

BRUSH UP スポーツ DAY

ソフトバレー大会

主催 特定非営利活動法人 BRUSH UP スポーツクラブ

ソフトバレーを体験してみませんか？

【参加会員資格】

BRUSH UP スポーツクラブ・ご家族・ご友人・OB/OG

【日時】

令和6年12月1日【日】 9時～12時 久能小体育館

【持ち物】

体育館シューズ・飲み物

わたしたちは、スポーツに親しむことによって、体を動かすという人間の本源的な欲求の充足を図るとともに爽快感・達成感・他者との連帯感等、精神的な充足も図り、更には、体力の向上・ストレスの発散・生活習慣病の予防など、心身両面にわたる健康の保持増進に大きな効果を得ています。

さあ、スポーツを楽しみましょう！

久能小学校施設利用運営協議会

