



20th
ANNIVERSARY

今年3月に、

「る・く・る」は、開館20年!

2004年から20年間で、470万人を超える来館者の皆さんが
科学を「みる・きく・さわる」で楽しみながら体験しました。

る・く・るでは、身の回りにある科学に
体験しながら気づいて、考えてもらうこと
を目的として、さまざまなイベントを毎週
実施しています。その中には、前身施設
である「市立児童会館」の時代から進化
を続けているイベントもあります。

この夏も、大人も子どもも楽しめるイベ
ントをたくさんご用意して、皆さんに科学
の魅力をお届けします。

ぜひ、る・く・るへお越しください!

市立児童会館



開館当初の様子
(昭和32年11月)

※開館時間など、施設情報は2ページをご覧ください。

夏の科学フェスに行こう!
※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

◆サイエンスフェスティバル
in る・く・る 2024

「青少年のための科学の祭典」第28回静岡大会

高校生、中学生、科学愛好家の皆さんが
出展したブースで、不思議な実験や科学工作
などを体験できます。

中・高校生出展日

8/10・11(祝)

10:00～15:30受付(10:00は13:00～)

一般出展日

8/12(休)

◆夏のサイエンス屋台村

「ラミネート標本」や「紙コップロケット」
などの科学屋台が大集合!

市民科学コミュニケーターが実験
や工作を案内します。

※小学生や親子におすすめです。

8/18(日) 13:00～15:30受付

自由研究のヒント
が見つかるかも!?

科学は特別なものではなく、身近なものや現象の中に存在
しています。る・く・るでは、展示物体験やさまざまな科学
イベントを通して、科学の不思議や楽しさを伝えています。子
どもだけでなく大人も、科学が好きな人も、苦手意識を感じる人も、
肩肘張らずに体験できます。皆さん、20周年を迎えたる・く・るへ
ぜひご来館ください。

静岡市長 難波喬司



静岡科学館 る・く・る
☎284-6960

- る・く・るの催し / 特集「知ってほしいがんのこと」ほか …… 02～03
- 後期高齢者医療保険料納入通知書発送 / 6月補正予算 ほか …… 04～05
- 葵舟 夕涼み舟 / 健康ひろば ほか …… 06～07
- お知らせ ほか …… 08～15
- きらっと / 羽衣まつり ほか …… 16

担当/文化振興課 ☎221-1044

※関連記事を2、16ページに掲載

～もしもに備えて～

静岡市からの
防災情報は…

●防災情報ポータルサイト
災害時に、市が発信する
避難や気象など
に関する情報を
確認できます。



●防災メール
空メールを送信し登録
すると、緊急情
報などが送信
されます。



●市LINE公式アカウント
トップページの「静岡
市の防災情報」から、市
内の緊急情報などを確認
できます。



こちらは…
「こうぼ
しずおか」です

●同報無線
放送内容を市HPや
電話で、確認できます。
☎054-269-5656
(通話料がかかります)



〈問合せ〉危機管理課 ☎221-1243



夏休み、科学の世界を体験しよう！



開館時間▶9:30～17:00(入館は16:30まで)※休館日はHPからご確認ください。
入館料▶520円、小・中学生120円(市内の小・中学生は子どもカード提示で無料)
問合せ☎284-6960

予約のいない催し

※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

<ミニロボ操作体験会>

リモコンでの操作体験を楽しもう！ミニロボを初めて操作する人におすすめです。
時 8/2(金)、10:00～15:30受付
※12:30～13:30は除く
共催▶(一社)ミニロボ

★テーブルサイエンス

<夏にオススメ！つめた～い実験！>

氷、ドライアイス、液体窒素など、どんな実験が見られるのかはお楽しみ！
時 8/3(土)、13:00、16:00、17:00、24(土)、9/8(日)、11:00、13:00、14:00、15:00(各20分程度)

★わくわく科学工作

<絵が動いて見える？おもしろスリットアニメ>

スリットを動かすとアニメーションのように動いて見える工作をしよう。
時 8/4(日)、13:00～15:30受付(1回20分程度)

<イリュージョンカードをつくろう！>

シールを貼るだけで色の錯視を体験できる工作です。
時 8/8(木)、9(金)、14(水)、15(木)、13:30～15:30受付(1回20分程度)
※作ったカードは、持ち帰ることができます

<インタラクティブデザイン体験>

大学生が制作したゲームなどを体験しながら、新しいデジタル技術やインタラクティブデザインについて学びましょう。
時 8/25(日)、13:30～15:30受付(1回20分程度)
講 静岡文化芸術大学 的場ひろし研究室



予約の必要な催し

④ HPからどうぞ [各申込期限まで・多数抽選]

★科学茶房

<おいしさの科学>

時 8/24(土)、13:00～15:00
内 人間の味覚や県産の在来作物について学ぶ
講 丹羽康夫氏(県立農林環境専門職大学教授)
人 30人 ※小学5年生以上におすすめ(無料・要入館料) 限 8/7(水)

★科学教室

<飲み物のビタミンCをしらべよう>

オレンジジュースなど、飲み物に含まれるビタミンCの量を実験でしらべよう！
時 9/21(土)、①10:00～12:00
②14:00～16:00
人 ①小学1～3年生と保護者9組(1組2人)
②小学4～6年生12人
費 ①1組500円 ②500円
(入館料別途) 限 9/4(水)

<ロボットをつくろう！入門編>

有線リモコンで動くロボットを作って、ミッションに挑戦しよう。
時 ①9/1(日)②10/6(日)の10:00～15:00(全2回)
内 ①ロボット工作 ② 工作したロボットを使ったコンテスト
人 小学4～6年生と保護者9組(1組2人)
※はじめてロボットを作る人におすすめ
費 1組4,000円(入館料別途)
※工作したロボットは、持ち帰ることができます
限 8/14(水)

<クイズでせまる！どうぶつたちのふしぎ>

動物は世界に何種類いる？へビに足がないのは本当？クイズをとおして動物を紹介します。
時 9/23(日)、13:30～15:30
講 おおふちまさと 大淵希郷氏(どうぶつ科学コミュニケーター)
人 小学3～6年生と保護者100人(無料・要入館料) 限 9/4(水)



8月は「道路ふれあい月間」です！

問合せ▶道路保全課☎221-1129

身近な存在でありながら普段あまり意識することのない道路について、その役割や重要性を再認識し、美しく、安全に利用していただくため、国は毎年8月を「道路ふれあい月間」と定めています。

道路の損傷を発見したら・・・



▲舗装の穴



▲点字ブロックのずれ



▲歩道の損傷

◆「LINE」からお知らせください！

市LINE公式アカウントの道路損傷等通報システムへの通報で、早期の補修につなげます。昨年度はシステムに1,275件の情報が寄せられました。

対象 市が管理する道路 ※農道、林道、私道を除く

方法 市LINE公式アカウントの友だち追加
※初回のみ

道路損傷等
通報窓口
から通報

・損傷箇所の写真や位置情報を送信できます。
・過去6か月間の対応状況等を市HPで公表しています。



24時間
受付



▲詳しくは、こちら

◆電話でも受け付けています

受付時間	区域	連絡先
平日 8:30～17:15	葵区南部	葵南道路整備課 ☎221-1486
	葵区北部	葵北道路整備課 ☎294-1131
	駿河区	駿河道路整備課 ☎221-1734
	清水区	清水道路整備課 ☎354-2027
上記以外の時間		市役所(代表) ☎254-2111

静岡市道路サポーターに登録しませんか



市は、道路の清掃や緑化、身近なまちづくりを自らの手で進めていきたいと考える皆さんの活動を支援しています。より安全・安心・快適な道路空間を一緒に創っていきましょう。

活動内容は選択できます(複数可)

美化
活動

緑化
活動

補修
活動

損傷情報の
通報活動

現在136団体
が活動中！

<主な認定の条件>

市内に所在している5人以上の団体(例▶自治会、民間企業、NPO、地域団体、学校、有志によるグループ等)
1. 市が管理する道路区域(道路路面、歩道、路肩など)で活動する
2. 定期的な活動ができる(年2回以上)

道路サポーターの手引き▶



▲歩道のゴミ拾いや草刈の様子

JR静岡駅の南口駅前が変わる!?

オープンハウスとパブリックコメントを実施します

市は、静岡駅南口駅前広場をリニューアルし、政令市にふさわしい魅力ある空間への整備を考えています。静岡駅南口駅前広場再整備基本計画策定に向けて、計画案を作成しました。



◀基本計画策定に向けたこれまでの協議はこちら

市民の皆さんのご意見を伺います

■ オープンハウス

パネル・模型・3D展示による計画概要の説明を行って、ご意見を伺います。※当日、直接会場へ
時 8/9(金)、12:00～20:00
10(土)、11:00～19:00
所 JR静岡駅コンコース

ぜひ、ご参加
ください！

■ パブリックコメント

実施期間 秋頃実施予定
提出方法 HPなどからどうぞ
※計画案・意見書は景観まちづくり課、各区市政情報コーナー、HPなどにあります。



問合せ：景観まちづくり課(市役所静岡庁舎7階) ☎221-1413



あなたや大切な人を守るために 知ってほしいがんのこと



がんは、日本人の2人に1人以上が一生のうちにかけると推計されており、あなたやあなたの大切な人がいつかかってもおかしくありません。市では、「第1期 静岡市がん対策推進計画(R3～R8)」を見直し、大人へのがん教育等を新たに盛り込みました。がんを「自分事」として捉えていただき、予防や検診の受診、患者さんやご家族へのご理解をお願いします。

問合せ 保健衛生医療課(静岡庁舎14階)
☎221-1549

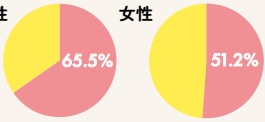
がんの正しい知識いくつご存じですか？



動画で詳しく
ご覧ください。

1. 予防と早期発見 知っているものに☑

☐ 生涯で 2人に1人以上 がかかる



☐ しかも、3人に1人は 働く世代(20代～60代) ※2



☐ HPVワクチン接種で 子宮頸がん等のリスク減

HPVは、子宮頸がん等の原因となるヒトパピローマウイルスです。接種にあたっては有効性とリスクを十分理解した上で接種するかご判断ください。

9価のHPVワクチンは子宮頸がんの原因の80%～90%を占める7種類のHPVの感染を予防することができます。 ※3



☐ 子宮頸がんは20代から、乳がんは30代から増加 ※2



☐ 禁煙などの5つの健康習慣でリスクが4割減 ※4

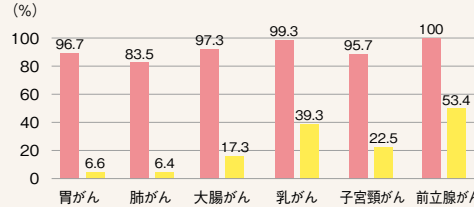
- 1.禁煙する 2.食生活を見直す
3.適正体重を維持する
4.身体を動かす 5.節酒する



がんの原因すべてが生活習慣によるものではありません。

☐ がん検診等で早期発見・治療すれば 9割以上が5年後も生存(一部がん種を除く)

5年相対生存率 ※5



※1 出典:国立がん研究センター がん情報サービス(2019年データに基づく)

※2 出典:全国がん登録システム

※3 出典:9価ワクチンについて(厚生労働省)

(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/hpv_9-valentHPVvaccine.html)

※4 出典:国立がん研究センター がん情報サービス

※5 出典:全国がん罹患モニタリング集計 2009-2011年生存率報告(国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策情報センター、2020)

独立行政法人国立がん研究センターがん研究開発費「地域がん登録精度向上と活用に関する研究」平成22年度報告書

2. 患者等の支援 知っているものに☑

☐ 無料でだれでも相談できる、がん相談支援センターがある
通話料や通信料を除く

☐ がんの原因は、悪い生活習慣とは限らない

偏見

☐ 体や心などのつらさを和らげる緩和ケアを診断された時から受けられる

進行してから

☐ 希望する医療やケアを前もって考え、医師や家族などと繰り返し話し合い共有すること(ACP)が大切

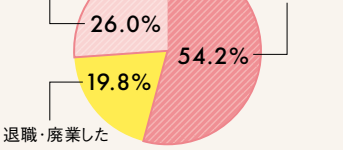
ACPはアドバンス・ケア・プランニングの略で、もしものときのために、望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のこと、人生会議 ※6



☐ がんと診断されてもすぐに仕事を辞めないで 約8割の人が就業を継続

休職・休業・退職・廃業のようなことはなかった

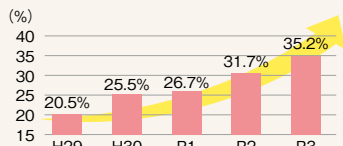
休職・休業はしたが、退職・廃業はしなかった



退職・廃業した
出典:患者体験調査報告書 平成30年度調査 国立がん研究センターがん対策情報センター(令和2年10月)

☐ 自宅や老人ホームで最期を迎える人が増えている(がん患者)

自宅や老人ホームで最期を迎えた人の割合 ※7



※6 出典:厚生労働省ホームページ(https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html)

※7 出典:「人口動態調査」(厚生労働省) (<https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/81-1.html>)を加工して作成

～清水エスパルスは、ホームタウン静岡市の皆さんの健康づくりを応援しています～

清水エスパルス 北川航也選手(静岡市出身)

2人に1人以上、しかも若くてもかかるとは、今から知識を深めておくことが大事だと感じました。自分や大切な人を守るためにも、予防と早期発見が大切なことを、周りの人にも伝えていきたいです!



©S-PULSE

がんを自分の事として考えてほしい

ななさん(20歳女性・会社員)

脳腫瘍と診断された当時は高校1年生でした。不安もありましたが、治療すれば治る病気だと知ったことで前向きに治療に取り組みました。周りの支えもあり学校は無事卒業でき、今は会社勤めをしています。



このような支援が受けられます

1. 予防と早期発見

① 健康の維持

- ・健康教育、健康相談(食生活、適正体重の維持、身体を動かす、節酒)
- ・禁煙支援事業
- ・定期予防接種(HPV、B型肝炎) 接種にあたっては有効性とリスクを十分理解した上で接種するかご判断ください。

② 検診

- 詳しくは、「成人健診まるわかりガイド」をご覧ください。
- ・がん検診(胃がん、子宮頸がん、乳がん、大腸がん、肺がん、前立腺がん)
- ・B型、C型肝炎ウイルス検査



③ 精密検査

がん検診等で「精密検査が必要」となった場合は、必ず精密検査を受けましょう。精密検査費用は、健康保険が適用されます。

要精密検査

異常なし

異常なし

がんと診断されたら

2. 患者等の支援 詳しくは、「しずおかしがんガイドブック」や市HPをご覧ください。保健衛生医療課、市内一部病院などでも配布しています。

④ がんの診断直後から

●がん相談支援センター 電話のみでの相談もOK
看護師、ソーシャルワーカーなどの相談員が、治療や医療費のこと、仕事と治療の両立などの相談に応じます。病院にかかっていなくても、がんにかかっていなくても相談できます。



相談員さんより

プライバシーに配慮し、個室でお話を伺います。匿名でも大丈夫、秘密は必ず守ります。何でもお気軽にご相談ください。

医療機関名	電話番号	相談対応日時
県立総合病院	☎ 247-6111(代表)	月～金曜、8:30～17:15(祝日、年末年始除く)
市立静岡病院	☎ 253-3125(代表)	月～金曜、8:30～17:15(祝日、年末年始除く)
県立こども病院	☎ 247-6251(代表)	月～金曜、9:00～16:30(祝日、年末年始除く)
静岡赤十字病院	☎ 254-4311(代表)	月曜、9:00～13:00、14:00～16:00 火曜、14:00～16:00 水～金曜、9:00～13:00(病院休診日除く)
静岡済生会総合病院	☎ 280-5038(直通)	月～金曜、8:30～17:15(祝日除く)

- セカンドオピニオンの活用
- 患者会への相談
- 患者や家族の交流会
- 担当医や緩和ケアチームへの相談
- 正しい情報の入手

がん経験者とその家族向けの交流会を9/7(土)に開催します。詳しくは、13ページかHPをご覧ください。

⑤ 治療中

- 高額療養費制度等の医療費の助成
- 市による助成(★)
市ではがん患者の身体的・精神的な負担などを和らげるため、様々な助成を行っています。

▶ 生殖機能温存治療費の補助

※「静岡県小児・AYA世代のがん患者等の妊孕(にんよう)性温存療法支援事業実施要綱」に基づく補助金の交付対象者は、県要綱に基づく補助金の額を減じた額が限度額

▶ ウィッグ・乳房補整具の購入費助成

- 希望する医療やケアを医師や家族と繰り返し話し合う(ACP、人生会議)

- 治療と仕事の両立

▶がん治療と仕事の両立支援セミナー
治療と仕事の両立ができる会社づくりについての企業向けセミナーを10/22(火)に開催します。詳しくは、HPをご覧ください。

(★)申請期限は、原則として年度内。他の補助金等を受ける場合(健康保険適用含む)は対象外

⑥ 療養中

- 自宅や老人ホームでの療養の準備・相談
- 介護保険制度の利用
- 在宅療養に対する補助金(★)

▶若年がん患者の在宅療養生活支援
40歳未満で介護保険によるサービスを利用できない人向けに、訪問介護や福祉用具のレンタル・購入などの費用の一部を助成します。

市民の皆さん一人ひとりが、がんの正しい知識を身につけて「自分事」として捉え、がんの予防・早期発見に取り組み、患者さん等を理解することが、あなたやあなたの大切な人を守ることに繋がります。

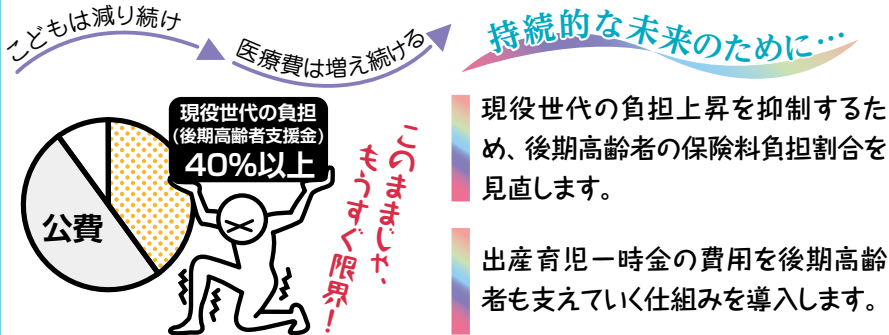
「生涯のうちに2人に1人以上が診断されるがん」 がんと向き合う力を共に高めましょう。



令和6年度 後期高齢者医療保険料 納入通知書を8月中旬に発送します

今年度からすべての世代で、医療保険制度を
公平に支えあう新制度が始まりました

後期高齢者医療制度の保険料について令和5年に法律改正が行われ、
令和6・7年度から保険料に反映されます。



※後期高齢者医療保険料の急激な負担増加をやわらげるための措置があります。

詳しくは、保険料納入通知書または、
県後期高齢者医療広域連合HPをご覧ください。



県後期高齢者
医療広域連合HP

問 合 せ	制度の見直し に関すること	厚生労働省コールセンター(来年3/31まで開設) ☎0120-122-140(月～土、9:00～18:00、祝日・年末年始除く)
	保険料額の 計算に 関すること	保険年金管理課☎221-1081 各区保険年金課(葵☎221-1070・駿河☎287-8612 清水☎354-2208) 蒲原支所☎385-7780

マイナ保険証を利用すれば、
国民健康保険限度額適用認定証等がなくても、
(限度額適用・標準負担額減額認定証)
病院などの窓口で、限度額を超える
支払いが免除されます。



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

国民健康保険
限度額適用
認定証とは？

1か月の医療費が高額になったとき、保険証に添えて提示することで、
その場で医療機関への支払額が、自己負担限度額以内になる証明書です。
認定証の交付は、事前に各区保険年金課、蒲原支所への申請が必要です。

ですが…



マイナ保険証(マイナンバーカード)が利用できる医療機関等
では、マイナ保険証の提示により、認定証情報をオンラインで
確認できるようになりました。区役所などでの申請手続きなしで、
自己負担限度額を超える支払いが免除されます。

注意) 市民税非課税世帯において、過去12か月の
入院期間が90日を超えた場合の入院時食事療養
費標準負担額の減額を受けるためには、これまでど
おり長期該当であることを記載した限度額適用・標
準負担額減額認定証の交付申請が必要です。

※保険料の滞納がある場合は認定
証情報が表示されません。また、市内
に転入して間もない人や、遅れて税申
告等をした人は、正確な限度額が表
示されない場合があります。

詳しくは、国保のしおり
をご覧ください。
各問合せ窓口、市HPに
あります。

市HP▶



問合せ

各区保険年金課

葵 区☎221-1070

駿河区☎287-8621

清水区☎354-2141

担当 保険年金管理課
☎221-1539

第35回 すこやか長寿祭 9月～来年3月 スポーツ・文化交流大会



HP

「ねんりんピック岐阜2025」の代表選手を目指しませんか！

所 草薙総合運動場ほか県内各地

人 県内に住む、原則昭和41年4月1日以前に生まれた人

参加者
募集

競技種目

●は、「ねんりんピック岐阜2025」
の選手選考会をかねています。

- 卓球 ● テニス ● ソフトテニス ● バウンドテニス ● バドミントン ● ソフトボール ● サッカー
- ソフトバレーボール ● ゲートボール ● ペタンク ● ターゲット・バードゴルフ ● ゴルフ
- グラウンド・ゴルフ ● マラソン ● 弓道 ● 剣道 ● 太極拳 ● 水泳 ● ダンススポーツ
- オリエンテーリング ● ウォークラリー ● スポーツウエルネス吹矢 ● ラグビーフットボール
- インディアカ ● 軟式野球 ● パークゴルフ ● カローリング ● バウンスボール ● スポレック
- フーバ ● ディスコ ● ボウリング ● サイクリング ● なぎなた ● モルック ● ボッチャ
- 囲碁 ● 将棋 ● 健康麻雀 ● 俳句 ● かるた ● eスポーツ ● 川柳

※各競技の開催日・申込方法などは、しすおか健康長寿財団☎253-4221へ

ねんりんピック岐阜2025 選手選考会

市内に住む昭和41年4月1日以前に生まれた人 ※ペタンクはその他条件あり

種目	とき (雨天時)	ところ	会費	申込み (各申込期限まで・生年月日も記入)
グラウンド・ ゴルフ	9/22(祝) (29日)	松富スポーツ広場	500 円	電話かFAXで、静岡市グラウンド・ゴルフ協会 ☎FAX271-2508(石本方)へ 限 9/12(木)
囲碁	10/13(日)	らんか 基席「爛柯」	1,500 円	電話かFAXで、日本棋院静岡支部☎252-8934・ FAX252-9005へ 限 10/6(日)
卓球	10/26(土)	清水清見湯公園 スポーツセンター	無料	FAXで、静岡市卓球協会FAX245-1361へ 限 10/ 5(土)
ペ タ ン ク	葵 区 10/23(水) (25金)	松富スポーツ広場		電話で、 静岡市老人クラブ連合会 各区事務局へ 限 8/31(土)
	駿河区 10/22(火) (24木)	中島浄化センター 多目的広場		☎254-5236
	清水区 11/ 1(金) (15金)	清水庵原球場 第2球場		☎270-5236 ☎367-8023

担当/高齢者福祉課☎221-1086

地域リハビリテーション推進センターの講座

無料

城東保健福祉エリア保健福祉複合棟2階☎249-3182
申込み▶電話[各申込開始日～・申込順]

体験して学べる/
介護・介助講座

移乗介助の
実技基礎

軽介助編
8/31(土)

中等度介助編
9/12(木)

飲み込みが大変な人への食事介助法

8/22(木) 13:30～15:30

高齢者のポジショニング基礎

寝たきり編

8/29(木) 13:30～15:30

自力で車椅子に移乗することが困難な場合の介助量の
見極め方と介助方法 人 医療・介護・福祉職等各20人

美味しく口から食べることを目指した飲み
込みの機能や誤嚥の予防法 人 16人

ベッド上で、自力で動くことが大変な人が
苦痛を感じることなく過ごす方法 人 16人

いくつになっても
住み続けられる家の工夫

9/5(木)
13:30～15:30

人 16人

いつまでも元気/
介護予防体操講座

人 各20人

ところ	とき	内容
来・て・こ	9/18(水) 13:30	①
アイセル21	9/19(木) 15:00	②

①しぞ～かでん伝体操、
歌体操

②しぞ～かでん伝体操、
しぞ～かわくわく体操

申込
開始日
8/28
(水)



▲しぞ～かわくわく体操を
行っている様子

しぞ～かでん伝体操
サポーター養成講座

人 各20人

ところ	とき(各全2回)
ミライエリアン	9/24(火) 13:30 10/ 8(火) }
来・て・こ	9/25(水) 16:00 10/10(木) }

申込
開始日
8/20
(火)

しぞ～かでん伝体操、歯っぴー☆スマイル
体操、しぞ～かちやきちやき体操、しぞ～か
わくわく体操を講義と実技で学ぶ
※講座終了後、認定証を授与します。

最近の主な税制改正のあらまし ～ 定額減税 ～

問合せ：市民税課 ☎221-1558

全国的な経済対策の一環として、令和6年度分の個人市民税・県民税(以下「個人住民税」といいます。))において、定額減税が実施されています。

対象者

前年の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税所得割の納税義務者



詳しくはHPをご覧ください。

- 令和6年度個人住民税が非課税の場合は、対象になりません。
- 令和6年度個人住民税が均等割および森林環境税のみ課税される場合は、対象になりません。

減税額

本人、配偶者を含む扶養親族1人につき1万円

- 定額減税の対象となる人は、国内に住所を有する人に限ります。
- 同一生計配偶者(生計を一にする配偶者で、前年の合計所得金額が48万円以下である者)および扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況によります。
- 控除対象配偶者とならない同一生計配偶者については、令和7年度個人住民税で定額減税されます。

適用方法

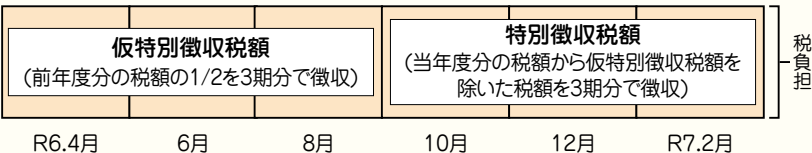
- 個人住民税の定額減税は、すべての税額控除(寄附金税額控除や住宅ローン控除など)適用後の所得割額から控除します。
- 定額減税により控除する期や月は、個人住民税の徴収方法(給与からの特別徴収、公的年金からの特別徴収、普通徴収)に応じて異なります。
- 控除しきれない場合は、別途給付金(調整給付)が支給されます。

● 公的年金から特別徴収(公的年金から天引きの人)の場合 ●

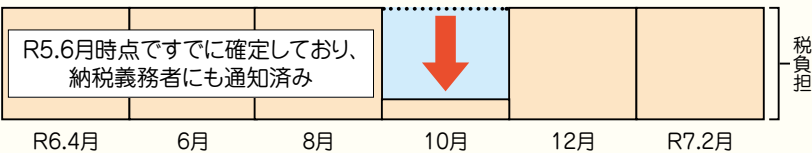
- 令和6年10月分の特別徴収税額から控除します。
- 控除しきれない場合は、令和6年12月から令和7年2月分までの特別徴収税額から順次控除します。

給与からの特別徴収・普通徴収の場合は、HPをご覧ください。

通常



定額減税後



- 令和7年2月分までの特別徴収税額で控除しきれない場合は、さらに令和6年4月から8月分までの仮特別徴収税額から控除します(徴収済の税額から定額減税分を控除する場合、控除分を還付)。



6月補正予算の概要

問合せ ▶ 財政課 ☎221-1026

3つ目の柱「安全・安心の確保」

50歳以上の市民を対象に帯状疱疹ワクチンの接種費用を助成する(1億4,000万円)ほか、葵区日向の違法盛土について、県と共同して行政代執行を実施する場合に備えて必要な予算を計上(4,000万円)します。

3つの柱以外では、国庫補助金を活用した道路等の社会基盤の整備等(20億6,650万円)を進めます。そのほか、認定こども園・保育所等における職員配置基準の改正に伴う予算の増額(1,276万円)、市立清水桜が丘高等学校におけるデジタル人材の育成(1,000万円)をはじめとした子育て支援・教育の充実などに取り組めます。

この結果、一般会計補正予算の規模は54億228万円の増額で、本年度の予算額の累計は、一般会計が3,591億4,128万円、特別会計と企業会計を合わせた総額では、6,916億6,142万円となりました(金額は万円未満切捨て)。

保育の仕事をしませんか？



しずおか保育士・保育所支援センターでは、保育士資格を持つ人を中心に、さまざまな支援を行い、保育の仕事を探している人と人材を求めている保育所等とのかけ橋をしています。



しずおか保育士・保育所支援センターの支援内容

- 個別の就職相談
- 再就職支援等の研修
- 保育体験や見学の受け入れ調整
- 保育出張相談会等の開催
- 高校生の保育体験(市内のこども園・保育所等で1～3日間の体験を実施)



さまざまな貸付制度があります！

- ～ 勤務年数により返還免除あり ～
- 就職準備金(40万円以内・1回限り)
- 未就学児をもつ保育士に対する保育料の一部貸付(月額2万7,000円以内・最大1年間)
- 保育士資格取得を目指す学生向けの修学資金(月額5万円以内・最大2年間)



支援内容や貸付制度について、詳しくはこちら

より手厚い支援を行うために、保育士資格を持っている人や資格取得予定の学生などは、「保育士届出制度」への登録をお願いします。



児童扶養手当の現況届提出



8月は現況届の提出期間です。提出されない場合は、11月分以降の手当が支給されません。必ず受給者本人が手続きしてください。

届出期間：8/1(木)～30(金)必着 ※郵送可

持ち物などは、7月末に各受給者あてに送付した通知文をご覧ください。

児童扶養手当とは

- 対象 1～8 のいずれかに当てはまる、原則18歳までの児童を監護している母、監護し生計を同じくしている父、または養育者

- 1 父母が離婚した 2 父または母が死亡または生死不明である
- 3 父または母に重度の障がいがある 4 父または母が1年以上拘禁されている
- 5 父または母に1年以上遺棄されている 6 婚姻によらないで生まれた
- 7 遺児などで母が児童を出産した当時の事情が不明である
- 8 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた

※上記に該当していても支給されない場合があります(父または母が事実上婚姻状態にある場合など)。

- 手当額 月額1万740円～4万5,500円(子どもが1人の場合。2人目は5,380円～1万750円、3人目以降は3,230円～6,450円を加算) ※所得により手当が支給できない場合があります。

- 支給日 奇数月の各11日(銀行などの休業日にあたる場合は前日)



問合せ

各区子育て支援課(葵区 ☎221-1093 駿河区 ☎202-5815 清水区 ☎354-2120) 蒲原出張所 ☎385-7790

問 支援内容について ▶ しずおか保育士・保育所支援センター (県社会福祉人材センター内) ☎271-2110

合 貸付制度について ▶ 県社会福祉協議会 ☎254-5244

担 幼保支援課 ☎354-2622



特別運航

葵舟

夕涼み舟

家康公が見たであろう駿府の夕暮れを、船上からお楽しみください。

8/23(金) 16:00～19:30

会場▶駿府城公園

乗船時間▶16:00、16:20、16:50、17:10、17:40、18:00、18:30、18:50 ※各40分

各8人

費 2,000円(当日券は2,500円)、小学生以下1,000円

おつまみ+2ドリンク(お酒orソフトドリンク)付き

※当日券は、葵舟チケット売場(北門橋付近)で購入できます。

予約・問合せは、こちら

TOKAIケーブルネットワーク
☎0120-152-881 (9:30～18:00)

HP 予約可

▲葵舟HP ▲Instagram

担当▶観光政策課☎221-1310

Shizuoka City 静岡市立 登呂博物館 ☎285-0476

とろムラ体験

フェスティバル2024

ぼくも、博物館内に登場するよ!

とろへー

HPはこちら

QRコード

無料

とき 8/4(日)、10:00～15:30

ところ 登呂遺跡・登呂博物館

人気の弥生体験が一日で楽しめるイベントです!

丸木舟乗船体験 弓矢体験 たげた田下駄体験

ミニチュア土器づくり 火起こし体験

※当日、直接会場へ。一部体験は要整理券(午前の部▶9:00～、午後の部▶12:00～配布)

ぜひ、ご家族で遊びに来てね!

ほかにも楽しいイベント満載!

清水文化会館マリナート☎353-8885

シルバニア村の
おいしい時間

時 9/14(土)～10/14(祝)、
10:00～17:00(最終入場16:30)
※9/17(火)、24(火)、30(月)、10/7(月)は休館
費 1,000円(前売800円)、4歳～小学生600円(前売500円)
※3歳以下無料。グッズ付きチケット(数量限定)も販売予定!
チケット情報など詳しくは、マリナートHPをご覧ください
(前売券販売は9/13(金)まで)。

詳しくはこちら

QRコード

やさしくてかわいい、小さな世界。シルバニアファミリーの企画展がやってきます!

家族で囲む幸せな食事の風景、大切なひとのために焼くケーキやクッキー、みんなが大すきな遊園地でのアイスクリームやかわいいキャンディなど、シルバニア村でつけたみんなの「おいしい!」瞬間をお届けします。

さらに、静岡会場特別企画として、懐かしい歴代のお人形や家具、たくさんのお家でシルバニア村を再現した大型ジオラマなど、みどころたっぷり!シルバニアファミリーの世界に、ぜひ遊びにきてください。

CHECK!
●ドールハウス作家とのコラボ作品
●大きいお人形が並ぶフォトスポット
●会場内は撮影自由

© EPOCH

由比本陣公園 東海道由比宿交流館☎375-5166

2024夏の陣 & 御幸亭 冷茶DAY

8/10(土) 10:00～15:30

夏の陣

子どもから大人まで楽しめる、さまざまなゲームや体験ができるよ。

無料

ストロー桜えびつり
3匹までお持ち帰りOK

ヨーヨーつり
1人1個

ホールインワンゲーム
上手にボールを転がして景品をGETしよう!

御幸亭 冷茶DAY

通常、煎茶サービスのみのところ、「冷茶 & お菓子」を選べます。

費 350円+「御幸亭」入館料
(入館料▶150円、小・中学生50円
※未就学児無料)

※お菓子がなくなり次第終了

夜の動物園

いつもと違う動物園の夜の姿を楽しめるのはこの期間だけ!また、恒例のイルミネーションも登場!

駐車場完全予約制のため、JR東静岡駅からの無料シャトルバスをご利用ください。

9/21(土)、22(祝)、10/12(土)、13(日)、
17:30～20:30(最終入園19:30)

※昼の部・夜の部完全入替制

注意
●動きやすい服装でお越しください(サンダルは危険です)。
●園内での懐中電灯の使用、フラッシュ撮影は禁止です。
●ご覧いただけない場所があります。

色とりどりのイルミネーション


岩場に溶け込むパーバリープ

駐車場は予約が必要です

申 HPからどうぞ [8/14(水)、10:00～・申込順] ※来園希望日1日につき1台(普通車620円)のみ申込可

問合せ▶日本平動物園☎262-3251

●●9月 健康ひろば●●					いずれも原則として無料・申込順		教室・講座名	とき	対象	ところ	申込み・問合せ
教室・講座名	とき	対象	申込み		ところ(問合せ)	離乳食の作り方教室	スタート編 ▶満5～6か月頃	13:30 ～ 15:00	乳児の 保育者 各10～ 20人程度	①城東保健福祉センター ②清水保健福祉センター ③大里生涯学習センター ④東部生涯学習センター ⑤薬科生涯学習センター ⑥南部保健福祉センター	申 こちらからどうぞ▼  [8/8(木)～]
元気で長生き 栄養講座	①4(水)②27(金) 13:30～15:00	65歳以上の人 各10人程度	電話[8/8(木)～]		①南部保健福祉センター (駿河区健康支援課 ☎285-8377) ②北部生涯学習センター (葵区健康支援課 ☎249-3196)						
マタニティ教室	2(月) 9:30～11:30	開催日時時点で、妊娠 16～35週6日までの 妊婦20人	こちらから どうぞ▼ 	[8/9(金)～]	清水保健福祉センター (☎348-7711)						
プレママ 育児講座	①3(火)②18(水) 13:30～15:30	妊婦各15人 (夫婦での参加も可)		[8/13(火)～]	各保健福祉センター ①長田(☎259-5112) ②北部(☎271-5131)						
両親教室 はじめての パパ・ママへ	①7(土)③28(土) 10:00～11:30 ②21(土) 9:30～11:00	開催日時時点で、妊娠 35週6日までの初め て親になる夫婦 ①②各24組 ③20組			各保健福祉センター ①城東(☎249-3180) ②南部(☎285-8111) ③清水(☎348-7711)	食生活 サポート講座 高血糖予防	25(水) 10:00～11:30	74歳以下 の人 10人程度	長田生涯学習センター	申 電話[8/8(木)～] 駿河区健康支援課 ☎285-8377	
歯みがき スタート教室	①11(水)②12(木) ③19(木)④24(火) 10:00～11:00	8か月～1歳2か月 頃の幼児と保育者 各20組程度	こちらからどうぞ▼  [8/7(水)～]		各保健福祉センター ①蒲原②大里 ③城東④清水 (口腔保健支援センター ☎249-3175)						おやこ食育教室




带状疱疹ワクチン接種の 助成について


◆**带状疱疹とは**
水ぼうそうと同じウイルスが原因で起こる皮膚の病気で、痛みを伴う赤い発疹と水ぶくれが多く集まって帯状に生じます。加齢やストレス、過労など免疫力の低下が原因で発症すると考えられており、特に50代から発症しやすく、80歳までに約3人に1人が発症するといわれています。

市では、带状疱疹発症率の低減や重症化の予防を図ることを目的として、带状疱疹ワクチンの接種費用を一部助成します。

対象	带状疱疹不活化ワクチンを接種する50歳以上の市民 ※生ワクチンは対象外
対象時期	10/1(火)以降の接種
上限額	接種1回あたり1万円まで
助成回数	1人あたり2回接種まで

市内実施医療機関は、決まり次第、市HPでお知らせします。





HPVワクチンの 接種について


子宮頸がんのほとんどは、ヒトパピローマウイルス(HPV)への感染が原因であり、女性の多くが一生涯に一度は感染するといわれています。感染してもほとんどの人はウイルスが自然に消えますが、一部の人はがんになってしまうことがあります。ワクチンでHPVへの感染を防ぐことで、子宮頸がんの罹患を予防することができます。

- 定期接種の対象のため、小学6年～高校1年相当の女性は無料です。
- 過去に定期接種の機会を逃した人のために、キャッチアップ接種を無料で実施しています(令和7年3月末まで)。

キャッチアップ接種対象	平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれで、過去にHPVワクチンを合計3回接種していない女性
-------------	---

※ワクチンを3回接種するまでに6か月程度かかるため、希望する人は計画的な接種をお願いします。

ワクチンの種類や年齢によって接種のタイミングが異なりますので、詳しくは医療機関に相談してください。



「子どもの人権相談」 強化週間 8/21(水)～27(火)

いじめや体罰、虐待などのお悩みについて
家族からの相談も受け付けています。

こどもの人権110番
☎0120-007-110
8:30～19:00(土日10:00～17:00)
※強化週間以外は平日8:30～17:15

LINEじんけん相談
@linejinkensoudan

友だち追加して
相談してね!


人権イメージキャラクター
人KENまる君

問合せ 静岡地方法務局人権擁護課
☎254-3555
担当 男女共同参画・人権政策課☎221-1349

8月 専門家の無料相談			
区を問わず利用できます。問合せは、各市民相談室へ ● 葵区役所1階(静岡庁舎新館)☎221-1053 ● 駿河区役所3階☎287-8698 ● 清水区役所4階(清水庁舎)☎354-2036 ※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話か市HPで確認してください。			
			
相談名	区	とき(祝休日除く)	
税理士相談 ※予約制	葵	8(木)、22(木) 13:00～16:00	交通事故相談 ※12:00～13:00除く 弁護士による交通事故相談 ※予約制 行政書士による交通事故 後遺障害認定申請相談 ※相続相談も可 不動産取引相談 土地家屋調査士相談 住宅相談 建築設計相談 ※予約制 リフォーム相談 マンション管理相談 行政相談 浦原支所2階 清水保健福祉センター 由比分館2階 人権相談
	駿河	5(月) 13:00～16:00	
	清水	15(木) 13:30～15:30	
行政書士相談 ※駿河区は入国、在留・帰化、相続に関する相談のみ	葵	26(月) 13:00～16:00	
	駿河	27(火) 13:00～16:00	
	清水	13(火) 13:30～15:30	
司法書士相談 ※予約制	葵	7(水) 13:00～16:00	
	駿河	21(水) 13:00～16:00	
	清水	1(木) 13:30～15:30	
弁護士法律相談 ※予約制	葵	毎週金曜 13:30～15:30	
	駿河	毎週木曜 13:30～15:30	
	清水	毎週水曜 13:30～15:30	
社会保険 労務士相談	葵	5(月) 13:00～16:00	
	駿河	16(金) 13:00～16:00	
	清水		
公証人相談 ※予約制	葵	19(月) 13:00～16:00	
	駿河	28(水) 13:30～15:00	
	清水	16(金) 13:30～15:30	

8月 健康・生活に関する無料相談			
相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)	
0歳児の 育児相談 ※予約制	5(月)	9:00 ～ 12:00	各保健福祉センター 城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 長田(☎259-5112) 大里(☎288-1111) 蒲原(☎385-5670) 南部(☎285-8111) 北部(☎271-5131) 藁科(☎277-6712) 清水(☎348-7711)
	9(金)		
	16(金)		
	28(水)		
	8(木)、22(木)		
禁煙相談	5(月) 14:00～16:00		保健所(健康づくり推進課☎221-1376・予約制) ※本人以外・19歳以下の人も可。別日対応も可
リハビリ・ 介護相談	毎週月～金曜 8:30～17:15		地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応
健康や医療に 関する電話相談	毎週月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00		ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約
職場の メンタルヘルス相談	21(木) 18:00～21:00		来・て・こ(商業労政課☎354-2430) ※19(月)までに要予約
労働相談	①14(水)②21(水)③28(水) 18:00～21:00		①清水テルサ②ベガサート③来・て・こ (商業労政課☎354-2430・予約制)
若者と家族の 就労相談	20(火) 13:30～16:30		みなくる (静岡地域若者サポートステーション☎351-7555)
女性の ための 総合相談	毎週火・水・木・金曜 9:00～13:00、14:00～17:00 (木曜の午前は11:00まで) 毎週土曜 9:00～13:00	女性会館 (アイセル21)	(☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接 相談を行います。 (☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応 (☎248-7330・予約制 1(木)、12:30～) ※おおむね40代以下の女性対象。HP申込可
	3(土)、15(木)、14:00～17:00		
	16(金)、17(土)、21(水) 10:30～11:20、13:30～14:20		
女性のためのほっと スペース ふうり	17(土) 10:00～13:00		女性会館(男女共同参画・人権政策課☎221-1349) ※居場所・交流スペースです。
セクシュアリティ に関する相談	①電話▶10(土)、14:00～17:00 ②交流会▶25(日)、13:30～16:00		①にしいろ電話相談(☎248-2216) ②女性会館(男女共同参画・人権政策課☎221-1349)
男性電話相談	13(火)、27(火)、19:00～21:00		メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応
精神保健相談	6(火)、13:30～15:45	※予約制 支援課	保健所(葵区障害者支援課☎221-1589)
	20(火)、13:30～15:45		各区障害者 駿河(☎287-8690)
	28(水)、14:00～16:15		清水(☎354-2168)
酒害相談	23(金)、13:30～15:45		保健所(精神保健福祉課☎249-3174・予約制)
聴覚障がい者 相談	27(火) 13:00～16:30		静岡庁舎(障害福祉企画課☎221-1198・FAX221-1494) ※20(火)までに要予約
	14(水)、13:00～15:00		葵区市民相談室(サポートセンター葵☎209-0170)
保護司相談	今月はありません		(駿河区保護司会☎284-6135)
	毎週火曜 10:00～12:00		(はーとびあ清水(清水区保護司会☎366-3932))


生涯学習センター・交流館



HPIはこちら

◀葵区●駿河区

●清水区▶



★印の講座・イベントについて詳しくは、各施設へお問い合わせください。

葵 区

葵生涯学習センター ☎246-6191
〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

- 健康講座 PMSと向き合う
時 9/7(土)、15:00～16:30
内 PMS(月経前症候群)の原因や医療機関を受診する目安、治療方法等について学ぶ
人 女性30人(無料)
申 HPが往復ハガキ[8/16(金)必着・1枚1人・多数抽選]
- 家庭教育学級公開講座 子育て講演会
時 9/18(水)、10:00～11:30
内 叱らなくても子どもは伸びる ～ゲーム・スマホ・勉強・しつけなど、目から鱗の子育てと家庭教育～
講 親野智可等氏(教育評論家)
人 100人 ※未就学児同伴不可
費 500円
申 HP[8/18(日)まで・多数抽選]
- ★哲学塾(9月)
- ★英語で読み解く国際ニュース
- ★初めてのスクエアダンス

東部生涯学習センター ☎263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

- ひと目で伝わる! 宣伝POPの作り方
時 9/1(日)、8(日)の10:00～12:00(全2回)
内 手書きの宣伝POPを作る
人 15歳以上の人15人 費 600円
申 電話[8/4(日)、10:00～・申込順]
- はじめてでも踊れる! 楽しいフラダンス
時 9/12～11/28の毎月第2・4木曜日、19:00～20:30(全6回)
人 18歳以上の女性12人
費 1,500円
申 電話[8/8(木)、10:00～・申込順]
- ★バランスボールでエクササイズ!
- ★簡単! おもてなしの英会話
- ★ちいさな自然を感じてみよう!
- ★レッツトライ! 防災 ～家族を守るため～

北部生涯学習センター ☎271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

- 骨盤調整 ベビー抱っこダンス
時 9/5(木)、19(木)、10/3(木)、17(木)、31(木)の10:00～12:00(全5回)
人 首の座った4か月～1歳6か月の子(9/5時点)と母親12組
費 1組2,000円
申 HPが往復ハガキ[8/12(休)必着・子の生年月日も記入・多数抽選]
- プロから学ぶ! バルーンアート
時 9/14(土)、28(土)の10:00～11:30、10/5(土)の10:00～12:00(全3回)
人 18歳以上の人12人
費 500円
申 電話[8/16(金)、10:00～・申込順]
- ★楽しく学ぶガーデニング入門
- ★健康ヨガ教室
- ★子ども科学 海岸の石はどこからきた
- ★これからの日本経済はどうなるのか

- 薬科生涯学習センター ☎278-4141
〒421-1217 羽鳥本町5-9
- 心身を整える秋のメンズヨガ
時 9/1(日)、15(日)、29(日)の10:30～12:00(全3回)
人 18歳以上の男性15人
費 1,500円
申 HPが往復ハガキ[8/13(火)必着・年齢も記入・多数抽選]

- 作ろう! 静岡のお茶を使ったお菓子
時 9/8(日)、10:00～12:30
人 小学生と保護者8組
費 1組1,500円
申 HPが往復ハガキ[8/14(水)必着・子の学年も記入・多数抽選]

西奈生涯学習センター ☎265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

- 大工さんから学ぶ木工講座
時 9/8(日)、10:00～12:00
内 職人から仕事について聞き、ベンチ作りを体験する
人 小学生と保護者15組
費 1組2,500円
申 電話[8/9(金)、10:00～・申込順]
- 生物多様性と静岡市の外来生物
時 9/25(水)、13:30～15:00
内 市内に生息する外来生物の種類を知り、私たちの生活への影響や対策を学ぶ
人 20人(無料)
申 電話[8/28(水)、13:30～・申込順]
- ★親と子の防災講座
- ★漆塗り体験講座

北部生涯学習センター 美和分館 ☎296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

- 美和焼体験 ～フリーカップをつくろう～
時 9/6(金)、27(金)の10:00～12:00(全2回)
内 小鉢やカップとしても使える焼き物を2個作る
人 14人 費 2,000円
申 電話[8/9(金)、10:00～・申込順]
- はじめてのフラダンス
時 9/21(土)、28(土)の10:00～12:00(全2回)
人 20人 費 600円
申 電話[8/24(土)、10:00～・申込順]
- ★のぞけばキラーン! 万華鏡
- ★現役時代からの資産形成!

駿 河 区

南部生涯学習センター ☎281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

- 仕事に活かせるカラーコーディネート
時 9/28(土)、10:00～12:00
内 好印象を与えるパーソナルカラーや生活に合わせた色彩心理効果について学ぶ
人 勤労者が就職を考えている人16人(無料)
申 電話[8/24(土)、10:00～・申込順]

長田生涯学習センター ☎257-0780
〒421-0137 寺田131-1

- パソコン初級講座
時 9/5～10/3の毎週木曜日、①10:00～12:00②13:30～15:30(各全5回)
内 ①Excel編②ステップアップ編(WordやExcelなど具体的な活用方法)
人 補助なしで文字入力ができる人各13人
※貸出パソコン使用
費 ①1,000円②2,500円
申 電話[8/6(火)、①10:00～②13:30～・申込順]
- 着物リメイクをしてみよう
時 9/11(水)、25(水)の13:30～15:00(全2回)
内 不要な着物を新たなアイテムにリメイクする
人 着物を持参できる人12人
費 500円
申 電話[8/14(水)、13:30～・申込順]
- ★戦国大名武田氏の駿河支配と江尻・清水

大里生涯学習センター ☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

- シニアのためのスマホ講座
時 9/13(金)、13:30～15:30
内 スマホ(Android)を使って、基本操作やアプリ等の使用方法を学ぶ
人 60歳以上のスマホ初心者20人(無料)
※スマホ貸出あり
申 電話[8/16(金)、10:00～・申込順]

- 将棋講座指導ボランティア
小・中学生向け将棋講座の「指導ボランティア」を募集します。指導方法を学び、実際に指導をします。将棋の楽しさを子どもたちに教えてみませんか。
時 9/14(土)の9:30～12:00、26(木)の16:00～17:00(全2回)
人 将棋経験者7人(無料)
申 電話[8/6(火)、10:00～・申込順]

清 水 区

- 学びに活かせる問う力
時 9/28(土)、10:00～11:30
所 三保生涯学習交流館
内 コミュニケーションが楽しくなる“質問力”を「ことばのプロ」から学ぶ
講 橋本恵子氏(元アナウンサー)
人 18歳以上の人30人 費 200円
申 電話が直接、折戸生涯学習交流館☎335-6470か三保生涯学習交流館☎334-2230へ[8/20(火)、9:30～・申込順]

辻生涯学習交流館 ☎364-0234
〒424-0807 宮代町5-75

- 女性学級 5種類の自分磨き
時 9/10(火)、25(水)、10/10(木)、25(金)、11/11(月)のおおむね10:00～12:00(全5回)
内 地域食材を使ったパン作り、お灸を使った温活、女性のためのヨガなど
人 女性16人 費 2,000円
申 電話[8/7(水)、10:30～・申込順]
- プラスチックゴミの分別について学ぼう
時 9/14(土)、10:00～11:30
内 市の取り組みと海洋プラスチックが環境に与える影響について学ぶ
人 18歳以上の人15人(無料)
申 電話[8/14(水)、10:30～・申込順]
- ★親子で楽しむリトミック
- ★一閑張りバッグ作り
- ★幼児おたのしみ教室

江尻生涯学習交流館 ☎367-3321
〒424-0812 小芝町3-35

- ワンコのお誕生日ケーキ作り
愛犬においしいケーキをプレゼント♪
時 9/7(土)、10:00～12:00
人 15人 費 800円
申 電話が窓口[8/7(水)、10:00～・申込順]
- 触ってみよう、やってみようChatGPT!
時 9/7(土)、13:30～15:30
内 仕事やプライベートでChatGPTを使うための基礎を学ぶ
人 ネットに接続できるパソコンかスマホを持参できる18歳以上の人20人 費 300円
申 電話が窓口[8/9(金)、10:00～・申込順]
- ★ヨガで歪み改善

入江生涯学習交流館 ☎363-2802
〒424-0831 入江三丁目8-12

- クリスタルボウルとハーブでリラックス
時 8/20(火)、27(火)の10:00～12:00(全2回)
内 クリスタルボウルの音色を楽しみ、アロマプレー・ハーブクッキーを作る
人 10人 費 900円
申 電話[8/6(火)、10:00～・申込順]
- えいごであそぼう!
時 9/14(土)、21(土)、28(土)の13:00～14:30(全3回)
人 3～6歳の未就学児と保護者15組(1組2人)
費 1組600円
申 電話が窓口[8/21(水)、12:00～・申込順]
- ★入江の仙像を知ろう

浜田生涯学習交流館 ☎351-3030
〒424-0834 浜田町4-4

- スマホ入門講座
時 9/5(木)、13:30～15:30
人 スマホを持参できる60歳以上の人16人(無料)
申 電話が窓口[8/9(金)、9:30～・申込順]

岡生涯学習交流館 ☎354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1

- 子育てボランティア養成講座
時 9/13(金)、20(金)、25(水)の10:00～12:00(全3回)
内 子育てトークの会や託児ボランティアとして、地域で活躍する人を養成する
人 20人(無料)
申 電話が窓口[8/16(金)、10:00～・申込順]
- 子育て世代の防災講座
時 9/26(木)、10/17(木)の10:00～12:00(全2回)
内 いざという時のために、災害への備えについて講義と調理実習で学ぶ
人 中学生以下の子の保護者16人
費 1,000円
申 電話[8/22(木)、10:00～・申込順]
- ★女性学級「さくらが岡倶楽部」
- ★親子でリトミック・リズムランド

船越生涯学習交流館 ☎351-3121
〒424-0866 船越三丁目12-74

- 女性学級ほっとひといきハピキラカフェ
時 9/17(火)、10/15(火)、11/19(火)、12/17(火)、来年1/21(火)の10:00～12:00(全5回)
内 ミニコンサート、ポタニカルキャンドル作り、椅子ヨガなどを実技・講義で学び、楽しみながら自分磨きをする
人 女性30人 費 1,500円
申 往復ハガキ[9/3(火)必着・多数抽選]
- HSP「人一倍繊細な人」
時 10/2(水)、10:00～12:00
内 臨床心理士からHSPの特性と付き合い方について学ぶ
人 20人 費 200円
申 電話が窓口[9/4(水)、9:30～・申込順]
- ★さがせ! 船越公園むしむし探検隊
- ★お灸で不調を整えてセルフケア
- ★年中・年長うんどう教室
- ★秋のペーパークラフト かぼちゃ

清水生涯学習交流館 ☎352-7755
〒424-0921 松井町7-22

- 幼児体操教室
時 9/4(水)、18(水)、10/2(水)、16(水)、30(水)の15:00～16:00(全5回)
人 4～6歳の子21人 費 300円
申 電話[8/7(水)、9:30～・申込順]
- 体にやさしい食事法 マクロビオティック
時 9/19(木)、26(木)の9:30～11:30(全2回)
内 穀物や野菜、海藻などをベースとしたマクロビオティックの基本から調理方法までを学ぶ
人 18歳以上の人16人
費 1,500円
申 電話が窓口[8/16(金)、9:30～・申込順]

不二見生涯学習交流館 ☎335-6211
〒424-0926 村松534-2

- リラックスヨガ
時 9/13(金)、27(金)、10/11(金)の9:30～11:30(全3回)
人 女性20人 費 500円
申 電話が窓口[8/23(金)、10:00～・申込順]
- アロマオイルでマッサージ
時 9/26(木)、9:30～11:30
内 芳香療法の話聞き、好きな香りのアロマオイルを作って、セルフマッサージを行う
人 女性16人
費 500円
申 電話が窓口[9/5(木)、10:00～・申込順]

駒越生涯学習交流館 ☎335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

- 親子でリズムあそび
時 9/10(火)、10/1(火)の10:00～11:00(全2回)
内 歌や手あそびなどを通して、親子のふれあいを楽しむ
人 1～2歳の子と保護者10組
費 1組400円
申 電話が窓口[8/6(火)、9:30～・申込順]

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用て名(往復ハガキの場合)

●健康と睡眠の知恵袋

時 9/18(水)、10:00～11:30

内 寝具選びのポイントや、
寝室の温度・湿度など、より
よい睡眠環境について学ぶ

人 20人(無料)

申 電話か窓口[8/21(水)、9:30～・申込順]



折戸生涯学習交流館 ☎335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

●体験してみよう太極拳・中国気功

時 9/20(金)、27(金)の13:30～15:00(全2回)

人 20人(無料)

申 電話か窓口[8/8(木)、10:30～・申込順]

●鳥屋重三郎と江戸の出版

時 9/24(火)、10:00～12:00

人 18歳以上の人30人

費 200円

申 電話か窓口[8/9(金)、10:30～・申込順]

★伝統工芸 一閑張りに挑戦

★身体を整えよう骨盤底筋

★低コストで時短料理を学ぶ

三保生涯学習交流館 ☎334-2230
〒424-0908 三保松原町39-5

●背骨コンディショニング講座

時 9/3(火)、10(火)の10:00～11:30(全2回)

内 マットの上でゴロゴロしながら、背骨のズレ
を整えるセルフケアを学ぶ

人 15人 費 400円

申 電話か窓口[8/7(水)、9:30～・申込順]

●切り絵体験教室

時 9/3(火)、10(火)、17(火)の13:30～15:30(全
3回)

人 18歳以上の人16人

費 900円

申 電話か窓口[8/6(火)、9:30～・申込順]

★使える!ボールペン字

飯田生涯学習交流館 ☎364-0911
〒424-0028 下野東9-1

●シニア 心と体を動かす楽しいボール運動

時 8/30(金)、9/6(金)の14:00～16:00(全2回)

人 60歳以上の人20人(無料)

申 電話か窓口[8/9(金)、10:30～・申込順]

●絵本の世界を広げてみませんか

時 10/1(火)、8(火)、15(火)、29(火)、11/19(火)の
14:00～16:00(全5回)

内 読み語りボランティア活
動に必要な知識・スキルを
学ぶ

人 18歳以上の人15人(無料)

申 電話か窓口[9/4(水)、10:30～・申込順]



高部生涯学習交流館 ☎346-0828
〒424-0008 押切1086-2

●もう一度Word!

時 9/14(土)、28(土)、10/12(土)の13:30～15:30
(全3回)

内 仕事のスキルアップや日常
生活に生かすための機能や文
書作成を学ぶ

人 文字入力ができ、Wordの入ったパソコ
ンを持参できる18歳以上の人15人

費 600円

申 電話か窓口[8/9(金)、9:30～・申込順]

●トーンチャイムを演奏しよう

時 9/28(土)、10/5(土)、12(土)の13:30～15:30
(全3回)

内 トーンチャイムで1曲演奏で
きるようになる

人 17人 費 500円

申 電話か窓口[8/21(水)、9:30～・



★夏休み子ども将棋大会

★食生活サポート講座(高血圧予防編)

有度生涯学習交流館 ☎345-4886
〒424-0884 草薨一里山3-1

●藍染めのストール作り

時 9/3(火)、13:30～15:30

内 藍染めで世界に一枚のストールを作る

人 16人 費 1,400円

申 電話[8/10(土)、17:00まで・多数抽選]

●敬老の日に贈ろう!コケ玉アレンジ

時 9/14(土)、13:30～15:30

内 祖父母に感謝の気持ち
を込めて、観葉植物のコケ
玉アレンジメントを作る

人 小学生16人

費 600円

申 電話か窓口[8/14(水)、10:00～・申込順]

★プリザーブドフラワーでリース作り

★シニア健康体操講座

袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

●パソコンスキルアップ講座 Excel編

時 9/7(土)、14(土)、21(土)の9:30～11:30(全
3回)

内 基本操作から便利な関数の使い方までを
学び、スキルアップを目指す

人 Excelの入ったパソコンを持参できる人
15人

費 900円

申 電話か窓口[8/10(土)、9:30～・申込順]



●AED講習会

時 9/26(木)、13:00～16:00

内 大切な人、大事な命を守るよう、AEDの
使用方法と正しい救命救急の技術を学ぶ

人 24人(無料)

申 電話か窓口[8/22(木)、9:30～・申込順]

★米粉で作るクルミパン

★避難所運営ゲーム

庵原生涯学習交流館 ☎366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

●基礎から学ぶ!初めてのパソコン講座

時 9/3(火)、10(火)、17(火)、24(火)の10:00～12:00
(全4回)

内 Excel、Wordの基本操作を学び、簡単な
情報処理や文章作成方法を習得する

人 文字入力ができ、Excel、Wordの入った
パソコンを持参できる人15人

費 800円

申 電話か窓口[8/2(金)、9:30～・申込順]

●足から学ぶ健康づくり

時 9/21(土)、28(土)の10:00～12:00(全2回)

内 自分に合った靴選びと自分でできるフット
ケアを学ぶ

人 18歳以上の人16人

費 500円

申 電話か窓口[8/22(木)、9:30～・申込順]

★古布でつくるリメイクアクセサリー

蒲原生涯学習交流館 ☎385-4331
〒421-3211 蒲原新田一丁目21-1

●ペン字教室

時 9/6(金)、13(金)の10:00～12:00(全2回)

内 ボールペンで美しい文字の書き方を学ぶ

人 18歳以上の人15人

費 800円

申 電話か窓口[8/7(水)、9:30～・申込順]

●騙すAI・騙されるAI

時 9/28(土)、13:30～15:00

内 日常の中のAI技術、メリット・デメリット、
セキュリティ対策など基本的な知識を学ぶ

人 15歳以上の人30人(中学生除く)

費 200円

申 電話か窓口[8/27(火)、9:30～・申込順]

★ダーツを楽しもう

小島生涯学習交流館 ☎393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

●ミニトランポリンでエクササイズ

時 9/20(金)、10/18(金)、11/15(金)の9:30～
11:30(全3回)

人 18歳以上の人18人 費 500円

申 電話[8/20(火)、9:30～・申込順]



●ちいさな樹と家の刺繍ブローチ

時 9/17(火)、24(火)の10:00～12:00(全2回)

内 刺繍の基本ステッチを学びな
がら、樹と家のモチーフに挑戦
する

人 18歳以上の人16人

費 1,000円

申 電話[8/14(水)、9:30～・申込順]



興津生涯学習交流館 ☎369-1111
〒424-0205 興津本町829

●ビーズ刺繍で素敵なブローチを作ろう!

時 9/12(木)、26(木)の13:30～15:30
(全2回)

人 18歳以上の人12人

費 2,000円

申 電話[8/5(月)、11:00～・申込順]

●竹細工で盛りカゴ作り

時 9/25(水)、10:00～12:00

内 静岡の伝統的工芸品で
ある「駿河竹千筋細工」に
ついて学び、盛りカゴ作りを
体験する

人 18歳以上の人16人

費 1,800円

申 電話[8/23(金)、11:00～・申込順]



両河内生涯学習交流館 ☎395-2311
〒424-0403 和田島171-1

●K-POPダンス教室

時 10/3(木)、10(木)、17(木)、24(木)、31(木)の
16:00～17:00(全5回)

内 K-POPの音楽に合わせてジャズダンス
の基礎を習得する

人 小学生15人

費 600円

申 電話か窓口[8/27(火)、9:30～・申込順]

由比生涯学習交流館 ☎376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

●パソコン講座 エクセル基礎を学ぼう

時 9/4(水)、11(水)、18(水)、25(水)の13:30～
15:30(全4回)

内 名簿の作成など表をきれいに作る技術を
習得する

人 Excelの入ったパソコンを持参できる人
13人

費 1,000円

申 電話か窓口[8/7(水)、9:30～・申込順]

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の
必要記載事項を必ず記載してください。
●多数抽選の場合、原則1人1枚です。

10～12月 老人福祉センター等の教室生募集

担当▶高齢者福祉課☎221-1201

人 市内に住む60歳以上の人
(無料・教材費別途・世代間交流
センターは年齢不問)

★要入館者カード(本人確認書
類提示で無料作成)

申 電話かFAX(教室名・生年月
日も記入)、または直接各施設へ
[9/7(土)必着・初めての人優先・
1人2教室まで・多数抽選]

●すべての施設で「しぞ〜か
てん伝体操」を実施中です。
詳しくは、各施設へお問い合わせ
ください。

●日程は変更になる場合が
あります。また、人数が少ない
場合など開催しないことが
あります。

鯨ヶ池

☎294-9778・FAX294-9196

教室名	とき	定員
姿勢改善 エクササイズ	第2、4火・午後	50人
歴史秘話講座	第2木・午前	40人
スマホ(持参)	11/14(木)、28(木)・午前	10人

長尾川

☎265-1415・FAX265-1410

教室名	とき	定員
音楽の広場	第2、4土・午前	30人
みんなのヨガ	第2、4土・午後	15人
ミニトランポ	第1、3火・午後	各日30人
モルック	第1、3水・午後	各日15人

その他の
教室開催施設

●老人憩の家

清水東部 ☎369-5513

清開きらく荘 ☎334-1241

●老人福祉センター

清水折戸 ☎336-3117

●世代間交流センター

清水南部 ☎335-0609

由比 ☎376-0435

用宗

☎257-2022・FAX257-1496

教室名	とき	定員
おしゃれなリース作り	第3水・午前	10人
ローズウィンドウ	第2金・午後	10人
オカリナ	第2金・午後	15人
初めての切り絵	第2土・午後	10人
トレーニングスクール60 健康チャレンジ	毎週火～日・午後	各日 10人

蒲原

☎388-3186・FAX388-9223

教室名	とき	定員
スマホ生活講座(持参)	第1火・午後	12人
大人のぬり絵	第2金・午後	10人
ニュースポーツ	第1、3木・午後	当日、直接 会場へ
カラオケ体操	毎週金・午後	
ゲームで脳トレ	第2火・午後	
歌声喫茶	第3水・午後	

清水船越

☎352-5505・FAX352-5507

教室名	とき	定員
ミニトランポ	第1、3金・午後	20人
気功・太極拳	第2木、第4水・午前	15人
メンズヨガ	第2、4金・午後	30人
リズムウォーク& ストレッチ	10/29(火) 11/19(火)・午前 12/17(火)	20人
みんなで合唱	10/ 7(月)・午後 11/18(月)・午前 12/ 2(月)・午前	40人

清水北部交流センター

☎364-8902・FAX388-9721

教室名	とき	定員
初級パソコン	第2、4火・午前	7人
らくらく体操	第2、4火・午前	20人
ピラティス	第1水・午前	15人
中級パソコン	第1、3木・午前	7人
リズム体操	第2、4金・午前	20人

市の公式SNSをご登録ください

災害情報やくらし・観光情報などの
市政情報を発信しています。
登録はこちらから▼

LINE

X
(旧Twitter)

Instagram



★印の講座・イベントは、各施設のHPを
ご覧になるかお問い合わせください。

静岡市歴史博物館

〒420-0853葵区追手町4-16 ☎204-1005

◆江戸時代の古文書にふれてみよう(中級編)

時 9/7(出)、14(出)、21(出)の10:30～12:00
(全3回)

内 江戸時代の古文書をテキストに、古文書の
扱い方や読み方等を学ぶ

人 古文書を読んだ経験のある人30人(無料)

申 電話[8/3(出)、10:00～・申込順]

◆館長の歴史がたり 江戸の平和と文明

大石学館長が「徳川の平和(パクス・トクガ
ワーナ)」のもとで開花した「日本型文明」に
注目し、新たな江戸イメージを語ります。

時 9/22(祝)、13:30～15:00

人 40人(無料)

申 電話[8/24(出)、10:00～・申込順]

静岡市美術館

〒420-0852葵区紺屋町17-1 ☎273-1515

◆学芸員によるスライドトーク

時 8/24(出)、9/7(出)、14:00～14:40

内 「珠玉の東京富士美術館コレクション 西洋
絵画の400年」の見どころを学芸員が解説

人 各70人(無料) ※当日、直接会場へ(10:30
～整理券配布・先着順)

◆しずびちびこプログラム

子どもたちのためのアート体験プログラム
です。保護者の皆さんは、「西洋絵画の400
年」展をご覧ください(要観覧料)。

時 8/31(出)①10:30～12:00②14:00～15:30

人 2歳以上の未就学児各8人

費 各500円

申 ハガキ[8/15(木)必着・①②の別、保護者と
子の氏名、子との続柄、性別、年齢(月齢まで)
も記入・1枚子ども4人まで・多数抽選]
※HP申込可

健康文化
交流館 来・て・こ

〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

◆はじめよう! ボランティア

時 8/20(火)の13:30～15:30、9/17(火)、
10/15(火)の13:00～18:00(全3回)

※9/17、10/15の参加時間は希望制

内 子ども食堂「にしとよ仲良しキッズレストラ
ン」について学び、2・3回目は、子ども食堂
にボランティアとして参加する

人 市内に住む60歳以上の人10人(無料)

※要入館者カード(本人確認書類提示で無料
作成)

申 電話[8/6(火)、13:30～・申込順]

◆発酵食品を日々の生活に取り入れよう

時 9/5(木)、10/3(木)、11/7(木)の10:00～12:30
(全3回)

内 発酵調味料を使った調理実習

人 12人 費 4,500円

申 往復ハガキ[8/11(祝)必着・多数抽選]
※HP申込可

◆子どもと一緒に! リフレッシュ体操

時 9/5(木)、19(木)、10/3(木)、17(木)の10:00～
11:30(全4回)

内 子育て中のママ向けのストレッチや軽運動

人 未就学児と母親10組

費 1組2,000円

申 電話[8/8(木)、10:00～・申込順]

◆Googleフォーム入門

時 9/17(火)、24(火)、10/1(火)、8(火)、15(火)の
19:00～21:00(全5回)

人 19歳以上の人か勤労者6人

費 5,000円(施設使用料別途)

申 往復ハガキ[8/17(土)必着・年齢も記入・
多数抽選] ※HP申込可

◆初心者対象パソコン相談室

時 9/20(金)、13:30～14:30、14:45～15:45

内 パソコン操作の疑問・質問に答える

人 各4人(無料・要施設使用料)

申 電話[8/16(金)、10:00～・申込順]

◆気分を上げる! 彩りセルフネイル

時 10/2(水)、11/6(水)、12/4(水)の13:30～15:00
(全3回)

内 簡単なセルフネイル、ネイルケア

人 市内に住む60歳以上の女性10人 ※要
入館者カード(本人確認書類提示で無料作成)

費 500円

申 電話[8/28(水)、13:30～・申込順]

★パンチキックエクササイズ

★月末セルフケア ～ ツボとお灸 ～

★抱っこやおんぶで子連れのお出掛け!

★お産が楽しみになる! マタニティヨガ

★音楽と動いて学ぶ大人のリトミック

ふれあい
健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905葵区南沼上1379-1 ☎263-3456

申 往復ハガキ[各申込期限必着・生年月日も
記入・多数抽選] ※HP申込可

◆水中ウォーキング無料体験

時 8/30(金)、14:00～15:30

内 体組成計測定と運動指導を実施後、水中
ウォーキングの基礎講習

人 15歳以上の人12人(中学生除く)

限 8/23(金)

◆トレーニングルーム無料体験

時 9/5(木)、14:30～16:00

内 体組成計測定と運動指導を実施後、トレ
ーニングマシン使用方法の講習

人 15歳以上の人12人(中学生除く)

限 8/29(木)

◆親子仲良しアクア

時 ①9/5～10/3の毎週木曜日②9/6～10/4
の毎週金曜日、11:00～11:40③9/8(日)、
29(日)、10/6(日)、20(日)、11/10(日)の11:00～
11:45(各全5回)

内 レクリエーションやリズム体操で楽しく水
慣れを行う

人 ①②1～2歳③3～4歳(開講日時点)の子
と保護者各20組(各1組2人)

費 ①②各1組3,000円③1組3,750円

限 ①②8/20(火)③28(水)

◆親子ベビーヨガ

時 9/6～10/11の毎週金曜日、10:30～11:30
(9/27除く・全5回)

人 4か月～4歳(開講日時点)の子と保護者
20組(1組2人)

費 1組4,000円 限 8/20(火)

◆キッズクラブ

時 9/7～11/16の毎週土曜日、10:30～
12:00(9/28除く・全10回)

内 アクアエクササイズ・陸上・サッカー・野球・
体操等をローテーションで行う総合運動教室

人 小学1～3年生(4/1時点)30人

費 5,000円 限 8/20(火)

清水ナショナル
トレーニングセンター J-STEP

〒424-0105清水区山切1487-1 ☎371-9000

◆親子 de ダンス

時 8/25(日)、13:00～14:00

内 人気の楽曲に合わせて親子でダンスを楽
しもう!

人 4～6歳(4/2時点)の子と保護者10組(1組
2人)

費 1組1,000円

申 窓口[8/2(金)～・申込順] ※HP申込可

◆初心者ドローン講習会

時 8/31(出)、9:30～11:30

内 ドローン操縦者の国家ライセンス取得に
関する講演とデモ飛行

人 15歳以上の人20人程度

費 1,000円

申 窓口[8/2(金)～・申込順] ※HP申込可

◆グリーンフィットネス

時 9/4(水)、9:30～10:00 ※雨天中止

内 トレーナーによる運動指導、ストレスのない
屋外施設でのストレッチやウォーキング

人 15歳以上の人10人程度(中学生除く)

※当日、直接会場へ(無料・先着順)

静岡市立体育館

※詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

◆長田体育館

〒421-0133駿河区鎌田574-1 ☎257-3411

費 各日500円 ※当日、直接会場へ(先着順)

<イスに座って生き活き体操教室>

時 8/20～11/12の毎週火曜日、10:50～
11:50(11/5除く)

人 18歳以上の人各日15人

持 体育館シューズ、タオル

<膝痛・腰痛緩和体操教室>

時 8/21～11/20の毎週水曜日、13:30～
14:30

人 18歳以上の人各日35人 持 タオル

◆中央体育館

〒420-0856葵区駿府町2-80 ☎255-1010

<身体ほぐしヨガ教室>

時 8/21～11/20の毎週水曜日、9:30～10:30
(10/9、11/6除く)

内 ストレッチ要素の多いヨガ

人 15歳以上の人各日50人

費 各日500円

※当日、直接会場へ(先着順)

<アクア & HIIT教室>

時 ①8/24(土)②31(土)、10:00～11:00
③9/7(土)、19:00～20:00

内 プールの中で行う高強度インターバルトレ
ーニング(HIIT)とアクアピクス

人 15歳以上の人各20人

費 ①②各600円③800円

申 電話か窓口[8/8(木)、10:00～・申込順]

◆北部体育館

〒420-0941葵区松富四丁目14-1 ☎255-6262

<ストレッチヨガ教室>

時 9/12(木)、19(木)、26(木)の9:30～10:30
(全3回)

人 18歳以上の人35人 費 1,500円

申 窓口[8/29(木)、10:35～・会費持参・申
込順]





駿河トロペーWeek 2024

10/5(土)～14(祝) 2024テーマ 駿河区を知る。駿河区で学ぶ。

日時や内容など詳しくは決定次第、最新情報を
HPで公開します!チェックしてみてね!

問合せ 駿河区地域総務課 ☎287-8682

区役所も含め、28団体が参加!

「登呂まつり」を皮切りに、駿河区
内のさまざまな企業・団体・施設で、
特別講座や展示など、楽しいイベン
トが満載です。

今回は、右記以外にも匠宿・市治
水交流資料館「かわなび」・日本平動
物園・ふじのくに地球環境史ミュージ
アムなども初参加! また、駿河総合高
校の美術展示や高松中学校グループ
(森下・富士見・南部小学校、高松中
学校)の作品展示も予定しています。

お楽しみイベント

スタンプラリー

日本平動物園入園チケット、
レストランのペアランチ券の
ほかトロペーのオリジナル
グッズなど、駿河区のステキなプレ
ゼントが当たります♪

登呂遺跡

登呂まつり
10/5(土)、6(日)

赤米おにぎりの配布や火起こし体
験、ステージイベントなど、登呂遺
跡ならではの催しが盛りだくさん!

スルガフェス
～秋穫祭～
10/14(祝)

30店舗以上の駿河区の
おいしいお店や楽しい
ワークショップが集合。
防災エリアも新登場!

みなくる
星茶イベント

静岡産のお茶の紹介、
生産者によるお茶の販
売も予定しています♪

アピタ
静岡店

トロペー &
アピタン撮影会

トロペーとアピタンの夢の共演!

ほかにもイベント 盛りだくさん!

南部図書館での「落語寄席」や
南部生涯学習センターの
「なんぶフェスタ」もお楽しみに。

※写真はイメージです。

マーク・略語について 時…とき 所…場所 内…内容 講…講師 人…対象・定員 費…会費 持…持ち物 申…申込み 限…申込期限 問…問合せ 担…担当 HP…ホームページ



ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

◆東部体育館

〒420-0801 葵区東千代田二丁目3-1 ☎264-8485

費 各日各500円 ※当日、直接会場へ(先着順)

<①ストレッチヨガ教室②ダンスエアロ教室>

時 8/9(金)、20(火)、9:30～10:30、10:45～11:45

人 小学生以上の人各日各100人

持 ①ヨガマット②室内シューズ

<いろいろな①エアロビクス教室②ヨガ教室>

時 ①8/27～11/19の毎週火曜日(11/5除く)、10:50～11:50②8/30～11/15の毎週金曜日、9:30～10:30

人 18歳以上の人各日①110人②70人

持 ①室内シューズ②ヨガマット

清水蛇塚スポーツグラウンド

〒424-0916 清水区蛇塚30-5 ☎336-3015

◆9月開講の教室

教室名	とき	対象	会費
健康促進運動	木・午前	50歳以上の人 各20人	各9,000円
らくらく体操	木・午後		
ほぐし&ストレッチ	火・午後	18歳以上の人 各15人	各9,600円
ズンバ GOLD	火・午後		
ズンバ	火・夜間		
ヨガ	金・夜間		1万2,000円

申 往復ハガキ[8/20(火)必着・生年月日も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆ママとベビーの産後エクササイズ

時 ①9/6(金)、27(金)②10/11(金)、25(金)、10:00～11:00(各全2回)

人 2～11か月の子と保護者各10組

費 各1組1,500円

※1回のみ参加は各1組800円

申 申込書をFAXか窓口[8/20(火)、17:00まで・多数抽選]

※申込書は、同施設、HPなどにあります。HP申込可

清水清見潟公園スポーツセンター

〒424-0031 清水区横砂408-38 ☎367-9780

※詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

◆夏休みわんぱく体操教室

時 8/20(火)～23(金)の13:30～14:30(全4回)

内 走る・投げる・跳ぶを基本とした運動とゲームなど

人 小学生20人

費 2,800円

申 窓口か電話[8/7(水)、9:30～・窓口優先・申込順] ※申込開始時点で定員に達した場合はその場で抽選

◆幼児カラダあそび体操教室

時 8/26(月)、9/9(月)、30(月)、10/21(月)、28(月)の15:30～16:30(全5回)

内 リズム運動・サーキット・運動あそびなど

人 3～5歳(4/1時点)の子20人

費 2,500円

申 窓口か電話[8/13(火)～・窓口優先・申込順] ※申込開始時点で定員に達した場合はその場で抽選

◆ふれあいスポーツday

時 8/31(土)、9:30～12:00

内 遊具広場、エアポリン、ワークショップ、健康チェックなど 持 体育館シューズ、飲み物

※当日、直接会場へ(無料)。ワークショップは有料

清水日本平運動公園園球技場

〒424-0926 清水区村松3880-1 ☎335-5111

申 HPか窓口[8/5(月)～・申込順]

◆ストレッチ&機能改善体リセット教室

時 9/2～10/28の月曜日、18:30～19:30、19:40～20:40(祝日除く・各全6回)

内 ストレッチ、ヨガ、ピラティスなどの要素を用いて体の状態を整える

人 中学生以上の人各14人

費 各4,800円

◆バランスボール de やさしい運動教室

時 9/3(火)、10(火)、18(水)、25(水)、10/2(水)、8(火)、15(火)、23(水)、29(火)、19:15～20:30

人 中学生以上の人各10人

費 各600円

有度山総合公園運動施設

〒422-8021 駿河区小鹿1883-4 ☎264-2722

◆ターゲットバードゴルフエンジョイDAY

時 8/3(土)、17(土)、10:00～12:00

費 各250円(中学生以下無料)

※当日、直接会場へ。道具の無料貸出しあり。指導も可

◆少人数テニスフリーレッスン

時 8/14(水)、21(水)、28(水)、13:30～15:00

内 レベル不問のテニスフリーレッスン

人 中学生以上の人各4人

費 各2,500円

問 申込方法などは、HPをご覧ください。か、お問い合わせください。

清水総合運動場

〒424-0924 清水区清開二丁目1-1 ☎334-5049

費 各6,000円

申 窓口[8/15(木)、9:10～・会費持参・申込順] ※申込開始時点で定員に達した場合はその場で抽選

◆はじめての運動教室

時 9/5～11/28の毎週木曜日(10/3除く・全12回)、15:00～16:00

内 マット、フープ、跳び箱、鉄棒を使用して楽しく体を動かし、運動能力を養う

人 3歳(4/1時点)の子25人

◆小学生運動教室

時 9/5～11/28の毎週木曜日(10/3除く・全12回)、16:30～17:30

内 跳び箱、鉄棒、マット、ボールなどを使用しながら、色々な運動の基礎を身に付ける

人 小学1～2年生25人

西ケ谷総合運動場

〒421-2116 葵区西ケ谷8-1 ☎296-1900

※詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

◆ナイトアクア教室

時 9/13(金)、19:00～20:00

内 水中で音楽に合わせて身体を動かすアクアビクス

人 小学生以上の人40人 ※中学生以下保護者同伴

費 800円

申 電話か窓口[8/14(水)、10:00～・申込順]

◆働き盛り世代のパーソナルスイム教室

時 9/13(金)、14(土)、28(土)、13:30～14:30

内 歩き方から各種泳法まで希望に沿った内容を指導

人 18歳以上の人各2人

費 各3,000円

申 電話[8/14(水)、10:00～・申込順]

賤機都市山村交流センター

安倍ごころ

〒421-2106 葵区牛妻2352 ☎294-2501

◆夏のわくわく祭り

時 8/11(祝)、25(日)、10:00～11:30(受付11:00まで) ※コーナーごと売り切れ次第終了

内 らくがきせんべい、お絵かき風鈴、水鉄砲作り、ヨーヨー釣りなど

費 各コーナー50円～500円程度

※当日、直接会場へ

◆般若心経を書こう

時 9/13(金)、20(金)、27(金)、10/4(金)、11(金)、18(金)の10:00～12:00(全6回)

人 18歳以上の人10人(初めての人優先)

費 1,500円

申 往復ハガキ[8/28(水)必着・1枚1人・多数抽選]

葦科都市山村交流センター

わらびこ

〒421-1314 葵区大原1834 ☎270-1501

申 往復ハガキ[各申込期限必着・1枚1人・多数抽選]

◆椅子ヨガ

膝や腰を痛めている人、高齢者、マットでの激しい運動に不安がある人でも安心です。

時 9/3(火)、10(火)、10/1(火)、8(火)、11/12(火)、19(火)の13:00～15:00(全6回)

人 18歳以上の初心者10人(無料)

限 8/24(土)

◆9月のそば打ち

時 9/21(土)、13:00～15:00

人 18歳以上の人10人(初めての人優先)

費 1,300円

限 9/11(水)

北部勤労者福祉センター

ラベック静岡

〒420-0064 葵区本通七丁目11-9 ☎251-2315

問 申込方法などは、HPをご覧ください。か、お問い合わせください。

◆大人の体力測定会

時 8/18(日)、10:00～14:00

内 筋力やバランスの測定を行い、健康アドバイスを受ける

人 19歳以上の人(無料)

◆メイクアップ講座

時 9/1(日)、10:00～12:00(1回30分程度)

内 自分に合った眉の形やメイクの方法を学ぶ

人 15人

費 2,100円

◆アロマ講座

時 9/15(日)、10:00～12:00

内 ローズマリーの精油で、リキッドパフュームを作る

人 20人 費 1,800円

◆産後ケア講座

時 9/19(木)、13:15～14:30

内 バランスボールを使った骨盤ケア運動

人 19歳以上の人12人

費 600円

◆パソコン講座(9～10月)

講座名		とき	講座名	とき
ゆっくりワード	演習	月・午前	イラストを描いてカレンダー作成	水・午後
	応用	月・午後	Zoom入門	土・午前
一般ワード実践		火・午前	ライフプランを作ろう	土・午後
ゆっくりワードドリル		火・午後		
MOS検定対策エクセル		火・夜間	ジョブカン会計講習会	水・午前 水・午後
一般ワード実践		水・午前	ゆっくりワード応用	水・午前

※Windows10/Office2019使用

費 各2,200円～8,800円(テキスト代別途)

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

清水港で撮影したイチオシ写真を、Instagramや申込フォームから応募しよう!

共創により進化する清水港の景観づくり
— 清水港・みなと色彩計画 —

Port of Shimizu

PHOTO
フォトコンテスト 2024参加無料!入賞者には、
豪華賞品をご用意♪

- 賞
- ◆グランプリ賞1点
◆準グランプリ賞1点
- 特別賞
- ・エスパルスドリームプラザ賞
 - ・駿河湾フェリー賞
 - ・富士山清水港クルーズ賞
 - ・J-オイルミルズ賞
 - ・はごろもフーズ賞
 - ・コジマ賞

- テーマ
- ◆好きな清水港の風景
 - ◆思い出ある清水港の風景
 - ◆紹介したい清水港の風景

応募期間

8/1(金)～9/30(日)

昨年度グランプリ作品▶
もりやけいすけ
(撮影/守谷恵介さん)

〈Instagramから〉

- ①「清水港・みなと色彩計画推進協議会」をフォロー
- ②ハッシュタグ「#清水港・みなと色彩計画フォトコンテスト2024」を付けて投稿

〈申込フォームから〉

右記コードからどうぞ

Instagram



申込フォーム



問合せ

清水港・みなと色彩計画推進協議会事務局 ☎354-2432 (清水みなと振興課内)

第2回/ 見て・作って・動かして・遊ぶ!

清水 ホビーショー

8/24(土)・25(日) 10:00-16:00

入場無料

当日、直接会場へ

清水マリンビル

清水マリンターミナル

- ★模型メーカー工作教室
- ★作って動かす体験コーナー
- ★見て楽しむ合同作品展
- ★模型教室作品展

清水港 日の出の頭

- ★自衛隊装備品展示
- ★人気キッチンカー

清水マリンビル

- ★鉄道模型コーナー
- ★RCカー操縦体験
- ★乗れる電車

24(土) 同時開催

モデラーズ mini フリマ

スタンプラリーも開催するよ!

問合せ みんなで来てね

清水マリンビル ☎353-2311

担当・BX推進課 ☎354-2345

詳しくは、HPをご覧ください。

★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧ください。

東部勤労者福祉センター 清水テルサ

〒424-0823清水区島崎町223 ☎355-3111

◆落語の予習

受講特典として、「清水にぎわい落語まつり」清水テルサ公演(10/13日)の500円キャッシュバック券をプレゼントします。

時 8/25(日)、13:00～16:00

内 落語の基礎を学ぶ

人 小学生以上の人25人程度 ※小学生保護者同伴

費 1,760円、高校生以下1,100円

申 HPが往復ハガキ[8/17(土)必着・多数抽選]

◆第5回 テルサショップ出店者募集

時 12/8(日)、10:00～15:00

内 40区画▶①小(1.5m×1.5m)

②大(3m×1.5m) ※1店1区画まで

人 18歳以上の人

費 1区画①1,650円②2,750円

申 申込書を郵送か窓口[9/30(月)必着・多数抽選]

※申込書等は、窓口・HPにあります。

★10月開講定期講座

★日本酒試飲会

★プールレッスン体験会

★プールサイドヨガ

★マタニティピラティス

★フィットネス1か月講座

★健康相談day

★9月実施PC検定試験

南アルプスユネスコエコパーク 井川自然の家

〒428-0504葵区井川3055-1 ☎260-2761

※会費などは、市HPをご覧ください。

申 市HPからどうぞ[8/21(木)まで・多数抽選]

◆トム・ソーヤ オータムキャンプ

秋の井川の自然の中で、新しい友達と収穫体験やキャンプをしよう!

時 9/28(土)～29(日)(1泊2日・4食付き)

所 井川自然の家、井川本村

人 小学4年～中学生40人程度

◆井川 de ファミリーオータムキャンプ

自然豊かな秋の井川でキャンプ体験!

時 10/5(土)～6(日)(1泊2日・4食付き)

内 テント設営・撤収、野外炊飯、木工体験など

人 家族14組

※テント持込み不可

高山・市民の森

※荒天中止

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ
[各申込期限まで・多数抽選]

問 森林政策課 ☎354-2681

◆昆虫教室

時 ①8/17(土)②31(土)、10:00～14:00

内 昆虫採集をして、採った昆虫の解説を聞く

人 個人か家族、グループなど各30人(無料)

限 ①8/6(火)②19(月)

◆林業家に学ぶアウトドア

時 8/18(日)、15:00～19:30

内 タッチオープンを使用したアウトドア料理を学ぶ

人 親子、グループなど8組程度(無料)

限 8/7(水)

◆大人のための林業体験教室 初級編

時 9/1(日)、10:00～14:00

内 チェーンソーの講義、丸太を切る体験を通して森林整備について知る

人 18歳以上の人12人程度(無料)

限 8/21(水)

◆森の散策と木のパズルづくり

時 9/8(日)、10:00～14:00

内 森を散策し、樹木等の観察を行い、木片でパズルをつくる

人 個人か家族、グループなど30人(無料)

限 8/26(月)

資源循環体験プラザ しずもーる西ヶ谷

〒421-2116葵区西ヶ谷553-2 ☎294-7451

◆パッチワークキルトでピンクッション作り

色あわせが魅力の手芸を楽しみませんか?

時 8/7(水)、21(水)、13:30～15:30

人 18歳以上の人各10人

費 各400円

申 HPが電話[8/1(木)～・申込順]

◆作ってみよう! ビーズアクセサリ

結んで作るブレスレットで

す!子どもから大人まで楽しめます♪

時 8/8(木)、25(日)、9/12(木)、15(日)、10:00～12:00

人 小学生以上の人各8人

※小学3年生以下保護者同伴

費 各1,240円

申 HPが電話[8/1(木)～・申込順]

◆子ども服リユースマーケット

時 9/8(日)、10:00～14:00

内 95cm以下のこども服・靴・服飾雑貨を1人10点以内で譲渡



人 市内に住む18歳以上の人60人程度(無料)

※申込者(原則1家族1人)のみ参加可

申 HPからどうぞ[8/17(土)～27(火)・多数抽選]

◆色ガラスで作るうちわアクセサリ

時 8/7(水)、12(木)、15(木)、18(日)、24(土)、10:00～12:00

人 3歳以上の人各6人 ※小学

4年生以下保護者同伴

費 各1,330円

申 電話[8/1(木)～・申込順]

★ウッドバーニングで絵を描こう♪

★シルバーアクセサリ ペンダントトップ

★ガラスモザイクで小物を作ろう

★再生ガラスで吹きガラス体験



資源循環学習プラザ しずもーる沼上

〒420-0905葵区南沼上1217-1 ☎207-8971

◆竹粉生ごみみたい肥で秋野菜を作ろう

時 8/24(土)、9/21(土)の13:30～15:00(全2回)

内 生ごみみたい肥作りと、たい肥を使った秋野菜作りについて学ぶ ※竹粉サンプル、秋野菜の種をプレゼント

人 30人(無料)

申 電話[8/1(木)～・申込順]

静岡シチズンカレッジ こ・こ・に

住民から一歩踏み出して、市民として積極的にまちづくりに関わってみませんか。



◆「エフェクチュエーション」体験講座

時 9/10(火)、24(火)、10/15(火)、29(火)の19:00～21:00(全4回)

所 BIZFLIGHT(ペガサート地下1階)

内 将来の予測が困難な時代において、目的や手段をデザインする手法として考案された「エフェクチュエーション」を学ぶ

人 勤務経験があり、市内に住むか通勤する人20人程度

費 2,000円

申 HPからどうぞ[8/23(金)まで・多数選考]

問 生涯学習推進課 ☎221-1207

◆こころのバリアフリープロモーター育成講座

時 9/19(木)～来年1/16(木)の毎月1回木曜日、13:30～16:30(全5回)

所 こころの健康センター

人 精神疾患や精神障がいについての理解促進に関心のある人など10人程度(無料)

申 申込書を郵送かFAXで、こころの健康センター ☎262-3011へ[8/23(金)必着・多数選考]

※申込書は、同センター、市HPなどにあります。



◆移動支援従事者養成研修

時 9/13(金)、14(土)、15(日)の9:30～17:30(全3回) ※14(土)は18:00まで

所 静岡労政会館

人 30人(無料・要テキスト代)

申 申込フォームからどうぞ

[8/30(金)まで・多数抽選]

※詳しくは、市HPかチラシをご覧ください。

チラシは各区障害者支援課、市立図書館などにあります。

問 市障害者協会 ☎254-6880

担 障害福祉企画課 ☎221-1198

◆再犯防止に関する支援者養成講座

時 9/17(火)～来年3月の9:30～12:00(全7回・月1回程度)

所 静岡地方検察庁、みなくる ほか

人 20人程度(無料)

申 申込書を郵送か直接、福祉総務課(静岡庁舎14階 ☎221-1366)へ ※申込書は、同課、各生涯学習施設、市HPにあります。



イベント・講座

戦没者を追悼し 平和を祈念する式典

時 8/15(木)、10:00～12:00(9:30開場)

所 グランシップ

内 戦没者追悼式、平和祈念パネル展など

※当日、直接会場へ(無料)

問 市民自治推進課 ☎221-1265

骨密度を測定 してみませんか

時 8/19(月)、10:00～17:00(1回30分・12:00～14:00除く)

所 ウェルネスパーク静岡(静岡伊勢丹7階)

人 各回10人(無料)

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ

[8/2(金)～・申込順]

問 健康づくり推進課 ☎221-1376

フレイルチェックで 健康度を知ろう! @来・て・こ

測定機器やチェックシートを使って、自身の健康状態を確認しましょう!

時 8/30(金)、14:15～16:15

人 65歳以上の人25人(無料)

申 電話で、地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1623へ[8/1(木)～・申込順]

婚活で 素敵な出会いを…

※対象は、独身のみに限ります。

◆市主催 ビフォーアフター変革ゼミ!!

1日目で学んだことを2日目までに実践! どんな自分に出会えるか、お楽しみに…



くらしの Q and A 心当たりのないSMSやメールには気をつけて! 詐欺かも?

Q 金融機関名を名乗るショートメッセージ(以下SMS)が届きました。SMSに書かれていたURLを開くと、個人情報やID、パスワード、クレジットカード番号の入力を求められました。入力しても大丈夫でしょうか。

A 実在する企業等をかたるSMSやメールが届き、個人情報等を詐取され、不正に利用されるフィッシング詐欺が後を絶ちません。記載されているURLにはアクセスせず、届いたSMSやメールが実際に企業から送られたものかを確認しましょう。企業によっては、ウェブ

サイトやアプリで注意喚起をしている場合があります。

SMSに書かれたURLにアクセスし、クレジットカード番号などを入力したこと第三者に不正に利用され、身に覚えのない請求をされた事例もあります。もし、フィッシング詐欺に遭った場合は、クレジットカード会社や金融機関等へ連絡し、共通のIDやパスワード等を利用しているサービスは登録内容を変更しましょう。

困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

問合せ 生活安全安心課 消費生活センター ☎221-1056(平日9:00～16:00)・FAX221-1291

昼の芸妓の踊り鑑賞会 ～ 秋 ～

市は、静岡伝統芸能振興会と連携し、古くからこの地に受け継がれている「芸妓文化」を観光資源の一つとして振興しています。この機会に皆さんもぜひ、芸妓衆の伝統ある踊りや唄、三味線、お座敷遊びなどを、料亭の美味しい料理とともに楽しんでみませんか。

とき	ところ	定員	会費
9/21(土)	おおはな 大花	45人	各 6,000円
9/26(木)	なすび総本店	40人	
10/1(火)	ちとせ 千年成	24人	
10/8(火)	なす 茄子の花 無庵	40人	5,500円
11/26(火)	ふげつろう 浮月楼	80人	1万円

※いずれも時間は、12:00～14:00

申込み▶右記申込専用フォームからどうぞ
[8/19(月)、9:00～・申込順]



問合せ▶静岡伝統芸能振興会事務局 ☎080-2634-3933 (平日9:00～17:00)
担当▶観光政策課 ☎221-1454

時 ①8/25(日)の10:00～16:00②9/8(日)の13:30～16:00(全2回)
所 茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階)ほか
内 ①ファッション、内面などを磨くセミナー受講②変革お披露目・写真撮影会・自己紹介・フリータイム・マッチング

人 25～35歳の男女各20人
費 2,000円
申 ジュノール ☎205-4122のHPからどうぞ [8/9(金)まで・多数抽選]

担 青少年育成課 ☎354-2614
◆ジュノール主催イベント

所 ジュノール
申 ジュノール ☎205-4122のHPからどうぞ [各申込期限まで・多数抽選]
担 青少年育成課 ☎354-2614

<婚活相談会>
時 9/15(日)、10:30～16:00(1人60分)
人 20～50代の人3人程度
費 2,000円

限 8/30(金)
<婚カフェ>

時 ①9/1(日)②14(土)、14:00～16:00
内 自己紹介・マッチング
人 ①36～42歳②27～35歳の男女各5人
費 男性各3,000円、女性各2,500円
限 ①8/16(金)②30(金)

寺子屋駿府城 夏休み特別企画！ 楽しく学ぶ歴史

徳川家康や今川義元、駿府城や周辺の旧跡に関する歴史について聞いてみよう！HPからも8/5(月)まで質問を受け付けます(回答は期間中会場に届出)。

時 8/7(水)～12(休)、10:00～12:00
所 翼櫓2階広間(駿府城公園 東御門・翼櫓)
人 小学生(保護者同伴可) ※当日、直接会場へ(無料・要入場料)
問 坤櫓管理事務所 ☎266-7205

点字講習会 静岡会場 受講生募集

時 8/28～10/2の毎週水曜日、18:45～20:45(全6回)
所 城東保健福祉エリア
人 20人(無料・要テキスト代)
申 申込フォームか、申込書を郵送、FAXまたは直接、葵区地域福祉推進センター ☎249-3183・FAX209-0128へ[8/14(水)必着・多数抽選]
※申込書は、各区障害者支援課、市HPなどにあります。
問 障害福祉企画課 ☎221-1198

夏休み こどもバザール

夏休みは平日も毎日「こどもバザール」を開催！こどものまちでおしごと体験をしよう！
時 7/20(土)～8/27(火)、10:00～12:00、13:30～16:00(水曜休館)
所 ま・あ・る
人 小学生～高校生
※当日、直接会場へ(無料)
問 ま・あ・る ☎367-4320



ワクワク！ キットパス大博覧会

ペトロアントヨセフ「田川誠・深澤慎也」によるキットパス作品の展覧会を開催します。CCCやアメリカ各地で制作してきた108体のキャラクターが勢ぞろい！子どものためのワークショップもあります。日時など詳しくは、HPをご覧ください。

時 7/27(土)～8/25(日)、10:00～20:00(月曜休館)
所 CCC-文化・クリエイティブ産業振興センター
※当日、直接会場へ(無料)
問 CCC ☎205-4750

治水交流資料館 夏休み特別講座

申 電話で、治水交流資料館 ☎237-1322へ [各申込開始日～・申込順]

◆歩いてみつけた、巴川の古くて新しいすがた

時 8/17(土)、10:00～11:45
内 常葉大学社会環境学部の学生が巴川を歩いて見つけた、過去や未来のすがた、流域にすむ生き物を紹介
人 小学4～6年生15人(無料・保護者1人まで同伴可)
※申込開始日▶8/3(土)、10:00

◆ふじのくにから海や大地の博士になろう！

時 8/24(土)、11:00～12:00
内 海溝に沈んだ岩石から地球を科学的に解説
講 竹林知大氏(山形大学教員)
人 小・中学生15人(無料・保護者1人まで同伴可)
※申込開始日▶8/10(土)、10:00

がん患者と家族のための がんサバイバー交流会

時 9/7(土)、14:00～16:00
所 パルシェ7階
内 ミニ講座と交流会
人 がん患者、その家族など20人(無料)
申 申込フォームか、申込書を郵送または直接、保健衛生医療課(静岡庁舎14階 ☎221-1549)へ[8/1(木)～・申込順]
※申込書は同課、市HPなどにあります。

子どもの遊び場 オープン

天候に左右されずに、子どもが自由に遊べる空間が、7/27(土)、11:00からオープン！初日はセレモニーやこの日だけのエア遊具、読み聞かせ、工作のコーナーもあります。

時 7/28(日)以降の開設時間▶10:00～15:00
※土日祝日は、16:00まで。水曜定休
所 清水駅前銀座商店街の店舗(ストリートピアノ付近)、アーケード下空間(土日祝日のみ)
※当日、直接会場へ(無料)
問 子ども未来課 ☎354-2606

まちかど コンサート

時 ①8/3(土)、13:30～14:00②9(金)③15(木)、12:10～12:50④24(土)、12:20～13:00
所 ①②③JR静岡駅北口地下広場④清水駅前銀座商店街
内 出演▶①ミカ・ダ・シルヴァ(ヴォーカル、ギター)、ホベルト・カザノバ(ヴォーカル、パーカッション)、佐々木優樹(ギター)②③④富士山静岡交響楽団(②③弦楽三重奏④弦楽二重奏)
※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
問 ①静岡市文化振興財団 ☎255-4746
②③④富士山静岡交響楽団 ☎203-6578
担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

今日から君も樹木博士 子ども樹木博士に挑戦しよう！

時 8/11(祝)、9:30～12:30 ※雨天中止
所 県立美術館周辺の森
内 森の中を散策し、クイズ等を通して木の名前などを学ぶ
人 小学生以下の子20人程度 ※小学3年生以下保護者同伴
費 300円
申 電話かFAXで、森林インストラクターしずおか ☎080-1612-2396・FAX345-3640(大石方)へ[8/1(木)～・申込順]

担 森林政策課 ☎354-2681

E.フェルナンデス & 福田進一 ギター・デュオ リサイタル

世界を代表するギタリストの夢の共演！密度の高いアンサンブルをご堪能ください。
時 8/31(土)、15:00～17:00(予定)
所 静岡音楽館AOI
内 曲目▶G.D.スカララッティ(E.フェルナンデス編):2つのソナタKp.213/Kp.492 ほか
※未就学児入場不可
費 全指定4,000円、22歳以下1,000円
問 申込方法などは、静岡音楽館AOI ☎251-2200へ

文化財展 第1期

時 8/1(木)～9/6(金)、9:00～16:30(土日祝日休館・8/4(日)、18(日)、9/1(日)は開館)
所 埋蔵文化財センター
内 市内の遺跡から発掘された資料などの展示。発掘調査報告会・ギャラリートークも開催(8/18(日)、10:00)
※当日、直接会場へ(無料)
問 文化財課 ☎221-1069

やんかれ 公開講座

問 申込方法などは、ヤングカレッジ ☎070-3783-5579(不定休、平日10:00～16:00)のHPをご覧ください。

担 生涯学習推進課 ☎221-1207

◆親子料理教室

時 8/25(日)、10:00～13:00
所 有度生涯学習交流館
内 たった2種類の調味料で作るお料理教室
人 小学3～6年生と保護者10組(1組2人)
費 1組2,000円

◆はじめてのアロマ

時 9/4(水)、19:00～20:30
所 辻生涯学習交流館
内 アロマセラピーの講義と体験
人 12人 費 300円

隠れ心臓細動の早期発見による脳梗塞予防

時 8/18(日)、14:00～16:00
所 ①清水テルサ②Zoom
内 脳梗塞予防への取組について学ぶ
人 ①250人②100人(無料)
申 ①電話で、市コールセンター ☎200-4894へ②申込フォームからどうぞ[8/14(水)まで・多数抽選]
問 保健衛生医療課 ☎221-1339

地域健康オープンカレッジ 「声から元気に！」

時 ①9/2(月)②12/4(水)、10:30～11:30
所 みなくる
内 詩やエッセイの音読、のどを鍛える体操など
人 各50人(無料)
申 電話か直接、みなくる(南部図書館2階 ☎201-9010)へ[①8/2(金)②11/4(休)～・申込順] ※HP申込可
問 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1624

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

当日、直接会場へ

第38回
かんばらまつり

8月17日(土)
15:00～21:00

※荒天中止。
駐車場はありません。

会場▶静岡市蒲原市民センター駐車場

総盆踊り、蒲原太鼓、蒲原ジュニアプラスバンド、
花火大会、ステージイベント ほか
今年も真夏のひとときを、お楽しみください。

問合せ▶かんばらまつり実行委員会(草谷方)
☎385-2879
担当▶観光政策課 ☎221-1310

駿河湾フェリーで行く！伊豆市

土肥サマーフェスティバル

担当 観光政策課 ☎221-1438

とき 8/18(日)～20(火)
19:00～21:00

会場 松原公園

西伊豆の玄関口・土肥温泉で、真夏の一大イベントである「土肥サマーフェスティバル」が今年も開催されます。
開催期間中は、趣向を変えた花火が毎日約2,000発打ち上げられます。早打ちやスターマインのほか、各日のフィナーレを飾る「大空中ナイアガラ」は、夏の夜空を真昼のような明るさに変えるほどの大迫力です。
また特設会場では、福引大会、太鼓のショーや屋台などのさまざまなイベントが行われます。皆さん、ぜひ駿河湾フェリーでお出かけください！

高さ約250m
幅約500m

大空中ナイアガラ

問合せ 伊豆市観光協会土肥支部 ☎0558-98-1212

イベント・講座

駿府匠宿 9・10月
伝統工芸体験教室

教室名	とき	回数	対象	会費
① 和染	土・午後	全5回	8人	各2万2,000円
② ろうけつ染	金・午後	全6回	各10人	
③ 陶芸	木・午後	全7回		2万1,000円

申 電話が直接、駿府匠宿①②☎204-5241
③☎204-5243へ[①8/7(水)②③6(火)～・申
込順]

食推さんの
親子で楽しく料理教室

時 8/24(土)、9:30～11:30
所 葵生涯学習センター
人 3歳～小学生と保護者8組
費 保護者1人につき300円
申 電話で、食生活改善推進員☎090-4117-8006(杉山方18:00～20:00)へ[8/9(金)～・申
込順]
問 健康づくり推進課☎221-1571

SIST(シスト)セミナーSHIZUOKA
静岡地域未来学2024

時 9/12(木)、13:30～16:20
所 静岡理工科大学静岡駅前キャンパス12階
内 「AIとその活用が拓く未来社会」をテーマ
に、先端的な理工学、情報学の知見で役立つ
情報を学ぶ
人 50人(無料)
申 申込フォームからどうぞ
[8/1(木)～・申込順]
問 生涯学習推進課☎221-1207

ライフデザイン講座
これからの人生設計のために

申 市HPからどうぞ[8/15(木)～・申込順]
問 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部
☎221-1624

◆ライフデザイン・ワークショップ

時 9/17(火)、12:30～17:00
所 みなくる
内 過去の人生を振り返り、他の参加者との対
話を通して、今後の生き方や働き方を考える
人 20人(無料)

◆ライフデザイン・ダイアログ

時 ①9/11(水)②27(金)、14:00～14:55、
15:10～16:05
所 ①市役所静岡庁舎9階②みなくる
内 相談員などと複数人で対話を行い、人生
のデザインや就職に役立てる
人 38～53歳の人各1人(無料)

早朝セリ見学！
魚と野菜の市場を見よう！

時 9/14(土)、朝5:00～7:30
所 中央卸売市場
人 小学生以上の人20人(無料) ※小学生
保護者同伴
申 申込フォームが往復ハガキで、
中央卸売市場(〒420-0922葵区
流通センター1-1☎263-3404)
へ[8/30(金)必着・年齢も記入・多
数抽選]

ZEH(ゼッチ)を知って！
エコな住まいづくりセミナー

ZEH住宅のメリットについて、建築士がわか
りやすく解説します！
時 9/16(祝)、10:00～12:00
所 茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階)
人 市内に住宅建築・リフォームを検討してい
る人50人程度(無料)
申 申込フォームからどうぞ
[8/1(木)～・申込順]
問 GX推進課☎221-1077

つま恋クインテット
室内楽ファミリーコンサート

小さなお子様も楽しめます。ご家族でお気
軽にお越しください。
時 9/23(休)、14:00～15:00(予定)
所 静岡市民文化会館
内 出演▶つま恋クインテット(静岡フィルハー
モニー管弦楽団)
人 100人(無料)
申 電話で、静岡市民文化会館☎251-3751
へ[8/10(土)、10:00～・申込順]

子ども
手話教室

時 10/6(日)、20(日)、11/3(祝)、17(日)の14:00
～15:30(全4回)
所 葵生涯学習センター
人 小学4～6年生30人(無料)
申 申込フォームが電話、FAXで、
障害福祉企画課☎221-1198・
FAX221-1494へ[9/6(金)まで・
FAXは生年月日、学校名、学年、
保護者の携帯電話番号とメールアドレスも記
入・多数抽選]

子どもの本を
学ぶ講座

作家や編集者など児童書に関わる講師か
ら、作品の制作背景や魅力について学びます。
時 10/1(火)、29(火)、11/26(火)、12/10(火)、来
年1/21(火)、2/4(火)の10:30～12:00(全6回)
所 中央図書館
人 100人
費 5,000円

申 直接、中央図書館☎247-6711
へ[9/3(火)、10:00～・会費持参・
申込順]

ひとり親家庭のための
登録販売者講習会

時 来年1/11(土)～3/29(土)の9:30～16:30
(全7回)
所 大原学園静岡校
内 一般医薬品販売の専門家「登録販売者」
の資格試験に向けた講習会
※託児あり(無料・要予約)
人 ひとり親家庭の父母、寡婦、子どもがいて
離婚を考えている人15人(受講要件あり)
費 9,500円
申 電話で、ひとり親サポートセンター中部支
所☎284-0008へ[9/30(月)、16:00まで・選
考あり]
担 子ども家庭課☎354-2651

ス ポ ー ツ

※医師に運動を止められている人は、ご遠慮
ください。

清水長崎新田スポーツ広場
普通救命講習

時 8/5(月)、13:00～16:00
人 18歳以上の人12人(無料)
問 申込方法などは、清水長崎新田スポーツ
広場☎344-3055へお問い合わせください。

駿府城ラン・アンド・リフレッシュ
ステーション ナイトヨガ教室

時 9/6(金)、19:00～20:30
※雨天時中央体育館
内 夜空を眺めながらのヨガ
人 18～65歳の人15人
費 500円
申 HPからどうぞ[8/23(金)、12:00～・申込順]
問 市スポーツ協会☎654-5151

静岡県市町対抗駅伝競走大会
選手選考会

11/30(土)に開催する大会の代表選手選考
会を開催します。
※当日、直接会場へ(無料)。雨天
決行。参加資格等詳しくは、市HP
をご覧ください。
時 9/22(祝)、受付▶①清水チーム(清水区)
8:00～8:15、②静岡チーム(葵・駿河区)
10:00～10:15
所 ①清水総合運動場②西ヶ谷総合運動場
人 各区出身または住むか通勤する 小・中学
生、18歳以上の人(高校生除く)、
40歳以上の人 ※年齢は大会開
催日時点
問 スポーツ振興課☎221-1038

体カテスト会を
開催します

時 9/7(土)、8:30～12:00、13:00～16:30
所 中央体育館
内 握力、上体起こしなど室内6種目
人 20～64歳の人各60人、65～79歳の人
各40人(無料)
※年齢は4/1時点
申 HPが電話で、市スポーツ協会
☎654-5151へ[8/5(月)、8:30～・
申込順]

お 知 ら せ

戦没者に
黙とうを捧げましょう

亡くなられた方々のご冥福をお祈りし、黙
とうを捧げましょう。下記日時に同報無線でお
知らせします。
時 原爆の日▶8/6(火)、8:15～、9(金)、11:02～
戦没者を追悼し平和を祈念する日▶8/15(木)、
12:00～
問 総務課☎221-1001

8月は北方領土返還運動
全国強化月間

新聞・ラジオなどを通じ、全国各地で広報・
啓発活動が行われます。皆さんのご理解ご協
力をお願いします。
問 総務課☎221-1001

会計年度任用職員を
募集します

内 ①一般事務②学校事務③こども園事務
任期▶来年4月から1年間(再度の任用あり)
人 ①200人程度②5人程度③20人程度
※面接試験あり(10/26(土)か27(日))
申 申込期間▶8/5(月)～9/2(月)
問 申込方法などは、①人事課(静岡庁舎9階
☎221-1009)②教職員課(清水庁舎8階☎
354-2507)③こども園課(清水庁舎9階☎
354-2638)へ ※試験案内は、人事課、教
職員課、こども園課、各区総合案内、各生涯
学習施設、市HPにあります(8/5(月)～)。

花壇コンクール開催
作品大募集！

丹精込めて育てた花壇を写真に収めて応
募しませんか。入賞花壇は、春の園芸市で表彰
し、記念品を贈呈します。参加賞もあります。
人 自治会・町内会、緑化団体等が管理する
地域の公共的花壇
申 申込書を郵送が直接、市花と緑のまちづ
くり協議会☎221-1249(市役所静岡庁舎7
階・緑地政策課内)へ[9/2(月)～
10/31(木)必着]
※申込書などは、同協議会、市HP
にあります。

静岡ジェード
2024-25シーズン開幕

市内会場▶グランシップ

本市をホームタウンとする「静岡ジェード」。
県内唯一のTリーグチームをみんなで応援しよう!!

ホーム試合日程(市内)

9/28(土)	木下マイスター東京
9/29(日)	金沢ポート
11/30(土)	岡山リベッツ
12/1(日)	琉球アスティード
12/27(金)	岡山リベッツ
12/28(土)	金沢ポート

試合時間やチケットの
購入は、こちら▶

問合せ▶静岡オクシズUUのフォームからどうぞ▶

アグリチャレンジパーク蒲原
畑で野菜づくり体験

ダイコンなど5種類程度の冬野菜の栽
培を体験します。畑の土づくりから苗植え、
施肥、病害虫の駆除などを行い、11月下旬～
来年2月上旬にかけて収穫する予定です。

第1回 土づくり・苗植え
9/28(土) ※荒天時29(日)

第2回 施肥・防除
10/12(土) ※荒天時13(日)

所 アグリチャレンジパーク蒲原西エリア
「農業体験広場」
人 24組
費 1組2,500円
申込みは
こちら▶

時間は、9:00～12:00です。
収穫の日程は後日お知らせします。
また、左記日程以外にも、個別に畑の
管理作業を行っていただきます。

[8/21(水)まで・
多数抽選]

電話での申込みは、
農業政策課へ

問合せ▶農業政策課☎354-2086

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

まちづくりアイデア コンペ in 東静岡

あなたが考える東静岡地区の将来像などを募集します。プロ・アマ問いません(部門あり)。優秀作品等は、今後のまちづくりに反映します。応募には事前登録が必要です(無料)。詳しくは、HPをご覧ください。

事前登録▶HPからどうぞ
[7/26(金)～9/27(金)]

都市計画課 ☎221-1406

はかりの定期検査の お知らせ(8月)

取引や証明に使うはかりの定期検査です。家庭で使うはかりの無料検査も行います。

とき	ところ	とき	ところ
5(月)	清水桜が丘高等学校	22(木)	末広中学校
6(火)	清水浜田小学校	23(金)	駒形小学校
7(水)	清水有度第一小学校	26(月)	葵小学校
8(木)		27(火)	
20(火)	伝馬町小学校	28(水)	横内小学校
21(水)	末広中学校	29(木)	麻機小学校

※時間はいずれも、10:00～12:00、13:00～15:00。当日、直接会場へ

生活安全安心課 ☎221-1057

清水看護専門学校 助産学科推薦入学試験

試験日▶9/7(土)

清水看護専門学校

各①②の両方に該当し、合格した場合、入学が確約できる女性

入学検定料▶6,000円

出願期間▶8/8(木)～26(月)必着 ※詳しくは、市HPをご覧ください。

清水看護専門学校 ☎336-1136

◆学校推薦

①看護師学校養成所(保健師助産師看護師学校養成所指定規則第4条の看護師学校養成所)を卒業見込みの者②看護師学校養成所の長の推薦のある者

◆社会人推薦(医療施設の推薦)

①県内中部地区の産科または産婦人科を有する医療施設に勤務し、看護師としての実務経験が入学時点で2年以上である者②医療施設の長の推薦がある者

清水清見潟公園で 工事を行います

国道1号バイパスを渡るための歩道橋整備に伴い、一部、公園内の利用が制限されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

7月～来年3月

県清水港管理局企画整備課

☎353-2205

都市計画事務所 ☎354-2273

栄養成分表示のあるお店に 登録しませんか

健康づくりに役立つ情報発信を行う店舗を募集しています。登録情報は、市HPや配布用リーフレットに掲載します。

2品以上の料理について栄養成分表示(エネルギー等)をしているか、健康に配慮したメニューやサービスの提供をしている市内飲食店や弁当・総菜店等(無料)

申込方法などは、HPをご覧ください
か、食品衛生課 ☎249-3167へ

8月は 食品衛生月間です!

屋外でバーベキューなどをする機会が増える季節です。気温が高く、食品の取扱いには注意が必要です。特に肉類には食中毒菌等が付いていることがあるため、低温保管、中心部までの十分な加熱、調理器具の使い分け、手洗い等をしっかり行ってください。

※厚生労働省が、食品衛生思想の普及・啓発をより一層強力に推進するため、8月を食品衛生月間としています。

食品衛生課 ☎249-3161

三二情報

●税の標語を募集します

税の役割や大切さについて考えてみませんか?形式や内容は自由です。

※1人何点でも応募可。作品の著作権は主催者に帰属

市内に住むか通勤通学している人

応募フォームからどうぞ[9/10(火)まで]

東海間税会連合会 ☎052-871-9811

●精神障がいの方の家族による学習会

9/28(土)、10/5(土)、19(土)、11/2(土)、16(土)の13:00～16:00(全5回)

辻生涯学習交流館

統合失調症の正しい知識や対応の仕方

精神に病を持つ人の家族10人程度

1,000円

申込方法などは、清水心明会 ☎385-3409(久保田方)へ

●静岡ユネスコ講座「未来へつなぐ静岡空襲」

8/31(土)、14:00～15:30(13:30開場)

アイセル21

静岡空襲や戦争の悲惨さを知る

300人

※当日、直接会場へ(無料・先着順)

静岡ユネスコ協会 ☎090-7957-0591(柴田方)

●フリーマーケットにお店を出しませんか!

9/21(土)、22(祝)、9:30～15:00 ※雨天中止

所 青葉シンボルロード

家庭から出た不用品で再使用可能なもの(食品、生き物、PSEマークの付いていない中古家電等除く)

募集区画▶各日114区画(1区画3.3㎡)

営利目的でない個人・グループ(市民優先)

各日1区画2,000円

往復ハガキで、しずおか市消費者協会(T420-8602生活安全安心課内 ☎221-1174・平日9:00～12:00)へ[8/23(金)消印有効・出店希望日、店名、出品物の内容も記入・1人(組)1日1枚・多数抽選]

●太陽光発電設備・蓄電池の共同購入

県では、太陽光発電設備の設置を推奨しています。蓄電池を組み合わせることで、さらに電気代の節約や災害に対する備えにつながります。詳しくは、県HPをご覧ください。

限 9/4(水)

県みんなのおうちに太陽光事務局

☎0120-752-300(平日10:00～18:00)

●トランスジャパンアルプスレース開催

1週間にわたる日本縦断レースの選手たちのゴールを間近で応援しませんか?

8/15(木)～18(日)の間に到着予定

所 大浜海岸・中島展望広場

※コースやレース状況など詳しくは、HPをご覧ください。

TJARを応援する会事務局 ☎090-4441-5711(アイワホールディングス)

※大会開催にあたり、8/11(祝)、8:30～ゴール地点(中島展望広場)で清掃活動を行います。清掃に関する問合せは、カチカチ鳥 ☎090-8540-6190(大石方)へ

●危険物取扱者試験(甲種、乙種全類、丙種)

時 ①11/3(祝)②10(日)

※集合時刻は、9:30か13:30のどちらかを受験票で指定されます。

①県立科学技術高等学校ほか市外2会場
②市外6会場

費 甲種▶7,200円、乙種▶5,300円、
丙種▶4,200円

申込方法などは、消防試験研究センター静岡県支部 ☎271-7140のHPをご覧ください。

●県営住宅入居者を募集します

建替えに伴う県営駒越団地1号棟(9戸程度)の募集です(車椅子使用者向け住戸あり)。

費 家賃▶収入に応じて決定

申込期間▶9/10(火)～18(水)消印有効

申込方法などは、県住宅供給公社 ☎255-4824のHPをご覧ください。
なるか、お問い合わせください。

●静岡福祉大学公開講座2024

地域の皆さんへ大学の専門的な知を還元することを目的として、さまざまな講座を開講しています。

費 1講座300円

講座内容や申込方法などは、静岡福祉大学 ☎623-7013のHPをご覧ください。

●公立高等学校進学相談会

時 8/21(水)、13:30～17:00

所 ツインメッセ静岡

市内の公立高校が、学校ごとに進学相談を行う

人 中学3年生と保護者(無料・子1人につき保護者1人)

事前登録方法など詳しくは、各高校のHPをご覧ください。

☎267-1100へお問い合わせください。

駿府楽市

JR静岡駅アスティ静岡内

- 8/1(木)～13(火) 木工家具・工芸品展
- 8/15(木)～27(火) 駿河の家具・インテリア展
- 8/29(木)～9/10(火) するがクリエイティブ展

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンターFAX200-4895へどうぞ。(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください。)

広報紙(静岡気分) に関するご意見をお寄せください

スマートフォンの普及などにより、市では、広報紙を将来的にデジタル化していくことを検討しています。今後の検討の参考にするため、市民の皆さまのご意見をお聞かせください。

ご意見は右記フォームからどうぞ▶

問合せ 広報課 ☎221-1021

やってみない?

消防団員!

問合せ
警防課 ☎280-0165

消防団は、「自らのまちは自らで守る」という同じ思いを持った人々からなる、地域の安全・安心を守る組織です。

普段は普通の社会生活を送りながら、火災や災害が起きたときには、地域防災のリーダーとして活躍しています。



あなたも消防団に入りませんか?

市内に住むか、市内の企業や大学等に通勤・通学している18歳以上の健康な人であれば誰でも入団できます。

申込方法など、詳しくはこちら▶



あなたの勇気ある一歩で、このまちの素敵な笑顔を守りましょう。

敬老お祝い制度

高齢者福祉課 ☎221-1086

お祝い金・お祝い品を贈呈します

原則、今年4/2～来年4/1に該当の年齢になる人

傘寿(80歳) お祝い金5,000円

米寿(88歳) お祝い金1万円

百寿(100歳) 肖像画または地場産品

茶寿(108歳) お祝い金20万円、長寿のお茶

※傘寿、米寿の対象者には、原則、お住まいの自治会・町内会等を通じて9～10月ごろにお祝い金を贈呈します。その他の対象者には、順次市から直接ご案内します。

敬老行事補助金制度

敬老行事の開催実績に基づき、自治会・町内会、老人福祉施設等に補助金を交付します。

上限額▶2,500円×対象者(80歳以上の人)の人数

※記念品贈呈のみ行う自治会・町内会、入居者相互の懇談や記念品贈呈のみ行う施設の補助金上限額は、1,500円×対象者(80歳以上の人)の人数です。

地域の皆さんでお祝いして、健康長寿のまちづくりを進めましょう!

らつと

やまうち こうへい

山内 浩平 さん

静岡科学館ボランティア
「る・く・るナビゲーター」

※関連記事を1、2ページに掲載



「みる・きく・さわる」で
科学の楽しさを伝えます

静岡科学館る・く・るに来館する皆
さんが充実した体験をできるように、
「る・く・るナビゲーター」の活動を行っ
ている山内浩平さんにお話を伺いました。
―活動内容を教えてください。―
常設展示物の使い方や科学のふしぎ
を紹介する「展示物支援」、毎月開催
の「わくわく科学工作」で、体験者の工
作をサポートする「工作支援」、そのほ
か、企画展等で科学普及のサポートを
する「イベント支援」を行っています。
ナビゲーターは各コーナーの研修を
受けてから活動を始めます。私は、親
子で協力する様子などを見ることが
楽しいので、親子を対象とする科学工
作のサポートが好きです。
―る・く・るナビゲーターになったきっかけを
教えてください。―
きっかけは市の広報紙です。ナビゲ
ーター募集の記事を見て応募しました。

もともと県自然観察指導員もしてい
て自然科学に興味があったからです。
17年以上前のことになりました。
―活動の中で大事にしていることを教えて
ください。―
参加体験型科学館として、一期一会の
接遇を大切にしています。来館者の皆さ
んからの質問には、すぐに答えを教える
のではなく、体験を通して自ら考えても
らい、気づきに導くことを心がけていま
す。
また、私自身も「フィボナッチ数列」や
「ジャイロ効果」といった専門用語を調
べ、科学の視点で展示物を解説できるよ
うに、スキルアップに努めています。
―最後に、市民の皆さんにメッセージをお
願いします。―
研究者と一緒に科学を深掘りする「科
学茶房」や、夜の科学館を満喫できる
「オトナ楽しむカガクカン」など、大人も
楽しめる事業も多くありますので、幅広
い世代の皆さんにご来館いただきたいで
す。私たちナビゲーターと科学のふしぎ
を楽しみましょう！

第41回羽衣まつり
「三保羽衣薪能」
10月12日(土)
16時30分～19時30分頃
みほしるべ前広場
※雨天時マリナート


通小町

◆能
はごろも かえのかた 出演 ▶伊藤真也
羽衣 替之型
かよいこまち 出演 ▶櫻間右陣
通小町

◆狂言
ねおんぎょく 出演 ▶三宅近成
寝音曲

費 5,000円、22歳以下2,000円
申 チケットぴあ(Pコード: 528-000)で
販売[8/1(木)～]
※未就学児入場不可。上演中、
降雨等により中止する場合、1演目
終了後は払い戻しがありません。



羽衣まつり
その他のイベント
※当日、直接
会場へ(無料)

① 13:00 ～ 三保こども能楽
しずおか・三保羽衣謡隊の発表

② 14:30 ～ エレヌ夫人頭形式

※雨天時 ①清水第五中学校体育館で開催 ②中止

羽衣まつり運営委員会事務局(文化振興課内) ☎221-1040



東海道広重美術館 企画展
出張!日本平動物園
帰ってきた
うきやよえ
どうぶつ館
7.30㊞ - 10.6㊞

展示協力: 県立中央図書館、神奈川県立歴史博物館

東海道広重美術館 開館30周年・日本平動物園 開園55周年
を記念した特別企画です。犬や猫などの身近な動物から物語に
登場するどうぶつ、海外からやってきた見慣れないどうぶつまで、
浮世絵に描かれた江戸時代のどうぶつたちを紹介します。

展示だけでなく、さまざまな企画が目白押し!

スタンプラリー
日本平動物園に設置された5か所
のスタンプスポットを巡り、完成させ
た台紙を持って美術館に入館すると、
限定「動物缶バッジ」をプレゼント!
さらに、クリアした人は特別抽選
企画にも参加できます!

フотスポット
美術館のエントランスに等身大の動物
のフотスポットが登場!

限定浮世絵缶バッジ プレゼント
美術館の半券をもって日本平動物園
に入園すると、東海道広重美術館30周
年記念「浮世絵缶バッジ」をプレゼント!

このほかにもオトクな企画を実施! 詳しくは、HPをご覧ください。

時 9:00～17:00(最終入館16:30) ※月曜休館(祝休日の場合は翌平日)
費 520円、大高生310円、小・中学生130円(子どもカード提示で無料)
※未就学児、市内に住む70歳以上の人、障害者手帳を持っている人とその介助者1人は無料



静岡市東海道広重美術館
SHIZUOKA CITY TOKAIDO HIROSHIGE MUSEUM of ART

☎375-4454



ひと、まち、輝く 静岡気分

発行日 / 令和6年8月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)221-1487



困ったときは コールセンターへ
☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
年中無休 平日8:00～20:00 土日祝日・年末年始8:00～17:00



市役所への郵便物は、郵便
番号とあて名(静岡市役所・
担当課名)で届きます。



同報無線
こちらは「こうほう しずおか」です...
内容の確認は、市HPか、
電話☎054-269-5656で確認できます。
※通話料がかかります。

静岡庁舎(葵区役所) ☎420-8602
駿河区役所 ☎422-8550
清水庁舎(清水区役所) ☎424-8701

●防災情報ポータルサイト
災害時に、市が発信する
避難や気象などに関する
情報を確認できます。防災
メールも登録できます。





市役所代表電話番号 ※平日 8:30～17:15 市外局番(054)
静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111



救急診療の問い合わせは、
医療情報ネットへ
(24時間 ☎0570-000-692)

★AED
設置場所
検索→



★静岡市道路
通行規制情報
しずみちinfo →



静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは
電子ブックでも
配信中!



静岡市の人口・世帯数

※()は前年同月との比較

R6.6月末日現在

男 328,913人(-2,399人)
女 346,593人(-2,558人)
合計 675,506人(-4,957人)

世帯数 326,984戸(+2,625戸)
※数字は住民基本台帳に基づく