

令和2年度 主催事業トレラン全コース完成イベント実施要項

- 1 日時 令和2年11月14日(土)～11月15日(日) 1泊2日
- 2 場所 静岡市南アルプスユネスコエコパーク井川自然の家(現地集合、現地解散)
- 3 ねらい トレイルランニング(ペア・グループラン)を通して、アウトドアスポーツの楽しさや自然環境についての興味関心を高めると共に、安全な山での活動や井川の自然について楽しみながら学ぶ。
- 4 概要 井川自然の家トレイルランニングコースを使ったペア・グループランニングコース:約20kmコース・約8kmコース
- 5 対象者 **静岡県内在住者**で構成されるグループ10組程度(1グループ10人まで)
※自家用車で井川自然の家に来所が可能な方
- 6 参加費 ※おつりのないようご協力ください。

区分	参加費(1人当たり)		参加費内訳・備考
	一般居室 (6組程度)	特別室 (4組)	
30才以上	5,370円	6,060円	<参加費内訳> ・宿泊費・保険料300円 ・シーツ代 280円 ・食費 3,350円 (1日目昼食代700円、夕食代等1,000円、 2日目朝食代650円、昼食代1,000円) ・ 活動費500円
高校生～29才	5,050円	5,510円	
中学生以下	4,740円	4,970円	

- 7 日程 ※天候等によってプログラムを変更する場合がございますので、ご承知おきください。

<1日目> 11月14日(土)		
11:00～11:45	受付(玄関)	<ul style="list-style-type: none"> ・参加費を徴収します。 ・所長あいさつ、スタッフ紹介など。
11:45～12:00	始めの会(食堂)	
12:00～12:50	昼食(食堂)	<ul style="list-style-type: none"> ・望月さんや井川自然の家スタッフによる野外体験です。
13:00～13:30	南アルプスユネスコエコパークについて	
13:30 ～16:30	ブッシュクラフト体験(キャンプ場) ・薪拾い、薪割り、落ち葉集め ・火起こし体験 ・カレー作り	
16:30～17:15	夕食(キャンプ場)	
17:30～18:30	望月将悟さん 講演(食堂)	<ul style="list-style-type: none"> ・望月さんから、これまでのTJARでの体験等、貴重なお話もしていただく予定です。
19:00～21:30	入浴	<ul style="list-style-type: none"> ・男女別大浴場。グループ毎時間指定をさせていただきます。
22:00	消灯	<ul style="list-style-type: none"> ・お部屋の中で、静かにお過ごしください。

<2日目> 11月15日(日)		
6:00	起床・荷物整理	<ul style="list-style-type: none"> ・シーツを部屋ごとまとめて、多目的ホールへ返却をお願いします。その後、簡単に部屋内の掃除をし、荷物をまとめてください。 ・様々なウォーミングアップを体験します。その後、集合時刻まで各自で準備運動を進めてください。 ・最終の注意事項、連絡事項をお伝えします。
6:30	朝食(食堂)	
7:30	ウォーミングアップ講習(集会広場)	
8:00	20kmコース参加者出発	
8:30	8kmコース参加者出発	
各自	ゴール(集会広場) 昼食・アンケート記入(食堂) 解散 ※ゴール後、各自解散となります。	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴール後、昼食のお弁当を受け取ってください。 ・アンケートへご協力ください。記入後、スタッフへお渡ししてください。 ・14時までお風呂の使用が可能です。

8 持ち物 ※持ち物には、すべて記名をするようにお願いします。

参加費 (おつりなし)	風呂用タオル	行動食
トレラン用の服装	着替え	水分
上履きやスリッパ	洗面用具	雨具
室内着	健康保険証	防寒具
マイコップ ※2日目の給水ポイントでは、ご持参のコップを使って給水をお願いします。		

9 諸連絡

- ①集合 ・11:00~11:45の受付時刻に間に合うよう、お越しください。
- ②交通 ・自然の家まで横沢経由で静岡市街地から自家用車で1時間30分~2時間程かかります。
・横沢公衆トイレを越えると急カーブの坂道が30分ほど続きます。車酔いも心配ですので、時間に余裕をもってお越しください。※別紙「アクセスマップ」をご覧ください。
・自然の家駐車場に車が入りきらない場合、臨時駐車場(自然の家まで徒歩5分ほど)に停めていただくことがございます。予め、ご了承ください。
- ③気候 ・自然の家は標高1000mにあり、気温は市街地より7~8℃くらい低いです。
・昨年11月の最高気温の平均は12℃、最低気温の平均は4℃でした。
- ④飲食 ・館内に売店はなく、飲み物の自動販売機しかありません。必要な飲食物は事前にご用意ください。
・近隣にはコンビニ等の店舗は一切ございません。(葵区牛妻が最後のコンビニです。)
・指定場所以外での喫煙はできません。また、主催事業での飲酒はご遠慮いただいております。
・自然保護のため、ゴミのお持ち帰りに御協力ください。
- ⑤入浴 ・浴室にはボディーソープとシャンプーのみ置いてあります。タオル等は、各自ご用意ください。
・ドライヤーは、脱衣所で、備え付けの物のみをお使いください。お持ち込みの物を使用した場合、ブレーカーが落ちる可能性があります。

10 抽選について

- ・応募組数が定員を超えた場合には抽選となります。一般居室を希望されたグループ・特別室を希望されたグループそれぞれ抽選を行います。予めご了承ください。

11 コロナウイルス感染症感染拡大防止対策について

- (1) 新型コロナウイルス感染症対策に伴い、以下の方については入所をご遠慮いただきます。
 - ア 11月14日(土)当日に、ご自宅を出発される際、発熱や咳などの症状がある方
 - イ 入所日から2週間以内に発熱や感冒症状で病院を受診または薬を服用した方
 - ウ 入所日から2週間以内に、感染拡大している地域や国への訪問歴がある方

- (2) クラスター（集団）感染発生リスクが高い3つの条件が同時に重なることを徹底的に回避するため以下の方針にご協力ください。
- ア 室内の換気を良くする。定期的に外気を取り入れる（密閉）
 - イ 多くの人々が近くに集まるような状況を作らない（密集）
 - ウ 人が近距離で会話や発声を続ける環境を作らない（密接）
- (3) 活動中に、発熱や咳などの症状がある場合は、参加を中止していただく場合があります。
- (4) 施設に入る際には、アルコール消毒や手洗いを実施していただくとともに、利用の途中においても適宜アルコール消毒、手洗いを行ってください。
- (5) 主催事業当日の具体的な対策については、別紙をご覧ください。

12 その他

- ・ **11月7日（土）以降のキャンセルにつきまして、参加料をご負担いただく場合があります。**
- ・ 悪天候等による中止及び日程の変更などの緊急時にはメールにて連絡をさせていただきます。つきましては、**別紙「メール配信登録手順書」の手順に従って登録願います。**

本事業の手続きの際にいただいた内容は、静岡県個人情報保護条例に基づき適切に管理し、この事業以外の目的には利用いたしません。なお、本事業のしおりに名前の表記をしたり、ホームページ等に活動の様子を掲載する目的で写真等を撮らせていただいたりすることがあります。ご了承ください。

静岡県南アルプスユネスコエコパーク井川自然の家 〒428-0504 静岡県葵区井川3055番地の1 Tel054-260-2761 Fax054-260-2219 担当 望月・増田
--