏には水出し緑茶で**  
水分補給!

お湯で入れたお茶に比べて、水出し緑茶は渋味や苦味が抑えられ、旨味や甘味が際立ちます。さらに、お茶に含まれるカテキンは、抗酸化作用があり、生活習慣病の予防に効果があると言われています。

詳しくは、HPをご覧ください。

問 農業政策課 ☎354-2089

**家の前の道が狭くて**  
通りにくくありませんか

建築基準法の道路のうち、市が管理する幅員4m未満の道路を4mに広げる整備を進めています。対象となる道路の拡幅用地を寄附される場合、手続き費用の一部を助成します。 ※工事などの前に申請が必要です。

内 助成対象▶申請手続、寄附地内の樹木・ブロック撤去などにかかる費用

※予算に達し次第終了

問 申込方法などは、建築安全推進課 ☎221-1238へ

**市営住宅の入居者を**  
募集します

人 市内に住むか通勤し、同居する親族(婚約者を含む)がいる人で、住宅に困窮し、持家(共有名義含む)がない世帯

※その他、所得などの条件あり。連帯保証人不要。単身世帯の募集もあり

申 申込期間▶8/1(木)～5(月)[消印有効・多数抽選]

問 申込方法などは、市まちづくり公社(静岡庁舎新館3階 ☎221-1253、清水庁舎2階 ☎354-2238)へ ※申込書などは、同公社、駿河区総合案内、長田支所、蒲原支所にあります。

## 三二情報

●労働安全衛生法関係法令が改正されました

関係法令の改正により、4月から職場における化学物質規制が大きく見直しとなっています。詳しくは、ケミサポHPをご確認ください。

問 化学物質管理無料相談窓口テクノヒル ☎050-5577-4862(要通話料)

●犯罪被害者支援ボランティア養成講座

時 8/7(水)～来年1/15(水)の10:00～15:30(全11回)

所 静岡犯罪被害者支援センター ほか

人 講座終了後、同センターボランティアとして活動できる25歳以上の人15人(無料)

問 詳しくは、同センター事務局 ☎ ☎651-1021(平日9:00～16:00)へ。

市では、広報紙を将来的にデジタル化していくことを検討しています。今後の検討の参考にするため、市民の皆さまのご意見をお聞かせください。

ご意見は、こちらからどうぞ▶

問合せ 広報課 ☎221-1021

**駿府楽市**  
JR静岡駅アスティ静岡内

●7/18(木)～30(火) 第30回 下駄の日祭り

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンターFAX200-4895へどうぞ。(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください。)



**企画展**  
日々を染める  
型染カレンダーの仕事

7/2(火)～9/23(振休)

戦争直後の1945年、空襲で焼け出された芹沢は、身を寄せていた日本民藝館で和紙に型染をした「型染カレンダー」の制作を始めました。1946年のカレンダーは100部ほどでしたが、人気が高まると国内外に1万セットを頒布するほどになりました。

芹沢の没後も復刻版がつくられ、今年のカレンダーまで79年間も途切れることなく制作されています。その歩みと魅力を、約20年分240点のカレンダーを通して振り返ります。

**芹沢銈介美術館 ☎282-5522**

開館時間▶9:00～16:30

休館日▶毎週月曜日(7/15、8/12、9/16、23除く)、7/16(火)、8/13(火)、9/17(火)

観覧料▶420円、大高生260円、小・中学生100円(子どもカード提示で無料) ※市内に住む70歳以上の人・未就学児無料。障害者手帳の提示により本人および同伴者1人無料



やまなし ふみな  
**山梨 史奈 さん**  
劇団四季 俳優



※関連記事を1ページに掲載

『キヤッツ』の素晴らしさを皆さんに届けたい  
さまざまな舞台で活躍する、市内出身の山梨史奈さんにお話を伺いました。『ご自身の『キヤッツ』にまつわる思い出はありますか。』  
『キヤッツ』は私が5歳の時に、静岡市民文化会館で観て衝撃を受けたミュージカルです。暗闇に猫たちが目を光らせて客席に現れる演出に驚いて、思わず父の腕にしがみついてしまいました。また、舞台上で本物の猫のように歌い踊る俳優さんたちに夢中になり、終演後はずっと劇中歌を歌っていた思い出があります。劇団四季の俳優になってからは、より一層この作品の魅力を実感しています。ぜひ、市内で『キヤッツ』が上演されるこの機会に、迫力ある舞台で感動を味わっていただきたいです。

『キヤッツ』の舞台は都会のゴミ捨て場。舞台上や客席に猫目線の大きさで作られたゴミのオブジェがたくさん飾られています。その中には、各公演地ならではの「ご当地ゴミ」が紛れているので、ぜひ皆さんも、どんなものが隠れているか探してみてください。最後に、市民の皆さんへメッセージをお願いします。  
10年ぶりに『キヤッツ』が静岡市に帰ってきます。個性あふれる24匹の猫たちの生き様、華やかなダンスに音楽、40年という長い歴史を持つこの作品の素晴らしさが多くの方の心に届いたらうれしいです。もしかしら、あなただけの推し猫が見つかるかも……！  
キャスト・スタッフ一同、皆さんに感動をお届けできるよう精一杯努めてまいります。『キヤッツ』静岡公演の応援をぜひ、よろしく願います！



## 夏の動物園まつり 7/27(土) ~ 8/25(日)

期間中、さまざまな動物の体験・観察イベントを実施します。各イベントの開催日時などは、HPをご覧ください。



### 祝！開園55周年

開園記念日の8/1(木)は、入園料が無料に！(駐車場は有料) さらに、同日から日本平動物園サポーター制度も開始します。詳しくは、HPをご覧ください。

開園時間▶9:00~16:30 (最終入園16:00)

休園日▶月曜日(祝休日の場合は翌平日)

入園料▶620円、小・中学生150円

※未就学児無料。そのほか、入園料について詳しくは、HPをご覧ください。

### ★めざせ！動物園博士入門コース 8/4(日)、10:00~15:00

魅力満載のクイズラリー！修了者には認定証や特製バッジをプレゼント！

Ⓜ 小学4年生以上の人30人 ※家族4人まで同伴可

Ⓝ 500円(家族の場合は1組1,000円) ※入園料・駐車料別途

Ⓨ ハガキかFAXで、市動物園協会(〒422-8005駿河区池田1767-6

☎262-3252・FAX262-7135)へ [7/19(金)必着・催事名、住所、氏名、電話番号、年齢も記入・多数抽選]



日本平動物園 ☎262-3251

## ROUTE日本海-太平洋パートナー都市からのお知らせ(山梨県)

### 南アルプス市

フモット  
6/30(日) OPEN 『fumotto 南アルプス』



所 中部横断自動車道・南アルプスIC前

山梨県や南アルプス市ならではの、厳選された42店舗が集結！『食べて』『買って』『遊んで』と、思い思いに満喫できます。週末は、イベントなども計画していますので楽しみに。

〈問合せ〉南アルプス市観光推進課

☎055-282-7261



### 北杜市

北杜市明野 サンフラワーフェス2024



時 7/20(土)~8/25(日) 8:00~17:00

公式 Instagram▶

所 明野町のひまわり畑



高原を吹き抜ける風と南アルプス、八ヶ岳、富士山を望む素晴らしい眺望を背景に、約40万本のひまわりが元気に咲き誇ります。

北杜市で感動の夏景色をお楽しみください。

〈問合せ〉北杜市明野サンフラワーフェス実行委員会事務局(北杜市観光課内)

☎0551-42-1351

## 集客プロモーションパートナー都市からのお知らせ

### 山梨県 甲府市

第6回 小江戸甲府の夏祭り

各イベントの開催時間等は、HPをご確認ください。



時 8/11(祝) 11:00~21:00

所 舞鶴城公園 ほか

「甲府城」の跡地である舞鶴城公園で、城下町の雰囲気を楽しめるお祭りです。暑い夏だからこそ満喫できるイベントも満載!! 詳しくはHPをご覧ください。

〈問合せ〉小江戸甲府の夏祭り実行委員会

(甲府市観光課内) ☎055-237-5702



### 新潟県 上越市

第99回 謙信公祭

時 8/23(金)~25(日)

所 春日山城跡・春日山城史跡広場 ほか

出陣の儀式である「武禊式」、武者達が春日山周辺を練り歩く「出陣行列」、中でもかがり火の中行われる「川中島合戦の再現」は、戦国絵巻さながらの迫力と臨場感で、見る人を魅了します。

〈問合せ〉謙信公祭協賛会事務局(上越市観光振興課内) ☎025-520-5741



ひと、まち、輝く

## 静岡気分

発行日 / 令和6年7月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)221-1487



困ったときは コールセンターへ

☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895

年中無休 平日8:00~20:00 土日祝日・年末年始8:00~17:00



市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。

静岡庁舎(葵区役所) 〒420-8602  
駿河区役所 〒422-8550  
清水庁舎(清水区役所) 〒424-8701



市役所代表電話番号 ※平日 8:30~17:15 市外局番(054)

静岡庁舎 駿河区役所 清水庁舎  
☎254-2111 ☎202-5811 ☎354-2111



救急診療の問い合わせは、医療情報ネットへ(24時間 ☎0570-000-692)

★AED設置場所検索▶



静岡市HP

静岡市

検索

広報しずおかは電子ブックでも配信中!



### 静岡市の人口・世帯数

※( )は前年同月との比較

R6.5月末日現在

男 329,032人(-2,468人)

女 346,765人(-2,510人)

合計 675,797人(-4,978人)

### 世帯数

326,937戸(+2,613戸)

※数字は住民基本台帳に基づく

### 無償無線

こちらは「こうほうしずおか」です。

内容の確認は、市HPか、電話☎054-269-5656で確認できます。 ※通話料がかかります。

### 防災情報ポータルサイト

災害時に、市が発信する避難や気象などに関する情報を確認できます。防災メールも登録できます。



### FMラジオで防災情報を放送します

※放送日時が変更する場合あり

・マリンパル 76.3MHz ※毎週日曜日 12:55~  
・FM-Hi! 76.9MHz ※毎月第1日曜日 13:10頃~

### ★静岡市道路

通行規制情報

しずみちinfo

