



日本とフランスは、映画、音楽、漫画・アニメ、ファッション、食など、さまざまな分野でお互いの文化を尊重し、交流してきました。静岡市は、1991年にフランス・カンヌ市と姉妹都市提携を結び、今日まで特別な関係を築いています。

ボンジュール Bonjour しずおか!

撮影協力/市内在住フランス人 撮影場所/駿府匠宿

静岡市 第8回 日仏自治体交流会議

8e Rencontres franco-japonaises de la coopération décentralisée

テーマ **日仏自治体のパートナーシップが
世界にもたらす新しい価値**

日仏自治体交流会議は、両国の自治体が抱える共通の行政課題や先進施策等について発表・議論することで、両国の地方自治の発展に寄与することを目的に開催しています。

2008年から隔年で日仏交互で開催されており、第8回目は静岡市が会議開催地になりました。当会議では、持続可能なまちづくりに向けて、日仏の「知」をかけ合わせることに由る新しい価値の共創を目指して、フランスと日本国内から約50の自治体が本市へ集結します。

国際会議を
体験してみませんか?



◆ 全体会の市民傍聴者を募集します
日仏同時通訳によるパネルディスカッションを開催します。

時 11/20(水)、9:00～12:00
所 グランディエール プケトーカイ
内 テーマ「社会の大きな力をつなぎ、新たな価値の共創へ」
人 50人(無料)
申 申込フォームからどうぞ
[11/1(金)、12:00～・申込順]



会議に合わせて、市内がフランスであふれます

◆ フレンチ de しぞ〜かめぐり2024

参加飲食店で電子ガイドブックを提示すると、特典メニューを楽しめます。

時 11/1(金)～30(土)
所 市内の参加飲食店

参加店など、
詳しくはこちら



◆ 秋のシズオカ × カヌヌウィーク

時 11/9(土)、10(日)
所 七間町名店街ほか



◆ しずチカ フレンチマルシェ

フランスのお菓子や雑貨などを集めたマルシェが登場。静岡市とカンヌ市との交流について紹介するパネル展も開催します(パネル展は11/14(木)～24(日))。

時 11/23(祝)、24(日)、11:00～17:00
所 静岡駅北口地下広場 しずチカイベントスペース



池田理代子講演会

テーマ 『ベルサイユのばら』から考える、誰もが活躍できる社会

11/30(土) 14:00～15:00 (予定)
しずぎんホール「ユーフォニア」

人 450人(無料)
申 申込フォームからどうぞ
[11/1(金)、12:00～・申込順・1グループ4人まで]



©池田理代子プロダクション

漫画『ベルサイユのばら』
原作者が来静!

静岡市の皆さんに
お会いできるのを
楽しみにしています



- 地域防災の日 / 功労者・有功者表彰 ほか …… 02～03
- 未来をつくるエシカル消費 / 犯罪被害者週間 ほか … 04～05
- 体育館等教室生募集 / Reまなびプロジェクト ほか … 06～07
- お知らせ / 国民健康保険被保険者証について ほか … 08～15
- きらっと / 大学野球オータムフレッシュリーグ ほか … 16

問合せ 国際交流課 ☎221-1423

※関連記事を16ページに掲載

～もしもに備えて～

静岡市からの
防災情報は…

●防災情報ポータルサイト
災害時に、市が発信する避難や気象などに関する情報を確認できます。



●防災メール
空メールを送信し登録すると、緊急情報などが送信されます。



●市LINE公式アカウント
トップページの「静岡市の防災情報」から、市内の緊急情報などを確認できます。



こちらは…
「こうぼろしずおか」です

●同報無線
放送内容を市HPや電話で、確認できます。
☎054-269-5656
(通話料がかかります)



〈問合せ〉危機管理課 ☎221-1243

12/1日は、「地域防災の日」です

問合せ

各区
地域総務課

葵 区 ☎221-1343
駿河区 ☎287-8683
清水区 ☎354-2024

危機管理課
☎221-1241

災害が起きる前にできること その1…訓練

地域の防災訓練に参加して地域防災力を高めましょう



救護訓練の様子

地域防災訓練では、自主防災組織が中心となり、自分たちの地域の被害を考え、地域の特性に応じた訓練が実施されます。

家族で地域防災訓練に積極的に参加して、「自助」「共助」の意識を高め、地域防災力を高めましょう。

※訓練日、会場、開催時間などは地域ごと異なります。地域の自主防災組織などにお問い合わせください。

災害が起きる前にできること その2…避難計画書

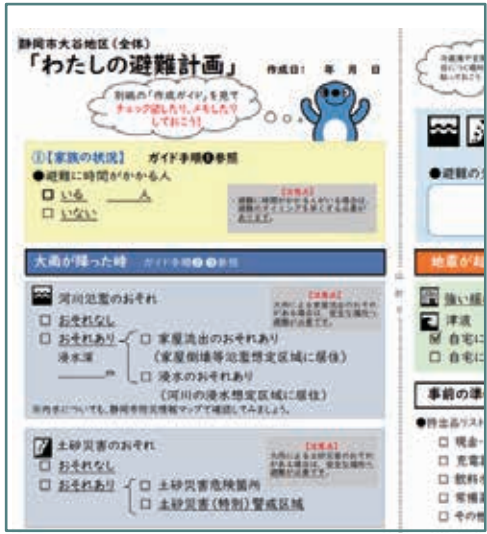
「わたしの避難計画」を作成しましょう

市と県が共同で制作した、防災啓発資料「わたしの避難計画」を活用しましょう。ガイドに従って、必要事項を確認するだけで、簡単に自分だけの避難計画書を作成することができます。

身の回りの災害リスクに備えて、「どのタイミングで」、「どこに」避難するか、あらかじめ整理して、いざという時のために備えておきましょう。

令和5年度までに、津波の浸水想定区域を含む地域ごとの様式を作成しました。令和7年度末までに市内全域を対象に作成予定です。

※地域ごとの「わたしの避難計画」について詳しくは、市HPをご覧ください。



毎年、各地で地震や大雨などによる被害が発生しています。いざという時のために、災害からの「避難」、災害への「備え」について、改めて考えてみましょう。

災害が起きる前にできること その3…家具の固定と非常持出品の用意

いざという時、困らないよう、普段から準備しましょう

- 食料・飲料水は7日分(最低3日分)用意！
- 家具の転倒・落下防止対策をしましょう。また、手の届くところに懐中電灯やスリッパ、笛を用意しておきましょう。
- 大規模災害の場合、避難所などにしばらく滞在することになります。非常持出品をリュックサックなどに詰め、すぐに持ち出せるようにしましょう。



!!大地震が来たら…

揺れている間は、身の安全の確保が最優先！

訓練での経験や避難計画書を基に、落ち着いて行動します。揺れが収まったら、非常持出品を持って、安全が確認されるまで近所の空き地・公園など倒壊するものがない広い場所で待機します。沿岸部の皆さんは、津波の可能性があるので、津波浸水想定区域外への避難を最優先してください。それが困難な場合は、急いで津波避難タワーなど高い場所へ避難してください。



安全が確認されたら、自宅や避難所などに移動します。**在宅避難できるのが一番です**

在宅避難	知人・親せき宅	宿泊施設	避難所
日常に近い生活で、プライバシーを守れる	安全な地域にいる知人や親せきに相談	宿泊費がかかるが、プライバシーや防犯の面では安心	自宅に住むことができなくなった人が一時的に生活できる

在宅避難ができるよう、自宅の耐震化など災害への備えをお願いします。

11/9土~15金 秋の火災予防運動週間

紅葉の便りが届きはじめ、火気を取り扱う機会も増えてくる季節となりました。空気の乾燥する日が多いことから、火災には十分な注意が必要です。

自宅に「住宅用火災警報器」は設置されていますか？

住宅火災の発生をいち早く知らせる「住宅用火災警報器」はあなたと家族を守る強い味方です。せっかく設置した「住宅用火災警報器」も、古くなると電池切れや部品の劣化などで正常に作動しないことがあります。

定期的な点検とともに、10年を目安に交換をお願いします。

点検方法は [こちら](#)▶

1日消防長イベントを実施します！

くふうハヤテベンチャーズ静岡の赤堀元之監督を1日消防長に任命します。トークショー、火災予防広報活動のほか幼年クラブのお遊戯を行います。

11/11(月) 11:00 ~ 11:45
静岡駅北口地下広場「しずチカ」

ぜひ、お越しください！

問合せ / 予防課 ☎280-0190

11月9日は「119番の日」

火災・救急・救助等の場合には、ただちに119番通報してください。携帯電話からも局番なしで通報できます。聴覚や発話に障がいのある人は、**NET119** 電話リレーサービス(要事前登録)または、**FAX119**(局番なし)で通報できます。

119番通報すると、どんなことを聞かれるの？

まず最初に、「**火事ですか？ 救急ですか？**」と伺います。その後、通報に合わせた聴き取りをしますので、落ち着いて①～④について教えてください。

- ①どこで(場所)
- ②何が(人が、家が)
- ③どうなった(倒れた、火が出ている)
- ④今の状況は？

あわてず、ゆっくり

問合せ / 指令課 ☎280-0120

◆ 9月補正予算の概要 ◆

市議会9月定例会が9/17(火)～10/15(火)の会期で開かれ、補正予算などが審議・可決されました。今回の補正予算は、「安全・安心の確保」「地域経済の活性化」「子育て支援・教育の充実」の3つの柱を基に予算を編成しました。

※写真はすべてイメージです。

「安全・安心の確保」

大規模災害時に断水が生じた際の生活用水確保の手段として、自治会等で組織される自主防災組織等による井戸の新設・活用を促進するため、掘削費用の助成等を実施します(995万円)。また、令和6年1月の能登半島地震の影響により、木造住宅の耐震補強工事に対する補助金の申請件数が急増していることから、予算を増額(9,000万円)し、木造住宅の耐震化を促進します。このほか、新型コロナウイルス感染症の予防やまん延防止を図るため、令和6年10月1日から新型コロナワクチンの定期予防接種を実施しています(14億3,357万円)。

「地域経済の活性化」

温室効果ガス排出量の一層の削減など各種の環境問題への対策強化のため、環境問題の解決に取り組む民間企業を対象に、出資による支援を実施します(9,000万円)。また、清水港周辺エリアの海洋研究・技術開発の拠点化を推進するため、貝島地区の土地利活用に向けた軟弱地盤対策の検討等を実施します(3,540万円)。このほか、青葉シンボルロードにおいて、歩いて楽しいまちづくりを推進するため、歩車道と緑地の一体的な空間利用に向けた実証実験を実施します(1,000万円)。

「子育て支援・教育の充実」

多様な働き方やライフスタイルに対応した子育て支援を強化するため、就労要件を問わず、時間単位で柔軟に保育を利用できる「こども誰でも通園制度(仮称)」の令和8年度からの本格実施に向けた試行事業を実施します(1,251万円)。このほか、学校への寄附金を活用した学校施設の整備などを実施します(6,000万円)。

「その他」

外国人留学生の住宅確保に向けた市営住宅の空き室の改修(4,100万円)のほか、児童館の老朽化した空調設備の修繕を実施します(1,990万円)。

この結果、一般会計補正予算の規模は56億3,835万円の増額で、本年度の予算額の累計は、一般会計が3,647億7,963万円、特別会計と企業会計を合わせた総額では、6,973億6,245万円となりました(金額は万円未満切捨て)。

問合せ 財政課 ☎221-1026



市政の発展に尽くされた皆さんを表彰します

市では、公益に寄与し、または市行政の進展に特に功績のあった人や団体を市の功労者として、同じく市政に関して特に功労のあった人を有功者として表彰しています。

今回表彰させていただく功労者19人・2団体、有功者9人の皆さまは、多年にわたり各分野において献身的にご活躍され、市政に多大な貢献をされました。

いずれの皆さまも、市民の模範としてふさわしい功績をあげられており、そのたゆまぬご努力と不断のご労苦に対し、静岡市民を代表いたしまして深く敬意を表します。

静岡市長 難波 喬司

皆さんには、このような分野でご尽力いただきました

§ 自治功労…市の自治の進展に貢献し、功績顕著な人・団体

§ 教育文化功労…教育、学術、美術、工芸、体育その他文化の振興に貢献し、功績顕著な人・団体

§ 産業功労…産業の開発振興に貢献し、功績顕著な人・団体

§ 社会福祉功労…社会福祉の増進又は民生の安定に尽力し、功績顕著な人・団体

§ 保健衛生功労…保健衛生の向上に貢献し、功績顕著な人・団体

§ 水火災防護功労…風水害、火災等の防護に当たり、功績顕著な人・団体

§ ボランティア等善行功労…社会奉仕活動等の善行を行い、他の市民の模範となる人・団体

§ 有功者…法令による委員や附属機関の委員などとして長年にわたり市政に功労のあった人

問合せ/秘書課 ☎221-1006

※分野別五十音順

自治功労



たんざわ たかふさ
丹澤 卓久さん
現 静岡市議会議員
元 静岡市議会副議長

教育文化功労



おかだ たつみ
岡田 辰巳さん
現 静岡市ソフトボール協会
副会長



すずき ひろのり
鈴木 宏典さん
現 静岡木遣保存会
「東嘉会」会長



みやした ゆみえ
宮下 友美恵さん
現 静岡県私立幼稚園
振興協会 副理事長

産業功労



いな なあきら
稲名 輝さん
現 清水港木材団地
協同組合 理事長



むらかみ たろう
村上 太郎さん
現 (株)村上開明堂
代表取締役社長

社会福祉功労



いわもと じゅんこ
岩本 純子さん
現 静岡市葵区
保護司会 副会長



おかだ かずとし
岡田 和敏さん
現 静岡市清水区
保護司会 副会長

保健衛生功労



いしかわ しげお
石川 滋彦さん
元 静岡市薬剤師会
副会長



いwasaki ぶんじ
岩崎 文治さん
元 清水薬剤師会
副会長

水火災防護功労



かつやま としひこ
勝山 利彦さん
現 静岡市水防団
丸子川分団 分団長



さくらい ひろふみ
櫻井 博之さん
現 静岡市消防団
静岡地区本部 分団長



すずき まさよし
鈴木 政芳さん
現 静岡市水防団
安倍川第5分団 分団長



はまだ のりお
濱田 典男さん
現 静岡市清水区
保護司会 副会長



やまうち つねまさ
山内 常正さん
元 静岡市清水区
保護司会 副会長



ふくち やすのり
福地 康紀さん
元 静岡市静岡医師会
会長



もちづき あつし
望月 篤さん
元 静岡市清水医師会
会長



とが お はじめ
桐尾 肇さん
現 静岡市消防団
清水地区本部 分団長



まつばら のりみつ
松原 紀光さん
現 静岡市消防団
清水地区本部 分団長



ボランティア等善行功労



視覚障害者とともに歩むグループ
あゆみ
視覚障がい者に関する支援



NPO法人 夢生の会
清水港日の出地区の清掃・美化活動

有功者



ありはら てつ
有原 徹さん
現 静岡市介護認定審査会
委員



いしいし みのる
出石 稔さん
現 静岡市行政不服審査会
会長



えばら かつゆき
江原 勝幸さん
現 静岡市健康福祉審議会
地域福祉専門分科会 会長



おのだ みよこ
小野田 三代子さん
現 静岡市介護認定審査会
委員



かわぐち りょうこ
川口 良子さん
現 静岡市風致審議会
委員



しのはら かずひろ
篠原 和太さん
現 静岡市文化財保護審議会
会長



すぎやま なおみき
杉山 直幹さん
現 静岡市障害支援区分
認定等審査会 委員



まつなり のぶひこ
松成 信彦さん
現 静岡市介護認定審査会
委員



みえの たかし
三重野 隆志さん
現 静岡市健康福祉審議会
委員

未来をつくるエシカル消費

問合せ 生活安全安心課 ☎221-1054

エシカル消費は、直訳すると「倫理的な消費」という意味で、人や環境・地域・社会に配慮した消費行動のことを言います。ちょっと難しい言葉ですが、「消費行動」をとる時に「安さ」「カッコよさ」「便利さ」だけではなく、「誰かのこと、社会のこと、未来のこと」を考えてみることで、それが「**エシカル消費**」です。

消費行動は、商品やサービスを「選ぶ⇒買う⇒使う⇒捨てる」まですべてが当てはまるよ！

市消費生活センター かいけつ！ イメージキャラクター ハナミン

エシカル消費を实践しよう！

地域

- ・地産地消に取り組む
- ・地元の名産品、伝統工芸品を購入する
- ・被災地の産品を購入する

環境

- ・マイバッグやマイボトル、マイ箸などを使う
- ・環境に配慮した商品を選ぶ
- ・節電・節水など省エネに取り組む

人・社会

- ・フェアトレード商品を選ぶ
- ・売上金の一部が寄付になる商品を選ぶ
- ・障がい者支援につながる商品を選ぶ

消費生活に関するパネル展示

※当日、直接会場へ（無料）

消費者トラブル未然防止・エシカル消費に関する展示

とき	ところ
11/2(土)～4(休)	アイセル21
11/11(月)～14(木)	来・て・こ
11/27(水)～12/1(日)	大里生涯学習センター
12/16(月)～19(木)	蒲原生涯学習交流館
12/23(月)～25(水)	はーとぴあ清水

※詳しくは、HPをご覧ください。

計量制度に関する展示

時 11/1(金)～8(金) 所 静岡庁舎新館1階

11/11(月)～17(日)は 税を考える週間 です

市内の小・中学生が作成した税に関する習字・ポスターなどの作品展示を行います。
この機会に、税について考えてみませんか？

市HPもご覧ください。
※当日、直接会場へ（無料）



静岡地区

時 11/11(月)～17(日)、9:00～18:00
(11(月)は12:00から、13(水)は休館)

所 MIRAIエリオン

問 静岡税務連絡協議会(静岡青色申告会内)
☎254-4585

清水地区

時 11/6(水)～13(水)、9:00～21:00
(6(水)は12:00から、13(水)は15:00まで)

所 イオン清水店

問 清水納税貯蓄組合連合会 ☎090-8738-5127
(芦澤方)

担当/税制課 ☎221-1493

新小・中学生の
保護者の皆さんへ

入学通知書
を送付します

来年4月に小・中学校に入学する児童・生徒(小学校▶平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ、中学校▶現小学6年生)の保護者に、12月中に入学通知書を送付します。12月末までに届かない場合は、お問い合わせください。

入学する学校は、児童・生徒が住んでいる学区の学校になりますが、右の要件等に該当する場合は、入学する学校の変更を認める場合があります。変更を希望する場合、新小学1年生は、11月から事前受付をしますのご連絡ください。新中学1年生は、11月中旬以降に学校から連絡します。

※外国籍児童・生徒の入学は、児童生徒支援課までご連絡ください。
※静岡市立以外の学校に進学する場合は、通知を破棄してください。

問合せ 児童生徒支援課 ☎354-2377

種 別	要 件
変更可能区域	教育委員会が認める区域に住んでいる場合
転居予定	1年以内に転居が確実であり、新住所地の指定学校への入学を希望する場合(許可期間は最長1年)
傷病又は心身の障がい等	傷病又は心身の障がいにより、指定学校への入学が困難な場合
留守家庭	児童(小学生)の帰宅時に同居家族が仕事で留守となり、預かり先住所地の指定学校へ入学を希望する場合 ※原則、放課後児童クラブは利用できません。
特別支援学級	特別支援学級へ入学する児童・生徒が、交通事情などにより、指定学校以外の学校へ入学することで通学の負担が軽減される場合
兄弟姉妹	兄弟が就学している学校への入学を希望する場合(兄弟が卒業している場合を除く)
小規模特認校	自然豊かな環境で特色ある教育を受けることを希望する場合
小中継続	静岡市立の小学校に指定学校を変更して就学している児童が、静岡市立の中学校に入学する際に、卒業する小学校の通学区域の中学校へ入学を希望する場合(小学6年時の許可種別が、留守家庭、兄弟姉妹、転学事由、再転入の場合に限る)
教育的配慮	いじめ、不登校等の事由で、指定学校以外の学校へ就学を希望する場合(新中学1年生のみ)

「終活」について考えてみませんか？

問合せ

地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1576

「終活」は、これから自分らしく生きるための大切な一歩です。「終活」という言葉を聞いて思い浮かべることは、人それぞれ違うようです。

「終活」には、以下を含むさまざまなことが包括されています。



葬儀の事前準備、お墓の購入、遺言書の作成、身の回りのことや持ち物の整理といった旅立ちのときや、その後のことを「生前に準備すること」



延命治療や緩和ケアなど「人生の最終段階における医療」や介護が必要になるときや、認知症になったときのことを決めておくなど、これから「安心して過ごすために備えること」



趣味や旅行、家族や友人との時間を楽しむなど、これからの人生を「自分らしく充実して生きること」

「終活」のきっかけとして
エンディングノートを活用しましょう



エンディングノートは、地域包括ケア・誰もが活躍推進本部(静岡庁舎14階)、各地域包括支援センター、各区市民相談室にもあります。

エンディングノートのダウンロードはこちらから
～ノートの書き方についての動画も配信予定～

人生会議(ACP)をしましょう

人生会議(ACP)とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、家族など周囲の信頼する人と繰り返し話し合い、共有する取組です。あなたの心身の状態に応じ、かかりつけ医等から適切な情報提供と説明を受けることが重要です。

エンディングノートは、「終活」を進めるために記録を残すノートとして、お使いいただけます。
あなたのこれまでやこれからについて思いを整理し、家族や大切な人に伝えましょう。

「終活」をスムーズに進めるために「終活支援事業者」を活用する方法もあります。

市は、優良な事業者を認証しています。詳しくは、HPをご覧ください。



静岡市終活支援優良事業者認証事業 検索

11/25(月)～12/1(日) 犯罪被害者週間

「犯罪被害者週間」は、期間中の集中的な啓発事業等を通じて、犯罪被害者等の状況や名誉、平穏な生活への配慮の重要性について、皆さんの理解を深めることを目的としています。



期間中、市役所各庁舎でパネル展示を行います。

問合せ/生活安全安心課 ☎221-1058

犯罪被害者等支援の連携協力に関する協定を締結しました

7月30日に市、静岡中央・静岡南・清水警察署、静岡犯罪被害者支援センターで「犯罪被害者等支援の連携協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、相互に情報共有、連携・協力の上、犯罪被害者等への適切な支援を行うことを確認したものです。

これにより、犯罪被害者等の生活再建に向けた早急な支援が可能となります。

犯罪被害者等支援総合案内窓口 (静岡庁舎新館1階 生活安全安心課内)

各種支援施策に関する情報の提供や被害者の状況に応じた関係機関・関係団体を紹介します。一人で悩まずに、まずはご相談ください。

☎221-1272

FAX221-1291

平日9:00～17:00、年末年始除く



市HP

犯罪被害者が抱えるさまざまな問題

犯罪に遭った人やその家族、遺族の皆さんは、生命、身体、財産上の直接的な被害だけでなく、被害後に生じるさまざまな問題に苦しめられています。このような問題は総じて「**二次的被害**」とされています。

二次的被害の例

- 事件に遭ったことによる精神的ショックや体の不調
- 医療費の負担や、失職・転職などによる経済的困窮
- 捜査や裁判の過程における精神的・時間的負担
- 周囲の人々の無責任なうわさ話やマスコミの取材・報道による精神的被害

犯罪被害者の抱える問題の中でも「**精神的被害**」は深刻です。被害を受けた後は、一種のショック状態が続き、身体や心に変調をきたすことが多くあります。突然の大きなショックを受けた後では、誰にでも起こり得ることです。

このような影響があります！

心理的反応：恐怖感・自責感・不安感・無気力・孤独感・怒り
身体的反応：緊張・動悸・不眠・食欲不振
感覚的反応：感情や感覚のマヒ・記憶力や判断力の低下



周囲の人は、犯罪被害者等の心情を理解するよう努め、責めることや無理に励ますことなどは避けましょう。心の傷の回復には、周囲の人々の理解と共感と支持が大切です。

子ども虐待防止
オレンジリボン
運動



11月は児童虐待防止推進月間 オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

児童虐待による死亡事例は、全国で年間70件を超えています。単純計算すると、5日間に1人のこどもが命を落としていることになります。こどもの「命」と「権利」、その「未来」は社会全体で守らなければなりません。

こどもの虐待防止のために、今、あなたにできること(市HP)▶



あなたしか気づいてないかもそのサイン

「虐待かも?」と感じたら、迷わず連絡を! あなたの電話で救われる命があります。

児童相談所 虐待対応ダイヤル

いちはやく
☎189

匿名可能
秘密厳守

(24時間・365日受付、通話料無料)

しつけ?体罰?これってどっち??

接し方のポイントについては、こども家庭庁HPをチェック!▶



妊娠・出産、子育て、親子関係の相談はこちら

◆児童相談所相談専用ダイヤル

いちはやくおなやみ

☎0120-189-783(通話料無料)

◆親子のための相談LINE(要友だち登録)

詳しくは、こども家庭庁HPをご覧ください▶



◆児童相談所 ☎275-2871

◆各区子育て支援課

区	こども家庭センター	妊娠出産ほっとダイヤル
葵	☎221-1096	☎221-1195
駿河	☎287-8675	☎202-5817
清水	☎354-2429	☎354-2666

あなたの悩みやイライラに、いっしょに向き合います。



清水エスパルスは市と協働で啓発を行います!

問合せ 子ども家庭課 ☎354-2643

女性に対する暴力をなくす 運動期間 11/12(火)～25(月)

DV(配偶者などからの暴力)に関する相談は、各区配偶者暴力相談支援センターへ。

受付時間
平日8:30～17:15

葵区 ☎221-1274 駿河区 ☎201-9126 清水区 ☎354-2335

緊急の場合は、最寄りの警察へ!

問合せ 男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349

11月 あおい塔ライトアップ

市では、ライトアップによる各事業の啓発を行っています。

1(金)～7(木) オレンジ(児童虐待防止推進月間)

8(金)～14(木) ブルー(世界糖尿病デー)

15(金)～21(木) パープル(女性に対する暴力根絶)

22(金)～25(月) オレンジとパープルのグラデーション

※児童虐待とDVは密接に関わっています。

26(火)～12/1(日) オレンジ ※時間はいずれも日没～22:00

問合せ 男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349

すこやかな老後を 過ごすために

高齢者の虐待を防ぎましょう



高齢者への日常の世話や認知症等の介護は、長年にわたるほど介護者に疲れがたまり、心に余裕がなくなり、気づかないうちに虐待につながる場合があります。

あなたは大丈夫? 虐待のサイン(一例) Check

- ▼体に痣や外傷を与える等の暴力をふるう身体的虐待
- ▼食事を与えない、不衛生にするなどの介護放棄
- ▼著しい暴言や無視を繰り返してしまうなどの心理的虐待
- ▼合意なく本人の金銭を使用したり、制限をしたりする経済的虐待
- ▼性的な嫌がらせや裸にさせるなどの性的虐待

虐待?と思ったら 相談窓口

秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。



地域包括支援センター

「まるけあ」

お近くのまるけあは、市HPからご確認ください。

各区高齢介護課

葵 ☎221-1089

駿河 ☎287-8678

清水 ☎354-2019

虐待を防ぐために...

普段から相談できるかかりつけ医を持ちましょう

普段から、かかりつけ医と「身体や介護の困りごと」について気軽に話せる関係を築きましょう。

介護負担を軽減するためにサービスや制度を利用しましょう

さまざまなサービスや制度がありますので、担当のケアマネジャーや、まるけあにご相談ください。

介護について考えてみませんか?

介護と暮らしの講演会・みんなで支える介護

要介護者との向き合い方や、将来の介護に備えるために必要な準備として公的制度の利用方法や介護の心構え等について、主任介護支援専門員の資格を持つ講師から学びます。

時11/29(金) 13:30～15:00 所みなくろ

講松浦まり子氏(「まんまる」代表理事) 人50人(無料)

申電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[11/6(水)～申込順]

問合せ 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1203

元気な今から「介活」(将来の介護に備えた活動)をしましょう

介護が始まる前から、介護が必要になった時に備えて家族などで「介護される側の希望や介護する側の事情」について話す機会を持ちましょう。

地域みんなで支え合いましょう

ご近所からの何気ないあいさつや励ましが救いになることや、周囲の助けで高齢者の徘徊などもおさまることがあります。地域の皆さんの温かい見守りが介護者の助けになります。

来
年
1～3月

水泳・体育館等 教室生募集

- 回数等は変更になる場合があります。
- 申込方法など詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧になるか、各施設へお問い合わせください。

問合せ▶市スポーツ協会 ☎654-5151

●詳しくは、市スポーツ協会HPを
ご覧ください。



水泳教室

※小・中学生の夜間教室には、保護者の
の付き添いが送迎が必要です。

●中央体育館屋内プール
☎255-1010



教室名	とき	対象	会費	回数
幼児水泳(1～2月)	火金・午後	※1	4,900円	全12回
少年少女 選手コース	初級 木・夜間	※2	6,100円	全11回
	上級 土・夜間	※3	6,600円	全12回
男性水泳	水・夜間	※4	7,000円	全10回
女性水泳	火・夜間	※5	5,600円	全8回
	金・夜間		8,400円	全12回
エンジョイ スイム	火・午前	※6	5,100円	全9回
やさしい アクア&スイム	土・午前		5,700円	各 全10回
	水・午後		各 5,900円	
水中ウォーキング	木・午前	※6	各 5,900円	
いきいきアクアビクス	金・午前		各 5,200円	

●西ヶ谷総合運動場屋内プール ☎296-1900

教室名	とき	対象	会費	回数
幼児水泳	木・午後	※1	各	各 全10回
わくわくプール	金・午後	※7	4,100円	
健康水中フィットネス & スイム	金・午前	※6	6,000円	
いきいきアクアビクス	火・午前		4,100円	全8回
水中ウォーキング	水・午前		5,200円	全10回
初心者スイム	火・午後		4,500円	全8回
	木・午前		各	各
	土・午前		5,700円	全10回
	火・午後		4,500円	全8回
大人水泳	木・午前	※6	各	各
	金・午後		5,700円	全10回
	木・午後		各	各
	土・午前		5,700円	全10回

●清水清見潟公園スポーツセンター室内プール
☎367-9780

教室名	とき	対象	会費	回数
水泳	金・午前	※6	5,900円	全10回
女性アクア	火・午前	※8	4,100円	全9回
ウォーキング	水・午前		4,600円	全10回

体育館教室

●清水総合運動場 ☎334-5049

教室名	とき	対象	会費	回数
卓球	1班	水・午前	各	各 全10回
	2班		4,300円	
ラージボール卓球	水・午後	※6	4,800円	
バドミントン	木・午後	※8	4,900円	
ソフトテニス	金・午前		5,300円	
女性ストレッチ & エアロビクス	木・午前	※9	4,800円	
シニア運動	火・午前		4,100円	
シニアバドミントン	火・午後	※10	4,500円	
弓道	火・午後		4,700円	
	水・午前		4,700円	

- ※1) 来年4月に小学校へ入学する子
※2) クロールで25m以上泳げる
小学生
※3) 200m個人メドレーを4分以内
で泳げる小学3年～中学生
※4) 中学生以上の男性
- ※5) 中学生以上の女性
※6) 18歳以上の人
※7) 4/1時点で4歳の子
※8) 18歳以上の女性
※9) 60歳以上の人
※10) 16歳以上の人

ベビーとママの3B体操教室

中央・東部・南部・長田の各体育館、清水清見潟
公園スポーツセンターで開催しています。
市スポーツ協会のHPからお申し込みください。



コース	対象	中央	東部	南部	長田	清見潟	会費
ねんね	各	※1	水・午前	水・午後	水・午前	金・午前	各
はいはい	全6回	※2	水・午前	水・午後	水・午前	火・午前	2,000円

- ※1) 2か月～はいはいする前の子と保護者
※2) はいはい～安定歩行前の子と保護者

この他にも、親子対象の
教室を開催しています。
詳しくは、HPをご覧ください。

体育館の教室・イベント

中央体育館 ☎255-1010

★身体ほぐしヨガ教室

時 12/4～来年3/19の水曜日、9:30～10:30
(12/18、25、来年1/1、29除く)
人 15歳以上の人各50人
費 各500円
持 ヨガマット(持っている人)
※当日、直接会場へ(先着順)

北部体育館 ☎255-6262

★ストレッチヨガ教室

時 12/5(木)、19(木)、26(木)の9:30～10:30(全3回)
人 18歳以上の人 35人 費 1,500円
申 窓口[11/28(木)、10:35～・会費持参・申込順]
★やさしい女性YOGA教室
時 11/13、27、12/18、25、来年1/8、22の水曜日、
19:00～20:00
人 18歳以上の女性各20人 費 各700円
持 ヨガマット(持っている人)
※当日、直接会場へ(先着順)

東部体育館 ☎264-8485

★ふれあいスポーツ day

時 11/4(休)、9:30～13:00(ワークショップ等は
10:00～13:30)
内 ニュースポーツ各種、キッズエリア(未就学児)、卓球、
アイシングクッキー作り、キーホルダー作り、骨盤調
整体験など
持 体育館シューズ
※当日、直接会場へ(無料・ワークショップは有料)
★ベビーとママのトレーニングヨガ教室
時 11/22(金)、29(金)、13:30～14:30
内 産後の母親に適したトレーニングや、子の身体の様々な感覚を
刺激する運動
人 おおむね3か月～3歳(開催日時点)の子と母親各10組
費 各1組500円
持 バスタオルがヨガマット
※当日、直接会場へ(先着順)



南部体育館 ☎285-1133

持 体育館シューズ

★ふれあいスポーツ day

時 11/2(土)、10:00～14:00
内 肩こり改善ヨガ、親子広場、ネオホッケー、
バドミントン、ラケットテニス、卓球など
※当日、直接会場へ(無料)
★ダンスエクササイズ
時 11/22(金)、19:00～20:00
人 小学生以上の人
※小・中学生は要送迎
費 700円(高校生以下500円)
※当日、直接会場へ



蒲原体育館 ☎385-7501

★やさしいヨガ教室

時 11/8(金)、10:00～11:00
人 18歳以上の人30人 費 500円
持 飲み物、タオル、ヨガマット(持っている人)
※当日、直接会場へ(先着順)



第
25
回

しずおか
市町対抗駅伝

担当

スポーツ振興課
☎221-1038

《コース》 県庁本館前▶駿府城公園▶北街道・清見寺▶南幹線▶草薙陸上競技場

11/30(土) 10:00 県庁本館前 start! ※雨天決行

県内35市町37チームが参加する「静岡県市町対抗駅
伝競走大会」が今年も市内で開催されます。本市からは
静岡・清水の2チームが参加しますので、ぜひ応援をお願
いします。

また、当日は大会開催に伴い、市内一部道路で交通規制
が実施されます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協
力をお願いします。

問合せ 静岡県市町対抗駅伝競走大会事務局 ☎284-9094



交通
規制
の
お
知
ら
せ

時間(予定)	規制場所
9:45▶10:30	県庁本館前～駿府城公園中堀通り
10:00▶10:40	長谷通り(萩屋そば店角～石鳥居)
10:20▶10:50	麻機街道(石鳥居～池ヶ谷地先)
10:25▶11:00	池ヶ谷地先～観山中学校地先～流通センター前交差点
10:30▶11:10	流通センター前通り～北街道上土交番前交差点
10:40▶11:25	北街道上土交番前交差点～フレスポ静岡～押切南交差点
10:55▶11:30	清水六中周辺(押切南交差点～清水天王町)
11:00▶11:35	清水天王町～清水辻三丁目
11:05▶12:05	清水辻三丁目～清水興津清見寺～清水辻三丁目
11:30▶12:10	さつき通り(清水辻三丁目～清水駅前～清水区役所)
11:35▶12:25	南幹線(清水区役所～桜橋～イオン清水店～御門台)
11:45▶12:35	南幹線(御門台～清水七中～草薙運動場西門交差点)
11:30▶13:00	草薙陸上競技場周辺

※最後尾の選手通過後、順次規制は解除されます。

公式HP



第六十九回

静岡まつり ボランティアスタッフ募集

来年4/4(金)～6(日) 駿府城公園、中心市街地ほか



問 合 せ

静岡まつり実行委員会事務局
(静岡追手町ビル4階)
☎221-0182

地域を支えるボランティアスタッフとして、静岡まつりに参加しませんか？
まつりの運営をサポートし、歴史と文化が息づくイベントと一緒に盛り上げましょう！

※高校生以上で、事前に**全体説明会(来年3/1(土)、7(金)のいずれか)**や**研修**に参加できる人
※下記の募集人数は1日当たり。高校生は保護者の承諾書が必要

●大御所花見行列

・行列サポート

内 2台の花車(台車)の押し手 人 8人

・参加者受付、写真撮影サポート

内 着付け部屋の受付、参加者の写真撮影サポート 人 2人

・給水所運営

内 給水所の設営と参加者への給水 人 3人

●登城行列

内 看板やのぼりを持って
行列に随行する
人 30人



●夜桜乱舞「総踊り」「城下さくら踊り」

運営支援

内 設営など事前準備、参加連受付、竹千代連
隊列整理 人 各5人

●音楽パレード誘導補助

内 音楽パレード参加団体の誘導 人 15人

●追手町会場観覧エリアの設営・整備

内 イベント開始前の会場整備、来場者の誘導
人 10人

●市役所前観覧席の案内

内 来場者案内、手荷物検査のサポートなど
人 5人

●大演舞場

・進行スタッフ

内 進行補助、出演者サポート、机や椅子の
設置
人 若干名

・楽屋の清掃、備品準備

内 出演者の楽屋テントの清掃
人 若干名

・出演者の受付

内 出演団体の受付

人 若干名

●花魁道中スタッフ

内 花魁の肩貸し・
傘持ち・提灯持ち役
人 身長180cm程度の
男子大学生・高校生3人



●はしご乗り補助

内 札ノ辻前と駿府城下町で行われるはしご乗
りの乗り手の補助
人 男性5人

●青葉会場の運営

内 コマや風車の販売補助、
ゲームの説明や運営
人 25人



●インターネット配信の補助

内 カメラマン補助や音声補助、交通整理 人 4人

●インフォメーション

内 問合せ対応、ガイドブック
配布など
人 30人

●商処(公式グッズ販売)

人 20人

●通訳

内 海外からの来場者対応
人 外国語で日常会話がができる人10人

●廿日会祭山車ひきパフォーマー

内 伝統文化を伝える踊(山車のひきまわし)、
江戸時代の仮装行列を再現し
ねずみの面をつけて踊る
人 50人



ON
STAGE
SHIZUOKA

第6回 しずおか
静岡ワールドフェア

知って楽しい見て楽しい
ここからはじまる多文化共生

11/17(日)
10:30～15:30
青葉シンボルロード

※当日、直接会場へ
入場無料 荒天中止

世界の文化を、気軽に楽し
んでみませんか。
フィンランド発祥のスポーツ
「モルック」をはじめとした
世界の遊びを体験できます。
そのほか、各国文化紹介や
世界の屋台など、いろい
ろなプログラムがあります。

詳しくは、こちら
をご覧ください

問合せ
市国際交流協会
☎273-5931

産業フェア
しずおかUP 2024

11/23(祝)、24(日)、9:30～16:00
ツインメッセ静岡 ※当日、直接会場へ(入場無料)

43回目となる今回の産業フェアは、市の産業・製品の魅力を共有・拡散する
フェアとして、SHIZUOKA UPをキャッチコピーに開催します！

- ★ 木工芸品や家具など、静岡の特産品の展示・販売
- ★ 農業・林業・水産業(しずまえ)などの各ゾーンで、イチ押しの
地場産品の販売や体験イベント
- ★ 子ども向け地場産品体験コーナーや、キャラクターショー
- ★ 姉妹都市・友好都市の特産品の展示・販売
- ★ お笑いライブなどのステージイベント

問合せ▶静岡産業振興協会☎285-3111 担当▶産業振興課☎281-2100

Reまなび で大人の学びをしよう！

社会人になってからも専門的な知識やスキルを身に付けていくため、継続
して学んでいる人もいれば、これから学ぼうとしている人もいないのではな
いでしょうか。市では、「Reまなび」をあい言葉に、皆さんの学びを応援します。

英語で「再び」や「繰り返し」を意味する「Re」
に「まなび」をプラスして「再び学んでみよう！」や
「繰り返し学んでいこう！」というメッセージを込
めた、市オリジナルのあい言葉です！

いろいろあります！Reまなび講座

※申込方法やその他の講座など詳しくは、市
HPをご覧ください。お問い合わせください。

こ・こ・に キャリアチャレンジ学部 身近な生涯学習施設での社会人基礎力講座

- ★ 静岡キャリアデザイン塾(Light)
- ★ 豊かな人間関係を育む聴き方・伝え方
- ★ 未経験でも簡単にアプリが作れる
- ★ グラフィックレコーディングを学ぶ
- ★ ノーコード開発講座
- ★ 勤労者のためのExcel講座
- ★ PC・スマホのトラブル
- ★ アンガーマネジメント講座
- ★ 対応スキルアップ講座
- ★ ストレスマネジメント講座

問合せ 生涯学習推進課☎221-1207

市税の申告・納税は **パソコン・スマホ** で！

法人
エルタックス
eLTAXでは、市税に関する手続きが自宅や
オフィスからオンラインで行えます。
電子申告できる市税▶個人市民税・県民税(特別
徴収)、法人市民税、固定資産税(償却資産)、事業
所税、市たばこ税、入湯税
電子納税できる市税▶個人市民税・
県民税(特別徴収・退職所得)、法人市
民税、事業所税、市たばこ税、入湯税

個人
エルキューアル
eL-QRが記載されている納付書は、
いつでもどこでも納付ができます。
eL-QRで納税できる市税▶個人市民
税・県民税(普通徴収)、固定資産税・
都市計画税(土地・家屋)、
固定資産税(償却資産)、
軽自動車税種別割

問合せ 税制課☎221-1493

市税等の口座振替の申込みは **インターネット** から！

特定の金融機関への口座振替を、
スマホ・パソコン・タブレット端末から
手軽に申し込めるようになりました。
市税等の納付は、納め忘れの心配が
ない便利な口座振替を、ぜひご利用く
ださい。

対象科目
市民税・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市
計画税、軽自動車税、こども園使用料・保育所
保育料ほか10科目

問合せ
会計室☎221-1164

生涯学習センター・交流館



HPIはこちら

●葵区●駿河区

●清水区



●開館時間は、9:00～21:30です。
★印の講座・イベントについて詳しくは、各施設へお問い合わせください。

葵 区

北部生涯学習センター ☎271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

- ゼロから始めるパン作り
- 時 12/11(水)、18(水)、25(水)の9:00～12:00
(全3回)
- 内 家庭でできるパンづくりの基本やコツを学
びながら実習し、焼きたてパンを試食する
(初心者向け)
- 人 18歳以上の人12人
- 費 2,000円
- 申 HP[11/18(月)まで・多数抽選]
- 自分でつくる、玄関に飾るお正月のしめ縄
- 時 12/21(土)、10:00～12:00
- 人 18歳以上の人15人
- 費 3,000円
- 申 HP[12/2(月)まで・多数
抽選]
- ★ほくぶ文化祭・健康まつり
- ★ほくぶ男性料理講座
- ★障がい者のためのオカリナコンサート
- ★子どもも自分も好きになる子育て



薬科生涯学習センター ☎278-4141
〒421-1217 羽鳥本町5-9

- お花と羊毛フェルトでクリスマスツリー
- 時 12/1(日)、13:30～15:30
- 人 小学生20人 ※2年生以
下保護者同伴
- 費 1,200円
- 申 HPか往復ハガキ[11/8(金)
必着・学年も記入・1枚2人まで・
多数抽選]
- おかんじゃけでお正月飾りを作ろう
- 時 12/26(木)、27(金)の14:00～16:00(全2
回)
- 内 服織地区の郷土玩具「おか
んじゃけ」を作り、お正月飾りに
仕上げる
- 人 小学生と保護者15組
- 費 1組2,000円
- 申 HPか往復ハガキ[12/6(金)必着・学年も記
入・多数抽選]
- ★スマホ初心者のためのスマホサロン



葵生涯学習センター ☎246-6191
〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

- 親子でお茶を楽しもう
- 時 12/7(土)、13:00～15:00
- 内 おいしい入れ方等の講義と実
演、静岡産のお茶を使ったお菓子作り体験
- 人 小学3～6年生と保護者8組
- 費 1組1,000円
- 申 HP[11/8(金)まで・学年も入力・多数抽選]
- スタディールームあおい 冬
- 落ち着いた環境で、宿題や自主学習をしま
せんか。
- 時 12/24(火)、25(水)、26(木)の10:00～12:00
(全3回)
- 人 小学生20人(無料)
- 申 HP[11/26(火)まで・多数抽選]
- ★哲学塾「意志と表象としての世界」③
- ★テーブルスタイル茶道でおもてなし



西部生涯学習センター ☎255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5

- 父と子どものクリスマスリースづくり
- 時 12/7(土)、10:00～12:00
- 人 小学生以下の子と男性保護者10組
- 費 1組2,500円
- 申 HPか往復ハガキ[11/3(祝)必着・年齢も記
入・1枚1組・多数抽選]
- ママのおやつ作り&パパとからだ遊び 冬
- 時 12/8(日)、10:00～11:00
- 内 お母さんはおやつ調理実習、お父さんと
子どもは身体を使った親子遊び
- 人 1～3歳の子(12/8時点)と両親8組(子は
1人まで)
- 費 1組800円
- 申 HPか往復ハガキ[11/11(月)必着・年齢も
記入・1枚1組・多数抽選]
- ★田町のふれあい地域食堂「田町食堂」

西奈生涯学習センター ☎265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

- イ草で作る! しめ縄ワークショップ
- 時 12/4(水)、10:00～12:00
- 人 15人 費 3,000円
- 申 HPか往復ハガキ[11/11(月)必着・1枚1人・
多数抽選]
- 補助犬のことを知ろう!
- 時 12/7(土)、10:00～12:00
- 内 盲導犬・介助犬・聴導犬について学ぶ
- 人 20人(無料)
- 申 HP[11/7(木)まで・多数抽選]
- ★にしな文化祭
- ★終活講座「私らしい老い支度」
- ★ABCにしなクリスマスパーティー
- ★西奈歴史散策～瀬名川編～

東部生涯学習センター ☎263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

- 東部ふれあいまつり
- 時 11/17(日)、10:00～15:00
- 内 当センター利用団体等による展示やステー
ジ発表、ワークショップ
- ※当日、直接会場へ(無料)
- お魚のさばき方講座
- 時 ①12/13(金)②14(土)、10:00～12:00
- 内 魚のさばき方や刺身の盛り付け方を学ぶ
- 人 各12人 費 各1,500円
- 申 HPか往復ハガキ[11/15(金)必着・①②の
別、年齢も記入・多数抽選]
- ★自然素材を使ったエコドールハウス作り

北部生涯学習センター 美和分館 ☎296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

- 手縫いで作るがま口のショルダーバッグ
- 時 12/7(土)、13:00～16:00
- 人 小学5年生以上で裁縫経験のある人9人
- ※小学生保護者同伴
- 費 4,000円(肩紐は含まれません。持参可)
- 申 HPか往復ハガキ[11/11(月)必着・学生は学
年も記入・1枚1人・多数抽選]

アカデ美和まつり

- 時 11/10(日)、9:30～13:00
- ※最終入場12:30
- 内 体験イベント、作品展示、
お茶席等
- ※当日、直接会場へ(無料・一部体験は有料)
- ★美和ふれあいのつどい



駿 河 区

長田生涯学習センター ☎257-0780
〒421-0137 寺田131-1

- 匠に学ぶ はじめてのそば打ち
- 時 ①12/7(土)②8(日)、9:30～12:00
- 内 そば打ち体験を行い、試食する
- 人 初心者各8人
- 費 各1,500円
- 申 HP[11/22(金)まで・①②の
別も入力・多数抽選]
- 長田のみかんで調味料づくり
- 時 12/15(日)、10:00～12:30
- 内 七味唐辛子などの調味料をつくる
- 人 12人 費 1,000円
- 申 HP[11/13(水)まで・多数抽選]
- ★お正月飾りづくり



南部生涯学習センター ☎281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

- オンライン講座 冬の星座と天体のお話
- 時 12/14(土)、13:30～15:30
- 人 20人(無料)
- 申 HP[11/16(土)まで・年齢も入力・多数抽選]

- ロマンチックなおもてなしの寄せ植え
- 時 12/15(日)、13:30～15:30
- 人 16人 費 3,500円
- 申 HPか往復ハガキ[11/26(火)
必着・1枚1人・多数抽選]
- ★駿河消防署見学会



大里生涯学習センター ☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

- ウクライナとロシア～対立の背景を学ぶ～
- 時 12/7(土)、13:30～15:30
- 講 浜由樹子氏(県立大学准教授)
- 人 30人(無料)
- 申 HPか往復ハガキ[11/15(金)必着・1枚1人・
多数抽選]
- 親子でかがくあそび～生き物の進化～
- 時 12/22(日)、13:30～15:30
- 内 地球誕生からヒトの出現までを学び、来年の
地球の進化カレンダーと化石のレプリカを作る
- 人 小学生と保護者12組
- 費 1組500円
- 申 HPが電話[11/22(金)、10:00～・申込順]
- ★ハートフルコンサート

清 水 区

辻生涯学習交流館 ☎364-0234
〒424-0807 宮代町5-75

- 最勝閣って何!?
- 時 11/30(土)、10:00～11:30
- 内 明治・大正期に三保にあった最勝閣や、建
立者田中智学について学ぶ
- 人 20人 費 300円
- 申 電話か窓口[11/22(金)まで・多数抽選]
- 「睡眠」と「健康」の知恵袋
- 時 12/6(金)、13(金)の13:30～15:00(全2回)
- 内 良い睡眠をとるためのポイントや寝具・寝
室などの睡眠環境について学ぶ
- 人 20人(無料)
- 申 電話か窓口[11/29(金)まで・多数抽選]

江尻生涯学習交流館 ☎367-3321
〒424-0812 小芝町3-35

- 大人の為のやさしい栄養講座
- 時 12/4(水)、10:00～12:00
- 内 元気で楽しい毎日過ごすために、低栄養
対策について学ぶ
- 人 60歳以上の人20人(無料)
- 申 電話か窓口[11/25(月)まで・多数抽選]
- 人間関係を整える「聴き方」のヒント
- 時 12/14(土)、13:30～15:30
- 人 18歳以上の人25人
- 費 300円
- 申 電話か窓口[11/26(火)まで・多数抽選]
- ★クリスマスコンサート
- ★お正月飾りを作ろう

くらしの Q and A

強引な訪問購入に
注意してください

Q 「不用な靴や洋服を買い取り
ます」と電話がありました。不用
な洋服があると伝え、来訪を了
承しましたが、知人から訪問購入のトラ
ブルがあると聞きました。注意点を教え
てください。

A 訪問購入とは、消費者の家に
事業者が訪問し、物品を買い取
る取引のことです。事業者が来
訪した際、「貴金属はないか?」と強く言
われ、断れずに売却してしまったというト
ラブルがあります。

訪問購入では、事業者が消費者と電
話等で訪問を約束していても、消費者が

事前に売却を承諾していない物品につい
て売却を求めることはできません。約束し
ていない物品の売却を迫られても断りま
しょう。

また、事業者は、取引時にその内容を
記載した書面を交付する義務もありま
す。訪問購入に応じる場合は、売却する
物品の数や特徴が正しく記載されてい
るか確認しましょう。訪問購入はクーリ
ング・オフ制度が適用されますが、一度物
品を引き渡してしまうと取り戻すことが
難しいこともありますので、契約は慎重
に行ってください。困った時は消費生活
センターに相談しましょう。

問合せ 生活安全安心課 消費生活センター
☎221-1056(平日9:00～16:00)・FAX221-1291

水道管の凍結にご注意ください!

自宅の日の当たらない場所で、保温材を巻かずにむき出しになっている水道管
はありませんか? 温暖な気候の静岡市でも、冬になると水道管内の水が凍結し、
水道管が破裂してしまうことがあります。水道管の修理にかかる費用は所有者の
負担となります。早めに凍結予防をしましょう。

予防処置前

予防処置後

保温材はホーム
センター等で購
入できます。取付
けも簡単です。

◆ 水道管が凍結してしまったら ◆

1. 蛇口を開けても水が出ない場合、蛇口は必ず閉めてください。開けたままに
しておくと、急に水が出る場合があります。

2. 凍結した水道管にタオルをかぶせ、その上からぬるま湯をかけてください。
熱湯をかけると急激な温度変化により、水道管が破裂する場合があります。

問合せ 葵・駿河区 ▶ 水道建設・維持課 ☎270-9135
清水区 ▶ 水道事務所 ☎354-2745
簡易水道を利用している人 ▶ 水道施設課 ☎207-9470

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用て名(往復ハガキの場合)

浜田生涯学習交流館 ☎351-3030
〒424-0834 浜田町4-4

●子ども書初め教室

時 12/26(木)、①9:30～11:30②13:30～15:30
内 課題の書初めのコツを学ぶ
人 小学①3～4年生②5～6年生各13人 費 各200円
申 窓口[12/10(火)、17:00
まで・多数抽選]



入江生涯学習交流館 ☎363-2802
〒424-0831 入江三丁目8-12

●色彩心理とパステルアートセラピー

時 11/30(土)、12/7(土)の10:00～12:00(全2回)
内 色を与える効果や効用と色彩心理の基礎を学び、パステルアートで心のデトックスをする
人 15人 費 400円
申 電話か窓口[11/16(土)まで・多数抽選]

●クリスマスを彩るハーバリウム

時 12/14(土)、10:00～12:00
人 15人 費 2,000円
申 電話か窓口[11/22(金)まで・多数抽選]
★レポートリーを増やそう! 日常のおかず
★寄せ植えでお正月を華やかに!

岡生涯学習交流館 ☎354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1

●学んで食べるオーガニック料理

時 12/5(木)、10:00～11:30、12(木)、10:00～12:00(全2回)
内 食の知識を整えて健康な生活を送るために、オーガニックについて講義と調理で学ぶ
人 12人 費 1,800円
申 電話[11/20(水)まで・多数抽選]

駒越生涯学習交流館 ☎335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

●清水の歴史的な景観と建築

時 12/14(土)、10:00～11:30
内 郷土の建築物について歴史的観点から学ぶ
人 18歳以上の人30人 費 200円
申 電話か窓口[11/29(金)まで・多数抽選]
★村上春樹で聴くクラシック音楽

庵原生涯学習交流館 ☎366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

●小学生の書初め教室

時 12/24(火)、①9:30～11:30②13:30～15:30
内 課題の書初めのコツを学ぶ
人 小学①3～4年生②5～6年生各12人 費 各200円
申 電話か窓口[12/11(水)まで・多数抽選]
★転ばぬ先の杖! ピラティス
★シニアスマホ活用講座

三保生涯学習交流館 ☎334-2230
〒424-0908 三保松原町39-5

●ドライフラワーの正月飾り

時 12/11(水)、13:30～15:30
人 18歳以上の人20人 費 2,000円
申 電話か窓口[11/21(木)まで・多数抽選]

●小学生書初め教室

時 12/27(金)、①9:30～11:30②13:30～15:30
人 小学①3～4年生②5～6年生各15人 費 各200円
申 電話か窓口[12/10(火)まで・多数抽選]

不二見生涯学習交流館 ☎335-6211
〒424-0926 村松534-2

●シニアのためのはじめてのスマホ講座

時 11/21(木)、28(木)の9:30～11:30(全2回)
内 文字入力や写真撮影などの基本操作を学ぶ
人 スマホを持参できる60歳以上の人14人 費 700円
申 電話か窓口[11/8(金)まで・多数抽選]

●韓国の文化とカクテキキムチ作り

時 12/6(金)、13(金)の9:30～11:30(全2回)
人 16人 費 1,000円
申 電話か窓口[11/19(火)まで・多数抽選]

袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

●もう一度楽しむ中学校数学

文字式や方程式を題材にして、中学校時代に学んだ数学を模擬授業で再体験してみませんか。
時 12/12(木)、10:00～11:30
人 15人(無料)
申 電話か窓口[11/20(水)まで・多数抽選]



有度生涯学習交流館 ☎345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1

●女性のための使える護身術

時 11/29(金)、10:00～11:30
内 女性ならではの視点を持ち、スリ等の犯罪のターゲットにならないために、日常生活で気をつけることや護身術を学ぶ
人 女性20人(無料)
申 電話か窓口[11/15(金)まで・多数抽選]

●高齢者に多い消費者トラブル・特殊詐欺

時 12/3(火)、10:00～11:30
内 高齢者を狙った悪質な犯罪の手口と対策について学ぶ
人 30人(無料)
申 電話か窓口[11/25(月)まで・多数抽選]
★ベビー・ミュージック・パトロール
★AEDの使い方 救命講習
★アロマオイルで癒しのセルフケア



高部生涯学習交流館 ☎346-0828
〒424-0008 押切1086-2

●高部の魅力に触れよう

時 11/30(土)、10:00～11:30、12/7(土)、9:00～14:00(全2回) ※12/7は雨天時14(土)
内 高部地区の文化を学び、光福寺等の史跡を巡る
人 8km程度歩ける人25人 費 300円
申 電話か窓口[11/15(金)まで・多数抽選]

折戸生涯学習交流館 ☎335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

●親子で作ろうサンタパン

時 12/7(土)、9:30～11:30
人 小学生と保護者8組 費 1組800円
申 電話か窓口[11/11(月)まで・多数抽選]



●手作りの門松で新年を

時 12/26(木)、13:30～15:00
人 18歳以上の人16人 費 2,000円
申 電話か窓口[12/10(火)まで・多数抽選]

★お茶を使ったスイーツ作り

★トランポリンウォーク

船越生涯学習交流館 ☎351-3121
〒424-0866 船越三丁目12-74

●ワンランクアップ シニアスマホⅡ

時 12/12(木)、10:00～12:00
内 写真や動画の楽しみ方、生活に便利な地図アプリの使い方など
人 スマホを持参できる60歳以上の人16人 費 200円
申 電話か窓口[12/2(月)まで・多数抽選]

●地元の食材で簡単おせち料理

時 12/26(木)、10:00～12:00
内 地産地消について学び、おせち料理を作りながら、日本の古き良きしきたりを再認識する
人 18歳以上の人16人 費 1,500円
申 電話か窓口[11/30(土)まで・多数抽選]

小島生涯学習交流館 ☎393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

●スリランカの文化とカレー作り

時 12/9(月)、10:00～12:00
人 18歳以上の人16人 費 1,000円
申 電話か窓口[11/15(金)まで・多数抽選]

両河内生涯学習交流館 ☎395-2311
〒424-0403 和田島171-1

●楽しく学ぶ「電波教室」

時 12/21(土)、13:30～16:00
内 電波について学び、ラジオの組立工作をする
人 小・中学生10人(無料) ※小学生保護者同伴
申 電話か窓口[12/9(月)まで・多数抽選]

興津生涯学習交流館 ☎369-1111
〒424-0205 興津本町829

●クリスマスお話し

時 12/14(土)、10:30～11:30
内 音楽や効果音を交えた、絵本の読み聞かせ。部屋の明るさを変えるなど、視覚・聴覚から本の楽しさ・面白さを知る
人 小学生以下の子15人(無料・保護者同伴可)
申 電話[11/20(水)まで・多数抽選]



由比生涯学習交流館 ☎376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

●つたやじょうぶるの周辺

時 12/17(火)、9:30～11:30
内 来年の大河ドラマの舞台である江戸時代の政治や文化の背景を学ぶ
人 18歳以上の人25人 費 100円
申 電話か窓口[12/3(火)まで・多数抽選]
●冬休みの書初め教室
時 12/26(木)、10:30～12:00
内 課題の書初めのコツを学ぶ
人 小学生15人 費 300円
申 電話か窓口[12/13(金)まで・多数抽選]

蒲原生涯学習交流館 ☎385-4331
〒421-3211 蒲原新田一丁目21-1

●持続可能な暮らしとフェアトレード

世界で起こっていることへ目を向け、私たちの消費・購買行動に何が大切なのかを学び、フェアトレード活動への理解を深めます。ハンドメイドのワークショップもあります。
時 12/7(土)、14:00～16:00
人 中学生以上の人30人 費 300円
申 電話か窓口[11/30(土)まで・多数抽選]

SHIZUOKA KEIRIN 本場開催
FI 11/28(木)～30(土)
シン・FUJISAN/バンク杯

駿府楽市
JR静岡駅アスティ静岡内
●11/1(金)～10(日) 静岡の挽物職人展
●11/12(火)～24(日) 木・染・漆・竹 展
●11/26(火)～12/8(日) 静岡の小物雑貨展

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。
●多数抽選の場合、原則1人1枚です。

創業者向けオフィスなら
静岡市
清水産業・情報プラザ
6～7階 創業者育成室
☎355-5400
見学受付中!

※詳しくは、HPをご覧ください。

審査会や手続きについて、まずは電話でお問い合わせください。

当プラザでは、各種セミナーや専門家による定期相談会等の創業支援を行っています。特に創業前～初期段階の皆さんを支援するため、安価な室料でスペースを提供しています。

○全32室 完全個室
○365日24時間警備員が常駐
○静岡商工会議所と連携した経営支援

さらに! 新清水駅から徒歩5分、区役所、税務署、法務局からも近い! 駐車場(有料)も併設!

対象/創業計画中か創業5年以内の人(最大3年入居可能) ※その他条件あり
室料/月額1万2,760円(8.13㎡)～

ただし! 入居には審査があります
今年度の入居審査会は、12月と来年2月にあります。審査会の10日前までに、申込書と必要書類の提出が必要です。また、入居開始は、審査会終了後の翌月からです。

大人も子どもも楽しいイベントがいっぱい!

●ボールで舗装の違いを体験 ●高所作業車に乗ってみよう
●パワーショベル乗車体験 ●鉄筋工になってみよう など...

しずおか建設まつり
11/9(土) 会場・清水マリパーク
10:00～16:00
当日、直接会場へ
※雨天時の開催可否などは、HPをご覧ください。
建設産業の世界をのぞいてみよう!

問合せ 技術政策課 ☎221-1010

法令の改正による保険証の廃止に伴い、令和6年12月2日以降

国民健康保険被保険者証(保険証)は 新規発行や再発行ができなくなります

ただし、現在お持ちの保険証は、有効期限(最長令和7年7月末)まで引き続き使用することができますので、破棄しないでください。



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

令和6年12月2日以降は…

- 新たに国民健康保険に加入する人
- 保険証を紛失した人
- 氏名変更、転居、負担割合の変更などで、保険証の記載内容に変更が生じた人
- 70歳の誕生日を迎える人(負担割合を確認するため)

には、以下のものが交付(郵送)されます。

マイナ保険証

持っている人 持っていない人

資格情報の
お知らせ

資格確認書

保険証の有効期限が 切れた後は…

国民健康保険に加入している人には、令和7年7月中に、**資格確認書**が**資格情報のお知らせ**が郵送されます。

以下の場合には、申請することなく**資格確認書**が交付されます。

- マイナンバーカードを取得していない
- マイナンバーカードを保有しているが健康保険証利用登録を行っていない
- マイナンバーカードの電子証明書の有効期限切れ(カード本体の有効期限切れを含む)

※高齢や障がいなどの要配慮者で、マイナ保険証での受診が困難な場合などは、申請することで**資格確認書**が発行されます。

マイナ保険証 とは

マイナンバーカードを保険証として利用できるよう登録したものです。

資格情報のお知らせ とは

マイナ保険証を持っている人に、登録内容を確認するためにA4サイズの紙で交付します。**資格情報のお知らせ**だけでは医療機関での受診はできませんので、受診の際には**マイナ保険証**が必要です。**マイナ保険証**を利用できない医療機関では、**マイナ保険証**と**資格情報のお知らせ**を一緒に提示することで、一定の負担割合で受診ができます。

資格確認書 とは

マイナ保険証を持っていない人に対し、従来の保険証の代わりになるものとして保険証と同一のカードサイズで交付します。医療機関では**資格確認書**を提示することで一定の負担割合で受診ができます。

マイナ保険証の登録は ここです！

- **マイナ保険証**登録支援窓口(各区役所1階)
- 支援窓口コールセンター ☎050-5369-9472
- 医療機関や薬局の窓口にあるカードリーダー
- セブン銀行のATM
- マイナポータル



マイナポータル



問合せ

各区保険年金課
葵 区 ☎221-1070
駿河区 ☎287-8621
清水区 ☎354-2141
保険年金管理課
☎221-1005

11月8日はいい歯の日です

問合せ 口腔保健支援センター ☎249-3175

口腔保健支援センターでは、市HP・動画などで
歯と口の健康に関する情報を発信しています。



はしめよう!!

歯っぴー☆スマイル体操

口腔機能の向上を目指した
市オリジナルの体操です。

体操は、①首と肩の体操 ②顔面体操 ③発音練習
④舌体操 ⑤唾液腺マッサージで構成されています。

一部をご紹介します(顔面体操)



頬を膨らませる

頬をすぼめる

目と口を思いきり閉じてからバツと開ける

効果

① 口の改善・予防

② 液分泌促進

③ めらかな発音・発語

④ きいぎとした表情に!

食事前に行うのがオススメです!

赤ちゃんの歯を守ろう

乳歯が生え始めた時期に知ってほしい
情報をYouTubeにまとめました!

- ① 歯は、いつから生えてくるの?(約3分)
- ② むし歯にしない3つのポイント(約5分)



「歯みがきスタート教室」も毎月
開催しています。詳しくは、
11ページをご覧ください。



心のお悩み 相談してみませんか

こころの健康センター ☎262-3011

うつ病集団回復プログラム「しずここ」

- 時 来年1/6(月)～3/21(金)の月・金曜、9:30～15:30(祝日除く・全20回)
- 所 こころの健康センター
- 内 うつ病回復に効果がある集団認知行動療法をはじめとした、ミーティング、創作活動、リラックス体操などの各種プログラム
- 人 うつ病で長期(おおむね6か月以上)にわたり治療中で、休職している人など10人程度
- 費 有料(保険診療扱い・自立支援医療利用可)
- 限 11/13(水)～12/13(金)[選考あり]
- 問 申込方法などは、お問い合わせいただくかHPをご覧ください。



摂食障害フォーラム2024

- 時 11/23(祝)、14:00～16:00
- 所 プラサヴェルデ(沼津市)
- 内 専門医による講義、対象者別交流会
- 人 90人(無料)
- 問 申込方法などは、県摂食障害支援拠点病院 ☎053-435-2635(平日9:00～17:00)へ

摂食障害家族教室

- 時 12/21(土)、来年1/18(土)、2/15(土)の14:00～16:00(全3回)
- 所 こころの健康センター
- 内 摂食障害の知識や当事者への対応方法を学ぶ
- 人 摂食障害をかかえる人の家族8組(無料)
- 申 電話[12/6(金)まで・多数選考]

寒い季節も 食中毒対策 を忘れずに!

新型コロナウイルスの流行により、一時期はノロウイルス食中毒が減少していましたが、今年は再び増加しています。対策を徹底して、感染力が強いウイルスに立ち向かいましょう。

手洗いはできていますか?

手洗いは食中毒・感染症予防の基本です。食事や調理作業の前、トイレを利用した後などは、しっかりと手洗いをして、ウイルスを洗い流しましょう。

消毒はできていますか?

ノロウイルスは環境中で長く生き残ります。新型コロナウイルスと違い、アルコール消毒はあまり効かないため、調理器具やトイレの消毒は、塩素系消毒剤を用途に応じた濃度に薄めて使用しましょう。

体調に変化はありませんか?

嘔吐や下痢の症状がある際は、ノロウイルスに感染しているかもしれません。調理作業はしばらく控えてください。

ノロウイルスは、感染しても症状が出ない人もいます。自分が感染しないことだけでなく、周りに感染を拡げないように、常に「自分は感染しているかもしれない」という意識を持ちましょう。

問合せ 食品衛生課 ☎249-3162

文化財鑑賞を楽しみませんか

担当:文化財課 ☎221-1066

久能山東照宮博物館「徳川歴代将軍名宝展」

- 時 11/30(土)まで、9:00～17:00(最終入館16:45)
- 内 白檀塗具足ほか
- 費 400円、小・中学生150円 ※当日、直接会場へ
- 問 久能山東照宮 ☎237-2438

文化財の特別公開



清水寺

- 時 11/10(日)、9:00～12:00、13:00～16:00
※10:00、15:00に住職による解説あり
- 内 観音堂内部、二十八部衆、古文書
- ※当日、直接会場へ(無料)
- 問 清水寺 ☎246-9333

書院移築前の様子

小島陣屋跡 御殿の書院 完成イベント

- 時 12/15(日)、10:00～15:00
- 内 ①御殿の書院完成式典 ②春風亭昇太氏によるトークショー③ツアー ④①②となくとも③30人(無料)
- 申 ①②当日、直接会場へ③電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[11/12(火)～・申込順]



ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧ください。

健康ひろば

各保健福祉センター・各区健康支援課の講座・教室です。この他にも、妊婦向け教室等を開催しています。詳しくは、市HPをご覧ください。

◆元気で長生き栄養講座

時 12/5(木)、13:30～15:00

所 南部保健福祉センター

人 65歳以上の人10人程度(無料)

申 電話で、駿河区健康支援課 ☎285-8377へ [11/7(木)～・申込順]

◆歯みがきスタート教室

時 ①12/9(月)②13(金)③16(月)④19(木)、10:00～11:00

所 各保健福祉センター①東部②清水③大里④長田

人 8か月～1歳2か月頃の子と保育者各20組程度(無料)

申 申込フォーム[11/7(木)～・申込順]

問 口腔保健支援センター ☎249-3175

★食生活サポート講座

静岡市歴史博物館

〒420-0853 葵区追手町4-16 ☎204-1005

◆展示室ギャラリートーク

時 11/1(金)、2(土)、3(祝)、4(休)、17(日)、23(祝)、16:30～16:45、17:30～17:45

※当日は、開館時間を19:00まで延長

内 展示品を見ながら学芸員の解説を聞く
※当日、直接会場へ(要観覧料)

◆歴史博物館でよみきかせ!

「QuizKnockと巡る江戸東京博物館展」にあわせて、御幸町図書館スタッフが「江戸」や昔の人のくらしにまつわる絵本や紙しばいの読み聞かせをします。

時 11/4(休)、11:00～11:30

※当日、直接会場へ(無料)

健康文化 交流館 来・て・こ

〒422-8021 駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

◆カラダを整えるママピラティス

時 12/9(月)、10:00～11:30

人 0歳の子の母親8人 ※子ども同伴可 費 500円

申 HP[11/11(月)まで・多数抽選]

◆初心者対象パソコン相談室

時 12/20(金)、13:30～14:30、14:45～15:45

人 各4人(無料・要施設使用料)

申 電話[11/15(金)、10:00～・申込順]

◆パソコンで回覧板や連絡網を作ろう

時 来年1/13(祝)、20(月)、27(月)、2/3(月)、10(月)の13:30～15:30(全5回)

内 WordやExcelの基本を学ぶ

人 市内に住む60歳以上の人6人

※要入館者カード(本人確認書類提示で無料作成)

費 1,000円

申 電話[12/9(月)、13:30～・申込順]

★メキシコ発!アボカド情報最前線!?

★パンチキックエクササイズ

★月末セルフケア ～ ツボとお灸 ～

★プリザーブドフラワーで作るお正月飾り

静岡市民文化会館

〒420-0856 葵区駿府町2-90 ☎251-3751

◆ラウドヒル計画 TRUST!!

近未来のシズオカが舞台の奇想天外なストーリー! 約100人の市民による完全オリジナル舞台公演です。

時 11/3(祝)、15:00、4(休)、14:00開演 ※各3時間程度

費 全席指定3,000円(25歳以下・障害者手帳を持っている人1,500円) ※車イス席は介助者1人無料。3歳以下膝上鑑賞無料

問 申込方法などは、お問い合わせください。

◆オーガニックカフェ・マルシェ

時 11/23(祝)、10:00～15:00

内 オーガニック食材を使用したカフェ・フード、ピンテージ・グランドピアノによるストリートピアノ
※当日、直接会場へ。雨天時は有機生産物の販売のみ

葛科都市山村 交流センター わらびこ

〒421-1314 葵区大原1834 ☎270-1501

申 往復ハガキ[申込期限必着・1枚1人・多数抽選]

◆藁で作るお正月飾り

時 12/13(金)、9:30～12:00

内 古代米と藁を使った、お正月飾り(輪飾り)を作る

人 18歳以上の人10人 費 1,000円

限 12/3(火)

◆12月の田舎そば打ち

時 12/21(土)、13:00～15:00

人 18歳以上の人10人 ※初めての人優先 費 1,300円 限 12/11(水)

賤機都市山村 交流センター 安倍どころ

〒421-2106 葵区牛妻2352 ☎294-2501

人 18歳以上の人各8人 ※初めての人優先 費 各1,500円

◆クラフトテープで作る千支の羽子板飾り

時 12/4(水)、18(水)の10:00～12:30(全2回)

申 往復ハガキ[11/21(木)必着・1枚1人・多数抽選]

◆お寺に学ぶ季節の精進料理

時 12/6(金)、10:00～12:30

内 精進料理を学び、実際に調理する

申 往復ハガキ[11/22(金)必着・1枚1人・多数抽選]

静岡科学館 る・く・る

〒422-8067 駿河区南町14-25 ☎284-6960

◆オトナ楽しむ力ガクカン 回転

「回転」に関する科学体験を楽しむ大人限定の夜間開館です。

時 11/9(土)、17:15～19:30(最終入館19:00)

人 18歳以上の人(17歳以下の同伴不可)

※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

◆イルカや海獣と話したい!海獣研究室

時 12/8(日)、13:00～15:00

内 動物とのコミュニケーション研究を学ぶ

講 村山 司氏(東海大学教授)

人 30人(無料・要入館料) ※小学5年生以上におすすめ

申 HP[11/20(水)まで・多数抽選]

★いろんな葉っぱでなかまわけ

★磁石はふしぎがいっぱい!

★県高等学校生徒理科研究発表会 県大会

駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション R&R

〒420-0856 葵区駿府町2-80

◆もふステ 犬と心を通わすフィットネス

時 11/17(日)、13:00～14:00、15:00～16:00
※雨天中止

人 犬を飼っている家族各10組(犬1匹に家族3人まで) 費 各1組2,000円

申 MIRAIEリアンHP[11/1(金)～・申込順]

問 MIRAIEリアン ☎270-8991

◆初心者ジョギング教室

時 ①11/21(木)、28(木)②12/12(木)、19(木)の19:00～20:30(各全2回)

※荒天中止。予備日①12/5(木)②26(木)

人 18歳以上の人各30人 ※中学生以上の同伴参加可 費 各1,000円

申 市スポーツ協会 ☎654-5151のHP

[①11/7(木)②28(木)、12:00～・申込順]

北部勤労者 福祉センター ラベック静岡

〒420-0064 葵区本通七丁目11-9 ☎251-2315

問 申込方法など詳しくは、お問い合わせください。HPもご覧ください。

◆クリスマスリースを作ろう

時 12/1(日)、10:00～11:30

人 21人 費 2,300円

◆アロマ講座

時 12/11(水)、10:00～12:00

内 和の魅力を楽しむ、木曽ヒノキの精油を使ったアロマリースを作る

人 20人 費 1,800円

★美ボディメイク講座

★産後ケア講座

資源循環 体験プラザ しずもーる西ケ谷

〒421-2116 葵区西ケ谷553-2 ☎294-7451

◆しずもーる祭り

時 11/24(日)、9:00～12:00

内 フリーマーケット、クラフト体験、クイズゲームなど ※当日、直接会場へ。雨天時、屋内体験のみ

◆冬のクラフトフェア2024

時 ①12/1(日)②8(日)③22(日)、10:00～11:00、11:00～12:00

内 アクセサリー、クラフトバンドで作るかごなど

人 中学生以下の人 費 1作品100円

申 HPか 電話[①11/9(土)～13(水)②16(土)～20(水)③23(祝)～27(水)・多数抽選]

★ガラスで作る Xmasくつ下オーナメント

★ビーズ刺繍のプチブローチを作りませんか?

資源循環 学習プラザ しずもーる沼上

〒420-0905 葵区沼上1217-1 ☎207-8971

◆Xmasカードを作ろう

時 12/7(土)、10:00～12:00

内 不要になった紙と、雑草の植物繊維でクリスマスカードを作る 人 小学生10人(無料) ※3年生以下保護者同伴

申 電話[11/1(金)～・申込順]

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

来年
1～3月

老人福祉センター等の教室生募集

人 市内に住む60歳以上の人(無料・教材費別途・世代間交流センターは年齢不問)
※初めての人優先

★要入館者カード(本人確認書類提示で無料作成)

申 窓口か電話またはFAXで、各施設へ[12/7(土)必着・教室名・生年月日も記入・1人2教室まで・多数抽選]

●すべての施設で「しぜ～か でん伝体操」を実施中です。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

●日程は変更になる場合があります。また、人数が少ない場合など開催しないことがあります。

鯨ヶ池 老人福祉センター
☎294-9778・FAX294-9196

教室名	とき	定員
歴史秘話講座	第2木・午前	40人
初めての陶芸教室	第2、4金 9:30～13:30	10人
姿勢改善 エクササイズ	1/28(火)・2/18(火) 3/11(火)・25(火) 午後	50人
スマホ(持参)	1/9(木)・23(木) 3/13(木)・27(木) 午前	各日10人

※初めての陶芸教室は、材料費2,000円別途

長尾川 老人福祉センター
☎265-1415・FAX265-1410

教室名	とき	定員
ミニトランボ	第1、3火・午後	各日30人
詩吟	第1、3木・午後	各日10人
ステップ・ソロダンス	第2、4木・午前	15人
初心者英会話	第2、4金・午後	15人
音楽のひろば	第2、4土・午前	各日30人
みんなのヨガ	第2、4土・午後	各日30人

その他の
教室開催施設

●老人福祉センター
清水折戸 ☎336-3117

●老人 清水東部 ☎369-5513
憩の家 清開きらく荘 ☎334-1241

●世代間交流 清水北部 ☎364-8902
センター 清水南部 ☎335-0609
由比 ☎376-0435

担当・高齢者福祉課 ☎221-1201

清水船越 老人福祉センター
☎352-5505・FAX352-5507

教室名	とき	定員
初心者卓球	第1、3金・午前	10人
ミニトランボ	第1、3金・午後	20人
気功・太極拳A	第2木、第4水・午前	15人
気功・太極拳B	第2、4月・午後	15人
メンズヨガ	第2、4金・午後	30人
みんなで合唱	1/6(月) 2/17(月)・午前 3/3(月)	40人
リズムウォーク& ストレッチ	1/21(火)・午前 2/15(土)・午前 3/24(月)・午後	20人
初心者ダンス	1/21(火) 2/4(火)・午後 3/3(月)	20人

★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧ください。

静岡市介護予防事業 しずおか ちゃちゃちゃ

プロから学べる連続講座です。学びで人生をより豊かにしませんか。

人 市内に住む65歳以上の人 費 各1,500円

申 申込フォームか電話で、「しずおか ちゃちゃちゃ」事務局(阪急交通社内)☎0570-001-089(平日10:00～17:00)へ
[11/13(水)まで・選考あり]

担 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部☎221-1572

◆美しい姿勢づくり&筋力アップストレッチ

時 11/25(月) の13:30～16:00、12/23(月)、来年1/20(月)の13:30～15:30(全3回)

所 中央体育館

人 50人

◆カメラと仲良しになろう ゆる写真教室

時 12/5(木)、来年1/16(木)、2/13(木)の10:00～12:00(全3回)

所 静岡市民文化会館

内 撮影方法の基礎を学ぶ

人 カメラを持参できる人30人

★男・本気のピラティス体験

★はじめてのネイルケア体験

★宝塚歌劇団OGによる発声レッスン

地域リハビリテーション推進センター (リハ・パークしずおか)

〒420-0846 葵区城東町24-1 ☎249-3182

人 各20人(無料)

◆介護予防体操講座(歌体操)

時 12/3(火)、13:30～15:00

所 清水テルサ

内 歌いながら体を動かす「歌体操」と「しぞ〜かでん伝体操」についての講話と実技

申 申込フォームか電話[11/12(火)～・申込順]

◆移乗介助の実技基礎(中等度介助編)

時 12/12(木)、13:30～15:30

所 城東保健福祉エリア

内 自力で車椅子に移乗することが困難な場合の介助量の見極め方と、介助方法について

申 申込フォームか電話[11/5(火)～・申込順]

★介護予防体操講座 しぞ〜かわくわく体操

★排泄ケアの基礎講座(排便編)

登呂博物館

〒422-8033 駿河区登呂五丁目10-5 ☎285-0476

◆秋季企画展関連講演会

「文化財を未来へつなぐ ～保存処理のいろは～」をテーマにした講演です。

時 11/17(日)、14:00～15:00

人 40人程度(無料)

申 HPか電話[11/1(金)～・申込順]

※詳しくは、HPをご覧ください。

◆木工体験 箱作りの琴を作って奏しよう

時 11/24(日)、10:00～15:00

内 登呂遺跡から出土した弥生時代の琴を作る

人 小学5年生以上の人8人

費 1,000円

申 HPか電話[11/1(金)～12(火)まで・多数抽選]

清水ナショナルトレーニングセンター J-STEP

〒424-0105 清水区山切1487-1 ☎371-9000

申 HPか窓口[11/2(土)～・申込順]

◆エンジョイドッジボール

時 11/24(日)、10:00～12:00

人 小学生50人程度 費 1,000円

◆フィットネスフェスティバル

内容	とき
① コラボズンバ	12/1(日) 9:30～10:30
② 親子ダンス	10:45～11:45
③ フィジカルコンテスト	12:30～15:00

人 ①中学生以上の人50人

②4歳～小学生(4/2時点)の子と保護者50組(1組2人・保護者は見学のみでも可)

③小学生以上の人100人程度

費 ①③各1,000円②1組1,000円

★親子 de クリスマス

東部勤労者福祉センター 清水テルサ

〒424-0823 清水区島崎町223 ☎355-3111

◆健康フェスタ

内容	とき
① 健康相談 & 体組成等の測定	11/23(祝) 10:00～12:00
② 味噌(みそ)づくり	10:00～11:30
③ アロマヨガ	13:00～14:15

人 ①どなたでも

②③19歳以上の人各20人

費 ①無料②4,600円③1,000円

申 ①当日、直接会場へ

②③HP[11/10(日)まで・多数抽選]

問 テルサフィットネス☎355-3113

◆来年1～3月開講 教養講座

講座名	回数	とき
① お疲れ女史の疲労回復ストレッチ	全9回	火・夜間
② 昭和を歌おう	各全6回	第2、3水・午後
③ ヘビママ あんよ・とつこ		第2、4木・午前
④ 3B体操 ねんね・ハイハイ		
⑤ 背骨コンディショニング/リンパケア	全12回	木・午後

人 ①9歳以上の人 ※①③④⑤は女性のみ

費 3,000円～1万1,500円(材料費別途)

申 ハガキか窓口[11/30(土)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

★来年1～3月開講パソコン講座

★冬のスペシャルフィットネスDAY

★フィットネス1か月講座

ふれあい健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905 葵区南沼上1379-1 ☎263-3456

◆ゆらら祭り

当日は、施設使用料も約半額に!

時 11/23(祝)、9:00～16:00

内 スーパーボールすくい、新鮮野菜販売など

※当日、直接会場へ

費 施設使用料▶500円、3歳～中学生・70歳以上250円

<テラノサウルスレース in ゆらら祭り>

時 11/23(祝)、13:00～14:30 ※雨天中止

内 きぐるみを着て競走する(50m程度)

人 小学生以上の人30人

費 1,000円(施設使用料別途)

申 往復ハガキ[11/14(木)必着・生年月日も記入・多数抽選] ※HP申込可

★トレーニングルーム無料体験会

★レズミルズ(エクササイズ プログラム)

★ニュースポーツ カローリング大会

イベント・講座

静岡理科大学 公開講座

時 11/23(祝)、13:30～15:50

所 静岡理科大学静岡駅前キャンパス

内 「静岡とデータサイエンス ～静岡の故きを温ねて、新しきを知る」をテーマに、方言や人口減少に着目した2つの講座 人 50人(無料)

申 申込フォーム[11/1(金)～・申込順]

問 静岡理科大学 地域協働センター☎204-2499

担 生涯学習推進課☎221-1207

葵トラベラーで 出かけよう

※駿府城跡観光バス駐車場集合解散。バス代無料

申 HP[11/13(水)まで・多数抽選]

問 葵区地域総務課☎221-1051

◆清沢編 きよざわ 夜の神楽祭

時 11/23(祝)、15:00～22:30

所 葵区黒俣地内 ほか

内 清沢神楽の見学、地元シェフの手作りカレー販売、お飾り作り体験など

人 20人(中学生以下保護者同伴)

※カレー希望者は1,000円

◆大川編 大川収穫祭 & てくてく地域散策

時 11/24(日)、8:00～17:00

所 大川小中学校 ほか

内 大川収穫祭(農産物等の販売、和太鼓演奏など)、温泉入浴、散策

人 30人 ※入浴希望者は600円(3歳～小学生は300円)、散策希望者は500円別途

清水中央図書館 子どもおはなしフェスティバル

おはなしボランティアによる読み聞かせが一日中楽しめるイベントです。

時 11/3(祝)、①10:30②11:10③14:00④14:40

※各30分

人 ①②未就園児と保護者

③④3歳～小学3年生の子と保護者

※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。

問 清水中央図書館☎354-1331

旧五十嵐邸 竹久夢二展

時 11/7(木)～10(日)、9:30～16:00

所 旧五十嵐邸(国登録有形文化財)

内 市が所蔵する志田コレクションの中から、竹久夢二の版画や資料を展示する

※当日、直接会場へ(無料)

問 旧五十嵐邸☎385-2023

担 文化振興課☎221-1040

徳川みらい学会 第5回講演会

時 12/7(土)、14:00～16:00

所 あざれあ

内 ①亜相徳川忠長の悲劇②徳川忠長期の駿府城下町

講 ①小池進氏(東洋大学非常勤講師)②静岡市歴史博物館学芸員

人 200人(無料) ※要「友の会」登録(有料)

申 電話で、徳川みらい学会☎284-9660へ[11/12(火)、9:00～・申込順]

問 歴史文化課☎221-1085

井川 de 冬満喫の旅

時 12/7(土)～8(日)(1泊2日・4食付き)

所 井川自然の家、白樺荘、井川本村 ほか

※JR東静岡駅北口集合解散。往復バス移動

内 白樺荘入浴、井川まち歩き、アプト式鉄道乗車など

人 小学生以上の人で構成された家族・グループ30人程度

※会費などは、市HPをご覧ください。

申 電話で、大鉄観光サービス静岡営業所☎204-0531へ[11/21(木)まで・多数抽選]

問 井川自然の家☎260-2761

日本橋の名店 × しずおかの産地

静岡市 島田市 焼津市 藤枝市

しずおか 日本橋 食堂

日本橋×しずおか・東海道

牧之原市 吉田町 川根本町

11/8(金)～12/8(日)

東海道や諸街道で結ばれた「しずおか中部5市2町」の特産品を、東海道の起点である東京日本橋の飲食店に提供し、特別メニューとして期間限定で販売します。静岡市からは**わさび**や**折戸なす**、**トマト**、**桜えび**が登場。しずおか直送の特産品を活かした創作料理の数々を、日本橋を代表する飲食店15店舗でお楽しみいただけます。

この期間だけの**特別メニュー**を味わいに 東京日本橋へ行ってみませんか?

問合せ 観光政策課☎221-1310

第10回 富士山コスプレ世界大会

11/16(土)、17(日) 10:30～18:30 荒天中止

会場 清水駅東口公園、清水駅前銀座商店街ほか

コスプレイヤーのランウェイや ステージパフォーマンスを楽しもう! 当日、直接会場へ(一般観覧無料)

富士山コスプレ世界大会

※写真は昨年の様子

富士山コスプレ世界大会 実行委員会☎635-4651 (共立アイコム内)

まちは劇場推進課 ☎221-1228

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

リサーチプラス
Shizubi Research+
倉俣史朗と静岡
デザイナー倉俣史朗が静岡で手がけた椅子や新発見の図面、写真などのアーカイブ資料を静岡市美術館多目的室で特集展示します。ギャラリートークを12/14(土)、15(日)、15:00～16:00に開催します。
時 11/6(水)～12/15(日)、10:00～19:00
※当日直接会場へ(無料)。月曜日休館、11/9(土)、12/7(土)、他イベント時は閉室。詳しくは、HPをご覧ください。
問 静岡市美術館 ☎273-1515

西ヶ谷総合運動場
KANKERI逃走中
陸上競技場でハンターと缶蹴り。復活ミッションなどの仕掛けもあります。
時 11/23(祝)、14:00～16:00
人 小学生200人 費 500円
申 申込フォーム[11/15(金)まで・多数抽選]
※詳しくは、市子ども会連合会HPをご覧ください。
問 市子ども会連合会 ☎254-5205
担 青少年育成課 ☎354-2614

駿府城公園
紅葉山庭園のイベント
申 駿府城公園HPが往復ハガキで、駿府城公園二ノ丸施設管理事務所(〒420-0855 葵区駿府城公園1-1 ☎251-0016)へ[各申込期限必着・1枚2人まで・希望日、年齢も記入・多数抽選]

◆紅葉のランチ会
時 11/29(金)、12/1(日)、12:00～14:30
内 お弁当、椀物、抹茶・主菓子
人 各24人 費 各3,500円
限 11/13(水)
◆お神酒口作り体験
時 12/8(日)、10:00～12:00
人 15人
費 2,500円
限 11/22(金)

文学講演会
静岡時代の中勘助の俳句
時 12/14(土)、14:00～15:30
所 藁科生涯学習センター
内 勘助直筆の句稿の解説、漱石俳句・芭蕉俳句から受けた影響についてなど
講 木内英美氏(駒沢女子大学教授)、新堀邦司氏(俳人)
人 100人(無料)
申 申込フォームか、電話で市コールセンター ☎200-4894へ[11/22(金)～・申込順]
問 静岡市文化振興財団 ☎255-4746

まちかどコンサート
時 ①11/1(金)②6(水)、12:10～12:50
③20(水)、12:00～12:40
所 ①上下水道局庁舎前 ②JR静岡駅北口地下広場 ③静岡PARCO前 ※③は雨天時JR静岡駅北口地下広場
内 出演▶①②富士山静岡交響楽団(①木管三重奏②管弦三重奏)③fennel(アコーディオンデュオ)
※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
問 ①②富士山静岡交響楽団 ☎203-6578
③静岡市文化振興財団 ☎255-4746
担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

朝鮮通信使 しぞーか講座
費 無料
申 HPが電話で、朝鮮通信使静岡ネットワーク ☎272-6660(民団静岡内・平日9:30～17:00)へ
担 歴史文化課 ☎221-1569

◆第1回 朝鮮通信使の足跡探訪
時 11/9(土)、9:00～12:00 ※JR由比駅集合解散。雨天時10(日)
内 ウォークラリー コース▶由比駅～最明寺～常円寺～由比駅
◆第2回 朝鮮通信使ものがたり in 韓国
時 11/30(土)、14:00～15:30
所 サールナートホール
内 講演「ソウル・釜山を中心に朝鮮通信使の現代的意義を読み解く」、宝泰寺園庭見学 ほか
講 魯セウォン氏(天理大学教授)

海を越える
MADE IN SHIZUOKA展
市内のモノづくりに携わる13社が海外デザイナーとマッチングして、海外展開していく課程と、製作した試作品を展示します。トークショー(11/27(水)・無料)やモノづくりのワークショップ(各1,000円)もあります。申込方法など詳しくは、HPをご覧ください。
時 11/16(土)～12/22(日)、10:00～21:00
所 CCC ※当日、直接会場へ。月曜日休館
問 CCC-静岡市文化・クリエイティブ産業振興センター ☎205-4750

セカンドキャリアセミナー
時 11/22(金)、18:30～20:30
所 静岡商工会議所
内 70歳の自分を想像し、働き方を考える
講 宇佐川邦子氏(リクルートジョブズリサーチセンター センター長)

人 おおむね40～64歳の勤労者 50人(無料)
申 申込フォームかNEXTワークしずおか ☎254-2770のHPからどうぞ[11/1(金)～・申込順]

シニア向け 就職相談会
時 ①11/14(木)、15(金)
②12/5(木)、6(金)、10:00～15:00
所 ①清水区役所1階 ②駿河区役所1階
人 おおむね55歳以上の人各15人(無料)
申 HPが電話で、NEXTワークしずおか ☎254-2770へ[①11/1(金)②18(月)、9:00～・申込順]

骨密度を測定してみませんか
時 11/19(火)、10:00～12:00、14:00～17:00(1回30分)
所 ウェルネスパーク静岡(静岡伊勢丹7階)
内 骨密度の測定、歯と口の相談
人 各回10人(無料)
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[11/1(金)～・申込順]
問 健康づくり推進課 ☎221-1376

障がいに関する悩みや困りごとを相談してみませんか
時 ①11/19(火)②12/17(火)、来々③1/21(火)④2/18(火)⑤3/18(火)、10:30～15:30
所 ①③⑤由比生涯学習交流館 ②④清水区役所蒲原支所
内 引きこもり、お金、親亡き後に関することなど、障がい者支援の専門家による相談会
人 障がいのある人やその家族、支援者など ※当日、直接会場へ(無料)
問 障害者相談支援推進センター ☎254-6880
担 清水区障害者支援課 ☎354-2121

しずおかハッピーシニアライフ事業 ～来・て・こで健康体操～
時 12/10(火)、9:30～11:30
人 市内に住む60歳以上の人20人(無料)
申 電話で、来・て・こ ☎202-4300へ[11/12(火)、10:00～・申込順]
担 高齢者福祉課 ☎221-1586

しずおかハッピーシニア体験ツアー
時 12/24(火)、8:30～12:30 ※JR静岡駅南口集合解散。荒天中止
所 用宗老人福祉センター、駿府匠宿
内 施設見学・体操体験、染めもの体験
人 市内に住む60歳以上の人20人(無料・要体験料)

申 電話で、高齢者福祉課 ☎221-1586へ[11/22(金)、17:00まで・多数抽選] ※HP申込可

しみず Pマルシェ
時 11/10(日)、10:00～15:00 ※荒天中止
所 JR清水駅東口駐車場
内 キッチンカー等によるフードマルシェ
※当日、直接会場へ
問 市まちづくり公社 ☎270-8991

出張子育て支援センター 県短子育て支援ひろば
短大生と一緒に色々な遊びを楽しみましょう。
時 11/10(日)、10:00～15:00
所 静岡県立短期大学
人 0～3歳の子と保護者(無料)
申 電話が直接、子育て支援センター東豊田 ☎261-6455へ ※当日参加可
担 子ども未来課 ☎354-2606

土木親子見学会 ごみ処理施設探検ツアー
時 11/16(土)、9:30～12:00
所 沼上清掃工場
内 焼却炉の見学、タービン発電機などについて
人 小学4～6年生と保護者10組(無料)
※子は1組2人まで
申 申込フォーム[11/1(金)～・申込順]
問 技術政策課 ☎221-1425

市内の認定農業者による「秋の市」を開催します
時 11/26(火)、27(水)、9:30～14:00
所 青葉シンボルロード
内 農産物・加工品などの直接販売
※当日、直接会場へ
問 市認定農業者協会事務局(農業政策課内) ☎354-2085

婚活で 素敵な出会いを
※対象は独身の人に限ります。
申 ジュノール ☎205-4122のHP[各申込期限まで・多数抽選]
担 青少年育成課 ☎354-2614

◆市主催 Xmasリース作り DE 婚活
時 12/7(土)、13:30～16:00
所 常盤町アイワビル4階
内 クリスマスリース作り、自己紹介、マッチング
人 28～39歳の男女各10人
費 2,500円 限 11/22(金)
◆ジュノール主催 婚活カフェ
時 11/30(土)、14:00～16:00
所 ジュノール
内 自己紹介、マッチング
人 50～64歳の男女各5人
費 男性3,000円、女性2,500円 限 11/15(金)

★婚活相談会
第16回 静岡病院フェア
時 12/7(土)、10:00～14:00
所 静岡病院
内 病院のお仕事体験、健康測定、展示など
※当日、直接会場へ(無料)
問 静岡病院 ☎253-3125

高山・市民の森 森の散策としめ縄づくり
時 12/8(日)、10:00～14:00 ※荒天中止
内 樹木等の観察と、藁を使ったしめ縄づくり
人 個人か家族、グループなど30人(無料)
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[11/25(月)まで・多数抽選]
問 森林政策課 ☎354-2681

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

エヴァ大博覧会 EVANGELION CROSSING EXPO
—エヴァンゲリオン大博覧会—
12/20(金)～来年1/26(日)
10:00～17:00(最終入場16:30)
※12/31(火)、1/20(月)は休館
会場▶マリナート
問合せ▶マリナート ☎353-8885

チケット 大学生以上▶1,600円(1,800円) 小学生▶500円
11/2(土) 中学生▶1,000円(1,200円) 未就学児無料
販売開始 ※()内は当日券。障害者手帳、療育手帳等を持っている人の付添1人無料

圧倒的な物量! 展示総数約4,000点! 貴重なエヴァの「モノ」と「コト」が大集結! 本イベントでは、作品を超えて広がり、愛され続けるエヴァの魅力を「モノ」と「コト」から紐解きます。誰もが知っているあのプロジェクトにまつわる品々や、今ではお目にかかれぬレアグッズなどで、エヴァンゲリオンが持つパワーをお届けします。ファン、作品、「モノ」と「コト」が「クロス」する一大イベントをぜひ目撃してください。

©カラー

イベント・講座

保育のしごと出張相談

時 11/14(木)、13:30～15:30

所 ハローワーク静岡

内 ミニセミナー、保育施設PR、就職相談

人 保育の仕事を探している人・興味がある人

※当日、直接会場へ(無料・子ども連れ可・託児なし)

問 しずおか保育士・保育所支援センター(県社会福祉人材センター内)☎271-2110

担 幼保支援課☎354-2622

食推さんの牛乳・乳製品料理教室

とき(11月)		ところ
① 15(金)	9:30～12:00	来・て・こ
② 18(月)	9:30～11:30	アイセル21
③ 30(土)	10:00～12:00	北部生涯学習センター

人 18歳以上の人①②各16人③12人

費 各300円

申 電話で、食生活改善推進員

①☎090-4252-6713(杉山方13:30～16:00)

②☎090-4117-8006(杉山方18:00～20:00)

③☎090-4448-5450(池ヶ谷方19:00～21:00)へ[①②11/5(火)～③11(月)～・申込順]

問 健康づくり推進課☎221-1571

小学生親子で料理教室りんご・リンゴ・林檎

時 11/30(土)、9:30～12:00

所 中央卸売市場

内 専門家にりんごの話を聞き、食べ比べをして、バラ型のりんごパイを作る

人 小学生と保護者8組 費 1組1,500円

申 申込フォームが往復ハガキで、市場協力会(〒420-0922葵区流通センター1-1)☎263-3435へ

[11/18(月)必着・年齢も記入・1組1枚・多数抽選]

子ども目線で見つめ直す夫婦の関係

時 11/22(金)、10:00～12:00 所 アイセル21

内 子どもの前での夫婦喧嘩の影響や、家庭内の気づきにくい暴力など、子どもの目線から夫婦の関係を考える

人 17歳以下の子の母親20人(無料) ※託児あり(1歳～未就園児)

申 電話かHPで、女性会館☎248-7330へ

[11/1(金)、10:00～・申込順]

市ひきこもり支援講演会

時 11/23(祝)、14:00～16:00

所 ①県勤労者総合会館3階②Zoom

内 ひきこもりということ「折り合ひに付き合う」支援論から

講 芦沢茂喜氏(精神保健福祉相談員)、荻野達史氏(静岡大学教授)

人 ①70人②50人(無料)

申 申込フォームが電話またはFAXで、ひきこもり地域支援センター☎260-7755・FAX260-7470へ[11/2(土)～・申込順]

担 青少年育成課☎221-1314

がん患者と家族のためのがんサバイバー交流会

時 12/7(土)、14:00～16:00

所 パルシェ7階

内 ミニ講座と交流会

人 がん患者、その家族など20人(無料)

申 申込フォームが申込書を郵送または直接、保健衛生医療課(静岡庁舎14階)☎221-1549へ[11/1(金)～・申込順]

※申込書は同課、市HPなどにあります。

強度行動障害支援者フォローアップ研修

時 12/7(土)、9:30～16:30

所 あざれあ

人 市内で障がいのある方を支援している人30人(無料)

※申込み後、基礎研修(動画)要受講

申 申込フォーム[11/30(土)まで・多数選考]

※詳しくは、市HPをご覧ください。

問 静岡市障害者協会☎254-6880

担 障害福祉企画課☎221-1198

フレイルチェックで健康度を知ろう!

測定機器やチェックシートを使って、自身の健康状態を確認しましょう。

時 11/21(木)、14:15～16:15

所 中央体育館

人 65歳以上の人25人(無料)

申 申込フォームが電話で、地域包括ケア・誰もが活躍推進本部☎221-1623へ[11/1(金)～・申込順]

ドライブラワーでお正月飾りを作ろう!

時 12/22(日)、10:00～12:00

所 清水日本平運動公園園球技場

人 中学生以上の人15人

費 3,500円

申 HPが直接、清水日本平運動公園園球技場☎335-5111へ[11/18(月)、9:00～・申込順]

求職者のための介護職員初任者研修講座

全課程修了で資格が取得できます。

時 来年1/17(金)～2/21(金)の平日、おおむね9:00～16:30(全18回)

所 ヤマムラビル追手町11階

人 介護職への就職・転職を考えている人24人(無料・テキスト代別途)

申 HP[11/1(金)～22(金)・面接選考あり]

※詳しくは、商業労政課(清水庁舎5階)、各区総合案内、各生涯学習施設等にあるチラシかHPをご覧ください。

問 商業労政課☎354-2430

屋外広告物講習会を開催します

時 来年1/10(金)、9:00～16:30

所 市役所静岡庁舎本館3階

人 屋外広告業に携わる人や広告を掲出している人など40人程度

費 3,900円(建築士等資格取得者は2,600円)

申 申込書を郵送か直接、景観まちづくり課(静岡庁舎7階)☎221-1123へ[12/2(月)～・申込順]

※申込書は、市HPにあります。

七夕豪雨50年発生と復興のその後

時 12/8(日)、10:00～11:30

所 治水交流資料館

内 七夕豪雨とはどんな災害だったかを資料をもとに考え、その後の復興の経緯をたどる

講 菅根辰雄氏(郷土史家)

人 30人程度(無料)

申 申込フォームが電話で、治水交流資料館☎237-1322へ[11/19(火)～・申込順]

ひとり親家庭のための就業支援セミナー・個別相談会

時 12/8(日)、①10:00～12:00②9:30～16:00

所 県総合社会福祉会館

内 ①就業支援セミナー「ツボを使ったストレスケアセミナー」②法律・生活・就業の個別相談

人 ひとり親家庭の人、子どもがいて離婚を考えている人①15人②10人(無料)

※託児あり(要予約・無料)

申 電話で、ひとり親サポートセンター☎254-1191へ[11/1(金)～・申込順]

※定員に達しない場合、当日受付も可

問 子ども家庭課☎354-2651

スポーツ

※医師に運動を止められている人はご遠慮ください。

ターゲットバードゴルフエンジョイDAY

時 11/2(土)、16(土)、10:00～12:00

所 有度山総合公園運動施設

費 各250円(中学生以下無料)

※当日、直接会場へ

問 有度山総合公園運動施設☎264-2722

チャレンジなわとびチャレンジスポーツDAY

時 11/3(祝)、①9:00～11:30(受付11:00まで)②13:00～15:00

所 清水総合運動場体育館

内 ①チャレンジなわとび②ボッチャ、モルックなどのニュースポーツ体験会

持 体育館シューズ、①なわとび(貸出あり)・チャレンジなわとび合格証(持っている人)

※当日、直接会場へ(無料)

問 スポーツ振興課☎221-1038

西ヶ谷総合運動場わくわくプール教室

時 12/11(水)、15:35～16:40

内 水遊びを中心に、水慣れから一人で浮ける程度の泳力を身につける

人 4歳(4/1時点)の子15人

費 600円

申 電話で、西ヶ谷総合運動場☎296-1900へ

[11/11(月)、10:00～・申込順]

※詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

蒲原・由比ニューイヤーク

時 来年1/19(日)、8:00～

※蒲原市民センター集合解散。雨天中止

内 10km・19kmの高低差のあるコース

人 300人(無料) ※小学生以下保護者同伴

申 電話かFAXで、市コールセンター☎200-4894・FAX200-4895へ[11/7(木)～・申込順]

※HP申込可

問 スポーツ振興課☎221-1038

2024 イルミネーション

光の中を散歩したり、写真を撮ったり、静岡市の美しい冬の風物詩をぜひ、ご堪能ください。

担当 商業労政課☎354-2306

※写真は、イメージです。

青葉シンボルロード

11/22(金)～来年2/9(日)

点灯時間 16:30～22:00

※12/14(土)～来年1/13(祝)は、24:00まで点灯

今年のテーマは、♡(ハート)

点灯式 11/22(金) 17:00～葵スクエア(市役所静岡庁舎前)

I Love しずおか協会 ☎252-7720

エスパルスドリームプラザ

11/16(土)～来年2/28(金)

点灯時間 16:00～23:00

点灯式 11/16(土) 17:00～エスパルスドリームプラザ本館1階海側デッキ

エスパルスドリームプラザ ☎354-3360

「ホビーのまち静岡」の冬を彩る、ものづくりの祭典

ホビーのまち静岡 HOBBY CITY SHIZUOKA

クリスマスフェスタ 2024

12月7日(土) 8日(日)

10:00▶17:00 10:00▶16:00

会場 ツインメッセ静岡

北館 模型の世界首都 静岡

魅力あふれる模型の世界を体験しよう!

南館 北館 手作りホビーワールド

見て、買って、体験できる手作りホビーが大集合!

市が世界に誇る「プラモデル」とクラフトアクセサリー・雑貨などの「手作りホビー」がいっぱい!

お気に入りの逸品やクリスマスプレゼントを探す、手作り体験やプラモデル制作にチャレンジするなど楽しみ方はさまざまです♪

問合せ / ホビー推進協議会静岡 ☎286-5105 (株タミヤ内) 担当 / 産業振興課

次世代模型フェスティバル

同時開催 全国プラモデル選手権大会

高校生を対象とした模型制作作品の展示会およびコンテストです。今回は記念すべき第1回目の開催です! 次世代の感性あふれる作品をぜひご覧ください。

問合せ / 産業振興課 ☎354-2188

詳しくは、HPをご覧ください。

清水蛇塚スポーツグラウンド
芝生で運動遊び
時 12/14(土)、10:00～11:30 講 きのいい羊達
人 3歳(4/2時点)～小学3年生の子と保護者
60組(1組2人) 費 1組1,000円
申 HP[11/5(火)、9:00～・申込順]
問 清水蛇塚スポーツグラウンド☎336-3015

清水長崎新田スポーツ広場
水曜テニスコミュニティ
時 11/6(水)、13(水)、20(水)、27(水)、11:00～13:00
人 18歳以上の人各12人 費 各250円
※当日、直接会場へ(先着順)
問 清水長崎新田スポーツ広場☎344-3055

大感謝祭
in 城北運動場
時 11/9(土)、9:00～14:00
内 テニスコートの無料開放、ストラックアウト、お菓子すくいなど ※当日、直接会場へ(一部要事前申込)。詳しくは、HPをご覧ください。
問 城北運動場☎248-9416

市 民 参 画

**静岡市健康福祉審議会の
市民委員を募集します**
内 健康福祉審議会(地域福祉・高齢者福祉・介護保険・健康づくり)での健康福祉に関する重要事項についての審議
任期▶来年4月から2年間(年4～5回程度)
人 市内に住むか通勤通学する人6人 ※書類選考・面接試験あり
申 申込書と小論文を郵送か直接、福祉総務課(静岡庁舎14階)☎221-1335へ[12/2(月)必着] ※申込書は同課、各区市政情報コーナー、市HPなどにあります。

**農業委員・農地利用最適化
推進委員を募集します**
内 任期▶来年4月から3年間
人 農業委員19人、農地利用最適化推進委員37人 ※自薦・他薦どちらでも可

申 申込書を郵送か直接、農業委員会事務局(静岡庁舎16階)☎221-1483へ[11/29(金)必着・選考あり]
※申込書は同事務局、各区市政情報コーナー、市HPなどにあります。HP申込可

お 知 ら せ

**会計年度任用職員を
募集します**
内 子ども若者相談センター相談員、教育支援センター専任指導員、ヤングケアラーコーディネーター
任期▶来年4月～1年間(再度の任用あり)
勤務地▶市役所静岡庁舎 ほか
人 各若干名 ※小論文・面接試験あり
限 11/20(水)必着
問 申込方法・勤務条件などは、子ども若者相談センター(静岡庁舎本館1階)☎221-1314へ
※募集要項は同センター、市HPにあります。

**みかんの収穫の
援農ボランティアを募集!**
時 11月中旬～12月下旬(予定)
所 市内のみかん農場
人 15歳以上の健康な人(中学生除く)
申 申込フォームが申込書を郵送かFAXまたは直接、農業政策課(清水庁舎6階)☎354-2091へ
※申込書は、同課、市HPにあります。

**家康手植えの蜜柑を活用して
商品化してみませんか?**
県指定文化財としての価値を広めるために、蜜柑を活用した商品の提案・商品化が可能な事業者を募集します(プロポーザル方式)。蜜柑収穫は12月を予定しています。
人 市内で販売可能な事業者
申 申込書等を郵送か直接、文化財課(静岡庁舎16階)☎221-1066へ[11/18(月)、17:00必着]
※募集要領・申込書等は、市HPにあります。

**あなたの笑顔が静鉄電車に!
写真大募集!**
みんなの「ごちそうさまでした」の写真を募集します! 応募いただいた写真を組み合わせ、ポスターにして、静鉄電車の中吊り広告として掲出します。 ※応募多数の場合は静岡庁舎1階で展示予定
人 市内に住むか通勤通学する人
申 申込フォーム[11/1(金)～12/20(金)]
問 ごみ減量推進課☎221-1361

**児童扶養手当の
お知らせ**
9～10月分の児童扶養手当を11/11(月)に振り込みます。現況届が未提出の人など、支給が決定していない人には振り込みできません。(一部支給停止適用除外事由届出書が未提出の人は、支給額の2分の1が支給停止になる場合あり)
問 各区子育て支援課(葵☎221-1093・駿河☎202-5815・清水☎354-2120)、蒲原出張所☎385-7790

**廃棄物の焼却行為は
禁止されています!**
廃棄物を屋外で焼却する行為は廃棄物処理法で禁止されており、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方が科せられます。
軽微なたき火、慣習行事(どんど焼き等)や農業を営むためにやむを得ない焼却等認められているものもありますが、近隣環境への配慮が必要です。生活環境の保全に著しい支障がある焼却は、すべて指導の対象となります。
問 廃棄物対策課☎221-1364

**看護専門学校
一般入学試験のお知らせ**
時 出願期間▶11/29(金)～12/19(木)必着
学科試験▶来年1/7(火)

面接試験▶①1/8(水)②9(木)
所 ①静岡看護専門学校②清水看護専門学校
人 高等学校を卒業または来年3月卒業見込みの人、文部科学大臣が高等学校卒業と同等以上の学力を有すると認定した人
費 入学検定料▶各6,000円
※申込方法などは、市HPをご覧ください。
問 ①静岡看護専門学校☎288-1230
②清水看護専門学校☎336-1136

**市営住宅の
入居者を募集します**
人 市内に住むか通勤し、同居する親族(婚約者を含む)がいる人で、住宅に困窮し、持家(共有名義含む)がない世帯 ※その他、所得などの条件あり。連帯保証人不要。単身世帯の募集もあり
申 申込期間▶12/1(日)～5(木)[消印有効・多数抽選]
問 申込方法などは、市まちづくり公社(静岡庁舎新館3階)☎221-1253、清水庁舎2階☎354-2238)へ ※申込書などは、同公社、駿河区総合案内、長田支所、蒲原支所にあります。

市の公式SNSをご登録ください

災害情報やくらし・観光情報などの
市政情報を発信しています。
登録はこちらから▼

LINE

X
(旧Twitter)

Instagram

**ハガキやFAXで申し込む際は、上段の
必要記載事項を必ず記載してください。**

11月 専門家の無料相談

区を問わず利用できます。問合せは、各市民相談室へ
●葵区役所1階(静岡庁舎新館)☎221-1053
●駿河区役所3階☎287-8698
●清水区役所4階(清水庁舎)☎354-2036
※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話か市HPで確認してください。

相 談 名	区	とき(祝休日除く)
税理士相談 ※予約制	葵	14(木)、21(木)、28(木) 13:00～16:00
	駿河	11(月) 13:00～16:00
	清水	21(木) 13:30～15:30
行政書士相談 ※駿河区は入国、在留・帰化、相続に関する相談、清水区は成年後見に関する相談のみ	葵	25(月) 13:00～16:00
	駿河	26(火) 13:00～16:00
	清水	12(火) 13:30～15:30
司法書士相談 ※予約制	葵	6(木) 13:00～16:00
	駿河	20(水) 13:00～16:00
	清水	7(木) 13:30～15:30
弁護士法律相談 ※予約制	葵	金曜 13:30～15:30
	駿河	木曜 13:30～15:30
	清水	水曜 13:30～15:30
社会保険労務士相談	葵	今月はありません
	駿河	15(金) 13:00～16:00
公証人相談 ※予約制	葵	11(月) 13:00～16:00
	駿河	27(水) 13:30～15:00
	清水	15(金) 13:30～15:30

相 談 名	区	とき(祝休日除く)
専門相談員による 交通事故相談 ※12:00～13:00除く	葵	19(火) 9:00～17:15
	駿河	12(火)、26(火) 9:00～17:15
	清水	月・水・金曜 8:30～17:15
弁護士による交通事故相談 ※予約制	清水	19(火) 13:30～15:30
	葵	今月はありません
行政書士による交通事故 後遺障害認定申請相談 ※相続相談も可	葵	12(火)、13(水)、27(水) 13:00～16:00
	駿河	1(金)、19(火) 13:00～16:00
	清水	14(木)、26(火)、28(木) 13:30～15:30
不動産取引相談	葵	7(木)、21(木) 13:00～16:00
	駿河	13(水) 13:00～16:00
	清水	19(火) 10:00～12:00
土地家屋調査士相談	葵	5(火)、19(火) 13:00～16:00
	清水	5(火) 13:30～15:30
	葵	26(火) 13:00～16:00
住宅相談	葵	5(火)、19(火) 13:00～16:00
	清水	5(火) 13:30～15:30
建築設計相談	葵	26(火) 13:00～16:00
	清水	13:00～16:00
リフォーム相談	葵	26(火) 13:00～16:00
	清水	13:00～16:00
マンション管理相談	葵	25(月) 13:00～16:00
	駿河	25(月) 13:00～16:00
行政相談	葵	月曜
	駿河	水曜
	清水	金曜
蒲原支所2階	清水	21(木)
	清水	18(月)
清水保健福祉センター 由比分館2階	清水	18(月)
	清水	18(月)
人権相談	葵	11(月) 10:00～12:00
	清水	12(火) 10:00～12:00
	清水	12(火) 10:00～12:00

11月 健康・生活に関する無料相談

相 談 名	と き (祝休日除く)	と ころ (問合せ)
0 歳 児 の 育 児 相 談 ※予約制	8(金)	各保健福祉センター 蒲原(☎385-5670) 城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 長田(☎259-5112) 南部(☎285-8111) 大里(☎288-1111) 北部(☎271-5131) 薬科(☎277-6712) 清水(☎348-7711)
	11(月)	
	15(金)	
	18(月)	
	27(水)	
禁 煙 相 談	18(月) 14:00～16:00	保健所(健康づくり推進課☎221-1376・予約制) ※本人以外・19歳以下の人も可。別日対応も可
リ ハ ビ リ ・ 介 護 相 談	月～金曜 8:30～17:15	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応
健 康 や 医 療 に 関 する 電 話 相 談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00	ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約
職 場 の メンタルヘルス相談	20(水) 18:00～21:00	来・て・こ(商業労政課☎354-2430) ※18(月)までに要予約
労 働 相 談	①13(水)②20(水)③27(水) 18:00～21:00	①清水テルサ②ラベック静岡③来・て・こ (商業労政課☎354-2430・予約制)
若 者 と 家 族 の 就 労 相 談	19(火) 13:30～16:30	ラベック静岡 (静岡地域若者サポートステーション☎351-7555)
女 性 の 電 話 総 合 の た め の 相 談	火・水・木・金曜 9:00～13:00、14:00～17:00 (木曜の午前は11:00まで) 土曜 9:00～13:00	女性会館(アイセル21) (☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接相談を行います。 (☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応 (☎248-7330・予約制 1(金)、12:30～) ※おおむね40代以下の女性対象。HP申込可
	2(土)、21(木)、14:00～17:00	
	15(金)、16(土)、20(水) 10:30～11:20、13:30～14:20	
女性のためのほっと スペース ふうり	16(土) 10:00～13:00	女性会館(男女共同参画・人権政策課☎221-1349) ※居場所・交流スペースです。
セクシュアリティに 関 する 相 談	16(土) 10:00～13:00	女性会館(男女共同参画・人権政策課☎221-1349) ※居場所・交流スペースです。
男性 電 話 相 談	電話▶9(土)、14:00～17:00	にじいろ電話相談(☎248-2216)
精 神 保 健 相 談	12(火)、26(火)、19:00～21:00	メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応 ※予約制 ※保健所(葵区障害者支援課☎221-1589) 各区障害者支援課 駿河(☎287-8690) 清水(☎354-2168)
	12(火)、13:30～15:45	
	19(火)、13:30～15:45	
酒 害 相 談 聴 覚 障 が い 者 相 談	27(水)、14:00～16:15	保健所(精神保健福祉課☎249-3174・予約制) 清水庁舎(障害福祉企画課 ☎221-1198・FAX221-1494) ※19(火)までに要予約 葵区市民相談室(サポートセンター-葵☎209-0170) みなくる(駿河区保護司会☎284-6135) はーとびあ清水(清水区保護司会☎366-3932)
	22(金)、13:30～15:45	
	26(火) 13:00～16:30	
保 護 司 相 談	13(水)、13:00～15:00	葵区市民相談室(サポートセンター-葵☎209-0170) みなくる(駿河区保護司会☎284-6135) はーとびあ清水(清水区保護司会☎366-3932)
	20(水)、10:00～15:00	
	火曜 10:00～12:00	

●消費生活・多重債務についての相談は、生活安全安心課 消費生活センター相談窓口へどうぞ(静岡庁舎新館1階/清水庁舎4階☎221-1056・FAX221-1291) ※平日9:00～16:00

やまもと

山本 ひとみ さん

静岡日仏協会 事務局長

※関連記事を1ページに掲載



日本の魅力とフランスの魅力を静岡から発信

葵区東鷹匠町でフランス文化を発信する「静岡日仏協会」。事務局長を務める山本さんにお話を伺いました。

―協会の活動内容を教えてください。―

本協会は、1950年に静岡大学の仏語文学の教員を中心に設立され、主に仏語講座を開催していました。今では活動が民間に広がり、静岡におけるフランスの言語と文化の振興、相互訪問などの交流を行っています。

近年は、姉妹都市・カンヌ市との交流のキーマンとして、南フランスのロゼワインを輸入、販売しています。皆さんがより身近に感じていただけるよう『しずろゼ』というネーミングで紹介しています。

また、本協会と共同で運営する東鷹匠町の仏語学校「エスパス・エクラン」は、仏文化のアトリエとしてイベントやマルシェなども開催している、言わば『路地裏のちいさなフランス』です。皆さんも気軽に遊びに来てください。

―この活動を始めたきっかけは何ですか。―

静岡県立大学在学時に仏語に出会い、フランスに夢中になりました。フランス留学を終えて帰国した際に、静岡にもフランスを感じられる場所を作りたいと思ったのがきっかけです。ここに来ればフランス好きな人に出会え、情報が集まり、発信できる。そんな場所が欲しかったのです。

―山本さんから見たフランスの魅力を教えてください。―

その美しい言語と、それを話す人たちが自分のスタイルを持って生活を楽しんでいること。パリや各地にそれぞれの魅力があり、ワインや食べ物がいっぱいことです。

―最後に、市民の皆さんへメッセージをお願いします。―

静岡市は、富士山やお茶、わさびなど日本の魅力が詰まっています。フランスをはじめ海外の人たちに注目されています。市の歴史や文化を再認識し、自分たちのまちに誇りを持っていきたいですね。訪れる人たちに優しいまちになったらいいな、と思います。

第7回 大学野球 オータムフレッシュリーグ in 静岡

11/15(金)、16(土)、17(日)

草薙総合運動場硬式野球場
ちゅ〜るスタジアム清水
西ヶ谷総合運動場野球場

会場

入場無料

ちゅ〜るスタジアム清水

東京六大学や、首都大学リーグの野球部が、地元静岡の大学・高校と熱戦を繰り広げます。同時開催の、県選抜のボーイズ・リトルシニアの試合では、今後の活躍が期待される選手が出場しますので、ご注目ください。そのほか、球場内ではさまざまなイベントを企画しています。

ぜひ、球場で選手たちの活躍をご覧ください。

参加大学

〈東京六大学〉慶應義塾大学、早稲田大学、立教大学、明治大学、法政大学、東京大学
〈首都大学〉筑波大学、東海大学
〈東海地区〉静岡大学、日本大学国際関係学部、静岡産業大学、東海大学静岡キャンパス

参加高校

静岡高校
静岡商業高校
静岡市立高校
掛川西高校
加藤学園高校

※開始時刻、組合せなど詳しくは、大会公式HPをご覧ください。

問合せ▶スポーツ交流課 ☎221-1605



第2回 いす-1 GP

いす ワン グランプリ 静岡大会 参加者募集!

11/17(日) 10:00 ~ 16:00

事務いすを使った、3人1組の2時間耐久レースに参加してみませんか。

参加資格、参加費などは、HPをご覧ください。

所 リバティリゾート久能山

申 いす-1 GPのHPからどうぞ

キッズイベントもあります!

問合せ▶いす-1グランプリ静岡実行委員会 ☎080-9771-7311(フジ物産内)

担当▶スポーツ振興課 ☎221-1183



(アイコン) 1990年 中村キース・ヘリング美術館蔵 Keith Haring Artwork ©Keith Haring Foundation



アートをストリートへ KEITH HARING Art to the Streets

2024 11.28(木) - 2025 1.19(日)

キース・ヘリング展

明るくポップなイメージで世界中に多くのファンを持つキース・ヘリング(1958-1990)。「アートはみんなのために」という信念のもと、1980年代のニューヨークを中心に地下鉄駅構内やストリートなど日常にアートを拡散させ、混沌とする社会への強いメッセージを発信し続けました。

本展では中村キース・ヘリング美術館の所蔵品を中心に、絵画や版画、ドローイングなど約150点の作品を通して、31年の短い生涯を駆け抜けたヘリングの多彩な表現活動をご紹介します。

関連イベント

「1980年代と現在のキース・ヘリング」

現在のヘリングの評価等について、美術評論家の村田 真氏と中村キース・ヘリング美術館ディレクターのHiraku氏が対談します。

時 12/7(土)、14:00 ~ 15:30

人 70人(無料)

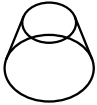
申 往復ハガキ [11/21(木)必着・催事名、参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号、返信用あて名を記入・1枚4人まで・多数抽選] ※HP申込可

休館日 ▶毎週月曜日(来年1/13祝除く)、12/29(日)~ 1/1(祝)、1/14(火)

開館時間 ▶10:00 ~ 19:00 (入場は閉館30分前まで)

観覧料 ▶1,500円、大高生・70歳以上1,100円、中学生以下無料
※障害者手帳等を持っている人と必要な付添の人原則1人は無料





静岡市美術館 SHIZUOKA CITY MUSEUM of ART 〒420-0852 葵区紺屋町17-1 ☎273-1515

ひと、まち、輝く 静岡気分

発行日 / 令和6年11月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)221-1487

困ったときは コールセンターへ ☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
年中無休 平日8:00 ~ 20:00 土日祝日・年末年始8:00 ~ 17:00

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。

静岡庁舎(葵区役所) ☎420-8602
駿河区役所 ☎422-8550
清水庁舎(清水区役所) ☎424-8701

市役所代表電話番号 ※平日 8:30~17:15 市外局番(054)
静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111

救急診療の問い合わせは、医療情報ネットへ (24時間 ☎0570-000-692)

★AED 設置場所 検索▶

★静岡市道路 通行規制情報 しずみちinfo ▶

静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは電子ブックでも配信中!

静岡市の人口・世帯数 ※ () は前年同月との比較
R6.9月末日現在
男 328,205人(-2,454人)
女 345,892人(-2,541人)
合計 674,097人(-4,995人)
世帯数 327,062戸(+2,798戸)
※数字は住民基本台帳に基づく

同報無線

こちらは「こうほうしずおか」です...
内容の確認は、市HPか、電話 ☎054-269-5656 で確認できます。
※通話料がかかります。

防災情報ポータルサイト
災害時に、市が発信する避難や気象などに関する情報を確認できます。防災メールも登録できます。

FMラジオで防災情報を放送します
※放送日時が変更する場合あり
・マリンパル 76.3MHz ※毎週日曜日 12:55 ~
・FM-Hi! 76.9MHz ※毎月第1月曜日 13:10頃 ~