



受けられる支援の例（状態別）



1. 予防と早期発見

健康の維持

1

- 禁煙支援事業
- 健康教育・健康相談（食生活、適正体重の維持、身体を動かす、節酒）
- ワクチン無料接種※1（HPV※、B型肝炎）
※子宮頸がん等の原因となるヒトパピローマウイルス



検診

2

- がん検診
胃がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん・肺がん等
- B型、C型肝炎検査

職場で受診機会がない方ががん検診の詳細は下記の2次元コードをチェック



要 精密検査

精密検査

3

- 健康保険を使って受診する



異常なし

異常なし

2. 患者等の支援

がんの診断直後

4

- しずおかし がんガイドブック
- がん相談支援センターへの相談（P2） ● セカンドオピニオン（P5）
- 担当医や緩和ケアチームへの相談（P6） ● 患者会への相談（P2）
- 患者や家族の交流の場（P27.P28）
- 正しい情報の入手（P29.P30）

詳細を掲載しているしずおかし がんガイドブックのページ番号をご確認ください



治療中

5

- 高額療養費制度等の医療費の助成（P7.P8）
- ウィッグや乳房補整具の補助（P23）
- 仕事と治療の両立（P15.P16）
- 子育てと治療の両立（P17.P18）
- 予防接種再接種費の補助（P26） ● 妊よう性温存治療の補助（P26）
- 希望する医療やケアを医師や家族と繰り返し話し合う（ACP※2）（P20）



療養中

6

- 自宅や老人ホームでの療養の準備・相談（P19-P22）
- 介護保険（P19.P21）
- 在宅療養の補助金（P20）



※ 順番や各支援は一例であり、その時点でなければ各支援や相談窓口を利用できないわけではありません。

※1 接種にあたっては有効性とリスクを十分理解した上で接種するかご判断ください。

※2 アドバンス・ケア・プランニングの略で、もしものときのために、望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のこと、人生会議。 出典 厚生労働省ホームページ (https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html)

がんと診断されたら