

令和6年度 静岡市スポーツ・レクリエーションガイド

静岡市は、「静岡型スポーツ・イン・ライフ」をスローガンに、生涯スポーツの普及を図っています。



静岡市スポーツ振興課
電話 054 - 221 - 1038

”あなたも参加してみませんか！”

第8回葵区民スポーツ大会

No.	種目	期日	対象	会場	連絡先	備考
1	ファミリーバドミントン	7月14日	葵区民	北部体育館	スポーツ振興課へどうぞ	
2	大運動会	10月20日		西ヶ谷総合運動場陸上競技場		雨天時中止
3	スカイクロス	11月10日		西ヶ谷総合運動場TBG・GG場		雨天時中止

第8回駿河区民スポーツ大会

No.	種目	期日	対象	会場	連絡先	備考
1	ファミリーバドミントン	8月25日	駿河区民	南部体育館	スポーツ振興課へどうぞ	
2	大運動会	10月13日		西ヶ谷総合運動場陸上競技場		雨天時中止
3	スカイクロス	11月24日		有度山総合公園運動施設		雨天時中止

第22回静岡市清水区民体育大会

No.	種目	期日	対象	会場	連絡先	備考
1	クロッケーリレー、ボウリングリレー、親子ボール蹴りリレー、長縄跳び、小学生リレー、年齢別リレー（予定）	10月27日	清水区民	清水総合運動場陸上競技場	清水区連合体育会 335-6003	

2024年度 夏期巡回 ラジオ体操・みんなの体操会

種目	期日	対象	会場	連絡先	備考
ラジオ体操	8月2日	どなたでも	駿府城公園内紅葉山庭園前広場	スポーツ振興課へどうぞ	6時00分開会式

体カテスト会

種目	期日	対象	会場	連絡先	備考
体カテスト会	9月7日	20～79才（市内在住・在学・在勤）	中央体育館	（公財）静岡市スポーツ協会 654-5151	受付 8時30分～

スポーツ講習会

No.	種目	期日	対象	会場	連絡先	備考
1	なわとび判定員講習会	5月26日	一般	長崎新田スポーツ広場 スポーツ交流センター	スポーツ振興課へどうぞ	
2	スポーツ指導者スキルアップ講習会	10月～11月（予定）	一般	北部体育館（予定）	（公財）静岡市スポーツ協会 654-5151	全6回
3	学校プール監視員講習会	6月7日 6月14日	一般	みなくる 地域交流ホール 清水ふれあいホール	スポーツ振興課へどうぞ	
4	クロッケー審判員講習会	2月8日	一般	清水総合運動場	スポーツ振興課へどうぞ	

チャレンジなわとび

種目	期日	対象	会場	連絡先	備考
なわとび （決められた種目、回数を制限時間内に飛べたら段級認定。親子で挑戦できる種目もあります）	6月16日	どなたでも	清水総合運動場体育館	スポーツ振興課へどうぞ	詳細については、スポーツ振興課へ ※3月2日は、「チャレンジ！スポーツラレー」と同時開催
	9月8日		清水総合運動場体育館		
	11月3日		清水総合運動場体育館		
	1月26日		清水総合運動場体育館		
	3月2日		中央体育館		

ウォーキングイベント

種目など	期日	対象	会場	連絡先	備考
蒲原ニューイヤーク	1月19日	事前申込制	蒲原	スポーツ振興課へどうぞ	
さくらウォーク	未定		未定		

ニュースポーツを体験してみませんか

- どなたでも気軽に楽しめます！
- 特別な技術はいりません。
- ルールも簡単です。

チャレンジスポーツDAY(静岡市スポーツ推進委員連絡協議会主催)					
種目	期日	対象	会場	連絡先	備考
各種ニュースポーツ (ファミリーバドミントン・ディス コンなど数種類のニュースポー ツを体験できます)	6月9日	ど な た で も	中央体育館	各学区スポーツ 推進委員 または スポーツ振興課 へどうぞ	9時～15時(要:体育館シューズ)
	6月16日		清水総合運動場体育館		9時～12時(要:体育館シューズ)
	11月3日		清水総合運動場体育館		13時～15時(要:体育館シューズ)
	2月9日		南部体育館		9時～12時(要:体育館シューズ)

第19回チャレンジ！スポーツ・ラリー					
種目	期日	対象	会場	連絡先	備考
各種ニュースポーツ (5～10種類のニュースポーツを体験で きます)	3月2日	どなたでも	中央体育館	スポーツ振興課 へどうぞ	

市民ニュースポーツ交流大会(葵・駿河区スポーツ推進委員会主催)						
No.	種目	期日	対象	会場	連絡先	備考
1	ファミリーバドミントン	6月9日	駿河区民	南部体育館	各学区スポー ツ推進委員へ どうぞ	
2	ラダーゲッター ディスコン	6月30日	駿河区民	南部体育館		
3	ファミリーバドミントン ディスコン	1月26日	葵区民	北部体育館		

ニュースポーツ大会(清水区スポーツ推進委員会主催)						
No.	種目	期日	対象	会場	連絡先	備考
1	ビーチボール大会	12月8日	一般	清水総合運動場体育館	清水区スポーツ 推進委員 または スポーツ振興課 へどうぞ	
2	ニュースポーツ大会 (種目未定)	2月16日	一般	清水総合運動場体育館		

グラウンドゴルフ用具の貸出						
広く、市民の皆さんにスポーツを楽しんでいただくために、下記施設におきましてグラウンドゴルフ用具の貸出を行っています。 なお、ターゲットバードゴルフの貸出については、西ヶ谷総合運動場にお問い合わせください。						
問合せ	葵区	中央体育館	054-255-1010	駿河区	南部体育館	054-285-1133
		北部体育館	054-255-6262		長田体育館	054-257-3411
		東部体育館	054-264-8485	清水区	清水総合運動場	054-334-5049
		西ヶ谷総合運動場	054-296-1900			