

「静岡型スポーツ・イン・ライフ」“いつでも、どこでも、だれでも、気軽に”



第9回駿河区民スポーツ大会

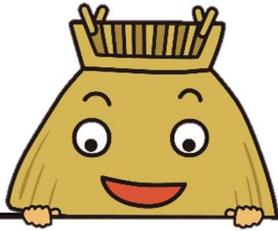
「大運動会」

令和7年10月5日（日） 開会式 午前8時30分より

於 中島浄化センター多目的グラウンド



主催 静岡市
主管 駿河区民スポーツ大会実行委員会
静岡市駿河区自治会連合会
静岡市駿河区スポーツ推進委員会
協力 静岡赤十字病院



もくじ

○第9回駿河区民スポーツ大会要項	p 1
○大会役員	p 3
○プログラム	p 4
○開会式・閉会式次第	p 5
○「大運動会」種目要項および組み合わせ	p 6～
○各種目得点一覧表	p 9～
(お願い)	
(応援席位置図)	

第9回駿河区民スポーツ大会要項

1 趣旨

静岡型スポーツ・イン・ライフ「いつでも、どこでも、だれでも、気軽に」をスローガンに、見て楽しい、やって楽しい、支えて楽しい駿河区のスポーツ大会を通じて、スポーツ振興を図るとともに、駿河区を元気にする。

2 期日

- (1)「ボッチャ」 令和 7年 8月24日(日)
(2)「大運動会」 令和 7年 10月 5日(日)※雨天時中止

3 会場

- (1)「ボッチャ」 静岡市南部体育館
(2)「大運動会」 中島浄化センター多目的グラウンド

4 主催・主管・協力・後援

- (1)主催 静岡市
(2)主管 駿河区民スポーツ大会実行委員会
静岡市駿河区自治会連合会
静岡市駿河区スポーツ推進委員会

5 競技種目

- (1)ボッチャ
(2)大運動会
① 駿河玉入れ
② 長縄跳び
③ 学区対抗リレー

6 大運動会参加選手について

- (1)各学区においては、より多くの区民に参加していただくよう配慮するが、同一選手の複数種目参加については、それを認める。

7 大運動会採点方法

(1)競技順位得点

順位に応じて下表の得点を与える。

順位	得点	順位	得点
1位	9点	2位	8点
3位	7点	4位	6点
5位	5点	6位	4点
7位～	3点		

※同順位の場合は、該当順位得点をたして÷2(同得点チーム数)で得た点をそれぞれに与える。

(3)総合得点

- 各種目の得点の総計を総合得点として、大運動会の順位を決定する。
- 同得点学区が出た場合は、競技種目において3位までの入賞数の多い学区を上位とする。これにより順位が決定しない場合は、同順位とする。
- 採点、集計にあたり、上記に該当しない事項が生じた場合は、本部担当において協議の上、決定する。

8 表彰

(1)種目別の表彰

	優勝	準優勝	3位
ボッチャ	賞状・賞品	賞状・賞品	賞状・賞品
駿河玉入れ	賞状	賞状	賞状
長縄跳び	賞状	賞状	賞状
学区対抗リレー	賞状	賞状	賞状

(2)大運動会総合得点

優勝	賞状・優勝カップ・賞品
準優勝	賞状・賞品
第3位	賞状・賞品

9 スポーツ推進委員と自治会スタッフの競技種目への参加について

(1)スポーツ推進委員

駿河区民スポーツ大会のすべての種目において、参加を認めない。

(2)自治会スタッフ

駿河区民スポーツ大会「大運動会」において、運営を優先する一方で、運営に支障がない場合において、種目への参加を認める。

大会役員

大会名誉会長

難波 喬司

大会委員長
実行委員長
実行副委員長
事務局

中村 直保
青山 茂之
山本 雅司 森下 耕治
三津山 清 田宮 一彦
久朗津 雅敬 横山 孝志
高橋 啓 寺田 勝
青山 和子

専門部

(本部) 杉山 君子 内山 宗一
(審判) 萩原 郁夫
(学区誘導) 柳原 里三
(用具) 伊藤 昌彦
(車両誘導)

相談役

静岡市スポーツ振興課

《駿河区スポーツ推進委員》

山本 基広	菅原 政行	柳原 里三	竹下 卓	漆畑 勝彦	萩原 郁夫
斉藤 彰之	田中 正行	杉山とき恵	三浦 一敏	鈴木 義夫	江頭 英彦
吉村 辰也	森田 勝芳	杉山 君子	平田 美枝	内山 宗一	鈴木 一彰
森下 耕治	稲葉 誠儀	金田 栄之	今井 正紀	川崎 廣	赤崎保三子
天岸 知樹	平井 敬士	杉山 啓三	鈴木 俊江	渡辺 悟	松川 洋平
勝山 利彦	加瀬 正浩	川村 武	竹下 利通	尾焼津 健	鈴木 健一
朝倉奈々絵	伊藤 昌彦	岡本 修治	中村 有希	青山 和子	青山 茂之
島尻 顕					

《自治会スタッフ》

高橋 啓	遠藤 彰生	村松 達之	栗原 なお	杉村 雅男	中西 慶有
大石 雅之	杉山 正樹	木村 友貴	望月 一裕	金子 達也	平尾 卓義
岡田 辰巳	青島 洋平	松川 彰雄	相川 昭	奥田 和慶	池ヶ谷 勝
鈴木 浅広	田村 利通	寺田 勝	伊藤恵美子	長谷川和義	中島 宏治
寺田 光広	鈴木 満	平田 勝一	小澤 芳徳	林 豊	柴田 辰雄
岩井 紀幸	望月 厚志	杉田 道行	仁藤 裕己	石川 博巳	岩崎 大介
西岡 信政	畑窪 孝司	徳豫 早苗	河内 玉江	鈴木 慎子	浦山 利幸
坂本 好秀	永沼 一浩	三津山克利	三津山利久	石川 恵二	瀧野 正巳
築地 秀樹	松崎 涉	西村 有美	山田 大輔	杉谷豊太郎	宗野 雅一
中田 昭	石垣 辰巳	杉浦 節子	杉山 真美	石田 裕子	前田 純子
駒形 孝司	鷺巣 方哉	岩崎 良浩	八木 徹雄	牧野 勇	吉野 紗生
山本 英俊	塚本 尚代	黒柳 有紀	山田 芳裕	竹下 福悦	

第9回駿河区民スポーツ大会「大運動会」 プログラム

※時刻は予定です。進行により変更されますのでご注意ください。

時 刻	所要時間 (分)	次 第	備 考
8 : 3 0	2 0	開会式	
8 : 5 0	5	ラジオ体操 <第1種目選手移動>	競技開始
9 : 0 0	3 0	駿河玉入れ	全3組
9 : 3 0	3 0	長縄跳び	全3組
1 0 : 0 0	3 0	学区対抗リレー	全3組
1 0 : 3 0	3 0	(OP)お楽しみレース	15人×15学区 11レース
1 1 : 1 5	1 5	閉会式	
1 1 : 3 0		<解散>	

第9回駿河区民スポーツ大会「大運動会」 開会式・閉会式次第

開会式次第

時 刻	次 第
8 : 25	旗手、代表者1名 整列完了
8 : 25	来賓・役員整列
8 : 30	開会宣言 静岡市体力づくり表彰 大会名誉会長あいさつ 来賓紹介 競技上の注意 選手宣誓(長田西学区自治会連合会) 閉式通告
8 : 50	ラジオ体操
8 : 55	第1種目参加者移動

閉会式次第

時 刻	次 第
11 : 15	代表選手2名、役員整列完了 開式通告 成績発表 表彰 大会委員長あいさつ
11 : 30	閉会通告
11 : 30	解散

※時刻は予定であり、進行状況等により変更する場合がございます。

【大運動会】子どもと大人でいっぱい入れよう！

駿河玉入れ

1 参加チーム及びチーム構成

- (1) 各学区（または地区）を1チームとして、
 - 学年、男女を問わない子ども（小学生以下）10名と成人10名。
 - 成人は男性5名までとする。
 - 小学生以下が10名未満、成人10名未満でも参加できる。
- (2) 各学区（または地区）とも、No.1～10子ども、No.11～20成人を基本として、ビブスを着用する。

2 競技方法

- (1) はじめの1分間は子どもが投入し、次の30秒は成人も含めた全員が参加して投入した玉の数を競う。
- (2) 同点の場合は、同順位として得点の和を案分する。
- (3) ルール
 - ①玉は100個とする。
 - ②かごの高さは、子どもは3m15cmとする。成人が入るときは、3m75cm行う。
 - ③かごの口径は、36cmとする。
 - ④「ヨーイ」のとき、子どもは玉を持つ。
 - ⑤初めのピストルで小学生が玉を投入し、2回目のピストルで一度投入をやめる（支柱の高さを変える）。3回目のピストルで全員が参加して投入する。
 - ⑥はじめの1分間は、成人は玉をさわらない。
 - ⑦かごを台に乗せる準備中は、子どもも大人も玉には触らない。
 - ⑧終了は、4回目のピストルの合図ですが、ピストルの合図の前に投げられた玉がかごに入ったときはカウントされる。

3 得点について

1位：9点 2位：8点 3位：7点 4位：6点 5位：5点
6位：4点 7位～：3点とする。

4 その他

- (1) 組み合わせは、担当部会の責任抽選とする。
- (2) 一般的な運動靴で参加することとする。
- (3) その他定めのない事項が発生した場合は、競技役員協議の上決定する。

駿河玉入れ組み合わせ（参加予定15学区）

	1籠	2籠	3籠	4籠	5籠
1組目	中島	長田南	中田	長田東	東豊田
2組目	森下	富士見	川原	長田北	宮竹
3組目	大里東	南部	西豊田	東源台	長田西

【大運動会】

心を合わせて、みんなでジャンプ！

長縄跳び

1 参加チーム数及びチーム構成

(1) 各学区（または地区名）1チームとし、

○成人（16歳以上学生を除く）男8人・女8人・縄回し手2人（計18名）
で構成すること。ただし、男女3名以内の中学生以上の学生の参加を認める。

○縄回し手については男女を問わない。

(2) 競技参加者18名は、各学区名（地区名）の入ったビブスを付けること。

2 競技方法（競技順は、組み合わせ抽選会で決定する。）

(1) 参加学区を3組に分けて行う。

(2) フィールド内の天然芝の上で行う。

(3) 3分間の制限時間内に、引っ掛からずに連続して跳べた回数を競う。
（制限時間内なら何度でも挑戦できる。）

(4) 連続して跳べていても、制限時間がきたらその時点の回数が記録となる。

(5) 最高回数の記録で競う。同記録のチームが出た場合は、2番目に多く跳べた記録を比較する。それでも同じ場合は、3番目、4番目・・・と比較し、順位を決定する。

(6) 長縄は主催者の用意するものを使用する。

（長さ15m～16m、太さ9mm～10mm、柄の長さ75cm）

(7) 縄回し手はメンバー内で交代できる。

3 得点について

1位：9点、2位：8点、3位：7点、4位：6点、5位：5点、6位：4点
7位～：3点とする。

4 その他

(1) 組み合わせについては、担当部会責任抽選とする。

(2) 一般的な運動靴で参加することとする。

(3) その他定めのない事項が発生した場合は、競技役員協議のうえ決定する。

長縄跳び組み合わせ（参加予定15学区）

	第1縄	第2縄	第3縄	第4縄	第5縄
1組目	中島	長田南	中田	長田東	東豊田
2組目	森下	富士見	川原	長田北	宮竹
3組目	大里東	南部	西豊田	東源台	長田西

学区対抗リレー（一般・小学生男女混成）

- 1 参加チーム数及びチーム構成（中高生及び大学生は除く）
 - (1) 各学区（または地区）1チームとし、
 - 一般は男2人・女2人（計4人）、小学生は男2人・女2人（計4人）、合計8人で構成する。
 - ただし、男児の不足分を女児で補うことは可とする。
 - (2) 競技参加者は、走者順に1番から8番のゼッケンを付けること。
(番号は前・後どちらでもよい)
- 2 競技方法
 - (1) 勝敗
全3組で行い、タイムが速い順に1～6位を決定する。
 - (2) ルール
 - ① 1人半周（100m）を走り、トラック4周の8走で行う。
 - ② 出走順については次のとおりとする。

1走：小学生男	2走：小学生女	3走：小学生男	4走：小学生女
5走：一般女	6走：一般女	7走：一般男	8走：一般男
 - ③ 1走者からオープンコースとする。
 - ④ バトンパスはテイクオーバーゾーン内とする。（バトンを投げての受け渡しは失格とする。）
 - ⑤ バトンを落とした場合は、渡す走者が拾うこと。（渡される走者が拾った場合は失格とする。）
 - ⑥ 予選から決勝での選手交代は認める。
- 3 得点について
1位：9点、2位：8点、3位：7点、4位：6点、5位：5点、6位：4点
7位～：3点とする。
- 4 その他
 - (1) 組み合わせについては、担当部会の責任抽選とする。
 - (2) 一般的な運動靴で参加することとする。
 - (3) その他定めのない事項が発生した場合は、競技役員協議の上、決定する。

学区対抗リレー組み合わせ（予選参加予定14学区）

	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース
1組目	中島	長田南	中田	長田東	東豊田
2組目	森下	富士見	川原	長田北	宮竹
3組目		南部	西豊田	東源台	長田西

第9回駿河区民スポーツ大会「大運動会」得点一覧表

	学区	駿河玉入れ	長縄跳び	学区対抗リレー
1	森下			
2	中田			
3	中島			
4	東豊田			
5	西豊田			
6	富士見			
7	南部			
8	東源台			
9	大里東			
10	宮竹			
11	長田西			
12	長田南			
13	長田東			
14	長田北			
15	川原			

みなさんの力で、素晴らしい「大運動会」をつくりあげましょう。

マナー向上のお願い

- 中島広場内（駐車場、多目的グラウンド）すべてにおいて、**禁煙**です。携帯灰皿を使用した喫煙、電子たばこを含めて、**喫煙は絶対にしないでください**。
- 大会中の飲酒は、ご遠慮ください。
- 応援席でのごみは、すべて持ち帰ってください。



【駐車場案内図】 【乗降用バス通路図】

- ①第1駐車場（緑）②第2駐車場（黄）③第3駐車場（オレンジ）④荷物車（赤）



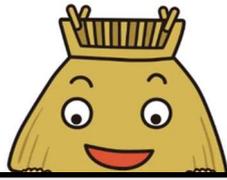
④荷物車
7:30~8:00
のみ入出庫可能



…バス乗降予定場所

- テニス場駐車場での乗降をお願いします。
- 乗降が済み次第、速やかに出庫をしていただきますようお願いいたします。
- 乗降のみの利用をお願いします。



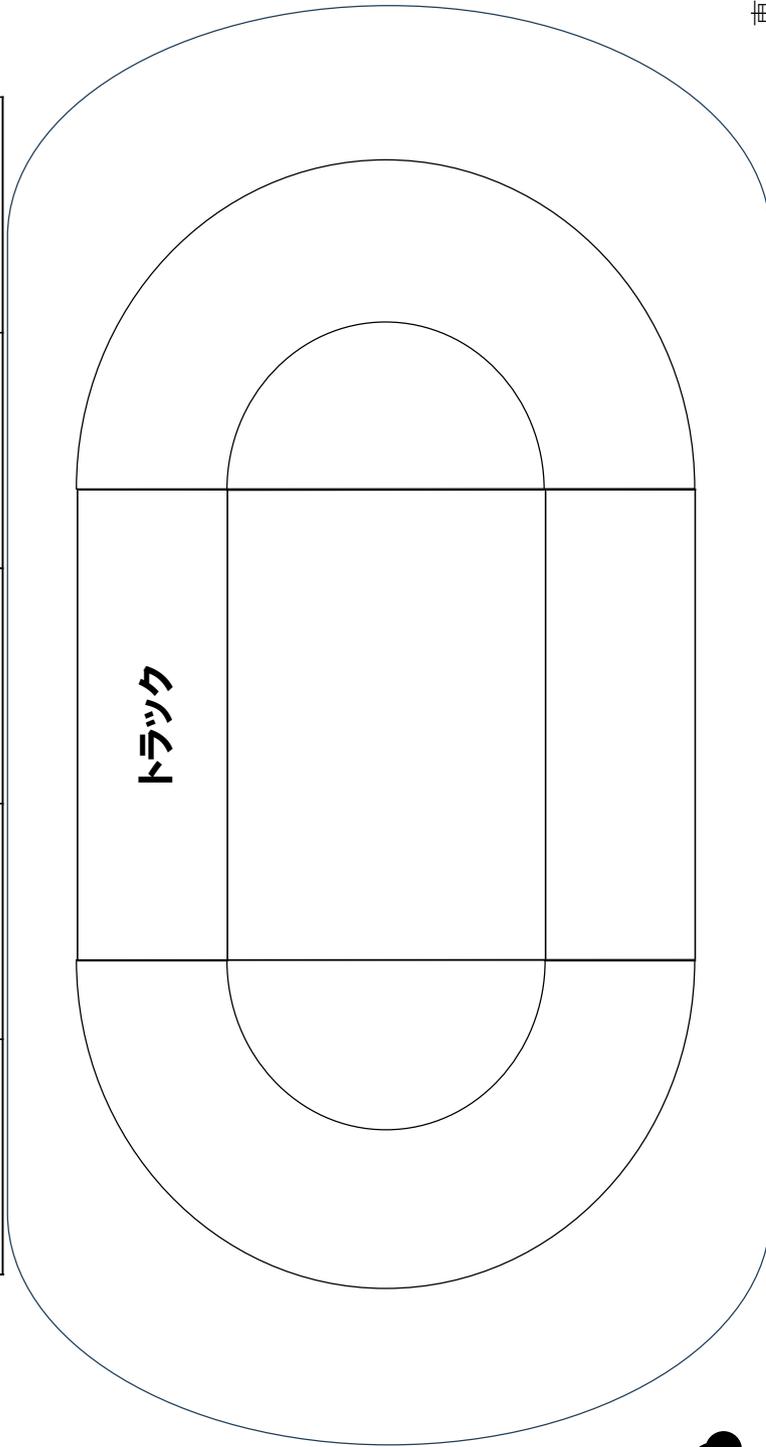


MEMO



会場全体応援席図

1	中島	選手待機エリア
2	森下	選手待機エリア
3	大里東	応援席
4	長田南	
5	富士見	
6	南部	
7	中田	
8	川原	選手待機エリア
9	西豊田	選手待機エリア
10	長田東	選手待機エリア
11	長田北	
12	東源台	
13	東豊田	
14	宮竹	選手待機エリア
15	長田西	選手待機エリア



海

浄化センター



来賓 本部 放送

救護

テニスコート

