

令和6年(2024年)

8

月号

ひと・まち、輝く

静岡えん

広報しづおか No. 389

発行/静岡市 編集/広報課

〒420-8602 静岡市葵区追手町5-1

<https://www.city.shizuoka.lg.jp/>

●困ったときは… 静岡市コールセンター

☎054-200-4894(平日8:00~20:00、

土日祝日・年末年始8:00~17:00)



20th
ANNIVERSARY

今年3月に、

「る・く・る」は、開館20年!

2004年から20年間で、470万人を超える来館者の皆さんがあなたと一緒に科学を「みる・きく・さわる」で楽しみながら体験しました。

る・く・るでは、身の回りにある科学に体験しながら気づいて、考えてもらうことを目的として、さまざまなイベントを毎週実施しています。その中には、前身施設である「市立児童会館」の時代から進化を続けているイベントもあります。

この夏も、大人も子どもも楽しめるイベントをたくさんご用意して、皆さんに科学の魅力をお届けします。

ぜひ、る・く・るへお越しください!

※開館時間など、施設情報は2ページをご覧ください。



市立児童会館



開館当時の様子
(昭和32年11月)



SS 静岡科学館 る・く・る
☎284-6960

～もしもに備えて～
静岡市からの
防災情報は…

●防災情報ポータルサイト
災害時に、市が発信する
避難や気象など
に関する情報を
確認できます。



●防災メール
空メールを送信し登録
すると、緊急情
報などが送信
されます。



●市LINE公式アカウント
トップページの「静岡
市の防災情報」から、市
内の緊急情報などを確認
できます。



●同報無線
放送内容を市HPや
電話で、確認できます。
☎054-269-5656
(通話料がかかります)



担当/文化振興課☎221-1044

※関連記事を2、16ページに掲載

- る・く・るの催し / 特集「知ってほしいがんのこと」ほか 02 ~ 03
- 後期高齢者医療保険料納入通知書発送 / 6月補正予算 ほか 04 ~ 05
- 葵舟 夕涼み舟 / 健康ひろば ほか 06 ~ 07
- お知らせ ほか 08 ~ 15
- きらっと / 羽衣まつり ほか 16

〈問合せ〉危機管理課☎221-1243



夏休み、科学の世界を体験しよう！



開館時間▶9:30～17:00 (入館は16:30まで) ※休館日はHPからご確認ください。
入館料▶520円、小・中学生120円(市内の小・中学生は子どもカード提示で無料)
問合せ☎284-6960

予約のいらない催し

※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

<ミニロボ操作体験会>

リモコンでの操作体験を楽しもう！ミニロボを初めて操作する人におすすめです。

時 8/2(金)、10:00～15:30受付

※12:30～13:30は除く

共催▶(一社)ミニロボ

★テーブルサイエンス

<夏にオススメ！つめた～い実験！>

氷、ドライアイス、液体窒素など、どんな実験が見られるのかはお楽しみ！

時 8/3(土)、13(火)、16(金)、17(土)、24(土)、9/8(日)、11:00、13:00、14:00、15:00 (各20分程度)

★わくわく科学工作

<絵が動いて見える？おもしろスリットアニメ>

スリットを動かすとアニメーションのように動いて見える工作をしよう。

時 8/4(日)、13:00～15:30受付(1回20分程度)

<イリュージョンカードをつくろう！>

シールを貼るだけで色の錯視を体験できる工作です。

時 8/8(木)、9(金)、14(木)、15(木)、13:30～15:30受付(1回20分程度)

※作ったカードは、持ち帰ることができます

<インターラクションデザイン体験>

大学生が制作したゲームなどを体験しながら、新しいデジタル技術やインターラクションデザインについて学びましょう。

時 8/25(日)、13:30～15:30受付(1回20分程度)

講 静岡文化芸術大学 的場ひろし研究室



わくわく!
どきどき!

予約の必要な催し

申 HPからどうぞ [各申込期限まで・多数抽選]

★科学茶房

<おいしさの科学>

時 8/24(土)、13:00～15:00

内 人間の味覚や県の在来作物について学ぶ

講 丹羽康夫氏(県立農林環境専門職大学教授)

人 30人 ※小学5年生以上におすすめ(無料・要入館料)

限 8/7(水)

★科学教室

<飲み物のビタミンCをしらべよう>

オレンジジュースなど、飲み物に含まれるビタミンCの量を実験でしらべよう！

時 9/21(土)、①10:00～12:00

②14:00～16:00

人 ①小学1～3年生と保護者9組(1組2人)

②小学4～6年生12人

費 ①1組500円 ②500円

(入館料別途)

限 9/4(水)

<ロボットをつくろう！入門編>

有線リモコンで動くロボットを作って、ミッションに挑戦しよう。

時 ①9/1(日)②10/6(日)の10:00～15:00(全2回)

内 ①ロボット工作 ②工作したロボットを使ったコンテスト

人 小学4～6年生と保護者9組(1組2人)

※はじめてロボットを作る人におすすめ

費 1組4,000円(入館料別途)

※工作したロボットは、持ち帰ることができます

限 8/14(水)

<クイズでせまる！どうぶつたちのふしき>

動物は世界に何種類いる？ヘビに足がないのは本当？クイズをとおして動物を紹介します。

時 9/23(土)、13:30～15:30

講 おおぶちまさと 大渕希郷氏(どうぶつ科学コミュニケーター)

人 小学3～6年生と保護者100人(無料・要入館料)

限 9/4(水)

8月は「道路ふれあい月間」です！

問合せ▶道路保全課☎221-1129

身近な存在でありながら普段あまり意識することのない道路について、その役割や重要性を再認識し、美しく、安全に利用していただくため、国は毎年8月を「道路ふれあい月間」と定めています。

道路の損傷を発見したら…



◆「LINE」からお知らせください！

市LINE公式アカウントの道路損傷等通報システムへの通報で、早期の補修につなげます。昨年度はシステムに1,275件の情報が寄せられました。

対象 市が管理する道路 ※農道、林道、私道を除く

方法 市LINE公式アカウントの友だち追加
※初回のみ

道路損傷等
通報窓口
から通報

・損傷箇所の写真や位置情報を送信できます。
・過去6か月間の対応状況等を市HPで公表しています。



▲詳しくは、こちら

◆電話でも受け付けています

受付時間	区域	連絡先
平日 8:30～17:15	葵区南部	葵南道路整備課 ☎221-1486
	葵区北部	葵北道路整備課 ☎294-1131
	駿河区	駿河道路整備課 ☎221-1734
	清水区	清水道路整備課 ☎354-2027
上記以外の時間	市役所(代表)	☎254-2111

静岡市道路センターに登録しませんか



市は、道路の清掃や緑化、身近なまちづくりを自らの手で進めていきたいと考える皆さんの活動を支援しています。より安全・安心・快適な道路空間と一緒に創っていきましょう。

活動内容は選択できます(複数可)

美化活動

緑化活動

補修活動

損傷情報の通報活動

現在136団体
が活動中！

<主な認定の条件>
市内に所在している5人以上の団体
(例▶自治会、民間企業、NPO、地域団体、学校、有志によるグループ等)

1. 市が管理する道路区域(道路路面、歩道、路肩など)で活動する
2. 定期的な活動ができる
(年2回以上)



道路センターの手引き▶

JR静岡駅の南口駅前が変わる！?



オープンハウスとパブリックコメントを実施します

市は、静岡駅南口駅前広場をリニューアルし、政令市にふさわしい魅力ある空間への整備を考えています。静岡駅南口駅前広場再整備基本計画策定に向けて、計画案を作成しました。

◀基本計画策定に向けたこれまでの協議はこちら

市民の皆さんのご意見を伺います

■ オープンハウス

パネル・模型・3D展示による計画概要の説明を行って、ご意見を伺います。※当日、直接会場へ

時 8/9(金)、12:00～20:00

10(土)、11:00～19:00

所 JR静岡駅コンコース

ぜひ、ご参加ください！

■ パブリックコメント

実施期間 秋頃実施予定

提出方法 HPなどからどうぞ

※計画案・意見書は景観まちづくり課、各区市政情報コーナー、HPなどにあります。



問合せ：景観まちづくり課(市役所静岡庁舎7階)☎221-1413



あなたや大切な人を守るために 知ってほしいがんのこと



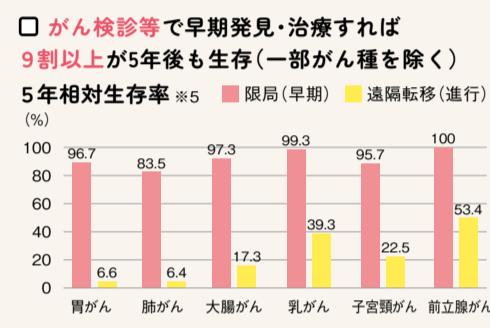
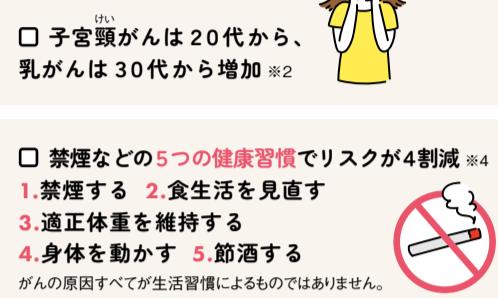
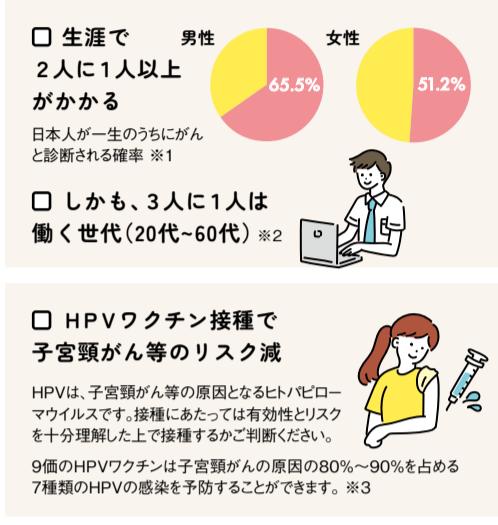
がんは、日本人の2人に1人以上が一生のうちにかかると推計されており、あなたやあなたの大切な人がいつかかってもおかしくありません。市では、「第1期 静岡市がん対策推進計画(R3~R8)」を見直し、大人へのがん教育等を新たに盛り込みました。がんを「自分事」として捉えていただき、予防や検診の受診、患者さんやご家族への理解をお願いします。

問合せ

保健衛生医療課(静岡市役所14階)
☎ 221-1549

がんの正しい知識いくつご存じですか？

1. 予防と早期発見 知っているものに☑



動画で詳しくご覧ください。

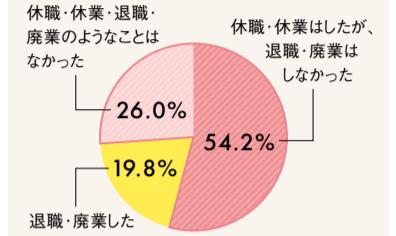
2. 患者等の支援 知っているものに☑

□ 無料でだれでも相談できる、
がん相談支援センターがある
通話料や通信料を除く

□ がんの原因は、悪い生活習慣とは限らない 偏見

□ 体や心などのつらさを和らげる緩和ケアを診断された時から受けられる 進行してから

□ がんと診断されてもすぐに仕事を辞めないで約8割の人が就業を継続



出典:患者体験調査報告書 平成30年度調査 国立がん研究センターがん対策情報センター(令和2年10月)

□ 希望する医療やケアを前もって考え、医師や家族などと繰り返し話し合い共有すること(ACP)が大切

ACPはアドバンス・ケア・プランニングの略で、もしものときのために、望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のこと、人生会議※6

□ 自宅や老人ホームで最期を迎える人が増えている(がん患者)



※6 出典:厚生労働省ホームページ(https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html)

※7 出典:「人口動態調査」(厚生労働省) (<https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/81-1.html>)を加工して作成

~清水エスパルスは、ホームタウン静岡市の皆さんの健康づくりを応援しています~

清水エスパルス 北川航也選手(静岡市出身)

2人に1人以上、しかも若くてもかかるとは、今から知識を深めておくことが大事だと感じました。自分や大切な人を守るためにも、予防と早期発見が大切なことを、周りの人にも伝えていきたいです!



このような支援が受けられます

1. 予防と早期発見

1 健康の維持

- ・健康教育、健康相談 (食生活、適正体重の維持、身体を動かす、節酒)
- ・禁煙支援事業
- ・定期予防接種 (HPV、B型肝炎)
接種にあたっては有効性とリスクを十分理解した上で接種するかご判断ください。

がんと診断されたら

2 検診

- 詳しくは、「成人健診まるわかりガイド」をご覧ください。
- ・がん検診(胃がん、子宮頸がん、乳がん、大腸がん、肺がん、前立腺がん)
 - ・B型、C型肝炎ウイルス検査

異常なし



QRコード

3 精密検査

- がん検診等で「精密検査が必要」となった場合は、必ず精密検査を受けましょう。精密検査費用は、健康保険が適用されます。

異常なし



2. 患者等の支援

詳しくは、「しづおかしがんガイドブック」や市HPをご覧ください。保健衛生医療課、市内一部病院などでも配布しています。

4 がんの診断直後から

- がん相談支援センター 電話のみでの相談もOK 看護師、ソーシャルワーカーなどの相談員が、治療や医療費のこと、仕事と治療の両立などの相談に応じます。病院にかかりていなくても、がんにかかっていなくても相談できます。



相談員さんより

プライバシーに配慮し、個室でお話を伺います。匿名でも大丈夫、秘密は必ず守ります。何でもお気軽にご相談ください。

5 治療中

●高額療養費制度等の医療費の助成

- 市ではがん患者の身体的・精神的な負担などを和らげるため、様々な助成を行っています。

▶生殖機能温存治療費の補助

※「静岡県小児・AYA世代のがん患者等の妊娠(にんよう)性温存療法支援事業実施要綱」に基づく補助金の交付対象者は、県要綱に基づく補助金の額を減じた額が限度額

▶ウイッグ・乳房補整具の購入費助成

●希望する医療やケアを医師や家族と繰り返し話し合う(ACP、人生会議)

●治療と仕事の両立

- ▶がん治療と仕事の両立支援セミナー 治療と仕事の両立ができる会社づくりについての企業向けセミナーを10/22(火)に開催します。詳しくは、HPをご覧ください。

(★)申請期限は、原則として年度内。他の補助金等を受ける場合(健康保険適用含む)は対象外

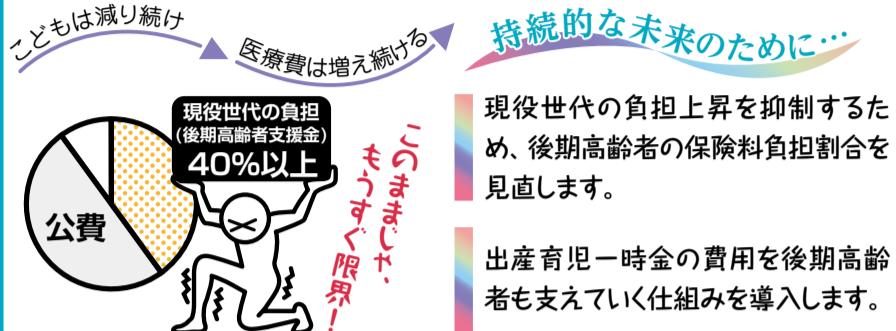
市民の皆さん一人ひとりが、がんの正しい知識を身につけて「自分事」として捉え、がんの予防・早期発見に取り組み、患者さん等を理解することが、あなたやあなたの大切な人を守ることにつながります。
「生涯のうちに2人に1人が診断されるがん」 がんと向き合う力を共に高めましょう。



令和6年度 後期高齢者医療保険料納入通知書を8月中旬に発送します

今年度からすべての世代で、医療保険制度を公平に支えあう新制度が始まりました

後期高齢者医療制度の保険料について令和5年に法律改正が行われ、令和6・7年度から保険料に反映されます。



※後期高齢者医療保険料の急激な負担増加をやわらげるための措置があります。

詳しくは、保険料納入通知書または、県後期高齢者医療広域連合HPをご覧ください。



制度の見直しに関すること	厚生労働省コールセンター(来年3/31まで開設) ☎ 0120-122-140(月~土、9:00~18:00、祝日・年末年始除く)
保険料額の計算に関すること	保険年金管理課☎ 221-1081 各区保険年金課(葵☎ 221-1070・駿河☎ 287-8612 清水☎ 354-2208) 蒲原支所☎ 385-7780

マイナ保険証を利用すれば、

国民健康保険限度額適用認定証等がなくても、

(限度額適用・標準負担額減額認定証)

病院などの窓口で、限度額を超える支払いが免除されます。



マイナンバー PRキャラクター
マイナちゃん

国民健康保険
限度額適用
認定証とは?

1か月の医療費が高額になったとき、保険証に添えて提示することで、その場で医療機関への支払額が、自己負担限度額以内になる証明書です。認定証の交付は、事前に各区保険年金課、蒲原支所への申請が必要です。

ですが・・



マイナ保険証(マイナンバーカード)が利用できる医療機関等では、マイナ保険証の提示により、認定証情報をオンラインで確認できるようになりました。区役所などでの申請手続きなしで、自己負担限度額を超える支払いが免除されます。

※保険料の滞納がある場合は認定証情報が表示されません。また、市内に転入して間もない人や、遅れて税申告等をした人は、正確な限度額が表示されない場合があります。

問合せ

各区保険年金課
葵 区 ☎ 221-1070
駿河区 ☎ 287-8621
清水区 ☎ 354-2141

担当 保険年金管理課 ☎ 221-1539

第35回 すこやか長寿祭 9月～来年3月 スポーツ・文化交流大会



「ねんりんピック岐阜2025」の代表選手を目指しませんか!

所 草薙総合運動場ほか県内各地

人 県内に住む、原則昭和41年4月1日以前に生まれた人

競技種目 ●は、「ねんりんピック岐阜2025」の選手選考会をかねています。

- 卓球 ●テニス ●ソフトテニス ●バウンドテニス ●パドルテニス ●ソフトボール ●サッカー
- ソフトバレー ●ゴートボール ●ペタンク ●ターゲット・バードゴルフ ●ゴルフ
- グラウンド・ゴルフ ●マラソン ●弓道 ●剣道 ●太極拳 ●水泳 ●ダンススポーツ
- オリエンテーリング ●ウォーキング ●スポーツウエルネス吹矢 ●ラグビーフットボール
- インディアカ ●軟式野球 ●パークゴルフ ●カローリング ●バウンスボール ●スプレック
- フリーバ ●ディスコン ●ボウリング ●サイクリング ●なぎなた ●モルック ●ポッチャ
- 囲碁 ●将棋 ●健康麻雀 ●俳句 ●かるた ●eスポーツ ●川柳

※各競技の開催日・申込方法などは、しづおか健康長寿財団☎ 253-4221へ



参加者
募集

ねんりんピック岐阜2025

選手選考会

人 市内に住む昭和41年4月1日以前に生まれた人 ※ペタンクはその他条件あり

種目	とき (雨天時)	ところ	会費	申込み (各申込期限まで・生年月日も記入)
グラウンド・ゴルフ	9/22(祝) (29日)	松富スポーツ広場	500円	電話かFAXで、静岡市グラウンド・ゴルフ協会☎ FAX271-2508(石本方)へ 限9/12木
囲碁	10/13(日)	碁席「爛柯」	1,500円	電話かFAXで、日本棋院静岡支部☎ 252-8934・FAX252-9005へ 限10/6日
卓球	10/26(土)	清水清見潟公園スポーツセンター		FAXで、静岡市卓球協会FAX245-1361へ 限10/5土
葵 区	10/23(水) (25金)	松富スポーツ広場		電話で、 静岡市老人クラブ連合会☎ 254-5236
駿河区	10/22(火) (24木)	中島浄化センター 多目的広場		各区事務局へ☎ 270-5236
清水区	11/1(金) (15金)	清水庵原球場 第2球場	無料	限8/31土 ☎ 367-8023

担当/高齢者福祉課☎ 221-1086

地域リハビリテーション推進センターの講座

無料

城東保健福祉エリア保健福祉複合棟2階☎ 249-3182
申込み▶電話[各申込開始日～・申込順]

＼体験して学べる/
介護・介助講座

移乗介助の
実技基礎

軽介助編

8/31(土)

13:30～15:30 18:30～20:30

内 自力で車椅子に移乗することが困難な場合の介助量の見極め方と介助方法 人 医療・介護・福祉職等各20人

いくつになつても
住み続けられる家の工夫

9/5(木)
13:30～15:30

人 16人

申込
開始日
8/5
(月)

高齢者や障がい者が住み続けることができる家について、建築用語をはじめ、リフォームと住宅改修の違いなど、基礎知識が学べます。
改修後の家のシミュレーション体験もできます。



いくつになつても
住み続けられる家の工夫

いつまでも元気/
介護予防体操講座

人 各20人

ところ	とき	内容
来・て・こ	9/18(水) 13:30	①
アイセル21	9/19(木) 15:00	②

- ①しづ～かでん伝体操、歌体操
- ②しづ～かでん伝体操、しづ～かわくわく体操

申込
開始日
8/28
(水)



しづ～かでん伝体操
を行っている様子

しづ～かでん伝体操
センター養成講座

人 各20人

ところ	とき(各全2回)
ミライエ リアン	9/24(火) 13:30 10/8(火) (
来・て・こ	9/25(水) 16:00 10/10(木)

しづ～かでん伝体操、歯っぴー☆スマイル体操、しづ～かちやきちやき体操、しづ～かわくわく体操を講義と実技で学ぶ
内容
※講座終了後、認定証を授与します。

最近の主な税制改正のあらまし～定額減税～

問合せ：市民税課☎221-1558

全国的な経済対策の一環として、令和6年度分の個人市民税・県民税(以下「個人住民税」といいます。)において、定額減税が実施されています。

対象者 前年の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税所得割の納稅義務者



詳しくは
HPをご覧
ください。

- 令和6年度個人住民税が非課税の場合は、対象になりません。
- 令和6年度個人住民税が均等割および森林環境税のみ課税される場合は、対象なりません。

減税額 本人、配偶者を含む扶養親族1人につき1万円

- 定額減税の対象となる人は、国内に住所を有する人に限ります。
- 同一生計配偶者(生計を一にする配偶者で、前年の合計所得金額が48万円以下である者)および扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況によります。
- 控除対象配偶者とならない同一生計配偶者については、令和7年度個人住民税で定額減税されます。
- 個人住民税の定額減税は、すべての税額控除(寄附金税額控除や住宅ローン控除など)適用後の所得割額から控除します。
- 定額減税により控除する期や月は、個人住民税の徴収方法(給与からの特別徴収、公的年金からの特別徴収、普通徴収)に応じて異なります。
- 控除しきれない場合は、別途給付金(調整給付)が支給されます。

適用方法

● 公的年金から特別徴収(公的年金から天引きの人)の場合 ●

- 令和6年10月分の特別徴収税額から控除します。
- 控除しきれない場合は、令和6年12月から令和7年2月分までの特別徴収税額から順次控除します。

給与からの特別徴収・
普通徴収の場合は、
HPをご覧ください。

通常

			仮特別徴収税額 (前年度分の税額の1/2を3期分で徴収)	特別徴収税額 (当年度分の税額から仮特別徴収税額を 除いた税額を3期分で徴収)	税負担
R6.4月	6月	8月	10月	12月	R7.2月

定額減税後

			R5.6月時点ですでに確定しており、 納稅義務者にも通知済み	10月	12月	R7.2月	税負担
R6.4月	6月	8月					

- 令和7年2月分までの特別徴収税額で控除しきれない場合は、さらに令和6年4月から8月分までの仮特別徴収税額から控除します(徴収済の税額から定額減税分を控除する場合、控除分を還付)。



▶▶▶▶▶ 6月補正予算の概要 ◀◀◀◀◀

市議会6月定例会が6/18(火)から7/10(水)までの会期で開かれ、補正予算などが審議・可決されました。今回の補正予算は、「地域経済の活性化」、「文化・スポーツを活かしたまちづくりの推進」、「安全・安心の確保」の3つの柱をもとに予算を編成しました。

1つ目の柱「地域経済の活性化」

増加する未利用・低利用地や空き家などの社会全体の財産を有効活用し、農地の集約や企業立地用地の創出などを実施する新たな法人を設立します(30億3,900万円)。そのほか、クルーズ客等の外国人観光客のインバウンド消費を地域に取り込むための体験コンテンツの造成等(3,000万円)を行います。

2つ目の柱「文化・スポーツを活かしたまちづくりの推進」

静岡市民文化会館再整備事業について、物価高騰の影響などにより、予算額と実勢価格が乖離してしまったことから、総事業費を約124億円から約151億円に増額するとともに、公告から入札までの期間を適切に確保して再入札を行うため、事業スケジュールを1年間(令和10年度まで)延長します(△1億600万円)。そのほか、寄附金を活用したIAIスタジアム日本平の設備更新(3,000万円)などを実施します。

問合せ▶財政課☎221-1026

3つ目の柱「安全・安心の確保」

50歳以上の市民を対象に帯状疱疹ワクチンの接種費用を助成する(1億4,000万円)ほか、葵区日向の違法盛土について、県と共同して行政代執行を実施する場合に備えて必要な予算を計上(4,000万円)します。

3つの柱以外では、国庫補助金を活用した道路等の社会基盤の整備等(20億6,650万円)を進めます。そのほか、認定こども園・保育所等における職員配置基準の改正に伴う予算の増額(1,276万円)、市立清水桜ヶ丘高等学校におけるデジタル人材の育成(1,000万円)をはじめとした子育て支援・教育の充実などに取り組みます。

この結果、一般会計補正予算の規模は54億228万円の増額で、本年度の予算額の累計は、一般会計が3,591億4,128万円、特別会計と企業会計を合わせた総額では、6,916億6,142万円となりました(金額は万円未満切捨て)。

保育の仕事しませんか？



しづおか保育士・保育所支援センターでは、保育士資格を持つ人を中心に、さまざまな支援を行い、保育の仕事を探している人と人材を求めている保育所等とのかけ橋をしています。

しづおか保育士・保育所支援センターの支援内容

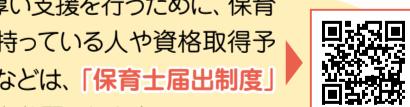
- 個別の就職相談
- 再就職支援等の研修
- 保育体験や見学の受け入れ調整
- 保育出張相談会等の開催
- 高校生の保育体験(市内のこども園・保育所等で1~3日間の体験を実施)



支援内容や貸付制度について、詳しくはこちら

さまざまな貸付制度があります！

- 勤務年数により返還免除あり～
- 就職準備金(40万円以内・1回限り)
- 未就学児をもつ保育士に対する保育料の一部貸付(月額2万7,000円以内・最大1年間)
- 保育士資格取得を目指す学生向けの修学資金(月額5万円以内・最大2年間)



より手厚い支援を行うために、保育士資格を持っている人や資格取得予定の学生などは、「保育士届出制度」への登録をお願いします。

児童扶養手当の現況届提出



8月は現況届の提出期間です。提出されない場合は、11月分以降の手当が支給されません。必ず受給者本人が手続きしてください。

届出期間：8/1(木)～30(金)必着 ※郵送可

持ち物などは、7月末に各受給者あてに送付した通知文をご覧ください。

児童扶養手当とは

- 対象 1～8のいずれかに当てはまる、原則18歳までの児童を監護している母、監護し生計を同じくしている父、または養育者
 - 1 父母が離婚した 2 父または母が死亡または生死不明である
 - 3 父または母に重度の障がいがある 4 父または母が1年以上拘禁されている
 - 5 父または母に1年以上遺棄されている 6 婚姻によらないで生まれた
 - 7 遺児などで母が児童を出産した当時の事情が不明である
 - 8 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた
- ※上記に該当していても支給されない場合があります(父または母が事実上婚姻状態にある場合など)。
- 手当額 月額1万740円～4万5,500円(子どもが1人の場合、2人目は5,380円～1万750円、3人目以降は3,230円～6,450円を加算)
※所得により手当が支給できない場合があります。
 - 支給日 奇数月の各11日(銀行などの休業日にあたる場合は前日)



問合せ

各区子育て支援課(葵区☎221-1093 駿河区☎202-5815
清水区☎354-2120) 蒲原出張所☎385-7790

問合せ

支援内容について▶しづおか保育士・保育所支援センター
(県社会福祉人材センター内)☎271-2110

貸付制度について▶県社会福祉協議会☎254-5244

担当 幼保支援課☎354-2622



特別運航

葵舟 AOIBUNE

夕涼み

家康公が見たであろう駿府の夕暮れを、船上からお楽しみください。

8/23(金) 16:00~19:30

会場▶駿府城公園

乗船時間▶16:00、16:20、16:50、17:10、17:40、
18:00、18:30、18:50 ※各40分

人各8人

費2,000円(当日券は2,500円)、小学生以下1,000円
おつまみ+2ドリンク(お酒orソフトドリンク)付き

※当日券は、
葵舟チケット売場
(北門橋付近)
で購入できます。

予約・問合せは、こちら

TOKAIケーブルネットワーク
☎0120-152-881 (9:30~18:00)

HP予約可 ▲葵舟HP ▲Instagram

担当▶観光政策課☎221-1310

SHIZUOKA CITY Toro Museum 静岡市立登呂博物館 ☎285-0476

ぼくも、博物館内に登場するよ!

HPはこちら

とろムラ体験フェスティバル2024

とき 8/4日、10:00~15:30

ところ 登呂遺跡・登呂博物館

無料

QRコード

人気の弥生体験が一日で楽しめるイベントです!

丸木舟乗船体験 弓矢体験 田下駄体験

ミニチュア土器づくり 火起こし体験

※当日、直接会場へ。
一部体験は要整理券
(午前の部▶9:00~、
午後の部▶12:00~配布)

ぜひ、ご家族で遊びに来てね!

ほかにも楽しいイベント満載!

清水文化会館マリナート☎353-8885

**シルバニア村の
おいしい時間**

やさしくてかわいい、小さな世界。シルバニアファミリーの企画展がやってきます!

家族で囲む幸せな食事の風景、大切なひとのために焼くケーキやクッキー、みんなが大好きな遊園地でのアイスクリームやかわいいキャンディなど、シルバニア村で見つけたみんなの「おいしい!」瞬間をお届けします。

さらに、静岡会場特別企画として、懐かしい歴代のお人形や家具、たくさんの家でシルバニア村を再現した大型ジオラマなど、みどころたっぷり! シルバニアファミリーの世界に、ぜひ遊びにきてください。

時9/14土~10/14祝、
10:00~17:00(最終入場16:30)
※9/17火、24火、30月、10/7月は休館
費1,000円(前売800円)、4歳~小学生600円(前売500円)
※3歳以下無料。グッズ付きチケット(数量限定)も販売予定!
チケット情報など詳しくは、マリナートHPをご覧ください
(前売券販売は9/13金まで)。

詳しく述べる HP QRコード

CHECK!

- ドールハウス作家とのコラボ作品
- 大きいお人形が並ぶフォトスポット
- 会場内は撮影自由

由比本陣公園 東海道由比宿交流館☎375-5166

2024夏の陣 & 御幸亭 冷茶DAY

8/10土 10:00~15:30

夏の陣 子どもから大人まで楽しめる、さまざまなゲームや体験ができるよ。

無料

ストロー桜えびつり 3匹までお持ち帰りOK

ヨーヨーつり 1人1個

ホールインワンゲーム 上手にボールを転がして景品をGETしよう!

御幸亭 冷茶DAY

通常、煎茶サービスのみのところ、「冷茶 & お菓子」を選べます。

費 350円+「御幸亭」入館料(入館料▶150円、小・中学生50円
※未就学児無料)

※お菓子がなくなり次第終了

夜の動物園

いつもと違う動物園の夜の姿を楽しめるのはこの期間だけ! また、恒例のイルミネーションも登場!
駐車場完全予約制のため、JR東静岡駅からの無料シャトルバスをご利用ください。

**9/21土、22祝、10/12土、13日、
17:30~20:30(最終入園19:30)**

※昼の部・夜の部完全入替制

注意点

- 動きやすい服装でお越しください(サンダルは危険です)。
- 園内での懐中電灯の使用、フラッシュ撮影は禁止です。
- ご覗いただけない場所があります。

暗闇に紛れるピューマ

岩場に溶け込むバーバリーシープ

色とりどりのイルミネーション

駐車場は予約が必要です

申込方法 [8/14水、10:00~
申込順] ※来園希望日1日につき1台
(普通車620円)のみ申込可

問合せ▶ 日日本平動物園☎262-3251

QRコード

教室・講座名	とき	対象	申込み	ところ(問合せ)	教室・講座名	とき	対象	ところ	申込み・問合せ	
元気で長生き 栄養講座	①4(木)②27(金) 13:30~15:00	65歳以上の人 各10人程度	電話[8/8(木)~]	①南部保健福祉センター (駿河区健康支援課 ☎285-8377) ②北部生涯学習センター (葵区健康支援課 ☎249-3196)	スタート編 ▶満5~6ヶ月頃	① 2(月) ② 9(月) ③ 11(木) ④ 20(金) ⑤ 24(火) ⑥ 27(金)	13:30 ~ 15:00	乳児の 保育者 各10~ 20人程度	①城東保健福祉センター ②清水保健福祉センター ③大里生涯学習センター ④東部生涯学習センター ⑤葵科生涯学習センター ⑥南部保健福祉センター	[甲] こちらからどうぞ▼  [8/8(木)~] [閑] 各区健康支援課 ①④⑤⑧葵区 ☎249-3196 ③⑥⑦⑨駿河区 ☎285-8377 ②⑩清水区 ☎348-7981
マタニティ教室	2(月) 9:30~11:30	開催日時点で、妊娠 16~35週6日までの妊婦20人	[8/9(金)~]	清水保健福祉センター (☎348-7711)	離乳食の作り方教室 ▶8~11ヶ月頃	⑦ 5(木) ⑧ 12(木) ⑨ 10(木)			⑦南部保健福祉センター ⑧城東保健福祉センター ⑨長田保健福祉センター ⑩清水保健福祉センター	
プレママ 育児講座	①3(火)②18(水) 13:30~15:30	妊婦各15人 (夫婦での参加も可)	[8/13(火)~]	各保健福祉センター ①長田(☎259-5112) ②北部(☎271-5131)	食生活 サポート講座 高血糖予防	25(水) 10:00~11:30	74歳以下 の人 10人程度	長田生涯学習センター	[甲] 電話[8/8(木)~] 駿河区健康支援課 ☎285-8377	
両親教室 はじめての パパ・ママ会	①7(土)③28(土) 10:00~11:30 ②21(土) 9:30~11:00	開催日時点で、妊娠 35週6日までの初めて親になる夫婦 ①②各24組 ③20組	[8/13(火)~]	各保健福祉センター ①城東(☎249-3180) ②南部(☎285-8111) ③清水(☎348-7711)	おやこ食育教室	① 6(金) ② 27(金) 10:00~11:30	1歳半~ 3歳の幼児 と保育者 各6組程度	①城東保健福祉センター ②清水保健福祉センター	[甲] こちらからどうぞ▼  [8/8(木)~] [閑] 各区健康支援課 ①葵区☎249-3196 ②清水区☎348-7981	
歯みがき スタート教室	①11(水)②12(木) ③19(木)④24(火) 10:00~11:00	8か月~1歳2か月 頃の幼児と保育者 各20組程度	[8/7(水)~]	各保健福祉センター ①蒲原②大里 ③城東④清水 (口腔保健支援センター ☎249-3175)						

帯状疱疹ワクチン接種の助成について

◆帯状疱疹とは

水ぼうそうと同じウイルスが原因で起こる皮膚の病気で、痛みを伴う赤い発疹と水ぶくれが多く集まって帯状に生じます。加齢やストレス、過労など免疫力の低下が原因で発症すると考えられており、特に50代から発症しやすく、80歳までに約3人に1人が発症するといわれています。

市では、帯状疱疹発症率の低減や重症化の予防を図ることを目的として、帯状疱疹ワクチンの接種費用を一部助成します。

対象	帯状疱疹不活化ワクチンを接種する50歳以上の市民 ※生ワクチンは対象外
対象時期	10/1(火)以降の接種
上限額	接種1回あたり1万円まで
助成回数	1人あたり2回接種まで

市内実施医療機関は、決まり次第、市HPでお知らせします。



HPVワクチンの接種について

子宮頸がんのほとんどは、ヒトパピローマウイルス(HPV)への感染が原因であり、女性の多くが一生に一度は感染するといわれています。感染してもほとんどの人はウイルスが自然に消えますが、一部の人はがんになってしまうことがあります。ワクチンでHPVへの感染を防ぐことで、子宮頸がんの罹患を予防することができます。

- 定期接種の対象のため、小学6年~高校1年相当の女性は無料です。
- 過去に定期接種の機会を逃した人のために、キャッチアップ接種を無料で実施しています(令和7年3月末まで)。

キャッチアップ接種対象 平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれで、過去にHPVワクチンを合計3回接種していない女性

※ワクチンを3回接種するまでに6か月程度かかるため、希望する人は計画的な接種をお願いします。

ワクチンの種類や年齢によって接種のタイミングが異なりますので、詳しくは医療機関に相談してください。



ワクチン接種は、実施医療機関に直接申し込んでください。

問合せ▶感染症対策課☎249-3173

全国一斉 「子どもの人権相談」 強化週間 8/21(水)~27(火)

いじめや体罰、虐待などのお悩みについて家族からの相談も受け付けています。

こどもの人権110番

☎0120-007-110

通話料無料

8:30~19:00(土日10:00~17:00)

*強化週間以外は平日8:30~17:15

秘密は守るよ!

LINEじんけん相談

@linejinkensoudan



友だち追加して相談してね!

人権イメージキャラクター人KENともる君

問合せ

静岡地方法務局人権擁護課

☎254-3555

担当 男女共同参画・人権政策課☎221-1349

8月 専門家の無料相談

区を問わず利用できます。問合せは、各市民相談室へ

- 葵区役所1階(静岡庁舎新館)☎221-1053
- 駿河区役所3階☎287-8698
- 清水区役所4階(清水庁舎)☎354-2036

※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話か市HPで確認してください。

相談名 区 とき(祝休日除く)

税理士相談	葵	8(木), 22(木) 13:00~16:00
	駿河	5(月) 13:00~16:00
	清水	15(木) 13:30~15:30
行政書士相談 ※駿河区は入国、在留・帰化、相続に関する相談のみ	葵	26(月) 13:00~16:00
	駿河	27(火) 13:00~16:00
	清水	13(火) 13:30~15:30
司法書士相談 ※予約制	葵	7(水) 13:00~16:00
	駿河	21(木) 13:00~16:00
	清水	1(木) 13:30~15:30
弁護士法律相談 ※予約制	葵	毎週金曜 13:30~15:30
	駿河	毎週木曜 13:30~15:30
	清水	毎週水曜 13:30~15:30
社会保険 労務士相談 ※予約制	葵	5(月) 13:00~16:00
	駿河	16(金) 13:00~16:00
	清水	13:00~15:30
公証人相談 ※予約制	葵	19(月) 13:00~16:00
	駿河	28(火) 13:30~15:00
	清水	16(金) 13:30~15:30

8月 健康・生活に関する無料相談

区を問わず利用できます。問合せは、各市民相談室へ

- 葵区役所1階(静岡庁舎新館)☎221-1053
- 駿河区役所3階☎287-8698
- 清水区役所4階(清水庁舎)☎354-2036

※通常は面談が基本ですが、電話相談になります。予約制でないものも、事前に電話か市HPで確認してください。

相談名 区 とき(祝休日除く)

専門事故相談	葵	6(火), 20(火) 9:00~17:15
	駿河	13(火), 27(火) 9:00~17:15
	清水	毎週月・水・金曜 8:30~17:15
弁護士による交通事故相談	清水	20(火) 13:30~15:30
	葵	5(月) 13:00~16:00
	駿河	13(火), 14(水), 28(水) 13:00~16:00
行政書士による交通事故後遺障害認定申請相談	清水	2(木), 20(火) 13:00~16:00
	葵	1(木), 15(木) 13:00~16:00
	駿河	14(火) 13:00~16:00
土地家屋調査士相談	清水	今月はありません
	葵	1(木), 15(木) 13:00~16:00
	駿河	14(火) 13:00~16:00
不動産・建築などに関する相談	清水	8(木), 22(木), 27(火) 13:30~15:30
	葵	1(木), 15(木) 13:00~16:00
	駿河	2(木), 20(火) 13:00~16:00
住宅相談	清水	8(木), 22(木), 27(火) 13:30~15:30
	葵	6(火), 20(火) 13:00~16:00
	駿河	6(火) 13:30~15:30
建築設計相談	清水	6(火) 13:30~15:30
	葵	13:00~16:00
	駿河	13:00~16:00
リフォーム相談	清水	27(火) 13:00~16:00
	葵	27(火) 13:00~16:00
	駿河	26(月) 13:00~16:00
マンション管理相談	清水	13:00~15:30
	葵	13:00~16:00
	駿河	13:00~16:00
行政相談	清水	毎週月曜
	葵	毎週水曜
	駿河	毎週金曜
蒲原支所2階	清水	15(木)
	葵	19(月)
	駿河	19(月)
人権相談	清水	13(火) 10:00~12:00
	葵	13(火) 10:00~12:00
	駿河	13(火) 10:00~12:00

8月 健康・生活に関する無料相談

区を問わず利用できます。問合せは、各市民相



★印の講座・イベントについて詳しくは、各施設へお問い合わせください。

葵 区

葵生涯学習センター ☎246-6191
〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

●健康講座 PMSと向き合う

時 9/7(土)、15:00～16:30
内 PMS(月経前症候群)の原因や医療機関を受診する目安、治療方法等について学ぶ
人 女性30人(無料)
申 HPか往復ハガキ[8/16(金)必着・1枚1人・多数抽選]

●家庭教育学級公開講座 子育て講演会

時 9/18(水)、10:00～11:30
内 叱らなくて子どもは伸びる

～ゲーム・スマホ・勉強・しつけなど、目から鱗の子育てと家庭教育～
講 親野智可等氏(教育評論家)
人 100人 ※未就学児同伴不可
費 500円
申 HP[8/18(日)まで・多数抽選]

★哲学塾(9月)

★英語で読み解く国際ニュース

★初めてのスクエアダンス

東部生涯学習センター ☎263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●ひと目で伝わる!宣伝POPの作り方

時 9/1(日)、8(日)の10:00～12:00(全2回)

内 手書きの宣伝POPを作る

人 15歳以上の人15人 費 600円

申 電話[8/4(日)、10:00～・申込順]

●はじめてでも踊れる!楽しいフラダンス

時 9/12～11/28の毎月第2・4木曜日、19:00～20:30(全6回)

人 18歳以上の女性12人 費 1,500円

申 電話[8/8(木)、10:00～・申込順]

★バランスポールでエクササイズ!

★簡単!おもてなしの英会話

★ちいさな自然を感じてみよう!

★レッツトライ!防災～家族を守るために～

北部生涯学習センター ☎271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●骨盤調整 ベビー抱っこダンス

時 9/5(木)、19(木)、10/3(木)、17(木)、31(木)の10:00～12:00(全5回)

人 首の座った4か月～1歳6か月の子(9/5時点)と母親12組

費 1組2,000円

申 HPか往復ハガキ[8/12(木)必着・予の生年月日も記入・多数抽選]

●プロから学ぶ!バルーンアート

時 9/14(土)、28(土)の10:00～11:30、10/5(土)の10:00～12:00(全3回)

人 18歳以上の人12人 費 500円

申 電話[8/16(金)、10:00～・申込順]

★楽しく学ぶガーデニング入門

★健康ヨガ教室

★子ども科学 海岸の石はどこからきた

★これからの日本経済はどうなるのか

藁科生涯学習センター ☎278-4141
〒421-1217 羽鳥本町5-9

●心身を整える秋のメンズヨガ

時 9/1(日)、15(日)、29(日)の10:30～12:00(全3回)

人 18歳以上の男性15人 費 1,500円

申 HPか往復ハガキ[8/13(火)必着・年齢も記入・多数抽選]

●作ろう!静岡のお茶を使ったお菓子

時 9/8(日)、10:00～12:30
内 小学生と保護者8組
費 1組1,500円
申 HPか往復ハガキ[8/14(水)必着・予の学年も記入・多数抽選]

西奈生涯学習センター ☎265-2468
〒420-0911 濑名二丁目32-43(リンク西奈)

●大工さんから学ぶ木工講座

時 9/8(日)、10:00～12:00
内 職人から仕事について聞き、ベンチ作りを体験する
人 小学生と保護者15組
費 1組2,500円
申 電話[8/9(金)、10:00～・申込順]

●生物多様性と静岡市の外来生物

時 9/25(水)、13:30～15:00
内 市内に生息する外来生物の種類を知り、私たちの生活への影響や対策を学ぶ
人 20人(無料)
申 電話[8/28(水)、13:30～・申込順]

★親と子の防災講座

★漆塗り体験講座

北部生涯学習センター 美和分館 ☎296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

●美和焼体験～フリーカップをつくろう～

時 9/6(金)、27(金)の10:00～12:00(全2回)
内 小鉢やカップとしても使える焼き物を2個作る
人 14人 費 2,000円
申 電話[8/9(金)、10:00～・申込順]

●はじめてのフラダンス

時 9/21(土)、28(土)の10:00～12:00(全2回)
人 20人 費 600円
申 電話[8/24(土)、10:00～・申込順]

★のぞけばキラーン!万華鏡

★現役時代からの資産形成!

駿 河 区

南部生涯学習センター ☎281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

●仕事に活かせるカラーコーディネート

時 9/28(土)、10:00～12:00
内 好印象を与えるパーソナルカラーや生活に合わせた色彩心理効果について学ぶ
人 勤労者か就職を考えている人16人(無料)
申 電話[8/24(土)、10:00～・申込順]

長田生涯学習センター ☎257-0780
〒421-0137 寺田131-1

●パソコン初級講座

時 9/5～10/3の毎週木曜日、①10:00～12:00②13:30～15:30(各全5回)
内 ①Excel編②ステップアップ編(WordやExcelなど具体的な活用方法)
人 補助なしで文字入力ができる人各13人※貸出パソコン使用
費 ①1,000円②2,500円
申 電話[8/6(火)、①10:00～②13:30～・申込順]

●着物リメイクをしてみよう

時 9/11(水)、25(水)の13:30～15:00(全2回)
内 不要な着物を新たなアイテムにリメイクする
人 着物を持参できる人12人 費 500円
申 電話[8/14(水)、13:30～・申込順]

★戦国大名武田氏の駿河支配と江尻・清水

大里生涯学習センター ☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●シニアのためのスマホ講座

時 9/13(金)、13:30～15:30
内 スマホ(Android)を使って、基本操作やアプリ等の使用方法を学ぶ
人 60歳以上のスマホ初心者20人(無料)
※スマホ貸出あり
申 電話[8/16(金)、10:00～・申込順]

●将棋講座指導ボランティア

小・中学生向け将棋講座の「指導ボランティア」を募集します。指導方法を学び、実際に指導をします。将棋の楽しさを子どもたちに教えてみませんか。

時 9/14(土)の9:30～12:00、26(木)の16:00～17:00(全2回)

内 将棋経験者7人(無料)
申 電話[8/6(火)、10:00～・申込順]

清 水 区

●学びに活かせる問う力

時 9/28(土)、10:00～11:30

所 三保生涯学習交流館



内 コミュニケーションが楽しくなる“質問力”を「ことばのプロ」から学ぶ
講 橋本恵子氏(元アナウンサー)

人 18歳以上の人30人 費 200円
申 電話か直接、折戸生涯学習交流館 ☎335-6470か三保生涯学習交流館 ☎334-2230

へ[8/20(火)、9:30～・申込順]

辻生涯学習交流館 ☎364-0234

〒424-0807 宮代町5-75

●女性学級 5種類の自分磨き

時 9/10(火)、25(水)、10/10(木)、25(金)、11/11(月)のおおむね10:00～12:00(全5回)

内 地域食材を使ったパン作り、お灸を使った温活、女性のためのヨガなど

人 女性16人 費 2,000円

申 電話[8/7(水)、10:30～・申込順]

●プラスチックゴミの分別について学ぼう

時 9/14(土)、10:00～11:30

内 市の取り組みと海洋プラスチックが環境に与える影響について学ぶ

人 18歳以上の人15人(無料)

申 電話[8/14(水)、10:30～・申込順]

★親子で楽しむリトミック

★一閑張りバッグ作り

★幼児おたのしみ教室

江尻生涯学習交流館 ☎367-3321

〒424-0812 小芝町3-35

●ワンコのお誕生日ケーキ作り

愛犬においしいケーキをプレゼント♪

時 9/7(土)、10:00～12:00

人 15人 費 800円

申 電話か窓口[8/7(水)、10:00～・申込順]

●触ってみよう、やってみようChatGPT!

時 9/7(土)、13:30～15:30

内 仕事やプライベートでChatGPTを使うための基礎を学ぶ

人 ネットに接続できるパソコンかスマホを持参できる18歳以上の人20人 費 300円

申 電話か窓口[8/9(金)、10:00～・申込順]

★ヨガで歪み改善

入江生涯学習交流館 ☎363-2802

〒424-0831 入江三丁目8-12

●クリスタルボウルとハーブでリラックス

時 8/20(火)、27(火)の10:00～12:00(全2回)

内 クリスタルボウルの音色を楽しみ、アロマスプレー・ハーブクッキーを作る

人 10人 費 900円

申 電話[8/6(火)、10:00～・申込順]

●えいごであそぼ!

時 9/14(土)、21(土)、28(土)の13:00～14:30(全3回)

内 3～6歳の未就学児と保護者15組(1組2人)

費 1組600円

申 電話か窓口[8/21(木)、12:00～・申込順]

★入江の仏像を知ろう

浜田生涯学習交流館 ☎351-3030

</div

! ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

●健康と睡眠の知恵袋

時 9/18(水) 10:00～11:30

内 寝具選びのポイントや、寝室の温度・湿度など、よりよい睡眠環境について学ぶ



人 20人(無料)

申 電話か窓口[8/21(水)、9:30～・申込順]

折戸生涯学習交流館 ☎335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

●体験してみて太極拳・中国気功

時 9/20(金)、27(火)の13:30～15:00(全2回)

人 20人(無料)

申 電話か窓口[8/8(木)、10:30～・申込順]

●鳴屋重三郎と江戸の出版

時 9/24(火) 10:00～12:00

人 18歳以上の人30人

費 200円

申 電話か窓口[8/9(金)、10:30～・申込順]

★伝統工芸 一閑張りに挑戦

★身体を整えよう骨盤底筋

★低コストで時短料理を学ぶ

三保生涯学習交流館 ☎334-2230
〒424-0908 三保松原町39-5

●背骨コンディショニング講座

時 9/3(火)、10(火)の10:00～11:30(全2回)

内 マットの上でゴロゴロしながら、背骨のズレを整えるセルフケアを学ぶ

人 15人 費 400円

申 電話か窓口[8/7(水)、9:30～・申込順]

●切り絵体験教室

時 9/3(火)、10(火)、17(火)の13:30～15:30(全3回)

人 18歳以上の人16人

費 900円

申 電話か窓口[8/6(火)、9:30～・申込順]

★使える!ボールペン字

飯田生涯学習交流館 ☎364-0911
〒424-0028 下野東9-1

●シニア 心と体を動かす楽しいボール運動

時 8/30(金)、9/6(金)の14:00～16:00(全2回)

人 60歳以上の人20人(無料)

申 電話か窓口[8/9(金)、10:30～・申込順]

●絵本の世界を広げてみませんか

時 10/1(火)、8(火)、15(火)、29(火)、11/19(火)の14:00～16:00(全5回)

内 読み語りボランティア活動に必要な知識・スキルを学ぶ



人 18歳以上の人15人(無料)

申 電話か窓口[9/4(水)、10:30～・申込順]

●高齢者情報

時 9/18(水) 10:00～11:30

内 高齢者のための情報収集

人 20人(無料)

申 電話か窓口[8/21(水)、9:30～・申込順]

高部生涯学習交流館 ☎346-0828
〒424-0008 押切1086-2

●もう一度Word!

時 9/14(土)、28(土)、10/12(土)の13:30～15:30(全3回)



内 仕事のスキルアップや日常生活に生かすための機能や文書作成を学ぶ

人 文字入力ができ、Wordの入ったパソコンを持参できる18歳以上の人15人

費 600円

申 電話か窓口[8/9(金)、9:30～・申込順]

●トーンチャイムを演奏しよう

時 9/28(土)、10/5(土)、12(土)の13:30～15:30(全3回)



内 トーンチャイムで1曲演奏できるようにする

人 17人 費 500円

申 電話か窓口[8/21(水)、9:30～・申込順]

●夏休み子ども将棋大会

●食生活サポート講座(高血圧予防編)

有度生涯学習交流館 ☎345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1

●藍染めのストール作り

時 9/3(火)、13:30～15:30

内 藍染めで世界に一枚のストールを作る

人 16人 費 1,400円

申 電話[8/10(土)、17:00まで・多数抽選]

●敬老の日に贈ろう!コケ玉アレンジ

時 9/14(土)、13:30～15:30

内 祖父母に感謝の気持ちを込めて、観葉植物のコケ玉アレンジメントを作る

人 小学生16人

費 600円

申 電話か窓口[8/14(水)、10:00～・申込順]

★プリザーブドフラワーでリース作り

★シニア健康体操講座

袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

●パソコンスキルアップ講座 Excel編

時 9/7(土)、14(土)、21(土)の9:30～11:30(全3回)

内 基本操作から便利な関数の使い方までを学び、スキルアップを目指す

人 Excelの入ったパソコンを持参できる人15人

費 900円

申 電話か窓口[8/10(土)、9:30～・申込順]

●高齢者情報

時 9/18(水) 10:00～11:30

内 高齢者のための情報収集

人 20人(無料)

申 電話か窓口[8/21(水)、9:30～・申込順]

●高齢者情報

時 9/18(水) 10:00～11:30

内 高齢者のための情報収集

人 20人(無料)

申 電話か窓口[8/21(水)、9:30～・申込順]

●すべての施設で「しそーかでん伝体操」を実施中です。

詳しくは、各施設へお問い合わせください。

●日程は変更になる場合があります。また、人数が少ない場合など開催しないことがあります。

●すべての施設で「しそーかでん伝体操」を実施中です。

詳しくは、各施設へお問い合わせください。

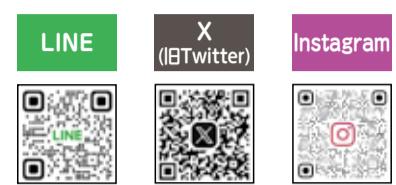
●日程は変更になる場合があります。また、人数が少ない場合など開催しないことがあります。

●すべての施設で「しそーかでん伝体操」を実施中です。

詳しくは、各施設へお問い合わせください。

市の公式SNSをご登録ください

災害情報やくらし・観光情報などの
市政情報を発信しています。
登録はどちらから▼



★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧になるかお問い合わせください。

静岡市歴史博物館

〒420-0853葵区追手町4-16 ☎ 204-1005

◆江戸時代の古文書にふれてみよう(中級編)

時 9/7(土)、14(土)、21(土)の10:30～12:00
(全3回)

内 江戸時代の古文書をテキストに、古文書の
扱い方や読み方等を学ぶ

人 古文書を読んだ経験のある人30人(無料)

申 電話[8/3(土)、10:00～・申込順]

◆館長の歴史がたり 江戸の平和と文明

大石館長が「徳川の平和(パクス・トクガ
ワーナ)」のもとで開花した「日本型文明」に
注目し、新たな江戸イメージを語ります。

時 9/22(祝)、13:30～15:00

人 40人(無料)

申 電話[8/24(土)、10:00～・申込順]

静岡市美術館

〒420-0852葵区紺屋町17-1 ☎ 273-1515

◆芸芸によるスライドトーク

時 8/24(土)、9/7(土)、14:00～14:40

内 「珠玉の東京富士美術館コレクション 西洋
絵画の400年」の見どころを芸芸が解説

人 各70人(無料) ※当日、直接会場へ(10:30
～整理券配布・先着順)

◆しずびチビッコプログラム

子どもたちのためのアート体験プログラム
です。保護者の皆さん、「西洋絵画の400
年」展をご覧ください(要観覧料)。

時 8/31(土)、①10:30～12:00 ②14:00～15:30

人 2歳以上の未就学児各8人

費 各500円

申 ハガキ[8/15(木)必着・①②の別、保護者と
子の氏名、子との続柄、性別、年齢(月齢まで)
も記入・1枚子ども4人まで・多数抽選]

※HP申込可

健康文化
交 流 館 来・て・こ

〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45 ☎ 202-4300

◆はじめよう!ボランティア

時 8/20(火)の13:30～15:30、9/17(火)、
10/15(火)の13:00～18:00(全3回)

※9/17、10/15の参加時間は希望制

内 子ども食堂「にじとよ仲良しキッズレストラ
ン」について学び、2・3回目は、子ども食堂

にボランティアとして参加する

人 市内に住む60歳以上の人10人(無料)

※要入館者カード(本人確認書類提示で無料
作成)

申 電話[8/6(火)、13:30～・申込順]

◆発酵食品を日々の生活に取り入れよう

時 9/5(木)、10/3(木)、11/7(木)の10:00～12:30
(全3回)

内 発酵調味料を使った調理実習

人 12人 費 4,500円

申 往復ハガキ[8/11(祝)必着・多数抽選]

※HP申込可

◆子どもと一緒に!リフレッシュ体操

時 9/5(木)、19(木)、10/3(木)、17(木)の10:00～
11:30(全4回)

内 子育て中のママ向けのストレッチや軽運動

人 未就学児と母親10組

費 1組2,000円

申 電話[8/8(木)、10:00～・申込順]

◆Googleフォーム入門

時 9/17(火)、24(火)、10/1(火)、8(火)、15(火)の
19:00～21:00(全5回)

人 19歳以上の人か勤労者6人

費 5,000円(施設使用料別途)

申 往復ハガキ[8/17(土)必着・年齢も記入・
多数抽選] ※HP申込可

◆初心者対象パソコン相談室

時 9/20(金)、13:30～14:30、14:45～15:45

内 パソコン操作の疑問・質問に答える

人 各4人(無料・要施設使用料)

申 電話[8/16(金)、10:00～・申込順]

◆気分を上げる!彩りセルフネイル

時 10/2(水)、11/6(水)、12/4(水)の13:30～15:00
(全3回)

内 簡単なセルフネイル、ネイルケア

人 市内に住む60歳以上の女性10人 ※要
入館者カード(本人確認書類提示で無料作成)

費 500円

申 電話[8/28(水)、13:30～・申込順]

★パンチキックエクササイズ

★月末セルフケア～ツボとお灸～

★抱っこやおんぶで子連れのお出掛け!

★お産が楽しみになる!マタニティヨガ

★音楽と動いて学ぶ大人のリトミック

ふれあい
健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905葵区南沼上1379-1 ☎ 263-3456

申 往復ハガキ[各申込期限必着・生年月日も
記入・多数抽選] ※HP申込可

◆水中ウォーキング無料体験

時 8/30(金)、14:00～15:30

内 体組成計測定と運動指導を実施後、水中
ウォーキングの基礎講習

人 15歳以上の人12人(中学生除く)

限 8/23(金)

◆トレーニングルーム無料体験

時 9/5(木)、14:30～16:00

内 体組成計測定と運動指導を実施後、トレー
ニングマシン使用方法の講習

人 15歳以上の人12人(中学生除く)

限 8/29(木)

◆親子仲良しアクア

時 ①9/5～10/3の毎週木曜日②9/6～10/4
の毎週金曜日、11:00～11:40③9/8(日)、
29(日)、10/6(日)、20(日)、11/10(日)の11:00～
11:45(各全5回)

内 レクリエーションやリズム体操で楽しく水
慣れを行なう

人 ①②1～2歳③3～4歳(開講日時点)の子
と保護者各20組(各1組2人)

費 ①②各1組3,000円③1組3,750円

限 ①②8/20(火)③28(水)

◆親子ベビーヨガ

時 9/6～10/11の毎週金曜日、10:30～11:30
(9/27除く・全5回)

人 4か月～4歳(開講日時点)の子と保護者
20組(1組2人)

費 1組4,000円 限 8/20(火)

◆キッズクラブ

時 9/7～11/16の毎週土曜日、10:30～12:00(9/28除く・全10回)

内 アクアエクササイズ・陸上・サッカー・野球・
体操等をローテーションで行なう総合運動教室

人 小学1～3年生(4/1時点)30人

費 5,000円

限 8/20(火)

清水ナショナル
トレーニングセンター J-STEP

〒424-0105清水区山切1487-1 ☎ 371-9000

◆親子 de ダンス

時 8/25(日)、13:00～14:00

内 人気の楽曲に合わせて親子でダンスを樂
しそう!

人 4～6歳(4/2時点)の子と保護者10組(1組
2人)

費 1組1,000円

申 窓口[8/2(金)～・申込順] ※HP申込可

◆初心者ドローン講習会

時 8/31(土)、9:30～11:30

内 ドローン操縦者の国家ライセンス取得に
関する講演とデモ飛行

人 15歳以上の人20人程度

費 1,000円

申 窓口[8/2(金)～・申込順] ※HP申込可

◆グリーンフィットネス

時 9/4(水)、9:30～10:00 ※雨天中止

内 トレーナーによる運動指導、ストレスのない
屋外施設でのストレッチやウォーキング

人 15歳以上の人10人程度(中学生除く)

※当日、直接会場へ(無料・先着順)

静岡市立体育館

※詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

◆長田体育館

〒421-0133駿河区鎌田574-1 ☎ 257-3411

費 各日500円 ※当日、直接会場へ(先着順)

<イスに座って生き活き体操教室>

時 8/20～11/12の毎週火曜日、10:50～
11:50(11/5除く)

人 18歳以上の人各日15人

持 体育館シユーズ、タオル

<膝痛・腰痛緩和体操教室>

時 8/21～11/20の毎週水曜日、13:30～
14:30

人 18歳以上の人各日35人 持 タオル

◆中央体育館

〒420-0856葵区駿府町2-80 ☎ 255-1010

<身体ほぐしヨガ教室>

時 8/21～11/20の毎週水曜日、9:30～10:30
(10/9、11/6除く)

内 ストレッチ要素の多いヨガ

人 15歳以上の人各日50人

費 各日500円

※当日、直接会場へ(先着順)

<アクア & HIIT教室>

時 ①8/24(土)②31(土)、10:00～11:00

③9/7

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

◆東部体育館

〒420-0801 菊区東千代田二丁目3-1 ☎ 264-8485
料 各日各500円 ※当日、直接会場へ(先着順)
<①ストレッチヨガ教室②ダンスエアロ教室>
時 8/9(金)、20(火)、9:30~10:30、10:45~
11:45
人 小学生以上の人各日各100人
持 ①ヨガマット②室内シーチーズ
くいろいろな①エアロビクス教室②ヨガ教室>
時 ①8/27~11/19の毎週火曜日(11/5除
<)、10:50~11:50②8/30~11/15の毎
週金曜日、9:30~10:30
人 18歳以上の人各日①110人②70人
持 ①室内シーチーズ②ヨガマット

清水蛇塚スポーツグラウンド

〒424-0916 清水区蛇塚30-5 ☎ 336-3015

◆9月開講の教室

教室名	とき	対象	会費
健康促進運動	木・午前	50歳以上の人各20人	各9,000円
らくらく体操	木・午後		
ほぐし＆ストレッチ	火・午後		
ズンバ GOLD	火・午後	18歳以上の人各15人	各9,600円
ズンバ	火・夜間		
ヨガ	金・夜間		1万2,000円

申 往復ハガキ[8/20(火)必着・生年月日も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆ママとベビーの産後エクササイズ

時 ①9/6(金)、27(金)②10/11(金)、25(金)、
10:00~11:00(各全2回)
人 2~11か月の子と保護者各10組
料 各1組1,500円
※1回のみの参加は各1組800円
申 申込書をFAXか窓口[8/20(火)、17:00まで・
多数抽選]
※申込書は、同施設、HPなどにあります。
HP申込可

清水清見潟公園スポーツセンター

〒424-0031 清水区横砂408-38 ☎ 367-9780
※詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。
◆夏休みわんぱく体操教室
時 8/20(火)~23(金)の13:30~14:30(全4回)
内 走る・投げる・跳ぶを基本とした運動と
ゲームなど
人 小学生20人
料 2,800円
申 窓口か電話[8/7(水)、9:30~・窓口優先・
申込順] ※申込開始時点で定員に達した場
合はその場で抽選

◆幼児カラダあそび体操教室

時 8/26(月)、9/9(月)、30(月)、10/21(月)、28(月)
の15:30~16:30(全5回)
内 リズム運動・サークル・運動あそびなど
人 3~5歳(4/1時点)の子20人
料 2,500円
申 窓口か電話[8/13(火)~・窓口優先・申込順]
※申込開始時点で定員に達した場合はその
場で抽選
◆ふれあいスポーツday
時 8/31(土)、9:30~12:00
内 遊具広場、エアボルリン、ワークショップ、健
康チェックなど 持 体育館シーチーズ、飲み物
※当日、直接会場へ(無料)。ワークショップは
有料

清水日本平運動公園球技場

〒424-0926 清水区村松3880-1 ☎ 335-5111

申 HPか窓口[8/5(月)~・申込順]
◆ストレッチ＆機能改善体リセット教室
時 9/2~10/28の月曜日、18:30~19:30、
19:40~20:40(祝日除く・各全6回)
内 ストレッチ、ヨガ、ピラティスなどの要素を用
いて体の状態を整える
人 中学生以上の人各14人
料 各4,800円
◆バランスボール de やさしい運動教室
時 9/3(火)、10(火)、18(水)、25(水)、10/2(水)、8(火)
15(火)、23(水)、29(火)、19:15~20:30
人 中学生以上の人各10人
料 各600円

有度山総合公園運動施設

〒422-8021 駿河区小鹿1883-4 ☎ 264-2722

◆ターゲットバードゴルフエンジョイDAY
時 8/3(土)、17(土)、10:00~12:00
料 各250円(中学生以下無料)
※当日、直接会場へ。道具の無料貸出しあり。
指導も可

◆少人数テニスフリーレッスン

時 8/14(水)、21(水)、28(水)、13:30~15:00
内 レベル不問のテニスフリーレッスン

人 中学生以上の人各4人
料 各2,500円

申 申込方法などは、HPをご覧

いただか、お問い合わせください。

清水総合運動場

〒424-0924 清水区清開二丁目1-1 ☎ 334-5049

料 各6,000円

申 窓口[8/15(木)、9:10~・会費持参・申込順]

※申込開始時点で定員に達した場合はその
場で抽選

◆はじめての運動教室

時 9/5~11/28の毎週木曜日(10/3除く・全
12回)、15:00~16:00
内 マット、フープ、跳び箱、鉄棒を使用して楽
しく体を動かし、運動能力を養う
人 3歳(4/1時点)の子25人

◆小学生運動教室

時 9/5~11/28の毎週木曜日(10/3除く・全
12回)、16:30~17:30
内 跳び箱、鉄棒、マット、ボールなどを使用し
ながら、色々な運動の基礎を身に付ける
人 小学1~2年生25人

西ヶ谷総合運動場

〒421-2116 菊区西ヶ谷8-1 ☎ 296-1900

※詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

◆ナイトアクア教室

時 9/13(金)、19:00~20:00
内 水中で音楽に合わせて身体を動かすアク
アビクス
人 小学生以上の人40人 ※中学生以下保
護者同伴
料 800円
申 電話か窓口[8/14(火)、10:00~・申込順]
◆働き盛り世代のパーソナルスイム教室
時 9/13(金)、14(土)、28(土)、13:30~14:30
内 歩き方から各種泳法まで希望に沿った内
容を指導
人 18歳以上の人各2人
料 各3,000円
申 電話[8/14(火)、10:00~・申込順]

稟機都市山村 交流センター 安倍ごころ

〒421-2106 菊区牛妻2352 ☎ 294-2501

◆夏のわくわく祭り

時 8/11(祝)、25(日)、10:00~11:30(受付11:00
まで) ※コーナーごと売り切れ次第終了

内 らくがきせんべい、お絵かき風鈴、水鉄砲作
り、ヨーヨー釣りなど

料 各コーナー50円~500円程度

※当日、直接会場へ

◆般若心経を書こう

時 9/13(金)、20(金)、27(金)、10/4(金)、11(金)、
18(金)の10:00~12:00(全6回)

人 18歳以上の人10人(初めての人優先)

料 1,500円

申 往復ハガキ[8/28(火)必着・1枚1人・多
数抽選]

稟科都市山村 交流センター わらびこ

〒421-1314 菊区大原1834 ☎ 270-1501

申 往復ハガキ[各申込期限必着・1枚1人・
多数抽選]

◆椅子ヨガ

膝や腰を痛めている人、高齢者、マットでの
激しい運動に不安がある人でも安心です。

時 9/3(火)、10(火)、10/1(火)、8(火)、11/12(火)、
19(火)の13:00~15:00(全6回)

人 18歳以上の初心者10人(無料)

料 8/24(土)

◆9月のそば打ち

時 9/21(土)、13:00~15:00

人 18歳以上の人10人(初めての人優先)

料 1,300円

限 9/11(水)

北部勤労者 福祉センター ラペック静岡

〒420-0064 菊区本通七丁目11-9 ☎ 251-2315

問 申込方法などは、HPをご覧いただか
お問い合わせください。



◆大人の体力測定会

時 8/18(日)、10:00~14:00

内 筋力やバランスの測定を行い、健康アドバ
イスを受ける

人 19歳以上の人(無料)

◆メイクアップ講座

時 9/1(日)、10:00~12:00(1回30分程度)

内 自分に合った眉の形やメイクの方法を学ぶ

人 15人

料 2,100円



◆アロマ講座

時 9/15(日)、10:00~12:00

内 ローズマリーの精油で、リキッドパフューム
を作る

人 20人 料 1,800円

◆産後ケア講座

時 9/19(木)、13:15~14:30

内 バランスボールを使った骨盤ケア運動

人 19歳以上の人12人

料 600円

◆パソコン講座(9~10月)

講座名	とき	講座名	とき
ゆっくりワード	演習	月・午前	イラストを描いて カレンダー作成
	応用	月・午後	Zoom入門
一般ワード実践	火・午前	ライフプランを 作ろう	土・午後
ゆっくりワードドリル	火・午後	MOS検定 対策エクセル	水・午前
		ジョブカン会計 講習会	水・午後
一般ワード実践	水・午前	ゆっくりワード応用	水・午前

※Windows10/Office2019使用

料 各2,200円~8,800円(テキスト代別途)

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の
必要記載事項を必ず記載してください。

清水港で撮影したイチオシ写真を、Instagramや申込フォームから応募しよう!

共創により進化する清水港の景観づくり
— 清水港・みなと色彩計画 —

Port of Shimizu
PHOTO
フォトコンテスト2024

参加無料!入賞者には、
豪華賞品をご用意♪

- ◆グランプリ賞1点
- ◆準グランプリ賞1点
 - ・エスバルスドリームプラザ賞
 - ・駿河湾フェリー賞
 - ・富士山清水港クルーズ賞
 - ・J-Oイルミルズ賞
 - ・はごろもフーズ賞
 - ・コジマ賞

テーマ

- ◆好きな清水港の風景
- ◆思い出ある清水港の風景
- ◆紹介したい清水港の風景

応募期間

8/1木~9/30月

昨年度グランプリ作品・
(撮影/守谷恵介さん)



ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。

<必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

時 ①8/25(日)の10:00～16:00②9/8(日)の

13:30～16:00(全2回)

所 茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階)ほか

内 ①ファッショントレーニング・内面などを磨くセミナー受講②変革お披露目・写真撮影会・自己紹介・フリータイム・マッチング

人 25～35歳の男女各20人

費 2,000円

申 ジュノール²⁰⁵⁻⁴¹²²のHPからどうぞ

[8/9金まで・多数抽選]

担 青少年育成課³⁵⁴⁻²⁶¹⁴



◆ジュノール主催イベント

所 ジュノール

申 ジュノール²⁰⁵⁻⁴¹²²のHPからどうぞ

[各申込期限まで・多数抽選]

担 青少年育成課³⁵⁴⁻²⁶¹⁴

<婚活相談会>

時 9/15(日)、10:30～16:00(1人60分)

人 20～50代の人3人程度

費 2,000円

限 8/30(金)

<婚力フェス>

時 ①9/1(日)②14(土)、14:00～16:00

内 自己紹介・マッチング

人 ①36～42歳②27～35歳の男女各5人

費 男性各3,000円、女性各2,500円

限 ①8/16(金)②30(金)

寺 子屋駿府城 夏休み特別企画!

楽しく学ぶ歴史

徳川家康や今川義元、駿府城や周辺の旧跡に関する歴史について聞いてみよう! HPからも8/5(木)まで質問を受け付けます(回答は期間中会場に掲出)。

時 8/7(水)～12(木)、10:00～12:00

所 畿櫓2階広間(駿府城公園 東御門・巽櫓)



人 小学生(保護者同伴可) ※当日、直接会場へ(無料・要入場料)

問 坪櫓管理事務所²⁶⁶⁻⁷²⁰⁵

点 字講習会 静岡会場

受講生募集

時 8/28～10/2の毎週水曜日、18:45～20:45(全6回)

所 城東保健福祉エリア

人 20人(無料・要テキスト代)



申 申込フォームか、申込書を郵送、FAXまたは直接、葵区地域

福祉推進センター²⁴⁹⁻³¹⁸³・FAX209-0128へ[8/14(木)必着・多数抽選]

※申込書は、各区障害者支援課、市HPなどにあります。

問 障害福祉企画課²²¹⁻¹¹⁹⁸

夏 休み こどもバザール

夏休みは平日も毎日「こどもバザール」を開催! こどものまちでおしごと体験をしよう!

時 7/20(土)～8/27(火)、10:00～12:00、13:30～16:00(水曜休館)

所 ま・あ・る

人 小学生～高校生

※当日、直接会場へ(無料)

問 ま・あ・る³⁶⁷⁻⁴³²⁰



ワ クワク! キットパス大博覧会

ペトロアンドヨゼフ「田川誠・深澤慎也」によるキットパス作品の展覧会を開催します。

CCCやアメリカ各地で制作してきた108体のキャラクターが勢ぞろい! 子どものためのワークショップもあります。日時など詳しく述べるHPをご覧ください。

時 7/27(土)～8/25(日)、10:00～20:00(月曜休館)

所 CCC-文化・クリエイティブ産業振興センター

※当日、直接会場へ(無料)

問 CCC²⁰⁵⁻⁴⁷⁵⁰

治 水交流資料館 夏休み特別講座

申 電話で、治水交流資料館²³⁷⁻¹³²²へ

[各申込開始日～・申込順]

◆歩いてみつけた、巴川の古くて新しいすがた

時 8/17(土)、10:00～11:45

内 常葉大学社会環境学部の学生が巴川を歩いて見つけた、過去や未来のすがた、流域にすむ生き物を紹介

人 小学4～6年生15人(無料・保護者1人まで同伴可)

※申込開始日^{8/3(土)、10:00}

◆ふじのくにから海や大地の博士になろう!

時 8/24(土)、11:00～12:00

内 海溝に沈んだ岩石から地球を科学的に解説
講 竹林知大氏(山形大学教員)

人 小・中学生15人(無料・保護者1人まで同伴可)

※申込開始日^{8/10(土)、10:00}

がん患者と家族のための がんサバイバー交流会

時 9/7(土)、14:00～16:00

所 パルシェ7階

内 ミニ講座と交流会

人 がん患者、その家族など20人(無料)

申 申込フォームか、申込書を郵送または直接、保健衛生医療課(静岡市立病院14階²²¹⁻¹⁵⁴⁹)へ[8/1(木)～・申込順]

※申込書は同課、市HPなどにあります。

QR code for Cancer Survivor Exchange Meeting website

子 どもの遊び場 オープン

天候に左右されずに、子どもが自由に遊べる空間が、7/27(土)、11:00からオープン! 初日はセレモニーやこの日だけのアワ遊具、読み聞かせ、工作のコーナーもあります。

時 7/28(日)以降の開設時間^{10:00～15:00}

※土日祝日は、16:00まで。水曜定休

所 清水駅前銀座商店街の店舗(ストリートビ

アノ付近)、アーケード下空間(土日祝日のみ)

※当日、直接会場へ(無料)

問 子ども未来課³⁵⁴⁻²⁶⁰⁶

ま ちかど コンサート

時 ①8/3(土)、13:30～14:00②9(金)③15(木)、12:10～12:50④24(土)、12:20～13:00

所 ①②③JR静岡駅北口地下広場④清水駅前銀座商店街

内 出演▶①ミカ・ダ・シルヴァ(ヴォーカル、ギター)、ホペルト・カザノバ(ヴォーカル、パーカッション)、佐々木優樹(ギター)②③④富士山静岡交響楽団(②③弦楽三重奏④弦楽二重奏)
※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。

問 ①静岡市文化振興財団²⁵⁵⁻⁴⁷⁴⁶

②③④富士山静岡交響楽団²⁰³⁻⁶⁵⁷⁸

問 まちは劇場推進課²²¹⁻¹²²⁹

今 日から君も樹木博士 子ども樹木博士に挑戦しよう!

時 8/11(祝)、9:30～12:30 ※雨天中止

所 県立美術館周辺の森

内 森の中を散策し、クイズ等を通して木の名前などを学ぶ

人 小学生以下の子20人程度 ※小学3年生以下保護者同伴

費 300円

申 電話かFAXで、森林インストラクターしづおか⁰⁸⁰⁻¹⁶¹²⁻²³⁹⁶・FAX345-3640(大石方)へ[8/1(木)～・申込順]

問 森林政策課³⁵⁴⁻²⁶⁸¹

E.フェルナンデス & 福田進一 ギター・デュオ リサイタル

世界を代表するギタリストの夢の共演! 密度の高いアンサンブルをご堪能ください。

時 8/31(土)、15:00～17:00(予定)

所 静岡音楽館AOI

内 曲目▶G.D.スカルラッティ(E.フェルナンデス編):2つのソナタKp.213/Kp.492ほか

※未就学児入場不可

費 全指定4,000円、22歳以下1,000円

問 申込方法などは、静岡音楽館AOI²⁵¹⁻²²⁰⁰へ



文 化財展 第1期

時 8/1(木)～9/6(金)、9:00～16:30(土日祝日休館・8/4(日)、18(日)、9/1(日)は開館)

所 埼玉文化財センター

内 市内の遺跡から発掘された資料などの展示。発掘調査報告会・ギャラリートークも開催(8/18(日)、10:00)

※当日、直接会場へ(無料)

問 文化財課²²¹⁻¹⁰⁶⁹

や んかれ 公開講座

問 申込方法などは、ヤングカレッジ⁰⁷⁰⁻³⁷⁸³⁻⁵⁵⁷⁹(不定休、平日10:00～16:00)のHPをご覧ください。

問 生涯学習推進課²²¹⁻¹²⁰⁷

◆親子料理教室

時 8/25(日)、10:00～13:00

所 有度生涯学習交流館

内 たった2種類の調味料で作るお料理教室

人 小学3～6年生と保護者1組(1組2人)

費 1組2,000円

◆はじめてのアロマ

時 9/4(水)、19:00～20:30

所 さき生涯学習交流館

内 アロマセラピーの講義と体験

人 12人 費 300円

隠 れ心房細動の早期発見による脳梗塞予防

時 8/18(日)、14:00～16:00

所 ①清水テルサ②Zoom

内 脳梗塞予防への取組について学ぶ

人 ①250人②100人(無料)

申 ①電話で、市コールセンター²⁰⁰⁻⁴⁸⁹⁴へ②申込フォーム

からどうぞ[8/14(木)まで・多数抽選]

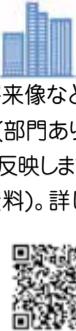
問 保健衛生医療課²²¹⁻¹³³⁹

! ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

ま ちづくりアイデア
コンペ in 東静岡

あなたが考える東静岡地区の将来像などを募集します。プロ・アマ問いません(部門あり)。優秀作品等は、今後のまちづくりに反映します。応募には事前登録が必要です(無料)。詳しくは、HPをご覧ください。

申 事前登録▶HPからどうぞ
〔7/26(金)~9/27(金)〕
問 都市計画課☎221-1406



は かりの定期検査の
お知らせ(8月)

取引や証明に使うはかりの定期検査です。家庭で使うはかりの無料検査も行います。

とき	ところ	とき	ところ
5(月)	清水桜が丘高等学校	22(木)	末広中学校
6(火)	清水浜田小学校	23(金)	駒ヶ根小学校
7(水)	清水有度第一小学校	26(月)	葵小学校
8(木)	伝馬町小学校	27(火)	
20(火)	横内小学校	28(水)	
21(水)	末広中学校	29(木)	麻機小学校

※時間はいずれも、10:00~12:00、13:00~15:00。当日、直接会場へ

問 生活安全安心課☎221-1057

清 水看護専門学校
助産学科推薦入学試験

時 試験日▶9/7(土)
所 清水看護専門学校
人 各①②の両方に該当し、合格した場合、入学が確約できる女性
費 入学検定料▶6,000円
申 出願期間▶8/8(木)~26(月)必着 ※詳しくは、市HPをご覧ください。

問 清水看護専門学校☎336-1136

◆学校推薦

①看護師学校養成所(保健師助産師看護師学校養成所指定規則第4条の看護師学校養成所)を卒業見込みの者②看護師学校養成所の長の推薦のある者

◆社会人推薦(医療施設の推薦)

①県内中部地区の産科または産婦人科を有する医療施設に勤務し、看護師としての実務経験が入学時点で2年以上ある者②医療施設の長の推薦がある者

清 水清見潟公園で
工事を行います

国道1号バイパスを渡るための歩道橋整備に伴い、一部、公園内の利用が制限されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

時 7月~来年3月

問 県清水港管理局企画整備課
☎353-2205
担 都市計画事務所☎354-2273

栄 養成分表示のあるお店に

登録しませんか

健康づくりに役立つ情報発信を行う店舗を募集しています。登録情報は、市HPや配布用リーフレットに掲載します。

人 2品以上の料理について栄養成分表示(エネルギー等)をしているか、健康に配慮したメニュー・サービスの提供をしている市内飲食店や弁当・総菜店等(無料)

問 申込方法などは、HPをご覧いただか、食品衛生課☎249-3167へ

8月は 食品衛生月間です!

屋外でバーベキューなどをする機会が増え季節です。気温が高く、食品の取扱いには注意が必要です。特に肉類には食中毒菌等が付いていることがあるため、低温保管、中心部までの十分な加熱、調理器具の使い分け、手洗い等をしっかり行ってください。

※厚生労働省が、食品衛生思想の普及・啓発をより一層強力に推進するため、8月を食品衛生月間としています。

問 食品衛生課☎249-3161

ミニ情報

税の標語を募集します

税の役割や大切さについて考えてみませんか? 形式や内容は自由です。

※1人何点でも応募可。作品の著作権は主催者に帰属

人 市内に住むか通勤通学している人

申 応募フォームからどうぞ[9/10(火)まで]

問 東海簡税会連合会☎052-871-9811

精神障がいの方の家族による学習会

時 9/28(土)、10/5(土)、19(土)、11/2(土)、16(土)の13:00~16:00(全5回)

所 社会人学習交流館

内 統合失調症の正しい知識や対応の仕方

人 精神に病を持つ人の家族10人程度

費 1,000円

問 申込方法などは、清水心明会☎385-3409(久保田方)へ

●静岡ユネスコ講座「未来へつなぐ静岡空襲」

時 8/31(土)、14:00~15:30(13:30開場)

所 アイセル21

内 静岡空襲や戦争の悲惨さを知る

人 300人

※当日、直接会場へ(無料・先着順)

問 静岡ユネスコ協会☎090-7957-0591(柴田方)

●フリーマーケットにお店を出しませんか!

時 9/21(土)、22(日)、9:30~15:00 ※雨天中止

所 青葉シンボルロード

内 家庭から出た不用品で再使用可能なものの(食品、生き物、PSEマークの付いていない中古家電等除く)

募集区画▶各日114区画(1区画3.3m²)

人 営利目的でない個人・グループ(市民優先)

費 各日1区画2,000円

申 往復ハガキで、しずおか市消費者協会(〒420-8602生活安全安心課内☎221-1174・平日9:00~12:00)へ[8/23(金)消印有効・出店希望日、店名、出品物の内容も記入・1人(組)1枚・多数抽選]

●太陽光発電設備・蓄電池の共同購入

県では、太陽光発電設備の設置を推奨しています。蓄電池を組み合わせることで、さらに電気代の節約や災害に対する備えにつながります。詳しくは、県HPをご覧ください。

限 9/4(水)

問 県みんなのおうちに太陽光事務局

☎0120-752-300(平日10:00~18:00)

●トランジジャパンアルブースレース開催

1週間にわたる日本縦断レースの選手たちのゴールを間近で応援しませんか?

時 8/15(木)~18(日)の間に到着予定

所 大浜海岸・中島展望広場

※コースやレース状況など詳しくは、HPをご覧ください。

問 TJARを応援する会事務局☎090-4441-5711(アイホールディングス)

※大会開催にあたり、8/11(祝)、8:30~ゴール地点(中島展望広場)で清掃活動を行います。清掃に関する問合せは、カチカチ鳥☎090-8540-6190(大石方)へ

●危険物取扱者試験(甲種、乙種全類、丙種)

時 ①11/3(祝)②10(日)

※集合時刻は、9:30か13:30のどちらかを受験票で指定されます。

所 ①県立科学技術高等学校ほか市外2会場

②市外6会場

費 甲種▶7,200円、乙種▶5,300円、

丙種▶4,200円

問 申込方法などは、消防試験研究センター静岡県支部☎271-7140のHPをご覧ください。

●県営住宅入居者を募集します

建替えに伴う県営駒越団地1号棟(9戸程度)の募集です(車椅子使用者向け住戸あり)。

費 家賃▶収入に応じて決定

申 申込期間▶9/10(火)~18(水)消印有効

問 申込方法などは、県住宅供給公社☎255-4824のHPをご覧になるか、お問い合わせください。

●静岡福祉大学公開講座2024

地域の皆さんへ大学の専門的な知を還元することを目的として、さまざまな講座を開講しています。

費 1講座300円

問 講座内容や申込方法などは、静岡福祉大学☎623-7013のHPをご覧ください。



●公立高等学校進学相談会

時 8/21(水)、13:30~17:00

問 ツインメッセ静岡

内 市内の公立高校が、学校ごとに進学相談を行う

人 中学3年生と保護者(無料・子1人につき保護者1人)

問 事前登録方法など詳しくは、各高校のHPをご覧いただき、県立科学技術高等学校☎267-1100へお問い合わせください。

駿府楽市

JR静岡駅アスティ静岡内

●8/1(木)~13(火) 木工家具・工芸品展

●8/15(木)~27(火) 駿河の家具・インテリア展

●8/29(木)~9/10(火) するがクリエイティブ展

! ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

「広報しづおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンターFAX200-4895へどうぞ。(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください。)

広報紙(静岡気分) に関するご意見をお寄せください

スマートフォンの普及などにより、市では、広報紙を将来的にデジタル化していくことを検討しています。今後の検討の参考にするため、市民の皆さまのご意見をお聞かせください。



ご意見は右記
フォームから
どうぞ



問合せ 広報課☎221-1021

やってみない? 消防団員!

問合せ
警防課☎280-0165

消防団は、「自らのまちは自らで守る」という同じ思いを持った人々からなる、地域の安全・安心を守る組織です。

普段は普通の社会生活を送りながら、火災や災害が起きたときには、地域防災のリーダーとして活躍しています。



あなたも消防団に入りませんか?
申込方法など、詳しくはこち
ら

市内に住むか、市内の企業や大学等に通勤・通学している18歳以上の健康な人であれば誰でも入団できます。



あなたの勇気ある一步で、このまちの素敵な笑顔を守りましょう。

敬老お祝い制度

問 高齢者福祉課☎221-1086

お祝い金・お祝い品を贈呈します

人 原則、今年4/2~来年4/1に該当の年齢になる人

傘寿(80歳) お祝い金5,000円

米寿(88歳) お祝い金1万円

百寿(100歳) 肖像画または地場産品

茶寿(108歳) お祝い金20万円、長寿のお茶

※傘寿、米寿の対象者には、原則、お住まいの自治会・町内会等を通じて9~10月ごろにお祝い金を贈呈します。その他の対象者には、順次市から直接ご案内



やまうち こうへい
山内 浩平 さん

静岡科学館ボランティア
「る・ぐ・るナビゲーター」

※関連記事を1、2ページに掲載



「みる・きく・さわる」で 科学の楽しさを伝えます

静岡科学館る・ぐ・るに来館する皆さんが充実した体験ができるよう、「る・ぐ・るナビゲーター」の活動を行っている山内浩平さんにお話を伺いました。

一活動内容を教えてください。

常設展示物の使い方や科学のふしきぎを紹介する「展示物支援」、毎月開催の『わくわく科学工作』で、体験者の工作をサポートする「工作支援」、そのほか、企画展等で科学普及のサポートをする「イベント支援」を行っています。

ナビゲーターは各コーナーの研修を受けてから活動を始めます。私は、親子で協力する様子などを見ることが楽しいので、親子を対象とする科学工作のサポートが好きです。

「る・ぐ・るナビゲーターになつたきっかけを教えてください。

きっかけは市の広報紙です。ナビゲーター募集の記事を見て応募しました。

研究者と一緒に科学を深掘りする「科学茶房」や、夜の科学館を満喫できる「オトナ楽しむカガクカン」など、大人も楽しめる事業も多くありますので、幅広い世代の皆さんにご来館いただきたいです。私たちナビゲーターと科学のふしきぎを楽しみましょう！

「ジャイロ効果」といった専門用語を調べ、科学の視点で展示物を解説できるよう、スキルアップに努めています。

また、私自身も「フィボナッチ数列」や「最後に、市民の皆さんにメッセージをお願いします。

もともと県自然観察指導員もしてい自然科学に興味があつたからです。17年以上前のことになります。

一活動の中大事にしていることを教えてください。

参加体験型科学館として、一期一会の接遇を大切にしています。来館者の皆さんはなく、体験を通して自ら考えてもらい、気づきに導くことを心がけています。

17年以上前のことになります。

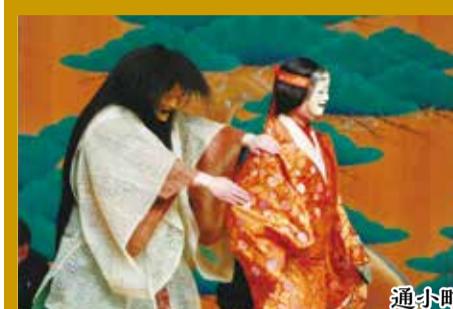
一活動の中大事にしていることを教えてください。

**第41回 羽衣まつり
「三保羽衣薪能」**

10月12日(土)
16時30分～19時30分頃
みほしるべ前広場
※雨天時マリナート



羽衣 替之型



演目

- ◆能
羽衣 替之型 出演▶伊藤眞也
- かよいこまち 通小町 出演▶櫻間右陣
- ◆狂言
寝音曲 出演▶三宅近成



寝音曲

費 5,000円、22歳以下2,000円
申チケットぴあ(Pコード: 528-000)で販売[8/1木～]
※未就学児入場不可。上演中、降雨等により中止する場合、1演目終了後は払い戻しがありません。



**羽衣まつり
その他のイベント**

① 13:00～三保こども能楽
しづおか・三保羽衣謡隊の発表
② 14:30～エレーヌ夫人顕彰式

※雨天時 ①清水第五中学校体育館で開催 ②中止

羽衣まつり運営委員会事務局(文化振興課内)☎221-1040

**東海道広重美術館 企画展
出張!日本平動物園**

帰ってきた
うきよえどうぶつ館
7.30㈯ - 10.6㈰

展示協力:県立中央図書館、神奈川県立歴史博物館

東海道広重美術館 開館30周年・日本平動物園 開園55周年を記念した特別企画です。犬や猫などの身近な動物から物語に登場するどうぶつ、海外からやってきた見慣れないどうぶつまで、浮世絵に描かれた江戸時代のどうぶつたちを紹介します。

展示だけでなく、さまざまな企画が目白押し！

スタンプラリー

日本平動物園に設置された5か所のスタンプスポットを巡り、完成させた台紙を持って美術館に入館すると、限定「動物缶バッジ」をプレゼント！

さらに、クリアした人は特別抽選企画にも参加できます！

このほかにもおトクな企画を実施！詳しくは、HPをご覧ください。

時 9:00～17:00(最終入館16:30) ※月曜休館(祝休日の場合は翌平日)
費 520円、大高生310円、小・中学生130円(子どもカード提示で無料)
※未就学児、市内に住む70歳以上の人、障害者手帳を持っている人とその介助者1人は無料

静岡市東海道広重美術館 ☎375-4454



フォトスポット

美術館のエントランスに等身大の動物のフォトスポットが登場！

限定浮世絵缶バッジ プレゼント
美術館の半券をもって日本平動物園に入園すると、東海道広重美術館30周年記念「浮世絵缶バッジ」をプレゼント！

発行日 / 令和6年8月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)221-1487



困ったときは コールセンターへ

☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895

年中無休 平日8:00～20:00 土日祝日・年末年始8:00～17:00



市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。

同報無線
こちらは「こうほう しづおか」です…
内容の確認は、市HPか、電話☎054-269-5656で確認できます。
※通話料がかかります。



市役所代表電話番号 ※平日 8:30～17:15 市外局番(054)

静岡府舎

☎254-2111

駿河区役所

☎202-5811

清水庁舎

☎354-2111



救急診療の問い合わせは、

医療情報ネットへ

(24時間 ☎0570-000-692)

★AED
設置場所
検索→

静岡市HP 静岡市 検索

広報しづおかは
電子ブックでも
配信中！

静岡市の人口・世帯数
※()は前年同月との比較
R6.6月末日現在
男 328,913人(-2,399人)
女 346,593人(-2,558人)
合計 675,506人(-4,957人)
世帯数 326,984戸(+2,625戸)
※数字は住民基本台帳に基づく

FMラジオで防災情報を放送します

※放送日時が変更する場合あり

・マリンパル 76.3MHz ※毎週日曜日 12:55～
・FM-Hi ! 76.9MHz ※毎月第1月曜日 13:10頃～

★静岡市道路
通行規制情報
しづみちinfo
→

