

マンモグラフィ検診車による

乳がん検診のすすめ

乳がんは早期発見、早期治療により
約90%の治癒が可能です。

乳がん検診で、あなたの健康を守りましょう。

乳がん検診を受けるには？

対象者

- 静岡市民で職場等でがん検診の制度がない方
- 40才以上（昭和61年3月31日以前生まれ）の女性で、令和8年3月31日時点で**偶数年齢の方**
～次の方はマンモグラフィ撮影ができませんのでご了承ください～
 - ・妊娠中の方 又は 妊娠の疑いのある方
 - ・授乳中の方（卒乳後の方はご相談ください）
 - ・豊胸手術を受けた方
 - ・ペースメーカーを装着している方
 - ・乳腺疾患で治療中又は経過観察中の方

検診方法

検診車でのマンモグラフィ撮影（40才代は2方向撮影、50才以上は1方向撮影）

※今年度より視触診の実施はございません

持ち物

- マイナ保険証または資格確認書等
- 自己負担金：2000円

～次の方は自己負担金が無料になります（証明書がない場合は有料となります）～

- ・乳がん検診の無料クーポンをお持ちの方（忘れた方は有料です）
- ・70歳以上の方（令和8年3月31日時点の年齢）
- ・後期高齢者医療制度の被保険者の方
- ・生活保護受給世帯の方（生活保護証明書が必要です。発行は担当ケースワーカーにご相談ください）
- ・市民税非課税世帯の方（※市民税課税証明書（原本）が必要です）

※市民税課税証明書は世帯の主たる生計者の受診日時点で発行できる直近年度の証明書をお取りください。

検診予約センター【完全予約制】



054-261-0516

電話番号 受付時間：9時～17時（土日祝、8/12～15を除く）

- 検診日の約1週間前までに検診票とご案内をお送りいたします（ご記入の上、当日お持ちください）
- 個人情報は検診以外には使用しません

令和7年度 乳がん検診日程表 清水区

検診会場	検診日	検診時間
折戸生涯学習交流館（折戸）	11月21日（金）	9：30～15：30
興津生涯学習交流館（興津）	6月13日（金）、11月20日（木）	9：30～15：30
高部生涯学習交流館（押切）	8月21日（木）、12月3日（水）	9：30～15：30
不二見生涯学習交流館（村松）	9月5日（金）、12月5日（金）	9：30～15：30
袖師生涯学習交流館（袖師）	8月8日（金）	13：30～15：30
	10月22日（水）	9：30～11：30
清水第二中学校（神田町）	8月8日（金）	9：30～11：30
	10月22日（水）	13：30～15：30
清水有度第一小学校（草薙）	8月6日（水）、12月24日（水）	9：30～15：30
蒲原保健福祉センター（蒲原）※	8月27日（水）	9：30～11：30
		13：00～15：30
由比分館（由比）※	8月20日（水）	9：30～11：30
		13：00～15：30

※蒲原保健福祉センター・由比分館では、検診車による子宮頸がん検診及び骨密度（かかと）検診が同時に受診できます。詳しくは予約時にお問い合わせください

◎駐車場の制限がありますのでできるだけ公共の交通手段でお越しください

◎検診人数により 予約日時が変更になる場合があります

◎ 検診当日は全胸部及びわきの下には制汗スプレー・パウダーなどは使用せずにお越しください

検診実施医療機関

公益財団法人 静岡県結核予防会 TEL 054-261-2512

実施主体

静岡市健康づくり推進課

葵・駿河区の日程はこちらへアクセス



目録

実施会場

検診会場	住所	備考
1 折戸生涯学習交流館	清水区折戸4-8-60	東海大学海洋学部正門前
2 興津生涯学習交流館	清水区興津本町829	清水興津図書館同施設内
3 高部生涯学習交流館	清水区押切1086-2	清水高部小学校隣り
4 不二見生涯学習交流館	清水区村松534-2	清水第四中学校隣り
5 袖師生涯学習交流館	清水区袖師町1092-1	清水袖師小学校近く
6 清水第二中学校（正門東側）	清水区神田町4-57	清水岡小学校隣り
7 清水有度第一小学校	清水区有度本町3-1	有度生涯学習交流館前
8 蒲原保健福祉センター	清水区蒲原721-4	蒲原東小学校隣り
9 由比分館	清水区由比北田450	由比郵便局南側

乳がんは日本人女性の9人に1人が生涯にかかるといわれているとても身近な病気です！

このような人は要注意!!

- ◇40歳以上
- ◇初潮年齢が早い（12歳未満）
- ◇閉経年齢が遅い（50代後半）
- ◇初産年齢が遅い（30歳以上）
- ◇出産・授乳経験がない
- ◇肥満
- ◇家族に乳がんにかかった人がいる
- ◇良性の乳腺疾患（乳腺症など）にかかったことがある

「ブレスト・アウェアネス」

ご存じですか??

ブレスト・アウェアネスは、**乳房を意識する生活習慣**のことです。日ごろから、自分の乳房の状態に関心を持つことが乳がん早期発見につながります。

「ブレスト・アウェアネス」

4つのポイント

1 自分の乳房の状態を知りましょう

入浴時、着替え時などのちょっとした機会に自分の乳房を見たり触ったりしてみましょう。

2 乳房の変化に気を付けましょう

変化として注意するポイント

- * 乳房のしこり * 乳房の皮膚のくぼみやひきつれや赤み
- * 乳頭からの分泌物 * 乳頭や乳輪のただれ など…

3 変化に気が付いたらすぐに医療機関へ

受診しましょう

変化に気が付いたら、自己判断することなく専門医の診察を受けましょう。

4 40歳を過ぎたら、2年に1回は乳がん検診を受けましょう

