

はじめてのヨガ教室

女性に
大人気！

“ヨガをはじめてみませんか？”

指導者が、基本のポーズからやさしく指導します。
心身ともにリフレッシュしましょう！



日 時 令和6年6月6日（木）、13日（木）、20日（木）、27日（木）
19：00 ～ 20：00（受付 18：50～）

場 所 静岡市立清水第四中学校 体育館

対 象 成人でヨガ初心者の方

※初心者向けの教室のため、未経験者を対象としたメニューです。

指 導 者 NPO法人清水スポーツクラブ 細川 美香

定 員 50名

申込方法 令和6年5月1日（水）から令和6年5月24日（金）ま
での間に専用フォームよりお申込みください。（多数抽選）

お申し込みはこちらから→



フォームからのお申込みが難しい場合は、スポーツ振興課（054-221-1038）へ

参加料 1,000 円（全4回分 保険料を含む）

※参加料は初回に徴収します。なお、大雨など警報発令等の理由で開催を中止した
場合、中止回分の返金はありませんので、ご了承ください。

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

その他 ・お子様を連れて参加される場合は、お申込みの際お伝えください。

※ 会場の駐車場については、裏面をご覧ください。

※ 申込者の個人情報は、当教室以外の目的には
使用しません。

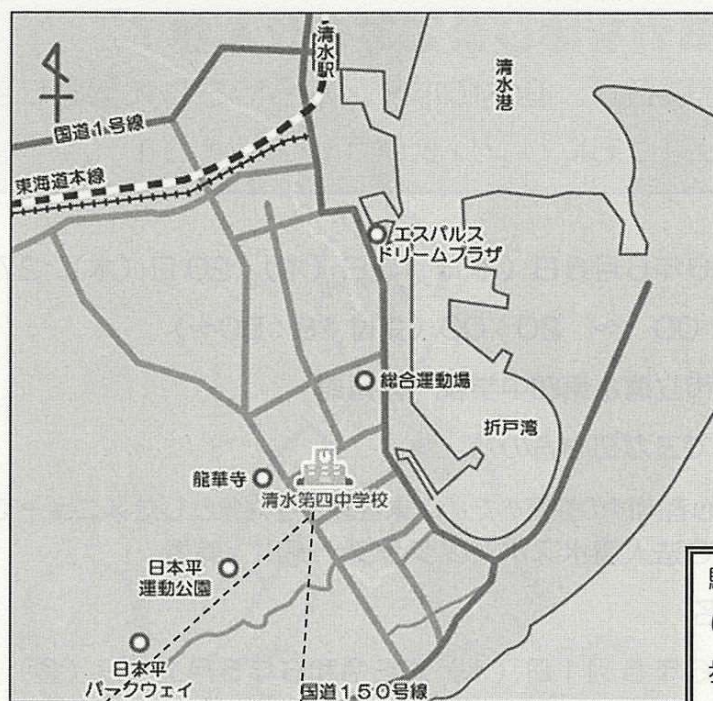
- ☐ 主 催 清水第四中学校施設利用運営協議会
- ☐ 共 催 静岡市
- ☐ 協 力 NPO法人清水スポーツクラブ、
清水区スポーツ推進委員



★教室の様子★

～ 会場及び駐車場のご案内 ～

会場：静岡市立清水第四中学校 体育館



駐車できる台数には限りがありますので、徒歩または自転車でお越しください。

車で来場の方は、
駐車場に車を
とめてください。

市立病院通り

