《別表 I》

静岡県障害者スポーツ大会「わかふじスポーツ大会」競技・種目表

(年齢は令和7年4月1日現在を基準)

1 陸上競技

競技は、男女別・年齢区分別に実施する。ただし区分25の走高跳、区分27の4×100mリレーは年齢区分はない

身体 ◎1部(39歳以下)・2部(40歳以上)

△年齢区分なし

知的 ◎少年の部(19歳以下)、青年の部(20歳～35歳)、壮年の部(36歳以上)

△年齢区分なし

精神 ◎少年の部(19歳以下)、青年の部(20歳～35歳)、壮年の部(36歳以上)

障害区分	肢 1									肢 2						肢 3						肢4	視	聴	知	内部	精		
	切断・機能障害者									脳原性麻痺以外車いす						脳原性麻痺者						電動							
種目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
50m	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎						◎	◎	◎	◎		◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎
100m	◎	◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎					◎		◎	◎		◎	◎	◎	◎		◎
200m											◎	◎	◎						◎		◎	◎		◎	◎	◎	◎		◎
400m																											◎		◎
800m											◎	◎	◎						◎					◎	◎	◎	◎		◎
1500m		◎									◎		◎						◎		◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎
スラローム										◎	◎	◎				◎	◎	◎	◎				◎						
4×100mリレー																												△	
走高跳		△	△																						△	△	△		△
立幅跳	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎												◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎
走幅跳	◎	◎	◎	◎	◎				◎												◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎
砲丸投	◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎				◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎			
ソフトボール投	◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎				◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎
ジャベリックスロー	◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎				◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎
ピーンバック投										◎	◎					◎	◎						◎						

※ 区分29は全国障害者スポーツ大会では実施されないため、全国大会派遣選手選考の基準としない。

※ 50m走はすべてスタンディングスタートとし、スターティングブロックは使用しない。

※ 障害区分24の50m走は、音源走だけでなく伴走者も出場でき、申し込みの際に伴走か音源走を選ぶ。

※ 100m以上の競走競技に出場する車いす選手は、ヘルメットを着用しなければならない。着用していない場合は出場できない。

※ 走幅跳に出場する選手は、申込時に1mもしくは2mどちらの踏切板を使うか参加申込書に記入する。(視覚障害の走幅跳の踏切板の長さは1mとする。)

※ 4×100mリレーは、男子、女子、男女混合の3部門とする。

※ 障害区分24は光を通さないアイマスクを装着しなければならない。(アイシェード可)

※ 視覚障がい者の競走競技で伴走者ありの場合は、必ず紐等をもつこととする。なお、紐は非伸縮性で50cm以内のものとする。

2 水泳

男女別、年齢区分別に実施する(リレー種目以外)。

身体(内部含む) ◎1部(39歳以下)・2部(40歳以上)

知的 ◎男子・女子(少年の部(19歳以下)・青年の部(20歳～35歳)・壮年の部(36歳以上))

精神 ◎男子・女子(少年の部(19歳以下)・青年の部(20歳～35歳)・壮年の部(36歳以上))

障害区分	種目	肢 1									肢 2						肢 3						肢4	視	聴	知	精	内		
		切断・機能障害者									脳原性麻痺以外車いす						脳原性麻痺者						浮具							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
自由形	25m	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	50m	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
背泳ぎ	25m	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	50m	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
平泳ぎ	25m	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	50m	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
バタフライ	25m	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	50m	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
フリーリレー	200m	◎(内部障害も身体障害の枠としてエントリー可能)																								◎	◎	◎		
メドレーリレー	200m	◎(内部障害も身体障害の枠としてエントリー可能)																								◎	◎	◎		

※ 障害区分28,29は、全国障害者スポーツ大会では実施しない。

※ わかふじスポーツ大会では知的の区分を26,27としているが、全国障害者スポーツ大会では知的の区分は1つとなる。

※ フリーリレー、メドレーリレーは男女別に行い、年齢区分はしない。障害区分25の選手はチームに一人までとする。

※ 障害区分23の競技者が装着する光を通さないゴーグルは、招集所において競技役員が確認する。

確認後はそのゴーグルをプールへ入場するまでに装着し、競技終了まで外してはならない。

- 3 **アーチェリー** (別表Ⅱを参照)
各障害区分別、男女別、年齢別に50m・30mラウンド及び30mラウンド、18mラウンド、7mラウンド(初心者と視覚障害者のみ)を実施する。
リカーブ部門では、年齢区分を撤廃する。
- 4 **卓球** (別表Ⅱを参照)
 - (1) 各障害区分別、男女別、年齢別を実施する。
 - (2) 視覚障害者の「アイマスク有り」の区分の者は、男女別でサウンドテーブルテニス、「アイマスク無し」の区分の者は男女別に一般卓球を選択し、実施する。
- 5 **ボウリング** (別表Ⅱを参照)
各障害区分別、男女別、年齢別を実施する。
- 6 **フライングディスク** (別表Ⅱを参照)
 - (1) アキュラシーは、全障害男女同一区分で実施する。
 - (2) ディスタンスは、全障害を座位、立位に分け、男女別を実施する。
- 7 **車いすダンス** (別表Ⅱを参照)
一組(2人)中、1人は身体障害者、知的障害者、内部障害者又は精神障害者。
- 8 **車いすバスケットボール**
車いす使用者で、全国障害者スポーツ大会競技規則第8部第3条の規定に該当する者等。
- 9 **車いすツインバスケットボール**
四肢麻痺の重度障害者
- 10 **バスケットボール**
知的障害者
- 11 **グランドソフトボール**
視覚障害者
- 12 **ソフトボール**
知的障害者及び精神障害者。
- 13 **フットソフトボール**
知的障害者
- 14 **バレーボール**
聴覚障害者は男女別、知的障害者は男子・女子・混成で実施し、精神障害者は男女混合で実施する。
- 15 **サッカー**
知的障害者
- 16 **電動車椅子サッカー**
身体障害者手帳保持者。12歳以上電動車椅子使用可能者。
- 17 **ボッチャ**
1チーム3人、男女混合で実施する。

静岡県障害者スポーツ大会「わかふじスポーツ大会」個人競技障害区分表

《別表 II》

		区分番号	陸上競技	区分番号	水泳	区分番号	卓球	区分番号	アーチェリー	区分番号	ボウリング	区分番号	フライングディスク	区分番号	車いすダンス						
1	1	1	手部切断 片前腕切断または、片上肢不完全 片上腕切断または、片上肢完全	1	手部切断	1	片上肢障害	3	上肢障害	1	上肢障害	1	座 位	1	クラス1 (上肢障害を伴う車いす使用者)						
				2	片前腕切断または、片上肢不完全	2	両上肢障害														
				3	片上腕切断または、片上肢完全	3	片下腿切断または、片下肢不完全														
	2	2	両前腕切断または、 片前腕および片上腕切断 両上肢不完全	4	両前腕切断または、両上肢不完全	4	片大腿切断または、両下腿切断 片下腿完全または、両下肢不完全	4	下肢障害(いす、車いす使用を含む)	2	下肢障害										
				5	両上腕切断または、両上肢完全	5	片下腿切断または、片下肢不完全														
				6	両上腕切断または、両上肢完全	6	片大腿切断または、片下肢完全														
	3	3	両上腕切断または、両上肢完全	7	両大腿切断または、両下肢完全	7	片下腿切断または、片下肢不完全	5	片下腿および片大腿切断 両大腿切断または、両下肢完全	3	上下肢障害										
				8	両大腿切断または、両下肢完全	8	両下腿切断または、両下肢不完全														
				9	両大腿切断または、両下肢完全	9	両大腿切断または、両下肢完全														
	4	4	片下腿切断または、片下肢不完全	10	片上肢切断および片下腿切断 片上肢不完全および片下肢不完全	10	片上肢切断および片下腿切断 片上肢不完全および片下肢不完全	6	体幹	5	体幹					4	体幹				
				5	片大腿切断または、片下肢完全	11	多肢切断または片上肢完全および 片下肢完全											7	第6頸髄まで残存	13	第7頸髄まで残存
				6	両下腿切断	12	両上肢不完全および両下肢不完全														
	7	片下腿および片大腿切断 両下肢不完全	13	下肢麻痺で座位バランスなし	9	下肢麻痺で座位バランスあり	15	下肢麻痺で座位バランスなし													
	8	両大腿切断または、両下肢完全	14	下肢麻痺で座位バランスあり					16	下肢麻痺で座位バランスあり	16					下肢麻痺で座位バランスあり					
	9	両大腿切断または、両下肢完全	15	その他の車いす													17	四肢麻痺(車いす常用) 上肢に著しい不随意運動を伴う走不能	18	両下肢麻痺(上肢に軽度の不随意運動を伴う走不能)	
10	体幹	16	下肢麻痺で座位バランスあり	19	片側障害で片上肢機能全廃	20	その他の片側障害で走不能														
11	第6頸髄まで残存	17	下肢麻痺で座位バランスなし					21	その他	21	その他										
12	第7頸髄まで残存	18	下肢麻痺で座位バランスあり									22	その他走可能	22	その他走可能						
13	第8頸髄まで残存	19	四肢麻痺(車いす常用)	23	浮具使用	23	視力0から0.01まで														
14	下肢麻痺で座位バランスなし	20	上肢に著しい不随意運動を伴う走不能					24	その他の視覚障害	24	その他の視覚障害										
15	下肢麻痺で座位バランスあり	21	両下肢麻痺(上肢に軽度の不随意運動を伴う走不能)									25	聴覚障害	25	聴覚障害						
16	下肢麻痺で座位バランスあり	22	片側障害で片上肢機能全廃	26	聴覚障害	26	聴覚障害														
17	その他の車いす	23	その他の片側障害で走不能					27	知的障害	27	知的障害										
18	その他の車いす	24	杖または、松葉杖使用 運動を伴う走不能									28	知的障害	28	知的障害						
19	その他の車いす	25	上肢に不随意運動あり	29	知的障害	29	知的障害														
20	その他の車いす	26	上肢に不随意運動なし					30	知的障害	30	知的障害										
21	その他の車いす	27	片側障害									31	知的障害	31	知的障害						
22	その他の車いす	28	片側障害	32	知的障害	32	知的障害														
23	その他の車いす	29	片側障害					33	知的障害	33	知的障害										
24	その他の車いす	30	片側障害									34	知的障害	34	知的障害						
25	その他の車いす	31	片側障害	35	知的障害	35	知的障害														
26	その他の車いす	32	片側障害					36	知的障害	36	知的障害										
27	その他の車いす	33	片側障害									37	知的障害	37	知的障害						
28	その他の車いす	34	片側障害	38	知的障害	38	知的障害														
29	その他の車いす	35	片側障害					39	知的障害	39	知的障害										
30	その他の車いす	36	片側障害									40	知的障害	40	知的障害						
31	その他の車いす	37	片側障害	41	知的障害	41	知的障害														
32	その他の車いす	38	片側障害					42	知的障害	42	知的障害										
33	その他の車いす	39	片側障害									43	知的障害	43	知的障害						
34	その他の車いす	40	片側障害	44	知的障害	44	知的障害														
35	その他の車いす	41	片側障害					45	知的障害	45	知的障害										
36	その他の車いす	42	片側障害									46	知的障害	46	知的障害						
37	その他の車いす	43	片側障害	47	知的障害	47	知的障害														
38	その他の車いす	44	片側障害					48	知的障害	48	知的障害										
39	その他の車いす	45	片側障害									49	知的障害	49	知的障害						
40	その他の車いす	46	片側障害	50	知的障害	50	知的障害														
41	その他の車いす	47	片側障害					51	知的障害	51	知的障害										
42	その他の車いす	48	片側障害									52	知的障害	52	知的障害						
43	その他の車いす	49	片側障害	53	知的障害	53	知的障害														
44	その他の車いす	50	片側障害					54	知的障害	54	知的障害										
45	その他の車いす	51	片側障害									55	知的障害	55	知的障害						
46	その他の車いす	52	片側障害	56	知的障害	56	知的障害														
47	その他の車いす	53	片側障害					57	知的障害	57	知的障害										
48	その他の車いす	54	片側障害									58	知的障害	58	知的障害						
49	その他の車いす	55	片側障害	59	知的障害	59	知的障害														
50	その他の車いす	56	片側障害					60	知的障害	60	知的障害										
51	その他の車いす	57	片側障害									61	知的障害	61	知的障害						
52	その他の車いす	58	片側障害	62	知的障害	62	知的障害														
53	その他の車いす	59	片側障害					63	知的障害	63	知的障害										
54	その他の車いす	60	片側障害									64	知的障害	64	知的障害						
55	その他の車いす	61	片側障害	65	知的障害	65	知的障害														
56	その他の車いす	62	片側障害					66	知的障害	66	知的障害										
57	その他の車いす	63	片側障害									67	知的障害	67	知的障害						
58	その他の車いす	64	片側障害	68	知的障害	68	知的障害														
59	その他の車いす	65	片側障害					69	知的障害	69	知的障害										
60	その他の車いす	66	片側障害									70	知的障害	70	知的障害						
61	その他の車いす	67	片側障害	71	知的障害	71	知的障害														
62	その他の車いす	68	片側障害					72	知的障害	72	知的障害										
63	その他の車いす	69	片側障害									73	知的障害	73	知的障害						
64	その他の車いす	70	片側障害	74	知的障害	74	知的障害														
65	その他の車いす	71	片側障害					75	知的障害	75	知的障害										
66	その他の車いす	72	片側障害									76	知的障害	76	知的障害						
67	その他の車いす	73	片側障害	77	知的障害	77	知的障害														
68	その他の車いす	74	片側障害					78	知的障害	78	知的障害										
69	その他の車いす	75	片側障害									79	知的障害	79	知的障害						
70	その他の車いす	76	片側障害	80	知的障害	80	知的障害														
71	その他の車いす	77	片側障害					81	知的障害	81	知的障害										
72	その他の車いす	78	片側障害									82	知的障害	82	知的障害						
73	その他の車いす	79	片側障害	83	知的障害	83	知的障害														
74	その他の車いす	80	片側障害					84	知的障害	84	知的障害										
75	その他の車いす	81	片側障害									85	知的障害	85	知的障害						
76	その他の車いす	82	片側障害	86	知的障害	86	知的障害														
77	その他の車いす	83	片側障害					87	知的障害	87	知的障害										
78	その他の車いす	84	片側障害									88	知的障害	88	知的障害						
79	その他の車いす	85	片側障害	89	知的障害	89	知的障害														
80	その他の車いす	86	片側障害					90	知的障害	90	知的障害										
81	その他の車いす	87	片側障害									91	知的障害	91	知的障害						
82	その他の車いす	88	片側障害	92	知的障害	92	知的障害														
83	その他の車いす	89	片側障害					93	知的障害	93	知的障害										
84	その他の車いす	90	片側障害									94	知的障害	94	知的障害						
85	その他の車いす	91	片側障害	95	知的障害	95	知的障害														
86	その他の車いす	92	片側障害					96	知的障害	96	知的障害										
87	その他の車いす	93	片側障害									97	知的障害	97	知的障害						
88	その他の車いす	94	片側障害	98	知的障害	98	知的障害														
89	その他の車いす	95	片側障害					99	知的障害	99	知的障害										
90	その他の車いす	96	片側障害									100	知的障害	100	知的障害						
91	その他の車いす	97	片側障害	101	知的障害	101	知的障害														
92	その他の車いす	98	片側障害					102	知的障害	102	知的障害										
93	その他の車いす	99	片側障害									103	知的障害	103	知的障害						
94	その他の車いす	100	片側障害	104	知的障害	104	知的障害														
95	その他の車いす	101	片側障害					105	知的障害	105	知的障害										
96	その他の車いす	102	片側障害									106	知的障害	106	知的障害						
97	その他の車いす	103	片側障害	107	知的障害	107	知的障害														
98	その他の車いす	104	片側障害					108	知的障害	108	知的障害										
99	その他の車いす	105	片側障害									109	知的障害	109	知的障害						
100	その他の車いす	106	片側障害	110	知的障害	110	知的障害														
101	その他の車いす	107	片側障害					111	知的障害	111	知的障害										
102	その他の車いす	108	片側障害									112	知的障害	112	知的障害						
103	その他の車いす	109	片側障害	113	知的障害	113	知的障害														
104	その他の車いす	110	片側障害					114	知的障害	114	知的障害										
105	その他の車いす	111	片側障害									115	知的障害	115	知的障害						
106	その他の車いす	112	片側障害	116	知的障害	116	知的障害														
107	その他の車いす	113	片側障害					117	知的障害	117	知的障害										
108	その他の車いす	114	片側障害									118	知的障害	118	知的障害						
109	その他の車いす	115	片側障害	119	知的障害	119	知的障害														
110	その他の車いす	116	片側障害					120	知的障害	120	知的障害										
111	その他の車いす	117	片側障害									121	知的障害	121	知的障害						
112	その他の車いす	118	片側障害	122	知的障害	122	知的障害														
113	その他の車いす	119	片側障害					123	知的障害	123	知的障害										
114	その他の車いす	120	片側障害									124	知的障害	124	知的障害						
115	その他の車いす	121	片側障害	125	知的障害	125	知的障害														
116	その他の車いす	122	片側障害					126	知的障害	126	知的障害										
117	その他の車いす	123	片側障害									127	知的障害	127	知的障害						
118	その他の車いす	124	片側障害	128	知的障害	128	知的障害														
119	その他の車いす	125	片側障害					129	知的障害	129	知的障害										
120	その他の車いす	126	片側障害									130	知的障害	130	知的障害						
121	その他の車いす	127	片側障害	131	知的障害	131	知的障害														
122	その他の車いす	128	片側障害					132	知的障害	132	知的障害										
123	その他の車いす	129	片側障害									133	知的障害	133	知的障害						
124	その他の車いす	130	片側障害	134	知的障害	134	知的障害														
125	その他の車いす	131	片側障害					135	知的障害	135	知的障害										
126	その他の車いす	132	片側障害									136	知的障害	136	知的障害						
127	その他の車いす	133	片側障害	137	知的障害	137	知的障害														
128	その他の車いす	134	片側障害					138	知的障害	138	知的障害										
129	その他の車いす	135	片側障害									139	知的障害	139							

<障害区分の説明>

- 1 完全とは、上肢または下肢の3大関節(肩・肘・手関節または股・膝・足関節)のすべてに機能障害のあるものをいう。下肢の場合は長下肢装具なしでは体重を支えきれないもの。
- 2 不完全とは、上肢または下肢の3大関節(肩・肘・手関節または、股・膝・足関節)のうち、1または2関節に機能障害があるもの。

- 3 体幹とは、頸部・腰部・腹部のみに変形があるもの。(脊椎カリエス等)

※四肢の機能障害を伴う場合は体幹の機能障害があってもこの区分には該当しない。

- 4 関節離断は、上位の部位の切断として扱う。肘関節の離断は上腕切断となる。
- 5 肢体不自由の7級が重複して6級に認定されている場合には、片側の障害として区分する。
- 6 多肢切断や両上肢障害など、複数の部位の切断や機能障害の場合には、3肢以上や両下肢が6級以上の認定を受けていなければならない。
- 7 座位バランスの判定は、「へそ」の位置での知覚レベルの有無が一つの判断基準になる。
- 8 肢体不自由者(2)で、頸髄や脊髄損傷以外のものは、筋力評価等によって適用する区分に入れる。
- 9 脳原性麻痺とは、脳性麻痺、脳血管疾患や脳外傷などによる脳に原因する機能障害である。
- 10 視力は、良い方の視力で判定する。

11 競技上の注意

- (1)身体障害が重複している場合でも、同一の大会では、同じ障害区分で参加すること。
- (2)上腕切断者が前腕切断で参加するように、より軽度の区分での参加は認めない。
- (3)両下肢完全の者が、補装具をつけて立位でソフトボールを投げ、卓球競技のときだけ車椅子を使用するなどは認められる(申込書に明記すること)。

- (4)陸上競技の走競技で、障害区分が17(下肢で車いす使用(けって移動))場合、

下記の3つの区分に分けられるので、申込の際に必ず明記すること。

競技中に使用する補装具(車いす)の欄の 9 下肢のみで駆動(前向) 10 下肢のみで駆動(後向)

11 下肢で駆動(ペトラ)

- 12 車いすダンスの競技区分で、クラス1は、上肢に障害を伴う車いす使用者及び四肢麻痺で電動車椅子使用者、クラス2は、下肢障害のみで車いす使用者、知的障害者及び精神障害者。
- 13 精神障害者は、陸上・水泳・アーチェリー・卓球・ボウリング・フライングディスク・車いすダンス・バレーボール・ソフトボール・ボッチャの10競技に出場できる。

(注) 下線部について、障害区分が複雑なので申込みの際には十分注意して下さい。