

Let's cheer!
Trans Japan Alps Race

トランス ジャパン アルプス レース に出会おう

ゴールの駿河湾 大浜(静岡市)の大海原がみなさんを待っています

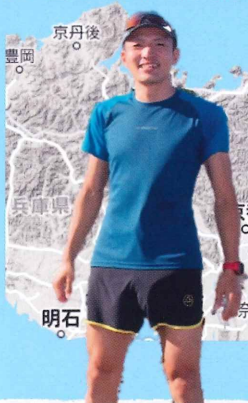
2022.8.7 (予定)
日本海 富山県魚津市 START

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、沿道やゴールでの応援を自粛していただくことがあります

ご紹介します!
静岡市の グルメ お風呂 メッセージ



TJAR2020 出場
まさたか
大畑 匡孝 さん (静岡県在住)



私がナビゲーターをつとめます。静岡の自然が大好きです。消防士です。実家の米づくりを手伝っています。



CHECK IT OUT!

レース中の選手がどこにいるかを知ることができます!
TJAR 実行委員会 HP



TOPICS!

大畑さんは、2021年に大井川源流部の「最初の1滴」求め、焼津市の河口から南アルプスの間ノ岳(標高3190m)までを走破。42時間、166キロの山岳風景をYouTubeで公開しています。

大畑さんの「ゼロ・オオイガワ」チャレンジ動画 →



サリーズカフェ



★見てくれた方に特典★
お食事されたお客さんにはドリンクサービス!



営業時間 平日11~22時、
土日祝日9~22時
静岡市駿河区広野5-11-15
電話054-259-9961

漁師風スパゲッティや、用宗漁港の目の前の開放的なカフェレストラン。愛犬用テラスもあります。自家製ケーキもあります。仁科オーナーは用宗海岸でのSUPなどマリッジやランニングもやっています。



おすすめ!
生しらす丼を食べられる日も!

営業時間 11~14時
静岡市駿河区高松 3373
電話 054-237-5521
(9~15時にお問い合わせください)
天候が悪かったり、しらす漁がない日は営業しないことがあります



ナビゲーター大畑さんより、「おすすめですよ!」漁がある日は、生しらす丼も食べられます! お土産なら隣の売店で、常温可能なしらすの佃煮が絶品です。☆☆とのお話です。
生しらす丼650円
二色丼750~8000円

ヒンダイ大石商店(どんぶり工房)



まずはグルメ!



おでんやおばちゃん

市街地にある駿府城公園内にあるおでん屋。黒はんぺん・なると巻・牛すじ・豚もつなどの串にさした具をコク深い黒い汁で煮込むおでん。だし粉(いわしやかつおの粉と青のり)をかけて食べるのが静岡流。

カフェレストラン ボスコ BOSCO



静岡駅から車で約40分の玉川地区という中山間地にあります。季節の食材を使用したパスタやリゾットがおいしいです。新鮮な野菜のサラダも。県内産抹茶や手作リンナップをかけたかき氷もあります。

静岡市葵区落合 742
電話 090-4254-7878
11:30~17:00
(夏季は18:00頃まで営業)
※夜は要予約で営業



世界でいちばん濃い抹茶シエラート、世界でいちばん濃い抹茶チョコレートが楽しめます。静岡県で初めてお抹茶を製造販売し、畑から作っているの、最高の原材料をどれよりも濃くいれることができます。

ななや静岡店



望月将悟さんもおすすめ

静岡市葵区呉服町2丁目5-12
電話 54-251-7783
午前11時~午後7時
水曜日休(祝日の場合は営業)



ミルポワ ビストロ・イタリアン・チーズフォンデュ

ワタリガニのトマトクリームパスタがおススメ。南イタリアの民家をイメージ。



★見てくれた方に特典★
お食事されたお客さんに1人1カット
ガーリックトースト!

静岡市駿河区高松 2663-1 054-238-0232
[ランチ]月~金 11:30~15:00 土・日・祝 11:30~15:30
[ディナー]17:30~22:00



おすすめの
鶏竜田ボン酢定食

静岡市駿河区西島706-1
電話054-283-5558
午前11時から午後3時 定休日 水曜日

ゴールの大浜から歩いてでも行ける食堂。おススメは、鶏竜田ボン酢定食です。

食堂 亀屋

萩錦酒造



創業は明治9年。遠く南アルプスより流れる安倍川。やわらかで優しい口当たりの水質を活かして造られるお酒はふくよかで丸みのある飲み口です。

静岡市駿河区西脇 381 静岡駅の駿府楽市でも販売しています

静岡市のおみやげにいかがでしょうか?

無添加チョコレート コンチエ



カカオシュークリームや素材の味や香りを活かした静岡素材のチョコレートクッキー。自然と手仕事で育んだ食材と地域の歴史に敬意を表して、静岡の様々な地名と素材の由来を各商品名「オチャノトモ」と名付けています。

- 清沢川の里の檸檬、丸子宿の花と匠富士山南麓の土と水、オクスズ育ち山桜の薫
静岡市葵区七間町 16-7 OMACHIビル1階

さくら棒

静岡県民でしたら知らない人はいないほど有名な郷土菓子、ピンクの麩に白砂糖をまぶした懐かしいお菓子です。あまのや繁田商店でも売っています。



ゴールから3km北の
大浜街道の馬淵地区にはこんなお店があります!

伊奈せんべい



魚の形あじろが有名
静岡市駿河区馬淵3丁目13-30
054-281-6978

鈴茂

鰻のお店
静岡市駿河区馬淵 2-10-24
054-285-6767

清むら

鰻のお店
静岡市駿河区馬淵-14-5
054-287-5045

奥むら

馬刺しのお店
静岡市駿河区馬淵 3-14-35
054-285-5618

お肉が食べたい! // どこも静岡で人気のお店です//

焼肉・南大門



炭火焼肉 慶州



京城園本店



- ① 京城園本店 静岡市駿河区馬淵 2-14-13 電話 050-5484-2877
- ② 炭火焼肉 慶州 静岡市駿河区緑が丘町 11-1 電話 054-281-7770
- ③ 焼肉・南大門 静岡市駿河区西中原 1-5-41 電話 054-285-8526



観光

久能山東照宮



徳川家康公は生前、家臣に対し、自分の死後について「遺体は駿河国の久能山に葬り、江戸の増上寺で葬儀を行い、三河国の大樹寺に位牌を納め、一周忌が過ぎて後、下野の日光山に小堂を建てて勧請せよ、八州の鎮守になろう」（『本光国師日記』より）との遺言を残されました。この御遺命により御遺骸を久能山に埋葬し、その地に2代将軍秀忠公の命により久能山東照宮が創建されました。



1611年、スペイン国王フェリペ3世から海難救助のお礼として徳川家康公に贈られた洋時計が神宝として残されています。1616年に家康公が薨去の後、久能山東照宮に納められ、大切に保管されてきました。後に家康公の愛用した手沢品のひとつとして、国の重要文化財に指定されています。久能山東照宮へのご参拝は久能山の山下から1,159段の表参道を登る方法と、日本平からロープウェイで久能山に渡る方法があります。拝観時間 午前9時～午後5時(年中無休)



日本平夢テラス



標高300mの丘陵地で、駿河湾越しに仰ぎ見る富士山、眼下に見える清水港、伊豆半島、南アルプスのパノラマビューは、まさに至福の絶景といえます。365日、24時間を通して様々な姿を見せてくれる富士山に代表される四周の眺望を存分にお楽しみください。施設内では、1階に日本平の歴史や文化をご覧いただける「展示エリア」、2階には景色を楽しみながらくつろげる「ラウンジスペース」、そして3階には「展望フロア」がございます。屋外の展望回廊は、1周約200m、富士山や駿河湾、三保松原など、360度の「パノラマ展望」をお楽しみいただけます。素晴らしい夜景もご覧いただけます。日～金曜日 午前9時～午後5時 土曜日午前9時～午後9時 ※展望回廊は終日入場できます。



駿府城公園



徳川家康公は、幼年時代、五力国領有時代、大御所時代を駿府で過ごしました。慶長12(1607)年、諸国の大名に命じて駿府城の普請を開始し、輪郭式で石垣を廻らせた三重の堀をもち、本丸の北西には5重7階(または6重7階)の勇壮な天守を配置した城を築城しました。東御門、異櫓、坤櫓などがあります。家康公お手植えミカンもあります。天守台発掘調査現場見学ゾーン・発掘情報館「きゃっしる」もぜひ。来年の大河ドラマ「どうする家康」徳川家康公が主人公です。午前9時～午後4時30分(月曜日休館)



望月将悟さんおすすめ!

静岡市駿河区敷地 2-25-1
電話 054-237-5537



お近くのハイキングには



しずはたやま 賤機山 171m



静岡市と焼津市の境にある標高470メートルの山。20分程度で気軽に登れるハイキングコースが複数あります。東京・大阪間を、自然を楽しみながら文化財をめぐり「東海自然歩道」のコースも、満観峰を通っています。山頂からは富士山、静岡市街地、駿河湾や焼津漁港、南アルプスの山々が一望できます。山頂ではお弁当を食べたり休憩できたりする見晴らしの良い広場も整備されており、家族でのハイキングから山を縦走してのトレイルランまで幅広く楽しめます。excite用宗HPより



まんかんほう 満観峰



かじわらやま 梶原山



展望台に立つと、眼下に静岡市駿河区と清水区の市街地が広がります。よく晴れた日には、富士山から三保半島、駿河湾、遠く伊豆半島まで望むことができます。夜は日本夜景遺産に新たに認定された静岡県内トップレベルの夜景を見ることが出来ます。大河ドラマ「鎌倉殿の13人」でも話題になっていますが、御家人66名の弾劾によって鎌倉を追放された梶原景時、景季父子終焉の地で

りゅうそうざん 竜爪山

双耳峰で、東海道本線の車窓からもどかなコブの連なりがひと目で分かります。頂上は北峰と南峰に分かれ、それぞれ薬師岳(1051m)と文珠岳(もんじゅだけ1041m)と呼ばれます。「山登りしながらゴミ拾いするのって結構楽しいんじゃないかなって俺は思ったの会」というグループで毎月最終日曜日に清掃登山をしています。よかつたっせひ。

TJARといえは ↓この店

スポーツショップ アラジン 静岡店

レースのスポンサーもしています。トレーニング部もあるそうです。レースの沿道にありますよ。寄ってみてください。

静岡市駿河区昭府 1-8-54



JR 静岡駅からわずか2駅という近場にありながら、「港町の日常」を切り取ったようなのどかな景色を温泉とともに楽しんでもらおうというコンセプト。用宗の名物「しらす」を使ったメニューなどの「アオサギ食堂」や、併設のビアバーにはクラフトビールもあります。いつもとは温度の違う火曜日、木曜日のサウナもおススメ。目の前が用宗漁港で、かつてマグロの加工場をリノベーション。不定休 10:00~24:00(土日祝日は9:00から) 静岡市駿河区用宗 2-18-1 054-256-4126



5:00~9:00 (1階のみ)
10:00~24:00
定休日 第3火曜日
静岡市葵区籠上 15-15
054-252-1126

つるつる肌のアルカリ性温泉。美白効果の硫黄泉。一万冊のコミックや書籍、寝転びながら贅沢な読書時間をどうぞ。



おすすめです!

平日 1400円
土曜・日曜・祭日・休日 1600円
メンズ・タイムサービス
毎日 朝6時~9時 夕方5時~深夜2時まで 900円

天然水の水風呂があります。こだわりのサウナで二十四時間営業。柔道東京五輪金メダル大野将平さんもファンだとのこと。

静岡市駿河区敷地 2-25-1
電話 054-237-5537

サウナしきじ



お風呂

用宗みなと温泉

美肌湯

つぎはお風呂!

温泉めぐりもいいですね



そのほかにもオクシズ(静岡の奥)に温泉があります。南アルプス赤石温泉「白樺荘」や口坂本温泉、湯ノ島温泉、梅ヶ島新田温泉「黄金(こがね)の湯」、清水西里温泉「やませみの湯」が市営であります。レースの沿道近くにあるのは、白樺荘と口坂本温泉です。白樺荘の露天風呂からは、南アルプスの茶臼岳と上河内岳を望むことができます。大自然の中で日頃の疲れを癒すことができます。口坂本温泉は、山間にある隠れ湯のような温泉。露天風呂は日本庭園風で周囲の景色とあいまって目を楽しませてくれます。

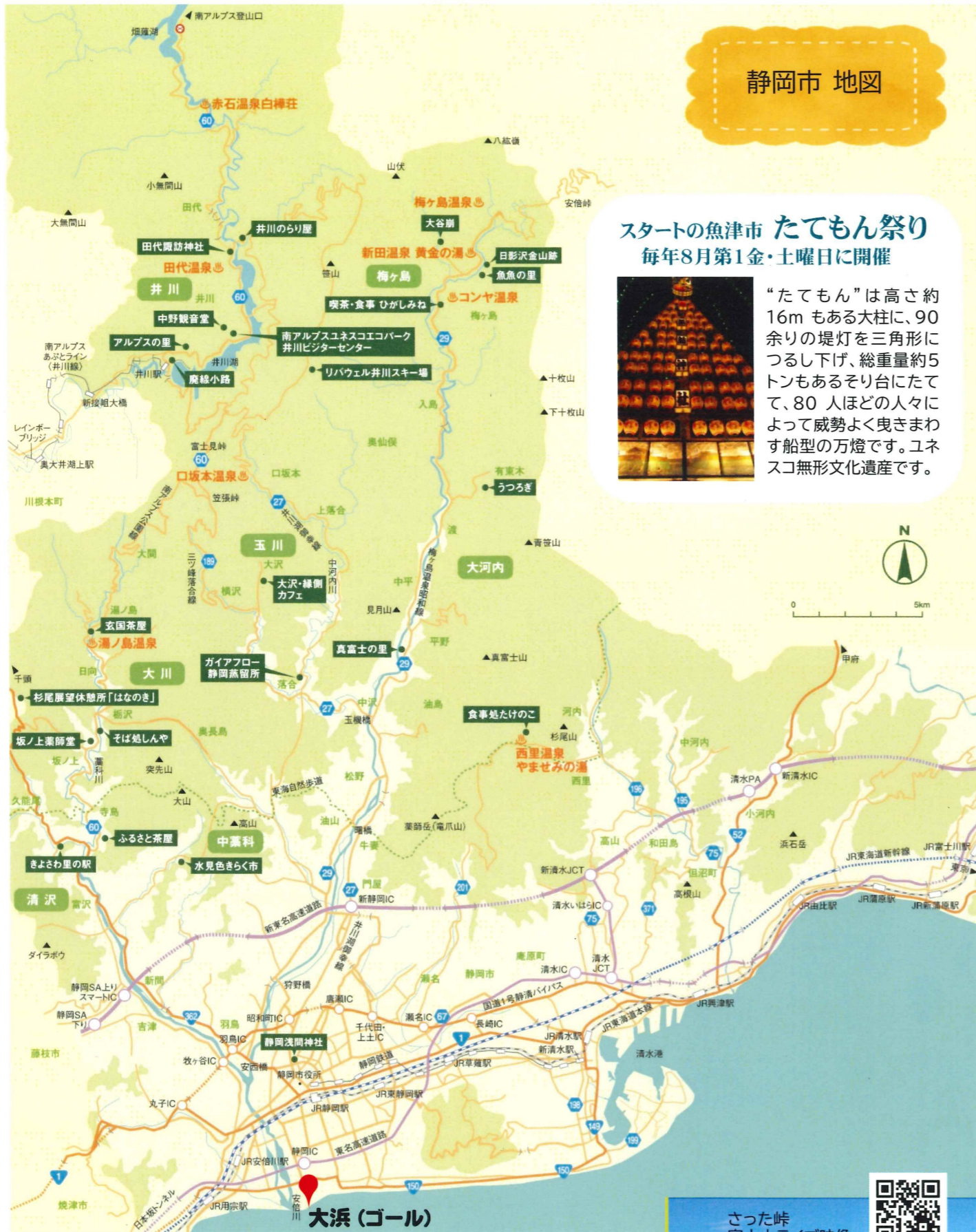


静岡市 地図

スタートの魚津市 たてもん祭り 毎年8月第1金・土曜日に開催



「たてもん」は高さ約16mもある大柱に、90余りの提灯を三角形につるし下げ、総重量約5トンもあるそり台にたて、80人ほどの人々によって威勢よく曳きまわす船型の万燈です。ユネスコ無形文化遺産です。



さった峠
富士山ライブ映像



富士山

日本一の富士山。夏は、富士山がくっきりと眺める日は珍しいかと思えます。静岡市の薩埴(さった)峠。ここからのライブ映像も見られます。歌川広重の浮世絵版画「東海道五十三次」の由比宿に描かれています。江戸時代にタイムスリップできる気分です。眼下に東名高速と国道1号線。



選手は静岡駅のコナコースを抜け適当な所から右に折れ大浜街道へ入る。あとは真っすぐ南を目指すだけ。この数日間の楽しかった事、辛かった事、そしてこの TJAR に向けて突き進んできた数年間の事、様々な思いを胸に選手はこの大浜街道を走って(歩いて)いる。TJAR は長大なコースであり応援ポイントは様々です。せっかくなので静岡に来たのなら「その瞬間」に立ち会える大浜海岸が筆頭に挙げられるでしょう。しかしお勧めは「大浜海岸手前数100m(松並木が見え始める辺り)」です。痛みに耐え最後の力をふり絞る姿が見られる事と思います。選手としては道端での応援が最後の一押しになります。そして選手が来るまでの長い待ち時間は大浜海岸の「しぞーかおでん」でもつまみながら静岡の夏を感じましょうか？

飯島浩



飯島浩さん TJAR実行委員会代表



「畑羅大吊橋」高いところが大好きな大好きな僕にとっては堪らない場所。長かった南アルプスを終え無事に文明社会に帰ってきたと思わせてくれる。しかしまだゴールまで85km。そこから20km南下したところにある「滝浪商店」この惣菜がとても美味しい。本当はおでんが名物らしいがその時はレース中止まりたくないため歩きながら食べられる惣菜をチョイス。またこのお姉さん方が優しい。ポテトサラダが涙が出るほど美味しかった。(現在休業中?)

そして「大浜海岸」旅の終着点。選手はここに立つことを夢見て気の遠くなるような時間をトレーニングに費やす。変態達の憧れの地。まさに聖地。試練と憧れを与えてくれる晴天と美人の多い静岡は僕にとってのアナザースカイ。

垣内康介

垣内康介さん

岐阜県高山市在住
前回TJAR優勝
(2018)

TJAR レース最後を飾るのは私のふるさと静岡市です。日本海から300km以上の道のりを自らの足のみで超えてきた選手が最後の力を振り絞ります。疲れも癒えるつるつる温泉「赤石温泉」を横目に1歩1歩進みます。ひたすら自問自答し、応援者に力をもらい富士見峠を超えます。横沢地区に入るとログハウス、名前は「カツノ横沢」カフェ&喫茶、ベーカリーのお店です。このシフォンケーキは大好き、建物内で食べるグリーンカレーもぜひ食べてもらいたい。選手、御用達だ!!美味しい食事でパワーを充電したら、残り50kmをまた進む。すでに足は痛み、睡魔にも襲われ、幻聴幻覚も現れる。気力も限界だ。たくさんの応援者の声援が唯一の原動力でもあり、こんな私達を応援してくれる方々に感謝しかない。私達は、ひたすら進み続けることしかできないが、悔いのない、ゴールを全員で目指したい。

望月将悟

望月将悟さん

静岡市在住
TJAR4連覇
(2010・2012・2014・2016)

メッセージを
ご紹介します



～だもんで... ～だから、～なので
いやくなる... いやになる
そーかん... かなり
おだっく... お調子者
しょんない... しかたない
そら... そらだろ
そら... そらだろ
らみく... つぼ
てーさいがわー... 恥ずかしい
おき... 不器用

静岡の方言 しぞーか



ほかにもありますが一部を紹介します。ぜひ、使ってみてください。



祝 日本遺産 認定
藤枝市・静岡市で共同申請を行った『日本初「旅ブーム」を起こした弥次さん喜多さん、駿州の旅～滑稽本と浮世絵が描く東海道旅のガイドブック(道中記)～』が令和2年度の日本遺産に認定されました。



感謝そして次の 100年へ挑戦

そうだん力が、せいしん力。

1922年の創立以来、静岡信用金庫はお客さま一人ひとりと真摯に向き合い、夢の実現に向かってともに考える「そうだん力」を強みとしてきました。2022年3月11日に創立100周年を迎え、せいしんは「そうだん力」のさらなる強化を目指します。「そうだん力」は「せいしん」の力、そして、当金庫で働く職員一人ひとりの情熱を支える精神的な力でもあります。これからも地域の皆さまのお役に立てるよう、「そうだん力」の発揮にますます力を入れてまいります。どうぞご期待ください。

理事長 佐藤徳則



“Sharing the Alps” 十山株式会社 (特種東海製紙グループ)



南アルプスの豊かな恵みを授かりながら、私たち十山は2020年に設立されました。静岡県最北部 24,000haの井川社有林は、間ノ岳、赤石岳など 3,000mを超える高峰が連なり、多様な生物を育みます。基本理念を「自然を守り、自然を活かす」と定め、より多くの方とともに、南アルプスの山や森本来の姿を見て触れて感じられる機会を創出していきます。一人でも多くの方が、興味や関心を寄せられる南アルプスへ。自然を楽しみ、自然を守る人を育みながら、私たちはより豊かな社会の実現に貢献していきます。

ゴール 大浜海岸 とは



7月下旬から8月にかけて市民の憩いのプールとして長く親しまれています

静岡県/ルディック・ウオーク連盟 大橋さん
もおすすめ

大浜プール
中島の湧き水

CHECK IT OUT!

見て見て！
ゴール周辺のドローン映像を今回撮影しました！



※令和7年リニューアルオープン予定。プールの開催中は、海岸に向かうロータリーには**車両進入できません**。

大浜海岸へのアクセス

- JR 静岡駅しずてつバス 1 番乗り場より大浜麻機線大浜行きで「大浜公園入口」バス停下車、徒歩約 3 分
- プール開設期間のみ運行/大浜プール行き(9 時台~16 時台)で、「大浜プール」バス停下車、徒歩約 1 分

PRESENT

抽選で5名様にオクシズグッズなどをプレゼント。

右下の応募券をはがきに貼り、〒422-8057 静岡市駿河区見瀬 35-2 大橋敏弘あてにご住所、ご氏名、行きたいあるいは行って良かった静岡市の観光地がありましたら、記入していただき、8月31日までに応募してください。発送をもって発表と代えさせていただきます。

応募券
締切 8/31
はがきに貼って下さい