

2024年度

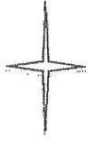


皆さん気軽に参加して下さい！

宮竹スポーツナイト



好評開催中！



4/11 (木)、5/2 (木)、6/6 (木)、7/4 (木)、8/1 (木)、
9/5 (木) 10/3 (木)、11/7 (木)、12/5 (木)、1/9 (木)
2/6 (木)、3/20 (木)

- ◆ 会場: 宮竹小体育館
- ◆ 時間: 夜7時30分～9時
- ◇ 事前申込み不要、当日自由参加 OK
- ◇ お子さんと一緒に参加できます。
- ◇ 体育館シューズご持参下さい。

☆ 子どもも大人もワイワイ

遊んで運動不足解消！ ☆

○ ファミリーバトミントン

(3人対3人でスポンジボールの付いたシャトルを打ち合います。)

○ ボッチャ

(3人対3人の対戦競技で、年齢に関係なく楽しめます。)

○ ディスコン

(体育館で行うカーリングの様な競技です。年齢に関係なく楽しめます。)

○ ラダーゲッター

(梯子におもり付の紐を巻き付ける競技です。年齢に関係なく楽しめます。))

○ その他

主催: 宮竹学区体育振興会

