



2025年度

皆さん気軽に参加して下さい！

宮竹スポーツナイト

【開催日】

4/10(木)・5/1(木)・6/5(木)・7/3(木)・8/7(木)
9/4(木)・10/2(木)・11/6(木)・12/4(木)・1/8(木)
2/5(木)・3/19(木)

会 場:宮竹小体育館

時 間:夜7時30分～9時

※事前申込み不要、当日自由参加OK

※お子さんも一緒に参加できます。

※体育館シューズご持参下さい。

☆子どもも大人もワイワイ

遊んで運動不足解消！ ☆

○ ファミリーバトミントン

(3人対3人でスポンジボールの付いたシャトルを打ち合います。)

○ ボッチャ

(3人対3人の対戦競技で、年齢に関係なく楽しめます。)

○ ディスコン

(体育館で行うカーリングの様な競技です。年齢に関係なく楽しめます。)

○ ラダーゲッター

(梯子におもり付の紐を巻き付ける競技です。年齢に関係なく楽しめます。))

○ その他(モルック etc・・・)

主催:宮竹学区体育振興会