

静岡市ウォーキングコースマップ



ウォーキングは「いつでも」「どこでも」「誰でも」手軽に始められるスポーツのひとつです。

有酸素運動の代表格であり、体脂肪燃焼や体質改善、生活習慣病予防にも効果的です。静岡の歴史を感じながら散策しませんか？

ウォーキングコースの見どころ



①小梳神社

家康公（竹千代）が幼少期、今川義元に面会する前に立ち寄ったとされる神社です。境内に湧き出る水は「霊水・少将の井」と呼ばれ、病気平癒・健康増進の霊水として知られています。



④臨濟寺

今川義元の兄氏輝の菩提寺として建てられました。家康公は今川氏の元で暮らしていた頃、ここで教育を受けたとされています。



②宝台院

家康公の側室で2代将軍秀忠の生母である西郷局の菩提寺として建てられました。家康公の守り本尊木造阿弥陀如来立像が祀られています。



⑤駿府城公園

家康公の居城駿府城は、現在公園となっています。敷地内には復元された東御門・巽櫓や坤櫓のほか、紅葉山庭園や家康公お手植えミカンなどがあります。



③静岡浅間神社

静岡浅間神社は神部神社・浅間神社・大歳御祖神社3社の総称です。境内にある八千戈神社はかつて摩利支天社と呼ばれ、家康公が厚く信仰していました。



⑥静岡市歴史博物館

歴史探求と体験、交流を融合した新たなスタイルの歴史博物館です。「戦国時代末期の道と石垣の遺構」や、徳川家康にゆかりの品々が展示されています。

静岡市ウォーキングコースマップ

